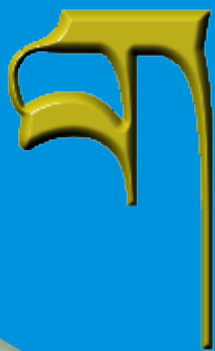


པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པའི་
གསུང་འབྲུམ་བཞུགས་སོ།།



ཕར་ཕྱིན་སྒྲི་དོན།

འབྲས་སྒྲུངས་མོ་གསལ་སྒྲིང་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

DREPUNG LOSELING LIBRARY SOCIETY

2015

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་
 མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་འབྲེལ་པ་དང་བཅས་པའི་
 རྣམ་བཤའ་སྟོང་པོ་རྒྱན་གྱི་དོན་ལེགས་པར་
 བཤའ་བ་ཡུམ་དོན་གསལ་བའི་སྟོན་མེ་
 ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།



། ག །
 པར་བྱིན་སྟེ་དོན།

འབྲས་སྤངས་སྟོ་གསལ་སྤིང་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

DREPUNG LOSELING LIBRARY SOCIETY

2015



༩ བཏ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་ལ་ན་མོ།

PHAR- PHYIN SPYI-DON

THE GENERAL MEANING

A Commentary on Maitreya's
Abhisamayalankar

by

Panchen Sonam Drakpa

DREPUNG LOSELING LIBRARY SOCIETY
2015

PAN-CHEN BSOD-NAMS GRAGS-PA
LITERATURE SERIES
VOLUME: 23

པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པའི་པོད་ཟེང་། ༢༣

Copyright © D.L.L. Society 2002

Published by:

DREPUNG LOSELING LIBRARY SOCIETY
P.O. Tibetan Colony-581411
Mundgod (N.K.)
Karnataka
India
Phone: (08301) 245657
E-mail:- dllsociety@yahoo.co.in

Data composed by: D.L.L. Computer Section
Drepung Loseling Library Society.

སྒྲེང་བརྗོད།

མཁུན་པས་འཇམ་དབྱངས་དངོས་དང་གཉིས་སུ་མེད།
བཅེ་བས་རྒྱལ་ཀྱན་མཛད་པ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱམས།
མཛད་པས་འགྲོ་ཀྱན་རེ་བ་སྒྲོང་མཁས་པ།
མཚུངས་མེད་འདྲེན་མཆོག་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོ་བཏུད།
མཁས་ཚུལ་གསུམ་གྱི་གཡུ་རལ་མདོན་བརྗོད་ཅིང་།
ཡུང་རིགས་མཆེ་སྒྲེར་འབར་བས་པས་ཆོལ་བསྟོལ།
སྒོ་བཟང་རིང་ལུགས་གངས་རིའི་རྒྱན་གཅིག་ལ།
མཁས་པའི་ཁྱུ་མཆོག་པཎ་ཆེན་མཆོག་དེ་རྒྱལ།

དེ་ལ་རང་ཅག་གཞིས་ཀྱིས་བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་སྒྲ་ན་མེད་པའི་དབུ་ཁྱིད་སྒྲིལ་ལོ་གོང་ས་སྐབས་
མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་མཛད་འཕྲིན་ཉག་ཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་དེར་དུས་
རིས་སུ་མ་མཆིས་པའི་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འཇམ་སྒྲིང་ཡུལ་གྱུ་ཀྱན་ཏུ་དར་ཁྲབ་བྱུང་དང་འབྱུང་
བཞིན་པ་ནི་མགོན་པོ་གང་བཞིན་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་དུས་ཉག་ཏུ་རྗེས་བློ་ལོས་པ་དང་།

དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ་མགོན་པོ་གང་གིས་རང་ཅག་ཡོངས་ལ་ཐུགས་རྗེས་སུ་བཅེ་བས་བཀའ་
སྒོ་བ་བདུད་ཅིའི་ཉིང་ཁུ་རི་མེབས་སྟོང་ལ་བཅངས་ཏེ་རང་རང་བབས་ལོས་ཀྱི་བསྟན་སྲིད་ལ་སྟོན་པའི་ཁྱུ་སྒོ་
ཡུང་བ་གྲུ་འདེགས་དགོས་པ་ལས་འགན་དུ་བབས་པ་བཞིན་ད་ལས་འབྲས་སྒོ་སྒྲིང་དཔེ་མཛོད་ཁང་གིས་
འགྲོ་བྱོན་བཏང་སྟེ་མདོ་སྐགས་རབ་འབྲས་སྒྲི་བ་པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་རྣམ་དཔྱད་མཆོག་གི་
སྟེས་མཛད་པའི་རྣམ་བཤད་སྟོང་པོ་རྒྱན་གྱི་དོན་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཡུམ་དོན་གསལ་བའི་སྟོན་མེ་འདི་
ཉིད་དོན་གཉེར་ཅན་དང་སྒོ་བ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཀམ་པའི་ཁྱུ་ཁྲར་ཐོག་སྒར་ཅུ་གསར་བཞུགས་ཀྱི་
སྤྱི་གང་ལེགས་སྒར་བསྐྱེད་ཁུས་པ་ལགས་ན་འདིས་དོན་གཉེར་ཅན་དང་སྒོ་བ་གཉེར་བ་རྣམས་ལ་ཐུགས་
པན་གསོས་པའི་རེ་བ་བཞུ་བཞིན་ཡོད།

ཁྱུ་སྤྲིགས་བྱ་ཚུལ།

དཔར་སྟོང་དང་དཔར་གསར་གཉིས་ཞིབ་བསྟར་གྱིས་མ་དཔེ་དཔར་གསར་གཞིར་བཞག་ཐོག་
མི་མཐུན་པ་དག་མཆན་དུ་བཀོད་པ་ཙམ་ལས་རང་བཟོ་སོགས་ཅ་བ་ནས་བྱས་མེད་ལ། རྣམ་དཔྱེ་དང་
པྱད་ཀྱི་འགྲོ་ཚུལ་མངོན་གསལ་དོད་པོ་ཁ་ཤས་བཅས་ཁྱལ་བྱས་ཀྱང་ཁྱུ་སྤྲིགས་པ་སྤྲེས་སྤངས་ཀྱི་ཡོན་
ཏན་དཔན་པས་ནོར་འཁྱལ་གང་མང་བྱང་ངེས་བརྟེན། ཆོས་སྤྱན་མངའ་བའི་རིགས་སྤྱ་རྣམས་ལ་བཟོད་
གསོལ་ཁྱུ་རྒྱ་དང་།

དེ་ལྟར་སྤར་བསྐྱུན་ཁྱུས་པའི་དགེ་བའི་འབྲས་བུས་སྤྱི་ནོར་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་
ཆེན་པོ་མཆོག་རང་ཅག་གཞིས་བྱེས་བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་མགོན་དུ་ཞབས་བྱང་དོ་རྗེའི་ཁམས་སུ་
བརྟན་ཅིང་ཐུགས་ཀྱི་བཞེད་རྒྱ་མཐའ་དག་སྤྱན་གྱིས་འབྲུབ་པའི་སྟོན་འདུན་དང་བཅས་འབྲས་སྟོ་
སྤིང་དཔེ་མངོད་ཁང་ནས་བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༩༥ བོད་ཟླ་ ༥ ཆོས་ ༡༤ གྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ཟླ་ ༧ ཆོས་
༤ བཟང་པོར།

འབོད་སྒྱུ་ལ།

མདོ་སྐད་ཀྱི་ལྷན་པ་འབྲུག་པ་པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པའི་གསུང་འབྲུག་ཆུང་མ་
 iPad དང་ Tablet བ་ལྟོག་ཆེད་ PDF ཐོག་བསྐྱེགས་ཤིང་། གསུང་འབྲུག་ཆུང་མ་ཐོག་མ་
 ཡིག་གཞུགས་ TB Youtso ཐོག་ཡོད་པ་ཆུང་མ་ Tcrs Youtso དང་དེ་ནས་ Monlam
 Unicode ཐོག་པའ་བསྐྱར་ཁུལ་པ་ཡིན་པས་ཤོད་གསལ་ཡིག་གཞུགས་ཆུང་མ་མཐུབ་གཞོན་
 མན་བྱ་མི་འདྲ་བའི་དབང་གིས་ཡིག་གཞུགས་བསྐྱར་འཁོ་བ་ཆུང་མ་གང་ཐུབ་ཀྱིས་བཟོ་བཅས་
 དང་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཀྱང་དེ་དུང་ཡིག་ཞོར་དང་། ས་བཅད་ཆད་ལྷག་དང་། ས་བཅད་བཞོད་
 མཆུང་མ་འབྲུག་པ་སོགས་ཡོད་དེས་ལག་ན། གཟིགས་པ་པོ་ཆུང་མ་ཀྱི་ཞོར་འབྲུག་ཅི་རིགས་པ་
 ཆུང་མ་གཤམ་གསལ་སྐད་འཕྲིན་(མི་འཕྲིན་)ལ་བྱང་ཐོག་བསྐྱར་གནང་ཡོང་བ་དང་། ཞོར་བཅས་གང་
 ལག་སོན་བྱུང་བ་ཆུང་མ་སྐྱར་བཅས་ཐོག་སྐྱར་ཡང་འབྲེམས་སྤེལ་ཁྱེད་ཀྱི་ལག་པ་བཅས་བཞེན་ཆེ།

ཕྱི་ལ་སྐྱོར་བ་སྐྱོད་གོ་བ་ཤེས་སྒྲོ་བ་ཟང་དོན་ལྡན་ནས།

སྐད་འཕྲིན་(མེ་ཅའི་)ཁ་བྱང་། WeChat ID. [ggldd-100](#)

དཀར་ཆག

མེད་བཟླ་།	06
ཁྱ་སྤྲུགས་བྱ་ཚུལ།	07
འབོད་སྐུལ།	08
སྐབས་དང་པོ།	1
མཆོད་བཟླ་།	1
བརྩམ་པར་དམ་བཅའ་བ།	3
བཤད་བྱ་ཙ་བའི་མདོ་ངོས་འཛིན་ཚུལ།	4
བཤད་ཐབས་ཡན་ལག་ལྔའི་སྒྲོ་ནས་མདོ་ངོས་འཆད་ཚུལ།	5
མདོ་རྟོགས་རྒྱན་ལ་འགྲེལ་བ་དུ་ཡོད་བཤད་བ།	6
བཤད་ཐབས་ཡན་ལག་ལྔའི་སྒྲོ་ནས་འཆད་ཚུལ།	8
བྱམས་གཞུང་།	10
མཆོད་བཟླ་དྲི་སྐབས་འདིར་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་ས་བཞིས་འཆད་ཚུལ།	12
སྒྲོ་བ་དཔོན་ཉིད་བཞེད་པའི་རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་ངོས་བཟུང་བ།	20
དེ་གཞི་གཞན་ཀྱི་སྟེང་དུ་འགོག་པའི་གཏན་ཆེག་	23
མཁུན་གསུམ།	29
ལྷུང་འདས།	31
ཆོས་འཁོར།	37
བྲང་ངེས།	42
གཞི་གཉིན་རྣམ་གསུམ།	64
དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི།	75
བཀའ་བསྟན་བཅོས།	77
ཤེར་བྱིན།	80
སེམས་བསྐྱེད།	90

གདམས་ངག.....	103
བདེན་གཉིས།	115
བདེན་བཞི།	123
སྐབས་གསུམ།	131
བཙུན་འགྲུས་གསུམ།	140
སྐྱོན་ལྔ།	141
མངོན་ཤེས།	148
དག་འདུན་དགོན་མཆོག་གི་ཐག་ཏུ་བཤད་པ།	155
ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིབ་ལམ།	195
རིགས་བཤད་པ།	214
ཐེག་ཆེན་སྐྱབ་པའི་དམིགས་པ།	237
ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཆེན་པོ་གསུམ།	244
གོ་སྐྱབ།	251
འཇུག་སྐྱབ།	259
ཆོགས་སྐྱབ།	286
ངེས་འབྱུང་སྐྱབ་པ།	308
སྐབས་གཉིས་པ།	310
ལམ་ཤེས་གྱི་ཡན་ལག.....	310
མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་འདོད་པའི་ལུགས་འགོག་པ།	315
མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་སྐྱབ་པ།	319
འཁོར་བ་ལ་མཐའ་ཡོད་མེད་དབྱེད་པ།	322
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཆང་རྒྱ་མི་རྒྱ་དབྱེད་པ།	325
ཉན་རང་དག་བཙུན་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་གང་ནས་འཇུག་པ་དབྱེད་པ།	327
ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས།	334

རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས།	339
བརྟེན་པ་མཐོང་ལམ་བཤད་པ།	352
སྒོམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ།	367
མོས་པ་སྒོམ་ལམ།	372
བསྟོད་བཀྱར་བསུགས་གསུམ་གྱི་སྒོམ་ལམ།	376
སྒྲུབ་པ་སྒོམ་ལམ།	378
རྣམ་དག་སྒོམ་ལམ།	380
སྐབས་གསུམ་པ།	389
ཤེས་བས་སྤྱིད་ལ་མི་གནས་པའི་ལམ་ཤེས་སོགས་བཤད་པ།	389
གཞི་ཤེས་སྦྱོར་བ།	400
སྐབས་བཞི་པ།	412
བསྒོམ་བྱའི་རྣམ་པ།	412
སྒོམ་བྱེད་ཀྱི་སྦྱོར་བ།	473
སྦྱོར་བའི་ཡོན་ཏན།	476
སྦྱོར་བའི་སྦྱོན་དང་མཆན་ཉིད།	477
ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐར་པ་ཆ་མཐུན།	490
ཐེག་ཆེན་གྱི་དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན།	494
སྒོམ་པ་ཕྱིར་མི་སྦྱོག་པའི་དགེ་འདུན།	501
སྤྱིད་ཞི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོར་བ།	513
ཞིང་དག་སྦྱོར་བ།	519
ཐབས་མཁས་སྦྱོར་བ།	520
སྐབས་ལྔ་པ།	525
རྟགས་ཀྱི་ཅེ་སྦྱོར།	525
བསོད་ནམས་རྣམ་པར་འཕེལ་བའི་ཅེ་སྦྱོར།	528

བརྟན་པའི་ཅེ་སྟོར།	529
སེམས་ཀྱན་ཏུ་གནས་པའི་ཅེ་སྟོར།	530
མཐོང་ལམ་ཅེ་སྟོར་དང་ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས།	533
རྟེན་འབྲེལ་བཤད་པ།	542
སྟོམ་ལམ་ཅེ་སྟོར།	572
བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྟོར།	590
བསལ་བྱ་ལོག་སྒྲུབ།	592
སྐབས་དྲུག་པ།	596
མཐར་ཁྱི་སྟོར་བ་བཅུ་གསུམ།	596
སྐབས་བདུན་པ།	601
སྐད་ཅིག་མའི་སྟོར་བ་བཞི།	601
སྐབས་བརྒྱད་པ།	606
སྐྱ་བཞི་སྒྱུར་བཤད་པ་དང་སྐྱ་བཞིའི་གངས་ངེས།	606
ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱ།	628
ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱ།	631
ལོངས་སྐྱ།	639
སྐྱལ་སྐྱ།	643
སྤར་བྱང་སྟོན་ཆོག	648

སྐབས་དང་པོ།

མཚན་བཟོད།

སྐྱ་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་མཚན་དཔེའི་ཆ་ཤས་ཅི་ཡང་བཟ།
འཕྲིན་ལས་འོད་གྱིས་གདུལ་བུའི་སྒོ་གྲོས་མེ་ཉོག་ཁ་འབྱེད་པ།
རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཆ་བེའི་སྒྲ་བུ་གཅིག་ཀྱང་གྱི་ཡིད་རབ་འཕྲོག།
བདག་སྒོ་དང་བའི་ནམ་མཁའི་ཁྱོན་འདྲིར་ཉག་ཏུ་འཆར་བར་མཛོད།

ས་གསུམ་བརྟེས་པ་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱན་མཁྱེན་གཉིས་པ་རྒྱལ་སྤྲུལ་
དབྱིག་གཉེན་འཕགས་པའི་སར་གནས་ནམ་གྲོལ་སྤེལ་དང་བཅུན་པ་གྲོལ་སྤེལ་
དོན་འབྱེད་ལ་ལུང་བསྟན་ཐོབ་པ་རྒྱལ་སྤྲུལ་བཟང་པོའི་ཞབས།

ཤེར་འབྱུང་ཆོས་བཤེས་ཤུའི་ཨ་བུ་སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་གསེར་གླིང་རྫོ་བོ་རྩ་
ཀའི་གཞོན་ཏུ་དཔལ་དང་ཆོས་དཔལ་བརྒྱ་ལྷེ་སོགས་མདོ་དང་རྒྱན་གྱི་ནམ་འགེལ་
འགེལ་བཤད་མཛད་ནམས་དང་།

ས་བཅུ་འདི་དབང་ལྷ་གཤེས་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་འདི་དབང་པོ་རྗེ་བཅུ་ཅེང་ཁ་རྒྱལ་ཆབ་
དབང་བསྐྱུར་རྒྱལ་ཆབ་དམ་པ་མཁས་པ་འདི་དབང་པོ་མཁས་གྲུབ་རྗེ་དང་འཇམ་
དབྱངས་སྤྲུལ་པོ་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་ཀྱི་རྗེ།།

ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དག་འདུན་སྐྱེ་མཆོའི་དཔལ་སོགས་ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་
ལྷན་ཆོགས་དཔག་ཡས་བསྟན་པ་རིན་ཆེན་རིང་དུ་གསལ་མཛད་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་
མ་ཕྱག་འོས་ཀྱན་ལ་ཀྱན་ནས་གྲུས་པས་ཕྱག་བསྐྱིད་དོ།

རྒྱ་ཆེན་འབྲིན་ལས་པ་མཐའ་མི་མངོན་ཞིང་།
 ལྷན་གྲགས་རྒྱབས་བྲེང་ཆལ་ཆེལ་གཡོ་བ་ཅན་།
 དཔལ་ལྷན་སློ་གསལ་སྤིང་གི་ཚུ་མཆོ་གང་།
 མངོས་བྱེད་མཁས་མཆོག་གྲུ་དབང་ནུམས་ལ་འདུད་།

དོན་གཉིས་སྟུན་གྱི་ཐེག་ཆེན་དགེ་བའི་བཤེས།།
 ཡོད་མེད་མཐའ་བྲལ་རྟོགས་པའི་སྤྲོང་བ་པ།།
 བསྟན་པའི་དཔལ་གྱི་ཡོངས་འཛིན་བཀའ་ཤིན་ཅན།།
 མཆོན་ལྡན་སྒྲ་མ་ཁྱོད་ནི་ཕྱག་གི་ཡུལ།།

ཟེར་སྒྲོམ་ཆེག་ཕྱེང་རི་བོང་མཆན་མས་དཔེ།།

ལེགས་བཤད་ཡིད་འཕྲོག་ཆེན་ཅིར་ཡང་བསགས།།

སྒྲོ་བྲོས་མེ་ཉླ་ཆེན་ཀྱན་ཁ་འབྱེད་པ།།

སྒྲོན་མེད་བསྐྱར་བཅས་སྒྲོ་བ་འཆར་རོ་གྱི།།

དེ་ལ་འདིར་བདག་ཅག་གི་སྒྲོན་པ་མཉམ་མེད་ཐུབ་པའི་དབང་པོས་དང་པོར་
བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད། བར་དུ་བསྐྱེད་པ་གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་ཆོགས་
བསགས། མཐར་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ། གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ཆོས་
ཀྱི་སྤང་པོ་རྒྱུད་ཅིག་བཀའ་སྤྲུལ་བའི་ནང་ནས་རབ་དང་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་ནི་ཤེར་
ཕྱོགས་ཀྱི་མདོ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་བོད་སྐད་རབས་བ་རྣམས་ཤིང་ཉའི་སྒྲོལ་འབྱེད་ལ་རྩེ་
བཅུན་བྱམས་མགོན། མགོན་པོ་ལྷ་སྐྱབ། ཕྱོགས་ཀྱི་སྤང་པོ། གནོད་འཛུལ་མཁན་
པོ་དང་བཞིར་བྱས་ནས། དང་པོས་མཛོན་རྫོགས་རྒྱན། གཉིས་པས་རིགས་ཆོགས་
དུག་གསུམ་པས་བརྒྱད་སྟོང་དོན་བསྐྱེད། བཞི་པས་ཡུམ་གསུམ་གནོད་འཛུལ་
མཛད་ཅེས་གསུངས་ཀྱང་། རང་གི་ལུགས་ནི་ཤིང་ཉའི་སྒྲོལ་འབྱེད་ལ། ལྷ་སྐྱབ་དང་
ཐོགས་མེད་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་ཤིང་། ཤེར་ཕྱིན་ཀྱི་མདོའི་བརྩོན་བྱ་ལ་ཡང་དངོས་
བསྐྱར་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རིམ་བ་དང་། ཐུས་དོན་མཛོན་རྫོགས་ཀྱི་རིམ་བ་གཉིས་ཡོད་ལ།
དང་པོ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས་རིགས་ཆོགས་དུག་། གཉིས་བ་གཏན་
ལ་འབེབས་པ་ལ་རྩེ་བཅུན་ཀྱིས་མཛོན་པར་རྫོགས་པའི་རྒྱན་འདི་མཛད་དོ།།

པོ། ལག་ན་དོ་ཇེ། དོ་ཇེ་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་ཁྱེས་པའི་མདོ་རྣམས་གྲང་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་
 མདོར་ཆོག་གསལ་ལས་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་ནི་གསེར་
 བྱང་ལྟར་ན། རྒྱས་འབྱིང་བསྐྱུས་གསུམ་ཁྱི་བརྒྱད་སྟོང་པ་དང་བཞིར་གྲངས་ངེས་
 ཏེ། དེ་དག་དང་རྒྱན་ཅ་འགྲེལ་དུ་སྦྱར་བའི་ཆད་ལྟན་གྱི་འགྲེལ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 འགྲེལ་པ་འདི་དང་རྣམ་བཤད་ལྟར་ན། རྒྱས་འབྱིང་བསྐྱུས་གསུམ་ཁོ་ནར་གྲངས་
 ངེས་ཏེ། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་རྣམ་པ་གསུམ་ཆར་ལས་གྲང་། ཞེས་དང་། ལ་ལ་ལས་དོན་
 གཞན་ལས་ཆོག །གཞན་ལས་རྣམས་གྲངས་མིང་གིས་ཏེ། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་
 ཡུམ་ཀུན་ལའང་། །དོན་བསྐྱུས་དེ་ཅུམ་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་དང་། ཀུན་གྱི་རྒྱན་དུ་
 འགྱུར་བ་ནི། ཞེས་དང་། རྣམ་བཤད་ལས་ཡུམ་གསུམ་པོ་ཀུན་གྱི་རྒྱན་དུ་འགྱུར་
 བ་ནི། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

བཤད་ཐབས་ཡན་ལག་ལྔའི་སློན་ཀླུ་མདོ་དོན་འཆད་ཚུལ།

འོ་ན། རྒྱས་འབྱིང་བསྐྱུས་གསུམ་མདོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་བཤད་བྱ་ཅ་བའི་
 མདོར་བྱེད་ན། མདོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱིས་མདོ་དོན་འཆད་ཚུལ་དེ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཞེ་
 བ། རྣམ་བཤད་རིགས་པ་ལས། མདོ་དོན་སྦྱ་བ་དག་གིས་ནི། །དགོས་པ་བསྐྱུས་
 པའི་དོན་བཅས་དང་། །ཆོག་དོན་བཅས་དང་མཆོམས་སྦྱར་བཅས། །བཀྲལ་ལན་
 བཅས་པར་བསྦྱད་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བཤད་ཐབས་ཡན་ལག་ལྔའི་
 སློན་ཀླུ་མདོ་དོན་འཆད་པའི་དགོས་པ་ནི་འཆད་པ་པོ་དང་ཉན་པ་པོས་

བདེ་ལྷག་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུའོ། །དེ་ཡང་རྒྱལ་གྱི་གདུལ་བྱས་བསྟན་
 བཅས་བརྩམས་པའི་དགོས་པ་མཐོང་ནས། རྩོམ་སྟགས་ཀྱིས་འཕྲུག་པའི་ཕྱིར་དུ།
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་ཉིད་ལས། ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་དགོས་དོན་དང་། དགོས་པ་
 མཐོང་བ་ཡང་བསྟུན་དོན་རགས་པཅམ་མཐོང་བ་ལ་རག་ལས་པས། ཞེས་རབ་པ་
 རོལ་ཕྱིན་པ་ནི། ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་བསྟུན་དོན་དང་། དེ་རྟོགས་པ་ཡང་ཆེག་དོན་
 ལ་རག་ལས་པས། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་ཕྱིར། ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་ཆེག་
 དོན་དང་། གཞུང་སྤྱི་ཕྱི་འབྲེལ་བ་མཆམས་སྤྱར་ལ་རག་ལས་པས། དེ་ནས་ཐམས་
 ཅད་ཞེས་པ་ཉིད། ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་མཆམས་སྤྱར་དང་། ཁས་སྦྱངས་དང་རང་
 ཆེག་སྤྱི་ཕྱི་མི་འགལ་བ་བརྒལ་ལན་ལ་རག་ལས་པས། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་དབྱེར་
 མེད་ཕྱིར། ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་བརྒལ་ལན་གྱི་སྒོ་ནས་གཏན་ལ་འབབས་པ་ཡིན་ཏེ།
 རྣམ་བཤད་རིགས་པ་ལས། མདོ་དོན་ཆེ་བ་ཉིད་ཐོས་ནས། །ཉན་པ་དང་ནི་འཛིན་པ་
 ལ། །ཉན་པ་སོ་ནི་གུས་བྱེད་པས། །ཐོག་མར་དགོས་པ་བརྗོད་པར་བྱ། །དེ་བྱུང་དེ་
 ནི་བསྟུན་དོན་ལས། །བསྟུན་པའི་དོན་ནི་ཆེག་དོན་ལས། །གོ་རིམས་རིགས་པ་སྤྱི་
 ཕྱི་དག། མི་འགལ་བ་ནི་གཉིས་ལས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

མངོན་རྟོགས་རྒྱལ་ལ་འབྲེལ་བ་དུ་ཡོད་བཤད་པ།

འོ་ན། མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱལ་ལ་འབྲེལ་བ་དུ་ཡོད་ཅེ་ན། ཉེར་གཅིག་
 ཡོད་དེ། མདོ་དང་རྒྱལ་སྤྱི་བ་བཅུ་གཉིས། མ་སྤྱི་བ་དགུ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་

བྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཉི་མེ་དང་སྐར་བ་བཞི། བརྒྱད་སྟོང་བ་དང་སྐར་བ་གསུམ།
 སྐད་བ་དང་སྐར་བ་གསུམ། འབྲུམ་རྒྱུད་དང་སྐར་བ་གཅིག། སྤྲི་ཉིས་མཛད་པའི་
 ཡུམ་གསུམ་དོན་བརྒྱད་དང་མཐུན་པར་སྐར་བའི་འགྲེལ་བ་རྣམས་ཡོད་པའི་བྱིར།
 དང་པོ་ཡོད་དེ། འཕགས་པས་མཛད་པའི་ཉི་མེ་སྤང་བ། བཅུན་པས་མཛད་པའི་ཉི་
 མེ་རྣམ་འགྲེལ། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་མཛད་པའི་ཉི་མེ་ལེུ་བརྒྱད་མ། འཁྱེ་པས་མཛད་
 པའི་ཉི་མེ་དག་ལྡན་རྣམས་ཡོད་པའི་བྱིར། གཉིས་བ་ཡོད་དེ། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་
 མཛད་པའི་རྒྱལ་སྤང་། འཁྱེ་པས་མཛད་པའི་སྟོང་པོ་མཆོག་ ཨ་བྱུས་མཛད་པའི་
 གནད་ཀྱི་ཆེ་འོད་རྣམས་ཡོད་པའི་བྱིར། གསུམ་བ་ཡོད་དེ། སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་
 ཞབས་གྱིས་མཛད་པའི་སྐད་པའི་དཀའ་འགྲེལ། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་མཛད་པའི་སྐད་
 འགྲེལ་ཏོགས་སྟེ། ཁ་ཆེ་རྩམ་ཤྱིས་མཛད་པར་གྲགས་པའི་ཤེར་བྱིན་མཛོད་ཀྱི་ལྡེ་
 མེག་རྣམས་ཡོད་པའི་བྱིར། གཉིས་བ་མདོ་དང་མ་སྐར་བ་དགུ་ཡོད་དེ། སྟོབ་དཔོན་
 གྱིས་མཛད་པའི་འགྲེལ་རྒྱུད། དེའི་འགྲེལ་བཤད་ཆོག་གསལ་ཆོས་བཤེས་གྱིས་
 མཛད་པ། གསེར་སྤྲིང་པས་མཛད་པའི་འགྲེལ་བཤད་ཏོགས་དཀའ་སྤང་བ། རོ་
 པོས་མཛད་པའི་བསྐྱུས་དོན། ཁ་ཆེ་གཞོན་ཏུ་དཔལ་གྱིས་མཛད་པའི་བསྐྱུས་དོན།
 ཤེར་འབྲུང་སྟོ་གོས་གྱིས་མཛད་པའི་བསྐྱུས་དོན། རིན་ཆེན་གྲགས་གྱིས་མཛད་
 པའི་གྲགས་ཆ། ཨ་བྱུས་མཛད་པའི་བྱུང་བ་དགོངས་རྒྱུ། བུ་རྩྱ་ཤྱིས་མཛད་པའི་
 ཤེས་རབ་སྟོན་མའི་བྲེང་བ་རྣམས་སྟེ་ཡོད་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་མང་དུ་ཡོད་པ་ལས།
 རང་གི་ལུགས་ནི། འགྲེལ་བ་དོན་གསལ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་རྒྱལ་འཆད་བ་

ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་རྫོང་བྱེད་གྱི་ཆོག་ཉུང་བ་དང་། བརྫོང་བྱེད་དོན་གསལ་ཞིང་འགྲེལ་
ལ། མངོན་བར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཡུམ་གསུམ་ཀའི་རྒྱན་དུ་འགྲེལ་བས་འགྲེལ་བ་
གཞན་ལས་ཁྱད་ཞུགས་པའི་བྱིར་རོ།

བཤད་ཐབས་ཡན་ལག་ལྔ་པའི་སློན་ཀླུ་འཆད་ཚུལ།

འཆད་ཚུལ་ནི། བཤད་ཐབས་ཡན་ལག་ལྔ་པའི་སློན་ཀླུ་འཆད་པར་བྱེད་པས།
ཐོག་མར་བཤད་ཐབས་གྱི་སློན་འགྲོ་ནི། ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་པ་ལ། །ཞེས་བ་
ནས། བན་གདགས་འདོད་པས་སློབ་སྦྱེས། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་ལ། དེ་
ཡང་། ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་པ་ལ། །ཞེས་སོགས་གྱིས་མཆོད་བརྫོང་དང་རྩྭ་
བར་དམ་བཅའ་གཉིས་ཀ་སྟོན་ཏེ། ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་པ་ལ། གུས་ཕྱག་འཆོལ་
ཞེས་པས་མཆོད་བརྫོང་དང་། ལྷག་མས་རྩྭ་བར་དམ་བཅའ་བསྟན་པའི་བྱིར་
མཆོད་པར་བརྫོང་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་འདོད་
དོན་དུ་མ་འགྲུབ་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། རྒྱ་ཆེར་རོལ་པ་ལས། བསོད་ནམས་
ནམ་སྟོན་བདེ་སྟེར་སྤྱག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་སེལ། །བསོད་ནམས་ལྷན་པའི་མི་ཡི་
བསམ་བ་རྣམས་ཀྱང་འགྲུབ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་། རྩྭ་བར་དམ་བཅའ་བ་
ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། རྩྭ་བ་མཐར་བྱིན་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། ཤེས་རབ་
སྤྱོད་བྱ་ལས། དམ་བ་མང་པོ་ཁས་འཆེ་མི་བྱེད་ལ། །གལ་ཏེ་དཀའ་བའི་ཁས་ནི་
སྤངས་སྤྱར་ན། །རྩོལ་རི་མོ་བྲིས་པ་ལྟ་བུར་ནི། །ཤི་ཡང་གཞན་དུ་བྱེད་པར་མི་

འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁྱོད་ཀྱིས་འགྲེལ་བ་ཚུམ་ན་སྒྲ་མ་སྒྲ་མའི་
 མན་ངག་ཡོད་དམ་ཅེད། ཡོད་ན་སྒྲོས་པར་འགྱུར་ལ། མེད་ན་ཚུམ་མི་རིགས་སོ་
 ཞེ་ན། སྒྲ་མ་སྒྲ་མའི་མན་ངག་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་སྟོབ་ཉིད་
 ཀྱིས། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཐོགས་མེད་དང་། འགྲོ་དོན་ཅ་ལག་དབྱིག་གི་གཉེན་
 ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དབྱིག་གཉེན་དང་། འཕགས་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཡི།
 ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འཕགས་པ་གྲོལ་སྡེ་དང་། དེ་ཡི་འོག་ཏུ་ནུ་མ་གྲོལ་སྡེ། ཞེས་
 སོགས་ཀྱིས་བཅུན་པ་གྲོལ་སྡེའི་མན་ངག་ཡོད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། མན་ངག་
 ཡོད་ཀྱང་འགྲེལ་བ་སྒྲ་མ་ནུ་མ་དང་སྒྲོས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། མངོན་ཏྟགས་རྒྱན་
 དུམ་གསུམ་ཀའི་རྒྱན་དུ་འགྲེལ་བའི་འགྲེལ་བ་བཅུམས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནི། དེ་
 ལྟར་མཁས་པས་སྤང་བྱས་ཤིང་། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འཆད། ཡང་བསྟན་བཅོས་
 ཚུམ་པའི་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་རྒྱ་ལ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 རས་ཅ་པའི་སྒྲ་མའི་བར་གྱི་གདམས་པ་བར་མ་ཆད་དུ་ཡོད་པ། རིག་པའི་གནས་
 ལྔ་ལ་མཁས་པ། ཡི་དམ་སྟེང་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་གསུང་གི་གནང་བ་ཐོབ་པ་སྟེ་རྒྱ་
 གསུམ་གསུངས་པ་ཡང་སྟོབ་དཔོན་ལ་ཆང་བ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་
 སྟོབ་ཉིད་ཀྱིས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཞོ་ལོ་ཀ་བཞིས་དང་པོ་དང་། དེ་ལྟར་མཁས་པས་
 སྤང་བྱས་ཤིང་། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གཉིས་པ་དང་། དེ་ལྟས་ཤིན་ཏུ་ཉིད་དཀའ་བ།
 ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གསུམ་པ་ཆང་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

བྱམས་གཞུང་།

བཤད་ཐབས་དངོས་ནི། རྒྱུ་གྱི་མདོ་དོན་བཤད་ཐབས་ཡན་ལག་ལྔའི་
 གློ་ནས་བཤད་པ་ལྟར། འགྲེལ་པ་འདིས་ཀྱང་རྒྱུ་དེ་ལྟར་འཆད་དགོས་སོ་ཞེས་
 མཆོན་པའི་ཕྱིར་དུ། ཐོག་མར་ཉན་ཐོས་ཞི་བ་འཆོལ་རྣམས་ཞེས་སོགས་བཤད་
 ཐབས་ཡན་ལག་ལྔའི་གློ་ནས་འཆད་དེ། འཕགས་པ་བྱམས་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་
 མཆམས་སྦྱར་དང་། ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདིས་ནི་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་དོན།
 དེ་ཐོས་ནས་རེ་ཞིག་དད་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དགོས་དོན། དེ་
 ལ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བརྒྱལ་ལན། ཉན་ཐོས་དང་དེའི་
 ཕྱོགས་སུ་བསྐྱུན་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཆོག་དོན་གྱི་གློ་ནས་འཆད་པར་བྱེད་པའི་
 ཕྱིར། འཕགས་པ་བྱམས་པ་ཞེས་སོགས་རང་དོན་གྱི་དགོས་པར་སྦྱར་བ་ལ། རོང་
 རིག་པས་དེ་མི་འཐད་དེ། བྱམས་པ་ལ་རང་དོན་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲོ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 དང་། གཞན་བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པའི་ཆེད་ཁོ་ནར་སྦྱང་བས་སོ་ཞེས་ཟེར།
 དེ་འགོག་པ་ལ་རྣམ་བཤད་དུ། རྗེ་བཙུན་ལ་རང་དོན་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲོ་མེད་པར་
 འདོད་པ་སོགས་ནི། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་བཤད་ན། རྗེ་བཙུན་ལ་རང་དོན་དོན་
 གཉེར་གྱི་སྒྲོ་མེད་པར་འདོད་པ་དེ་རྗེ་བཙུན་མདོན་པར་རྗོགས་པར་སངས་རྒྱས་
 པའི་དབང་དུ་བྱེད་དམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དབང་དུ་བྱེད། དང་པོ་ལྟར་ན།
 ཐུན་མོང་བ་པར་བྱིན་ཐེག་པ་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྤྲགས་ཐེག་པའི་སྐབས་མ་

བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། བར་བྱིན་ཐེག་པའི་སྐབས་འདིར་ཟླ་བཅུན་སངས་རྒྱས་ཡིན་
 པའི་བྱིར། ཏྲགས་ཁས། བྱི་མ་ལྟར་ན། ཟླ་བཅུན་གྱིས་རང་དོན་ཡོངས་སུ་རྩོགས་
 པ་ལ་ཆོས་སྐུ་དགོས་པར་མ་མཐོང་བར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་རང་དོན་དོན་གཉིར་
 གྱི་སྒྲོ་མེད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། དེ་རང་དོན་དུ་ཞི་བ་རྒྱང་པས་ཆོག་པར་འཛིན་
 པའི་གང་ཟག་ཏུ་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །མཁས་པ་ཁ་ཅིག་སྤྱན་མོང་བ་གདུལ་བྱ་སྤྱན་མོང་བའི་
 བསམ་པ་དང་མདོ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་སྒྲས་ཟེན་ལ་བྱེད་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་དངོས་
 པོའི་གནས་ཆོད་ལ་བྱེད་ཟེར་བ་དང་། ཡང་ཁ་ཅིག་སྤྱན་མོང་བ་ཤེར་བྱིན་གྱི་མདོ་
 དང་མདོན་རྩོགས་རྒྱན་དང་། སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྒྱུད་སྒྲ་མ་དང་དམ་ཆོས་པད་
 དཀར་སོགས་ལ་བྱེད་གསུངས་པ་རྣམས་མི་འཐད་དེ། འདིར་རྣམ་བཤད་ལས།
 སྤྱན་མོང་དང་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐབས་མ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ་ཞེས་ཏེ་ཅང་ཐལ་བ་
 འཕེན་ལུགས་ཀྱིས། གསུང་རབ་སྤྱི་འགོ་ལ་སྤྱན་མོང་དང་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པར་
 གྲགས་པ་ཅིག་ཡིན་ལ། བྱེད་རྣམས་ཀྱི་བཤད་པ་དེ་ནི་གྲགས་ཆོད་ཤིན་ཏུ་རྒྱང་
 པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་སྐབས་འདིའི་རྣམ་བཤད་ཀྱི་ལུགས་ལ་ཟླ་བཅུན་སངས་
 རྒྱས་ཡིན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཡིན་ཀྱང་རང་དོན་དོན་གཉིར་གྱི་སྒྲོ་བྱགས་རྒྱུད་
 ལ་ཞུགས་པར་སྐྱབ་བ་ནི་དགོངས་པར་སོང་སྟེ་མ་མེད་དོ། །

མཆོད་བརྗོད་ཀྱི་སྐབས་འདིར་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་ས་བཞིས་འཆད་ཚུལ།

མཆོད་བརྗོད་ཀྱི་སྐབས་འདིར་མཐའ་ཅུང་ཟད་དབྱེད་ན་ནམས་པ་བཞི་ཡོད་
 དེ། མཆོད་བརྗོད་མཛད་པའི་དགོས་པ། གོ་རིམས་ངེས་པ། བསྟོན་ཡུལ་གྱི་ཡུལ་
 རོས་བཟུང་བ། ཡུལ་སྐྱུ་གྱི་དོན་བཤད་པ་ནམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །དང་པོ་ནི།
 རིགས་པའི་དབང་སྤྲུག་ཆ་བ་ན་རེ། མཆོད་བརྗོད་མཛད་པ་ལ་དགོས་པ་བརྒྱུད་ཡོད་
 དེ། རང་དོན་གྱི་དགོས་པ་གསུམ་དང་། ངེས་པའི་རྒྱུ་ལ་འཇུག་པའི་དགོས་པ་
 ལྷ་ནམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱུང་སྟེ། མཆོད་བརྗོད་མཛད་པས་རང་ཉིད་
 གཞན་གྱིས་སྦྱིས་བྱ་དམ་པར་ཤེས་ནས་བསྟོན་གྲགས་སོགས་འབྱུང་བ་འཛིག་
 ཉེན་འདི་སྦྱོགས་ཀྱི་དགོས་པ་དང་། བསོད་ནམས་འཕེལ་ཞིང་བར་ཆད་ནི་ནས་
 ཚུལ་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་བཞེད་པས་དམིགས་པའི་དགོས་པ་དང་མངོན་མཐོ་དང་
 ངེས་ལེགས་འབྱུང་པའི་ཕྱིན་སུམ་ཆོགས་པའི་རྒྱ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་དགོས་
 པ་དང་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་བྱུང་སྟེ། རྒྱུ་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱས་
 རྒྱུ་བརྩམས་པའི་དགོས་པ་མཐོང་ནས་དེ་ལ་ཐོས་སོགས་ཀྱིས་འཇུག་པ་དང་།
 འཛིག་ཉེན་ན་དོན་བྱུང་པར་ཅན་སྦྱུང་པའི་ཐོག་མར་ལྷ་མཆོད་པ་སོགས་སྟོན་དུ་
 འགོ་བ་ལྟར་བསྟན་བཅོས་བརྩམས་པ་འདི་ཡང་དོན་ཆེན་པོ་ཅན་ཡིན་པར་ཤེས་
 པའི་ཕྱིར་དུ་དང་། བསྟན་བཅོས་བརྩམས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་དམ་པལ་པས་
 བརྩམས་སམ་སྟུམ་པའི་ལོག་ཉོག་བསལ་ཉེ་དགོས་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། ཚུལ་པ་

ཐོ་བྲད་པར་ཅན་གྱིས་བརྩམས་པར་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དང་། བསོད་ནམས་འཕེལ་ཞིང་
 བར་ཆད་ཞི་ནས་ཐོས་བསམ་མཐར་ཕྱིན་བའི་དགོས་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་གསུངས། ཁ་ཅིག་གཞུང་གི་མཛེས་པ་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཡིན་གསུང་། དང་པོ་
 མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟ་བུའི་བཤད་སྲོལ་དེ་འཕགས་སེང་གང་གིས་ཀྱང་མ་མཛད་པའི་
 ཕྱིར། ཕྱི་མ་ཡང་མི་འཐད་དེ། དེ་ཅུམ་དགོས་པ་ཆུང་བའི་ཕྱིར། རང་གི་ལུགས་ནི།
 སྦྱིར་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཐོག་མར་མཆོད་བརྗོད་མཛད་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། དགོན་
 མཆོག་སྟོན་མེ་ལས། དད་པ་སྟོན་འགྲོ་མ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་སྟེ། །ཡོན་ཏན་ཐམས་
 ཅད་སྤང་ཞིང་སྟེལ་བར་བྱེད། ཞེས་དང་། རྒྱན་ལས། དད་པའི་རྩ་བ་རབ་བརྟན་
 གྱ། ཞེས་བཤད་པ་ལྟར། དད་པ་དཀར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་
 བར་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་འགྲོ་དགོས་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གཞུང་
 ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་ལ་ལྟོག་ཏུ་མེད་པའི་དད་པ་ལྷགས་བྲག་ཡོད་ན་དེས་
 འདུན་པ་ལྷགས་བྲག་བྲངས་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་ཐོས་སོགས་ཀྱིས་འཇུག་
 བ་འབྱུང་ལ། དད་པ་མེད་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་སྟོབ་འདོད་ན་ལ་མ་མི་འབྱུང་
 བས། ལམ་ལ་སྟོབ་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་མར་མཐའི་འབྲས་བུས་བསྐྱུས་
 བའི་སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་མཁྱེན་པ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་དགོན་
 མཆོག་དེ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྦྱབ་བའི་དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་རྣམས་ལ་ལྟོག་ཏུ་མེད་
 པའི་དད་པ་བསྐྱེད་དགོས་སོ་ཞེས་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྲད་པར་སྤྲས་
 བཞིའི་བཞེད་དོན་སྦྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཡུམ་མཁྱེན་པ་གསུམ་ལ་བསྟོན་པུག་མཛད་

བ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། རྒྱུ་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱས་མཆོད་བརྗོད་མཛད་པ་
 ཉིད་ནས་རྒྱུ་གྱི་བརྗོད་བྱ་ལ་དང་བ་ལྷགས་དག་སྐྱེ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 དང་བ་སྐྱེ་ཚུལ་ཡོད་དེ་དབང་རྒྱལ་གྱིས་ཡུམ་ལ་མོས་པ་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་དང་
 བ་སྐྱེ་བ་དང་། དབང་རྣམས་གྱིས་ཡུམ་ལ་གཞོན་པ་ཡོད་མེད་ལེགས་པར་བརྟགས་
 ནས་གཞོན་པ་མེད་པར་མཐོང་བ་ན་དང་བ་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་བ་སྐྱེས་པ་
 ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཐོས་སོགས་གྱིས་རིམ་གྱི་ཞུགས་ནས་མཐར་ལེགས་པའི་
 མཆོག་ཐོབ་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྤྲ་འགྲེལ་དུ་གཞན་དག་བཅོམ་ལྷན་
 འདས་མ་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་ཡུལ་དུ་དབྱུང་དུ་མེད་ཅིང་དཔག་དུ་མེད་པའི་ཞེས་
 སོགས་དང་། ཕྱི་འགྲེལ་དུ་དེའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་ལ་རབ་དུ་དང་བ་ནི་
 ལེགས་པ་ཐམས་ཅད་འཛོལ་བའི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་གོ་རིམས་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཉན་ཐོས་ཞི་བ་འཆོལ་རྣམས་ཞེས་
 སོགས་གྱིས། དང་པོར་གཞི་ཤེས། དེ་ནས་ལམ་ཤེས། དེ་ནས་རྣམ་མཁྲེན་ལ་
 བསྟོད་པ་མི་རིགས་བར་ཐལ། བསྟན་བཅོས་ལུས་ཀྱི་སྐབས་སུ་དེ་ལས་ལྷོག་སྟེ་
 གསུངས་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཟེར། དེ་ལ་ཨར་བྱང་ཆུབ་ཡེ་ཤེས་ན་རེ་སྐྱོན་
 མེད་དེ། མཆོད་བརྗོད་སྐྱེད་གཞིའི་འགྲེལ་བ་ཡིན་པས་སྐྱེད་གཞིའི་གོ་རིམས་དང་
 བསྟན་ནས་བཤད་པའི་ཕྱིར། སྐྱེད་གཞིའི་དོན་རི་ལྟར་འགྲེལ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། རྒྱས་
 འབྲིང་བསྟུས་གསུམ་དུ་དག་སྟོང་དང་། དག་སྟོང་མ་དང་། དག་བསྟེན་དང་། དག་
 བསྟེན་མ་རབ་དུ་མང་པོ་དག་དང་ཐབས་ཅིག་དུ་བཞུགས་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཆེ་དང་

ལྷན་པ་འོད་སྤངས་ཆེན་པོ་དང་། ཞེས་པས་ཉེན་གྱི་གང་ཟག་ཉན་ཐོས་འཕགས་པ་
 དང་། ཐམས་ཅད་ཀྱང་དགྲ་བཅོམ་པ་ཟག་པ་ཟད་པ་ཉན་མོངས་པ་མེད་པ་ཞེས་
 པས་འབྲས་བུ་ཉེར་ཞི་དེ་བསྟན། ཉེན་གྱི་གང་ཟག་ཉན་ཐོས་འཕགས་པས་འབྲས་
 བུ་ཉེར་ཞིར་འབྲིད་པ་གཞི་ཤེས་ལ་རག་ལས་སོ་ཅེས་སྤྲས་དོན་ཁོང་ན་གནས་པ་
 གསལ་བའི་ཕྱིར། ཉན་ཐོས་ཞི་བ་འཚོལ་རྣམས་ཞེས་སོགས་ཆོག་ཀྱང་གཅིག་
 གསུངས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རབ་ཏུ་མང་པོ་
 དག་དང་ཐབས་ཅིག་ཏུ་བཞུགས་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བཟང་
 སྐྱོང་དང་ཞེས་པས་ཉེན་གྱི་གང་ཟག་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་དང་། ཐམས་ཅད་
 ཀྱང་གཟུངས་རབ་ཏུ་ཐོབ་པ་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་དང་ལྷན་པ་སྐྱོང་བ་ཉིད་ཀྱི་
 སྐྱོད་ཡུལ་ཅན་མཆོན་མ་མེད་པའི་རྣམ་པས་སྐྱོད་པ་ཞེས་པས་འབྲས་བུ་འཛིག་
 ཉེན་གྱི་དོན་སྒྲུབ་པ་དེ་བསྟན། ཉེན་གྱི་གང་ཟག་བྱང་སེམས་འཕགས་པས་འབྲས་
 བུ་འཛིག་ཉེན་གྱི་དོན་སྒྲུབ་པ་ལམ་ཤེས་ལ་རག་ལས་སོ་ཅེས་སྤྲས་དོན་ཁོང་ན་
 གནས་པ་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འགྲོ་ལ་པན་པར་བྱེད་རྣམས་ཞེས་སོགས་
 ཆོག་ཀྱང་གཅིག་གསུངས་པ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་རང་ཉིད་ཀྱིས་གདན་སེང་
 གའི་ཁྱི་བཤམས་པ་ལ་བཞུགས། སྐྱ་བྱང་པོར་སྤངས། དན་པ་མངོན་ཏུ་བཞག་ཅེས་
 པས་ཉེན་གྱི་གང་ཟག་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྐྱ་ལས་
 འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་པའི་སྟེ་ལས་སྐྱལ་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་
 པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བྱུག་ལས་བརྩམས་པའི་ཆོས་སྟོན་ཏོ་ཞེས་པས་འབྲས་བུ་ཆོས་

འཁོར་བསྐྱོར་བ་དེ་བསྟན། ཉེན་གྱི་གང་ཟག་སངས་རྒྱས་འཕགས་པས་འབྲས་བྱ་
 ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་དེ་རྣམ་མཁུན་ལ་རག་ལས་སོ་ཅེས་སྤྲོས་དོན་ཁོང་ན་གནས་
 པ་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གང་དང་ཡང་དག་ལྡན་པས་ཞེས་སོགས་ཆེག་རྒྱུ་
 གཅིག་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་བསྟུས་སྒྲོན་མེ་ལས། སྤང་གཞི་རྒྱས་པར་བཀའ་
 སྤུལ་དོན་མཆོག་རྣམས། །སྤྱད་པར་བྱེད་པ་བྱལ་འཆལ་ཆེགས་བཅད་ཡིན། ཞེས་
 གསུངས་ཟེར། དེ་མི་འཐད་དེ། སྤང་གཞི་དང་མཆོད་བཞེད་ཅ་འགྲེལ་དུ་འཕགས་
 སེང་གང་གིས་ཀྱང་མ་སྤྱར་བའི་ཕྱིར་དང་། སྒོ་བ་དཔོན་གྱིས་དགོས་འགྲེལ་གྱི་འོག་
 དུ་སྤང་གཞིའི་བཤད་པ་མཛད་པ་ལ་དགོས་པ་དང་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་།
 དོན་བསྟུས་སྒྲོན་མེ་ཡང་ཁ་གཡར་གྱི་གཞུང་ཡིན་པས་བཏང་སྟོམས་སུ་བྲས་པས་
 ཆོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་གོ་རིམ་འདི་ལྟར་འབྱུང་བ་འདི་རྒྱན་གྱི་ཆེད་དུ་
 བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཐེག་པ་གསུམ་ལ་རིམ་གྱིས་འདུག་པའི་དབང་དུ་བྲས་ཟེར། དེ་
 ཡང་མི་འཐད་དེ། རྒྱན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཡིན་ན་དང་པོ་ཉིད་ནས་ཐེག་
 ཆེན་རིགས་ངེས་གྱི་གདུལ་བྱ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱན་འདི་ཐེག་ཆེན་སྟན་
 མོང་མ་ཡིན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་ནི། བསྟན་བཅོས་ལུས་
 ཀྱི་སྐབས་སུ་དེ་ལྟར་བཤད་པ་ནི་གདུལ་བྱ་འབྲས་བྱ་ལ་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ་
 ཡིན་ཅིང་། མཆོད་བཞེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་འདི་ལྟར་བཤད་པ་ནི། རྒྱན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་
 བའི་གདུལ་བྲས་ལམ་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པའི་དབང་དུ་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། ཐོག་
 མར་འཁོར་བ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་ཉེས་དམིགས་ལེགས་པར་ཤེས་པའི་སྒོ་ནས་

སྐྱེས་བུ་ཆུང་དུ་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་བ་ལ་སློ་སྦྱངས་དེ་རྗེས་སྐྱེས་བུ་
འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་བས་བསྐྱུས་པའི་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་རྟོགས་པའི་ལམ་
རིམ་ལ་སློ་སྦྱངས་དེ་རྗེས་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་
པོ་དང་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་སོགས་ལ་སློ་སྦྱངས་ནས། འབྲས་བུ་རྣམ་མཁྱེན་སྦྱབ་
པར་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར།

གསུམ་པ་བསྟོན་ཡུལ་གྱི་ཡུམ་ངོས་བཟུང་བ་ལ། སྟོན་དུས་གྱི་བཞེད་
པ་མང་དུ་ཡོད་དེ། ཆེག་གསལ་ལས། འདིར་བསྟན་གཙོ་བོའི་ཡུམ་སངས་རྒྱས་
འཕགས་པའི་མཁྱེན་པ་ཁོ་ནར་བཤད་པ་དང་། ཁ་ཅིག་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་རྣམ་པ་
གསུམ་ཆར་ལས་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་ལ་
བཞེད་པ་དང་། ཁ་ཅིག་གཞི་དང་ལམ་དང་རྣམ་པ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཞེས་གསུངས་
པ་ལ་བརྟེན་ནས། གཞི་བདེན་པའི་སྐྱེ་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་གཞི་ཤེས། ལམ་བདེན་
པའི་སྐྱེ་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ལམ་ཤེས། རྣམ་པ་བདེན་པའི་སྐྱེ་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་
རྣམ་མཁྱེན་གསུམ་ལ་བཞེད་པ་དང་། གསེར་སྤང་ལས། ཉན་ཐོས་འཕགས་པའི་
མངོན་རྟོགས་ཐམས་ཅད་ཡུམ་གཞི་ཤེས། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་མངོན་རྟོགས་
ཐམས་ཅད་ཡུམ་ལམ་ཤེས། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་མངོན་རྟོགས་ཐམས་ཅད་
ཡུམ་རྣམ་མཁྱེན་དུ་གསུངས་པའི་བྱིར། རང་གི་ལུགས་ནི། སྤྲས་འཕགས་པ་བཞི་
བསྐྱེད་པ་ལ་ཐེག་པ་འདི་ལ་སྟོས་པའི་ཐབས་ཤེས་གྱི་ཆ་གཉིས་ཡོད་དེ། སྟོང་ཉིད་
རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཐུན་མོང་བའི་རྒྱ་བྱེད་པས་མ་དང་། སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་

དང་། བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ལ་སོགས་པས་སྐྱུ་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་བྱེད་པས་
 བར་གསུངས་པའི་བྱིར། དུམ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་བདེ་བའི་
 མངལ་བཟང་པོར། ཡབ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གིས་ས་བོན་བཏབ་པ་སྟོང་རྗེ་ཆེན་
 པོའི་མ་མ་དང་། ཐབས་ཤེས་གཞན་གྱིས་སྐྱེད་སྤངས་པས་རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་
 བཞེད་དོན་སྐྱབ་པའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་འབྱུང་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱུད་
 གླ་མ་ལས། ཐེག་མཆོག་ལ་མོས་ས་བོན་ཤེས་རབ་ནི། །སངས་རྒྱས་ཆོས་སྐྱེད་
 མ་དང་བསམ་གཏན་གྱི། །བདེ་བའི་མངལ་གནས་སྟོང་རྗེའི་མ་མར་ཅན། །གང་
 ཡིན་དེ་དག་སྐབ་པའི་རྗེས་སྐྱེས་སྤྲས། །ཞེས་དང་། རྒྱན་ལས་ཀྱང་། ཆོས་ལ་
 མོས་པ་ས་བོན་དང་། །པ་རོལ་བྱིན་མཆོག་མ་ལས་སྐྱེས། །བསམ་གཏན་ལས་
 བྱུང་བདེ་བ་མངལ། །སྟོང་རྗེ་སྐྱེད་པའི་མ་མའོ། །ཞེས་གསུངས། དེས་ན་འདིར་
 བསྟན་མཆོད་བཞིན་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཡུམ་ལ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱུད་དུ་
 ཡོད་ཀྱང་། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་མཆོད་བཞིན་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་
 ཡུམ་ལ་མཁྱེན་པ་གསུམ་དུ་གངས་ངེས་ཏེ། འགེལ་བ་འདིར། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་
 ཉིད་དང་། ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་། ཞེས་
 གསུངས་པ་དང་། ཉི་སྒྲུང་ལས། འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་དུ་
 མཛད་ནས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་སྐྱུ་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་
 ཏན་ཉི་བར་དགོད་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་བྱག་
 འཆལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེ་ཡང་དངོས་བསྟན་ཅན་ལ་ཐེག་དམན་

གྱི་གཞི་ཤེས་འཛོག་གྱང་། གཞུང་གི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་གཞི་ཤེས་
 བྱི་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་གྱི་གཞི་ཤེས་
 དང་། ལམ་ཤེས་ནི་རྒྱ་ལམ་ཤེས་དང་། རྣམ་མཁྱེན་ཡང་རྒྱན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་
 གདུལ་བྱའི་ཐོབ་བྱར་གྱུར་པའི་འབྲས་སྐྱབས་ཅིག་ལ་བྱ་སྟེ། སྐབས་གསུམ་པ་
 དང་། གཉིས་པ་དང་། དང་པོར་བསྟན་པའི་མཁྱེན་པ་གསུམ་ལ་གཙོ་བོར་འཛོག་
 ཅིང་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ།།

བཞི་པ་ཡུམ་སྲས་གྱི་དོན་ལ་ཡང་། སྟོན་གྱི་བཞེད་པ་མི་འབྲ་བ་ཡོད་དེ།
 མཁས་བྱུང་ཤེས་པས་ནི། འཛིག་རྟོན་ན་སྦྱེད་པར་བྱེད་པའི་མ། གསོ་བར་བྱེད་པའི་
 མ། བན་འདོགས་པའི་མ་གསུམ་དུ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ། མཆོད་བཅོམ་ཡུམ་དུ་གྱུར་
 པའི་ཡུམ་འདིས་སྲས་འཕགས་པ་བཞི་ཅི་རིགས་པར་སྦྱེད་པར་བྱེད། ཡོན་ཏན་
 གོང་དུ་སྟེལ་བའི་སྟོན་ས་གསོ་བར་ཡང་བྱེད། ཉེར་ཞིར་འབྲིད་པ་སོགས་གྱི་ཕན་
 འདོགས་པར་ཡང་བྱེད་པས་ཡུམ་དུ་འཛོག་པར་བཞེད་པ་དང་། ཡུམ་ལ་སོགས་
 བ། གཞི་ཤེས་གྱིས་རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ཐེག་དམན་འཕགས་པར་འཛོག་
 ལམ་ཤེས་གྱིས་རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་བྱང་སེམས་འཕགས་པར་འཛོག་ རྣམ་
 མཁྱེན་གྱིས་རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་སངས་རྒྱས་འཕགས་པར་འཛོག་པས། ཡུམ་
 སྲས་གྱི་དོན་རྣམ་པར་བཞག་བྱ་དང་འཛོག་བྱེད་ལ་བཞེད་པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་ནི།
 བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་ལ་འདོད་དེ། མཁྱེན་པ་སྣ་མས་འཕགས་པ་བྱི་མ་སྐྱེད་ཅིང་ཉེར་
 ཞི་ལ་སོགས་པའི་བཞེད་དོན་སྐབས་པའི་ཕྱིར་རོ།།

སློབ་དཔོན་ཉིད་བཞེད་པའི་རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་ངོས་བཟུང་བ།

དེ་ལྟར་མཆོད་བརྗོད་དུ་གཞི་ཤེས་ཀྱིས་ཉེར་ཞིར་འཁྲིད་པ་དང་། ལམ་
ཤེས་ཀྱིས་རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་དོན་སྒྲུབ་པ་དང་། རྣམ་མཁྲེན་གྱིས་ཆོས་འཁོར་
བསྐྱོར་བའི་བདག་ཀྱིན་གྱིད་པར་བསྟན་པས་ཡུམ་ལ་ཡོན་ཏན་དེ་ལྟར་ཡོད་མོད།
ཡུམ་གྱི་ངོ་བོ་དང་གྱེད་ལས་ངེ་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ངོ་བོ་ལ་དང་བ་སྐྱེ་ཚུལ་དེ་བསྟན་པའི་
ཕྱིར་དུ། གཅིག་དང་དུ་མའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་བལ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས། སྐབས་
འདིར་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་གཉིས། སློབ་དཔོན་ཉིད་བཞེད་པའི་རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱའི་
ཆོས་ངོས་བཟུང་བ། དེ་གཞི་གཞན་གྱི་སྟེང་དུ་འགོག་པའི་གཏན་ཆོག་གས་སོ། །དང་
པོ་ནི། ཐོག་མར། གང་བདེན་པར་གྲུབ་པ་འགོག་པའི་བདེན་ཆོད་ཟེན་པ་དགོས་ཏེ།
སྦྱོང་འདུག་ལས། བརྟགས་པའི་དངོས་ལ་མ་རེག་པར། །དེ་ཡི་དངོས་མེད་འཛིན་
མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་དབྱུ་མའི་ལྟ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་
པའི་སྐབས་སུ། སྦྱུ་མའི་དཔེ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞི་ལམ་རྣམ་གསུམ་བདེན་མེད་དུ་
ངེས་པར་གྱེད་པ་བསྟགས་པས། འདིར་ཡང་དཔེ་དེ་དང་སྒྱུར་ནས་བཤད་ན། སྦྱུ་
མ་མཁན་གྱིས་དེུ་ཤིང་རྟ་སྒྲང་དུ་སྦྱལ་པའི་ཆོ། གང་ཟག་གསུམ་ལ་མཐོང་ཚུལ་
མི་འདྲ་བ་གསུམ་དུ་ཡོད་དེ། སྟགས་རྩས་ཀྱིས་མིག་བསྐྱད་པའི་ལྟ་མོ་བ་ལ།
དེུ་ཤིང་རང་ངོས་ནས་རྟ་སྒྲང་དུ་སྦྱང་ཞིང་དེར་ཞེན་པ་ཡོད། སྦྱུ་མ་མཁན་ལ་ནི་
དེ་རང་ངོས་ནས་རྟ་སྒྲང་དུ་སྦྱང་བ་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་ཞེན་པ་མེད། སྟགས་རྩས་ཀྱིས་

མིག་མ་བསྐྱད་པའི་ལྟ་མོ་བ་ལ་ནི་དེ་རང་ངོས་ནས་ཏྲ་སྒྲུང་དུ་སྒྲུང་བ་དང་ཞེན་
 བ་གཉིས་ཀ་མེད་པའི་ཕྱིར། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ། གཟུགས་སོགས་སྒྲོ་ལ་སྒྲུང་ཚུལ་
 དེ་ཡང་གསུམ་དུ་ཡོད་དེ། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཐ་མལ་
 བ་ལ་གཟུགས་སོགས་སྒྲོ་གནོད་མེད་ལ་སྒྲུང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་
 བར་ཡུལ་རང་ངོས་ནས་བྱུང་བར་སྒྲུང་བ་དང་། དེ་ལྟར་ཞེན་བ་གཉིས་ཀ་ཡོད།
 ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་ཤིང་བདེན་འཛིན་མ་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ལ་ནི་དེ་ལྟ་
 བྱའི་སྒྲུང་བ་ཡོད་ཀྱང་ཞེན་བ་མེད། བདེན་འཛིན་མ་ལུས་བར་སྤངས་པའི་སངས་
 རྒྱས་འཕགས་པ་ལ་དེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་དང་ཞེན་བ་གཉིས་ཀ་མེད་པའི་ཕྱིར། མདོར་ན་
 སྒྲོ་གནོད་མེད་ལ་སྒྲུང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པར་ཡུལ་རང་གི་གདོད་
 ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་བྱུང་བ་ཞིག་བྱུང་ན་དེ་གཞི་ལམ་རྣམ་གསུམ་བདེན་མེད་དུ་
 སྒྱུབ་བར་བྱེད་པའི་དགག་བྱའི་ཆོས་སུ་ངེས་ཏེ། དབུ་མ་སྒྲུང་བ་ལས། དངོས་
 བོ་ཡང་དག་པར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དག་ལ་ཡང་དེ་ལས་ལྷོག་པའི་རྣམ་པར་སྒྲོ་
 འདོགས་པའི་འཁྲུལ་པའི་སྒྲོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་བྱ་སྟེ། འདིའམ་འདིས་
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུར་བྱེད། འགའས་པ་ལྟ་བུར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་
 དུ་ཡང་མདོ་ལས། དངོས་རྣམས་སྐྱེ་བ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ། །དམ་པའི་དོན་དུ་རང་བཞིན་
 མེད། །རང་བཞིན་མེད་ལ་འཁྲུལ་བ་གང་། །དེ་ནི་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་འདོད། །ཅེས་
 གསུངས་སོ། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ཉེ་བར་བསྟན་པ་མཐོང་བའི་དངོས་པོ་
 རྟོན་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཀུན་རྫོབ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཐོག་མ་མེད་པའི་

འབྲུལ་པའི་བག་ཆགས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པའི་དབང་གིས་བྱང་ལ། དེས་ཀྱང་སྟོག་
 ཆགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དག་པར་དངོས་པོའི་བདག་ཉིད་ལྟ་བུར་ཉེ་བར་བསྟན་
 པ་མཐོང་བར་འགྱུར་ཏེ་དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་བསམ་པའི་དབང་གིས་དངོས་པོ་རྟོག་
 པའི་ངོ་ཐོ་ཐམས་ཅད་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། སྒྲོ་གནོད་མེད་ཀྱང་རང་གི་འཇུག་ཡུལ་ལ་མ་འབྲུལ་བ་ཞིག་དགོས་ཏེ།
 རང་གི་འཇུག་ཡུལ་ལ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་ན་ལོག་ཤེས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།
 དེ་ལ་ཡང་རྟོག་པ་དང་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་གཉིས་ཀ་ཡོད་དེ། གོང་དུ་བྲངས་པའི་
 དེ་དག་གི་བསམ་པའི་དབང་གིས་ཞེས་པའི་བསམ་པ་ལ་རྟོག་པ་དང་རྟོག་མེད་
 གཉིས་ཀ་ཡོད་པར་འཇུག་ཤིག་ཏུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་ཡང་། དགག་
 བྱ་བདེན་གྲུབ་དབང་ཤེས་ལ་སྣང་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་མེད་པར་ཡེ་ཤེས་སྣང་པོའི་
 བདེན་གཉིས་ཀྱི་རང་འགྲེལ་ལས་བཤད་ཅིང་། དེ་ཉིད་འདིར་ཡང་འབྲུ་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཁ་ཅིག་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་སྐབས་འདིར་དགག་བྱའི་ཆོས་སུ་
 བྱེད་པ་མི་འཐད་དེ། འཇུག་འགྲེལ་ལས། ཁ་ཅིག་མདོ་སྡེ་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་ལ་
 རོན་དམ་པར་སྒྲིས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ། དབྱ་མ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འདོད་དོ་
 ཞེས་སྒྲིས་པ་དེ་དབྱ་མའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མི་ཤེས་པ་ཁོ་ནས་གསལ་
 བར་སྒྲིས། ཞེས་པའི་ཚུགས་སྒྲ་སྒྲ་བ་པོ་དེ་རང་རྒྱད་པ་ལ་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་
 རོ།

དེ་གཞི་གཞན་གྱི་སྟེང་དུ་འགོག་པའི་གཏན་ཆེག

གཉིས་པ་དེ་གཞི་གཞན་གྱི་སྟེང་དུ་འགོག་པའི་གཏན་ཆེགས་ལ། རྩ་མོ་
ལ་དཔྱད་པ་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་གཏན་ཆེགས། རྩུ་ལ་དཔྱད་པ་དོན་རྒྱུ་གཞིགས་མའི་
གཏན་ཆེགས། འབྲས་བུ་ལ་དཔྱད་པ་ཡོད་མེད་སྟེ་འགོག་གི་གཏན་ཆེགས། གངས་
ལ་དཔྱད་པ་ཐུ་བཞི་སྟེ་འགོག་གི་གཏན་ཆེགས། རིགས་པའི་རྩལ་ལོ་རྟེན་འབྲེལ་
གྱི་གཏན་ཆེགས་སོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཡང་སྟོབ་དཔོན་ཞི་འཆོ་དཔོན་སྟོབ་གཏན་
ཆེགས་ལྗེ་ནང་ནས་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་གཏན་ཆེགས་ལ་མཆོག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་
མཛད་དེ། དབུ་མ་རྒྱན་ལས། བདག་དང་གཞན་སྤྱི་དངོས་འདི་དག །ཡང་དག་
པར་ནི་གཅིག་པ་དང་། །དུ་མའི་དངོས་དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར། །རང་བཞིན་མེད་དེ་
གཟུགས་བརྟན་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འདིར་ཡང་གཅིག་དང་དུ་མའི་རྩ་
མོ་ཉིད་དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར། །ཞེས་སོགས་བྱུང་། དེས་ན་འདི་ལ་གཉིས། ཉགས་
འགོད་པ་དང་། རྩུ་ལ་སྟོབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། བདེན་གྲུབ་གྱི་གཅིག་དང་། བདེན་
གྲུབ་གྱི་དུ་མ་གང་རུང་དུ་མ་གྲུབ་ན་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པས་བྱུང་། དཔེར་ན། མེ་
ལོང་ནང་གི་བྱད་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་བཞིན། གཞི་ལམ་ནམ་གསུམ་ཡང་
བདེན་པར་གྲུབ་པའི་གཅིག་དང་། བདེན་པར་གྲུབ་པའི་དུ་མ་གང་རུང་དུ་མ་གྲུབ་
པ་ཡིན་ནོ། །འདི་བྱུང་བྱེད་མ་དམིགས་པའི་ཉགས་སྟོབ་དཔོན་ཞི་འཆོ་དཔོན་
སྟོབ་བཞེད་པ་ལྟར་ཁས་སྤྲང་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་སྤྱིགས་ཆོས་སྟོབ་པ་དང་།

ཁྲབ་པ་སྐྱབ་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་བདེན་པའི་གཅིག་བྲལ་དུ་སྐྱབ་པ་དང་། བདེན་
 པའི་དུ་བྲལ་དུ་སྐྱབ་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ཡང་རྟགས་དགོད་པ་དང་། ཚུལ་སྐྱབ་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། གཞི་ལམ་རྣམ་གསུམ་ཆོས་ཅན། བདེན་པར་གྲུབ་པའི་གཅིག་ཏུ་
 མ་གྲུབ་སྟེ། ཆ་བཅས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་ཡང་ཕྱོགས་ཆོས་སྐྱབ་པ་དང་།
 ཁྲབ་པ་སྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཞི་ལམ་རྣམ་གསུམ་ཆོས་ཅན། ཆ་བཅས་ཡིན་
 ཏེ། ཡོད་པ་གང་ཞིག་ཆ་བཅས་དང་ཆ་མེད་དངོས་འགལ་ཡིན། ཆ་མེད་ཤེས་བྲལ་
 མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཆ་བཅས་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་གཞི་ལམ་རྣམ་གསུམ་
 བདེན་པའི་གཅིག་ཏུ་མ་གྲུབ་པར་སྐྱབ་པའི་རྗེས་ཁྲབ་ཆད་མས་ངེས་པ་ལ་ཆད་མ་
 གསུམ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་ཏེ། དེ་ལ་རྟགས་ཀྱི་མཆན་གཞི་ཆ་བཅས་ངེས་བྱེད་ཀྱི་
 ཆད་མ། བདེན་གྲུབ་ཀྱི་གཅིག་མ་ཡིན་པ་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་གཅིག་དང་དངོས་འགལ་
 དུ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ། བདེན་པར་གྲུབ་པའི་གཅིག་དང་ཆ་བཅས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་
 འགོག་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་གསུམ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། བྱས་རྟགས་
 ཀྱི་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྗེས་ཁྲབ་ཆད་མས་ངེས་པ་ལ་ཆད་མ་གསུམ་སྟོན་དུ་
 འགྲོ་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །ཆད་མ་གསུམ་པོ་དེའི་ནང་ནས་ཕྱི་མ་ངེས་དཀའ་བས་
 དེ་བརྗོད་ན། བྱམ་པ་དང་བྱམ་པའི་ཡན་ལག་རྣམས་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་གཅིག་
 དང་། ཆ་བཅས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པ་མི་ཁྲིགས་ན། དེ་རྣམས་ཆོས་ཅན། རང་
 འཛིན་རྟོག་པ་ལ་ངོ་བོ་ཐ་དད་དུ་སྤང་ཡང་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། རང་འཛིན་
 རྟོག་པ་ལ་ངོ་བོ་ཐ་དད་དུ་སྤང་བ་གང་ཞིག་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་

གྲུབ་ན། བྱམ་པ་ཆ་བཅས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་
 བ། དེ་ཆོས་ཅན། གནས་ཚུལ་དང་སྤང་ཚུལ་མི་མཐུན་པའི་ཆོས་སུ་ཐལ། འདོད་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྩོན་པར་གྲུབ་པར་ཐལ་ལོ། །དེ་འདོད་ན། བདེན་པར་གྲུབ་
 པའི་གཅིག་ཡིན་པ་ཉམས་སོ། །གཞན་ཡང་། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཐ་དད་དུ་མེད་
 པར་ཐལ། ཁྱོད་ཐ་དད་དུ་ཡོད་ན། ཁྱོད་ཐ་དད་དུ་སློབ་པ་འཕགས་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ་
 ཅེ་གཅིག་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་མཉམ་བཞག་གིས་གཟིགས་དགོས་པ་ལས་
 དེས་མ་གཟིགས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཐ་དད་དུ་ཡོད་ན་ཁྱོད་བདེན་
 པར་གྲུབ་པའི་ཐ་དད་དུ་ཡོད་དགོས། དེར་ཡོད་ན་དེས་དེ་ལྟར་གཟིགས་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། བྱམ་པ་དང་བྱམ་པའི་ཡན་ལག་རྣམས་གཅིག་དུ་ཐལ།
 དེ་གཉིས་ཡོད། དེ་གཉིས་ཐ་དད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བདེན་པའི་དུ་བྲལ་
 དུ་སྐྱབ་པ་ནི། གཞི་ལམ་རྣམ་གསུམ་ཆོས་ཅན། བདེན་པར་གྲུབ་པའི་དུ་མར་མེད་
 དེ། བདེན་པར་གྲུབ་པའི་གཅིག་ཁྲིགས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། གསོག་བྱེད་ནས་
 རྫོག་གཅིག་མེད་ན་བསགས་པའི་ནས་ཕྱང་མི་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་
 ཅུ་བའི་བྲུབ་པ་སྐྱབ་པ་ནི། བདེན་པར་གྲུབ་པའི་གཅིག་དང་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་
 དུ་མ་གང་རུང་དུ་མ་གྲུབ་པའི་རྟགས་ཀྱིས། གཞི་ལམ་རྣམ་གསུམ་བདེན་མེད་དུ་
 སྐྱབ་པའི་རྗེས་བྲུབ་ཆད་མས་ངས་པ་ལ་ཆད་མ་གསུམ་སྟོན་དུ་འགོ་དགོས་ཏེ།
 རྟགས་ཀྱི་མཚན་གཞི་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་གཅིག་དང་། བདེན་པར་གྲུབ་པའི་དུ་
 མ་གང་རུང་དུ་མ་གྲུབ་པ་ངས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ། བདེན་པར་མེད་པ་བདེན་གྲུབ་དང་

དངོས་འགལ་དུ་ངེས་བྱེད་གྱི་ཆད་མ། བདེན་པར་གྲུབ་པ་དང་། བདེན་པར་གྲུབ་
 པའི་གཅིག་དང་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་དུ་མ་གང་རུང་དུ་མ་གྲུབ་པའི་གཞི་མཐུན་
 འགོག་བྱེད་གྱི་ཆད་མ་གསུམ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་གསུམ་ལས་བྱི་
 མ་ངེས་དཀའ་བས་དེ་བརྗོད་ན་གཞི་གཞུགས་བརྟན་གྱི་སྟེང་དུ་གཅིག་དང་དུ་མ་
 བན་ཚུན་སྤངས་འགལ་གྱི་དངོས་འགལ་དུ་ངེས་བྱེད་གྱི་ཆད་མ་དེའི་བྱེད་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་བདེན་གྲུབ་དང་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་གཅིག་དང་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་
 དུ་མ་གང་རུང་དུ་མ་གྲུབ་པའི་གཞི་མཐུན་འགོག་ཅུས་ཏེ། ཆད་མ་དེའི་བྱེད་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་བདེན་པར་གྲུབ་ན་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་གཅིག་དང་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་
 དུ་མ་གང་རུང་དུ་གྲུབ་པའི་བྲབ་པ་རྟོགས་ཅུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་ཡོད་ན་གཅིག་
 དང་དུ་མ་གང་རུང་དུ་ཡོད་པས་བྲབ་པ་རྟོགས་ཅུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཅིག་དང་དུ་
 མ་བན་ཚུན་སྤངས་འགལ་གྱི་དངོས་འགལ་དུ་ངེས་བྱེད་གྱི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །རྟོང་ཤིག་པས་ཡོད་ན་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་རུང་གིས་བྲབ་པ་ངེས་བྱེད་གྱི་
 ཆད་མ་དེས་བདེན་པར་ཡོད་ན་བདེན་པའི་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་རུང་གིས་མ་བྲབ་
 པར་འཛིན་པའི་སྟོ་འདོགས་གཅོད་པ་ཡིན་ནོ་ཟེར། དེ་ནམ་བཤད་དུ་འགོག་པ་ནི།
 འོ་ན་བྱས་ན་མི་རྟག་པས་བྲབ་པ་འཇལ་བའི་ཆད་མ་དེས། སྐྱ་བྱས་ན་སྐྱ་མི་རྟག་
 པས་མ་བྲབ་པར་འཛིན་པའི་སྟོ་འདོགས་གཅོད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། དེས་སྐྱ་ལ་རྟག་འཛིན་གྱི་སྟོ་འདོགས་གཅོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་རྟོགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་དེས་སྐྱ་ལ་རྟག་འཛིན་

གྱི་སྐྱོ་འདོགས་གསར་དུ་མི་གཙོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་སྐྱེ་མི་
 ཏྲག་པ་ལ་ཆད་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་བཤད་གྱི་རྗེས་འབྲངས་
 ཁ་ཅིག་གྲང་། གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ཆད་མ་དེའི་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞེས་མི་སྦྱོར་
 བར་རོང་ལྷོ་ག་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ཁས་ལེན་པར་སྤང་བས་བསམ་པར་བྱ་ཞིང་། དེར་
 མ་ཟད་ཆད་མ་གསུམ་པའི་སྐབས་སུ། དགག་བྱའི་ཆོས་དང་ཏྲགས་གྱི་གཞི་མཐུན་
 འགོག་པའི་ཆད་མ་ཞེས་འོང་རྒྱུ་ལ། ཏྲགས་དང་དགག་བྱའི་ཆོས་གྱི་གཞི་མཐུན་
 འགོག་པའི་ཆད་མ་ཞེས། བར་མ་དག་པ་དག་གྲང་རང་གི་ལུགས་ལ་བྱེད་པ་སྤང་
 རོ། །གཉིས་པ་རྗེ་རྗེ་གཟེགས་མའི་གཏན་ཆིགས་ནི། དཔེར་ན། ལྷ་གྲུ་ཆོས་ཅན།
 རོན་དམ་པར་མི་སྦྱེ་སྦྱེ། རོན་དམ་པར་བདག་ལས་མི་སྦྱེ། རོན་དམ་པར་གཞན་ལས་
 མི་སྦྱེ། རོན་དམ་པར་གཉིས་ཀ་ལས་མི་སྦྱེ། རོན་དམ་པར་རྒྱ་མེད་ལས་མི་སྦྱེ་བའི་
 ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེན་དེ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་ཡོད་མེད་སྦྱེ་འགོག་གི་གཏན་
 ཆིགས་ནི། དཔེར་ན། ལྷ་གྲུ་ཆོས་ཅན། རོན་དམ་པར་མི་སྦྱེ་སྦྱེ། རང་རྒྱུའི་དུས་ན་
 ཡོད་པར་རོན་དམ་པར་མི་སྦྱེ། རང་རྒྱུའི་དུས་ན་མེད་པར་རོན་དམ་པར་མི་སྦྱེ་བའི་
 ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེན་དེ་ལྟ་བུའོ། །བཞི་པ་ལྷ་བཞི་སྦྱེ་འགོག་གི་གཏན་ཆིགས་
 ནི། དཔེར་ན། ལྷ་གྲུ་ཆོས་ཅན། རོན་དམ་པར་མི་སྦྱེ་སྦྱེ། རོན་དམ་པར་རྒྱ་གཅིག་
 ཁོ་ན་ལས་འབྲས་བུ་དུ་མ་མི་སྦྱེ། རྒྱ་དུ་མ་ལས་འབྲས་བུ་གཅིག་ཁོ་ན་མི་སྦྱེ། རོན་
 དམ་པར་རྒྱ་དུ་མ་ལས་འབྲས་བུ་དུ་མ་མི་སྦྱེ། རྒྱ་གཅིག་ཁོ་ན་ལས་འབྲས་བུ་གཅིག་
 ཁོ་ན་མི་སྦྱེ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེན་དེ་ལྟ་བུའོ། །ལྷ་པ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཏན་

ཆོག་མ་ནི། དཔེར་ན། ལྷ་གྲུ་ཆོས་ཅན། བདེན་པར་མེད་དེ། རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོན་དེ་ལྟ་བུའོ། །འོ་ན། རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ན་བདེན་པར་མེད་
 པས་ཁྱབ། དཔེར་ན། མེ་ལོང་ནང་གི་བྱང་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་བཞིན། ལྷ་གྲུ་
 ཡང་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་སྒྲུབ་ངག་འགོད་པ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་
 ཡང་དག་དེས། སྤྱིར་བདེན་མེད་དང་གཟུགས་བརྟན་བདེན་མེད་དང་རྟེན་འབྲེལ་
 བདེན་མེད་དུ་ཆད་མས་ངེས་སམ་མ་ངེས་ཞེ་ན། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ལམ་རིམ་ཚུང་
 བར། དཔེར་ན་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་དེ་མིག་སྒྲ་སོགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ངེས་དཀའ་ཞིང་།
 གཟུགས་བརྟན་སོགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ངེས་སྒྲ་བས་དེ་རྣམས་སྤྱི་མཐུན་སྟེང་དུ་བདེན་མེད་
 རྟོགས་པའི་དཔེར་འདོག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་དགོངས་པར་བསམ་ནས་གཟུགས་
 བརྟན་བདེན་མེད་དུ་ཆད་མས་རྟོགས་སོ་བེད། དེ་མི་འཐད་དེ། གཟུགས་བརྟན་བདེན་
 པར་མེད་པ་གཟུགས་བརྟན་གྱི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ཡིན་ཞིང་། ཆོས་གཅིག་
 གི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་རྟོགས་ན་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་གཏན་ཆོག་ཟུར་པ་བཀོད་
 མི་དགོས་པར་སྤྱི་མཐུན་སྟེང་གསལ་བྱས་པ་ཅམ་གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་རྟོགས་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་གིས་དངོས་གཅིག་དེ་
 བཞིན་ཉིད་མཐོང་བ། །དེ་ཡིས་དངོས་ཀྱན་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་མཐོང་། །ཞེས་སོགས་
 ཀྱིས་ལེགས་པར་གྲུབ་ཅིང་། ལམ་རིམ་གྱི་ལུང་དོན་ཡང་། མེ་ལོང་ནང་གི་བྱང་
 བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་བྱང་བཞིན་དུ་མི་བདེན་པ་འདིག་རྟེན་ན་གྲགས་ཆེ་བས་
 དེའི་སྒྲོ་ནས་ངེས་སྒྲ་བ་ལ་དགོངས་ཏེ་དཔེར་བཀོད་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

མཁའ་གསུམ།

འོ་ན་དེ་ལ་ཐམས་ཅད་མཁའ་བ་ཉིད་གསུམ་གྱིས་དོན་བརྒྱད་བསྟུས་ལ།
 ཞེས་སོགས་གྱིས་མཆོད་བརྗོད་བཀལ་ལན་གྱི་སྒོ་ནས་འཆད་ཚུལ་དེ་དེ་ལྟར་ཡིན་
 ཞེ་ན། དེ་ཡང་ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོའི་གསུང་ན་རེ། མཁའ་གསུམ་ནི་འཕགས་པ་ཐམས་
 ཅད་གྱི་རྒྱད་ལ་འབྱུང་བས་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། སྦྱར་བཞི་དང་ཆོས་སྐུ་ནི་ད་ལྟར་གྱི་རྒྱ་
 གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱའི་རྒྱ་ལ་འབྱུང་བས་རྒྱ་ཆུང་། དེ་ལྟར་རྒྱ་ཆེ་བ་མཁའ་
 གསུམ་གྱིས་རྒྱ་ཆུང་བ་སྦྱར་བཞི་དང་ཆོས་སྐུ་བསྟུས་པ་དེ། མཁའ་གསུམ་གྱིས་
 དོན་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་བསྟུས་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། རྒྱ་ཆེ་བ་རྒྱ་
 མཆོས་རྒྱ་ཆུང་བ་རྒྱ་ཐིག་བསྟུས་པ་བཞིན་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས། དེ་རང་གི་སྒོ་བ་
 མ་འབྲེ་ཆེན་པོས་བཀལ་ནས། འབྲེ་རང་ལུགས་ལ་མཁའ་བ་གསུམ་ནི་སྦྱར་བཞི་
 དང་ཆོས་སྐུའི་རང་བཞིན་དང་། སྦྱར་བཞི་དང་ཆོས་སྐུ་ནི་མཁའ་བ་གསུམ་གྱི་
 གནས་སྐབས་ཡིན་པས། རང་བཞིན་མཁའ་གསུམ་གྱིས། གནས་སྐབས་སྦྱར་
 བཞི་དང་ཆོས་སྐུ་བསྟུས་པ་མཁའ་གསུམ་གྱིས་དོན་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་
 བསྟུས་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རང་བཞིན་སོར་མོ་ལྷས་གནས་སྐབས་ཁུ་ཆུར་
 བསྟུས་པ་བཞིན་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་རང་གི་སྒོ་བ་མ་ཨར་གྱིས་བཀལ། ཨར་
 རང་ལུགས་ལ་མཁའ་གསུམ་མཆོན་བྱེད་གྱི་ཆོས་སུམ་ཅུས་སྦྱར་བཞི་དང་ཆོས་
 སྐུ་བསྟུས་པ་དེ། མཁའ་གསུམ་གྱིས་དོན་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་བསྟུས་པའི་

རོན་ཡིན་གསུངས། དེ་རྣམས་མི་འཐད་དེ། ཆེན་དོན་ལ་མ་ཞུགས་ཤིང་དགོས་
 བའང་ཆེར་མེད་པའི་ཕྱིར། རང་གི་ལུགས་ནི། གཞུང་འདི་མཆོད་བརྗོད་ལ་དོགས་
 བ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ཡིན་ལ་དེའི་ཚུལ་ཡང་ཁོ་ན་རེ། དུམ་མཁའ་བ་གསུམ་ལ་
 བསྟོད་པ་འདི་དུམ་མཐའ་དག་ལ་བསྟོད་པ་བཞེད་པ་ཡིན་ནམ་སྟེགས་གཅིག་ལ་
 ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། སྦྱོར་བཞི་དང་ཆོས་སྒྲུ་ལ་མ་བསྟོད་པས་གངས་ཉུང་བར་
 འགྱུར། ཕྱི་མ་ལྟར་ན་གཙོ་བོ་རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་བསྟོད་པས་ཆོག་པས་
 གངས་མང་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། སྦྱོན་མེད་དེ། མཁའ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒོ་
 རས་ཡུམ་ལ་དངོས་སུ་བསྟོད་པ་ལ་རྒྱ་མཆོན་དང་དགོས་པ་བྱུང་བར་ཅན་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། མཁའ་གསུམ་ལ་བསྟོད་པས་དོན་མངོན་
 བར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་ལ་བསྟོད་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཁའ་གསུམ་གྱིས་དོན་
 མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་བསྟུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཁའ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་
 རང་དུ་དོན་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་འདུ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དགོས་
 བ་ཡོད་དེ། མཁའ་གསུམ་གྱིས་འཕགས་བཞིའི་མངོན་རྟོགས་མཐའ་དག་བསྟུས་
 པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་སོ་སོར་འགྲེལ་ཆོག་གིས་བསྟན་ཚུལ་ཡོད་དེ། དེ་ལ་ཐམས་
 ཅད་མཁའ་བ་ཉིད་གསུམ་གྱིས་ནི་དོན་བརྒྱད་བསྟུས་ལ་དེ་ལྟར་བྱགས་ལ་བཞག་
 རས། ཐམས་ཅད་མཁའ་བ་ཉིད་གསུམ་གྱི་སྒོ་རས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་
 བ་ལ་བསྟོད་དོ། །ཞེས་པས་རྒྱ་མཆོན་དང་། དེ་དག་གྲང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
 བྱིན་པ་ཡིན་ཞིང་དེས་གྲང་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་གྱིས་དོན་ཐམས་ཅད་སྟན་

སུམ་ཆོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པས་དགོས་པ་བསྟན་པའི་བྱིར། ལུང་གཉིས་ཀའི་
 གྲང་ལྷ་བྱི་གཉིས་ཀྱི་དོན་ཡང་ཡོད་དེ། གྲང་ལྷ་མས་མཁུན་གསུམ་མཆོད་བརྗོད་
 དུ་གྱུར་པའི་ཡུམ་ཡིན་པར་མ་ཟད་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་གྲང་མཆོད་
 བརྗོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཡུམ་ཡིན་པར་བསྟན་ཅིང་། བྱི་མས་མཁུན་གསུམ་ཀྱི་
 སྒོ་ནས་ཡུམ་ལ་བསྟོད་པ་ལ་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་པར་མ་ཟད་དགོས་པའང་ཡོད་ཅེས་
 བསྟན་པའི་བྱིར།

མུང་འདས།

འོ་ན་ཉན་ཐོས་དང་དེའི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱུན་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས། མཆོད་
 བརྗོད་ཆོག་དོན་ཀྱི་སྒོ་ནས་འཆད་ཚུལ་ངེ་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཡང་། ཉན་ཐོས་ཞེ་
 བ་འཆོལ་རྣམས་ཞེས་པས། ཉན་ཀྱི་གང་ཟག་ཐེག་དམན་འཕགས་པ་གཉིས་བསྟན་
 བ་དེ་ཆོག་དོན་ཀྱི་སྒོ་ནས་འཆད་པ་ལ། ཉན་ཐོས་དང་དེའི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱུན་པ་ཞེས་
 བ་དང་། ཀུན་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་པས་གཞི་ཤེས་བསྟན་པ་དེ་ཆོག་དོན་ཀྱི་སྒོ་ནས་
 འཆད་པ་ལ། གཞི་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཞེས་སོགས་དང་། ཉེར་ཞིར་ཞེས་པས་
 མུང་འདས་བསྟན་པ་དེ་ཆོག་དོན་ཀྱི་སྒོ་ནས་འཆད་པ་ལ། ལུང་པོ་ལྷག་མ་དང་བཅས་
 བ་དང་ལྷག་མ་མེད་པ་ཞེས་སོགས་གསུངས། སྐབས་འདིར་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་
 གཉིས་ཡོད་དེ། མུང་འདས་སྤྱིའི་རྣམ་བཞག་བཤད་པ་དང་། ལྷག་བཅས་ལྷག་མེད་
 ཀྱི་རྣམ་བཞག་གྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་བྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། ཉན་སྤྱི་བ་

མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་མྱང་འདས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་། སྤྲུལ་
 བརྗོད་རིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། རང་བཞིན་ཀྱི་མྱང་འདས། མི་གནས་པའི་མྱང་
 འདས། ལྷག་བཅས་མྱང་འདས། ལྷག་མེད་མྱང་འདས་དང་བཞིར་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 དང་པོ་ནི་ཆོས་ཉིད་ལྟ་བུ་ལ་བརྗོད་དེ། འདིར་འདའ་རྒྱུའི་མྱང་ན་བདེན་གྲུབ་ལ་བྱས་
 ནས་དེ་ལས་འདས་པའམ་དེ་བཀག་པས་ན་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི།
 སྤྲིབ་གཉིས་སྤངས་པའི་འགོག་བདེན་ལ་འཛོག་སྟེ། དེ་སྤིང་ཞིའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་
 པའི་ལམ་སྒོམ་སྒོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་སྤངས་པ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་མ་
 རྟགས་པར་ཁ་ཅིག་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་འགོག་བདེན་རྣམས་མི་གནས་པའི་
 མྱང་འདས་སུ་མཛད་པ་བྱུང་སྟེ། ཐེག་ཆེན་ལ་ལྟོས་པའི་མྱང་ན་དང་དབྱེ་གཉིས་
 རོན་གཅིག་པས་དེ་ལས་འདས་པའི་གང་ཟག་དང་། དེ་བཙོམ་པའི་གང་ཟག་གནད་
 གཅིག་པ་ལ་སོམས་ཤིག།

གཉིས་པ་ལྷག་བཅས་ལྷག་མེད་ཀྱི་མྱང་འདས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ།
 ལྷགས་གསུམ་ཡོད་དེ། ཉན་ཐོས་སྡེ་པའི་ལྷགས། སེམས་ཅམ་པའི་ལྷགས། དབྱ་
 མ་པའི་ལྷགས་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། ཉན་ཐོས་སྡེ་གཉིས་ཀྱིས་
 མྱང་འདས་སྦྱིར་འདུས་མ་བྱས་དང་། འདུས་མ་བྱས་གསུམ་མམ་བཞིའི་ནང་ནས་
 སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་ཏུ་འདོད་ལ། རང་བསེས་ཀྱི་ཕྱི་ན་བྱེ་བྲག་སྤྲུལ་པས་མ་ཡིན་
 དགག་དང་། མདོ་སྡེ་པས་མེད་དགག་ཏུ་འདོད་པའི་ཕྱིར། རོན་ལྷགས་འདི་ལ་ལྷག་
 མ་དང་བཅས་མ་བཅས་ཀྱི་རོན་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། སྤྲུལ་ཁ་ཅིག་དམན་པའི་མྱང་འདས་

གཉིས་ཀ་ཀྱན་འབྱུང་སྤངས་པ་གཞིར་བཅས་ལ་སྟག་བསྟུལ་གྱི་ཕུང་པོ་དང་བཅས་
 མ་བཅས་ལ་འདོད་པ་བྱུབ་པའི་མཐའ་མིན་ཏེ། ལྟག་བཅས་མུང་འདས་པས་ལས་
 གྱི་ཀྱན་འབྱུང་སྤངས་པར་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། འདོད་ཆགས་
 བྲལ་བའི་གནས་པ་ནི། །བརྟེ་བའམ་ཡང་ན་ལས་ཀྱིས་ཡིན། །ཞེས་ལྟག་བཅས་པ་
 ལས་དབང་གིས་འཁོར་བར་གནས་པར་གསུངས་པ་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། སྲིད་
 པའི་སྲིད་ལས་རྣམ་བརྟུལ་བའི། །ལས་གཞན་འཕེན་རུས་མ་ཡིན་ཏེ། །ལྟན་ཅིག་
 བྱེད་པ་ཟད་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། མཛོད་ཀྱི་འགྲེལ་བཤད་དོན་གསལ་
 དུ། དག་བཅོམ་པ་དག་ལ་སོ་སོ་སྦྱེ་བའི་གནས་སྐབས་ན་བྱས་པ་ཡང་སྲིད་པའི་
 ལས་དགེ་བའམ། མི་དགེ་བ་མ་¹དེས་པ་དག་ནི་མེད་པ་མིན་མོད་ཀྱི། སྤ་རྒྱས་མེད་
 པའི་ཕྱིར་དེ་དག་གིས་སྲིད་པ་མངོན་པར་འབྱུབ་མི་རུས་སོ། །ཅེས་དག་བཅོམ་
 ལྟག་བཅས་པའི་རྒྱུད་ལ་ལས་ཡོད་ཀྱང་དེའི་ལྟན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་སྤ་རྒྱས་མེད་པས་
 འཁོར་བར་སྦྱེ་བ་མི་ལེན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བྱུབ་པའི་མཐའ་དེས་
 པ་ནི། མུང་འདས་གཉིས་ཉོན་མོངས་སྤངས་པ་གཞིར་བཅས་ལ་ཕུང་པོའི་རྒྱུན་
 མ་ལོག་པར་དང་རྒྱུན་ཆད་པ་ཉིད་ལ་འདོད་དེ། དེགས་པ་དྲུག་ཅུ་པའི་འགྲེལ་པ་
 ལས། དེ་ལ་ཕུང་པོ་ལྟག་མ་དང་བཅས་པ་ནི་ཕུང་པོ་ཅམ་དུ་ཟད་དེ་ཉོན་མོངས་
 པའི་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་བ་ཡིན། ཕུང་པོ་ལྟག་མ་མེད་པ་ནི་ཕུང་པོའི་རྒྱུན་ཆད་
 པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པས་ཞེས་ཕྱོགས་སྤར་མཛད་པའི་ཕྱིར། ཕུང་པོ་རྒྱུན་ཆད་

1 སྤར་རྩིང་ ༡༣/ན/༩ མི་དགེ་བ་དེས་པ་

བ་ཞེས་བ་ཡང་འདྲ་བྱེད་གི་འཇུག་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱན་ཆད་བ་ཡིན་ལ། མཚོག་གི་
 སྤྱལ་བའི་སྤྱ་ཡང་མུ་ངན་ལས་འདས་བའི་འོག་ཏུ་རིག་བ་རྒྱན་ཆད་བར་འདོད་བ་
 ཡིན་ཏེ། ཐེག་དམན་གི་མདོ་ལས། མ་ཞུམ་བ་ཡི་སེམས་གིས་སྤྱ། །ཚོར་བ་དང་དྲ་
 ལེན་བ་ན། །དེ་ཡི་སེམས་ནི་རྣམ་པར་ཐར། །ཞེས་ལྷག་བཅས་མུང་འདས་དང་།
 མར་མེ་མི་བར་གྱུར་བ་བཞིན། །གང་ན་ལུས་ཞིག་འདྲ་ཤེས་འགགས། །ཚོར་བ་
 ཐམས་ཅད་བྲལ་གྱུར་ཅིང་། །འདྲ་བྱེད་ཉི་བར་ཞི་བ་དང་། །རྣམ་པ་ཤེས་བ་རུབ་
 བར་གྱུར། །ཞེས་ལྷག་མེད་མུང་འདས་གསུངས་བ་ལས་རྟོགས་རུས་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །གཉིས་བ་སེམས་ཅམ་བའི་ལུགས་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། ལུང་གི་རྗེས་འབྲང་
 གི་སེམས་ཅམ་བའི་ལུགས་དང་། རིགས་བའི་རྗེས་འབྲང་གི་སེམས་ཅམ་བའི་
 ལུགས་གཉིས་ཡོད་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་ནི་ལྷག་མེད་གི་ཆེ་འདྲ་བྱེད་གི་འཇུག་བ་
 རྒྱན་ཆད་བར་འདོད་བ་ཉན་ཐོས་སྡེ་བ་དང་མཚུངས་ཏེ། བསྐྱ་བ་ལས། ལུང་པོ་
 ལྷག་མ་དང་བཅས་བའི་མུ་ངན་ལས་འདས་བའི་དབྱིངས་ལ་གནས་བ་ལ་ནི། སྤྱིབ་
 བ་དང་བཅས་བ་དང་། སྤྱིབ་བ་མེད་བའི་རྣམ་པར་བཞག་བ་ཡོད་གི། ལུང་པོའི་
 ལྷག་མ་མེད་བའི་མུ་ངན་ལས་འདས་བའི་དབྱིངས་ལ་གནས་བ་ནི། སྤྱིབ་བ་རྣམ་
 བར་བཞག་བ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མཚན་མ་དང་གནས་ངན་ལེན་ཐམས་
 ཅད་དུ་རྒྱན་ཆད་ཅིང་འགགས་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཞེས་གསུངས་བའི་ཕྱིར། རིགས་བའི་
 རྗེས་འབྲང་གི་སེམས་ཅམ་བ་ནི་དེ་མི་བཞེད་དེ། རིག་བའི་ཐོག་མཐའ་ཐུག་མེད་དུ་
 རྣམ་འགྲེལ་ལས་ལུང་རིགས་གཉིས་གིས་སྤྱབ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་བ་དབུ་མ་

བའི་ལུགས་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། ཐེག་དམན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་
 དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། ཉོན་མྱིབ་ཟད་པར་སྤངས་
 ཞིང་སྤྲ་མའི་ལས་ཉོན་གྱིས་འཕངས་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་ཕུང་པོ་དང་བཅས་པའི་
 དམན་པའི་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་དམན་པའི་ལྷག་བཅས་མྱང་འདས་གྱི་ངོ་བོ་
 དང་། ཕུང་པོ་དེ་དང་བྲལ་བའི་དམན་པའི་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་དམན་པའི་ལྷག་
 མེད་མྱང་འདས་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷག་མེད་མྱང་འདས་གྱི་ཆེ་འདུ་བྱེད་གྱི་
 འཇུག་པ་རྒྱན་ཆད་པར་མི་བཞེད་དེ། ལྷག་མེད་མྱང་འདས་པ་ལ་དེ་བཞིན་བཞེགས་
 པའི་གསུང་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐྱལ་ནས་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་འཇུག་པར་བཞད་པའི་
 ཕྱིར་ཉེ། ལང་གཞེགས་ལས། དཔེར་ན་སྤྱིས་བྱ་སྤྱིས་པ་ནི། །སྤྱིས་འགྱུར་མེད་ན་
 སངས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་དེ་དག་ང་ཡི་སྤྱ། །མཐོང་ནས་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཐོབ་
 བོ། །ཞེས་དང་། དམ་ཆོས་བད་དཀར་ལས། འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ཆེ་ལས་ཁྱོད་
 ཐར་ཡང་། །ཁྱོད་ནི་ད་དུང་མྱ་ངན་ཡོངས་མ་འདས། །སངས་རྒྱས་ཐེག་པ་འདི་
 ནི་བཅའ་བར་གྱོས། །ཞེས་དང་། རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས། ཞི་བའི་ལམ་ལ་རབ་ཞུགས་
 བ། །མྱ་ངན་འདས་ཐོབ་འདུག་ཅན། །དམ་ཆོས་བརྒྱ་དཀར་ལ་སོགས། །ཆོས་
 གྱི་དེ་ཉིད་བསྟན་པ་ཡིས། །དེ་དག་སྤར་འཛིན་ལས་ལྷོག་སྟེ། །ཐབས་དང་ཤེས་
 རབ་ཡོངས་བཟུང་བས། །ཐེག་པ་མཆོག་ལ་སྤྲོན་མཛད་དེ། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་
 བྱང་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་
 ཡོད་དེ། གཞུགས་སྤྱོད་གཉིས་བདེན་འཛིན་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་ཞིང་

ཟག་མེད་གི་ཕུང་པོ་ལྷ་དང་བཅས་པའི་རྒྱ་མཚན་གིས་ལྷག་བཅས་མུང་འདས་
 སུ་བརྗོད་པ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་དེ་སྤངས་ཤིང་ཕུང་པོ་དང་བྲལ་བའི་རྒྱ་མཚན་
 གིས་ལྷག་མེད་མུང་འདས་སུ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གསེར་འོད་དམ་པ་ལས། སྐྱེ་
 དེ་གཉིས་ལ་དགོངས་ཏེ་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་རྣམས་ཕུང་པོའི་ལྷག་མ་
 དང་བཅས་པའི་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་སྟེ་ཞེས་བྲལོ། །ཆོས་གི་སྐྱེ་ལ་དགོངས་ཏེ་
 ཕུང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པའི་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྲལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་།
 དེའི་དགོངས་འགྲེལ་སྐྱེ་གསུམ་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲོར་ཡང་། ཕུང་པོར་བཅས་པའི་
 ཕྱ་ངན་འདས། །ཐུབ་སྐྱེ་གཉིས་ལ་བཞག་པ་ཡིན། །ཕུང་པོ་ཀུན་དང་བྲལ་བའི་
 ཕྱིར། །ཆོས་གི་སྐྱེ་ལ་ཕུང་པོ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཐལ་འགྱུར་བའི་
 ཆད་ལྡན་གི་ཕུང་རྣམས་ལས། ཆོས་ཉིད་ལ་མངོན་སུམ་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་
 སྟོབ་པ་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་གི་ངོ་བོར། བདེན་སྣང་གི་ལྷག་མ་མེད་པའི་
 ལྷག་མེད་དང་དེ་ལས་ལངས་པའི་རྗེས་སྟོབ་གི་སྐབས་སུ་བདེན་སྣང་གི་ལྷག་མ་
 ཡོད་པས་ལྷག་བཅས་སུ་བཤད་པ་ནི། དངོས་པོ་ལ་གནས་པའི་བཤད་པ་ཡིན་
 པས་རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་དང་འགལ་བར་མི་སེམས་ཏེ། དེ་ཙམ་ཞིག་རང་རྒྱུད་
 པས་ཁས་ལེན་ཅིང་ཐལ་འགྱུར་བས་ཀྱང་དེ་དག་མུང་འདས་སུ་མི་བཞེད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །ལྷ་མ་ཁ་ཅིག་རྒྱུད་སྤྲོམ་ལས། དེས་ན་སངས་རྒྱས་མ་སྟོབ་བར། །ཕྱ་ངན་
 འདས་པ་མི་སྟོབ་སྟེ། །འོད་དང་འོད་ཟེར་སྤངས་ནས་ནི། །ཉི་མ་ལྟ་བར་མི་རུས་
 བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐེག་དམན་གི་མུང་འདས་མུང་འདས་

མ་ཡིན་པར་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ན་ཐེག་དམན་དག་བཅོམ་དག་བཅོམ་
 མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བས། དག་བཅོམ་བསད་པའི་མཆམས་མེད་ཀྱི་ལས་གཞག་
 རྒྱ་མེད་ལ། ལུང་དོན་ཡང་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་པར་སྤངས་
 བ་མཐར་ཐུག་གི་མུང་འདས་མི་ཐོབ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་བཤད་
 བ་ལྟར་གྱི་འདུས་མ་བྱས་པའི་ཐར་བ་མུང་འདས་དེ་ཡང་མེ་ལྷ་བསྟེན་བ་དང་ཟས་
 གཅོད་བ་སོགས་ཀྱི་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་མི་འགྱུར་ཅིང་། ལམ་བདག་མེད་མངོན་
 སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སྒྲོམ་བ་ཁོ་ནས་ཐོབ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉིང་འཛིན་
 རྒྱལ་པོ་ལས། གལ་ཏེ་བདག་མེད་ཆོས་ལ་རབ་རྟོག་ཅིང་། །དེ་དག་བརྟགས་ནས་
 གང་ཞིག་སྒྲོམ་བྱེད་པ། །འབྲས་བུ་མུང་ན་འདས་ཐོབ་རྒྱ་དེ་ཡིན། །རྒྱ་གཞན་དག་
 གིས་ཞི་བར་འགྱུར་མི་སྲིད། །ཞེས་དང་། བཞི་བརྒྱ་པར། ཞི་སྒོ་གཉིས་པ་མེད་པ་
 དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཆོས་འཁོར།

འོ་ན་རྣམ་པར་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ཐུགས་སུ་ཚུད་པ་ཞེས་སོགས་
 ཀྱིས། མཆོད་བརྗོད་ཆེག་དོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་འཆད་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ཚུལ་
 ཡོད་དེ། རྣམ་མཐེན་གྱིས་སངས་རྒྱས་འཕགས་པས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་བདག་
 རྟེན་བྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས། གང་དང་ཡང་དག་ལྡན་པའི་ཐུབ་རྣམས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་
 དོན་འཆད་པའི་ཕྱིར། སྐབས་འདིར་ཆོས་འཁོར་གྱི་མཐའ་དབུད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།

ཉན་ཐོས་སྡེ་པའི་ལུགས་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལུགས་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཉན་
 ཐོས་སྡེ་པས་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཆོས་མཚུངས་པའི་དམ་ཆོས་ཆོས་འཁོར་གྱི་
 རོ་བོ་དང་། དབྱེ་ན་མངོན་ལས། སྟོན་པའི་དམ་ཆོས་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །ལུང་དང་
 རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལུང་རྟོགས་གྱི་ཆོས་འཁོར་
 གཉིས་ཡོད་ལ། དང་པོ་ནི། འཆད་པ་སོ་རང་ཉིད་གྱིས་འཆད་ཅིང་གཞན་ལ་སྟོན་
 པར་བྱེད་པའི་ལུང་རྣམ་དག་དང་། གཉིས་པ་ནི། ལུང་གིས་གཏན་ལ་པབ་པའི་
 དོན་སྒྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། དེ་འཛིན་བྱེད་དང་སྤྲོ་བྱེད་
 པ། །སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ནའོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་ན་བདེན་བཞིན་ཆོས་
 འཁོར་ཁོ་ན་ལུང་གི་ཆོས་འཁོར་དུ་འདོད་ཅིང་། དེ་ལ་བཙུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ།
 བཟུངས་པའི་སྒྲོ་ནས་བྱེ་བ་གསུམ་དང་། བྱེད་ཆོས་རྣམ་དག་གི་སྒྲོ་ནས་བྱེ་བ་བཅུ་
 གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། རོ་བོ་ལ་བཟུངས་པ། བྱེད་པ་ལ་བཟུངས་པ།
 བྱ་བ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་ལ་བཟུངས་པ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ།
 འདི་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་འཕགས་པའི་བདེན་པའོ། །འདི་ནི་ཀུན་འབྱུང་འཕགས་པའི་
 བདེན་པའོ། །འདི་ནི་འགོག་པ་འཕགས་པའི་བདེན་པའོ། །འདི་ནི་ལམ་འཕགས་
 པའི་བདེན་པའོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། སྤྱག་བསྐྱེད་
 ཞེས་པར་བྱ། ཀུན་འབྱུང་སྤང་བར་བྱ། འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱ། ལམ་བསྐྱོམ་པར་
 བྱ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཡོད་དེ། སྤྱག་བསྐྱེད་ཞེས་པར་བྱ་
 ཞེ་ཞེས་པར་བྱར་མེད། ཀུན་འབྱུང་སྤང་བར་བྱ་ཞེ་སྤང་བར་བྱར་མེད། འགོག་

བ་མངོན་དུ་བྱ་སྟེ་མངོན་དུ་བྱར་མེད། ལམ་བསྟོམ་པར་བྱ་སྟེ་བསྟོམ་པར་བྱར་
 མེད། ཞེས་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བྱེད་ཆོས་རྣམ་དག་གི་སྟོན་ས་ཕྱེ་
 བ་བཅུ་གཉིས་ཡོད་དེ། རོ་བོ་ལ་བཞུས་པའི་ཆེ་དང་པོར་རིག་བ་སྟེ། དེ་ནས་མིག་
 སྟེ། དེ་ནས་སྟོ་སྟེ། དེ་ནས་ཤེས་བ་སྟེ་ཞིང་། བྱེད་པ་ལ་བཞུས་པ་དང་། བྱ་བ་
 འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་ལ་བཞུས་པའི་ཆེ་ཡང་རིག་བ་ལ་སོགས་པ་བཞི་བཞི་སྟེ་
 ལ། བཞི་པོ་དེ་ཡང་རིམ་བཞིན་དུ་ཐེག་དམན་གྱི་སྦྱར་ལམ། མཐོང་ལམ། སྟོམ་
 ལམ། མི་སྟོབ་ལམ་དང་སྦྱར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལུང་གི་ཆོས་འཁོར་བདེན་བཞིའི་
 ཆོས་འཁོར་ཁོ་ན་ལ་འདོད་པ་བཞིན་དུ། རྟོགས་པའི་ཆོས་འཁོར་ཡང་བདེན་བཞི་
 རྟོགས་པའི་མཐོང་ལམ་ཁོ་ན་ལ་འཛོག་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། ལྷ་སྟེ་ལ་ཕ་ར་རྒྱ་
 སེར་ཆོས་སྟོན་པས་ཀུན་ཤེས་ཀྱི་དེ་ན་ལ་མཐོང་ལམ་སྟེ་བ་ན། གཞོད་སྦྱིན་རྣམས་
 གྱིས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྟོར་རོ་ཞེས་སྒྲ་བསྒྲགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཐོང་ལམ་
 དང་འཁོར་ལོ་གཉིས་རི་ལྟར་ཆོས་མཚུངས་ན། དེ་ལ་བྱེ་བྲག་སྒྲ་བའི་བཅུན་བ་
 དབྱིག་བཤེས་ན་རེ། མཐོང་ལམ་ལ་འཁོར་ལོ་དང་འབྲུ་ཆོས་ཡོད་དེ། འཁོར་ལོས་
 བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོའི་འཁོར་ལོ་དེ་ཡུལ་གཞན་ནས་གཞན་དུ་འགོ་བ་དང་། ཡུལ་
 ལྷ་མ་དོར་ནས་ཕྱི་མ་ལ་འཇུག་པ་དང་། རྒྱལ་ཕན་མ་རྒྱལ་བ་ལས་རྒྱལ་བ་དང་།
 རྒྱལ་བ་རྣལ་དུ་འགོད་པ་དང་། མཐོ་བ་ལ་འཕར་ཞིང་། དམའ་བ་ལ་འབབ་པའི་
 བྱ་བ་བྱེད་པ་བཞིན་དུ། མཐོང་ལམ་གྱིས་ཀྱང་བདེན་པ་སྦྱར་དུ་རྟོགས་པར་བྱེད་
 པས་སྦྱར་དུ་འགོ་བ་དང་། སྤྱག་བདེན་གྱི་དམིགས་རྣམ་བཏང་ནས་ཀུན་འབྱུང་གི་

དམིགས་པ་ལ་འབྲུག་པ་དང་། བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་སྤང་བའི་གཉིན་པོ་བྱེད་
 པས་མ་རྒྱལ་བ་ལས་རྒྱལ་བ་དང་། རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱིས་དེ་སྤངས་བའི་བྲལ་ཐོབ་
 འཛིན་པས་རྒྱལ་བ་རྣམ་ཏུ་འགོད་པ་དང་། རྗེས་བཟོད་བཞི་དང་རྗེས་ཤེས་བཞིས་
 ཁམས་གོང་གི་བདེན་པ་ལ་དམིགས་པས་འཕར་བ་དང་། ཆོས་བཟོད་བཞི་དང་།
 ཆོས་ཤེས་བཞིས་ཁམས་འོག་མའི་བདེན་པ་ལ་དམིགས་པས་འབབ་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་གསུངས། ཡང་བཅུན་པ་དབྱངས་སྒྲིག་ན་རེ། མཐོང་ལམ་ལ་འཁོར་ལོ་
 དང་འབྲུ་ཆོས་ཡོད་དེ། འཁོར་ལོ་ལ་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་ལྟེ་བ། གཙོད་པར་བྱེད་
 པའི་རྩིབས། སྤྱད་པར་བྱེད་པའི་ལྷ་ཁྱུད་གསུམ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ། མཐོང་ལམ་ལ་
 འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་དུ་བྱེ་བའི་ཡང་དག་པའི་དག ལས་ཀྱི་མཐའ། འཆོ་
 བ་གསུམ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པར་འདུ་ཞིང་། བསྐྱབ་པ་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ཉན་བྱེད་
 པས་ལྟེ་བ་དང་ཆོས་མཐུན། ཡང་དག་པའི་ལྟེ་བ། ཉན་པ། ཚུལ་པ་གསུམ་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པར་འདུ་ཞིང་། མི་མཐུན་ཕྱོགས་གཙོད་པར་བྱེད་པས་རྩིབས་དང་
 ཆོས་མཐུན། རྟན་པ། ཉིང་རེ་འཛིན་གཉིས་ནི་དམིགས་པ་ལ་སེམས་འཛིན་པར་
 བྱེད་པས་ལྷ་ཁྱུད་དང་ཆོས་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་མཛོད་ལས། ཆོས་
 ཀྱི་འཁོར་ལོ་མཐོང་བའི་ལམ། །སྤྱར་བར་འགོ་སོགས་རྩིབས་སོགས་ཕྱིར། ཞེས་
 གསུངས། འོ་ན། ཆོས་ཕྱང་གི་ཆད་ངི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། སྤྲ་མ་ཁ་ཅིག ལྷ་རིའི་བྱས་བྱས་
 པའི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ཞེས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཤོ་ལོ་ཀ་དུག་སྟོང་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ཆོས་
 ཕྱང་གཅིག་གི་ཆད་དུ་འདོད། ཁ་ཅིག ཕྱང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་ཆང་བ་

རེ་སྟོན་པ་ལ་ཆོས་ལུང་རེའི་ཆད་དུ་འདོད། སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་ནི། ཉན་མོངས་
 ལ་སྟོད་པ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གི་གཉེན་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་རེ་སྟོན་པ་ཆོས་ལུང་
 རེའི་ཆད་དུ་བཞེད་དེ། མཛོད་ལས། ཁ་ཅིག་བསྟན་བཅོས་ཆད་ཅེས་ཟེར། །ལུང་
 པོ་ལ་སོགས་གཏམ་རེའང་ཡིན། །སྟོད་པ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོར་ནི། །ཆོས་ཀྱི་ལུང་
 པོ་མཐུན་པར་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཕྱིས་ཀྱི་ཁ་ཅིག་ཆོས་ལུང་གི་
 ཆད་ལ་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དབང་དུ་
 བྱས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཀུན་བརྟུས་ཀྱི་འགྲེལ་པར་བཤད་པ་ལྟར། སྟོ་ཀ་
 སྟོང་ཕྲག་རེ་ཡོད་པའི་གསུང་རབ་དང་། གཉིས་པ་ནི། ཆོག་གསལ་ལས་བཤད་
 པ་ལྟར། སྤང་པོ་ཆེ་ས་ལ་རབ་བརྟན་གྱིས་འཁུར་བར་འོས་པའི་སྒྲག་ཆས་གྲིས་
 པའི་གསུང་རབ་ལ་འདོད་དོ། །རང་ལུགས་ནི། ཀུན་མཁྱེན་གཉིས་པའི་རྗེས་སུ་
 འབྲང་སྟེ། ལེགས་པར་བཤད་པ་སྤུལ་དུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དོ། །གཉིས་པ་ཐེག་ཆེན་
 པའི་ལུགས་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། ཆོས་འཁོར་གྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་དང་། བྱེ་བ་སོ་
 སོའི་དོན་བཤད་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། སྟེར་ཆོས་འཁོར་ལ་
 ལུང་གི་ཆོས་འཁོར་དང་། ཉོགས་པའི་ཆོས་འཁོར་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། དང་པོ་ལ་
 རྒྱས་པར་བྱེ་ན་ཆོས་ལུང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་། འབྲིང་དུ་བྱེ་ན་གསུང་རབ་ཡན་ལག་
 བརྒྱ་གཉིས་དང་ཡན་ལག་དགུ་ བརྒྱ་ན་སྟེ་སྟོད་གསུམ་དུ་འདུ་བའི་ཕྱིར། ཉོགས་
 པའི་ཆོས་འཁོར་ལ་ཡང་དབྱེ་བ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་དེ། ཆོག་གསལ་ལས། ཆོས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོ་ཁ་ཅིག་ནི་ཆོགས་ཀྱི་ལམ་མོ། །ཁ་ཅིག་ནི་སྟེར་བའི་ལམ་མོ། །ཁ་ཅིག་

ནི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གྱི་བར་རོ། །ཞེས་དང་། མཛོད་འགྲེལ་ལས། ཡང་ན་
འབགས་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གདུལ་བྱའི་རྒྱུ་ལ་འདུག་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་
འཁོར་ལོ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སློབ་མི་སློབ་ཀྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཆོས་འཁོར་དུ་གསུངས་
པའི་ཕྱིར།

མང་ངེས།

གཉིས་པ་ཕྱེ་བ་སོ་སོའི་དོན་བཤད་པ་ལ་གཉིས། མདོ་སྡེ་དགོངས་འགྲེལ་
ལས་འབྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་དང་། གཞུངས་ཀྱི་དབང་ལྷན་རྒྱལ་
པོས་ཁྱེས་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་རིམ་བཤགས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་གོ། དང་པོ་
ལ་གཉིས། སེམས་ཅམ་པའི་ལུགས་དང་། དབུ་མ་པའི་ལུགས་སོ། །དང་པོ་ལ་
བཞི། མདོ་སྡེ་ལ་འགལ་སྤོང་གི་ཁྱི་བ། འགལ་བ་དེ་སྤོང་གི་ལན། རོ་བོ་ཉིད་གསུམ་
ཀྱི་རོ་བོ་ངོས་བཟུང་བ། དེ་དག་གི་གྲུབ་པའི་དོན་ཁྱེས་པའོ། །དང་པོ་ནི། དགོངས་
འགྲེལ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རྣམ་གྲངས་དུ་མར་ཕྱང་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་
གི་མཆན་ཉིད་ཀྱང་བཀའ་སྩལ། སྐྱེ་བའི་མཆན་ཉིད་དང་། འཇིག་པའི་མཆན་ཉིད་
དང་། སྤང་བ་དང་། ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡང་བཀའ་སྩལ། ཕྱང་པོ་རྣམས་ཀྱི་རི་ལྟ་
བ་དེ་བཞིན་དུ། སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་དང་། ཉེན་ཅིང་འགྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་། ཟས་
རྣམས་ཀྱི་བར་ཡང་བཀའ་སྩལ། དེ་བཞིན་དུ་སྦྱར་ནས་བདེན་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་
མཆན་ཉིད་དང་། ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་། སྤང་བ་དང་། མདོན་དུ་བསྐྱེད་པ་དང་།

བསྐྱོམ་པ་དང་། ཁམས་ནམས་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་། ཁམས་སྣ་ཆོགས་པ་
 དང་། ཁམས་དུ་མ་དང་། སྤང་བ་དང་། ཡོངས་སུ་ཞེས་པ་དང་། བྱང་ཕྱོགས་སོ་
 བདུན་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་། མི་མཐུན་པ་དང་། གཉེན་སོ་དང་། མ་སྦྱེས་པ་
 སྦྱེ་བ་དང་། སྦྱེས་པ་གནས་པ་དང་། མི་བསྐྱུད་པ་དང་། སྤར་ཞིང་འབྱུང་བ་དང་།
 འཕེལ་ཞིང་ཡངས་པ་ཉིད་ཀྱང་བཀའ་སྩལ་ལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་དོ་བོ་ཉིད་མ་མཆིས་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་སྦྱེས་པ། མ་འགགས་པ། གཞིད་
 མ་ནས་ཞི་བ། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྤྱངན་ལས་འདས་པ་ཞེས་ཀྱང་བཀའ་
 སྩལ་ལགས་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཅི་ལ་དགོངས་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོ་
 བོ་ཉིད་མ་མཆིས་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་སྦྱེས་པ། མ་འགགས་པ། གཞིད་མ་
 ནས་ཞི་བ། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྤྱངན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་
 སྟམ་བཀྱིད་ལགས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཅི་ལ་དགོངས་ནས་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་དོ་བོ་ཉིད་མ་མཆིས་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་སྦྱེས་པ། མ་འགགས་པ། གཞིད་
 མ་ནས་ཞི་བ། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྤྱངན་ལས་འདས་པ་ཞེས་ཀྱང་བཀའ་
 སྩལ་བའི་དོན་དེ་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་བདག་ཡོངས་སུ་ཞུ་ལགས་སོ། །ཞེས་
 གསུངས། དོན་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འཁོར་ལོ་དང་སོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་དོ་བོ་ཡོད་པར་གསུངས། འཁོར་ལོ་བར་པར་སྤྲས་ཟིན་
 ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་དོ་བོ་མེད་པར་གསུངས་པ་གཉིས་སྤྱ་སོར་བཞག་ན་
 འགལ་ནའང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འགལ་བ་མེད་དགོས་པས་ཅི་ལ་དགོངས་

ནས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་སོགས་སུ་གསུངས་ཞེས་བྲིས་པའོ།།

གཉིས་པ་འགལ་བ་དེ་སྤྱོད་བའི་ལན་ནི། དགོངས་འགྲེལ་ལས། རྟོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ངས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་རྣམས་པ་གསུམ་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ། མཆོན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དང་། སྐྱེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དང་། རྟོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ལ་དགོངས་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྟོན་ནི་འཁོར་ལོ་བར་བར་སྐྱས་ཟིན་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། མཆོན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། སྐྱེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། རྟོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་བྱིར་ཏེ། སུམ་ཅུ་པ་ལས། ངོ་བོ་ཉིད་ནི་རྣམ་གསུམ་གྱི། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་རྣམ་གསུམ་ལ། དགོངས་ནས་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནི། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

གསུམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་བ་ནི། མཆོན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། སྐྱེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། རྟོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་ལ་དགོངས་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་ན། དེ་གསུམ་གང་ཡིན། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་སྟུང་ན། དང་པོ་མཆོན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཚུལ་འཆད་པ་ལ། དགོངས་འགྲེལ་ལས། དེ་ལ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གང་ཞེ་ན། ཀུན་བཏགས་པའི་མཆོན་ཉིད་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དེ་ནི་མིང་དང་བདུན་རྣམས་པར་བཞག་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་

གྲི། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་གནས་པ་ནི་མ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར། དེ་ནི་
 མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས། རོན་ནི། ཀུན་བདག་པས་
 ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཅེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་
 དེ། ཁྱོད་མིང་དང་བདམས་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་
 མ་གྲུབ་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སྐྱེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཚུལ་འཆད་
 པ་ལ། དེ་ཉིད་ལས། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། ཆོས་
 རྣམས་ཀྱི་གཞན་གྱི་དབང་གི་མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་
 ལྟར་དེ་ནི་རྒྱུ་གཞན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་བྱུང་བ་ཡིན་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་མིན་པས་དེའི་
 ཕྱིར་དེ་ནི་སྐྱེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས། རོན་ནི། གཞན་
 དབང་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་སྐྱེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་
 ཡོད་དེ། ཁྱོད་རང་དང་བདག་ཉིད་ཐ་དད་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་ཞིང་རང་དང་བདག་
 ཉིད་གཅིག་པའི་རྒྱ་ལས་མ་བྱུང་བས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་རོན་དམ་
 པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཡོད་པའི་དང་པོ་འཆད་པ་ལ། དེ་ཉིད་ལས། ཆོས་
 རྣམས་ཀྱི་རོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གང་ཞེ་ན། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་
 བའི་ཆོས་གང་དག་སྐྱེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དེ་དག་ནི།
 རོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་
 ཕྱིར་ཞེ་ན། རོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ཆོས་རྣམས་ལ་རྣམ་པར་དག་པའི་དམིགས་
 པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རོན་དམ་པ་ཡིན་པར་ཡོངས་སུ་བསྟན་ལ། གཞན་གྱི་དབང་

གི་མཆན་ཉིད་དེ་རྣམ་པར་དག་པའི་དམིགས་པ་མིན་པས་དེའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པ་
 རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། གཞན་དབང་ཆོས་
 ཅན། ཁྱོད་ལ་དོན་དམ་པ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཅེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ།
 དོན་དམ་པ་ནི་གང་ལ་དམིགས་ནས་སྒྲིམ་ན་སྒྲིབ་པ་དག་པར་འགྱུར་བའི་དམིགས་
 པ་མཐར་ཐུག་ཡིན་ལ། ཁྱོད་ལ་དམིགས་ནས་སྒྲིམ་པས་སྒྲིབ་པ་དག་པར་བྱེད་མི་
 ལུས་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཀུན་བཏགས་ཀྱང་དོན་དམ་པ་རོ་བོ་ཉིད་
 མེད་པར་བཤད་དགོས་སོ་ཞེ་ན། མི་འདྲ་སྟེ། གཞན་དབང་ཀུན་བཏགས་ཀྱིས་
 སྒྲོང་པ་ལ་དམིགས་ནས་སྒྲིམ་པས་སྒྲིབ་པ་དག་པར་འགྱུར་བ་ཤེས་པ་ན། ཆོས་
 ཅན་གཞན་དབང་ལ་ཡང་དམིགས་དགོས་པས། དེ་ཡང་རྣམ་པར་དག་པའི་
 དམིགས་པར་འགྱུར་རོ་སྟམ་དུ་དོགས་པ་སྐྱེ་ལ། ཀུན་བཏགས་ལ་དེ་འདྲ་བའི་
 དོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དོན་དམ་པ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་ཚུལ་གཉིས་པ་འཆད་པ་ལ།
 དེ་ཉིད་ལས། གཞན་ཡང་ཡོངས་སུ་བྱུང་བའི་མཆན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་དོན་
 དམ་པ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དོན་དམ་ཡང་དག་
 འཕགས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་བདག་མེད་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་དག་གི་རོ་
 བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་དོན་དམ་པ་ཡིན་ལ་དོན་དམ་པ་ནི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རབ་དུ་བྱེ་བ་ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར་དོན་
 དམ་པ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། ཡོངས་བྱུང་
 ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་དོན་དམ་པ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཅེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་

དེ། ཁྱོད་དོན་དམ་པ་ཡིན་ཞིང་ཆོས་བདག་གི་ངོ་བོར་མ་གྲུབ་པས་དེ་ལྟར་བཟོ་
 པའི་ཕྱིར། འོ་ན། རོ་བོ་ཉིད་མེད་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། རོ་བོ་ཉིད་གསུམ་པོ་དེ་དཔེ་
 ཅི་དང་འབྲས་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཡང་། དགོངས་འགྲེལ་ལས། དེ་ལ་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་
 བ་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་རྗེ་ལྟ་བུ་དེ་ལྟ་བུར་ནི་མཆོད་ཉིད་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ལྟ་
 བར་བྱའོ། །དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་དེ་ལ་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་བ་སྦྱུ་མ་བྱས་པ་
 རྗེ་ལྟ་བུ་དེ་ལྟ་བུར་ནི་སྦྱེ་བ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ལྟ་བར་བྱའོ། །དོན་དམ་པ་རོ་བོ་
 ཉིད་མེད་པ་ཉིད། དེ་ལས་ཀྱང་གཅིག་ཀྱང་ལྟ་བར་བྱའོ། །དོན་དམ་ཡང་དག་
 འཕགས་དེ་ལ་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། ནམ་མཁའ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་
 ཅམ་གྱིས་རབ་ཏུ་སྦྱེ་བ་དང་། ཐམས་ཅད་དུ་རབ་ཏུ་སོང་བ་རྗེ་ལྟ་བུ་དེ་ལྟ་བུར་ནི་
 དོན་དམ་པ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དེ་ལས་ཆོས་བདག་མེད་པས་རབ་ཏུ་སྦྱེ་བ་དང་།
 ཐམས་ཅད་དུ་སོང་བ་གཅིག་ལྟ་བར་བྱ་སྟེ། ཞེས་གསུངས། ཀུན་བཏགས་ནམ་
 མཁའི་མེ་ཏོག་དང་འབྲས་སྟེ་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་དེ་དང་འཛིན་རྟོག་པས་བཏགས་
 པ་ཅམ་ཡིན་གྱི་རང་གི་མཆོད་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་བཞིན་དུ་ཀུན་བཏགས་དེ་ཡང་
 རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཅམ་མ་གཏོགས་རང་གི་མཆོད་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།
 གཞན་དབང་སྦྱུ་མ་དང་འབྲས་སྟེ། སྦྱུ་མ་མཁན་གྱིས་རྗེ་ཤེས་ཏེ་སྤྲང་དུ་སྦྱུལ་བའི་
 ཆོ། རྗེ་ཤེས་ཏེ་སྤྲང་དུ་སྦྱང་ཡང་དེར་མ་གྲུབ་པ་བཞིན་དུ། གཞན་དབང་ཡང་ཀུན་
 བཏགས་ཀྱི་རོ་བོར་སྤྲང་ཡང་དེར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཡོངས་གྲུབ་ནམ་མཁའ་དང་
 འབྲས་སྟེ། ནམ་མཁའ་ཐོགས་པའི་རེག་བྱ་བཀག་ཅིང་སྤྱོད་པས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བ་

བཞིན་དུ། ཡོངས་གྲུབ་ཀྱང་དགག་བྱ་ནམ་པར་བཀག་ཅིང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་
 ཁུབ་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། གུན་བཏགས་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་ཅིང་། གཞན་
 དབང་དང་ཡོངས་གྲུབ་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་རྒྱ་མཆན་ཅི་ཞེ་ན། དང་
 བོ་གུན་བཏགས་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་གྲུབ་པ་འགོག་པ་ལ། ཐེག་བསྐྱུས་ལས།
 མིང་གི་སྤྱོད་ལ་སློ་མེད་ཕྱིར། །མང་བའི་ཕྱིར་དང་མ་ངེས་ཕྱིར། །དེ་ཡི་བདག་ཉིད་
 བདག་མང་དང་། །བདག་འདྲེས་འགལ་བས་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་
 ལ། དེ་ཡང་སློ་མེད་ཕྱིར་བདག་ཉིད་འགལ་བས་འགྲུབ་པར་འགྱུར། མང་བའི་ཕྱིར་
 བདག་མང་འགལ་བས་འགྲུབ་པར་འགྱུར། མ་ངེས་ཕྱིར་བདག་འདྲེས་འགལ་བས་
 འགྲུབ་པར་འགྱུར། ཞེས་པའི་རིགས་པ་གསུམ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ནི།
 ལྟོ་ལྟོར་བ་ལ་བྱམ་པ་ཞེས་པའི་སྐྱེ་འཇུག་པའི་འཇུག་གཞིར་རང་གི་མཆན་ཉིད་
 ཀྱིས་མ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ལྟར་གྲུབ་ན་ལྟོ་ལྟོར་བ་ལ་བྱམ་པ་ཞེས་བརྟེན་པ་སྐྱུར་བའི་སྤྱོད་
 རྒྱུ་ནས་ལྟོ་ལྟོར་བ་མཐོང་བའི་ཆེ་འདི་ནི་བྱམ་པའོ་སྟམ་པའི་སློ་འབྱུང་དགོས་པ་
 ལ་དེ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། རིགས་པ་གཉིས་པ་ནི། ལྟོ་དབང་དེ་རི་འཛོམས། བརྒྱ་
 བྱིན། གྲོང་འཛོམས་ལ་སོགས་པའི་མིང་དུ་མ་འཇུག་པའི་འཇུག་གཞིར་རང་གི་
 མཆན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་སྟེ། དེ་གྲུབ་ན་གང་ཟག་གཅིག་རྒྱུད་ཐ་དད་པ་དུ་མར་
 འགྱུར་དགོས་པ་ལ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། རིགས་པ་གསུམ་པ་ནི། རྒྱལ་རིགས་ཉེར་
 སྐྱུས་དང་བམ་ཟེ་ཉེར་སྐྱུས་གཉིས་ཉེར་སྐྱུས་ཞེས་པའི་མིང་འཇུག་པའི་འཇུག་
 གཞིར་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་སྟེ། དེ་གྲུབ་ན་གང་ཟག་གཅིས་སོ་རྒྱུད་

གཅིག་ཏུ་འགྱུར་དགོས་པ་ལ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཀུན་བཏགས་ཡིན་ན་མིང་དང་
 བརྟམ་གྱིས་འཛོག་རྒྱས་པས་བྱུང་བཅའེན། དེ་མ་བྱུང་སྟེ། ལེགས་བཤད་
 སྟོང་པོ་ལས། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་། སྐྱ་རྟག་སྟོང་སོགས་མིང་དང་བརྟམ་
 ཅམ་གྱིས་འཛོག་མི་རྒྱས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་དགོངས་
 པ་ནི། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་སྐྱ་རྟག་སྟོང་སོགས་བརྟམ་འཛོགས་པ་ཅམ་
 གྱིས་འཛོག་མི་རྒྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་སྐྱ་བྱུང་གྲགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 དེ་རྣམས་གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཆད་མར་སོང་བའི་གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། དེ་རྣམས་དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་ཆད་མར་སོང་བའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། བྱས་པ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་དང་།
 གང་ཟག་གི་བདག་ཆད་མས་མ་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་
 ལེགས་བཤད་སྟོང་པོར། ཀུན་བཏགས་མཆོན་ཉིད་ངོ་པོ་ཉིད་མེད་པར་འཆད་པའི་
 སྐབས་སུ། མིང་དང་བརྟམ་ཅམ་གྱིས་བཞག་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །ཞེ་
 བ། སྟོན་མེད་དེ། སྤྱིར་ན་དེར་མིང་དང་བརྟམ་ཅམ་གྱིས་བཞག་པར་གསུངས་པའི་
 ཀུན་བཏགས་དེ་མཆོན་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཆད་པའི་ཀུན་བཏགས་ལ་དགོངས་ཤིང་།
 དེ་ནས་བཤད་པའི་མིང་དང་བརྟམ་གཉིས་པོ་དང་། འདི་ནས་བཤད་པའི་མིང་དང་
 བརྟམ་གཉིས་མིང་འབྲེལ་ཡང་དོན་མི་གཅིག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ནས་བཤད་པའི་མིང་
 དང་བརྟམ་གཉིས་པོ་དེ་རྫོང་བྱེད་ཀྱི་མིང་དང་འཛོགས་བྱེད་ཀྱི་རྟོག་པ་ལ་བྱེད་ཅིང་།

འདིར་བཤད་པའི་མིང་དང་བརྟེན་ནི་འཛིག་ཉེན་གྱི་བརྟེན་དང་གྲགས་པ་ལ་འཛིག་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བྱས་ན་རི་བོང་ཅན་གྲགས་དབང་གིས་¹ རྒྱ་བ་ཞེས་པའི་སྐྱུ་
 བརྟེན་དུ་རུང་བ་དེ་འཛིག་ཉེན་ན་གྲགས་པའི་བརྟེན་ལྷགས་པ་ཅམ་གྱིས་བཞག་
 པ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐྱུ་རུང་གྲགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཆད་
 མར་སོང་བའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟོག་ཡུལ་ན་ཡོད་པ་དེ་རི་བོང་ཅན་
 གྲགས་དབང་གིས་རྒྱ་བ་ཞེས་པའི་སྐྱུ་བརྟེན་དུ་སྐྱབ་པའི་གྲགས་པའི་རྟགས་
 ཡང་དག་ཏུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཚུལ་འདི་ལེགས་བཤད་སྟོང་པོར་སེམས་ཅམ་
 གྱི་ཚུལ་འཆད་པའི་སྐབས་ཀྱི་དཀའ་བའི་གནས་སུ་འདུག་ཅིང་སྒོ་གྲོས་ཆེ་བ་པལ་
 ཆེར་གྱིས་བཏང་སྟོམས་མཛད་པ་ཁོ་བོས་ཅུང་ཟད་སྟོས་པ་ལགས་སོ། །ཀུན་
 བཏགས་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་ཀྱང་གཞན་དབང་དང་ཡོངས་གྲུབ་གཉིས་
 རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། མིང་དང་བརྟེན་ཅམ་གྱིས་བཞག་པ་མ་
 ཡིན་པར་ཡུལ་རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གདོད་ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ལྟར་མཆན་ཉིད་གསུམ་ལ་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་མ་གྲུབ་ཕྱི་བས་
 མཐའ་གཉིས་སེལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཀུན་བཏགས་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་
 པར་བསྟན་པས་སྒོ་འདོགས་ཀྱི་མཐའ་སེལ། གཞན་དབང་དང་ཡོངས་གྲུབ་རང་
 གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་བསྟན་པས་སྐྱུར་འདེབས་ཀྱི་མཐའ་སེལ་བའི་ཕྱིར།
 ཕྱི་མ་གྲུབ་སྟེ། དེ་གཉིས་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་ལྟར་ན་དེ་གཉིས་

1 ཐུང་སྟོང་ ༡༩/བ/༤ གྲགས་དབང་གི་

ལ་སྐྱར་འདེབས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཉིས་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་མེད་
 བ་དེ་གཉིས་མེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་
 ལྟ་ན་དེ་གཉིས་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་པར་མ་ཟད་ཀྱུན་བཏགས་ལ་ཡང་བསྐྱར་བ་བཏབ་
 པར་འགྱུར་ཏེ། ཀྱུན་བཏགས་འདོགས་པའི་གཞི་གཞན་དབང་མེད་ན་དེས་བཏགས་
 པའི་ཀྱུན་བཏགས་མེད་དགོས་པའི་གནད་ཀྱིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་གཞི་ལ་
 བཀར་ནས་མཆན་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་འཛོག་ཚུལ་རྩི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་
 ལ་གཉིས་ཏེ། འདུས་བྲས་ཀྱི་སྟེང་དུ་འཛོག་ཚུལ་དང་། འདུས་མ་བྲས་ཀྱི་སྟེང་དུ་
 འཛོག་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དཔེར་མཆོན་ན། གཞུགས་གཞུགས་ཀྱི་གཞན་དབང་།
 གཞུགས་གཞུགས་ཞེས་པའི་སྐྱ་འཇུག་པའི་འཇུག་གཞིར་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་
 གྲུབ་པ་ཀྱུན་བཏགས། དེ་དེར་གྲུབ་པས་སྟོང་བ་ཡོངས་གྲུབ་སྟེ། འདུས་བྲས་ཀྱུན་
 ལ་སྐྱར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་དཔེར་མཆོན་ན། རྣམ་མཁའ་འཛིན་པའི་ཆད་མ་རྣམ་
 མཁའི་གཞན་དབང་། དེ་དེ་ཞེས་པའི་སྐྱ་འཇུག་པའི་འཇུག་གཞིར་རང་གི་མཆན་
 ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་རྣམ་མཁའི་ཀྱུན་བཏགས། དེ་དེར་གྲུབ་པས་སྟོང་བ་རྣམ་མཁའི་
 ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་བྱེད་དེ། དེ་ལས་གཞན་རྣམ་མཁའ་རྣམ་མཁའི་གཞན་དབང་དང་།
 རྣམ་མཁའ་ཁོ་རང་ཞེས་པའི་སྐྱ་འཇུག་པའི་འཇུག་གཞིར་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་
 གྲུབ་པས་སྟོང་བ་རྣམ་མཁའི་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་བཞག་པར་དཀའ་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་
 འདི་ལྟར། གཞུགས་ནས་རྣམ་མཁའ་ཀྱི་བར་གྱི་འདུས་བྲས་འདུས་མ་བྲས་ཀྱི་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེང་དུ་མཆན་ཉིད་གསུམ་གསུམ་དངོས་གནས་ལ་འཛོག་པ་

དང་། དེ་དག་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཚུལ་གསུམ་གསུམ་དུ་འཛོག་པར་བཤད་པས་
ཤེས་ཏེ། རྣམ་མཁའ་རྣམ་མཁའི་གཞན་དབང་ཡིན་ན། རྣམ་མཁའ་རང་གི་རྩ་རྩེན་
ལས་མ་བྱུང་བས། རྣམ་མཁའི་གཞན་དབང་ལ་སྐྱེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཚུལ་བཤད་
དུ་མེད་ཅིང་། རྣམ་མཁའི་གཞན་དབང་དོན་དམ་པར་མེད་པས་རྣམ་མཁའི་ཡོངས་
གྲུབ་ཀྱང་དོན་དམ་དུ་གྲུབ་པར་བཞག་ཏུ་མེད་ལ། དེ་ལྟར་ན་ལེགས་བཤད་སྙིང་
ཐོར་སྤར་བཤད་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། རྣམ་མཁའི་གཞན་དབང་བདེན་པར་མ་
གྲུབ་ན་དེའི་ཡོངས་གྲུབ་ཀྱང་བདེན་པར་མ་གྲུབ་དགོས་པ་ལེགས་བཤད་སྙིང་ཐོར་
བཞེད་པ་མ་མེད་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། གཟུགས་ཉིད་ཀྱང་མི་དམིགས་ན་གཟུགས་
ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དམིགས་པར་ལྟ་ག་ལ་འགྱུར། ཞེས་པ་དང་། ཅེ་ཤེས་ལས།
འདུས་བྱས་རབ་ཏུ་མ་གྲུབ་པས། །འདུས་མ་བྱས་རྣམས་ངེ་ལྟར་འགྱུར། །ཞེས་
སོགས་ཀྱི་ཕྱང་བྲངས་ནས། དབུ་སེམས་གཉིས་ཀ་ལ་འབྲ་བར་བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར།
སྟོན་པས་ཆོག་གོ།

བཞི་པ་དེ་དག་གི་གྲུབ་པའི་དོན་ཁྲུས་པ་ནི། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་
ལ་དགོངས་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པའི་དོན་བསྐྱུས་
ན་འདི་ལྟར་གོ་ལགས་ཞེས་གྲུབ་དོན་ཁྲུས་པ་ནི། དགོངས་འབྲེལ་ལས། བཅོམ་
ལྷན་འདས་ཀྱིས་དང་ཐོར་ཡུལ་ལ་ར་རྩ་སེར་བྲང་སོང་སྐྱ་བ་རི་དྲགས་ཀྱི་ནགས་
སུ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་ཡང་དག་པར་ཁྲུགས་པ་རྣམས་ལ་འཕགས་པའི་བདེན་
པ་བཞིའི་རྣམ་པ་བསྟན་པས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ངོ་མཆར་མཛད་དུ་བྱུང་བ། སྟོན་

ལྷ་རྒྱུ་པ་ལམ་མིར་གྱུར་པ་སྐབས་ཀྱང་མཐུན་པར་འདིག་ཏེན་དུ་མ་བསྐྱོར་བ་
 གཅིག་རབ་དུ་བསྐྱོར་ཏེ། བཙུག་ལྷན་འདས་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རབ་དུ་
 བསྐྱོར་བ་དེ་ཡང་སྐྱ་ན་མཆིས་པ་སྐབས་མཆིས་པ་དང་བའི་དོན་ཅོད་པའི་གཞིའི་
 གནས་སུ་གྱུར་པ་ལགས། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་མ་
 མཆིས་པ་ཉིད་ལས་བརྒྱུམས། རྒྱེ་བ་མ་མཆིས་པ་དང་འགག་པ་མ་མཆིས་པ་
 དང་གཞོད་མ་ནས་ཞི་བ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྤྱད་ན་ལས་འདས་པ་
 ཉིད་ལས་བརྒྱུམས་ནས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་
 སྤྱོད་པ་ཉིད་སྤྱོད་པའི་རྣམ་པས་ཆོས་དོ་མཆར་མཛད་དུ་བྱུང་བའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་
 ལོ་གཉིས་པ་བསྐྱོར་ཏེ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དེ་
 ཡང་སྐྱ་ན་མཆིས་པ་སྐབས་མཆིས་པ་དང་བའི་དོན་ཅོད་པའི་གཞིའི་གནས་སུ་
 གྱུར་པ་ལགས་ཀྱི། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་མ་མཆིས་པ་
 ཉིད་ལས་བརྒྱུམས། རྒྱེ་བ་མ་མཆིས་པ་དང་འགག་པ་མ་མཆིས་པ་དང་གཞོད་མ་
 ནས་ཞི་བ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྤྱད་ན་ལས་འདས་པ་ཉིད་ལས་བརྒྱུམས་
 ནས། ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ། ལེགས་པར་རྣམ་
 པར་བྱེ་བ་དང་ལྷན་པས་དོ་མཆར་མཛད་དུ་བྱུང་བའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གསུམ་པ་
 བསྐྱོར་ཏེ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་འདི་ནི་སྐྱ་ན་མ་
 མཆིས་པ་སྐབས་མ་མཆིས་པ་ངེས་པའི་དོན་ལགས་ཏེ་ཅོད་པའི་གཞིའི་གནས་སུ་
 གྱུར་པ་མ་ལགས་སོ། །ཞེས་གསུངས། མདོ་དཔེ་དོན་བཤད་ན། མདོ་ཆོས་དང་

པོའི་དོན་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དང་པོར་ཡུལ་ཁྱེར་སེར་
 ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་དུས་དང་གནས། ཉན་
 རོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་བྱེ་
 བྱག་ཏུ་སྦྱ་བ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཆོས་འཁོར་གྱི་
 བརྗོད་བྱ་དང་། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བྱེ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་བསྐྱོར་
 ཚུལ་གཉིས་བསྟན་པ་དང་། སྒྲ་ན་མཆིས་ཞེས་པས་འདྲིའི་གོང་ན་ངེས་དོན་གྱི་
 མདོ་གཞན་ཡོད་པ་དང་། སྐབས་མཆིས་ཞེས་པས་བསྟན་དོན་ལ་ཁྲོལ་བ་གཞན་
 ཀྱིས་ལྷན་ཀ་འབྱུང་བ་དང་། བྲང་བའི་དོན་ཞེས་པས་འདྲིའི་དགོངས་པ་གཞན་དུ་
 བྲང་དགོས་པ་དང་། ཚུད་པའི་གཞིའི་གནས་སུ་གྱུར་ཞེས་པས་བརྗོད་བྱ་གནས་
 ཚུལ་བཞིན་གསལ་སོར་མ་བསྟན་པ་ལ་ཁྲོལ་བ་གཞན་གྱིས་དོན་ལ་མི་མཐུན་པར་
 ཚུད་པ་ཡོད་པ་དེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། མདོ་ཆན་གཉིས་པའི་དོན་ཡང་བཤད་དུ་ཡོད་
 དེ། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་མཆིས་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འཁོར་ལོ་བར་པའི་
 བརྗོད་བྱ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཆོས་འཁོར་དེའི་གདུལ་བྱ་དང་།
 སྦྱང་པ་ཉིད་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དེའི་བསྐྱགས་པ་དང་། དེ་ཡང་སྒྲ་ན་མཆིས་ཞེས་
 སོགས་ཀྱིས་ཆོས་འཁོར་དེ་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རྒྱེ་
 བ་མ་མཆིས་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། གུན་བཏགས་ཆོས་ཅན། ཁྱིད་ལ་སྦྱེ་བ་
 མ་མཆིས་པ་དང་འགག་པ་མ་མཆིས་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། ཁྱིད་
 རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། དེ་

ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་གཞི་མ་ནས་ཞི་བ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཟུང་ན་
 ལས་འདས་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཕྱོགས་
 གྱིས་བསྐྱུས་པ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། ཀུན་ནས་
 ཉོན་མོངས་ཕྱོགས་གྱིས་བསྐྱུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདུས་བྱས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 སྐྱེ་འགག་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དགོངས་འགྲེལ་ལས། དེ་ལ་མཚན་ཉིད་ངོ་མོ་
 ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ལ་དགོངས་ནས། ངས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་སྐྱེས་པ་མ་འགགས་པ་
 གཞི་མ་ནས་ཞི་བ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཟུང་ན་ལས་འདས་པའོ་ཞེས་བསྟན་
 ཏོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་འདི་ལྟར་རང་གི་མཚན་ཉིད་
 གྱིས་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མ་སྐྱེས་པ་ཡིན། མ་སྐྱེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མ་
 འགགས་པ་ཡིན་མ་སྐྱེས་པ་དང་མ་འགགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་གཞི་མ་
 རྒྱུ་ཞི་བ་ཡིན། གཞི་མ་ནས་ཞི་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་
 སུ་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ཡིན། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཟུང་ན་ལས་འདས་
 པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་ཡོངས་སུ་ཟུང་ན་ལས་འདས་བར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་
 ཏོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞེས་སོགས་
 གྱིས། མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་འཁོར་གྱི་གདུལ་བྱ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་བསྟན་པ་ཡིན་
 ཞེ་ན། དེའི་བསྟན་ཚུལ་ཡོད་དེ། མདོ་སྡེ་དགོངས་འགྲེལ་ལྟ་བུས་མཚན་ཉིད་མེད་
 པའི་ཆོས་འཁོར་གྱི་དགོངས་པ་བཀལ་བ་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་པར་མཚན་ཉིད་མེད་
 པའི་ཆོས་འཁོར་གྱི་དགོངས་པ་རྫོགས་པར་རྫོགས་ཀྱས་ཤིང་སྐྱེ་བཞིན་པར་མི་

འཛིན་པའི་སེམས་ཙམ་པ་དབང་རྣོན་དེ་དེའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱར་བསྟན་པའི་
 ཕྱིར། ཆོས་འཁོར་འདི་ལ་མི་མངོན་པའི་རྣམ་པས་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱུ་ཆེན་ཡོད་
 དེ། དེས་མཆོན་ཉིད་གསུམ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་མ་གྲུབ་གསལ་བར་བྱེ་
 བས་མ་གསུངས་པའི་རྒྱུ་ཆེན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར། གསལ་བར་མ་
 བསྟན་གྱང་གཞན་དབང་དང་ཡོངས་གཉིས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་
 བར་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། མཆོན་ཉིད་
 གསུམ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་སྐྱས་ཟེན་ལ་སྟོན་པའི་མཆོན་ཉིད་
 མེད་པའི་ཆོས་འཁོར་གྱི་བསྟན་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་དང་། མཆོན་ཉིད་གསུམ་ལ་རང་
 གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་མ་གྲུབ་གསལ་བར་བསྟན་པའི་ལེགས་ཕྱའི་ཆོས་འཁོར་
 གྱི་བསྟན་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་གཉིས་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཁོར་ལོ་བྱི་མ་གཉིས་
 དགོངས་པ་གཅིག་པར་རྗེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་བ་ཡབ་སྐུས་གྱིས་ལེགས་པར་བཤད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོ་ཆོས་གསུམ་པའི་དོན་ཡང་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། ཆོས་རྣམས་གྱི་
 རོ་བོ་ཉིད་ཞེས་སོགས་གྱིས་འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་བརྗོད་བྱ་དང་། ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་
 ལ་ཡང་དག་པར་བྱགས་པ་ཞེས་སོགས་གྱིས་དེའི་གདུལ་བྱ་དང་། ལེགས་པར་
 རྣམ་པར་བྱེ་བ་ཞེས་སོགས་གྱིས་དེའི་བྱེ་བ་དེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཐེག་པ་ཐམས་
 ཅད་ལ་ཡང་དག་པར་བྱགས་ཞེས་སོགས་གྱིས་འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་
 གདུལ་བྱ་རྗེ་ལྟ་བུ་ཞིག་བསྟན་ཅེ་ན། དེ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་ཞེས་པ་ནི་རྗོད་
 བྱེད་སྐྱ་ཡི་ཐེག་པ་སྟེ་འཁོར་ལོ་དང་བོ་གཉིས་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་ལ་ཐམས་ཅད་

ཅེས་མང་ཆོག་གིས་གསུངས་ཤིང་། ཡང་དག་པར་ཞུགས་ཞེས་པ། དེ་གཉིས་ཀྱི་
 བརྗོད་བྱ་ལ་དོགས་པ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་སྟེ། འཁོར་ལོ་དང་པོར་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་བྱབ་མཉམ་དུ་བསྟན་པ་དང་། བར་པར་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་མ་བྱབ་པར་སྐྱས་ཟིན་ལ་གསུངས་པ་གང་ཡིན་སྟེ།
 དུ་དོགས་པ་ཞུགས་པའི་སེམས་ཅམ་པ་དབང་རྒྱལ་ཞིག་མདོ་དཔེ་ཆེད་དུ་བའི་
 གདུལ་བྱར་སྐྱ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤར་མདོ་སྡེ་ལ་འགལ་སྤོང་གི་བྱི་བ་དང་། འགལ་བ་
 དེ་སྤོང་བའི་ལན་དང་། དེ་དག་གིས་བྱབ་པའི་དོན་ཞུས་པ་རྣམས་བཤད་པ་ལས་
 ལེགས་པར་ཐོན་འོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་ལེགས་བཤད་སྟོང་པོར། སྤ་
 མ་གཉིས་ནི་ཐེག་པ་སོ་སོ་བ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་གཉིས་ཀའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ་ཞེས་
 གསུངས་པ་མང་པོ་ཞིག་ལ་དོགས་པ་ཆེད་པར་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་འདི་ནི་སྤ་ན་མ་
 མཆིས་པ་ཞེས་ཉེ་ཆོག་སྐྱོས་པའི་མཆན་གཞིར་གྱུར་པའི་ལེགས་ཕྱེད་ཆོས་འཁོར་
 རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། སྤ་མ་ཁ་ཅིག་མདོ་སྡེ་དགོངས་འགྲེལ་ལ་འཆད་པ་དགོངས་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། མདོ་དཔེ། ས་བརྩའི་དབང་རྒྱལ་གི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བརྩས་སྟོན་
 པ་ལ་བྱི་བ་མི་འབྲ་བ་རེ་རེ་ཞུས་པའི་བྱིས་ལན་གཞན་རྣམས་དཔེ་མཆན་གཞིར་
 སྐབས་སུ་མ་བབས་པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་ནི། དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ཀྱི་
 ལེའུ་ནས་འབྱུང་བའི་དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས། ངས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་
 མེད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ། མཆན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དང་། སྐྱེ་
 བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དང་། དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ལ་དགོངས་ནས་

ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་པའི་མདོ་སྡེ་ལ་འགལ་
སྤྱོད་གི་རིས་ལན་གྱི་མདོ་འདི་ཉི་ཆེག་སྟོས་པའི་མདོའི་མཆན་གཞིར་བཟུང་བར་བྱ་
བ་ཡིན་ཏེ། མདོ་དེ་མཆན་ཉིད་གསུམ་ལ་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་མ་གྲུབ་ཕྱེ་
ནས་གསལ་བར་སྟོན་པའི་འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་མདོ་ཆེག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་
འདི་པའི་ལུགས་ཀྱི་བྱང་རེས་ཀྱི་མདོའི་ངོ་བོ་ཡང་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། སྤྱི་ལོ་བཞིན་
དུ་ཁས་ལེན་དུ་བྱང་བའི་མདོ་རེས་དོན་གྱི་མདོ་དང་། སྤྱི་ལོ་བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་དུ་
མི་བྱང་བའི་མདོ་བྱང་དོན་གྱི་མདོའི་ངོ་བོར་འཛོག་པ། སྤར་བ་འད་པས་ཆོགས་
ཀུས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་དབུ་མ་པའི་ལུགས་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་
དང་། ཐལ་འགྱུར་པའི་ལུགས་སོ། །དང་པོ་ནི། སྟོབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་
ཀྱིས་གཞུགས་དང་གཞུགས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་དོན་དམ་པར་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་
པ། དགོངས་འབྱེད་ལས་ངོ་བོ་དང་བྱུང་པར་དུ་ཀུན་བཏགས་པའི་ཀུན་བཏགས་
ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པའི་དོན་དུ་མཛད་པའི་སྟོལ་ཕྱེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས།
སྟོབ་དཔོན་ཞི་བ་འཆོ་དང་ཀ་མ་ལ་ཤིའལ་ཡབ་སྲས་གཉིས་ནི་དོན་དམ་ཡང་
དག་འཕགས། ངས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་རྣམས་པ་གསུམ་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ།
ཞེས་སོགས་ཀྱི་དགོངས་འབྱེད་ཀྱི་མདོས། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་སྟོན་
པའི་ཤར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་རེས་དོན་གྱི་མདོར་གཞུང་བཅུགས་ནས་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ།
གང་ཟག་དང་ཕྱང་པོ་གཞན་དབང་། དེ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཀུན་བཏགས། དེ་དེས་

སྟོང་པ་ཡོངས་བྱུང་བ་ཏུ་བྱས་པའི་མཆོན་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་དགོངས་འགྲེལ་
 གྱི་མདོ་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་། དབུ་མ་སྤང་བ་ལས། དེའི་དོན་ཏུ་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་དོན་དམ་པའི་དབང་
 ཏུ་མཛད་པ་ཁོ་ནར་བརྗོད་ཅིང་། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་དགོངས་པ་
 བསྟན་པས་དབུ་མའི་ལམ་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བ་རབ་ཏུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རེས་
 པའི་དོན་ཁོ་ན་གཞུང་འཇུགས་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། ཁོ་ན་རེ།
 དེ་མི་འཐད་དེ། སྤྲོ་མ་ཆེས་ཅེས་སོགས་ཀྱིས་འཁོར་ལོ་བར་པ་བྱང་དོན་ཏུ་འགྲེལ་
 བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྦྱོན་མེད་དེ། བྱང་དོན་ཏུ་འགྲེལ་རྒྱུའི་འཁོར་ལོ་
 བར་པ་དང་། རེས་དོན་ཏུ་གཞུང་བཅུགས་ནས་སྐྱབ་རྒྱུའི་འཁོར་ལོ་བར་པ་གཉིས་
 འཁོར་ལོ་བར་པ་ཅམ་ཏུ་མཆུངས་ཀྱང་། མདོ་ཆོན་སོ་སོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེར་
 ཕྱིན་འབུམ་པ་ལྟ་བུའི་ནང་ཆོན་གྱི་གཟུགས་མེད་ཅེས་སོགས། དགག་བྱ་ལ་དོན་
 དམ་གྱི་བྱད་པར་སྦྱར་བ་རྣམས་ནི། རེས་དོན་ཏུ་སྐྱབ་རྒྱུའི་འཁོར་ལོ་བར་པ་དང་།
 ཞེས་རབ་སྟོང་པའི་ནང་ཆོན་གྱི་གཟུགས་མེད་ཅེས་སོགས་དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་
 གྱི་བྱད་པར་མ་སྦྱར་བ་རྣམས་ནི་བྱང་དོན་ཏུ་སྐྱབ་རྒྱུའི་འཁོར་ལོ་བར་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འོ་ན་འཕགས་སེང་གཉིས་པོ་ཞི་འཆོ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱང་ངམ།
 བཤད་པའི་སྟོལ་བྱར་པ་མཛད་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལ་མཁས་པ་མང་པོས་
 སྟོབ་དཔོན་ཉིད་མཁན་པོའི་སྲས་ཡིན་པ་དང་། ལེགས་བཤད་སྟོང་པོ་སོགས་སུ་
 འཕགས་སེང་འདི་ལྟར་བཞེད་ཀྱི་བཤད་པ་ལོགས་སུ་མ་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས། ཞི་

འཆོ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་བཞེད་ཀྱང་། རང་ལུགས་ཀྱི་སྒྲ་མ་གོང་མ་
 རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་བཤད་ལས་མཆན་ཉིད་གསུམ་ལ་བདེན་པར་བྱུབ་མ་བྱུབ་གསལ་
 བར་བྱེ་ནས་སྟོན་པའི་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་མདོ་ལྗེ་མ་དགོངས་སུ་གསུངས་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་བཤད་པའི་སྲོལ་བྱུང་པ་མཛད་པར་བཞེད་པས། རིགས་པའི་རྗེས་སུ་
 འབྲང་བར་བྱོས་ཤིག གཉིས་པ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ནི། འཁོར་ལོ་དང་པོར་
 སྟོང་ཉིད་སྤྱོད་པ་བསྟན་པ་དང་། བར་མ་མཆན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་འཁོར་ངེས་དོན་
 ཀྱི་མདོར་ངེས་ཤིང་། འཁོར་ལོ་ཐ་མ་བྱང་དོན་གྱི་མདོར་འགྲེལ་པར་མཛད་དོ།

གཉིས་པ་གསུངས་རྒྱལ་ནས་གསུངས་པའི་རིམ་པ་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་
 བཤད་པ་ལ་གཉིས། ཤེས་བྱེད་ཀྱི་མདོ་འགོད་པ་དང་། མདོ་དོན་བཤད་པའོ། །དང་
 བོ་ནི། མདོ་དེ་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་ནོར་བུ་མཁན་མཁས་པ་
 རོར་བུ་སྦྱང་བའི་ཚུལ་ལེགས་པར་ཤེས་པ་དེས་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆའི་རིགས་ནས་
 ཡོངས་སུ་མ་དག་པའི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་སྤངས་ཏེ། ལན་ལྟེ་ཚུས་སྤངས་ཏེ་སྤྱིའི་རེ་
 བས་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བས་སྦྱང་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ཙམ་གྱིས་བཙུན་པ་འདོར་བ་ཡང་
 མ་ཡིན་ཏེ་དེའི་འོག་ཏུ་ཟས་རྣམས་པོའི་ཁུ་བ་ལ་སྤངས་ཏེ་བལ་གྱི་ལྷ་བས་ཡོངས་སུ་
 སྦྱང་བས་སྦྱང་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ཙམ་གྱིས་བཙུན་པ་འདོར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་དེའི་
 འོག་ཏུ་སྤྲེལ་ཆེན་པོའི་ཁུ་བ་ལ་སྤངས་ནས་རས་སྒྲ་མོས་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བས་སྦྱང་
 བར་བྱེད་དོ། །ཡོངས་སུ་བྱང་སྟེ་བྱི་མ་དང་བྲལ་བ་ནི་བྱི་རྒྱུའི་རིས་ཆེན་པོ་ཞེས་
 བྱའོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་མ་དག་

བའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་མཁའ་ནས་མི་རྟག་པ་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་པ་དང་བདག་
 མེད་པ་དང་མི་གཙང་པ་དང་ཡིད་འབྱུང་བའི་གཏམ་གྱིས་འཁོར་བ་ལ་དགའ་བའི་
 སེམས་ཅན་སྐྱོ་བ་སྐྱེད་པར་མཛད་དེ་འཕགས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་འཇུག་པར་
 མཛད་དོ། །དེ་ཙམ་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བརྩོན་པ་འདོར་བ་ཡང་མ་ཡིན་
 ཏེ། དེའི་འོག་ཏུ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པའི་གཏམ་
 གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཚུལ་རྟོགས་པར་མཛད་དོ། །དེ་ཙམ་གྱིས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་བརྩོན་པ་འདོར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་འོག་ཏུ་སྤྱིར་མི་སྟོན་པའི་
 འཁོར་ལོའི་གཏམ་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་གཏམ་གྱིས། རང་བཞིན་སྒྲ་
 ཆོགས་ཀྱི་རྒྱ་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་དེ་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡུལ་ལ་འཇུག་
 པར་མཛད་དོ། །ཞུགས་པར་གྱུར་ཅིང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་
 པ་ནི་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཡོན་གནས་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ནི།
 མདོ་དོན་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། བལ་ཆེར་གོ་སྒྲ་ཞིང་དཔེའི་སྐབས་ཀྱི་ལན་ཚུ་ཞེས་
 པ་རྒྱ་ཚུ་དང་། ཟས་རྩོན་པོའི་ཁུ་བའམ་ཟས་ཀྱི་ཁུ་བ་རྩོན་པོ་ནི་ཉ་ཁུ་དང་། སྒྲ་
 ཆེན་པོའི་ཁུ་བ་ཞེས་པ་དདུལ་ཚུ་ཡིན་ལ། དོན་གྱི་སྐབས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་ཞེས་པ་
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་
 མེད་སྤྱོད་པ་དང་། སྤྱིར་མི་སྟོན་པའི་འཁོར་ལོའི་གཏམ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཐབས་
 ཀྱི་ཆ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་ལྟ་བ་རྣམ་དག་བསྟན་པ་ལ་བཤད་དུ་ཡོད་པའི་
 སྤྱིར་མི་བསྐྱེད་པ་མདོ་དེས་གསུངས་བྱ་བཤག་པ་གསུམ་ལ་རིམ་གྱིས་ཞུགས་

བ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོར་རིགས་ངེས་པ་གཉིས་ཀའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་བསྟན་པ་
 ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་དམན་པར་རིགས་ངེས་པ་ཡིན་ན་རིམ་པ་དང་པོས་རྒྱད་སྟོན་བྱེད་
 གྱི་ལམ་རིམ་དང་། གཉིས་པས་གོལ་བྱེད་གྱི་ལམ་རིམ་དང་། གསུམ་པས་ཐེག་
 པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་བགྱི་བར་བྱེད་པའི་རིམ་པ་བསྟན། ཐེག་པ་ཆེན་པོར་རིགས་
 ངེས་པ་ཡིན་ན་རིམ་པ་དང་པོས་རྒྱད་སྟོན་བྱེད་གྱི་ལམ་རིམ་དང་། གཉིས་པས་
 ཟབ་མོའི་ལམ་རིམ་དང་། གསུམ་པས་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་རིམ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་
 བ་རེ། རིམ་པ་གཉིས་པར་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་སྤྱོད་པ་མི་འབྱེད་དེ། སྟོང་
 ཉིད་ཉོན་པས་པའི་ཤེར་རབ་གྱི་སྟོན་དུ་ཐབས་གྱི་ཆ་འགོ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་སྟོན་
 མེད་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་གདུལ་བྱ་དབང་རྒྱལ་གྱིས་དེ་ལྟར་སྟོན་དུ་འགོ་
 དགོས་ཀྱང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་གདུལ་བྱ་དབང་རྣོན་རྣམས་གྱིས་དང་པོར་
 སྟོང་ཉིད་ཉོན་པས་པའི་ཤེར་རབ་རྒྱད་ལ་བསྐྱེད། དེ་རྗེས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་
 བསྐྱེད་པར་དབུ་མ་རྒྱན་ཅ་འབྲེལ་ལས་བཞད་ཅིང་། རིམ་པ་འདི་ཡང་གཙོ་བོའི་
 གདུལ་བྱ་དབང་རྣོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ཡང་དག་ཤེས་
 ཆོལ་སྟོན་བཏང་སྟེ། །དོན་དམ་རྣམ་པར་ངེས་གྱུར་ནས། །ལྟ་བུ་ཐེག་པ་གནས་
 འཛིག་ཉེན་ལ། །སྟོང་རྗེ་ཀུན་ཏུ་སྐྱེས་ནས་སུ། །འགོ་དོན་བྱེད་པར་དཔའ་གྱུར་
 བ། །བྱང་ཆུབ་སྟོན་རྒྱས་མཁས་པ་ནི། །སྟོང་སྟོང་རྗེས་བརྒྱན་པ་ཡིས། །ཐུབ་
 པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཡང་དག་སྟོན། །ཡང་དག་དད་པས་རྗེས་འབྲང་བ། །རྫོགས་
 པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །ཐུབ་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་སྐང་བྱ་སྟེ། །དེ་ནི་

ཡང་དག་ཤེས་ཆོས་བཅོམ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་ལྟར་ན། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་སྤྲོ་པོའི་མདོ་ཡང་རིམ་བུ་གསུམ་པ་འདིའི་མཆན་གཞིར་བཟུང་
བར་བྱ་སྟེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྤྲོ་པོའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་སྐབས་དང་པོའི་མཇུག་
དགོས་པ་སྟོན་པའི་གཞུང་དུ། སྤར་ནི་དེ་ལྟར་རྣམ་བཞག་ནས། །སྤར་ཡང་སྤར་མའི་
རྒྱུད་འདི་དུ། །ཉེས་པ་ལྡན་ལྡན་སྤང་བའི་ཕྱིར། །ཁམས་ཡོད་ཉིད་ཅེས་བསྟན་པ་
ཡིན། །ཅེས་པའི་གཞུང་གི་དོན་དུ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་འདི་
ནས་བཤད་པའི་རིམ་བུ་གསུམ་དང་། དགོངས་འགྲེལ་ནས་བཤད་པའི་འཁོར་ལོ་
གསུམ་རིམ་བུ་བཞིན་པའི་ཚུན་ནང་འགལ་ལམ་མི་འགལ་ངེ་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་
ནས་བཤད་པའི་རིམ་བུ་དང་པོ་དང་དགོངས་འགྲེལ་ནས་བཤད་པའི་འཁོར་ལོ་
དང་པོ་གཉིས་འགལ་བའོ་ན་ཡིན་ཏེ། འདི་ནས་བཤད་པའི་རིམ་བུ་དང་པོའི་མདོ་
ཡིན་ན་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་མདོ་ཡིན་དགོས། དགོངས་འགྲེལ་ནས་བཤད་པའི་འཁོར་ལོ་
དང་པོའི་མདོ་ཡིན་ན་ཐེག་དམན་ཀྱི་མདོ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདི་ནས་བཤད་
པའི་རིམ་བུ་གཉིས་པ་དང་། དགོངས་འགྲེལ་ནས་བཤད་པའི་འཁོར་ལོ་བར་བ་
མི་འགལ་ཏེ། བཀའ་རྒྱས་འབྲིང་བསྟུས་གསུམ་པོ་དེ་དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཐལ་འབྱུང་བ་ལྟར་ན་འདི་ནས་བཤད་པའི་རིམ་བུ་གསུམ་པ་དང་དགོངས་འགྲེལ་
ནས་བཤད་པའི་འཁོར་ལོ་ཐ་མ་འགལ་བཤམ་སྟག་ཡིན་ཏེ། འདི་ནས་བཤད་པའི་
རིམ་བུ་གསུམ་པའི་མདོ་ཡིན་ན་ངེས་དོན་ཀྱི་མདོ་ཡིན་དགོས། དགོངས་འགྲེལ་
ནས་བཤད་པའི་འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་མདོ་ཡིན་ན་དང་དོན་ཀྱི་མདོ་ཡིན་དགོས་པའི་

ཕྱིར། ཞི་འཁོ་ཡབ་སྲས་ལྟར་ན་འགལ་མི་འགལ་དབྱེད་པར་འོས་ཤིང་འཕགས་
 སང་གཉིས་ཞི་འཁོ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱང་བའི་ཕྱོགས་མི་འདོད་ན། ཐལ་
 འགྱུར་བ་དང་མཐུན་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། རྣམ་དབྱེད་ལྟར་པའི་བསམ་དོན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ།

གཞི་གཉེན་རྣམ་གསུམ།

དེ་ལྟར་གོང་དུ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོའི་བརྗོད་བྱ་གཏན་ལ་འབབས་པའི་བསྟན་
 བཅོས་རྒྱ་ཚུལ་པར་དམ་བཅས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། གཞི་ཁོ་ན་བརྗོད་བྱར་བྱེད་དམ་
 གཉེན་པོ་ཁོ་ན་བརྗོད་བྱར་བྱེད་དམ་རྣམ་པ་ཁོ་ན་བརྗོད་བྱར་བྱེད་ཅེས་གང་། དང་
 བོ་ལྟར་ན་ཆོས་མདོན་པ་དང་རྫོས་ཏེ་དེ་ལས་གཞི་ཕྱང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་རབ་
 དབྱེ་རྒྱས་པར་བསྟན་ཟིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན། བསྟན་བཅོས་ཚུལ་པ་དོན་
 མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། གཉེན་པོ་འདི་སྤང་བྱ་གང་གི་གཉེན་པོ་ཡིན་པ་ཁོང་དུ་ཆུང་
 པར་མི་འགྱུར་རམ། རྣམ་པར་བྱང་བའི་དངོས་པོ་ཅམ་བརྗོད་བྱར་བསྐྱས་པའི་ཕྱིར།
 གསུམ་པ་ལྟར་ན་རྣམ་པ་གཞི་བཅས་ཁོ་ན་བརྗོད་བྱར་བྱེད་དམ། རྣམ་པ་གཞི་མེད་
 ཁོ་ན་བརྗོད་བྱར་བསྐྱས་པ་གང་ཡིན། དང་བོ་ལྟར་ན་ཆོས་མདོན་པ་དང་རྫོས་པའི་
 ཉེས་པ་སོ་ན་གནས་ཤིང་། གཉིས་པ་ལྟར་ན་གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་
 བའི་དོན་ཆུང་ཟད་ཀྱང་མ་བསྟན་པར་འགྱུར་ཏེ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱང་པོ་མི་རྟག་
 པ་སོགས་སུ་རྟོགས་མི་བྱས་སོ་ཞེ་ན། ཞེས་པའི་ཚུད་པ་ནི། དེ་ལྟར་བྱ་གཤམ་

བ་དང་ཞེས་པ་ནས། གཞན་དག་སེམས་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་པའི་བར་
 གྱིས་འཆད། ལན་ནི། བསྟན་བཅོས་མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་ཆོས་ཅན། གཞི་གཉེན་རྣམ་
 བ་གསུམ་གང་རུང་རེ་རེ་ཁོ་ན་བརྗོད་བྱར་བྱས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཆོས་མངོན་པ་དང་
 རྫོགས་པའི་སྒྲོན་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། ཡུལ་ཅན་མཁུན་གསུམ་མཆོན་པའི་ཕྱིར་དུ་ཡུལ་
 གཞི་གཉེན་རྣམ་པ་གསུམ་ཅར་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མངོན་པར་རྟོགས་
 པའི་རྒྱུ་ཡིན་ན། རོན་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་བརྗོད་བྱར་བྱེད་དགོས་ཤིང་།
 མཁུན་གསུམ་གྱིས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་བསྟུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པའི་
 ལན་ནི། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་སོགས་གྱིས་འཆད། འོ་ན་མཁུན་གསུམ་གྱིས་རོན་
 མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་དང་འཕགས་པའི་མངོན་རྟོགས་མཐའ་དག་བསྟུས་པ་
 ལ་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ལུང་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཡོད་དེ། ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྟུས་པ་གསུམ་
 ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ལུང་འགོད་པ་ལ་གསུམ་ཡོད་དེ།
 གཞི་ཤེས་གྱིས་ཉན་རང་གི་མངོན་རྟོགས་བསྟུས་པའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ལུང་འགོད་པ་
 དང་། ལམ་ཤེས་གྱིས་བྱང་སེམས་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་བསྟུས་པའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ལུང་
 འགོད་པ་དང་། རྣམ་མཁུན་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་བསྟུས་པའི་ཤེས་
 བྱེད་ཀྱི་ལུང་འགོད་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ནི། རོན་ཆོན་བཞིའི་སྒྲོ་
 རྣམ་ཤེས་དགོས་ཏེ། གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་བྱའི་གཞི་ངོས་བཟུང་བ། སྒྲོ་མ་པ་པོའི་
 རྟེན་གྱི་གང་ཟག་དེས་ངེ་ལྟར་ཤེས་པའི་ཚུལ། དེས་ན་ཉན་རང་གི་མངོན་རྟོགས་
 གཞི་ཤེས་སུ་འགྱུར་ཚུལ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་རིམ་པ་བཞིན་བསྟན་

ཚུལ་ཡོད་དེ། རབ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་ནི་ཕྱི་དང་ནང་གི་ཆོས་རྣམས་ཇི་སྟེད་པ་ཞེས་
 སོགས་ཀྱིས་དང་པོ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་པས་
 གཉིས་པ་དང་། ཤེས་ཀྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་མིན་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་
 ཡང་མ་ཡིན་པས་ཞེས་པས་གསུམ་པ་དང་། དེའི་ཕྱིར་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་
 རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ནི་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཅེས་བུའོ། །ཞེས་པས་བཞི་པ་བསྟན་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པའང་དོན་ཚན་བཞིའི་སྟོ་ནས་ཤེས་དགོས་ཏེ་སྟོམ་པ་པོའི་རྟེན་
 ཀྱི་གང་ཟག ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་བུའི་ལམ་ངོས་བཟུང་བ། དེ་ནི་ལྟར་ཤེས་པའི་
 ཚུལ། དེས་ན་བྱང་སེམས་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་ལམ་ཤེས་སུ་འགྱུར་ཚུལ་རྣམས་སུ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་རིམ་པ་བཞིན་བསྟན་ཚུལ་ཡོད་དེ། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་པས་དང་པོ་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་གང་ཡིན་པ་
 དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་གང་ཡིན་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གཉིས་པ་དང་།
 གསུམ་པ་ལ་ཤེས་རབ་བྱང་པར་ཅན་དང་ལྡན་པའི་སྟོ་ནས་ཤེས་པར་བྱེད་ཚུལ་
 དང་། ཐབས་བྱང་པར་ཅན་དང་ལྡན་པའི་སྟོ་ནས་ཤེས་པར་བྱེད་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་
 པ་ལས། ལམ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞིང་ལམ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་
 སོགས་ཀྱིས་དང་པོ་དང་། སྟོན་ལམ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་མ་བྱས་པ་དང་ཞེས་
 སོགས་ཀྱིས་གཉིས་པ་བསྟན་ཅིང་། དེའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་
 ནི་ལམ་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ཅེས་བུའོ། །ཞེས་པས་བཞི་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

སྐབས་འདིར་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་ལྟ། །ཤེས་བསྐྱེད་ཀྱི་ལམ་ངོས་བཟུང་བ།

སྐྱེར་བཏང་དམིགས་བསལ་གྱི་དོན་ངོས་བཟུང་བ། ཉན་རང་གི་སྤངས་ཚྭ་གས་ཀྱི་
 རིགས་གང་ནས་ཚྭ་གས་དབྱུང་བ། ཚྭ་གས་སྤོང་སྤངས་གསུམ་བྱས་པའི་ཆད།
 འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་ངོས་བཟུང་ནས་དེ་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་ལོ། །དང་
 བོ་ནི། མི་རྒྱལ་སོགས་བཅུ་དྲུག་ཚྭ་གས་པའི་ཡེ་ཤེས་སོགས་གསུམ་བོ་དེ་འདིར་
 བསྟན་ཤེས་བསྐྱེད་ཀྱི་ལམ་དུ་འཛོག་ཅིང་། ཉན་རང་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་
 ལམ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ལམ་རྣམས་འདིར་
 བསྟན་ཤེས་བསྐྱེད་ཀྱི་ལམ་དུ་མི་བྱ་སྟེ། འདིར་བསྟན་ཤེས་བྱ་ཉན་རང་གི་ལམ་དེ་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་ཅིང་ཤེས་པར་བྱེད་དགོས་ཤིང་། རྣམ་
 གཞག་གི་ཉིན་ཉན་རང་ལ་རྣམ་པར་འཛོག་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་
 པའི་དོན་ཡོད་དེ། རབ་འཕྱོར་ཞེས་པ་ནས་བྱ་བ་ཡང་བྱ་ལ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་
 སྐྱེར་བཏང་ནས། ཚྭ་གས་སྤོང་སྤངས་གསུམ་མ་བྱས་པར་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་
 དུ་མི་བྱ་ཞེས་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ་གཞན་ལུགས་དགག་
 པ་དང་། རང་ལུགས་བཤད་པ་གཉིས། དང་བོ་ནི། གཡག་ཤིག་པ་ན་རེ། དམན་
 ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉན་རང་གི་སྤངས་པ་ས་བརྒྱད་
 པར་ཚྭ་གས་ཏེ། དེར་ཉོན་སྤྱོད་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་ཕྱིར། ཚྭ་གས་པ་ས་དང་
 བོར་ཚྭ་གས་ཏེ། དེར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་ཚྭ་གས་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་ཟེར། དེ་ནི་སྟོབ་དཔོན་གྱི་བཞེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཁམས་
 གསུམ་གྱི་སྟོམ་སྤངས་ཉོན་མོངས་ལ་བཅུ་དྲུག་གི་དབྱེ་བ་མངོན་ནས་དེ་ལ་ས་

བཅུ་ལྔ་ལོ་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱའི་ཉོན་སྤྱོད་ཡོད་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འབྲེལ་ཆེན་
 དུ། སྒྲིམ་སྤངས་ཉོན་མོངས་གྱི་དབྱེ་བ་མཛད་པའི་རྗེས་སུ། མཐོང་བ་དང་སྒྲིམ་
 པའི་ལམ་ལ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱེ་བས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ་སོགས་
 པའི་ས་བཅུར་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་རོང་ཁྱིམ་པ་ན་
 དེ། ས་དང་པོ་ནས་སྤངས་རྟོགས་གཉིས་ཀ་རྫོགས་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
 མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉོན་སྤྱོད་ལ་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་འཁོར་བར་
 འཆིང་བྱེད་གྱི་ཉོན་སྤྱོད་ས་དང་པོ་ནས་སྤངས་ཤིང་བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཉོན་སྤྱོད་ཉན་
 རང་དག་བཅོམ་པས་ཀྱང་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉན་རང་དག་བཅོམ་མ་རིག་
 བག་ཆགས་གྱི་རྒྱུ་ལས་ཡིད་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར། འོ་
 བ། ཉན་རང་དག་བཅོམ་པས་ཉོན་སྤྱོད་ལྷན་སྦྲེས་གྱི་ས་བོན་ཟད་པར་མ་སྤངས་
 པར་ཐལ། དེས་བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཉོན་སྤྱོད་ཟད་པར་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 བ། འཕགས་པ་སྤོབ་པའི་གང་ཟག་རྣམས་དགེ་འདུན་དཀོན་ཚུགས་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཉན་ཐོས་གྱི་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ནས་སྐབས་གནས་ཡང་དག་ཡིན་
 མིན་གྱི་ཐེ་ཆོམ་ཟད་པར་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ནས་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་
 ཀྱན་བཏགས་གྱི་ས་བོན་ཟད་པར་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉན་རང་དག་བཅོམ་
 པས་ཉོན་སྤྱོད་ལྷན་སྦྲེས་གྱི་ས་བོན་ཟད་པར་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། ཏགས་ཁས།
 གཞན་ཡང་། ཉན་རང་དག་བཅོམ་པས་བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཉོན་སྤྱོད་མ་སྤངས་པའི་
 ཞེས་བྱེད་དུ་མ་རིག་བག་ཆགས་གྱི་རྒྱུ་ལས་ཡིད་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་ལེན་

བ་འགོད་པ་འབྲེལ་མེད་དེ། མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་ཞེས་པ་ནི་ཤིང་རྩ་ཆེན་
 བོ་ནཱ་ས་ཀྱིས་ཤེས་སློབ་ཏུ་མཛད་ཀྱི་ཉོན་སློབ་ཏུ་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་བོ་
 ཅག་ཀྱང་བག་ལ་ཉལ་ཀྱི་ཉོན་སློབ་ཤེས་སློབ་ཏུ་འདོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་བས་ཆེས་འདི་
 རོ་མཆར་ཆེ་སྟེ། ས་དང་པོར་ཉན་རང་གི་སྤངས་པ་རྫོགས་མ་རྫོགས་དཔྱད་པའི་
 སྐབས་སུ་ཤེས་སློབ་ནཱ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་།
 ས་དང་པོ་ནས་ཉོན་སློབ་ཟད་པར་སྤངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དམན་ལམ་སྟོན་
 མ་སོང་གི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཉོན་སློབ་དང་ཤེས་སློབ་ཅིག་ཅར་དུ་སྟོང་བའི་
 ཕྱིར་ཏེ། ཀུན་བདུས་ལས། དེས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་ན་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་
 སློབ་པ་ཅིག་ཅར་སྟོང་དོ། །ཅིག་ཅར་དག་བཅོམ་པ་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་
 འགྱུར་རོ། །དེས་ཉོན་མོངས་མ་སྤངས་སུ་ཟིན་ཀྱང་སྤགས་དང་སྟོན་གྱིས་བསད་
 པའི་དུག་ལྟ་བུ་དང་། དཔེར་ན་སྤངས་པའི་དག་བཅོམ་པ་ལྟར་ས་ཐམས་ཅད་དུ་
 ཉོན་མོངས་པའི་ཉེས་པ་མི་སྦྱེད་དོ། །ཅེས་གསུངས། གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་
 བེ། ཉི་ཁྱི་སྤང་བ་ལས། གཞན་ཡང་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ནས་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 བར་གྱི་ཤེས་པ་དང་སྟོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མི་སྦྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་
 པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བཟོད་
 པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན་སྤུག་བསྐྱལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་འོ། །འདི་ག་ལས་ཤེས་
 ཞེ་ན་ལམ་གཞན་བྱུང་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ན་རིགས་དང་དབང་པོ་དང་ཆོགས་བྱུང་
 ཞུགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བཟོད་པའི་བྱེད་པར་

གཞན་རྣམས་ཀྱི་རྟོགས་པའི་བྱེད་པ་མ་ལུས་པ་འདུས་པར་འགྱུར་གྱི། དེ་དག་གི་
 ཤེས་པ་དང་སྤངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དེའི་བཟོད་པ་ཡིན་གྱི། རྟོགས་པའི་ཆད་འདི་
 ཅམ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་གངས་གཞན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་
 བཤད་ན། གསུངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་བར་གྱི་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་ཚུལ་
 འགོད། བཟོད་པ་དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན་ཞེས་པ་ནས་དེའི་བཟོད་པ་ཡིན་གྱི་ཞེས་པའི་
 བར་གྱིས་ཉན་རང་གི་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་གང་འདུ་བའི་བཟོད་པ་དང་། དེར་འདུ་བའི་
 ཚུལ་དང་འདུ་བའི་རྒྱ་མཚན་རྣམས་འཆད། དེའི་ཚུལ་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མཐོང་
 ལམ་སྟུག་བསྐལ་ལ་ཆོས་བཟོད་ཀྱི་ནང་དེར་ཉན་རང་གི་སྤངས་རྟོགས་འདུས་པ་
 ཡིན་ཏེ། དེར་ཉན་རང་རྣམས་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་གཟུང་བ་བྱེ་རོལ་
 དོན་གྱིས་སྟོང་བར་རྟོགས་པའི་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་མ་ལུས་པ་འདུས་པའི་བྱིར། དེ་
 ཡིན་ཏེ། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་སྟོར་ལམ་པ་དེས་ཉོན་སྒྲིབ་
 དང་གཟུང་བ་བྱེ་རོལ་དོན་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་སྟོང་བ་ལ་གཙོ་བོ་འབད་ན་ཐེག་
 ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྟུག་བསྐལ་ཆོས་བཟོད་ཐོབ་པའི་ཆོད་དེར་དེ་གཉིས་ཟད་
 བར་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་ཐོབ་ཀྱས་པའི་བྱིར་ཏེ། བྱང་སེམས་དེ་ལ་ལམ་གཞན་
 ཆོས་ཉིད་བདེན་སྟོང་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉན་རང་ལས་བྱུང་ཞུགས་པ་ཡིན་
 བ། དེའི་སྟེང་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་དང་ལྡན་པ་དང་། དད་སོགས་ཀྱི་དབང་
 པོ་ཤིན་ཏུ་ནོ་བ་དང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་ཉན་རང་ལས་
 བྱུང་ཞུགས་པའི་བྱིར་རོ། །ཅེས་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་སྐབས་དེར་ཉན་རང་གི་སྤངས་

རྟོགས་ཀྱི་རིགས་རྫོགས་སམ་སྟུང་ན། དེ་འགོག་པ་ལ་རྟོགས་པའི་ཆད་འདི་ཙམ་
མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྣམ་གྲངས་གཞན་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས། དེས་ན་ཉོན་
སྤྱོད་ཟད་པར་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་ཐོབ་པ་དང་། སྤངས་པ་དེས་བྱད་པར་དུ་བྱས་
པའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྫོགས་པར་རྟོགས་པ་གཉིས། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་
མ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པས་སངས་རྒྱས་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་ཐོབ་པ་
ཡིན་ཏེ། གོང་དུ་བཤད་པའི་ལུང་རིགས་རྣམས་ལས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ།

བཞི་པ་རྫོགས་སྟོན་སྤངས་གསུམ་བྱས་པའི་ཆད་ནི། ཁ་ཅིག་ཆོས་ཉིད་
ལ་མཉམ་པར་གཞག་བཞིན་དུ་གཞན་དོན་འབད་མེད་ལྟན་གྲུབ་དུ་བྱེད་ཅུས་པ་དེ་
སྟོན་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཆད་དང་། བྱང་སེམས་ལམ་གྱི་གདུལ་བྱ་རྫོགས་
པ་དེ་སེམས་ཅན་སྟོན་པའི་ཆད་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ན། འོ་ན་མཆོག་གི་སྦྱལ་སྦྱས་
དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ལ། ཆོས་སྦྱུ་མ་ཐོབ་བར་
དུ་ཆོས་སྦྱུ་མངོན་དུ་མི་བྱའོ། །ཅེས་གདམས་རིགས་པར་ཐལ། དེས་དེ་ལ་ཆོས་
སྦྱུ་མ་ཐོབ་བར་དུ་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་མི་བྱའོ། །ཅེས་གདམས་རིགས་པའི་
ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་སོང་། དེར་ཐལ། དེས་དེ་ལ་ཆོས་སྦྱུ་མ་ཐོབ་བར་དུ་འདིར་བསྟན་
ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་མི་བྱའོ་ཅེས་གདམས་རིགས་པ་གང་ཞིག་རྒྱ་མཚན་
མཚུངས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན་སོང་། དེར་ཐལ། དེས་དེ་ལ་རྫོགས་སྟོན་
སྤངས་གསུམ་མ་བྱས་པར་འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་མི་བྱའོ་ཅེས་
གདམས་རིགས་པ་གང་ཞིག་རྫོགས་སྟོན་སྤངས་གསུམ་བྱས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་

ན་ཆོས་སྐྱོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཅ་བའི་དམ་བཅའ་དེའི་
 ཕྱིར། རང་གི་ལུགས་ནི། ལོངས་སྐྱའི་ཞིང་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་གདུལ་བྱའི་ཆེད་དུ་
 དམ་བཅས་པའི་སློན་ལམ་གྱི་རྒྱའི་དགོ་བའི་ཅ་བའི་རུས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་
 དེ། ལོངས་སྐྱའི་ཞིང་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་གདུལ་བྱའི་ཆེད་དུ་དམ་བཅས་པའི་སློན་
 ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཆེད་དང་། སྐྱལ་སྐྱའི་ཞིང་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་གདུལ་
 བྱའི་ཆེད་དུ་དམ་བཅས་པའི་སློན་ལམ་གྱི་རྒྱའི་དགོ་བའི་ཅ་བའི་རུས་པ་ཡོངས་
 སུ་རྫོགས་པ་དེ། སྐྱལ་སྐྱའི་ཞིང་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་གདུལ་བྱའི་ཆེད་དུ་དམ་བཅས་
 པའི་སློན་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཆེད་དང་། ཞིང་གེ་བ་ཤག་བརྒྱུ་སྐྱའི་བཀོད་
 པ་གངས་དེ་སྟེད་དང་། སྐྱ་རེ་རེའི་འཁོར་དུ་སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་ཆོས་
 ཆོགས་སུ་བཅད་པ་རེ་རེ་བསྟན་པས་སློན་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་འགོད་རུས་པའི་རྒྱའི་
 དགོ་ཅ་ཡོངས་སུ་བསགས་ཟིན་པ་དེ། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སློན་པར་བྱས་པའི་
 ཆེད་དང་། རང་གང་དུ་སངས་རྒྱས་འགྱུར་གྱི་ལོངས་སྐྱལ་གཉིས་ཀྱི་ཞིང་ཁྱད་པར་
 ཅན་འགྲུབ་པའི་རྒྱའི་དགོ་བའི་ཅ་བའི་རུས་པ་མཐུ་ཅན་དུ་སོང་བ་དེ། སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་ཞིང་སྤངས་པའི་ཆེད་ཡིན་ནོ།།

ལྷ་པ་འདྲིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་ངོས་བཟུང་ནས་དེ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་
 ཆེད་བཤད་པ་ནི། ཁ་ཅིག་དེ་བཞིན་ཉིད་འདྲིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་དང་། དེ་
 ལ་སྤར་མི་ལྡང་བའི་ཚུལ་གྱིས་མཉམ་པར་གཞག་པ་དེ་དེ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཆེད་
 ཡིན་ཞེས་ཟེར། ཡང་ཁ་ཅིག་སློ་བུར་བྱི་བྲལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་འདྲིར་བསྟན་ཡང་དག་

མཐའ་དང་། དེ་ཐོབ་པ་འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཆད་ཡིན་
 ཟེར་ཞིང་། སྤྱི་གཉིས་ཀས་ཆོས་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་གཞག་བཞིན་དུ་གཞན་དོན་
 འབད་མེད་ལྟན་འགྲུབ་དུ་བྱེད་ཀྱས་པ་སྟོན་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཆད་དུ་
 སྤྱས་པ་ལ། རྣམ་བཤད་དུ། མཆོག་གི་སྤྱལ་པའི་སྤྱུ་དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་
 བའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ལ་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་བར་དུ་སངས་རྒྱས་མངོན་དུ་
 མི་བྱའོ་ཞེས་གདམས་རིགས་པར་ཐལ་བའི་ཐལ་བ་འཕེན་པ་མངོན་དེ་ཤེས་པར་
 བྱའོ། །རང་ལུགས་ནི། འབྲུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱུ་བསྐལ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཉེར་ཞི་དེ།
 འདིར་བསྟན་གདམས་དོན་དུ་གྱུར་པའི་ཡང་དག་མཐའ་ཡིན་ལ། འདི་ཉིད་སྟོབ་
 དཔོན་གྱི་བཞེད་པ་ཡིན་པར་སྟོབ་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་བཤེས་གཉིན་བཞེད་དེ། ཆོག་
 གསལ་ལས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་གང་ཟག་ལ་བདག་མེད་པའི་མཐའ་ཞི་བ་ཉིད་དེ། ཞེས་
 གསུངས། མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཆད་ནི། ཉེར་ཞི་དེ་ལ་རང་གི་བསམ་ངོ་ལ་སྟོས་ཏེ་
 སྤྱར་མི་ལྡང་བའི་ཚུལ་གྱིས་མཉམ་པར་གཞག་པ་ནི་གདུལ་བྱ་པལ་བ་ཐེག་དམན་
 ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཆད་དང་། དེ་
 ལས་སྤྱར་མི་ལྡང་བའི་ཚུལ་གྱིས་མཉམ་པར་གཞག་པ་ནི་གཙོ་བོའི་གདུལ་བྱ་ཐེག་
 ཆེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཆད་
 དུ་འདྲིལ་ཅིང་། ཁ་ཅིག་ཆད་པའི་མྱང་འདས་འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་འདོད་
 པ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔས་རྫོགས་སྟོན་སྤངས་གསུམ་བྱས་ནས་མངོན་དུ་བྱ་བར་
 གསུངས་པས་མི་འཐད་དོ། །དེ་འདྲའི་ཐེག་ཆེན་པ་དེས་རྫོགས་སྟོན་སྤངས་གསུམ་

མ་བྱས་བར་དུ་འདྲིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་མི་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་
 དེ། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་སྤང་བའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་མི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། དེ་
 མི་སྤྱོད་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་མངོན་དུ་བྱ་བའི་མངོན་རྟོགས་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་ཆོག་གསལ་ལས་དེ་མངོན་དུ་མི་བྱེད་པ་ནི་སྒྲིམ་
 པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་མི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། དེ་མ་སྤངས་ན་ཡོངས་སུ་
 བྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་སྤོབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་སྤྲན་ནས་གྱིས། ཉན་ཐོས་
 གྱི་ལམ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་མངོན་དུ་བྱ་
 བ་ནི་མ་ཡིན་པས་སྒྲིམ་པའི་ལམ་ནི་མ་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་གསུངས། གང་མས་པའི་
 རྒྱལ་ཡོད་དེ། དམན་ལམ་སྤྱོན་དུ་མ་སོང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། དང་པོ་ཉིད་ནས་
 རྟོགས་སྤྱོད་སྤངས་གསུམ་མ་བྱས་བར་དུ་འདྲིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་
 མི་བྱའོ་ཞེས་གདམས། དམན་ལམ་སྤྱོན་སོང་གི་དབང་དུ་བྱས་ན། དེང་ཕྱིན་ཆད་
 རྟོགས་སྤྱོད་སྤངས་གསུམ་མ་བྱས་བར་དུ་འདྲིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་
 མི་བྱའོ། །ཅེས་གདམས་པའི་ཕྱིར། སྐབས་འདྲིར། རྣམ་བཤའ་ལས། ཉན་རང་
 དག་བཙུང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་རྣམས་སྤྱོན་གྱི་གོམས་པའི་དབང་
 གིས་བར་བར་དུ་འདྲིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་བྱེད་པར་གསུངས་པ་ནི།
 ཞི་བ་དེ་ལ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་ཅམ་ལ་དགོངས་གྱི་སྤྱི་ཐོབ་ལྟར་མི་བྱ་སྟེ། འདི་
 ལ་ཡུན་རིང་དུ་མཉམ་པར་གཞག་པར་བྱའོ་སྟེ་མ་པའི་སྤྱོད་འཕེན་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་

མེད་པའི་ཕྱིར། མཁས་པ་མང་པོ་ཞིག་ཐལ་འགྱུར་བས་བྱལ་བ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་
 བསྐྱལ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཉེར་ཞི་དེ་འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་དང་དོན་དམ་བདེན་
 པའི་གཞི་མཐུན་དུ་མཛད་དེ། རྣམ་བཤད་ལས། འགོག་བདེན་དོན་དམ་བདེན་
 པར་བཞེད་པའི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་པ་ལྟར་ན་ནི། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོའི་
 སྐབས་འདིར་བསྟན་པའི་ཡང་དག་པའི་མཐའ་དེ་བཞིན་ཉིད་འབའ་ཞིག་ལ་བཤད་
 པར་བྱ་བ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་གསུངས་པ་འཐད་པར་མི་སེམས་ཏེ། ལྷགས་དེ་ལ་འདིར་
 བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་དང་། དགོངས་པ་ཅན་གྱི་མྱང་འདས་དང་། རྒྱལ་བ་རྣམས་
 ཀྱིས་འགོག་ལས་སྦྱང་བར་མཛད་ཞེས་པའི་འགོག་པ་རྣམས་གནད་གཅིག་པ་ཡིན་
 ཞིང་། ཉེར་ཞི་དེ་འགོག་ལས་སྦྱང་བར་མཛད་ཅེས་པའི་འགོག་པ་དང་། དགོངས་
 པ་ཅན་གྱི་མྱང་འདས་སུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་ལྷགས་འདི་ལ་དེ་བཞིན་ཉིད་
 འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་བྱེད་ཅིང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་འགོག་བདེན་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་དུ་འགལ་བས། འགོག་བདེན་དོན་དམ་བདེན་པར་བཞེད་པའི་ཤིང་
 རྩ་ཆེན་པོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ནི། ཐལ་འགྱུར་བས་འགོག་བདེན་དོན་དམ་བདེན་པར་
 བཞེད་པ་ཅམ་ལ་དགོངས་པ་འབྲས་སྟེ་ཞིབ་ཏུ་དཔྱད་དགོས་པ་ཡོད་དོ།

དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི།

འོ་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་ལམ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མདོ་དོན་
 དགོས་དོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་འཆད་ཚུལ་དེ་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། འཆད་ཚུལ་ཡོད་དེ།

སྤྱིར་ན་གཞུང་འདི་སྒོས་པས་རྒྱན་གྱི་གདུལ་བྱས་བསྟན་བཅོས་འདི་བཅུམ་པ་
 ལ་དགོས་པ་ཡོད་དམ་མེད་སྟུམ་པའི་དོན་མི་འགྱུར་གྱི་ཐེ་ཆོམ་བསལ་ཏེ། སལ་
 ཆེར་ཡོད་སྟུམ་པའི་དོན་འགྱུར་གྱི་ཐེ་ཆོམ་བསྐྱེད་དེ་བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པར་
 འགྱུར་ལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་གཞི་གཉེན་རྣམ་གསུམ་གང་རུང་རེ་རེ་ཁོ་
 བ་བཟོད་བྱར་མི་བྱེད་པར་གསུམ་ཀ་བཟོད་བྱར་བྱེད་ན་ཡུམ་གྱི་མདོ་དང་སྒྲོས་
 པར་འགྱུར་ཏེ། བཟོད་བྱ་གཅིག་པའི་སྤྱིར་སྟུམ་པ་དང་། བསྟན་བཅོས་ལ་བཟོད་
 བྱ་དང་དགོས་པ་དང་ཉིང་དགོས་དང་འབྲེལ་བ་སྟེ་དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི་མེད་
 དམ་སྟུམ་པའི་ལོག་རྟོག་བསལ་ཏེ། ཆོས་བཞི་ངོས་བཟུང་བའི་སྒོ་ནས་མདོ་དོན་
 འཆད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་དོན་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བཟོད་
 བྱ། བསྟན་བཅོས་ལ་བརྟེན་ནས་མདོ་དོན་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྟོགས་པ་དགོས་པ། དེ་ལ་
 བརྟེན་ནས་མཐར་རྣམ་མཁྱེན་ཐོབ་པ་ཉིང་དགོས། ཉིང་དགོས་དགོས་པ་ལ་རག་
 ལས། དགོས་པ་བཟོད་བྱ་ལ་རག་ལས། བཟོད་བྱ་བསྟན་བཅོས་ལ་རག་ལས་པ་
 དེ་འབྲེལ་པ་ཡིན་ནོ། །དགོས་འབྲེལ་ངག་གི་དབང་ཏུ་བྱས་ན་དགོས་སོགས་ཆོས་
 བཞི་དགོས་འབྲེལ་ངག་གི་བཟོད་བྱ། བསྟན་བཅོས་ཚུལ་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དམ་
 མེད་སལ་ཆེར་ཡོད་སྟུམ་པའི་དོན་འགྱུར་གྱི་ཐེ་ཆོམ་སྒྲེས་པ་དེའི་དགོས་པ། དེ་ལ་
 བརྟེན་ནས་བསྟན་བཅོས་ལ་ཐོས་སོགས་ཀྱིས་འཇུག་པ་ཉིང་དགོས། དེ་རྣམས་ཕྱི་
 མ་ཕྱི་མ་སྤྲེལ་ལ་རག་ལས་པ་ནི་འབྲེལ་པའོ།

བཀའ་བསྟན་བཅོས།

འོ་ན། ཆོས་སྤྱོད་བཅུ་ལྔ་བཅུ་ཉིད། ཞེས་གསུངས་པའི་ཆོས་སྤྱོད་བཅུ་པོ་
 དེ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལ་ལྟེ་བ་དབྱུང་མཐའ་ནས་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་ཆོས་སྤྱོད་བཅུ་
 ལ་བཞེད་པ་དང་། ཆེག་གསལ་དང་གསེར་སྤེང་དུ། ཕར་ཕྱིན་བཅུ་ལ་བཤད་པ་
 དང་། སྤུ་མ་ཁ་ཅིག་དགོ་བ་བཅུ་ལ་མཛད་པ་སོགས་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། རང་གི་
 ལུགས་ནི། འབྲེལ་ཆེན་ལས། སྤྱོད་ཕྱག་བརྒྱ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་པ་
 རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མདོའི་དོན་གདམས་ངག་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་གནས་སྐབས་
 བརྒྱད་གྱི་དབྱེ་བས་ཕྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སེམས་བསྐྱེད་སོགས་
 ཆོས་བཅུ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་བཅུ་པོ་དེ་གཞིར་བཟུང་ནས་དེ་ལ་གནས་སྐབས་
 མདོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་དུ་ཕྱེ་བའི་ཕྱིར། སྐབས་འདིར་ཁར་བྱུང་བཀའ་བསྟན་
 བཅོས་གྱི་མཐའ་ཅུང་ཟད་དབྱེད་ན་གསུམ་སྟེ། བཀའི་རྣམ་བཞག་དང་། བསྟན་
 བཅོས་གྱི་རྣམ་བཞག །དེ་གཉིས་འགལ་མི་འགལ་དབྱེད་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། དང་པོ་ལ་ཡང་གསུམ་ཡོད་དེ། ཆེ་བ་བཛྲེད་པ། དབྱེ་བ་བཤད་པ། མདོར་
 བསྟུས་ཏེ་དོ་སོ་བཤད་པ་གསུམ་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། སངས་རྒྱས་
 གྱི་བཀའ་དེ་བཛྲེད་བྱ་དང་ལྟན་དགོ་བའི་ཆོས་དང་འབྲེལ་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་
 མོངས་སྤོང་བར་བྱེད་ཅིང་སྤང་འདས་གྱི་པན་ཡོན་སྟོན་པར་བྱེད་ལ་གཞན་གཟེགས་
 གཟན་ལ་སོགས་པའི་ངག་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་ལྷ་མ་ལས། གང་ཞིག་དོན་

ལྷན་ཆོས་དང་ཉེར་འབྲེལ་ཞིང་། །ཁམས་གསུམ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་སྤྲོད་བྱེད་
 གསུངས། །ཞི་བའི་པན་ཡོན་སྟོན་པར་མཛད་པ་གང་། །དེ་ནི་དང་སྤྲོད་གསུང་
 ཡིན་ལྟ་བུ་གཞན། །ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། ཞལ་ནས་གསུངས་
 པའི་བཀའ། རྗེས་སུ་གནང་བའི་བཀའ། གྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པའི་བཀའ་གསུམ་དུ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཡོད་དེ། ཆེ་བ་བཞི་ལྷན་གྱི་གསུང་རབ་མཐར་ཐུག་དེ་
 བཀའི་ངོ་བོར་འཛིག་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ཀྱང་ཡོད་
 དེ། སྤྲ་མ་བཞིན་ཆེ་བ་བཛྲོད་པ། དབྱེ་བ་བཤད་པ། མདོར་བསྟུས་ཏེ་ངོ་བོ་བཤད་
 པ་གསུམ་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། ཉོན་མོངས་པའི་དག་ལས་རྒྱལ་
 བ་དང་། །ངན་འགྲོའི་འཛིགས་པ་ལས་སྐྱོབ་པའི་པན་ཡོན་གཉིས་དང་ལྷན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་བཤད་རིགས་པ་ལས། ཉོན་མོངས་དག་རྣམས་མ་ལུས་འཆོས་པ་
 དང་། །ངན་འགྲོའི་སྤྱིད་ལས་སྐྱོབ་པ་གང་ཡིན་པ། །འཆོས་སྐྱོབ་ཡོན་ཏན་ཕྱིར་ན་
 བསྟན་བཅོས་ཏེ། །གཉིས་པོ་འདི་དག་གཞན་གྱི་ལུགས་ལ་མེད། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ཡོད་དེ། བཛྲོད་བྱའི་སློན་ནས་སྤྱེ་བ། དོན་མེད་དོན་
 ལོག་དོན་ལྷན་གྱི་བསྟན་བཅོས་གསུམ། དགོས་པའི་སློན་ནས་སྤྱེ་བ་ཐོས་པ་ལྟར་
 ལེན་ཅོད་པ་ལྟར་ལེན་སྟུབ་པ་ལྟར་ལེན་གྱི་བསྟན་བཅོས་གསུམ། ཀུན་སྤྲོད་གི་
 སློན་ནས་སྤྱེ་བ་ངན་གཡོ་བཅེ་བྱལ་སྟུག་བསྟུལ་སྤྲོད་པའི་བསྟན་བཅོས་གསུམ་
 རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་རྣམས་ཀྱི་མཆན་གཞི་ཡང་ཡོད་དེ། གསུམ་ཆན་
 གསུམ་གྱི་དང་པོ་གཉིས་གཉིས་ཏེ་བྱུག་ཕྱི་ངོས་པའི་བསྟན་བཅོས་དང་། གསུམ་

ཚན་གསུམ་གྱི་ཐ་མ་གསུམ་ནང་པའི་བསྟན་བཅོས་ལ་བྱེད་ཅིང་། དེ་ཡང་འཛོག་
 པའི་གཙུག་རྒྱུ་ལེན་པའི་བསྟན་བཅོས་དང་། བྱེད་ག་སོ་རྟོག་གི་བསྟན་བཅོས་
 གཉིས་དང་། རྟོག་གའི་རིགས་པ་སྟོན་པའི་བྱེད་པའི་ཐོས་ཚད་ལྟར་ལེན་པའི་
 བསྟན་བཅོས་གཉིས་དང་། བྱམ་ཟེའི་གསང་ཆོག་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་དང་།
 ལྷགས་ཀྱི་མཆོད་སྦྱིན་ལ་འདུག་པའི་བསྟན་བཅོས་གཉིས་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་
 རོན་མེད་དོན་ལོག་ཐོས་ཚད་ངན་གཡོ་བཅེ་བྱལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་ཞིང་། ཐ་
 མ་གསུམ་ནི་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་བྱེད་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་
 རྣམ་བཤད་རིགས་པ་ལས། རོན་མེད་དོན་ལོག་དོན་དང་ལྷན། ཐོས་ཚད་སྦྱབ་
 པ་ལྟར་ལེན་པ། །ངན་གཡོ་བཅེ་བྱལ་སྦྱག་བསྐལ་སྟོང་། །བསྟན་བཅོས་དྲུག་
 བྱལ་གསུམ་དུ་འདོད། །ཅེས་གསུངས། གསུམ་པ་ཡོད་དེ། ཤེས་སྤྱིབ་མ་སྤངས་
 པའི་ཚུམ་པ་པོས་བཅུམ་བྱའི་དོན་རྟོགས་པའི་སྟོན་སྒྲུབ། རྟེན་བཀྱར་སོགས་ཀྱི་
 རྣམ་གཡེང་མེད་པར་བཀའི་དགོངས་འགྲེལ་དུ་བཅུམས་པའི་ལུང་རྣམ་དག་དེ།
 རང་པའི་བསྟན་བཅོས་རྣམ་དག་གི་ངོ་བོར་འཛོག་པའི་བྱེད་ཏེ། རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས།
 གང་ཞིག་རྒྱལ་པའི་བསྟན་པ་འབའ་ཞིག་གི། །དབང་བྱས་རྣམ་གཡེང་མེད་ཡིད་
 ཅན་གྱིས་བཤད། །ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ལམ་དང་རྗེས་མཐུན་པར། །དེ་ཡང་བྱང་
 སྟོང་བཀའ་བཞིན་སྦྱི་བོས་སྤངས། །ཞེས་གསུངས། གསུམ་པ་བཀའ་དང་བསྟན་
 བཅོས་འགལ་མ་འགལ་ལ་དབྱེད་དུ་ཡོད་དེ། ཁ་ཅིག་འདུལ་བ་ལ་བསྟོད་པ་ལས།
 རྒྱལ་བ་སྟོན་པ་དེ་ཡི་བསྟན་བཅོས་ནི། །མདོ་དང་ཆོས་མངོན་ཡིན་གསུང་འདུལ་

བ་ནི། །སྟོན་དང་བསྟན་པ་ཉིད་ཡིན་དེ་ཡི་ཕྱིར། །གཉིས་གྲུར་ཕྱག་བྱའི་སངས་
 རྒྱས་ཆོས་གཅིག་བཞིན། །ཞེས་འབྱུང་བ་དང་། གཞི་བསྟུ་བ་ལས། རྒྱས་འབྲིང་
 བསྟུས་གསུམ་སྟུབ་པ་ལྟར་ལེན་གྱི་བསྟན་བཅོས་སུ་གསུངས་པ་དང་། འདིར་ཡང་
 བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོའི་རྣམ་བཤད་མཛད་ཅེས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཀའ་
 དང་བསྟན་བཅོས་གཉིས་མི་འགལ་བར་བཞེད་པ་ཡོད་ཀྱང་། རང་གི་ཕྱགས་ནི།
 ཆོག་གསལ་ལས། དེས་པའི་ཆོག་གིས་ཚུལ་གྱིས་ན་བསྟན་བཅོས་ཏེ། དེ་ཡང་
 ཁྱད་པར་ཅན་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་རྣམས་སོ་ཞེས་དང་། རྣམ་བཤད་ལས། སྤྱོད་བཤད་
 དུ་ཡོད་པས་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོའི་མདོའི་ཞེས་གསུངས་པའི་ཆོག་གི་རྒྱས་པས་
 འགལ་བ་ཁོ་ན་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ།།

ཤེར་ཕྱིན།

འོ་ན། ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་ནི། །དངོས་སོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཡང་དག་
 བཤད། །ཅེས་པས་མདོ་དོན་བསྟུས་དོན་གྱི་སྟོན་ས་འཆད་ཚུལ་དེ་རི་ལྟར་ཡིན་
 ཞེ་ན། དེ་ཡང་འཕགས་པ་ལྟར་ན། ཉན་ཐོས་ཞི་བ་འཆོལ་རྣམས་ཞེས་སོགས་
 མཆོད་བརྗོད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡུམ་ལ་བསྟོད་ཕྱག་བྱས་པའི་ཤེར་ཕྱིན་དེ་རི་ལྟར་
 འཆད་ཅེ་ན། དངོས་སོ་བརྒྱད་ཀྱི་སྟོན་ས་འཆད་ཅེས་སྟོན་པ་ལ་གཞུང་འདི་གསུངས་
 པ་ཡིན་ཏེ། ཉི་མེ་སྤང་བ་ལས། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དེ་གང་ཡིན་ཞེས་
 བྱ་བ་འདི་ནི་བརྗོད་པར་བྱ་བའོ་ཞེ་ན། བཤད་པ། ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་

ནི། །དངོས་པོ་བརྒྱད་གྱིས་ཡང་དག་བཤད། །ཅེས་དང་། ཉི་མི་རྣམ་འགྲེལ་ལས།
 གང་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སངས་རྒྱས་ཉན་ཐོས་
 བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་དང་ལྡན་པའི་ཡུམ་དེ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱ་ཞེས་འདྲི་
 བ་ལ། མངོན་རྟོགས་བདག་ཉིད་བདུན་ཡིན་ཏེ། །ཤེར་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་ཞེས་
 བྱ། །ཞེས་གསུངས། སྟོབ་དཔོན་ལྟར་ན། བདེ་སྐྱབས་དུ་ནི་རྟོགས་པ་ཞེས། །བྱ་བ་
 རྩམ་པའི་དགོས་པ་ཡིན། །ཞེས་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལ་བརྟེན་ནས་མདོ་དོན་བདེ་
 སྐྱབས་དུ་རྟོགས་པར་གསུངས་ན། དེས་ཡུམ་དོན་འགྲེལ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་སྟུང་པ་
 ལ། རྗེ་དབྱེད་སྐབས་བརྒྱད་དང་བརྗེད་བྱ་དངོས་པོ་བརྒྱད་དུ་བྱེ་བའི་སྟོན་སྒྲུབ་འཆད་
 ཅེས་སྟོན་པ་ལ་གཞུང་འདི་གསུངས་སོ། །འོ་ན། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་
 ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་ལ་སྟོབ་དཔོན་ཤུག་པ་ནི་བྱང་སེམས་གྱི་ཆོགས་སྦྱར་གཉིས་
 ཤེར་ཕྱིན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་མཐུན་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་དེ་
 རྣམས་ཤེར་ཕྱིན་དངོས་མིན་ཞིང་། ས་བཅུའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་གྱིས་རྣམ་
 གཡེང་གི་རྟོག་པ་བཅུའི་གཉེན་པོ་བྱེད་པས་ཤེར་ཕྱིན་དངོས་སུ་བཞེད་ལ། དེ་དང་
 རྟོགས་ཙམ་མཐུན་པར་འབྲེ་ཆེན་པོའི་རིམ་དང་གསེར་སྤེང་གཉིས་ལས་ཀྱང་ལམ་
 ཤེར་ཕྱིན་ཤེར་ཕྱིན་དངོས་གནས་པར་བཤད། སྟོབ་དཔོན་གྱི་བཞེད་པ་ནི་འགྲེལ་
 ཆེན་ལས། དེ་ལྟར་ན་དང་པོ་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་སྟོམ་པའི་རང་བཞིན་ཅན་
 གྱི་ཤེས་པ་སྦྱེ་བའི་རིམ་གྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པའི་

ཕྱིར། ས་རོལ་ཏེ་རབ་གྱི་མཐར་འགྲོ་བ་ཡིན་པས་ན་ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའོ། །དེ་ཡང་
 ཤེས་རབ་ཅེས་བྱ་བ་ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་མཆན་ཉིད་ཤེས་རབ་གྱི་
 ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་ཤེས་རབ་གྱི་ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟེ། སངས་རྒྱུ་བཙུག་པ་
 འདས་གྱི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ནི་དངོས་ཡིན་ལ། དེ་འཛོལ་བ་
 དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཉིད་གྱིས་ན་ཆོག་དང་དག་གི་ཆོག་གས་གྱི་གཞུང་དང་མཐོང་
 བ་ལ་སོགས་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན་གྱི་ལམ་ལ་ཡང་ཤེས་རབ་གྱི་ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཏགས་པའོ། །དེ་ཡང་སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་གྱི་སྐང་པོའི་ཞལ་སྤྱ་ནས་
 གྱི། ཤེས་རབ་ས་རོལ་ཕྱིན་གཉིས་མེད། །ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས། །སྐྱབ་
 བྱ་དོན་དེ་དང་ལྡན་པས། །གཞུང་ལམ་དག་ལ་དེ་སྤྱི་ཡིན། །ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་
 འོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་དང་འབྲེལ་བས་གཞུགས་བརྟན་དང་བུལ་བ་རྣམས་གསུམ་ཀ་
 ཡང་། ཤེས་རབ་གྱི་ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་ངེས་པར་བཟུང་བ་ཡིན་ཏེ།
 གཙོ་བོ་ལས་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་འོ། །དེ་རྣམས་ཉིད་ཀྱི་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་མེད་
 ར་མི་འབྱུང་བས་བྱང་ཆུབ་གསུམ་ཀའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་ཡང་འདི་
 ཉིད་ལས། ཉན་ཐོས་གྱི་ས་ལ་སློབ་པར་འདོད་པས་ཀྱང་ཤེས་རབ་གྱི་ས་རོལ་ཏུ་
 ཕྱིན་པ་འདི་མཉན་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འཆད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་
 འོ། །ཞེས་གསུངས། བྱང་དེའི་དོན་བཤད་ན། དེ་ལྟར་ན་ཞེས་པ་ནས་དངོས་ཡིན་
 ཞེས་པའི་བར་གྱི་ལུང་དོན་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། རྒྱུའི་བྱང་པར་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་
 གསུམ་གྱི་ཤེས་རབ་བསྒྲོམས་སྟོབས་ལས་བྱུང་བེད། ཅེན་གྱི་བྱང་པར་སངས་

རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཁོ་ནའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ། རོ་བོའི་བྱང་པར་གཉིས་སུ་མེད་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ། དགག་བྱ་དང་བྲལ་བའི་བྱང་པར་བདེན་སྟོང་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་
 པ་དེ་ཆོས་རབ་ཏུ་རྒྱས་འབྱེད་ཀྱི་མཐར་འགྲོ་བ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
 རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་འཕྲོ་བ་པ་དང་ཅེས་པ་ནས་བཏགས་
 པའི་ཞེས་པའི་བར་གྱི་དོན་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། གཞུང་ཤེར་ཕྱིན་དང་ལམ་ཤེར་ཕྱིན་
 གཉིས་ཤེར་ཕྱིན་བཏགས་པ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་ཤེར་ཕྱིན་
 བཏགས་པ་བ་ཡིན་ཏེ། ཤེར་ཕྱིན་ཞེས་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན། བཏགས་པའི་
 དགོས་པ། དངོས་ལ་གཞི་དབྱེད་གསུམ་ཆང་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཆང་སྟེ། གཞུང་
 ཤེར་ཕྱིན་གྱིས་ཤེར་ཕྱིན་དངོས་བརྗོད་བྱུང་བྱེད་པ་དང་། ལམ་ཤེར་ཕྱིན་གྱིས་ཤེར་
 ཕྱིན་དངོས་ཀྱི་རྒྱ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཆང་སྟེ། འབྲས་སུ་ཤེར་ཕྱིན་ཐོབ་པར་
 འདོད་པས་གཞུང་ཤེར་ཕྱིན་ལ་ཐོས་བསམ་དང་ལམ་ཤེར་ཕྱིན་ཉམས་སུ་ལེན་
 དགོས་སོ་ཞེས་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཆང་སྟེ། ཤེས་རབ་
 མཐར་ཕྱིན་པའི་ཡེ་ཤེས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཅེས་པ་ནས་ཞེས་བཤད་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱི་གཞུང་དོན་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། གོང་དུ་བཤད་པ་རྣམས་
 རང་བཟོ་མིན་པར་སྟོན་དཔོན་ཕྱོགས་སྒྲུང་གི་བརྒྱུད་སྟོང་དོན་བསྟུས་ཀྱིས་བཤད་
 ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནས་བཟུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་
 བར་གྱི་ལུང་དོན་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དང་འབྲེལ་
 བས་གཞུང་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་གཟུགས་བརྙན་ཐེག་དམན་གྱི་མདོ་དང་བྲལ་བའི་ཤེར་

ཕྱིན་གྱི་མདོ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་གཞུང་ཤར་ཕྱིན་དངོས་དང་། ལམ་ཤར་
 ཕྱིན་གྱི་གཞུགས་བརྟན་ཐེག་དམན་གྱི་སློབ་ལམ་བཞི་དང་བྲལ་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་
 ཆོགས་ལམ་སྦྱར་ལམ་མཐོང་ལམ་སློམ་ལམ་རྣམས་ལམ་ཤར་ཕྱིན་དངོས་དང་།
 འབྲས་བུ་ཤར་ཕྱིན་གྱི་གཞུགས་བརྟན་ཐེག་དམན་གྱི་མི་སློབ་ལམ་དང་བྲལ་བའི་
 རྣམ་མཐུན་འབྲས་བུ་ཤར་ཕྱིན་དངོས་ཡིན་ཞིང་། དེ་དག་སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་སྒྲུང་
 གི་གཞུང་གི་དགོངས་པར་བཟུང་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཙོ་བོ་ལས་དབང་
 དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་མན་ཆད་ཀྱི་ལུང་དོན་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། གཏན་ལ་
 དབབ་བྱའི་གཙོ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་གཞུང་ལམ་འབྲས་གསུམ་
 འབའ་ཞིག་སྟོན་པ་གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་། ཞར་བྱུང་གི་དབང་དུ་བྱས་
 བ་ཉན་རང་གི་ལམ་གཏན་ལ་མ་པབ་པར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ལམ་འབྲས་
 གསུམ་ཡང་མི་འབྱུང་བས་བྱང་ཆུབ་གསུམ་ཀའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གཏན་ལ་པབ་
 དགོས་ལ། དེ་ཡང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ལ་སློབ་པར་འདོད་པས་ཀྱང་ཅེས་སོགས་ཀྱིས་
 བསྟན་ཞིང་དེ་ནི་ཐེག་པ་གསུམ་ཆར་འཐོབ་པའི་རྒྱ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་
 འཆད་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། དངོས་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཡང་དག་
 བཤད། །ཅེས་མདོ་དང་རྒྱན་གྱི་བརྗོད་བྱའི་ཡུལ་ལ་མདོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་
 དུ་བཤད་ན། དེ་དག་ཏུ་གངས་ངེས་པའི་ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་དེར་གངས་
 ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། སློམ་བྱའི་ཡུལ་མཐུན་པ་གསུམ། སློམ་བྱེད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་སྦྱར་
 བ་བཞི། བསློམས་པའི་འབྲས་བུ་ཆོས་སྐྱ་རྣམས་སུ་གངས་ངེས་པའི་ཕྱིར། དང་

བོ་བྱུབ་སྟེ། སྐས་བཞིའི་བཞེད་དོན་སྐྱབ་པའི་ཆ་ནས་ཀྱང་མཐུན་པ་གསུམ་དུ་
 གངས་ངེས། རྒྱུ་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱས་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆ་ནས་
 ཀྱང་མཐུན་པ་གསུམ་དུ་གངས་ངེས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱུབ་སྟེ། ཉན་རང་ཉེར་ཞིར་
 འབྲིད་པ་ལ་གཞི་ཤེས་དགོས་ཤིང་དེས་དེར་འབྲིད་ཅུས་ལ། བྱང་སེམས་ཀྱིས་
 རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་དོན་སྐྱབ་པ་ལ་ལམ་ཤེས་དགོས་ཤིང་དེས་སྐྱབ་ཅུས། སངས་
 འཕགས་ཀྱིས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་ལ་རྣམ་མཐུན་དགོས་ཤིང་དེས་བསྐྱོར་ཅུས་
 པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་བྱུབ་སྟེ། རྒྱུ་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱས་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་
 པ་ལ། ཐོབ་བྱ་རྣམ་མཐུན། ཐོབ་བྱེད་ལམ་ཤེས། དེ་རྣམ་པར་དག་བྱེད་གཞི་ཤེས་
 གསུམ་དུ་ངེས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སྒྲོམ་བྱེད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་སྒྱུར་བ་བཞིར་ངེས་
 ཏེ། སྒྱུར་བ་བཞི་བསྒྲོམས་པའི་དགོས་པ་ནི་སྤངས་རྟོགས་མཐར་ཐུག་སྐྱབ་པའི་
 ཆེད་ཡིན་ལ། སྤངས་པ་མཐར་ཐུག་གི་ལག་རྒྱུས་འཛོག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་
 དང་པོ་གཉིས་སུ་ངེས། རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་གི་ལག་རྒྱུས་འཛོག་པའི་དབང་དུ་
 བྱས་ནས་སྒྱུར་བ་ཕྱི་མ་གཉིས་སུ་ངེས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱུབ་སྟེ། སྤང་བྱ་མཐའ་
 དག་སྤོང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་གཉིན་པོའི་རྣམ་པ་རྟོགས་པར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་
 རྣམ་རྟོགས་སྒྱུར་བ་དང་། དེ་ཅེ་མོའམ་རབ་ཏུ་གྱུར་པའི་ཅེ་སྒྱུར་གཉིས་སུ་ངེས་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བྱུབ་སྟེ། རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་གི་ངོ་བོ་ནི་ཤེས་བྱའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཤེས་བྱའི་
 རྣམ་པ་གཅིག་ལ་འབད་རྩིས་ཀྱི་རྩིས་བ་སྤྲོ་མོ་གཅིག་སྒྲོམ་པའི་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་

ནས། ཤེས་བྱའི་རྣམ་པ་མ་ལུས་པ་བྱེད་ཀྱིས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མའི་ཐུང་མཐའ་གཅིག་
 ལ་སྒྲིམ་ཁུས་པའི་སྐད་ཅིག་སྦྱར་དང་། དེའི་སྦྱར་དུ་ཤེས་བྱའི་རྣམ་པ་རེ་རེ་ལ་ཀྱུན་
 སྦྱར་གི་ཚུལ་བ་སྤྲོ་མོ་མི་འདྲ་བ་རེ་གོ་རིམས་མཐར་ཆགས་སུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་
 མཐར་གྱིས་སྦྱར་བ་གཉིས་སུ་ངེས་པའི་ཕྱིར། གངས་ངེས་དེ་ལྟར་ཡིན་མོད། གོ་
 རིམས་ངེས་ཚུལ་ངེ་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། མཁྱེན་པ་གསུམ་གྱི་རིམ་
 བ་དེ་ཡུལ་ཅན་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རིམ་བ་དང་། ལམ་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་བ་
 དང་བཞད་པའི་རིམ་བ་ཅི་རིགས་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད། སྦྱར་བཞི་དང་། ཆོས་སྐྱ་
 བོ་མངོན་རྟོགས་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བའི་རིམ་བ་དང་། སྦྱར་བ་ནང་པན་ཚུན་ཡང་རྒྱ་འབྲས་
 གོན་གྱི་རིམ་པའི་དབང་དུ་མཛད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། མངོན་རྟོགས་བརྒྱུད་སོ་སོའི་
 རོ་བོ་དེ་གང་ཞེ་ན། དང་པོ་རྣམ་མཁྱེན་ལ། ཁ་ཅིག་དོན་ཐོབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་
 རྒྱ་འབྲས་གཙོ་བོའི་ཆོས་བརྒྱ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་པའི་ཡེ་ཤེས་
 རྣམ་མཁྱེན་གྱི་འཛིག་བྱེད་དུ་མཛད་པ་མི་འཐད་དེ། འདིར་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་འཛིག་
 བྱེད་གཏན་ལ་པབ་པས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་སྦྱིའི་ལུས་ཡོངས་རྟོགས་སྒོ་ཡུལ་དུ་
 འཆར་བ་ཅིག་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན། སེམས་བསྐྱེད་སོགས་ཆོས་བརྒྱ་མངོན་
 སུམ་དུ་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་འཛིག་བྱེད་དུ་འཐད་དེ།
 སྐབས་དང་པོས་སེམས་བསྐྱེད་སོགས་ཆོས་བརྒྱ་དངོས་སུ་བསྟན་པས་རྣམ་མཁྱེན་
 ལེའུར་འཛིག་པའི་ཕྱིར། རྣམ་མཁྱེན་ལ་ཡང་ངེ་ལྟར་བ་རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁྱེན་དང་།
 རི་སྟེན་བ་རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གཉིས་ལས་ངེ་ལྟར་བ་རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁྱེན་

གྲིས་ཇི་ལྟ་བ་གཟིགས་པའི་གཟིགས་ངོར་ཇི་སྟེང་པ་མ་གཟིགས་ཤིང་། ཇི་སྟེང་
 པ་རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁུན་གྱི་ཇི་སྟེང་པ་གཟིགས་པའི་གཟིགས་ངོར་ཇི་ལྟ་བ་མ་
 གཟིགས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། དེ་གཟིགས་ན་ཇི་ལྟ་བ་རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁུན་ཇི་
 སྟེང་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དང་། ཇི་སྟེང་པ་རྟོགས་པའི་
 རྣམ་མཁུན་ཇི་ལྟ་བ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་རྟོགས་པའི་ཆད་མར་ཐལ་བའི་སྐྱོན་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། འོ་ན་རྣམ་མཁུན་གྲིས་རྣམ་མཁུན་དངོས་ལུགས་གང་ལ་རྟོགས་པ་ཡིན་
 ཞེ་ན། སྟོང་འབྲུག་རྣམ་བཤད་སོགས་སུ་རྣམ་མཁུན་གྲིས་རྣམ་མཁུན་ལུགས་ལ་
 རྟོགས་པར་གསུངས་ཤིང་། དེ་ལྟར་བཞེད་པ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། རང་གི་ལུགས་
 བོ། འབྲུག་པའི་རིག་ཆེན་དུ་རྣམ་པ་མ་ཤར་བར་ཡུལ་རྟོགས་པ་འདི་པའི་ལུགས་
 ལ་མེད་པ་རིགས་པ་དུག་ཅུ་པའི་འབྲེལ་པར་གསལ་ཞེས་གསུངས་པས། རྣམ་
 མཁུན་གྲིས་རྣམ་མཁུན་རྣམ་པ་ཤར་བའི་སྐྱོན་ས་དངོས་སུ་རྟོགས་པར་འདོད་
 གོ། །གཉིས་པ་ལམ་ཤེས་ལ་ཁ་ཅིག་རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོང་
 ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་
 མཁུན་པ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་འཛོག་བྱེད་དུ་མཛད་པ་མི་འཐད་དེ། གང་ཟག་གི་བདག་
 མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ལ་སྟོང་ཉིད་མངོན་
 སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་མེད་པའི་ཕྱིར། རང་གི་ལུགས་ལོ། གོགས་ཐབས་
 ཤེས་བྱེད་པར་ཅན་གྱིས་ཟིན་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མངོན་རྟོགས་དེ་ལམ་
 ཤེས་ཀྱི་འཛོག་བྱེད་དུ་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལ་ཡང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་དང་རང་སངས་རྒྱས་

གྱི་ལམ་དང་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་གསུམ་ཡོད་ལ། དེ་གསུམ་ཡང་
 འགལ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་རིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་
 བ་གཞི་ཤེས་ལ་ཁ་ཅིག་རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་
 མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་མཁྱེན་
 བ་དེའི་འཛིག་བྱེད་དུ་མངོན་པ་མི་འཐད་དེ། རང་རྒྱལ་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་
 ལམ་ལ་འཛིག་བྱེད་དེ་མ་ཆང་ཞིང་། སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་རྣམ་
 མཁྱེན་གཞི་ཤེས་སུ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་ལུགས་ལ། རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་
 གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་
 ཀྱིས་ཟིན་པའི་སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་མཁྱེན་བ་དེ། སྐབས་འདིར་
 དངོས་སུ་བསྟན་པའི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་འཛིག་བྱེད་དུ་བྱེད་ཅིང་། དབྱེ་ན། གཉེན་པོ་
 རྩོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་དང་། མི་མཐུན་རྩོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་གཉིས་སུ་ཡོད་མཁྱེན་
 གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཅ་གསུམ་སྒོམ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་
 སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་རྣམ་ཛྣོགས་སྦྱོར་བའི་མཆོན་ཉིད་དང་། དབྱེ་ན་བརྒྱ་
 བདུན་ཅུ་ཅ་གསུམ། ས་མཆོམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ་ནས་རྒྱན་མཐའི་བར་
 དུ་ཡོད། མཁྱེན་གསུམ་བསྐྱེད་སྒོམ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ་ལས་རབ་ཏུ་གྱུར་
 པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཅེ་སྦྱོར་གྱི་འཛིག་བྱེད།
 དབྱེ་ན་བཞི། ས་མཆོམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་ནས་རྒྱན་མཐའི་བར་དུ་ཡོད།
 མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཅ་གསུམ་གོ་རིམས་མཐར་ཆགས་སུ་སྒོམ་

བའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཟིན་བའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར། མཐར་གྱིས་སྦྱར་བའི་
 མཆེན་ཉིད། དབྱེན་བཅུ་གསུམ། ས་མཆམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོག་ལམ་ནས་རྒྱན་
 མཐའི་སྤྲོ་ལོགས་གྱི་བར་དུ་ཡོད། མཐེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཅ་གསུམ་
 བྱ་ཚྛོགས་གྱི་སྐད་ཅིག་མའི་བྱང་མཐའ་གཅིག་ལ་སྒྲོམ་པར་བྱས་པའི་ཤེས་རབ་
 གྱིས་ཟིན་བའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཐུག་སྐད་ཅིག་སྦྱར་གྱི་འཛོག་བྱེད།
 དབྱེན་བཞི། ས་མཆམས་རྒྱན་མཐའ་ཁོ་ནར་ཡོད། སྦྱར་བཞི་བསྒྲོམས་སྟོབས་
 གྱིས་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་མཐར་ཐུག་འབྲས་བྱ་ཆོས་སྐྱའི་མཆེན་ཉིད། དབྱེན་བཞི།
 ས་མཆམས་སངས་རྒྱས་གྱི་ས་ཁོ་ནར་ཡོད་དོ། །མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་ལ་
 ལམ་རྒྱུ་ཁྱེད་གི་རྣམ་བཞག་བཤད་དགོས་པ་ནི་འོག་ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་
 ལྟར་མདོ་དང་རྒྱན་གྱི་བརྗོད་བྱར་གྱུར་པའི་ཡུམ་ལ་མངོན་རྟོགས་བརྒྱད་དུ་བྱེ་བ་
 ལྟར་དུ་གངས་ངེས་ཤིང་ངེས་པ་དེ་ཉིད་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་གོ་རིམས་སུ་འབྱུང་བ་
 འཐད་པར་སྟོན་པ་ནི། འབྲེལ་ཆེན་གྱི་ཆོས་སྐྱའི་མཆམས་སྦྱར་ལས། གང་གི་ཆེ་
 རྒྱ་དང་གཡོ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྤངས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རྣམས་
 གྱི་རི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་རིམ་གྱིས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་འདི་ལ་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་སྦྱུ་མ་དང་འབྲ་བ་ཉིད་དུ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་གྱིས་རྗེས་
 སུ་རིག་པར་བྱེད་པ་དང་། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་གྱིས་རྣམ་པར་དཔྱད་པ་
 དང་། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་གྱིས་འབྲུག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཀུན་མངོན་པར་རྟོགས་
 པར་རྟོགས་པས་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། ཅེ་མོའི་མངོན་པར་རྟོགས་པས་སེམས་

བ་དང་། མཐར་གྱིས་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པས་འཇལ་བ་དང་། སྐད་ཅིག་མ་
གཅིག་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པས་ཉེ་བར་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་
སྐྱེ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བྱང་ཚུབ་པས་ཀྱང་བསྐྱོམས་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆེ། བྱང་
ཚུབ་སེམས་དབའ་འདི་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེའི་རང་བཞིན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་།
ཡོངས་སྤྱོད་རྟོགས་པའི་སྐྱེའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དང་སྤུལ་པའི་
སྐྱེའི་རང་གི་ངོ་བོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲ་ན་མེད་པ་འཕྱིན་ལས་དང་བཅས་པ་
ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་རྙེད་དཀའ་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོག་གི་དོན་ཡིན་
ནོ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ།།

སེམས་བསྐྱེད།

འོ་ན། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་ཕྱིར། །ཡང་དག་རྟོགས་པའི་བྱང་
ཚུབ་འདོད། །ཅེས་སོགས་ཀྱིས་མདོ་དོན་ཆོག་དོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་འཆད་ཚུལ་ཇི་ལྟར་
ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་འཆད་ཚུལ་ཡོད་དེ། མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་གིས་དང་པོར་ནམ་མཁུན་
བསྟན་པའི་སྒྲོ་ནས་མདོ་དོན་འཆད་པའི་ཕྱིར། །ནམ་མཁུན་ཚུལ་ཇི་ལྟར་དུ་བསྟན་
པ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལ་ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོ་སོགས་རྒྱས་འབྲས་བུ་བསྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས་
བསྟན་པ་ཡིན་གསུང་ཡང་། རང་གི་ལུགས་ནི། དུལ་གྱིས་དུལ་ཅན་མཆོན་པའི་
ཚུལ་གྱིས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། །ནམ་མཁུན་གྱི་དུལ་སེམས་བསྐྱེད་སོགས་ཆོས་བརྩ་
དངོས་སུ་བསྟན་པས་དེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནམ་

མཁུན་དུ་གོ་བྱས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཆོས་བརྩའི་ནང་ནས་སེམས་
 བསྐྱེད་དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་འབྲུག་སྒྲོར་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་དང་པོར་འཆད་པ་ལ། མདོའི་
 དབང་དུ་བྱས་ན། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་ལ་
 བཀའ་སྩལ་པ། ལྷ་རིའི་བྱ་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་བྱ་བར་འདོད་
 པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་སེམས་
 བསྐྱེད་ཀྱི་མདོ་རྣམས་གསུངས། དེའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་པ་ལ། བསྟན་བཅོས་སུ་
 གཞུང་སྒྲོ་ཀ་གསུམ་གསུངས། དགོངས་པ་འགྲེལ་ཚུལ་ཡོད་དེ། སེམས་བསྐྱེད་པ་
 བྱི་གཞན་དོན་ཕྱིར། །ཞེས་སོགས་ཆེག་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་
 ཀྱི་མཆན་ཉིད་དང་། དེ་དང་དེ་བྱི་མདོ་བཞིན་དུ། ཞེས་སོགས་ཆེག་རྒྱུ་གཉིས་
 ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ངེས་པའི་ཡན་ལག་དམིགས་ཡུལ་
 བྱང་ཆུབ་དང་གཞན་དོན་གཉིས་འཆད་ཅིང་། དེ་ཡང་ས་གསེར་རྩ་བ་མེ། །ཞེས་
 སོགས་ཀྱིས་མཆན་ཉིད་དང་དམིགས་པ་དེ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་དབྱེ་
 བ་འཆད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་བྱམས་ཞུས་ཀྱི་ལེའུ་ཆོས་འཕགས་རྟག་དུ་དུ་ཡོངས་
 གཏད་ཀྱི་ལེའུ་རྣམས་བསྟན་བཅོས་རྒྱ་དང་མ་སྒྲར་ཞིང་། རྒྱ་གྱི་མཆོད་བརྗོད་
 གྲང་མདོ་དང་སྒྲར་བར་མ་མཛད་པར་སེམས་བསྐྱེད་ནས་འཕྲིན་ལས་ཉེར་བདུན་
 ཀྱི་བར་ཁོ་ན་ལ་མདོ་དང་རྒྱ་སྒྲོར་བ་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། དེ་
 ཉིད་མདོ་དང་རྒྱ་གྱི་གཏན་ལ་དབབ་བྱའི་གཙོ་བོར་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་

ཕྱིར་ཏེ། ཉི་མེ་སྤང་བ་ལས། རེ་ཞིག་དང་པོར་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་
ཕྱིར། ཡང་དག་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད། དེ་ལ་འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་
ཞེ་ན། འདི་འདོད་པ་དང་དེ་འདོད་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །ཞེས་མདོ་ལས་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

སྐབས་འདིར་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་ལྟ་སྟེ། རྟེན་དང་། རྒྱ་
དང་། རོ་བོ་དང་། རབ་དབྱེད་དང་། བན་ཡོན་ནམས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ།
ལུས་རྟེན་དང་། སེམས་རྟེན་ནོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། སློན་སེམས་སྐྱེ་བའི་
ལུས་རྟེན་དང་། འདུག་སེམས་སྐྱེ་བའི་ལུས་རྟེན་ནོ། །དང་པོ་ནི། འགོ་བ་རིགས་
དུག་ཀའི་རྟེན་ལ་སློན་སེམས་དངོས་སུ་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་དེ། མདོ་ལས། དེ་
ཆེ་ལྟ་མི་སྟོང་ཐག་བརྒ། །བྱང་ཆུབ་ཏུ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་ལྟ་མི་གཉིས་
དང་། ལྟའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་མཆོས་ཁྱེས་པའི་མདོ་ལས། ལྟ་ནི་ཁྱི་ཆེ་གསོད་གིས་སྒྲ་ན་
མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་པ་དང་། ལྟའི་རྒྱལ་པོ་མ་དྲོས་པས་ཁྱེས་
པའི་མདོ་ལས། ལྟ་བདུན་ཁྱི་ཉིས་སྟོང་གིས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པས་དུད་འགོ་དང་། རིན་ལན་
བསའས་པའི་མདོ་ལས། རང་རེད་སྟོན་པ་དཔྱལ་བའི་ཤིང་རྩ་འཕྲེན་པའི་བྱེད་དུ་
འབྲངས་པའི་ཆེ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བཤད་པས་འགོ་བ་རིགས་
བཞི་དངོས་སུ་བཤད་ལ། དཔྱལ་བ་དང་དུད་འགོ་འཕྲེན་ཏེ་ལ་སློན་སེམས་དངོས་སུ་

གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་ན་ཡི་དྲགས་དང་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་རྟེན་ལ་དེ་དངོས་སུ་གསར་དུ་
 སྐྱེ་བ་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་འཇུག་སེམས་དངོས་སུ་གསར་དུ་སྐྱེ་བའི་
 ལུས་རྟེན་ལ། ཁ་ཅིག་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲོམ་པ་རྒྱད་ལ་ལྷན་པ་ཅིག་ངེས་པར་དགོས་ཏེ།
 འཇུག་སྒྲོམ་མམ་བྱང་སྒྲོམ་དངོས་སུ་གསར་དུ་སྐྱེ་བའི་ལུས་རྟེན་ལ་དེ་དགོས་པ་
 གང་ཞིག་འཇུག་སྒྲོམ་དངོས་སུ་གསར་དུ་སྐྱེ་བའི་ལུས་རྟེན་དང་། འཇུག་སེམས་
 དངོས་སུ་གསར་དུ་སྐྱེ་བའི་ལུས་རྟེན་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱུང་སྟེ། ལམ་
 སྒྲོན་ལས། སོ་སོར་ཐར་པ་རིགས་བདུན་གྱི། །རྟག་ཏུ་སྒྲོམ་གཞན་ལྷན་པ་ལ། །བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་པ་ཡི། །སྐལ་བ་ཡོད་ཀྱི་གཞན་དུ་མིན། །ཞེས་དང་། བྱང་
 སར་ཡང་འཇུག་སེམས་ཀྱི་རྟེན་ལ་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲོམ་པ་དགོས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་
 ཞེ་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ། ལམ་སྒྲོན་འགྲེལ་པ་ལས། རྟེན་བྱང་པར་ཅན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་
 པར་བཤད་ལ་བྱང་པར་ཅན་ཞེས་པ་ཡང་། བྱང་སྒྲོམ་དངོས་སུ་གསར་དུ་སྐྱེ་བའི་
 མིའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྷ་མ་ཡིན་ན། འདོད་ལྷའི་རྟེན་ཅན་གྱི་བྱང་སེམས་
 དང་ཁམས་གོང་གི་རྟེན་ཅན་གྱི་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ། འཇུག་སྒྲོམ་དངོས་སུ་
 གསར་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །མཁས་པ་ཁ་ཅིག་ལམ་མ་ཞུགས་ན་འཇུག་
 སྒྲོམ་མམ་བྱང་སྒྲོམ་ཡོད་ཞེས་མགྱིན་པ་བསལ་ཏེ་སྤྲོ་བ་ནི། རི་བོང་གི་བཙལ་ལྷ་
 བྱ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོམ་པ་དེ་འཛོགས་པ་ན། བྱང་སར་རིགས་ཀྱི་བྱའམ་ཆོས་ཀྱི་སྤྲོན་
 མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཡིན་ནམ་བྱང་རྒྱུ་ཏུ་སྒྲོན་ལམ་
 བཏབ་བམ་ཞེས། རི་བར་གསུངས་པས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་མིན་པ་ལ་སྒྲོམ་པ་

དེ་འཛོགས་སུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དང་། འཇུག་སེམས་དངོས་སུ་གསར་དུ་སྐྱེ་བའི་
 ལུས་ཏེན་དང་། འཇུག་སྒྲོམ་དངོས་སུ་གསར་དུ་སྐྱེ་བའི་ལུས་ཏེན་དོན་གཅིག་ཏུ་
 སྤྲུམ་པ་དང་ཁས་སྒྲངས་ནང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་སེམས་ཏེན་ནི། ཐེག་
 ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་སྐྱེ་བའི་ཏེན་ཡོད་དེ། རྒྱལ་བ་ལ་དམིགས་པའི་དད་པ། སེམས་
 ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྣང་རྟེན། རྒྱལ་སྤྲུལ་གྱི་དཀའ་སྤྱོད་བཟོད་པའི་བཙོན་འགྲུས་
 རྣམས་དང་། དད་པ་ལ་བཏེན་ནས་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཀོན་ཅིག་སྒྲོན་མེ་
 ལས། རྒྱལ་དང་རྒྱལ་བའི་ཆོས་ལ་དད་གྱུར་ཅིང་། །རྒྱལ་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་
 དད་བྱེད་པ། །བྱང་ཆུབ་སྒྲ་ན་མེད་ལ་དད་གྱུར་ནས། །སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་
 སེམས་སྐྱེའོ། །ཞེས་དང་། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། དེ་ཡི་ཅ་བ་སྣང་རྟེན་འདོད། ཅས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱེ་བྲག་ཏུ་འཇུག་སེམས་དངོས་སུ་ཐོབ་པའི་སེམས་ཏེན་ལ་
 སྒྲོན་སེམས་སྐྱེས་པ་ཞིག་ཀྱང་དགོས་ཏེ། བྱང་སར་རིགས་ཀྱི་བྱའམ་ཆོས་ཀྱི་སྤྲོན་
 མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་ནས། བྱང་ཆུབ་ཏུ་སྒྲོན་ལམ་
 བཏབ་བམ་ཞེས་ངི་བར་གསུངས་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མིན་པ་ལ་སྒྲོམ་པ་
 དེ་འཛོགས་སུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱ་སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་དེ་ཡང་རྒྱ་བཞི་རྒྱུན་བཞི་སྟོབས་བཞི་
 ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ས་ལས། སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་ཡང་རྒྱ་བཞི་རྒྱུན་བཞི་
 སྟོབས་བཞི་ལ་བཏེན་ནས་སྐྱེ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་

བཞི་ལ་ཡང་སྐྱེ་བ་ཡོད་དེ། ཐེག་ཆེན་དུ་རིགས་སད་པའི་རྒྱ་དང་། དག་བའི་བཤེས་
 གཉེན་གྱིས་བེན་པའི་རྒྱ་དང་། བཅེ་བ་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོས་བེན་པའི་རྒྱ་དང་། གཞན་
 གྱི་དཀའ་སྤྱད་ལ་བཟོད་པའི་རྒྱ་ལས་བསྐྱེད་བ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྒྱུན་བཞི་
 ཡོད་དེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་མཐོང་བ་དང་། བྱང་སེམས་
 ཀྱི་སྡེ་སྡོད་མང་དུ་ཐོས་བ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་བསྟན་བ་ཉམས་བ་མ་བཟོད་བ་དང་།
 སྤྲུགས་མའི་དུས་འདིར་སེམས་བསྐྱེད་བ་དཀོན་པར་མཐོང་བའི་རྒྱུན་གྱིས་སེམས་
 བསྐྱེད་བ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྟོབས་ལ་ཡང་བཞི་ཡོད་དེ། རང་གི་སྟོབས།
 གཞན་གྱི་སྟོབས། སྒོམ་པའི་སྟོབས། སྦྱར་བའི་སྟོབས་རྣམས་ལས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར།
 དེ་བཞིའི་ངོ་བོ་ཡང་ཡོད་དེ། གཞན་སྤྱག་བསྐྱེད་བ་ལ་མ་སྟོས་པར་རང་སྟོབས་
 གྱིས་སྐྱེ་བ་དང་པོ་དང་། གཞན་སྤྱག་བསྐྱེད་བ་ལ་སྟོས་པའི་སྟོབས་གྱིས་སྐྱེ་བ་
 གཉིས་པ་དང་། ཆེ་རབས་སྤྱ་མར་སེམས་བསྐྱེད་གོམས་པའི་མཐུས་གསར་དུ་
 སྐྱེ་བ་གསུམ་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་བེན་གྱིས་སྐྱེ་བ་
 བཞི་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། རྒྱུན་ལས། རྟོགས་སྟོབས་རྒྱ་སྟོབས་ཅ་བའི་སྟོབས། རོས་
 སྟོབས་དག་བ་སྒོམ་བ་ལས། །མི་བརྟན་བ་དང་བརྟན་འབྱུང་བ། །གཞན་གྱིས་
 བསྟན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་བཤད། །ཅེས་གསུངས། གཉིས་བ་གཙོ་བོའི་རྒྱ་བྱེ་བྱག་
 ཏུ་བཤད་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱ་བཞི་རྒྱུན་བཞི་སྟོབས་བཞི་
 ལས་སྐྱེ་བར་བཤད་ཀྱང་མདོར་བསྡུས་ན་རྒྱའི་གཙོ་བོ་གཉིས་སུ་འདུ་སྟེ། རྗེ་བརྟན་
 བྱམས་བ་ནས་འཕགས་བ་ཐོགས་མེད་ལ་བརྒྱད་པའི་ལུགས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་མན་

ངག་བདུན་གྱི་སློན་ནས་བསྐྱེད་པ་དང་། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ནས་འཕགས་པ་
 ལྷ་སྐྱབ་དང་ཞེ་བ་ལྷ་སོགས་ལ་བརྒྱད་པའི་ལུགས་གྱི་རྒྱ་འབྲས་གྱི་རིམ་པ་གཉིས་
 བཤད་པ་ལས་སྐྱེད་གོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མར་
 ཞེས་པ། འིན་པོ་མཉམ་པ། འིན་བཟོ་བ། ཡིད་འོང་གི་བྱམས་པ། སྤྱིང་རྩེ། ལྷག་བསམ་
 སྟེ་རྒྱ་བྱུག་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བྱ་བྱང་ཚུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་
 འབྱུང་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། རྒྱ་བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་བསམ་པ་དེ་ལ་
 བརྟེན་ནས་འབྲས་བྱ་བྱང་ཚུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །གསུམ་པ་ངོ་པོ་བཤད་པ་ལ་སྤྲུལ་ཁ་ཅིག་བྱང་ས་ལས། བྱང་ཚུབ་སེམས་
 དཔའ་ཅམས་གྱི་སློན་ལམ་གྱི་མཆོག་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པའོ། །ཞེས་དང་། མདོ་སྡེ་
 རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་པ་ལས། ཡོན་ཏན་གསུམ་དང་གཉིས་ལ་དམིགས་པ་དང་ལྡན་པའི་
 སེམས་པ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱའོ་ཅེས་དང་། རྒྱན་ཅ་བར། དམ་པ་ཅམས་
 གྱི་སློན་ལམ་ནི། །སེམས་པ་འདུན་དང་བཅས་པའོ། །ཅེས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་
 ནས་ཐོགས་མེད་སྐྱེ་མཆེད་གྱི་ལུགས་ལ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་སེམས་བྱུང་བྱ་
 བཞེད་དོ་སྟུམ་ན་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུང་དེ་ཅམས་གྱིས་ཐེག་ཆེན་སེམས་
 བསྐྱེད་ལ་སློན་ལམ་དང་སེམས་པའི་མིང་གིས་བཏགས་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་
 ལྷ་མིན་ན། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་ཕྱིར། །ཡང་དག་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་
 འདོད། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འགྲེལ་པ་འདིར་ཡང་འདོད་པ་ཞེས་གསུངས་
 པས་མདོན་རྫོགས་རྒྱན་ཅ་འགྲེལ་གྱི་ལུགས་ལ་ཡང་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་

སེམས་བྱུང་དུ་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་སུ་
 འཛོག་པ་ཡིན་ཏེ། ཉི་སྒྲིང་ལས། སེམས་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སེམས་ནི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་སྟེ་རྣམ་པར་རིག་པ་འོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན་ཡིད་ཀྱི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ་དཀར་པོའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པ་སྟེ་དེ་ལ་སྲིད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། འགྲེལ་བ་འདིར་ཡང་། བདེན་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་འདིར་དགེ་
 པའི་ཆོས་ལ་འདུན་པའི་མཆོན་ཉིད་ཞེས་གསུངས། འདི་ལྟར་ན་ཐེག་ཆེན་སེམས་
 བསྐྱེད་ཀྱི་ངོ་བོ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། རང་གི་གྲོགས་སུ་གྱུར་པའི་གཞན་དོན་དུ་རྫོགས་
 བྱང་ལ་དམིགས་པའི་འདོད་པ་དང་མཚུངས་ལྷན་དུ་བྱུང་བའི་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་འཇུག་
 གྲོར་གྱུར་པའི་རྣམ་རིག་དེ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ངོ་བོར་འཛོག་པའི་ཕྱིར།
 བཞི་པ་དབྱེ་བ་ལ་བཞི་ཡོད་དེ། རང་གི་ངོ་བོའི་སློ་ནས་དབྱེ་བ། ས་མཆོམས་ཀྱི་
 སློ་ནས་དབྱེ་བ། དགོས་ཆེད་ཀྱི་སློ་ནས་དབྱེ་བ། དཔེ་གྲོགས་ཆོས་མཐུན་ཀྱི་སློ་
 ནས་དབྱེ་བ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། སྤྲས་བཞེད་
 རིགས་ཀྱི་སློ་ནས་དབྱེ་བ་དང་། ཡིན་ཚུལ་ཀྱི་སློ་ནས་དབྱེ་བ་འོ། །དང་པོ་ནི། ཐེག་
 ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ལ་སྤྲས་བཞེད་རིགས་ཀྱི་སློ་ནས་དབྱེ་བ་གཉིས་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་
 སེམས་བསྐྱེད། དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྲས་རིམ་བར་
 པ་ལས། རི་སྐད་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་
 དམ་པ་འོ། །ཞེས་གསུངས། གཉིས་པའི་ངོ་བོ་ཡོད་དེ། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 གནས་ལུགས་ལ་གཉིས་སྤང་རུབ་ཅིང་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་

ལྷ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་གཙུག་པོ་རྣམ་རིག་ལ་འདོད་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རབ་བསྐྱེན་
 གྲས། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་རབ་བསལས། །ཆོས་ལ་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་
 བོ། །སྐྱེས་ཕྱིར་དེ་ནི་དམ་པར་འདོད། །ཅེས་དང་། སྒྲོམ་རིམ་ལས། དོན་དམ་པའི་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ནི་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་སྒྲོས་པ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་
 བ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་དོན་དམ་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་དེ་མ་མེད་པ། མི་གཡོ་བ་རྒྱུ་མེད་
 པའི་མར་མེའི་རྒྱན་བཞིན་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡིན་ཚུལ་གྱི་སྒྲོ་
 བས་དབྱེ་ན་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། བསྐྱབ་བཏུས་ལས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ནི་
 རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཏུ་སྒྲོན་པའི་སེམས་དང་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འཆས་པའི་
 སེམས་སོ་ཞེས་དང་། སྤྱོད་པོ་བཀོད་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་པ། རིགས་ཀྱི་བྱ་
 སེམས་ཅན་གང་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་སྒྲོན་
 པ་དེ་དག་ཀྱང་དཀོན་མོ། །དེ་བས་ཀྱང་གང་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
 པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འཆས་པའི་སེམས་ཅན་ཤིན་ཏུ་དཀོན་མོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་
 ཞེས་དང་། སྤྱོད་འཇུག་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དེ་མདོར་བསྟུན། །རྣམ་པ་གཉིས་
 སུ་ཤེས་བྱ་སྟེ། །བྱང་ཆུབ་སྒྲོན་པའི་སེམས་དང་ནི། །བྱང་ཆུབ་འཇུག་པ་ཉིད་ཡིན་
 མོ། །ཞེས་དང་། འབྲེལ་བ་འདིར་ཡང་། སེམས་བསྐྱེད་པ་གཞན་གྱི་དོན་ཏུ་ཡང་
 དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད་པའི་བདག་ཉིད་སྒྲོན་པ་དང་འཇུག་པའི་ངོ་
 བོ་ཉིད་རྣམ་པར་གཉིས་སོ་ཞེས་སྒྲོན་སེམས་དང་འཇུག་སེམས་གཉིས་གསུངས་

སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ལུགས་ཀྱི་འབྲུག་གི་ཁྱད་པར་རིམ་བུ་ཞེས། དེའི་བཞེད་པ་ནི་མང་དུ་
 ཡོད་དེ། སངས་རྒྱུ་ལེ་ཤེས་ཞབས་ཀྱིས་སློན་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་འཛིག་
 རྟེན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིན་ལ་འབྲུག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་རབ་ཏུ་དགའ་བ་
 རྟེན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཛིག་པ་མ་ཐོབ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་སློན་སེམས་དང་མ་ཐོབ་
 པའི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་འབྲུག་སེམས་སུ་བཤད། ཆོག་གསལ་ལས། སློན་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་སློན་པ་ཅན་ལྟ་ཆོག་པ་བསགས་པ་སེམས་དེ་བསྐྱེད་པའི་ཆོག་པ་སྤང་
 བར་ཡང་མ་བྱས་པའོ། །འབྲུག་པ་ཞེས་པ་ནི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཉེས་པར་
 བྱས་ཏེ་ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་ལས་བྱང་བའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་རྟེན་པ་ཐམས་ཅད་
 བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ཀྱི་བར་དུ་གཏོགས་པའི་སྐྱབ་པའི་སྤྱོད་པའོ། །ཞེས་དང་།
 སློམ་རིམ་ལས། འགྲོ་བ་དེ་དག་ལ་པན་པའི་བྱིར་སངས་རྒྱུ་སུ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་
 གང་ཐོག་མར་དོན་དུ་གཉེར་བ་དེ་ནི་སློན་པའི་སེམས་སོ། །གང་པན་ཆད་སྤྲོམ་
 པ་བསྐྱེད་ལྟ་ཆོག་པ་རྣམས་ལ་ཞུགས་པ་དེ་ནི་ཞུགས་པའི་སེམས་སོ། །ཞེས་འབྲུག་
 སྤྲོམ་མ་ཐོབ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་སློན་སེམས་དང་། འབྲུག་སྤྲོམ་ཐོབ་པའི་སེམས་
 བསྐྱེད་འབྲུག་སེམས་སུ་བཤད་ལ། དེ་ལ་རྗེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོས་བྱང་ཆུབ་
 ལམ་ཀྱི་རིམ་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་དང་། ལེགས་པར་བཤད་པ་གསེར་གྱི་ཐོང་བར་
 ཆོག་གསལ་དང་སློམ་རིམ་རིམ་བུ་བཞེད་དུ་གསུངས་ཤིང་། རྒྱལ་ཁབ་ཆོས་རྗེས་
 རྣམ་བཤད་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ན་ནི། སྤྱོད་འབྲུག་ལས། འགྲོ་བར་འདོད་དང་འགྲོ་
 བ་ཡི། །བྱེ་བྲག་རིམ་བུ་ལེགས་པ་ལྟར། །དེ་བཞེད་མཁས་པས་འདི་གཉིས་ཀྱི། །བྱེ་

བྲག་རིམ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་གྲོང་ཁྱེར་དེར་བསྐྱོད་པར་བྱའོ་སྙམ་པ་གཞིར་
 བྱས་པ་ལ་གོམ་པ་འདོར་བ་ལ་སོགས་ལུས་ཀྱི་བྱ་བས་དངོས་སུ་ཟིན་པ་དང་མ་
 ཟིན་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལྟར། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་གཞིར་བྱས་པ་ལ་སྦྱོད་
 པ་ཉམས་ལེན་ཀྱི་བྱ་བས་དངོས་སུ་ཟིན་པ་དང་མ་ཟིན་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་ནི་
 གཞུང་གི་བསྟན་ཆོད་ཡིན་ལ། འདུག་སྡོམ་ཐོབ་ནས་སྟོན་སེམས་མེད་པ་མི་རིགས་
 ཏེ། འདུག་སྡོམ་བཟུང་བའི་རྗེས་སུ་ཡང་སྦྱོད་པ་ལ་སྟོབ་པ་ལ་སྟོའི་འདུག་ཚུལ་
 གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། གཏོང་བའི་སེམས་པ་སྤེལ་བའི་དུས་
 ཉིད་ན་རྣམ་མཁུན་དོན་གཉེར་གྱི་བླ་འདུན་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་ཐེག་ཆེན་
 སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་ནི་སྦྱོད་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་བྱ་བས་དངོས་སུ་ཟིན་པའི་དོན་
 དང་། དེ་ལྟ་བུའི་དུས་སུ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་མེད་པ་ནི་སྦྱོད་པ་ཉམས་ལེན་
 ཀྱི་བྱ་བས་མ་ཟིན་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྟོན་སེམས་ནི་ཆོགས་
 ལམ་ནས་བཟུང་སྟེ་ས་ཐོབ་ནས་ཀྱང་ཁས་སྦྱངས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པར་མངོན་ཏེ།
 ས་ཐོབ་ནས་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཀྱང་དེ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་
 དངོས་སུ་མ་ཟིན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་སྐབས་དུ་མར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ས་
 བདུན་པ་མན་ཆད་དུ་འབྱུང་གི་དག་ས་ནས་མི་འབྱུང་སྟེ། དེ་ནས་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་
 སྐབས་སུ་བདེན་འཛིན་མངོན་འབྱུང་བ་སྟེ་བའི་གོ་སྐབས་མེད་ལ་ས་བདུན་པ་མན་
 ཆད་དུ་ནི་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཚུལ་འདི་ལ་རང་ལུགས་ཀྱི་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་ས་ཐོབ་
 ནས་སྟོན་སེམས་ཡོད་པར་བཤད་པ་རྣམ་བཤད་ཀྱི་རང་ལུགས་མ་ཡིན་པར་བཞེད་

བ་དང་། རྣམ་མཁུན་དོན་གཉིས་ཀྱི་བློ་འདུན་དུ་རེ་བ་ཞེས་བ་དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་མི་འཆད་པར་གང་གི་ཟེན་རྒྱུ་ལྟོད་པ་ཉམས་ལེན་ལ་འབྱུང་བ་སྟོན་བ་རྣམས་དགོངས་པར་མ་སོང་ངོ་། །དེས་ན་རྣམ་བཤད་ཀྱིས་གསུང་བྱེད་ལྟར་ན་སྟོད་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་བྱ་བས་དངོས་སུ་མ་ཟེན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་འཇུག་སྟོར་གྱུར་པའི་རྣམ་རིག་སྟོན་བ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་འཛིག་བྱེད་དང་། དེས་དངོས་སུ་ཟེན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་འཇུག་སྟོར་གྱུར་པའི་རྣམ་རིག་འཇུག་བ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་འཛིག་བྱེད་དུ་སྒྲུབ་། །འདི་ལ་ཆོག་གི་ཟེར་མདའ་རེ་ཅམ་བྱུང་དོགས་ན་སྟོད་འཇུག་རྣམ་བཤད་དུ་གསུངས་བ་ལྟར། སྤྱིན་སོགས་སྟོད་པའི་གྲོགས་ཀྱིས་ཟེན་བ་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་འཇུག་སྟོར་གྱུར་པའི་རྣམ་རིག་སྟོན་སེམས་ཀྱི་འཛིག་བྱེད། སྤྱིན་སོགས་སྟོད་པའི་གྲོགས་ཀྱིས་ཟེན་བ་ལ་ལྟོས་དགོས་པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་འཇུག་སྟོར་གྱུར་པའི་རྣམ་རིག་འཇུག་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་ཁས་ལྗངས་སོ། །སྟོན་སེམས་ཀྱི་ས་མཚམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ་ནས་ས་བདུན་པའི་བར་དང་། འཇུག་སེམས་ཀྱི་ས་མཚམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་ན་ཡོད་དོ། །ལམ་རིམ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་དང་གསེར་ཕྱེད་ལྟར་ན་མཚན་ཉིད་སྒར་དང་འབྲུག་པ་ལ་སྟོན་སེམས་ཆོགས་ལམ་ཁོ་ན་དང་། འཇུག་སེམས་འཇུག་སྟོན་ཐོབ་པའི་ཆོགས་ལམ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་ན་ཡོད་པར་གསུངས་སོ། །འདི་ཉིད་ཡིད་རབ་ཏུ་དང་བའི་གནས་སུ་མཐོང་ངོ་། །གཉིས་པ་ས་མཚམས་ཀྱི་སྟོན་ནས་དབྱེ་ན་བཞི་

ཡོད་དེ། ཚོགས་སྦྱོར་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་མོས་པ་སྦྱོད་པའི་སེམས་བསྐྱེད། མ་
 དག་ས་བདུན་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ལྷག་བསམ་དག་པའི་སེམས་བསྐྱེད། དག་པ་
 ས་གསུམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲོད་པའི་སེམས་བསྐྱེད། སངས་རྒྱུ་
 ཀྱི་སའི་སྤྱི་བ་པ་སྤངས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུ་ལས།
 སེམས་བསྐྱེད་དེ་ནི་ས་རྣམས་ལ། །མོས་དང་ལྷག་བསམ་དག་པ་དང་། །རྣམ་
 པར་སྤྲོད་པ་གཞན་དུ་འདོད། །དེ་བཞིན་སྤྱི་བ་པ་སྤངས་པའོ། །ཞེས་གསུངས།
 གསུམ་པ་དགོས་ཆེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན་གསུམ་ཡོད་དེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ས་ལ་བཀོད་ནས་རང་ཉིད་འཁོར་རྒྱ་བར་འདོད་པས་ཕྱག་རྩི་ལྟ་
 བུའི་སེམས་བསྐྱེད། བདག་གཞན་ཐམས་ཅད་མཉམ་དུ་འཁོར་རྒྱ་བར་འདོད་པས་
 མཉམ་པ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད། རང་ཉིད་སངས་རྒྱུ་ནས་གཞན་སྒོལ་བར་འདོད་
 པས་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་དཔེ་གྲོགས་
 ཚོས་མཐུན་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན་དུ་མར་ཡོད་དེ། དཔེའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་ས་ལྟ་བུ་
 རས་སྤྲོད་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་བར་དང་། གྲོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན་འདུན་
 ལྷན་སེམས་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་པན་ཡོན་ནི། དེ་ལྟ་
 བུའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་པན་ཡོན་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་ཏེ། སྤར་བསགས་ཀྱི་སྤྲིག་པ་
 འདག་ཅིང་ངན་སོང་གི་སྤྱེ་བ་བཅད་ནས་གནས་སྐབས་བདེ་འགྲོར་སྤྱེ་ཞིང་བདེ་
 གཤེགས་སྤྲས་ཞེས་པའི་བསྤྲགས་པ་ཐོབ། འཛིག་ཏེན་ལྟ་དང་བཅས་པའི་ཕྱག་
 བུ་བའི་འོས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱུ་ཐོབ་པ་སོགས་ཀྱི་པན་

ཡོན་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། གསེར་འགྱུར་ཅི་ཡི་ནམ་པ་མཆོག་
 ལྟ་བུ། །མི་གཙང་ལུས་འདི་སྒྲངས་ནས་རྒྱལ་བའི་སྒྲ། །རིན་ཆེན་རིན་ཐང་མེད་
 པར་བསྐྱར་བས་ན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་རབ་བརྟན་བཟུང་། །ཅེས་དང་།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་སྦྱེས་སྦྱར་ན་སྐད་ཅིག་གིས། །འཁོར་བའི་བཙོན་རར་བསྐྱམས་
 པའི་ཉམ་ཐག་ནམས། །བདེ་གཤེགས་ནམས་ཀྱི་སྤྲས་ཞེས་བརྗོད་བྱ་ཞིང་། །འཛིག་
 རྟེན་ལྟ་མིར་བཅས་པས་ཕྱག་བྱར་འགྱུར། །ཞེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གདམས་ངག

འོ་ན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་མདོ་དང་བསྟན་བཙོན་གཉིས་ཀར་
 ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་དམིགས་པ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་དམིགས་
 པར་གསུངས་ན་བྱང་ཆུབ་དེ་ཐོབ་པ་ལ་ཐབས་རིམ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་སྟམ་ན། དེའི་
 ཆུལ་ཡོད་དེ། དེ་ལ་བསམ་བ་བཟང་བ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར་སྒྲུབ་པ་ཉམས་སུ་
 ལེན་དགོས་ཤིང་དེ་ལ་ཡང་ཐེག་ཆེན་གྱི་གདམས་ངག་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྒོ་
 འདོགས་བཅད་པ་ཞིག་དགོས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་གདམས་ངག་དེ་རི་
 ལྟ་བུ་ཞེ་ན། མདོ་ལས། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
 པ་ལ་བཙོན་པར་བྱའོ་ཞེས་དུ་མ་ཞིག་གསུངས་པ་ལ། དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་
 པ་དང་ཆེ་དང་ལྷན་པ་ལྷ་རིའི་བྱས་བཙོན་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་
 ཏོ། །བཙོན་ལྷན་འདས་རིམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོས་

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་སྤྱོད་པར་བགྱི་ཞེས་ཤེར་བྱིན་ལ་སློབ་ཚུལ་རི་
 ལྟར་ཡིན་ཞེས་ངེས་པའི་ལན་དུ། དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་བ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་
 ཀྱིས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་རྟོ། །ཤུ་རིའི་བྱ་འདི་
 ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་
 ལ་སྤྱོད་པའི་ཆེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉིད་ཡོད་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 ཉིད་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་ཞེས་སོགས་གདམས་ངག་གི་མདོ་རྣམས་
 གསུངས། དེའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བ་ལ་བསྟན་བཅོས་སུ་ཡང་། སྐབ་དང་བདེན་པ་
 རྣམས་དང་ནི་ཞེས་སོགས་བྱང་། གཞུང་གི་བསྟན་ཚུལ་ཡང་ཡོད་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་
 གདམས་ངག་ལ་སྐབ་པའི་རྟེན་ལ་འདོམས་པ་དང་། བརྟེན་པ་སྐབ་པ་ལ་འདོམས་
 པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་དཀོན་ཚུགས་གསུམ། ཞེས་པས་
 བསྟན། བྱི་མ་ལ་སྐབ་པའི་བྱང་གཞི་ལ་གདམས་པ་དང་། བྱང་ཆོས་ལ་གདམས་
 པ་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། དང་པོ་ལ་སྐབ་པའི་རྣམ་པ་ལ་གདམས་པ་དང་། དམིགས་
 པ་ལ་གདམས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྐབ་དང་ཞེས་པས་བསྟན། གཉིས་
 པ་ནི། བདེན་པ་རྣམས་དང་ཞེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ་སྐབ་པའི་བྱང་ཆོས་ལ་
 གདམས་པ་ལ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སེལ་བ་ལ་གདམས་པ་དང་། ཡོན་ཏན་སྐབ་པ་ལ་
 གདམས་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་མངོན་གྱུར་སེལ་བ་ལ་གདམས་
 པ་དང་། སྤང་བྱའི་ས་བོན་སེལ་བ་ལ་གདམས་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ཡང་སྐབ་
 པ་བརྟན་པའི་རྒྱ་ལ་གདམས་པ། འཕེལ་བའི་རྒྱ་ལ་གདམས་པ། མི་ཉམས་པའི་

རྒྱལ་གདམས་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། མ་ཞེན་ཞེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ་
 ནི། ཡོངས་སུ་མི་ངལ་ཞེས་པས་བསྟན། གསུམ་པ་ནི། ལམ་ནི་ཡོངས་སུ་འཛིན་
 པ་དང་ཞེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ། སྤང་བྱའི་ས་བོན་སེལ་བ་ལ་གདམས་པ་ལ་
 སྤང་བྱ་ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་ས་བོན་སེལ་བ་ལ་གདམས་པ་དང་། སྤང་བྱ་ལྟན་སྦྱིས་
 ཀྱི་ས་བོན་སེལ་བ་ལ་གདམས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མཐོང་དང་ཞེས་པས་
 བསྟན། གཉིས་པ་ནི། སྒྲིམ་ཞེས་བྱ་ལ་ཞེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ་ཡོན་ཏན་སྦྱབ་
 པ་ལ་གདམས་པ་ལ་ཡང་སྦྱབ་པ་ལ་རང་དབང་དུ་འབྱུག་པའི་རྒྱལ་གདམས་པ་
 དང་། སྦྱབ་པ་མཐུང་དུ་རྫོགས་པའི་རྒྱལ་གདམས་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྦྱོན་ལྔ་
 དང་ནི་ཞེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ་ནི། མདོན་ཤེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དུག་དང་ཞེས་
 པས་བསྟན། འདིར་བསྟན་ཐེག་ཆེན་གདམས་ངག་ལ་རྣམ་པ་བརྩུར་གངས་ངེས་
 ཞེས་དོན་བསྟུ་བ་ནི། གདམས་ངག་ནི། བརྩ་ཡི་བདག་ཉིད་ཤེས་པར་བྱ་ཞེས་
 པས་བསྟན། དག་འདུན་དགོན་ཅོག་གི་སྐབས་སུ་མདོ་ལས་དག་འདུན་ཞེ་བརྒྱད་
 སོགས་གསུངས་པའི་དབྱེ་བ་བདེ་ལྷག་ཏུ་རྫོགས་པའི་ཆེད་དུ་དག་འདུན་ཉི་ཤུར་
 གསུངས་པ་ནི། དབང་པོ་རྣམ་དང་རྣམ་པོ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན།

སྐབས་འདིར་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་གདམས་ངག་གི་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་ལྔ་ཡོད་དེ།
 ཐེག་ཆེན་ཀྱི་གདམས་ངག་ཉན་པའི་རྟེན་དང་། རྒྱ་གང་ལས་ཉན་པ་དང་། ཡུལ་
 གང་ལ་ཉན་པ། ཐེག་ཆེན་ཀྱི་གདམས་ངག་གི་ངོ་བོ་དང་། དབྱེ་བ། ས་མཆོམས་
 བཤད་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། བསམ་

གཏན་ལས་འཛོལ་མངོན་པར་ཤེས། །མངོན་པར་བསྐྱབ་པའི་སྒོ་ནས་ཏེ། །སངས་
 རྒྱས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ། །མཆོད་པའི་སྤྱིར་དང་མཉན་པའི་སྤྱིར། །འཛིག་རྟེན་
 ཁམས་ནི་རྣམས་སུ་འགྲོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྤྱིར་ཐེག་ཆེན་གྱི་གདམས་
 ངག་ཉན་པའི་ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་དང་ཉན་ཐོས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 ཡོད་ལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ནས་སངས་རྒྱས་དངོས་ལ་ཐེག་
 ཆེན་གྱི་གདམས་ངག་མཉན་པའི་སྤྱིར། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་དངོས་ལ་ཐེག་ཆེན་
 གྱི་གདམས་ངག་ཉན་པ་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ་ཆེན་པོ་ཐོབ་དགོས་པར་ནི་
 མི་བཞེད་དེ། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་པོ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་པའི་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་དུས་རིམ་ལྟར་བཞིན་དོན་དུ་གཉེར་བར་བྱེད་པ་ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར། མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱུ་ལ་གདམས་ངག་དངོས་སུ་ཉན་པའི་ལམ་མ་ཞུགས་
 ཀྱི་གང་ཟག་དང་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ་ཆུང་དུ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་
 ནི་དེར་མི་བྱང་སྟེ། ཆོག་གསལ་ལས། བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ནི་དེ་དོན་དུ་གཉེར་
 བ་མེད་དེ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་ཁུས་པའི་སྤྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་
 སྤྱིར། གཉིས་པ་རྒྱ་གང་ལས་ཉན་པ་ཡོད་དེ། རྒྱན་ལས། དེ་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱན་ལས་
 ནི། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ལས་ཞི་གནས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཡངས་པ་ཐོབ་བྱའི་སྤྱིར།
 གདམས་ངག་རྒྱ་ཆེན་རྟེན་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐེག་ཆེན་ཆོགས་
 ལམ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ནས་ཆོས་རྒྱན་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་ཏེ་མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱུ་

ལ་ཐེག་གི་གདམས་ངག་དངོས་སུ་ཉན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་རྒྱན་གི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གི་
 རོ་བོ་ཡོད་དེ། ལམ་འོག་མ་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་མཐོང་བ་དང་། དེ་
 ལས་ཆོས་ཐོས་པའི་སྤྱི་བ་བྱེད་རགས་པ་པལ་ཆར་སྤངས་ནས། མཆོག་གི་སྤྱལ་
 སྤྱུ་ལ་གདམས་ངག་དངོས་སུ་ཉན་པའི་རྒྱས་པ་བྱེད་པར་ཅན་སྤྱིས་པའི་ཞེ་ལྷག་
 ཟུང་འབྲེལ་གི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཞིག་ལ་འཛོག་པའི་ཕྱིར། ཆོས་རྒྱན་གི་ཉིང་ངེ་འཛིན་
 ཞེས་པའི་སྤྱོད་ཅོད་ཡོད་དེ། ཆོས་གསུང་རབ་གི་ཆོག་དོན་རྒྱན་ནམ་བར་ཆད་མེད་
 པར་འཛིན་རྒྱས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡིན་པས་དེ་སྐད་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་
 ཡུལ་གང་ལ་ཉན་པ་ཡོད་དེ། ཐེག་ཆེན་གི་གདམས་ངག་སྟོན་པ་པོའི་ལམ་མ་ཁྲགས་
 གི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡོད་ལ། ལམ་ཁྲགས་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཐེག་ཆེན་
 ཆོགས་ལམ་ནས་སངས་རྒྱས་གི་སའི་བར་ན་ཡོད་དོ། །བཞི་པ་ཐེག་ཆེན་གདམས་
 ངག་གི་རོ་བོ་ཡོད་དེ། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་གི་ཆེད་དུ་གཉེར་བྱ་ཐོབ་པའི་ཐབས་
 མ་ཞོར་བར་འདོམས་པའི་ཐེག་ཆེན་གི་རྫོད་བྱེད་རྣམ་དག་ལ་འཛོག་པའི་ཕྱིར་ཉེ།
 དག་ལྡན་ལས། ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བརྗོད་པ་ནི་གདམས་ངག་སྟེ། ཅེས་
 དང་། འབྲེལ་པར་འདོམས་པ་ནི་གདམས་ངག་སྟེ། ཅེས་དང་། དོན་བསྐྱུས་སྟོན་
 མེ་ལས། གདམས་ངག་རྣམ་པ་བརྩུ་ཡིན་ཉེ། །རོ་བོ་ངག་གི་འཁོར་ལོ་ཡིན། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་གདམས་ངག་ལ་ཡང་གཉིས་ཡོད་དེ། འདོམས་པའི་
 གདམས་ངག་དང་། རྗེས་སུ་བསྟན་པའི་གདམས་ངག་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་
 གཉིས་གི་རོ་བོ་ཡོད་དེ། ཐོབ་ཐེན་གི་ཡོན་ཏན་མི་ཉམས་པར་གོང་ནས་གོང་དུ་

སྤེལ་བའི་ཕྱིར་དུ་འདོམས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་གདམས་ངག་ལྟ་བུ་དང་པོ་དང་། ཡོན་
 ཏན་སྤར་མ་ཐོབ་གསར་དུ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་འདོམས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྫོད་བྱེད་
 རྣམ་དག་ལྟ་བུ་གཉིས་པར་འཛོག་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ཉི་སྤང་ལས། ཐོབ་ཐེན་པའི་ཡོན་
 ཏན་ཡོངས་སུ་སྐྱོང་བའི་དོན་གྱིས་མི་ཉམས་པར་བྱེད་པ་ནི་གདམས་པ་ཡིན་
 རོ། །དེའི་འོག་ཏུ་མ་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་གདམས་པ་ནི་རྗེས་
 སུ་བསྟན་པ་ཡིན་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན། འདིར་བསྟན་ཐེག་ཆེན་
 གྱི་གདམས་ངག་ལ་རྣམ་པ་བརྩུར་བ་འདད་ན་དེ་རྣམས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་ལ་དང་
 པོ་སྐྱབ་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་གི་དབང་དུ་མཛད་ནས་
 མདོ་ལས་གསུངས་ཚུལ་ནི། བཙུན་ལྡན་འདས་ལ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྟ་རིམ་གྱིས་
 གསོལ་བ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཕྱིན་
 བ་ལ་ཇི་ལྟར་སྤྱད་པར་བྱ་ཞེས་ཞུས་པའི་ལན་དུ། བཙུན་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་
 སྤྱུལ་བ། ལྟ་རིམ་གྱི་འདི་ལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཆེ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཉིད་ཡོད་བཞིན་
 དུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཉིད་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །བྱང་ཚུབ་
 སེམས་དཔའི་མིང་ཉིད་ཡོད་བཞིན་དུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་མིང་ཡང་དག་པར་
 རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །ཆོར་བ་དང་འདུཤེས་དང་འདུ་བྱེད་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །སྤྱོད་ཀྱང་སྤྱོད་ལ་མི་སྤྱོད་ཀྱང་མི་སྤྱོད་ཅས་
 ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །ཅེས་སོགས་དང་། ལྟ་རིམ་གྱི་ལུ་ཉེ་འཇུག་

བྱའི་སྒྲིང་འདྲིར་དགེ་སྦྲོང་ལྷ་རིའི་བྱ་དང་། མོ་ཁུ་འགལ་གྱི་བྱ་ལྷ་བྱ་ཤ་སྟག་གིས་
 གང་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། འདམ་བྱའི་ཆལ་ལམ། འོད་མའི་ཆལ་ལམ། བྱ་རམ་
 ཤིང་གི་ཆལ་ལམ། སྟེག་མའི་ཆལ་ལམ། འབྲས་གྱི་ཞིང་ངམ། ཉིལ་གྱི་ཆལ་ལྟར་
 ཡོངས་སུ་གང་བར་གྱུར་ཀྱང་། དེ་དག་གི་ཤེས་རབ་གང་ཡིན་པ་དེས་ནི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཉིན་གཅིག་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་
 སྦྱོང་བའི་བརྒྱའི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགོ། སྦྱོང་གི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགོ། བྱེ་
 བ་བརྒྱའི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགོ། བྱེ་བ་སྦྱོང་གི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགོ། དཔེར་
 ཡང་མི་ཤོད། ལྟར་ཡང་མི་བཟོད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཉིན་གཅིག་བསྒྲོམ་པའི་ཤེས་རབ་ནི་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་ཞུགས་པ་ཡིན་ལ་ཞེས་གསུངས། མདོ་
 ཆོན་གཉིས་པོ་འདིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲུབ་པ་ཐེག་དམན་གྱི་སྒྲུབ་པ་ལས་ཐབས་ཤེས་
 གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བྱང་པར་འཕགས་པར་བསྟན་ཏེ། མདོ་དང་པོས་ཤེས་རབ་བྱང་
 པར་ཅན་དང་ལྟན་པར་བསྟན་པའི་སྒྲོ་ནས་བྱང་པར་འཕགས་པ་དང་། མདོ་གཉིས་
 པས་ཐབས་བྱང་པར་ཅན་དང་ལྟན་པའི་སྒྲོ་ནས་བྱང་པར་འཕགས་པར་བསྟན་པའི་
 ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡོད་བཞིན་དུ་ཞེས་པ་དང་། བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའི་མིང་ཡོད་བཞིན་དུ་ཞེས་པས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ལས་མི་འདའ་
 བའི་ཚུལ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མིང་ཡང་དག་
 པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དོན་དམ་བདེན་པ་ལས་མི་འདའ་

བའི་ཚུལ་གྱིས་གདམས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། བྱང་ཆེན་ཉིན་གཅིག་ཤེར་
 བྱིན་ལ་སྦྱོང་པའི་ཤེས་རབ་དེ་ཆལ་བྱག་ལྟ་བུའི་རྟོགས་པ་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་
 གྱི་ཤེས་རབ་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་པར་བསྟན་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་འཕགས་པ་ཐབས་
 གྱི་དབང་གིས་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁོ་ན་རེ། མི་འཐད་དེ། ཉན་ཐོས་ལ་སྦྱོང་ཉིད་རྟོགས་
 བ་ཡོད་པའི་བྱིར་ཞེན་སྦྱོན་མེད་དེ། དེ་ཡོད་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱབ་པ་ནི་ཆེད་དུ་བྱ་
 བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་དང་། བ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
 བྱག་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་དང་། འབྲས་བུ་ཆོས་ཀྱི་སྦྱ་ཐོབ་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ཡིན་
 བ་དང་། སྦྱོར་བ་དང་རྟོགས་པ་ཆང་བའི་སྒོ་ནས་ཆོས་བཞི་ལྟན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་
 པའི་བྱིར་ཏེ། ཉི་སྤང་ལས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདའ་
 བ་དང་། བ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བྱག་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྦྱ་ཐོབ་པའི་
 མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་དང་སྦྱོར་བ་དང་རྟོགས་པ་ཐོབ་པས་ལན་བཟུ་བ་
 བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། འོ་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྦྱབ་པ་དེ་ཆལ་བྱག་གི་
 དཔེས་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཆོན་གང་ཡིན་ཞེན། དེའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། ཐེག་དམན་
 གྱི་རྟོགས་པའི་ཆོས་བྱག་ཡོད་པས་དེ་མཆོན་པའི་ཆེད་དུ་བསྟན་པའི་བྱིར། ཁོ་ན་
 རེ། །ལྷ་རིའི་བྱ་དང་མོ་ཁྱུ་འགལ་གྱི་བྱ་གཉིས་ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་པའི་ཆོས་བྱག་
 ལ་གནས་པར་ཐལ། །ལྷ་རིའི་བྱ་དང་མོ་ཁྱུ་འགལ་གྱི་བྱ་ཞེས་སྒྲོས་ནས་ཐེག་དམན་
 གྱི་ཆོས་བྱག་དང་ཆལ་བྱག་དཔེ་དོན་སྦྱར་བའི་བྱིར་ཞེན། སྦྱོན་མེད་དེ། དངོས་
 སུ་དགེ་སྦྱོང་ལྷ་རིའི་བྱ་དང་མོ་ཁྱུ་འགལ་གྱི་བྱ་ལྟ་བུ་དབང་པོ་རྣམས་ཤེས་རབ་

སྒོམ་པ་ལས་བྱང་ཆེན་ཉིན་གཅིག་ཤིང་ཕྱིན་ལ་སྐྱོད་པའི་ཤེས་རབ་བྱང་པར་དུ་
 འཕགས་པར་བསྟན་པས། ཆལ་བྱག་ལྟ་བུའི་རྟོགས་པ་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་
 གཞན་ཞུས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ལས་བྱང་པར་འཕགས་པར་གོ་བུས་པའི་ཕྱིར། ཡང་
 བ་ཆལ་བྱག་ལྟ་བུའི་རྟོགས་པ་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་ལྷ་རིའི་བྱ་དང་མོའུ་འགལ་
 གྱི་བྱ་ལྟ་བུ་དབང་པོ་ཤིན་ཏུ་རྟོན་པོས་ཀྱང་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་
 རྟོགས་པའི་ཆོས་བྱག་ཆལ་བྱག་དང་ཆོས་མཐུན་ཚུལ་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། ཉན་
 ཐོས་ཀྱི་སྐྱོར་ལམ་དོད་ནི་འདམ་བུའི་ཆལ་དང་ཆོས་མཐུན་ཏེ། འདམ་བུ་མཆོན་
 ལ་སོགས་པའི་གཞོད་པ་ཚུང་བུས་མི་བཟོད་པ་ལྟར་དོད་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་ལས་
 ཉིན་གྱིས་དགེ་ཅ་འཛུམས་སྒྲ་བའི་ཕྱིར། ཅེ་མོ་ནི་འོད་མའི་ཆལ་དང་ཆོས་མཐུན་
 ཏེ། འོད་མ་དེ་མཆོན་སོགས་ཀྱིས་གཅོད་དཀའ་བ་ལྟར་ཅེ་མོ་ཐོབ་ནས་དགེ་ཅ་
 འཛུམས་དཀའ་བའི་ཕྱིར། བཟོད་པ་ནི་བྱ་རམ་གྱི་ཆལ་དང་ཆོས་མཐུན་ཏེ། བྱ་
 རམ་རེ་ཤིན་ཏུ་མངར་བ་དང་ལྡན་པ་ལྟར་བཟོད་པ་ཐོབ་ནས་བདེ་འགྲོ་འབའ་ཞིག་
 ཏུ་སྐྱེ་བའི་རོ་མངར་བ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་མཆོག་ནི་སྒྲིག་མ་དང་ཆོས་མཐུན་
 ཏེ། སྒྲིག་མ་དེས་རང་གི་ཤུན་པ་སྦྱར་དུ་འབྲིགས་ཤིང་སྐྱོད་ལ་རྟོགས་པ་ལྟར་ཆོས་
 མཆོག་གིས་ཀྱང་མཐོང་ལམ་ཞུས་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྦྱར་དུ་བསྐྱོད་ཅིང་
 བདེན་པའི་གནས་ལུགས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། མཐོང་ལམ་ནི་འབྲས་
 གྱི་ཞིང་དང་ཆོས་མཐུན་ཏེ། འབྲས་འཛིག་རྟོན་ན་ཆགས་པའི་འབྲས་ཞུས་ཀྱི་ཐོག་
 མ་ཡིན་པ་ལྟར་མཐོང་ལམ་ཡང་འཕགས་ལམ་གྱི་ཐོག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒོམ་

ལམ་ནི་ཉིལ་གྱི་ཞིང་དང་ཆོས་མཐུན་ཏེ། ཉིལ་གྱི་སྤྲོང་བུ་གཅིག་ཉིད་ལ་མེ་ཏྲག་
 དང་འབྲས་བུ་སྣ་ཆོག་པ་མི་འདྲ་བ་འབྲུང་བ་ལྟར་དུ་སྒྲོམ་ལམ་ཡང་རྒྱུན་གཅིག་
 ལ་སྒྲོམ་སྤངས་སེལ་བ་དང་གཉེན་པོ་བསྐྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་མི་འདྲ་བ་སྣ་ཆོག་པ་
 འབྲུང་བའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཆོས་བླ་མ་གྱི་ཉིད་ལ་མཐུན་པ་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཤེས་
 རབ་ལས་ཤེས་རབ་ལྷན་པར་གསུངས་པའི་བྱང་སེམས་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ས་
 བཅུ་པ་བ་སྐྱེ་བ་གཅིག་གི་ཐོག་པ་ལ་ནི་མི་བྱེད་དེ། དེས་རྗེས་ཐོབ་དུ་གཞན་
 འོན་བྱེད་ཚུལ་སངས་རྒྱས་དང་མཉམ་པ་རྗེས་མཐུན་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དོགས་པའི་
 གནས་མེད་དོ། །ས་བརྒྱད་པ་བ་ཕྱིར་མི་སྤྲོག་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེར་འབད་ཚོལ་གྱི་མཆོན་མ་རགས་པ་ཞི་ཞིང་ནམ་པར་མི་ཏྲག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་
 དབང་ཐོབ་པ་དང་དགོངས་པ་ཅན་གྱི་མྱང་འདས་བཀའ་པས་དོགས་པའི་གནས་
 མེད་པའི་ཕྱིར། མ་དག་ས་བདུན་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུན་
 བྱུགས་ནས་དག་བཅོམ་པའི་བར་གྱི་སྤངས་ཉོགས་ཀྱི་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཐེག་
 ཆེན་མཐོང་ལམ་གྱི་བྱེད་པར་འདུས་པས་དེར་ཡང་དོགས་པ་རྒྱུང་བའི་ཕྱིར། དེས་
 ར་བྱང་སེམས་ཆོག་པ་སྤྲོང་བ་ལ་འཛོག་སྟེ། ཉི་སྤང་ལས། ཡང་འདིར་བྱང་ཚུབ་
 སེམས་དཔའ་གང་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། གང་གི་ཤེས་རབ་ཉན་གཅིག་
 བསྒྲོམ་པ་ལ་འདི་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་པ་དེའོ། །ཅི་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པའམ་
 སྤྱོད་པ་ལ་ཞུགས་པའམ་ཕྱིར་མི་སྤྲོག་པའམ་སྐྱེ་བ་གཅིག་གི་ཐོག་པ་གང་ཡིན་
 ཞེ་ན། དེ་ཞིག་བཞི་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ས་བཅུ་པ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་

དོ། །གསུམ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ས་བརྒྱད་པ་ལ་ནི་དགོངས་པ་ཅན་གྱི་མྱང་འདས་
 བཀག་པས་ཉན་ཐོས་ཐམས་ཅད་ལས་ཐབས་ཤེས་བྱུང་བར་འཕགས་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་དེ་རྣམས་ལས་ཉོགས་པ་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ནས་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་གྱི་ཤེས་
 པ་དང་སྒྲིང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 བས་ན་ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་བརྒྱུད་པའི་སེམས་དང་པོ་
 བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྐབས་དང་པོར་སེམས་བསྐྱེད་པར་བསྟན་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་འདིར་མ་ཞོར་བར་ཁས་ལེན་པར་མངོན་ནོ། །ཞེས་གསུངས།
 འོ་ན་ས་བརྒྱད་པར་དགོངས་པ་ཅན་གྱི་མྱང་འདས་བཀག་པའི་དོན་གང་ཡིན་ཞེ་ན།
 མཁས་པ་ཁ་ཅིག་ཁྲབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་དེ་ཉིད་
 དགོངས་པ་ཅན་གྱི་མྱང་འདས་དང་། དེ་ཉིད་ལ་ས་བརྒྱད་པ་བས་ཐེག་པ་དམན་པ་
 ལྟར་མཉམ་པར་བཞག་ན་དམན་པའི་དགྲ་བཅོམ་པ་གཉིས་ལྟར་རེ་ཤིག་གཞན་དོན་
 རྒྱན་ཆད་པའི་མྱང་འདས་སུ་འགྱུར་བའི་སྒྲོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉི་ལྟར་ལས། འདི་
 ཡང་དམ་པའི་ཆོས་བརྒྱ་དཀར་པོ་ཆད་མར་བྱས་ན་འདི་ལྟར་འཕགས་པ་ཤུ་རིའི་
 བྱ་ལ་སོགས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ཐེག་པ་དམན་
 པའི་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་གསུངས་པ་བཞིན་དུ།
 དགོངས་པ་ཅན་གྱི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་དུས་དེ་སྤིང་དུ་
 འགྲོ་བའི་དོན་རྒྱན་ཆད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཤུ་རིའི་བྱ་ལ་སོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔལ་འགའ་ཞིག་ཐེག་པ་དམན་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་གསུངས་པ་དེ་དགོངས་
 བ་ཅན་གྱི་མྱང་འདས་སུ་བཞེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུའི་མྱང་འདས་དེ་ས་བརྒྱད་པ་བ་
 ལ་འགོག་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་ས་བརྒྱད་
 བ་བས་དེ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ན་རྫོགས་སྟོན་མྱངས་གསུམ་མ་བྱས་པར་ཡང་
 དག་མཐའ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དང་ཉེས་པ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས། ཅུང་
 ཟད་མི་འཐད་པར་སེམས་ཏེ། དགོངས་པ་ཅན་ཞེས་པའི་རྒྱས་པས་མྱང་འདས་
 བཏགས་པ་བ་ཞིག་ལ་མཛད་བཞེད་པ་ཡིན་ལ། རྒྱ་མཚན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ས་བརྒྱད་
 བ་བ་ལ་བགག་པའི་དགོངས་པ་ཅན་གྱི་མྱང་འདས་དང་། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་འགོག་
 ལས་སྟོང་བར་མཛད་ཅེས་པའི་ཡུལ་གྱི་འགོག་པ་དོན་གཅིག་ཏུ་འཆད་དགོས་ཤིང་།
 དེ་ནི་འཇུག་པའི་ཉིག་ཆེན་ལས། ཆོས་ཉིད་ལ་མངོན་སུམ་དུ་མཉམ་པར་བཞག་
 པའི་མཉམ་བཞག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་།
 མདོ་སྡེ་ས་བརྒྱ་པ་ལས། བྱང་སེམས་འཕགས་པས་ཆོས་ཉིད་ལ་མངོན་སུམ་དུ་མཉམ་
 པར་བཞག་པ་ན་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ངེད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་དང་ཞིང་ཆད་མེད་
 བ་ཁྱེད་ལ་མེད་ཀྱི་དེ་རྣམས་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་བཅོན་འགྲུས་ཅོམས་ཤིག་བཟོད་པའི་
 སྐྱོ་འདི་ཡང་མ་འདོར་ཞིག་ཅེས་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་བསོག་པ་ལ་
 བསྐྱལ་བར་གསུངས་པས་ལེགས་པར་རྟོགས་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། ཉི་མྱང་གི་ལུང་གི་དོན་
 ཡང་བཤད་པ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། དཔའི་སྐབས་སུ་ཤུའི་བྱ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཐེག་པ་
 དམན་པའི་མྱང་འདས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གསུངས་པ། དོན་གྱི་སྐབས་སུ་ཡང་མྱང་

འདས་མཆན་ཉིད་པ་ལ་སྒྲུབ་བ་དཔེ་དོན་སྒྲུབ་ལེགས་པ་མིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མདོ་ལས་
གསུངས་པའི་དགོངས་པ་དེ་ཉིད་བསྟན་བཅོས་སུ་འགྲེལ་བ་ལ། ཅུ་བར་སྒྲུབ་དང་།
ཞེས་པ་དང་། འགྲེལ་པར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ། ཞེས་སོགས་འབྱུང་
ངོ་། །དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མིང་ཡོད་བཞིན་
དུ་ཅེས་པའི་མདོ་དོན་འཆད་པ་ལ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལས་མི་འདའ་བས། ཞེས་
དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མིང་ཡང་དག་པར་རྗེས་
སུ་མི་མཐོང་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་འཆད་པ་ལ། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལས་མི་འདའ་
བས། ཞེས་དང་། ལྷ་རིའི་བྱ་གཤམ་ཏེ་འཇམ་བུའི་གླིང་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་འཆད་པ་
ལ། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཅེས་སོགས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་
རོ།

བདེན་གཉིས།

སྐབས་འདིར་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་བཞི་ཡོད་དེ། བདེན་
པ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ། དབྱེ་བའི་སྒོ་ནས་གངས་ངེས་སྒྲུབ་པ། སོ་སོའི་ངོ་བོ། གཅིག་
དང་ཐ་དད་དབྱེད་པ་ནམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ནི། ཤེས་བྱ་དབྱེ་གཞིར་བྱས་
ནས་དེ་ལ་བདེན་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཡབ་སྲས་མཇུག་བའི་མདོ་ལས། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པས་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པ་གཉིས་ཐུགས་སུ་ཆུད་དེ་ཤེས་པར་
བྱ་བ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་འདིར་ཟད་དེ། དེ་ཡང་བཅོམ་ལྷན་

འདས་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་རབ་རྟུ་གཟིགས། རབ་རྟུ་མཁུན། ལེགས་པར་མངོན་རྟུ་
 བྱས་པས། དེའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཞེས་བྱ། ཞེས་དང་། ཅུ་ཤེས་ལས།
 སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་བསྟན་པ། །བདེན་པ་གཉིས་ལ་ཡང་དག་བརྟེན། །ཞེས་
 དང་སྟུང་འཇུག་ལས། ཀུན་རྫོབ་དང་ནི་དོན་དམ་སྟེ། །འདི་ནི་བདེན་པ་གཉིས་སུ་
 འདོད། །ཅེས་གསུངས། གཉིས་པ་དབྱེ་བའི་སྒོ་ནས་གངས་ངེས་སྐྱབ་པ་ནི། ཤེས་
 བྱ་ལ་བདེན་པ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ངེས་
 པར་བསྟན་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མདོ་ལས། འཛིག་རྟེན་མཁུན་པས་གཞན་ལ་མ་
 གསན་པར། །བདེན་པ་འདི་གཉིས་ཉིད་ཀྱིས་འདོམས་པར་མཛད། །གང་ཞིག་
 ཀུན་རྫོབ་དེ་བཞིན་དོན་དམ་སྟེ། །བདེན་པ་གསུམ་པ་ནམ་ཡང་མ་མཆིས་སོ། །ཅེས་
 དང་། གོང་དུ་བྲངས་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་
 པ་འདིར་ཟད། ཅེས་གསུངས། ཤེས་བྱ་ལ་བདེན་པ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པལ་
 ཆེར་རིགས་པས་ཀྱང་འབྲུབ་སྟེ། བདེན་གཉིས་པན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་
 དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བསྐྱ་མི་བསྐྱ་པན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་དངོས་
 སུ་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། བུམ་པ་རྩུབ་པ་བསྐྱ་བའི་དོན་དུ་ཡོངས་སུ་གཙུག་ན་དེ་
 བདེན་པ་མི་བསྐྱ་བའི་དོན་དུ་རྣམ་པར་བཅད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ལྷས་ཅན་དང་
 ལྷས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དབུ་མ་སྤང་བ་ལས། པན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་
 པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་དག་ནི་ཅིག་ཤོས་དགག་པ་གཞན་སྐྱབ་པ་མེད་ན་མེད་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་སུ་རྟོགས་པ་ཡང་རིགས་པ་མིན་

ནོ། །ཞེས་དང་། གང་ཞིག་ཡོངས་སུ་གཙོད་པ་གང་རྣམ་པར་བཅད་པ་མེད་ན་
 མེད་པ་དེ་གཉིས་ནི་པན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གང་དག་
 པན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 ལ་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་དག་ཡིན་ནོ། །གང་དག་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པར་བྱེད་
 པ་དེ་དག་ནི་ཕྱང་པོ་གཞན་སེལ་བར་བྱེད་པ་དག་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་ལྷས་ཅན་
 དང་ལྷས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་ལྟ་བུ། ཞེས་གསུངས། གསུམ་
 པ་སོ་སོའི་ངོ་བོ་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། ཡབ་སྲས་མངལ་བའི་མདོ་ལས། དེ་ལ་ཀུན་
 རྒྱུ་ཞི་འཛིག་ཏེན་གྱི་སྤྱོད་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གཟིགས་སོ། །དོན་དམ་
 པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བརྗོད་དུ་མེད་པ་སྟེ་ཤེས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་རྣམ་པར་ཤེས་
 པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པས་མ་བསྟན་པ། ཞེས་པ་
 དང་ཅ་ཤེས་ལས། འཛིག་ཏེན་ཀུན་རྒྱུ་བདེན་པ་དང་། དམ་པའི་དོན་གྱི་བདེན་
 པའོ། །ཞེས་དང་། སྤྱོད་འབྲུག་ལས། དོན་དམ་སྟོ་ཡི་སྤྱོད་ལུལ་མིན། །སྟོ་ནི་ཀུན་
 རྒྱུ་ཡིན་པར་བརྗོད། །ཅེས་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་བྱིར། འོ་ན་ངེ་
 སྐད་བཤད་པའི་ངོ་བོ་གང་ཞེ་ན། །ཁ་ཅིག་རྣམ་བཤད་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་རང་
 དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་མདོན་སུམ་ཆད་མས་གཉིས་སྤང་བྱུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་
 པར་བྱ་བ་གང་ཞིག་སྐབས་པའི་རྣམ་པར་རྟོགས་བྱ་མ་ཡིན་པ་དོན་དམ་བདེན་པའི་
 འཛིག་བྱེད་དང་། རང་ཉིད་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་མདོན་སུམ་ཆད་མས་གཉིས་
 སྤང་དང་བཅས་པའི་སྟོ་ནས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་རིགས་སུ་གནས་པ་ཀུན་རྒྱུ་

བདེན་པའི་འཛོག་བྱེད་དུ་སྤྲོས་པ་ལ། སྤྱི་མའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་བྱི་མས་སྤྱིར་
 སྤྱང་དབང་ཤེས་ལྟ་བུ་དོན་དམ་པ་ཡིན་པ་འགོག་ཅིང་། བྱི་མའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་
 དུ་རིགས་གནས་སྤྱིས་པས་སྤྱིར་སྤྱང་དབང་ཤེས་ལྟ་བུ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་སྟོན་
 པའི་ཆེད་དུ་ཡིན། ཞེས་གསུངས། ཡང་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་ཞུ་དག་པས་བཀོད་པའི་
 ཡི་གེ་མ་དག་པ་ཡིན་གྱི་ལྷོ་ཁྱེ་གིས་མ་དག་པ་ཁ་ཅིག་དུ་སྤྱོད་པའི་རྣམ་པར་རྟོགས་
 བྱ་མ་ཡིན་པ་དང་རིགས་སུ་གནས་པ་ཞེས་པ་མེད་ལ། སྤྱོད་འཇུག་ལྷོ་ཁྱེ་ཡང་
 དེ་གཉིས་མི་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱ་གསུང་ངོ་། ། ལུགས་དང་པོ་རྣམ་བཤད་ཀྱི་དགོངས་
 པ་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པ་མི་རིགས་ཏེ། སྤྱིར་སྤྱང་དབང་ཤེས་ལྟ་བུ་རང་དངོས་སུ་
 རྟོགས་པའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་གཉིས་སྤྱང་རུབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་
 པར་བཤད་པ་ཡིན་ཀྱང་། རང་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་མངོན་སུམ་ཆད་མས་གཉིས་
 སྤྱང་རུབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་མིན་གྱི་གཉིས་སྤྱང་དང་བཅས་པའི་
 ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། སྤྱོད་པའི་རྣམ་པར་རྟོགས་བྱ་མ་
 ཡིན་པ་ཞེས་པ་དཔེ་དག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནའང་དགག་སྤྱོད་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་
 སྤྱོད་པ་ལ་མི་བྱེད་པར་ཀུན་རྫོབ་པའི་སྤྱང་བཤམ། གཉིས་སྤྱང་ལ་བྱེད་དགོས་པ་
 སྤྱོད་འཇུག་རྣམ་བཤད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞིབ་དུ་སྟོས་ཤིག ལུགས་
 བྱི་མ་ཞིབ་དུ་དབྱེད་པའི་ལེགས་བཤད་ཡིན་ཀྱང་སྤྱོད་འཇུག་ལྷོ་ཁྱེ་དེ་ལྟར་
 གསུངས་པ་མེད་ཅེས་གསུང་བ་རིགས་སུ་གནས་པ་མེད་ནའང་། སྤྱོད་པའི་རྣམ་
 པ་རྟོགས་བྱ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་པའི་ཟུར་གཉིས་པ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ལྷོ་ཁྱེ་དེར་

རང་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་མངོན་སུམ་ཚད་མས་གཉིས་སྒྲུང་དང་བཅས་པའི་ཚུལ་
 གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཞེས་སྟོས་པ་གང་ཞིག དེ་དང་སྒྲུབ་མའི་བྱུང་གཉིས་
 པ་གནད་གཅིག་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་བདེན་པ་གཉིས་སོ་སོ་ལ་དབྱེ་ན་རི་ལྟར་ཡོད་
 ཅེ་ན། ཡོད་དེ་དོན་དམ་བདེན་པ་ལ་སྟོང་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟོན་སྟེན་ཕྱེ་ན་སྟོང་ཉིད་
 ཉི་ཤུ་དང་། བཅོ་བརྒྱད་དང་། བཅུ་དྲུག་དང་། བཞི་ལྷན་ལོད་ལ། ཀྱན་རྫོབ་
 བདེན་པ་ལ་དབྱེ་ན། ཡང་དག་ཀྱན་རྫོབ་དང་། འོག་པའི་ཀྱན་རྫོབ་གཉིས་སུ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་ལ་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པ་གཞིར་བཅས་
 ལ། རང་སྒྲུང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྟོང་ལ་སྒྲུང་བ་ལྟར་དུ་མ་གྲུབ་པར་འཛིག་ཏེན་རང་
 དགའ་བས་རྟོགས་མི་རུས་པ་དེ་ཡང་དག་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་འཛིག་བྱེད། དཔེར་ན་བྱུང་
 པ་ལྟ་བུ། དེ་གཞིར་བཅས་ལ། རང་སྒྲུང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྟོང་ལ་རི་ལྟར་སྒྲུང་བ་
 ལྟར་མ་གྲུབ་པར་འཛིག་ཏེན་རང་དགའ་བས་རྟོགས་རུས་པ་དེ་འོག་པའི་ཀྱན་རྫོབ་
 ཀྱི་འཛིག་བྱེད། དཔེར་ན་མེ་ལོང་ནང་གི་བྱེད་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་སྟེ།
 བདེན་གཉིས་ལས། སྒྲུང་དུ་འབྲེལ་ཡང་དོན་བྱེད་དག །རུས་པའི་ཕྱིར་དང་མི་རུས་
 ཕྱིར། །ཡང་དག་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི། །ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་ནི་དབྱེ་བ་བྱས། །ཅེས་
 གསུངས། ཞེས་བཞེད་དེ་ཆོག་དོན་ཅུང་ཟད་འགྲིག་དཀའ་བར་མངོན་ཏེ། ལུང་དེ་
 ལས་གསུངས་པའི་དོན་བྱེད་དག་རུས་པའི་ཕྱིར་དང་མི་རུས་ཕྱིར། ཡང་དག་ཡང་
 དག་མ་ཡིན་པའི་ཞེས་པ་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་དོན་བྱེད་རུས་པ་དང་ཡང་དག་པ་
 ཞེས་པ་སྟོང་ཞིང་། དོན་བྱེད་མི་རུས་པ་དང་ཡང་དག་མ་ཡིན་པ་སྟོང་དགོས་སྐྱེ་

ལ་བྱེད་གིས་གོ་ལྡོག་པར་སྒྲིམ་པའི་ཕྱིར་དང་། མེ་ལོང་ནང་གི་བྱེད་བཞིན་གྱི་
 གཟུགས་བརྟན་རང་སྒྲུང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྒོ་ལ་སྒྲུང་བ་ལྟར་མ་བྱུང་བ་འཛིག་
 རྟེན་རང་དགའ་བས་རྟོགས་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བདེན་གཉིས་ཀྱི་ལུགས་
 ལ་བྱི་དོན་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པས་སྐབས་འདིར་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་མི་འགྲིག་ཀྱང་ཆུ་
 ལྟ་བུ་མིག་ཤེས་ལ་ཆུར་སྒྲུང་ཞིང་ཆུའི་དོན་བྱེད་རུས་པ་དང་། སྒྲིག་¹ ཆུ་ལྟ་བུ་མིག་
 ཤེས་འགའ་ཞིག་ལ་སྒྲ་མ་དང་འབྲ་བར་ཆུར་སྒྲུང་ཡང་དོན་བྱེད་མི་རུས་ཞེས་བ་
 ལུང་གི་དགོངས་པར་སེམས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་དོན་དམ་
 བདེན་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། བཤད་དུ་ཡོད་དེ། སྒོ་ཀུན་རྫོབ་པ་བདེན་འཛིན་གྱི་ངོ་མོར་
 བདེན་གྱི་གནས་ཚོད་ལ་རྟུན་པས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། སྒོ་དོན་དམ་པ་འཕགས་
 པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་མོར་བདེན་པས་དོན་དམ་བདེན་པ་ཞེས་བཤད་
 པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་གཅིག་དང་ཐ་དད་དབྱེད་དུ་ཡོད་དེ། བདེན་གཉིས་ངོ་མོ་གཅིག་
 ལ་ལྡོག་པ་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཉིས་བདག་གཅིག་དུ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར།
 དཔེར་ན་བྱས་མི་རྟག་བཞིན། དེ་ལྟར་ཡང་། མདོ་ལས། གཟུགས་སྟོང་པའོ། །སྟོང་
 པ་ཉིད་གཟུགས་སོ། །གཟུགས་ལས་སྟོང་པ་ཉིད་གཞན་མ་ཡིན། སྟོང་པ་ཉིད་ལས་
 ཀྱང་གཟུགས་གཞན་མ་ཡིན། ཞེས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་ལས། ཀུན་
 རྫོབ་ལས་ནི་ཐ་དད་པར། །དེ་ཉིད་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཀུན་རྫོབ་སྟོང་པ་ཉིད་
 དུ་བཤད། །སྟོང་ཉིད་ཁོ་ན་ཀུན་རྫོབ་ཡིན། །མེད་ན་མི་འབྱུང་ངེས་པའི་ཕྱིར། །བྱས་

1 སྐར་རྟེན་ ༢༩/བ/༥ མིག་རྒྱ་

དང་མི་རྟག་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། གཞན་ཡང་བདེན་པ་གཉིས་ངོ་མོ་
 གཅིག་ལ་ལྟོག་པ་ཐ་དད་ཡིན་པར་འབྲུག་སྟེ། བདེན་པ་གཉིས་ངོ་མོ་ཐ་དད་ཡིན་
 པ་དང་ལྟོག་པ་གཅིག་ཡིན་པ་ལ་གནོད་བྱེད་བཞི་བཞི་དགོངས་འབྲེལ་ལས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། དང་མོ་བཞི་ཡོད་དེ། བྱམ་པ་བདེན་སྟོང་བྱམ་པའི་གནས་
 ལུགས་ཡིན་པ་དང་། བྱམ་པ་བདེན་སྟོང་རྟོགས་པས་བྱམ་པ་བདེན་པར་འཛིན་
 པའི་བདེན་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་པ་དང་། བྱམ་པ་བྱམ་པ་བདེན་གྲུབ་གྱི་
 དགག་གཞི་ཡིན་པ་སོགས་མི་འཐད་ཅིང་། སངས་རྒྱུ་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་
 བྱམ་པ་བདེན་སྟོང་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་བྱམ་པ་བདེན་འཛིན་གཉིས་སྟུན་
 ཅིག་ཏུ་མེད་པ་སོགས་ཐམས་ཅད་མི་འཐད་པར་ཐལ། བྱམ་པ་དང་བྱམ་པ་བདེན་
 སྟོང་ངོ་མོ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། བྱམ་
 པའི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སོ་སོ་སྟེ་བོ་ཡོད་པ་དང་ཆོས་ཉིད་དེ་ལ་
 དམིགས་ནས་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་སྟེ་བ་དང་ཆོས་ཉིད་དེ་ཁ་དོག་དབྱིབས་
 སོགས་སུ་གྲུབ་པར་ཐལ་ཞིང་། རྣལ་འབྱོར་པས་ཆོས་ཉིད་བསྟོམ་པའི་འབད་པ་
 གོན་མེད་དུ་ཐལ། བྱམ་པ་དང་བྱམ་པ་བདེན་སྟོང་ལྟོག་པ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་རང་གི་ངོ་མོ་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་
 ངག་གསུངས་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་བདེན་བཞི་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་པ་འཆད་
 པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཐེག་ཆེན་སྒྲུབ་པའི་དམིགས་པ་དེ་ལ་བདེན་པ་བཞི་ཡོད་
 ནོ་ཞེས་སྟོན་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་མདོའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ལྷ་རིའི་

བྱ་བྱང་ཆེན་གཟུགས་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་བཙོན་ན་བཙོན་ཞེས་བྱ་བའམ་ཞེས་སོགས་
 གྱིས་སྐྱབ་བསྐྱལ་བདེན་བ་ལ་འདོམས་བ་དང་། གཟུགས་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་ནམ་
 འགག་པའི་ཆོས་ཅན་དུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སྐྱེ་མི་མཐོང་ངོ་ཞེས་སོགས་ཀྱན་འབྱུང་
 བདེན་བ་ལ་འདོམས་བ་དང་། ལྷ་རིའི་བྱ་སྟོང་བ་ཉིད་མི་སྐྱེ་མི་འགག་ཅེས་སོགས་
 གྱིས་འགོག་བདེན་ལ་འདོམས་བ་དང་། བདག་ཉིད་སྦྱོན་བ་ལ་བཙོན་ན་བཙོན་
 ཞེས་བྱ་བའམ་མི་བཙོན་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སྐྱེ་མི་མཐོང་ཞེས་སོགས་
 གྱིས་ལམ་བདེན་ལ་འདོམས་བ་སོགས་ཡིན་ཏེ། མདོ་དང་པོས་ཟག་བཅས་འབྲས་
 དུས་ཀྱི་གཟུགས་སོགས་བདེན་སྟོང་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་དབྱེར་མེད་
 ཅེས་འདོམས་བ་དང་། གཉིས་པས་ཟག་བཅས་རྒྱ་དུས་ཀྱི་གཟུགས་སོགས་དེ་
 གང་དུ་ཡང་བདེན་པར་མེད་ཅེས་འདོམས་བ་དང་། གསུམ་པས་སྒྲོ་བྱར་བྱི་བྱལ་
 ཀྱི་འགོག་པ་དེ་ཁྱད་ཆོས་བདེན་བ་བཞི་གང་དུ་ཡང་མེད་དོ་ཅེས་འདོམས་བ་དང་།
 བཞི་པས་སྦྱོན་སོགས་དང་བྱང་སེམས་བདག་ཉིད་བཙོན་བྱ་བཙོན་བྱེད་གང་དུ་
 ཡང་བདེན་པར་མེད་ཅེས་འདོམས་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མདོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་འབྲེལ་
¹བ་ནི། ཅ་བར་བདེན་བ་རྣམས་དང་ནི། ཞེས་བ་དང་། འབྲེལ་པར་སྐྱབ་བསྐྱལ་
 ལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བྱར་གྱུར་པའི་སྟོང་བ་ཉིད་ཞེས་སོགས་
 གསུངས།

1 སྐར་རྩིང་ ༤༣/བ/༣ འབྲེལ་

བདེན་བཞི།

སྐབས་འདིར་བདེན་བཞིའི་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་ལྷ་ཡོད་དེ། བདེན་བཞིའི་
 གངས་ངེས་པ། གོ་རིམས་ངེས་པ། སོ་སོའི་ངོ་བོ། སྒྲ་དོན། རྣམ་གངས་བཅུ་དྲུག་
 བཤད་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ནི། བདེན་བཞི་ལ་ཡང་བཞིར་གངས་
 ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྱིར་འཁོར་བར་འཇུག་ལྷོག་གི་རིམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་
 སྟོན་པས་བདེན་བཞི་བཀའ་སྩལ་བ་གང་ཞིག་འཁོར་བར་འཇུག་པའི་རྒྱ་འབྲས་
 གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བདེན་བཞི་དང་པོ་གཉིས་དང་། འཁོར་བ་ལས་ལྷོག་པའི་རྒྱ་
 འབྲས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བདེན་བཞི་ཕྱི་མ་གཉིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
 བེ་སྒྱིར་གསུང་རབ་ལས་སྤྱག་བདེན་དང་པོར་བསྟན་པ་དང་ཀུན་འབྱུང་དང་པོར་
 བསྟན་པའི་གོ་རིམས་གཉིས་གསུངས་པ་ལས། སྤྱག་བདེན་དང་པོར་གསུངས་པའི་
 བདེན་བཞིའི་གོ་རིམས་འདི་འཐད་དེ། ཡུལ་ཅན་མངོན་པར་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བའི་གོ་
 རིམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐོག་མར་འཁོར་བ་སྒྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་སྤྱག་བདེན་གྱི་ཉེས་
 དམིགས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱས་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་དེ་གང་ལས་བྱུང་བའི་ཀུན་འབྱུང་
 ལ་སྒྲོང་འདོད་སྐྱེད་པ་དང་། ཀུན་འབྱུང་སྤངས་པ་ན་སྤྱག་ཀུན་འགོག་པའི་འགོག་
 པ་མངོན་དུ་བྱེད་ཀྱས་སུ་མཐོང་ནས་དེ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ལམ་གྱི་བདེན་བཞི་བདག་མེད་
 རྟོགས་པའི་དོན་སྒྲོམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། དང་པོར་ནད་ངོས་ཟིན་
 པར་བྱས་ལ་དེའི་རྗེས་སུ་ནད་ཀྱི་རྒྱ་གང་ཡིན་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་དེ་སྒྲོང་ལ། དེ་ལ་

བཞེན་ནས་ནད་ཞི་བའི་བདེ་བ་འདོད་པ་ན་དེའི་རྒྱ་ནད་དེའི་གཉིན་པོ་སྤྲོད་བསྟེན་
 བ་ལ་འཇུག་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱ་སྤྲོད་མ་ལས། ནད་ནི་ཤེས་བྱ་ནད་ཀྱི་
 རྒྱ་ནི་སྤང་བྱ་ལ། བདེ་གནས་ཐོབ་བྱ་སྤྲོད་ནི་བསྟེན་པར་བྱ་བ་ལྟར། སྤྱག་བསྐྱེད་
 རྒྱ་དང་དེ་འགོག་པ་དང་དེ་བཞིན་ལས། །ཤེས་བྱ་སྤང་བྱ་རིག་པར་བྱ་ཞིང་བསྟེན་
 བར་བྱ། །ཅེས་དང་། མཛོད་ལས་གྱང་། དེ་དག་ངེས་མཛོན་ཏོགས་རིམ། །ཅེས་
 གསུངས། གསུམ་པ་སོ་སོའི་ངོ་བོ་ལ་བཞི་ཡོད་དེ། སྤྱག་བསྐྱེད་བདེན་པ་སོགས་
 བདེན་པ་བཞིའི་ངོ་བོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། ཟག་བཅས་འབྲས་དུས་ཀྱི་
 ཆར་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་སྤྲུགས་ཀྱི་བདེན་པ་ཞིག་ལ་འཛོག་པའི་ཕྱིར། དབྱེ་ན་
 གསུམ་ཡོད་དེ། སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ། འགྱུར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ། འབྲས་པ་
 འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་གསུམ་ཀྱི་མཆོན་གཞི་ཡོད་
 དེ། ཟག་བཅས་ཀྱི་ཆོར་བ་སྤྱག་བསྐྱེད་མཐའ་དག་དང་། ཟག་བཅས་ཀྱི་ཆོར་བ་
 བདེ་བ་མཐའ་དག་དང་། དེ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་ལས་ཉོན་གྱིས་ལག་རྩེས་
 བཞག་པའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་མཐའ་དག་རིམ་པ་བཞིན་དེ་གསུམ་ཀྱི་མཆོན་
 གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པའི་ངོ་བོ་ཡོད་དེ། ཟག་བཅས་
 རྒྱ་དུས་ཀྱི་ཆར་གྱུར་པའི་འཁོར་བས་བསྐྱེད་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་སྤྲུགས་ཀྱི་
 བདེན་པ་ཞིག་ལ་འཛོག་པའི་ཕྱིར། དབྱེ་བ་ཡོད་དེ། སྤྱིར་ན་ལས་ཀྱི་ཀུན་འབྱུང་ཉོན་
 མོངས་པའི་ཀུན་འབྱུང་གཉིས། དང་པོ་ལ་གསུམ་དུ་བྱེ་བའི་འཁོར་བས་བསྐྱེད་པའི་
 བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་ལ་མིར་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་དང་འདོད་ལྟར་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་

ལས་གཉིས་དང་། འཁོར་བས་བསྐྱས་པའི་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས་ལ་ངན་
 སོང་གསུམ་དུ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གསུམ་དང་། འཁོར་བས་བསྐྱས་པའི་མི་གཡོ་
 བའི་ལས་ལ་གཟུགས་གཟུགས་མེད་དུ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། ཉོན་
 མོངས་པའི་ཀུན་འབྱུང་ལ་ཅ་ཉོན་དུག་དང་ཉེ་ཉོན་ཉི་ཤུ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 ཅ་ཉོན་དུག་ཡོད་དེ། འདོད་ཆགས་ཁོང་ཁྱོད་རྒྱལ་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་
 ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ལྟ་བུ། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ཐེ་ཆོམ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉེ་
 ཉོན་ཉི་ཤུ་ཡོད་དེ། ཁྱོད་པའི་ཁོན་འཛིན་འཆིག་པ་འཆབ་པ་སེར་སྣ་སྤྲུག་དོག་གཡོ་སྤྱོ་
 རྒྱགས་པ་རྣམ་འཆེ་ངོ་ཆ་མེད་པ་ཁྲེལ་མེད་པ་རྒྱགས་པ་རྒྱོད་པ་མ་དད་པ་ལེ་ལོ་
 བརྟེན་ངས་བག་མེད་པ་རྣམ་པར་གཡེང་བ་ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་འགོག་བདེན་གྱི་ངོ་བོ་ཡོད་དེ། རང་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་བདེན་
 གྱིས་སྤང་བྱ་སྤངས་པའི་བྲལ་བ་ཞིག་ལ་འཛིག་པའི་ཕྱིར། ངོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན་
 གསུམ་ཡོད་དེ། ཉོན་ཐོས་ཀྱི་འགོག་བདེན། རང་རྒྱལ་གྱི་འགོག་བདེན། ཐེག་ཆེན་
 ཀྱི་འགོག་བདེན་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྤྲུམ་བཟོན་རིགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་
 ན་ཀུན་བཟུས་ལས་མང་དུ་གསུངས་ཏེ། བཟུང་འགོག་པ། འོན་དམ་པའི་འགོག་
 པ། ཡོངས་སུ་མ་རྟོགས་པའི་འགོག་པ། ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་འགོག་པ། རྒྱན་
 བཅས་ཀྱི་འགོག་པ། རྒྱན་མེད་ཀྱི་འགོག་པ། ལྷག་བཅས་ཀྱི་འགོག་པ། ལྷག་མེད་
 ཀྱི་འགོག་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྐབས་བཞི་པར་འགོག་བདེན་གཏན་ལ་
 འབེབས་པའི་ཆེ་སྟོང་ཉིད་བཅུ་དུག་བཞད་པ་ལ་བསམ་ནས། ཁ་ཅིག་འགོག་བདེན་

རོན་དམ་བདེན་པར་བཞེད་པ་དང་། ཡང་འགོག་བདེན་ལ་བདེན་པ་གཉིས་ཀའི་ཆ་
 ཡོད་པར་བཞེད་པ་སོགས་ཡོད་ཀྱང་འགོག་བདེན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་བཞེད་པ་
 རྣམ་པའད་ཀྱི་དགོངས་པའོ། །བཞི་པ་ལམ་བདེན་གྱི་ངོ་བོ་ཡོད་དེ། རང་གི་ཐོབ་
 བྱ་འགོག་བདེན་གྱི་བྲལ་རྒྱུར་གྱུར་པའི་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་བྱང་¹བདེན་པ་ཞིག་
 ལ་འཛོག་པའི་ཕྱིར། དབྱེན་གསུམ་ཡོད་དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་བདེན། རང་རྒྱལ་
 ཀྱི་ལམ་བདེན། ཐེག་ཆེན་ཀྱི་ལམ་བདེན་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཀུན་ལས་
 བརྟམ་ལས་ལྷར་ཡང་གསུངས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས་ཡང་ལམ་རྣམ་པ་ལྷ་སྟེ། ཆོགས་
 ཀྱི་ལམ་དང་། སྦྱར་བའི་ལམ་དང་། མཐོང་བའི་ལམ་དང་། སྒྲོམ་པའི་ལམ་དང་།
 མཐར་ཕྱིན་པའི་ལམ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་དངོས་བཟགས་མ་ཕྱེ་བར་
 གསུངས་ཀྱི་ཆོགས་སྦྱར་གཉིས་ལམ་གྱི་བདེན་པར་མི་རུང་སྟེ། མཛོད་ལས། །ལམ་
 མ་ཐོབ་པ་སོ་སོ་ཡི། སྦྱེ་བོར་འདོད། ཅས་དང་། ཀུན་ལས་བརྟམ་ལས་སོ་སོ་སྦྱེ་
 བོ་གང་ཞེ་ན། འཕགས་པའི་ཆོས་མ་ཐོབ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་
 སྒྲ་དོན་ནི། སྤུག་བསྐྱལ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། དེ་
 ལྟར་བཛོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སྦྱར་སྤུག་ཀུན་གཉིས་སྤང་བྱ་དང་འགོག་ལམ་
 གཉིས་སྤང་བྱར་གསུང་རབ་ལས་བཀའ་སྩལ་བ་དེ་བདེན་པས་ན་བདེན་པ། ཞེས་
 དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་བདེན་བཞིའི་གནས་ལུགས་རི་ལྟ་བ་བཞིན་འཕགས་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་ཉོགས་པས་ན་བདེན་གྱི། བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཉོགས་པ་དེ་

1 སྤང་རྟིང་ ༤༤/བ/༥ སྤང་

ལྷ་མ་ཡིན་པས་ན་འཕགས་པའི་བདེན་པ་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་ལས།
 གྱིས་པ་ལག་མཐེལ་འདྲ་བ་ཡིས། །འདྲུ་བྱེད་སྤྱག་བསྐྱལ་སྤྱ་མི་རིག།འཕགས་པ་
 མིག་དང་འདྲ་བ་ཡིས། །དེ་ཡི་ཡིད་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས། ལྷ་བ་
 རྣམ་པ་བཙུ་བྱག་བཤད་པ་ནི་ཐར་ལམ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཆེལ་བ་ལ་ཞུགས་པའི་
 ཕྱི་རོལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདེན་པ་བཞིའི་སྟངས་ཏུ་ལོག་ཞུགས་བཙུ་བྱག་དམ་བཅས་
 པ་དེ་དག་ལེགས་པར་བཀག་ནས། བདེན་བཞིའི་སྟངས་ཏུ་རྣམ་པ་བཙུ་བྱག་གཏན་
 ལ་འབེབས་པ་ཡིན་ཏེ། རིགས་པའི་དབང་སྤྱག་གིས། བདེན་པ་བཞི་ལ་བརྟེན་པ་
 དང་། །བདེ་དང་ང་དང་ངའི་ཞེས་སོགས། །ཡང་དག་མིན་པ་རྣམ་པ་བཙུ་བྱག་ །སྒྲོ་
 བཏགས་ནས་ནི་ཡོངས་སུ་སྟེད། །དེ་ཉིད་ལས་ནི་དེ་འགལ་དོན། །དེ་ཉིད་རྣམ་
 པར་རྗེས་རྟོགས་ཅན། །ལེགས་སྒྲོམ་ཡང་དག་ལྷ་བ་ཡིས། །སྟེད་པ་རྗེས་འབྲངས་
 བཅས་འཛོམས་བྱེད། །ཅེས་གསུངས། དེ་ཡང་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་རྣམ་པ་ལ་ལོག་
 པར་ཞུགས་པ་གཙང་བདེ་རྟག་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་བཞིའི་གཉེན་པོར་སྤྱག་བདེན་
 གྱི་རྣམ་པ་སྟོང་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱལ་བ་དང་། མི་རྟག་པ་དང་། བདག་མེད་པ་དང་
 བཞི་གསུངས་པ་ནི། ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ཆོས་ཅན། སྟོང་པ་ཡིན་ཏེ།
 གཙང་བའི་བདག་དོན་གཞན་གྱིས་སྟོང་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། སྤྱག་བསྐྱལ་བ་
 ཡིན་ཏེ། ལས་ཉོན་གྱིས་གཞན་དབང་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་
 པ་ཡིན་ཏེ། རེས་འགའ་སྟེ་བའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། བདག་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། རང་
 དབང་བའི་བདག་གི་ངོ་ཐོར་མ་བྱུབ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པའི་

རྣམ་པ་ལ་ལོག་ཞུགས་ནི། སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་མེད་དུ་འཛིན་པ་དང་། རྒྱ་གཅིག་ཁོ་
 རྣམ་བྱས་པར་འཛིན་པ་དང་། དབང་སྤྱག་སོགས་ཀྱི་སྒྲིའི་གཡོ་བ་སྤོར་དུ་བཏང་
 རྣམ་བྱས་པར་འཛིན་པ་དང་། རང་བཞིན་རྟག་ལ་གནས་སྐབས་མི་རྟག་པར་
 འཛིན་པའི་གཉེན་སོར། ཀྱན་འབྱུང་བདེན་པའི་རྣམ་པ་ཀྱི་ཀྱན་འབྱུང་རབ་སྐྱེ་རྒྱུ་
 གྱི་རྣམ་པ་བཞི་གསུངས་པ་ནི། ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་དང་སྤྱེད་པ་གཉིས་ཆོས་ཅན།
 རྒྱུའི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྩ་བ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། ཀྱན་
 འབྱུང་གི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། རང་འབྲས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཡང་ནས་ཡང་དུ་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། རབ་སྐྱེའི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། རང་འབྲས་སྤྱག་བསྐྱེད་བྲག་ཏུ་
 སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། རང་འབྲས་སྤྱག་
 བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འགོག་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་ལ་ལོག་
 ཞུགས་ནི། ཐར་པ་ཡེ་མེད་དུ་འཛིན་པ་དང་། ཟག་བཅས་ཀྱི་བྱེད་པར་འགའ་ཞིག་
 ཐར་པར་འཛིན་པ། ཉོན་མོངས་ཀྱི་བྱེད་པར་འགའ་ཞིག་ཐར་པར་འཛིན་པ། ཉོན་
 མོངས་ལན་ཅིག་སྤངས་ཀྱང་སྤྲོད་པར་འཛིན་པ་བཞིའི་གཉེན་སོར། འགོག་
 བདེན་གྱི་རྣམ་པ་འགོག་པ་ཞི་བ་ཀྱུ་ལྷན་ངེས་འབྱུང་གི་རྣམ་པ་བཞི་གསུངས་པ་ནི།
 ལས་ཉོན་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་བྲལ་བ་ཆོས་ཅན། འགོག་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ།
 སྤྱག་བསྐྱེད་འགོག་པའི་བྲལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། ཞི་བའི་རྣམ་པ་ཡིན་
 ཏེ། ཉོན་མོངས་ཞི་བའི་བྲལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། ཀྱུ་ལྷན་པའི་རྣམ་པ་
 ཡིན་ཏེ། བན་བདེའི་རོ་བོར་གྱུར་པའི་བྲལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། ངེས་

འབྱུང་གི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱག་བསྐྱེད་སྤྱི་མི་འབྱུང་བའི་བྲལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 བཞི་པ་ལམ་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་ལ་ལོག་ཞུགས་ནི། ཐར་ལམ་ཡེ་མེད་དུ་འཛིན་པ།
 བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཐར་ལམ་མ་ཡིན་པར་འཛིན་པ། བསམ་གཏན་
 གྱི་བྱད་པར་འགའ་ཞིག་ཐར་ལམ་དུ་འཛིན་པ། སྤྱག་བསྐྱེད་གཏན་ཟད་དུ་བྱེད་པའི་
 ལམ་མེད་པར་འཛིན་པ་བཞིའི་གཉེན་པོར། ལམ་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་ལམ་རིགས་
 པ་སྐྱབ་པ་ངེས་འབྱེན་གྱི་རྣམ་པ་བཞི་གསུངས་པ་ནི། བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་
 རྟོགས་པའི་བྱང་མེས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཆོས་ཅན། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། ཐར་
 པར་བཞོད་པར་བྱེད་པའི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། རིགས་པའི་རྣམ་པ་
 ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་ཀྱི་གཉེན་པོའི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། སྐྱབ་པའི་
 རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། ལམ་གྱི་གནས་ལུགས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སློན་སྤྱོད་
 ཅི་མ་ལོག་པར་སྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། ངེས་འབྱེན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་
 ཏེ། སྤྱག་བསྐྱེད་དང་ཉོན་མོངས་རྩ་བ་ནས་ཟད་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན།
 བདེན་པ་བཞི་འགའ་ལམ་མི་འགའ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། སྤྱག་
 བསྐྱེད་བདེན་པས་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་ལ་མ་ཁྱབ་ཀྱང་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པས་སྤྱག་
 བདེན་ལ་ཁྱབ་ཅིང་སྤྱག་བསྐྱེད་བདེན་པ་སོགས་གསུམ་པོ་འགའ་བའི་ཕྱིར། རྣམ་
 པ་བཅུ་དྲུག་སོ་སོར་འགའ་ལམ་མི་འགའ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། སྤྱག་བདེན་གྱི་རྣམ་
 པ་བཞི་འགའ་བ་ཡིན་ཅིང་བདེན་པ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་བཞི་ཆོན་གསུམ་སོ་
 སོར་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར།

དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་དམིགས་པ་བདེན་བཞི་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་
 གསུངས་ནས། དེའི་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པའི་རྟོན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་འདོམས་པའི་
 གདམས་ངག་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཐེག་ཆེན་སྐྱབ་པའི་རྟོན་དེ་ལ་དཀོན་
 མཆོག་གསུམ་དུ་ཡོད་དོ་ཞེས་ཞེས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་མདོའི་དབང་
 དུ་བྱས་ན། གཞུགས་ལ་རྣམ་མཐུན་སྦྱར་བར་མི་བྱེད་འབྱེད་པར་མི་བྱེད་གཞུགས་
 ཉིད་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་
 ལ་འདོམས་པ་དང་། གཞུགས་དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྦྱར་མེད་ཅེས་བྱ་བར་
 མི་སྦྱར་ཅེས་སོགས་ཀྱིས་ཆོས་དཀོན་མཆོག་ལ་འདོམས་པ་དང་། སྦྱེས་བྱ་བདུན་
 སྟོན་པའི་མདོ་རྣམས་ཀྱིས་དག་འདུན་དཀོན་མཆོག་ལ་འདོམས་པ་ཡིན་ཏེ། དང་
 པོས་དམིགས་བྱ་དམིགས་བྱེད་བདེན་སྟོང་དུ་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་པའི་སངས་
 རྒྱས་དཀོན་མཆོག་ཞེས་གདམས། གཉིས་པས་གཞི་གཉིན་རྣམ་པ་གསུམ་ཀྱིས་
 བསྐྱས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་མེད་དོ་ཞེས་གདམས། གསུམ་པས་
 དག་འདུན་དཀོན་མཆོག་ལ་ལམ་སྐྱབ་པའི་གྲོགས་སུ་བདེན་ཞེན་བཀག་པའི་ཆེད་
 དུ་གདམས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་བསྟན་བཅོས་སུ་འགྲེལ་བ་ནི། ཅ་བར་སངས་རྒྱས་
 ལ་སོགས་དཀོན་མཆོག་གསུམ། ཞེས་དང་། འགྲེལ་བར། སངས་རྒྱས་ལ་སངས་
 རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་དག་མཚན་ཉིད་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་སོགས་གསུངས།

སྐབས་གསུམ།

སྐབས་འདིར་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་ལྷ་ཡོད་དེ། གསུང་རབ་ལས་སྐབས་གསུམ་རྣམ་པར་བཞག་པའི་དགོས་པ། སྐབས་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ངོས་གཟུང་བ། ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་སྐབས་ཀྱི་བྱེད་པར། དགོན་མཆོག་གི་སྤྲོད་ན། རི་ལྷོ་སྐབས་སུ་སོང་བའི་ཚུལ་རྣམས་ཡོད་པའི་བྱིར། འོ་ན། སྐབས་གསུམ་དུ་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་ལམ་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེད་བྱའི་¹སངས་རྒྱས་འབྲས་བྱའི་སྐབས་དང་། རང་ལ་ལམ་སྟོན་པའི་སངས་རྒྱས་རྒྱུའི་སྐབས་དང་། ཐེག་པ་གཞན་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུའི་སྐབས་དང་། ལམ་དུ་མ་ཞུགས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ལ་མཚོན་པ་དང་བཀུར་བསྟོ་སོགས་ཀྱི་མཆོག་དུ་བྱ་བ་བྱེད་པར་མོས་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་སྐབས་སུ་བཞག་རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ཅན་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་སྲིད་པ་ཐ་མ་པའི་ཆེ་གཞན་གྱིས་ཆོས་སྟོན་པ་ལ་མི་ལྟོས་པར་བྱང་འདས་རང་རྒྱུད་ལ་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བྱའི་སྐབས་དང་། ལམ་དུ་མ་ཞུགས་ཀྱང་དམ་པའི་ཆོས་ལ་མཆོག་དུ་བྱ་བར་མོས་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཆོས་དགོན་མཆོག་སྐབས་སུ་རྣམ་པར་བཞག་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་སྲིད་པ་ཐ་མ་པའི་ཆེ་གཞན་གྱིས་ཆོས་བསྟན་པ་ལ་ལྟོས་ནས་བྱང་

1 སྤར་རྩིང་ ༢༩/བ/༩ སྐྱེད་པའི་

འདས་དོན་དུ་གཉིས་པ་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུའི་སྐབས་དང་། ལམ་དུ་མ་ཞུགས་ཀྱང་
 དགོ་འདུན་དགོན་མཆོག་ལ་མཆོག་དུ་བྱ་བ་བྱེད་པར་མོས་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་
 བྱས་ནས་དགོ་འདུན་དགོན་མཆོག་སྐབས་སུ་རྣམ་པར་བཞག་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་
 དུ་ཡང་རྒྱ་ཁྲི་མ་ལས། རྟོན་པ་བརྟན་པ་བསྐྱབ་དོན་གྱིས། །ཐེག་པ་གསུམ་དང་
 བྱེད་གསུམ་ལ། །མོས་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་བྱས་ནས། །སྐབས་གསུམ་རྣམ་པར་
 བཞག་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་སྐབས་གསུམ་ཀྱི་ངོ་མོ་བཤད་པ་ལ། ཉན་ཐོས་སྡེ་པའི་ལུགས་
 དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལུགས་གཉིས། དང་པོ་ཡོད་དེ། སངས་རྒྱས་སུ་བྱེད་པའི་ཆོས་
 སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཟད་མི་སྐྱེ་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་སངས་རྒྱས་
 དགོན་མཆོག་དང་། དགོ་འདུན་དུ་བྱེད་པའི་ཆོས་སྟོབ་པ་དང་མི་སྟོབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་
 ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དགོ་འདུན་དགོན་མཆོག་དང་། དེ་དག་གི་སོ་སོར་བརྟགས་
 འགོག་ཐུང་འདས་མཆོན་ཉིད་པ་རྣམས་ཆོས་དགོན་མཆོག་ཡིན་ཏེ། མཛོད་ལས།
 གང་ཞིག་གསུམ་ལ་སྐབས་འགྲོ་སྟེ། །སངས་རྒྱས་དགོ་འདུན་བྱེད་པའི་ཆོས། །མི་
 སྟོབ་པ་དང་གཉིས་ཀ་དང་། །ཐུང་འདས་ལ་སྐབས་སུ་འགྲོ། །ཞེས་གསུངས།
 དེ་ལ་གཟུགས་སྐྱ་གཉིས་སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྤར་གྱི་བྱང་
 སེམས་ཀྱི་རིགས་རྒྱན་ཡིན་པས་སྤྱད་བསྐྱེད་བཞེད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱིས་ཁྲག་ཐུང་བས་མཆོམས་མེད་དུ་
 མི་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། རྒྱུན་མེད་དེ། ཉེན་ལ་གཞོད་པ་བྱས་པས་བརྟན་པ་ལ་གཞོད་

པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན། མིག་ལ་གཞིན་པས་མིག་ཤེས་ལ་གཞིན་པ་བཞིན་ཞེས་
སྒྲ།

གཉིས་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལུགས་ཡོད་དེ། འདུས་མ་བྱས་སོགས་ཡོན་ཏན་
བརྒྱད་དང་ལྡན་པའི་སྐབས་གནས་མཐར་ཐུག་དེ་སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་གི་
ངོ་བོ་དང་། བསམ་མེད་གཉིས་མེད་རྟོག་མེད་སོགས་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་པོ་གང་
རུང་དང་ལྡན་པའི་འཕགས་རྒྱུད་གྱི་རྣམ་བུར་བདེན་པ་ཆོས་དགོན་མཆོག་གི་ངོ་
བོ། རིག་གྲོལ་གྱི་ཡོན་ཏན་གང་ཡང་རུང་བ་དང་ལྡན་པའི་འཕགས་པའི་གང་ཟག་
དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་གི་ངོ་བོར་འཛོག་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་ཤིང་། རྒྱུད་སྒྲ་
མ་ལས། འདུས་མ་བྱས་ཤིང་ལྡན་གྱིས་གྲུབ། །གཞན་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་རྟོགས་མིན་
པ། །མཐེན་དང་བཅེ་དང་རྒྱས་པར་ལྡན། །དོན་གཉིས་ལྡན་པའི་སངས་རྒྱས་
ཉིད། །ཞེས་གསུངས། ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ཀྱང་ཡོད་དེ། འདུས་མ་བྱས་པ་རང་བཞིན་
རྣམ་དག་གི་ཡོན་ཏན། ལྡན་གྱིས་གྲུབ་པ་སྒྲོ་བུར་རྣམ་དག་གི་ཡོན་ཏན། ཡོན་
ཏན་དེ་གཉིས་སྒྲ་རྟོག་གི་རྟོགས་ཚུལ་རྟོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་མི་རྒྱས་པའི་
ཡོན་ཏན། ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་མཐེན་པའི་ཡོན་ཏན། གདུལ་བྱ་ལ་བཅེ་བའི་ཡོན་ཏན།
གདུལ་བྱའི་ཉེས་སྒྲིན་སེལ་བའི་ཡོན་ཏན། རང་དོན་གྱི་ཡོན་ཏན། གཞན་དོན་གྱི་
ཡོན་ཏན་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བསྐྱེད་ན། དང་པོ་བྱུག་ཕྱི་མ་གཉིས་སུ་འདུ་བ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དང་པོ་གསུམ་རང་དོན་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་ཕྱི་མ་གསུམ་གཞན་
དོན་གྱི་ཡོན་ཏན་དུ་འདུ་བའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་དེ་ལ་དབྱེ་ན་དུ་

མར་ཡོད་དེ། སྐྱ་གསུམ་མམ་བཞི་ལ་སོགས་པར་དབྱེར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
 པ་གྲུབ་སྟེ། རྒྱུད་ལྷ་མ་ལས། བསམ་མེད་གཉིས་མེད་རྟོག་མེད་པ། །དག་གསལ་
 གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་ཉིད་ཀྱི། །གང་ཞིག་གང་གིས་ཆགས་བྱལ་བ། །བདེན་གཉིས་
 མཆོན་ཉིད་ཅན་དེ་ཆོས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡོན་ཏན་བརྒྱུད་ཡོད་དེ་སྐྱ་
 རྟོག་གིས་སྐྱ་བཞིར་བརྟག་པར་མི་རྣམས་པས་¹བསམ་དུ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན། ལས་
 ཉོན་ཅི་རིགས་པ་དང་བྱལ་བས་གཉིས་སྐྱ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན། ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་
 གྱི་རྟོག་པ་ཅི་རིགས་པ་མེད་པས་རྣམ་རྟོག་མེད་པའི་ཡོན་ཏན། རང་གི་ངོ་སོ་ལ་ངེ་
 མ་མེད་པས་དག་པའི་ཡོན་ཏན། ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་གསལ་བས་གསལ་བའི་ཡོན་ཏན།
 སྤང་བྱ་འཇོམས་པར་རྣམས་པས་གཉེན་པོའི་ཡོན་ཏན། འགོག་བདེན་དང་ལམ་བདེན་
 གཉིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཉིས་རྣམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བསྐྱུ་ན་དང་སོ་བྱུག་ཕྱི་མ་གཉིས་
 སྐྱ་འདུ་བ་ཡིན་ཏེ། དང་སོ་གསུམ་འགོག་བདེན་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་། ཕྱི་མ་གསུམ་
 ལམ་བདེན་གྱི་ཡོན་ཏན་དུ་འདུ་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཉི་མ་རང་གི་ངོ་སོ་སྐྱུན་པས་
 དག་པ་དང་། འོད་ཟེར་འཕྲོ་བས་གསལ་བ་དང་། སྤིང་གཞན་གྱི་སྐྱུན་པ་འཇོམས་
 པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ཆགས་བྱལ་ཉིད་
 བེ་འགོག་པ་དང་། །ལམ་གྱི་བདེན་པ་དག་གིས་བསྐྱུས། །གོ་རིམ་ཇི་བཞིན་དེ་
 དག་ཀྱང་། །ཡོན་ཏན་གསུམ་གསུམ་གྱིས་རིག་བྱ། །ཅེས་དང་། དག་སོགས་
 གསུམ་ནི་ཉི་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། ཆོས་དགོན་མཆོག་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་སྐྱ་

1 སྤང་རྟོག་ ༩༧/བ/༡ མི་རྣམས་པས་

ཡོད་དེ། འགོག་ལམ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་བྱུང་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས།
 ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་ནང་གི་ནི། ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་དག་པའི་ཕྱིར། །སྒོ་ལྡན་ཕྱིར་མི་
 ལྟོག་པའི་ཆོགས། །སྒྲ་མེད་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་ཉིད། །ཅེས་གསུངས། ཡོན་ཏན་
 བརྒྱད་ཀྱང་ཡོད་དེ། ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་པ་སོ་སོ་རང་གི་རིག་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཟིགས་
 པ་དག་པའི་ཡོན་ཏན་གཉིས་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་བདེ་གཤེགས་སྦྱང་སོ་
 ཡོད་པར་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པ་དག་པའི་ཡོན་ཏན། ཆགས་པ་དང་ཐོགས་པ་
 དང་དམན་པའི་སློབ་པ་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་ཡོན་ཏན། རིག་པའི་ཡོན་ཏན་དང་།
 གྲོལ་བའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བསྐྱུ་ན་དང་སོ་དྲུག་ཕྱི་མ་གཉིས་སུ་
 འདུ་བ་ཡིན་ཏེ། དང་སོ་གསུམ་རིག་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། ཕྱི་མ་གསུམ་གྲོལ་བའི་
 ཡོན་ཏན་དུ་འདུ་བའི་ཕྱིར། དབྱེ་ན་གསུམ་ཡོད་དེ། ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་ཐེག་
 ཆེན་གྱི་དགོ་འདུན་དགོན་མཆོག་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཀུན་རྫོབ་
 དང་དོན་དམ་པའི་སྐབས་ཀྱི་བྲུང་པར་ནི། སྤྲ་མ་ཁ་ཅིག །རྩ་ཤེས་ལས། བཅོམ་
 ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་གང་ཞིག །བསྐྱུ་བ་དེ་ནི་རྩུན་ཞེས་གསུངས་¹། །འདུས་བྱས་
 ཐམས་ཅད་བསྐྱུ་བའི་ཆོས། དེས་ན་དེ་དག་རྩུན་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་ཀུན་རྫོབ་པའི་སྐབས་ཐམས་ཅད་འདུས་བྱས་ཀྱི་སྐབས་དང་། དོན་
 དམ་པའི་སྐབས་ཐམས་ཅད་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྤྲ་ཞིང་། དེ་ཉིད་རྒྱུད་
 སྒྲ་མའི་འགྲེལ་ཆེན་གྱི་དོན་དུ་འཆད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། འགྲེལ་པ་དེ་ནས་བཞད་

1 སྤྲ་རྩིང་ ༧༡/བ/༡ ཞེས་བྲ།

བའི་འདུས་བྱས་དང་སྐབས་འདིར་ཅ་ཤེར་གསུངས་པའི་འདུས་བྱས་གཉིས་དོན་
 མི་གཅིག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྲ་མ་ལས་ཉོན་གྱིས་འདུས་བྱས་པ་ལ་བཤད་ཅིང་ཕྱི་མ་
 རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་འདུས་བྱས་པ་ལ་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་གཟུགས་སྐྱ་
 གཉིས་ལམ་གྱི་བཀོད་པ་མཐར་ཐུག་པའི་སྐབས་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དོན་
 དམ་པའི་སྐབས་མ་ཡིན་པར་སྤྲས་པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱད་པར་
 བེ། ལུང་གི་ཆོས་འཁོར་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་པའི་སྐབས་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་མངོན་
 སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐབས་ཅམ་དུ་བསྟེན་གྱི་དོན་མངོན་པར་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་
 པའི་ཆེ་གཟིངས་ལྟར་སྤང་བར་བྱ་བའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཕྱིར། བྱང་འཕགས་
 ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་
 པའི་སྐབས་མ་ཡིན་ཏེ། མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་ལ་བརྟེན་དགོས་པས་བསྐྱ་
 བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དམན་པའི་ལྷག་མེད་མུང་འདས་ཆོས་ཅན། དོན་
 དམ་པའི་སྐབས་མ་ཡིན་ཏེ། ཐུག་ཀུན་མེད་པ་ཅམ་གྱིས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བའི་ཕྱིར།
 ཉན་རང་དག་བཅོམ་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་པའི་སྐབས་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་སྤྱོད་ཀྱི་
 འཛིགས་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུད་སྤྲ་མར། སྤང་ཕྱིར་བསྐྱ་བའི་ཆོས་ཅན་
 ཕྱིར། །མེད་ཕྱིར་འཛིགས་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། །ཆོས་རྣམས་གཉིས་དང་འཕགས་
 པའི་ཆོགས། །གཏན་གྱི་སྐབས་མཆོག་མ་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་གསུངས། དེས་ན་སྐྱ་
 གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་ཉག་གཅིག་དོན་དམ་པའི་
 སྐབས་ཡིན་ཏེ། དེས་ཆོས་སྐྱ་བརྟེན་ཤིང་སྤོབ་པ་འཕགས་པའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱང་

མཐར་ཐུག་པའི་ཆོས་སྐྱ་དེར་བགྲོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུད་ཆ་མར། དམ་པའི་
 རོན་བྱ་འགྲོ་བ་ཡི། །སྐབས་ནི་སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་ཡིན། །ཐུབ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་
 ཅན་ཕྱིར། །ཆོག་པ་ཡང་དེ་ཡི་མཐར་ཐུག་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས། དེས་ན་སྐབས་
 གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། དངོས་པོའི་གནས་ཆོད་ལ་བགྲོད་པ་མཐར་ཐུག་
 པའི་སྐབས་དེ་རོན་དམ་པའི་སྐབས་ཀྱི་ངོ་བོ། དེ་མཐར་མ་ཐུག་པའི་སྐབས་དེ་ཀྱན་
 རྩེ་བའི་སྐབས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་བ་ནི་སངས་རྒྱས་སོགས་གསུམ་
 པོ་ལ་དགོན་མཆོག་ཅེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་
 དང་འབྲ་བར་ཆོས་ཐུག་གི་སློ་ནས་དགོན་མཆོག་ཅེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡིན་
 བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་འཛིག་རྟེན་ན་འབྱུང་བ་དགོན་པ་ལྟར་དགོན་མཆོག་ཉིད་ཡང་
 འབྱུང་བ་དགོན་པ་དང་། ནོར་བུ་གཡའ་ལ་སོགས་པའི་བྲི་མ་མེད་པ་ལྟར་དགོན་
 མཆོག་ཉིད་ཡང་ཉེས་པའི་བྲི་མ་མེད་པ་དང་། ནོར་བུ་དབུལ་བ་སེལ་བའི་མཐུ་དང་
 ལྷན་པ་ལྟར་དགོན་མཆོག་ཉིད་ཡང་གདུལ་བུའི་སྐྱ་བསྐྱལ་སེལ་བའི་མཐུ་དང་
 ལྷན་པ་དང་། ནོར་བུ་འཛིག་རྟེན་གྱི་རྒྱན་ཡིན་པ་ལྟར་དགོན་མཆོག་ཉིད་ཡང་ཐར་
 པ་རོན་གཉེར་གྱི་རྒྱན་ཡིན་པ་དང་། ནོར་བུ་རྒྱན་གྱི་མཆོག་ཡིན་པ་ལྟར། དགོན་
 མཆོག་ཉིད་ཡང་སྐབས་གནས་གཞན་ལས་མཆོག་ཡིན་པ་དང་། ནོར་བུ་བསྟོད་
 སྐད་སོགས་ཀྱི་སློ་ནས་གཞན་བྱ་མི་འགྱུར་བ་ལྟར་དགོན་མཆོག་ཉིད་ཡང་དེའི་
 སློ་ནས་གཞན་བྱ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུད་ཆ་མར། འབྱུང་བ་དགོན་ཕྱིར་བྲི་
 མེད་ཕྱིར། །མཐུ་ལྷན་ཕྱིར་དང་འཛིག་རྟེན་གྱི། །རྒྱན་གྱུར་ཕྱིར་དང་མཆོག་ཉིད་

ཕྱིར། །འགྱུར་བ་མེད་ཕྱིར་དགོན་མཆོག་ཉིད། །ཅེས་གསུངས། ལྷ་པ་ཇི་ལྟར་
 སྐབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཚུལ་ལ། ཐེག་པ་ཐུན་མོང་བ་ལྟར་ན་རང་ཉིད་འཁོར་བ་སྦྱི་དང་
 ཁྱད་པར་ངན་སོང་གི་སྦྱག་བསུལ་གྱིས་འཇིགས་ནས་དེ་ལས་སྐབས་པའི་ཕྱིར།
 སྦྱིང་ཐག་པ་ནས་དགོན་མཆོག་ལ་རེ་སྟོས་བཅས་ཏེ་སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། ཐེག་
 ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལྟར་ན་བདག་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྦྱིབ་པས་འཇིགས་ནས། དེ་ལས་སྦྱོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་
 སྦྱིང་ཐག་པ་ནས་དགོན་མཆོག་ལ་རེ་སྟོས་བཅས་ཏེ་སྐབས་འགྲོ་བྱེད་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ལྟ་བུའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐབས་འགྲོ་དེ་ཐེག་དམན་གྱི་སྐབས་འགྲོ་ལས་ཁྱད་ཆོས་
 བཞིའི་སྒོ་ནས་ཁྱད་པར་འཕགས་ཏེ། དམིགས་པ་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་ཀུན་
 ཏུ་འགྲོ་བའི་ཁྱད་པར། སངས་རྒྱས་ཐོབ་བྱར་ཁས་ལེན་པའི་ཁྱད་པར། འབྲས་
 བུ་བྱང་ཆེན་ཉོགས་པའི་ཁྱད་པར། ཐེག་དམན་གྱི་སྐབས་འགྲོ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་
 པའི་ཁྱད་པར་རྣམས་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱན་ལས། ཀུན་ཏུ་འགྲོ་དང་ཁས་
 ལེན་ཉོགས་དང་ཟེལ་གཞོན་པར། །དབྱེ་བའི་རང་བཞིན་དོན་རྣམ་བཞི་ཡི་ཁྱད་
 པར་གྱིས། །ཐེག་པ་མཆོག་ཕྱིར་དགོན་མཆོག་སྐབས་རབ་སོང་བ་གང་། །དེ་ནི་
 སྐབས་སུ་སོང་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཅེས་བྱ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་ན་སྐབས་
 གནས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ལ་ཆད་མས་ངེས་པ་བྱངས་པའི་སྒོ་ནས་སྐབས་འགྲོ་
 བྱེད་དགོས་ཏེ། ཁྱད་པར་འཕགས་བསྟོད་ལས། བདག་ནི་སྟོན་པ་གཞན་སྤངས་
 བས། །བཅོམ་ལྡན་ཁྱིད་ལ་སྐབས་སུ་མཆི། །དེ་ཅིའི་སྤྲད་དུ་ཞེ་ན་ཁྱིད། །སྦྱོན་མི་

མངའ་ལ་ཡོད་ཏེ་ལྷན། །ཐུ་སྟེགས་གཞན་གྱི་གཞུང་ལུགས་ལ། །རི་ལྷ་རི་ལྷར་
 རྣམ་བསམ་བ། །དེ་ལྷ་དེ་ལྷར་མགོན་ཁྱོད་ལ། །བདག་གི་སེམས་ནི་དད་པར་
 འགྱུར། །དེ་ལྷར་ཐམས་ཅད་¹མཁུན་མིན་པའི། །བྱུང་མཐའི་སྐྱོན་གྱིས་བརྒྱག་
 སེམས་ལྷན། །བསམ་བརྒྱག་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱོན་མེད་པའི། །སྟོན་པ་ཁྱོད་ཀྱང་མི་
 མཐོང་ངོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལྷ་བུའི་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་དགོན་མཆོག་
 གསུམ་ལ་སྐབས་སུ་སོང་བ་ཡང་པན་ཡོན་བྱུང་པར་ཅན་དང་ལྷན་ཏེ། བང་པ་
 སངས་རྒྱས་པར་ཚུད་པ་དང་། སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་དང་། སྟོན་
 བསགས་པའི་ལས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་སྐབ་²ཅིང་ཟད་པར་འགྱུར་བ་དང་། བསོད་ནམས་
 ཀྱི་ཆོགས་རྒྱ་ཆེན་བསོག་པ་དང་། མི་དང་མི་མ་ཡིན་པའི་བར་ཆད་ཀྱིས་མི་ཚུགས་
 ཤིང་། ཅི་བསམ་པའི་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་འགྱུར་པ་དང་། གནས་སྐབས་ངན་
 འགྲོར་མི་ལྷུང་ཞིང་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་པན་ཡོན་དང་ལྷན་པའི་བྱིར་
 ཏེ། སྐབས་འགྲོ་བདུན་ཅུ་པ་ལས། དག་བསྟེན་གསུམ་ལ་སྐབས་འགྲོ་བ། །དེ་ནི་
 སྟོན་བརྒྱད་རྩ་བ་ཡིན། །ཞེས་དང་། གང་དག་སངས་རྒྱས་སྐབས་སོང་བ། །དེ་
 དག་ངན་འགྲོར་འགྲོ་མི་འགྱུར། །མི་ཡི་ལུས་ནི་སྤངས་ནས་སུ། །དེ་དག་ལྷ་ཡི་
 ལུས་ཐོབ་པོ། །ཞེས་དང་། པར་བྱིན་བསྐྱུས་པ་ལས། སྐབས་སོང་བསོད་ནམས་
 གཟུགས་ཡོད་ན། །སྟོང་གསུམ་འདི་ཡང་སྟོད་དུ་ཆུང་། །རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ཆུ་ཡི་
 གཏེར། །ལུ་ཀྱིས་གཞལ་བར་ག་ལ་བྱས། །ཞེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །

1 སྤར་རྩིང་ ༩༩/ན/༣ ཐག་ཆེན་

2 སྤར་རྩིང་ ༩༩/ན/༥ སྐབས་

བཙུན་འགྲུས་གསུམ།

དེ་ལྟར་སྐབ་པ་རང་གི་ངོ་བོ་དང་སྐབ་པའི་དམིགས་པ་དང་སྐབ་པའི་ཉེན་
 བསམ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། སྐབ་པའི་ངོ་བོ་ངེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། སྐབ་པའི་ངོ་བོ་ནི་
 བཙུན་འགྲུས་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་བྱ་བ་ངན་ཞེན་གྱི་ལེ་ལོའི་གཉེན་པོར་མ་ཞེན་
 པའི་བཙུན་འགྲུས། སྤྱིད་ལུགས་པའི་ལེ་ལོའི་གཉེན་པོར་ཡོངས་སུ་མི་ངལ་པའི་
 བཙུན་འགྲུས་དང་། བདག་ཉིད་ལ་བརྟམས་པའི་ལེ་ལོའི་གཉེན་པོར་ལམ་ཡོངས་སུ་
 བརྩེད་པའི་བཙུན་འགྲུས་གསུམ་ལས། མདོའི་དབང་དུ་བྱས་ན་བྱང་ཆེན་ལུས་མི་
 དམིགས་པ་དང་། དག་མི་དམིགས་པ་དང་། སེམས་མི་དམིགས་པ་དེའི་ཆེ། བྱང་
 ཆེན་ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱི་གནས་ངན་ལོན་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 སོགས་ཀྱིས་དང་པོ་ལ་གདམས་པ་དང་། བྱང་ཆེན་གཟུགས་སུ་མི་རྣམས་པ་དང་།
 ཞེས་པ་ནས། ལྷ་མེད་རྣམས་བྱང་དུ་རྣམས་པ་མེད་པ་དེ་ལྟ་ན་ལྷ་རིའི་བྱ་བྱང་ཆེན་དེ་
 བེ་པར་བྱེན་དུག་གི་རྣམ་པར་འཕེལ་ཏེ་སུས་ཀྱང་ཐུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོགས་
 ཀྱིས་གཉིས་པ་ལ་གདམས་པ་དང་། བྱང་ཆེན་ཡེ་ཤེས་གང་དང་ལྡན་པ་ཤར་ཕྱོགས་
 ཀྱི་འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་གསུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་
 སོགས་ཀྱིས་གསུམ་པ་ལ་གདམས་པ་ཡིན་ཏེ། དང་པོས་སྒོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་པལ་
 པ་ལ་ཞེན་པའི་ལེ་ལོ་སེལ་བྱེད་དུ་གདམས། གཉིས་པས་ངལ་བའི་ལེ་ལོ་སེལ་བྱེད་
 དུ་གདམས། གསུམ་པས་སྐབ་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་ལོན་པའི་འགལ་རྒྱུན་ལེ་ལོ་

སེལ་བྱེད་དུ་གདམས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་བསྐྱེད་བཅོས་སུ་འབྲེལ་བ་ལ། མ་ཞེན་
ཡོངས་སུ་མི་ངལ་དང་། །ལམ་ནི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་། །ཞེས་གསུངས་སོ།།

སྒྱུན་ལྗེ།

གདམས་ངག་བརྩའི་ནང་ནས་བདུན་པ་སྒྱུན་ལྗེ་ལ་གདམས་པའི་གདམས་
ངག་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སྒྱུ་བ་པ་ལ་རང་དབང་དུ་འཇུག་པའི་ཆེད་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། མདོའི་དབང་དུ་བྱས་ན་བྱང་ཆེན་ཤེས་མིག་གིས་དཔག་ཆད་བརྒྱ་མཐོང་
བ་ཡོད་དོ། །ཞེས་པ་ནས། དཔག་ཆད་ཉིས་བརྒྱ་དང་སྐུམ་བརྒྱ་དང་བཞི་བརྒྱ་
དང་ལྔ་བརྒྱ་དང་སྟོང་དང་འཛམ་བུ་སྤྱིང་དང་སྤྱིང་གཉིས་དང་སྤྱིང་གསུམ་དང་
སྤྱིང་བཞི་དང་སྟོང་དང་པོ་དང་སྟོང་གཉིས་པ་དང་སྟོང་གསུམ་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་
ཁམས་མཐོང་བ་ཡོད་དོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྒྱུན་དང་པོ་ལ་གདམས་པ་དང་།
བྱང་ཆེན་ལྷའི་མིག་གིས་ཤར་ཕྱོགས་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གསུང་གི་བྱེ་
མ་སྟེན་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་འཆི་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བ་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བ་
བཞིན་དུ་ཤེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཕྱོགས་གཞན་དགུ་ལ་ཡང་སྒྱུར་ནས་གསུངས་
པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྱུན་གཉིས་པ་ལ་གདམས་པ་དང་། བྱང་ཆེན་ཤེས་ཕྱིན་ལ་སྟོན་
པའི་ཆེ་གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་ཤེས་མ་མཐོང་
མ་བསམས་ཁོང་དུ་མ་རྒྱུད་པ་འདི་ནི་ཤུ་རིའི་བྱེ་བྱང་ཆེན་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་
ཡོངས་སུ་དག་པའོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གསུམ་པ་ལ་གདམས་པ་དང་། བྱང་

ཆེན་ཆོས་ཀྱི་མིག་གིས་གང་ཟག་འདི་ནི་དད་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའོ། །གང་ཟག་
 འདི་ནི་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའོ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྒྱུན་བཞི་པ་ལ་གདམས་པ་
 དང་། བྱང་ཆེན་ཤེར་ཕྱིན་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆེ་གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་གྱི་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་རྟོགས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྒྱུན་
 ལྷ་པ་ལ་འདོམས་པ་ཡིན་ཏེ། བ་སྒྲུབ་དུ་སྒྱུན་ལྷའི་རྒྱས་མཐུ་བསྐྱེད་པས་དོན་དམ་
 བར་རང་བཞིན་མེད་དོ་ཞེས་འདོམས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་བསྐྱེད་བཅོས་སུ་འགྲེལ་
 བ་ནི། ཅ་བར་སྒྱུན་ལྷ་དང་ནི། ཞེས་པ་དང་། འགྲེལ་བར་མདོ་དང་པོ་འཆད་པ་ལ།
 འཁྱེད་དང་། དངོས་པོ་སོ་སོར་ངེས་པ་དང་། ཅེས་དང་། མདོ་གཉིས་པ་འཆད་པ་
 ལ། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷའི་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཆི་
 འཕོ་བ་དང་། སྐྱེ་བ་དང་། ཅེས་པ་དང་། མདོ་གསུམ་པ་འཆད་པ་ལ། འཤེས་རབ་
 དང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ། ཅེས་དང་། མདོ་བཞི་པ་འཆད་པ་ལ།
 ཆོས་དང་འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པ་དང་། ཅེས་དང་། མདོ་ལྷ་
 པའི་དོན་འཆད་པ་ལ། སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་སྒྱུན་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 དུ་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་བྱང་ཆུབ་པའི་ཡུལ་ཅན་རྣམས་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་གཅིག་པ་
 ཉིད་སྒྱུབ་པོ་ཞེས་པ་རྣམས་སོ།།

སྐབས་འདིར་སྒྱུན་ལྷའི་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་ལྷ་སྟེ། རྟེན། རོ་བོ། ས་མཚུངས།
 ས་མཆམས། བྱེད་ལས་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། ལུས་
 རྟེན་དང་། སེམས་རྟེན་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ནི། སྒྱུན་དང་པོ་གཉིས་

རྒྱུད་ལ་ལྷན་པའི་ཕྱི་རོལ་པ་ཡོད་དེ། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་
 བསམ་གཏན་གྱི་སེམས་བསྐྱུས་ཀྱི་དབང་པོ་བསྐྱུབས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དཔག་ཆད་
 བརྒྱ་ནས་སྟོང་ཚུན་ཆད་མཐོང་བའི་ཕྱི་རོལ་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག དེ་ཤིང་སྒྱུན་དུ་
 བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་སྟོམས་འདུག་གི་བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིན་མེད་
 དུ་སྐྱེ་བའི་ཕྱི་རོལ་པས་བདག་དང་གཞན་འདྲི་ཤིང་ཉེན་གྱི་ཁམས་འདི་ནས་གཞན་
 དུ་སྐྱེ་བ་དང་། གཞན་ནས་འདིར་སྐྱེ་བར་རྟོགས་པ་ཡོད་པས་དེ་ལྟའི་སྒྱུན་དུ་བྱེད་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག དེ་མི་འཐད་དེ། མདོ་ལས། བྱང་ཆེན་མིག་ལྡན་ཐོབ་པར་
 འདོད་པ་དང་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བར་འདོད་པས་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དུག་ལ་བསྐྱབ་པར་
 བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་གང་ཞིག བྱིན་དུག་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཕྱི་རོལ་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་ཞེ་ན། སྒྲིན་མེད་དེ། ལུང་དེས་བྱིན་དུག་ཉམས་སུ་སྦྱངས་པས་སྒྲིན་ལྡན་ཐོབ་
 པར་སྟོན་གྱི། སྒྱུན་ལྡན་དང་ལྷན་པའི་གང་ཟག་གང་ཡིན་བྱིན་དུག་ཉམས་སུ་ལེན་
 པ་ཐོར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྱུན་ཕྱི་མ་གསུམ་ནི་འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཁོ་
 བ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་གསུམ་ཐོབ་པའི་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
 སེམས་རྟེན་ནི་སྒྱུར་སྒྱུན་ལྡན་གསར་དུ་སྐྱེད་པའི་སེམས་རྟེན་ཡིན་ན་བསམ་གཏན་
 གྱི་དངོས་གཞི་ཡིན་དགོས་ཏེ། དེ་དེ་ལ་བརྟེན་ན་སྐྱབ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར། ཕྱིས་ནི་ངེས་
 པ་མེད་དེ། བསམ་གཏན་བཞི་དང་གཞུགས་མེད་བཞི་ཀའི་རོ་བོར་གྱུར་པའི་སྒྱུན་
 ལྡན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རོ་བོ་ཡོད་དེ། དཔག་ཆད་བརྒྱ་ནས་སྟོང་གསུམ་ཚུན་
 གྱི་མཐོང་བར་རུང་བའི་གཞུགས་སྤྱོད་གསུམ་མདོར་སྒྱུར་དུ་མཐོང་བའི་ཆ་ནས་སྒྱུན་

དུ་བཞག་པས་རབ་ཏུ་སྒྲེ་བ་ཤའི་སྒྱུན་གྱི་ངོ་བོ་དང་། དཔག་ཆད་བརྒྱན་སྟོང་
 གསུམ་ཚུན་གྱི་སེམས་ཅན་འཆི་འཕོ་བ་དང་སྒྲེ་བ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཆ་
 རས་བཞག་པས་རབ་ཏུ་སྒྲེ་བ་ལྟའི་སྒྱུན་གྱི་ངོ་བོ་དང་། རང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་
 བདག་མེད་སྤྱ་རགས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཆ་རས་སྒྱུན་དུ་བཞག་པས་རབ་
 ཏུ་སྒྲེ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྱུན་གྱི་
 ངོ་བོ། རང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་འཕགས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་རྣེ་རྟུལ་
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཆ་རས་བཞག་པས་རབ་ཏུ་སྒྲེ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཤེས་
 རབ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྱུན་གྱི་ངོ་བོ། བདེན་གཉིས་དུས་ཅིག་
 ཆར་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་པའི་ཡེ་ཤེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྱུན་གྱི་ངོ་
 བོར་འཛིན་པའི་སྤྱིར། མཁས་པ་ཁ་ཅིག་ཤའི་སྒྱུན་མིག་དབང་དུ་མཛད་པ་ནི་མི་
 རིགས་ཏེ། མདོ་སྡེ་བ་ཡན་ཆད་ཀྱི་མིག་ཤེས་ཀྱིས་གཞུགས་མཐོང་གི་མིག་དབང་
 གིས་གཞུགས་མི་མཐོང་བར་བཤད་པ་དང་འགལ་བའི་སྤྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་སྒྱུན་དང་
 བོ་གཉིས་དབང་ཤེས་སུ་བཞེད་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། སེམས་བརྟེན་བསམ་གཏན་
 ཀྱི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་པར་གསུངས་པས་ཡིད་ཤེས་སུ་བཞག་དགོས་པའི་སྤྱིར།
 གསུམ་པ་ས་མཚུངས་ནི། འོ་ན་ཁམས་གང་དུ་དབང་པོ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུལ་
 ལ་བལྟ་བའི་རྟེན་དབང་པོ་ཤེས་པ་ཡུལ་བཞི་ས་མཚུངས་པ་ཡིན་ནམ་མི་མཚུངས་
 པ་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་ཡང་འདོད་པའི་གང་ཟག་གིས་འདོད་པའི་མིག་དབང་ལ་བརྟེན་
 རས་འདོད་པའི་གཞུགས་ལ་བལྟ་བའི་ཆེ་ཐམས་ཅད་ས་མཚུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་

ཆེ་དེ་བཞི་ཀ་འདོད་པའི་སར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་འདོད་པའི་གང་ཟག་གིས་
 བསམ་གཏན་དང་པོའི་མིག་དབང་ལ་བརྟེན་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་གཟུགས་
 ལ་བལྟ་བའི་ཆེ་ས་མི་མཚུངས་ཏེ། རྟེན་དང་ཤེས་པ་གཉིས་འདོད་པ་དང་དབང་པོ་
 དང་ཡུལ་གཉིས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་དང་
 པོའི་གང་ཟག་གིས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་མིག་དབང་ལ་བརྟེན་ནས་བསམ་གཏན་
 དང་པོའི་གཟུགས་ལ་བལྟ་བའི་ཆེ་ཐམས་ཅད་ས་མཚུངས་ཏེ། དེའི་ཆེ་དེ་བཞི་ཀ་
 བསམ་གཏན་དང་པོའི་སར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་དང་པོའི་གང་ཟག་
 གི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་མིག་དབང་ལ་བརྟེན་ནས་འདོད་པའི་གཟུགས་ལ་བལྟ་
 བའི་ཆེ་ས་མི་མཚུངས་ཏེ། ཡུལ་འདོད་པ་དང་གཞན་གསུམ་བསམ་གཏན་དང་
 པོའི་སས་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་དང་པོའི་གང་ཟག་གིས་བསམ་གཏན་
 གཉིས་པའི་མིག་དབང་ལ་བརྟེན་ནས་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་གཟུགས་ལ་བལྟ་
 བའི་ཆེ་ཐམས་ཅད་ས་མི་མཚུངས་ཏེ་རྟེན་དང་ཤེས་པ་གཉིས་བསམ་གཏན་དང་པོ་
 དང་དབང་པོ་དང་ཡུལ་གཉིས་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་སར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར།
 བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་གང་ཟག་གིས་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་མིག་དབང་ལ་
 བརྟེན་ནས་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་གཟུགས་ལ་བལྟ་བའི་ཆེ་ཐམས་ཅད་ས་མི་
 མཚུངས་ཏེ། དབང་པོ་བསམ་གཏན་བཞི་པ་དང་རྟེན་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་དང་
 ཡུལ་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་དང་ཤེས་པ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སས་བསྐྱུས་པའི་
 ཕྱིར། རྟགས་བཞི་པ་གྲུབ་སྟེ། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་དབང་ཤེས་

རྣམས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སས་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར། མཛོད་ལས། གཉིས་པ་
 སོགས་ན་ལུས་མིག་དང་། །རྣ་བའི་རྣམ་ཤེས་རྣམ་རིག་སྒྲོང་། །གང་ཡིན་དེ་ནི་
 དང་པོར་གཏོགས། །ཞེས་གསུངས། ཡང་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལྟ་བུ་གོང་སས་
 བསྐྱུས་པའི་མིག་ཤེས་འདོད་པ་ལྟ་བུ་འོག་སས་བསྐྱུས་པའི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་
 བ་ལ་བརྟེན་པ་མེད་དེ། འདོད་པ་ལྟ་བུ་རྟེན་དམན་པའི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་དང་
 པོའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་མིག་ཤེས་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་མིག་དབང་
 ལ་བརྟེན་པ་ཡོད་དེ། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་གང་ཟག་གིས་བསམ་གཏན་དང་
 པོའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་མིག་ཤེས་ལ་བརྟེན་ནས་རང་སའི་གཟུགས་ལ་བལྟ་བ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། གོང་མའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་ལུས་ལ་འོག་མའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་དབང་པོ་
 མངོན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་དེ། རང་ས་ན་དབང་པོ་མཆོག་ཡོད་བཞིན་དུ་འོག་མའི་
 དབང་པོ་དམན་པ་མངོན་དུ་བྱས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། མཛོད་ལས།
 ལུས་ལ་འོག་མའི་མིག་མ་ཡིན། །ཅེས་གསུངས། ཡང་འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་
 དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་གོང་མའི་གཟུགས་མཐོང་བ་མེད་དེ། འོག་མ་
 འོག་མའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་གོང་མ་གོང་མའི་གཟུགས་མཐོང་
 བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས། མིག་གིས་གོང་མའི་གཟུགས་མ་ཡིན། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ། ལུས་ལ་འོག་མའི་རྣ་མ་ཡིན། །རྣ་བས་གོང་
 མའི་སྒྲ་མ་ཡིན། །རྣམ་པར་ཤེས་ཀྱང་དེ་ཡི་སྒྲ། །ལུས་ཀྱང་གཉིས་ཀ་ཐམས་ཅད་
 དུ། །ཞེས་སྒྲར་བར་བྱའོ་ཞེས་ཆོས་མངོན་པ་རྣམས་ལས་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་ས་

མཆོམས་ནི། རྣམ་བཤད་ལས། ཤེའི་སྒྱུ་ཆོག་གས་ལམ་ནས་དང་། ལྷའི་སྒྱུ་སྒྱུ་ར་
 ལམ་ནས་དང་། ཤེའི་རབ་ཀྱི་སྒྱུ་མཐོང་ལམ་མཉམ་བཞག་ནས་དང་། ཆོས་ཀྱི་
 སྒྱུ་མཐོང་ལམ་རྗེས་ཐོབ་ནས་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྒྱུ་རྗེས་མཐུན་བ་ས་བརྒྱད་
 བ་ནས་དང་། དངོས་གནས་བ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ས་ན་ཡོད་ཅེས་བཤད་ལ། གསེར་
 བྲེང་ལས། ལྷའི་མིག་ཆོག་གས་ལམ་ནས་ཐོབ་བ་ལ་སྒྱུ་མེད་ལ། ས་བདུན་པའི་
 ཡོངས་སྒྱུ་དག་གི་སྐབས་སུ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྒྱུ་ཐོབ་བར་གསུངས་པས་རྗེས་མཐུན་
 བ་ས་བདུན་པ་ནས་ཡོད་ཅེས་གསུངས། ཞིབ་མོར་དབྱེད་ན་སྒྱུ་དང་པོ་གཉིས་
 ལམ་མ་ཞུགས་ནས་བཞག་བ་ལ་ཉེས་བ་མེད་དེ། ལམ་མ་ཞུགས་ནས་བསམ་
 གཏན་ཀྱི་དངོས་གཞི་ཐོབ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལྷ་བ་སྒྱུ་ལྷའི་བྱེད་ལས་ཡོད་དེ།
 སྒྱུ་ལྷ་སྒྱུ་བ་པའི་དགོས་པ་ནི་གདུལ་བྱ་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ལ། དང་
 པོས་རང་གི་གདུལ་བྱ་སྒྱུ་དག་སྒྱུ་མ་ཚུན་གང་ན་གནས་ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་ཤེས་པར་
 བྱེད། གཉིས་པས་གདུལ་བྱ་གང་དུ་ཤི་འཕོས་ཤིང་སྒྱེ་བ་ཤེས་པར་བྱེད། གསུམ་
 པས་གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་ཐབས་བདག་མེད་པའི་དོན་མངོན་སུམ་དུ་ཉོག་གས་པར་
 བྱེད། བཞི་པས་ཆོས་སྒྱུ་པར་བྱེད་པའི་དབང་པོའི་བྱེད་བྱ་རྣམས་ཤེས་པར་བྱེད།
 ལྷ་པས་རྗེས་མཐུན་བ་ཅམ་ཐོབ་ཀྱང་ཤེས་བྱ་ཅི་སྟེད་བ་པལ་ཆེར་ཤེས་ནས་སྒྱུ་བ་
 བ་ལ་ནང་ནས་བསྐྱུལ་ཞིང་གཞན་ཀྱི་བྱིང་མི་འཛོག་པར་རང་དབང་དུ་སྒྱུ་བ་པ་ལ་
 འཇུག་པར་འགྱུར་བའི་བྱེད་ལས་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར།

མངོན་ཤེས།

དེ་ལྟར་གདམས་ངག་དང་པོ་བདུན་བསྟན་ནས་བརྒྱད་པ་མངོན་པར་ཤེས་
 པ་དུག་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཚོགས་སྤྱར་
 དུ་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་མདོའི་དབང་དུ་བྱས་ན། མདོ་
 ལས། ཡུམ་འདི་ལ་སྦྱོད་པའི་བྱང་ཆེན་མངོན་པར་ཤེས་པའི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་རབ་
 ཉུ་འཛོལ་སྟེ་རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྣམ་པ་དུ་མ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ནི་ས་ཆེན་པོ་
 འདི་རབ་དུ་གཡོ་བར་བྱེད་དོ་གཅིག་དུ་གྱུར་ནས་མང་པོར་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་སོགས་
 གྱིས་མངོན་ཤེས་དང་པོ་ལ་འདོམས། དེ་ལྟའི་རྣ་བའི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་མི་
 ལས་འདས་པས་ལྟ་དང་མི་གཉིས་ཀའི་སྤྱོད་པ་ཉེ་ཞེས་སོགས་གྱིས་མངོན་ཤེས་
 གཉིས་པ་ལ་གདམས། དེས་སེམས་ཅན་པ་རོལ་དང་གང་ཟག་པ་རོལ་གྱི་སེམས་
 སེམས་གྱིས་ཡང་དག་པར་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་དུ་ཤེས་སོ། །ཞེས་སོགས་གྱིས་
 མངོན་ཤེས་གསུམ་པ་ལ་གདམས། དེ་སྡོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་བྲན་པའི་མངོན་པར་
 ཤེས་པས་སྦྱེ་བ་གཅིག་ཀྱང་རྗེས་སུ་བྲན་ལོ་གཉིས་དང་གསུམ་ནས་བརྒྱ་སྟོང་གི་
 བར་དུ་ཡང་རྗེས་སུ་བྲན་ལོ་ཞེས་སོགས་གྱིས་མངོན་ཤེས་བཞི་པ་ལ་གདམས། དེ་
 ལྟའི་མིག་རྣམ་པར་དག་པ་མི་ལས་འདས་པས་སེམས་ཅན་འཆི་འཛོལ་བ་དང་། སྦྱེ་
 བ་དང་། ཁ་དོག་སྤྱག་པ་དང་། མི་སྤྱག་པ་དང་། སེམས་ཅན་སྤྱག་པ་དང་། མི་
 སྤྱག་པ་དང་། བཟང་བ་དང་། དན་པ་དང་། ལས་རི་ལྟ་བ་བཞིན་བདེ་འགྲོ་དང་

ངན་འགྲོར་ཉེ་བར་འགོ་བ་རྣམས་ཤེས་ཏེ་ཞེས་སོགས་གྱིས་མངོན་ཤེས་ལྟ་བུ་པ་ལ་
 གདམས། དེ་མི་སྤྱི་བ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་
 སྤྱབ་སྟེ་ཉན་ཐོས་གྱི་སའམ་རང་སངས་རྒྱས་གྱི་སར་མི་ལྟང་ཞིང་སྤྲ་མེད་རྫོགས་
 བྱང་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་བྱའོ་སྟམ་པ་མ་གཏོགས་ཆོས་འགའ་
 ཡང་སྟོན་པར་མི་བྱེད་དེ་ཞེས་སོགས་གྱིས་མངོན་ཤེས་དུག་པ་ལ་གདམས་པ་ཡིན་
 ཏེ། ཐ་སྙད་དུ་མངོན་ཤེས་དུག་གིས་ཡུལ་གཟེགས་པའི་རྒྱས་མཐུ་བསྟན་ནས་དོན་
 དམ་པར་རང་བཞིན་མེད་ཅེས་འདོམས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ཉིད་བསྟན་བཅོས་སུ་
 འབྲེལ་བ་ནི། ཅུ་བར། མངོན་ཤེས་གྱི་ཞེས་སོགས་དང་། འབྲེལ་བར། མདོ་དང་
 ཐོ་འཆད་པ་ལ་རྩུ་འབྲུལ་དང་ས་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པ། ཅེས་དང་། མདོ་གཉིས་
 བ་འཆད་པ་ལ་ལྟའི་རྣ་བ་དང་འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་གནས་པའི་སྤྱ་
 རྒྱུང་དུ་དང་ཅིག་ཤོས་ཁོ་ནས་ཐོས་པ་དང་། ཅེས་པ་དང་། མདོ་གསུམ་པ་འཆད་
 བ་ལ་གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་དང་གཞན་གྱི་སེམས་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་
 བ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་། ཅེས་དང་། མདོ་བཞི་བ་འཆད་པ་ལ་
 སྟོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་བྲན་པ་དང་རང་དང་གཞན་གྱི་ཆེ་རབས་སྤྲ་མ་དུ་མ་རྗེས་
 སུ་བྲན་པ་དང་། ཅེས་དང་། མདོ་ལྔ་བ་འཆད་པ་ལ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ལས་
 བྱང་བ་ལྟའི་མིག་དང་གཟུགས་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་དང་། ཅེས་དང་། མདོ་དྲུག་པ་
 འཆད་པ་ལ་ཟག་པ་ཟད་པ་ཤེས་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་
 བྱའི་སྤྱི་བ་པ་སྟོང་པར་བྱེད་པ་རྣམས་གཞོད་མ་ནས་ཞི་བ་ཉིད་དུ་རྫོགས་པར་བྱའོ་

ཞེས་གསུངས།

སྐབས་འདིར་མངོན་ཤེས་བྱུག་གི་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་བྱུག་ཡོད་དེ། རྟེན་
 རྩོད་པར། བྱེད་ལས། ས་མཆོམས། དགོས་པ་རྣམས་སྤྲོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 དང་པོ་ལ་ཡང་གཉིས་ཡོད་དེ། ལུས་རྟེན་དང་སེམས་རྟེན་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 དང་པོ་ཡོད་དེ། སྤྱིར་བྱུང་གིས་གསར་དུ་སྦྱབ་པའི་རྟེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། དང་
 པོ་ལྔ་འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་དང་། བྱུག་པ་ཁམས་གསུམ་ཀའི་རྟེན་ལ་སྦྱབ་ཅིང་། རྒྱུད་
 ལ་ལྡན་པའི་གང་ཟག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་དང་པོ་ལྔ་ཕྱི་རོལ་པའི་རྒྱུད་ལའང་ཡོད་
 ལ། མངོན་ཤེས་བྱུག་པ་ནི་འཕགས་པ་ཁོ་ནའི་རྟེན་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
 སེམས་རྟེན་ཡོད་དེ། མངོན་ཤེས་དང་པོ་ལྔ་དག་པའི་བསམ་གཏན་བཞི་ལ་བརྟེན་
 རྣམས་སྦྱབ་ལ། མངོན་ཤེས་བྱུག་པ་རབ་མཐའི་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་བརྟེན་རྣམས་
 སྦྱབ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱུག་སྟེ། ཀྱན་ལས་བརྟུས་ལས། ཡོན་ཏན་འདི་རྣམས་ངེ་
 ལྟར་མངོན་པར་སྦྱབ་ཅེ་ན། ཕྱི་རོལ་བའམ་ཉན་ཐོས་སམ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའམ་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡང་རུང་སྟེ། དག་པའི་བསམ་གཏན་བཞི་ལ་བརྟེན་རྣམས་
 ཆད་མེད་པ་རྣམས་མངོན་པར་སྦྱབ་པོ། །ཆད་མེད་པ་རྣམས་ངེ་ལྟར་བར་མངོན་
 པར་ཤེས་པ་ལྔ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། ཕྱི་མ་བྱུག་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས།
 ཡོན་ཏན་ལྷག་མ་རྣམས་ནི་ཉན་ཐོས་སམ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའམ་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཡང་རུང་སྟེ། རབ་གྱི་མཐར་ཕྱིན་པའི་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་བརྟེན་
 རྣམས་མངོན་པར་སྦྱབ་པོ། །ཞེས་གསུངས། འོ་ན་རབ་མཐའི་བསམ་གཏན་དེ་གང་

ཞེན། གུན་བརྟུས་དང་གསེར་སྒྲིང་ལས་བསམ་གཏན་བཞི་ཀ་ལ་རབ་མཐའ་བཤད་
 ལ། མངོན་པ་ལྟར་ན། དེ་ནི་ས་གུན་གྱིས་མཐུན་བྱས། །འཕེལ་དང་རབ་ཏུ་སྒྱེན་
 པ་ཡིན། །ཞེས་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ཁོ་ནའི་སྒྲིང་ནས་འཛོག་གོ། །དེ་ཡང་འདོད་
 སེམས་ནས་སྲིད་ཅིའི་བར་དུ་ལུགས་མཐུན་དང་སྲིད་ཅི་ནས་འདོད་སེམས་གྱི་
 བར་དུ་ལུགས་སྒྲིག་དང་། སྐར་ཡང་འདོད་སེམས་ནས་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་
 བར་དུ་སྒྲིམས་པར་ཞུགས་པའི་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ཉིད་ལ་སྒྲུའོ། །གཉིས་པ་
 རོ་བོ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། མངོན་ཤེས་གང་ཞིག་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་
 བརྟེན་ནས་སྤྱལ་བ་སྐྱར་སྤྲོ་ཆོགས་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་མངོན་ཤེས་སུ་བཞག་པས་
 རབ་ཏུ་བྱེ་བ་རྩུ་འབྱུལ་གྱི་མངོན་ཤེས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་བདག་སྐྱེན་
 བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སྤྲོ་སྤྲུང་གསུ་
 མངོན་སུམ་དུ་ཤེས་པའི་ཆ་ནས་མངོན་ཤེས་སུ་བཞག་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་ལྟའི་རྣ་
 བའི་མངོན་ཤེས་ཀྱི་རོ་བོ་དང་། དེ་གང་ཞིག་བདག་སྐྱེན་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་
 གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་གང་ཟག་པ་རོལ་གྱི་སེམས་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་ལ་
 སོགས་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཆ་ནས་མངོན་ཤེས་སུ་བཞག་པས་རབ་
 ཏུ་བྱེ་བ་གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་ཀྱི་རོ་བོ། དེ་གང་ཞིག་བདག་སྐྱེན་
 བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གཞན་གྱི་ཆེ་རབས་སྤྲོ་མ་སྤྲོང་
 སྒྲོབས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཆ་ནས་མངོན་ཤེས་སུ་བཞག་པས་རབ་
 ཏུ་བྱེ་བ་སྒྲིན་གནས་རྗེས་བྲན་གྱི་མངོན་ཤེས་ཀྱི་རོ་བོ། དེ་གང་ཞིག་བདག་སྐྱེན་

བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་འཛིག་རྟེན་གྱི་གཟུགས་སྤྱ་རགས་
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཆ་ནས་མངོན་ཤེས་སུ་བཞག་པས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བ་ལྷའི་
 མིག་གི་མངོན་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ། དེ་གང་ཞིག་བདག་རྟེན་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་
 གཞི་ལ་བརྟེན་ནས། མཐོང་སྤངས་ཀྱི་སྒྲིབ་གསུམ་སོགས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཟག་པ་
 ཅི་རིགས་པ་ཟག་པ་ཟད་པ་ལྟར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བ་ཟག་ཟད་
 ཀྱི་མངོན་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་འཛོག་པའི་བྱིར། མངོན་ཤེས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་ལྟར་
 ཡིན་ན་རང་རང་གི་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཞེ་
 བ། དེ་ཡང་རང་རང་གི་རྣམ་གནས་ཡིད་བྱེད་ལས་འབྱུང་བར་གསུངས་ཏེ། རྟེན་
 ལས། བསམ་གཏན་བཞི་པ་ཤིན་ཏུ་དག་ཐོབ་ནས། །མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་
 བཟུང་བ་དང་། །རི་ལྟར་རྣམ་གནས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས། མཐུ་སྦྱབ་པ་ཡི་དམ་པ་
 ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས། འོ་ན་རྣམ་གནས་ཡིད་ལ་བྱེད་ཚུལ་དེ་གང་ཞེ་
 བ། དེའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། རང་གི་ལུས་ཡང་བ་དང་འཇམ་པ་སོགས་སུ་མོས་པ་ལས་
 མངོན་ཤེས་དང་པོ་འགྱུག། རྟོགས་ཐམས་ཅད་སྤྱི་བྱུང་བར་མོས་པ་ལས་གཉིས་
 པ་འགྱུག། བདག་གི་ལུས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་འདི་ལྟ་བུ་ལས་སེམས་ཀྱི་བྱུང་བར་འདི་
 ལྟ་བུ་འབྱུང་བ་བཞིན། གཞན་གྱི་འང་ལུས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་འདི་ལྟ་བུ་ལས་སེམས་
 ཀྱི་བྱུང་བར་འདི་ལྟ་བུ་འབྱུང་ངོ་ཞེས་མོས་པ་ལས་གསུམ་པ་འགྱུག། རང་གི་ཡིད་
 ཤེས་འགག་མ་ཐག་པའི་མཆོན་མ་བཟུང་ནས་ལུགས་ལྟོག་ཏུ་ཉིང་མཆོམས་སྒྲིབ་
 པ་རྣམས་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་རྣམ་གནས་ལས་བཞི་པ་འགྱུག། རྟོགས་ཐམས་ཅད་

སྒྲིབ་པ་སྐྱབ་པར་མོས་པ་ལས་ལྷ་པ་འགྲུབ། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པར་
 མོས་པ་ལས་དྲུག་པ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། མཁས་པ་ཁ་ཅིག་ ལྷའི་མིག་དང་ལྷའི་ན་
 བའི་མངོན་ཤེས་གཉིས་དབང་ཤེས་སུ་བཞེད་པ་ཡོད་ཀྱང་། རང་གི་ལུགས་ནི་
 མངོན་ཤེས་དྲུག་ཀ་ཡིད་ཤེས་སུ་རྣམ་བཤད་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་སྟེ། སྤྱོད་
 མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུན་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལས་བྱུང་བཤས་ཅིག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། འོ་ན་ལྷའི་སྤྱོད་དང་ལྷའི་མིག་གི་མངོན་ཤེས་གཉིས་
 ལ་བྱུང་པར་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། བྱུང་པར་ཡོད་དེ། ལྷའི་སྤྱོད་རང་རྒྱ་སྤྱོད་གྱི་ལས་གྱི་
 དགོ་བ་ཟག་བཅས་ཀྱི་རྣམ་སྤྱོད་ལས་བྱུང་ཞིང་ལྷའི་མིག་གི་མངོན་ཤེས་ནི་ཆེ་
 འདིར་¹བསམ་གཏན་གྲོམས་པའི་སྟོབས་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉི་སྒྲིབ་ལས།
 མིག་འདི་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་ལྷས་བསྐྱུས་པའི་ལྷའི་སྤྱོད་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྣམ་པར་སྤྱོད་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། མངོན་པར་ཤེས་པས་
 བསྐྱུས་པ་འདི་ནི་བསམ་གཏན་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་
 དང་། འགྲེལ་པ་འདིར་ཡང་། རྣམ་པར་སྤྱོད་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷའི་དང་ཞེས་དང་།
 མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷའི་མིག་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 བཞི་པ་བྱེད་ལས་ཡོད་དེ། མངོན་ཤེས་དང་པོས་གདུལ་བྱ་མ་དད་པ་རྣམས་དད་
 པར་བྱེད་ཅིང་། གཉིས་པས་གཞན་གྱི་དགོ་མི་དགོ་སྟོད་པ་ཤེས་ནས་དགོ་བ་ལ་
 བསྐྱུལ་བར་བྱེད། གསུམ་པས་གཞན་གྱི་སེམས་རྒྱུད་ཤེས་ནས་ཆོས་སྟོན་པའི་

1 སྤྱོད་རྒྱུད་ ༥༣/བ/༣ ཆེ་འདི་

མྱོད་རུང་དུ་བྱེད། བཞི་བས་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་བསལ་བའི་སྒྲོ་ནས་ལམ་སྟོན་པའི་
 མྱོད་རུང་དུ་བྱེད། ལྷ་བས་འཕགས་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་བྱམས་པར་བྱེད། རྩག་པས་
 ལུང་བསྟན་ཐོབ་པ་སོགས་ཀྱི་བྱེད་ལས་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ལྷ་བ་ས་མཆམས་ཡོད་དེ།
 མངོན་ཤེས་དང་པོ་ལྷ་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཐོབ་པའི་ལམ་དུ་མ་ཞུགས་པ་
 བ་ཡོད་ལ། ཟག་ཟད་ཀྱི་མངོན་ཤེས་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཐོབ་པའི་མཐོང་
 སྤངས་སྤངས་པའི་འཕགས་པ་ཡན་ཆད་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྩག་པ་མངོན་ཤེས་
 རྩག་སྐྱེད་པའི་དགོས་པའམ་པན་ཡོན་ཡོད་དེ། ཉི་སྤང་ལས། མངོན་པར་ཤེས་
 པའི་པན་ཡོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆོས་མཉམ་པ་ཉིད་
 ལ་རབ་ཏུ་འགོད་པ་དང་། འཕགས་པའི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་བྱམས་པ་དང་། ཡིད་
 དུ་འོང་བའི་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་དང་སྤང་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་ལྷའི་
 རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་བྱ་བར་འོས་པ་ཉིད་དང་། ཀྱན་དགའ་བོ་དགེ་སྦྲིང་སུམ་
 བརྒྱ་པོ་འདི་རྣམས་ཞེས་གསུངས་པ་ནས་བརྩམས་ཏེ་མང་པོ་ཞིག་སངས་རྒྱས་
 སུ་ལུང་བསྟན་པ་དང་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་ཐེག་ཆེན་གྱི་གདམས་
 ངག་བརྒྱད་བསྟན་པ་དེའི་རྗེས་སུ་མཐོང་སྒྲོམ་གྱི་ལམ་ལ་འདོམས་པའི་ཐེག་ཆེན་
 གྱི་གདམས་ངག་གཉིས་འཆད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། སྤང་བྱ་ཀྱན་བཏགས་དང་
 ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ས་བོན་སྦྲིང་དགོས་སོ་ཞེས་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་
 མདའི་དབང་དུ་བྱས་ན། མདོ་ལས་རབ་འབྱོར་བྱང་ཆེན་ཤེས་ཕྱིན་ལས་བརྩམས་
 ཏེ་སྦྲོབས་པ་བྱོས་ཤིག་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མཐོང་ལམ་ལ་འདོམས་པ་དང་། འདུས་

བྱས་ཀྱི་དབྱིངས་མེད་པར་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་དབྱིངས་གདགས་པར་མི་རྣམས་ཞེས་
སོགས་སྒྲིམ་ལམ་ལ་འདོམས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་མཐོང་སྤངས་དང་སྒྲིམ་སྤངས་
ཀྱི་དངོས་གཉེན་དུ་རྟོགས་པའི་དོན་དུ་འདོམས་པའི་ཕྱིར།

དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་གི་བླ་མ་ལྟ་བུ་བཤད་པ།

དེ་ལྟར་གོང་དུ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་བཤད་
པ་ལས། གདམས་བྱ་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་
ཉིད་མདོ་ལས། དགེ་འདུན་ཞེ་བརྒྱད་གསུངས་པ་སོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་རྟོགས་དཀའ་
བས་དེ་ནམས་དགེ་འདུན་ཉི་ཤུར་བསྐྱུས་ནས་འཆད་པ་ལ། དབང་པོ་རྩལ་དང་
རྣམ་པོ་དག །ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་གསུངས། དེ་ལ་མདོ་ལས། དགེ་འདུན་ཞེ་
བརྒྱད་གསུངས་ཚུལ་ཡོད་དེ། སངས་རྒྱུ་གྱི་ཞིང་གཞན་ནས་འདིར་སྐྱེས་པ་དང་།
དགའ་ལྗན་ནས་འདིར་སྐྱེས་པ་དང་། སྤིང་གཞན་ནས་འདིར་སྐྱེས་པ་དང་གསུམ་
བཤད་པའི་རྗེས་སུ་སྒྲིམ་སོ་སོ་¹སྐྱེ་བོར་སྐྱེ་སྤྱོད་པའི་དད་མོས་པ་ནས། སངས་
རྒྱུ་གྱི་ཆོས་ཀྱི་སྤང་བ་དང་མི་འབྲལ་བའི་བར་གྱི་དགེ་འདུན་ཞེ་ལྷ་གསུངས་
པའི་ཕྱིར། འོ་ན་དགེ་འདུན་ཞེ་བརྒྱད་དུ་གསུངས་པ་བསྐྱུས་བཅོས་སུ་དགེ་འདུན་
ཉི་ཤུར་བསྐྱུས་ནས་འཆད་ཚུལ་རྗེ་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལ་འཕགས་པའི་ལུགས་
དང་། སྒྲིབ་དཔོན་གྱི་ལུགས་གཉིས། དང་པོ་ནི། དགེ་འདུན་ཉི་ཤུར་བསྐྱུས་ནས་

1 སྤང་རྟོག་ ༥༧/ན/༦ སོ་སོར་

འཆད་ཚུལ་ཡོད་དེ། གཞུང་གི་དངོས་བསྟན་བཅུ་དྲུག་དང་ཤུགས་བསྟན་བཞི་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། རྒྱུན་ཞུགས་ཞུགས་པ་དབང་པོ་རྣེས་ཀྱི་མིང་
 ཅན་གཉིས། ལྷའི་རིགས་ནས་རིགས་སྐྱེ་དང་མིའི་རིགས་ནས་རིགས་སྐྱེ་གཉིས།
 ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པ་དང་ཕྱིར་འོང་ཆེ་གཅིག་བར་ཆད་གཅིག་པ་གཉིས། ཕྱིར་མི་
 འོང་ཞུགས་པ་ཕྱིར་མི་འོང་སྐྱེས་འདའ་བ་བར་འདའ་བ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་དང་
 བཅས་ཏེ་འདའ་བ་དེ་མེད་པར་འདའ་བ། འཕར་བ་གསུམ་དང་འོག་མིན་མཐར་ཐུག་
 འགོ་སྤྱིད་ཅེའི་མཐར་ཐུག་འགོ་སྤྱི་ལྷ་པོ་ལ་གོང་འཕོ་བ་ཞེས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་
 དང་། གཞུགས་མེད་ཉེར་འགོ་དང་མཐོང་ཆོས་ཞི། ལུས་མངོན་བྱེད་བསེ་རུ་རང་
 སངས་རྒྱུ་གི་མིང་ཅན་ཏེ་བཅུ་དྲུག་ཏུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཤུགས་བསྟན་བཞི་ཡོད་དེ།
 རྒྱུན་ཞུགས་དང་། ཕྱིར་འོང་དང་ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་གཉིས། དག་བཅོམ་
 ཞུགས་པའི་མིང་ཅན་ཏེ་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སྟོབ་དཔོན་གི་ཤུགས་ནི།
 གཞུང་གི་དགེ་འདུན་ཉི་ཤུར་བསྐྱུས་ནས་འཆད་ཚུལ་ཡོད་དེ། དངོས་བསྟན་བཅུ་
 བདུན་དང་ཤུགས་བསྟན་གསུམ་ཏུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། རྒྱུན་ཞུགས་
 ཞུགས་པ་དབང་པོ་རྣེས་ཀྱི་མིང་ཅན་གཉིས། ལྷའི་རིགས་ནས་རིགས་སྐྱེ་དང་
 མིའི་རིགས་ནས་རིགས་སྐྱེ་གཉིས། ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པ་དང་ཕྱིར་འོང་ཆེ་གཅིག་
 བར་ཆད་གཅིག་པ་གཉིས། ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་དང་ཕྱིར་མི་འོང་སྐྱེས་འདའ་
 བ་བར་འདའ་བ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་དང་བཅས་ཏེ་འདའ་བ་དེ་མེད་པར་འདའ་བ།
 འོག་མིན་མཐར་ཐུག་འགོ་ལས་བྱེ་བའི་འཕར་བ་གསུམ། སྤྱིད་ཅེའི་མཐར་ཐུག་

ཞེས་བསྟན་པའི་གཟུགས་ཀྱི་ཆགས་བཅོམ་ལས་ཕྱེ་བའི་མཐོང་ཆོས་ཞི་དང་ལུས་
མངོན་བྱེད་གཉིས། བསེ་རུ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མིང་ཅན་གཅིག་སྟེ་བཙུ་བདུན་བྱ་
ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྒྱགས་བསྟན་གསུམ་ཡོད་དེ། རྒྱན་ཞུགས་དང་ཕྱིར་འོང་འབྲས་
གནས་ཅམ་པོ་བ་གཉིས། དག་བཅོམ་ཞུགས་པའི་མིང་ཅན་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་
ཕྱིར། བོད་སྤྱི་མ་ཁ་ཅིག་སྟོབ་དཔོན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ལུགས་འདི་ལ་རྟ་གང་
ཡིན་པ་དེ་སྤང་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེ་ན་ར་དང་ལུག་གཉིས་ཞེས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
སྟོབ་ནི། དེ་ཞིག་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་ན་དངོས་སྟོན་ཆུང་བར་སེམས་སོ།།

འདིར་དགེ་འདུན་ཉི་ཤུའི་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། གང་ལ་གནས་
པ་འབྲས་བུའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་། དེ་ལ་གནས་པ་གང་ཟག་གི་རྣམ་པར་
བཞག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ཡང་གསུམ་ཡོད་དེ་དགེ་སྦྱང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་
ངོས་བཟུང་བ། འབྲས་བུ་བཞིར་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཆན་བཤད་པ། འབྲས་བུ་བཞི་
ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དགེ་སྦྱང་གི་ཚུལ་ནི་གང་། དེའི་འབྲས་
བུ་རི་ལྟར་ཡིན་སྟུམ་ན། བར་ཆད་མེད་ལམ་ནི་དགེ་སྦྱང་གི་ཚུལ་ཡིན་ཏེ། དོན་
དམ་པའི་དགེ་སྦྱང་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ལམ་གོ་འཕང་དེ་ཉིད་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་
ཚུལ་ལམ་ཐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤངས་པ་རྣམས་ལ་དགེ་སྦྱང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་
ཞེས་བཞོད་དེ། དགེ་སྦྱང་གི་ཚུལ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་བྲལ་འབྲས་ཡིན་པའི་རྒྱ་
མཆན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཞོད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་གྲོལ་ལམ་རྣམས་ལ་དགེ་སྦྱང་ཚུལ་གྱི་
འབྲས་བུ་ཞེས་བཞོད་དེ། སྤྱི་མ་དེའི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆན་

གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་
 མེད་ལམ་དང་རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དགེ་སྦྱོང་གི་ཚུལ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་
 མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་དང་སངས་རྒྱས་འཕགས་
 པ་དགེ་སྦྱོང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་གནས་སུ་བཞག་དགོས་ཏེ། རྣམ་བཤད་ཀྱི་གསུངས་
 ལས་ཐོན་པའི་ཕྱིར། དགེ་སྦྱོང་གི་ཚུལ་དེ་ལ་རྒྱས་པར་བྱེན་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་དགུ་ཡོད་
 དེ། མཐོང་སྤངས་སྦྱོང་བྱེད་ཀྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་བརྒྱད། སྒྲོམ་སྤངས་སྦྱོང་བྱེད་
 ཀྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་གཅིག་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་
 རྟེ། འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱུས་མཐོང་སྤངས་སོགས་བཞི། ཁམས་
 གོང་གི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱུས་མཐོང་སྤངས་སོགས་བཞི་རྟེ། བརྒྱད་སྦྱོང་བའི་
 བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། ཁམས་གསུམ་ས་དགུའི་
 སྒྲོམ་སྤངས་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་གཅིག་སྦྱོང་བའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་
 ཡང་། མཐོང་ལམ། དགེ་སྦྱོང་ཚུལ་ནི་དྲི་མེད་ལམ། །འབྲས་བུ་འདུས་བྱས་འདུས་
 མ་བྱས། །དེ་དག་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་དགུའོ། །གྲོལ་ལམ་ཟད་པ་རྣམས་དང་བཅས། ཅས་
 གསུངས། གཉིས་པ་དགེ་སྦྱོང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་བཞིར་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཆན་ལ་
 གཉིས། ཀུན་ལས་བཟུས་དང་མཐོང་པའི་ལུགས་སོ། །དང་པོ་ནི། དགེ་སྦྱོང་ཚུལ་
 གྱི་འབྲས་བུ་ལ་བཞིར་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། འོན་ཏེ་པའི་དགེ་སྦྱོང་དག་
 བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་དེ་ཐོབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་བགེགས་ཀྱི་གཅོ་བ་ནི་ཉོན་
 མོངས་པའི་སྤྱིབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་མཐོང་སྤངས་ཉོན་མོངས་དང་སྒྲོམ་སྤངས་ཉོན་

མོངས་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་སྤངས་པའི་ཆ་ནས་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་
 བྱ་དེ་བཞག་སྒྲོམ་སྤངས་ཉོན་མོངས་ལ་འདོད་པའི་སས་བསྐྱས་དང་ཁམས་གོང་
 གི་སས་བསྐྱས་ཀྱི་སྒྲོམ་སྤངས་ཉོན་མོངས་གཉིས་ལས། དང་པོ་པལ་ཆེར་སྤངས་
 པ་ཕྱིར་འོང་དང་། མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་ལ་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བྱ་དེ་བཞག་
 ཁམས་གོང་གི་སས་བསྐྱས་ཀྱི་སྒྲོམ་སྤངས་ཉོན་མོངས་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་ཆ་
 ནས་དགྲ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བྱ་དེ་བཞག་པའི་ཕྱིར། ཁམས་གོང་གི་སས་བསྐྱས་
 ཀྱི་སྒྲོམ་སྤངས་ཉོན་མོངས་ལ་གཉིས་སུ་མི་འབྱེད་པར་འདོད་པའི་སས་བསྐྱས་ཀྱི་
 སྒྲོམ་སྤངས་ཉོན་མོངས་ལ་གཉིས་སུ་འབྱེད་པའི་རྒྱ་མཆན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་
 གཉིས་སུ་འབྱེད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། འདོད་པ་ཁམས་ན་ཁམས་གོང་ལ་ལྟོས་
 ཏེ་ཉོན་མོངས་གངས་མང་ཞིང་ཉེས་དམིགས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་འདོད་པའི་སས་
 བསྐྱས་ཀྱི་སྒྲོམ་སྤངས་ཉོན་མོངས་པལ་ཆེར་སྤངས་པ་ལ་ཕྱིར་འོང་དང་མ་ལུས་
 པར་སྤངས་པ་ལ་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བྱ་བཞག་པའི་ཕྱིར། ཁམས་གོང་གི་སས་
 བསྐྱས་ཀྱི་སྒྲོམ་སྤངས་ཉོན་མོངས་རྣམས་འབྲས་བྱ་གཅིག་གི་སྤང་བྱར་མཛད་པའི་
 རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། ཁམས་གོང་འདོད་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཉོན་མོངས་གངས་ཉུང་བ་དང་
 ཉེས་དམིགས་ཀྱང་ཆུང་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མཛོད་པའི་ལུགས་ནི་རྒྱ་མཆན་རྣམ་
 པ་ལྟའི་སྒྲོ་ནས་འབྲས་བྱ་བཞིར་བཞག་སྟེ། འབྲས་གནས་བཞི་པོ་གང་རུང་ཡིན་
 བ་ཞུགས་ལམ་སྟོན་དུ་བཏང་བ། འབྲས་གནས་ཀྱི་ལམ་ཐོབ་པ། སྤང་བྱ་སྤངས་
 པའི་བལ་ཐོབ་གཅིག་ཉིད་པ་ལྟ་བུའི་ཟད་པ་རྣམས་སྟུགས་གཅིག་ཏུ་སྒྲིམས་པ།

རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཤེས་པ་བརྒྱད་ཆེན་ཐོབ་པ་དང་། མི་རྟག་སོགས་
 བཅུ་དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་
 ལྟར་བཞག་པའི་ཕྱིར་རྟེ། མཛོད་ལས། འབྲས་བུ་བཞིར་རྣམ་བཞག་པ་ནི། རྒྱ་
 ལྷ་དག་ནི་སྤྱིད་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་ལ་སྡོན་ལམ་བཏང་བ་དང་། །གཞན་ཐོབ་པ་
 དང་ཟད་སྡོམས་དང་། །ཤེས་པ་བརྒྱད་ཆེན་ཐོབ་པ་དང་། །རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་ཐོབ་
 པའོ། །ཞེས་གསུངས། གསུམ་པ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་ཡོད་དེ།
 ཁམས་གང་དུ་ཐོབ་པ། ལམ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པ། ས་གང་ལ་བསྟེན་ནས་
 ཐོབ་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ནི་འབྲས་བུ་དང་པོ་གཉིས་དང་འབྲས་
 བུ་རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་རྣམས་དང་པོར་གསར་དུ་ཐོབ་པ་འདོད་ཁམས་ཁོ་
 རར་ཐོབ་དགོས་ཏེ་དེ་གསུམ་དང་པོར་ཐོབ་པ་འདོད་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་མ་བུལ་
 པའི་གང་ཟག་གིས་ཐོབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཆགས་བུལ་སྡོན་སོང་གི་ཕྱིར་མི་འོང་
 གྲང་གསར་ཐོབ་འདོད་པའི་རྟེན་ཁོ་རྟེན་ངེས་ཏེ། དེའི་གསར་ཐོབ་མཐོང་ལམ་ཐོབ་
 པའི་རྟེན་ཅན་དུ་ངེས་པ་གང་ཞིག་ཁམས་གོང་གི་རྟེན་ལ་འཁོར་བ་ལ་སྐྱོ་བ་མེད་
 པས་མཐོང་ལམ་གསར་དུ་ཐོབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལུང་ལས། གཟུགས་སུ་
 ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་བར་འདའ་བ་སོགས་ལྷ་ཀ་འདོད་པའི་ཁམས་འདིར་རྩྭ་
 ཞིང་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་ཅེས་འབྲུང་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་
 རྟེ། ཕྱིར་གོང་མ་གཉིས་ན་འཁོར་བ་ལ་སྐྱོ་བ་མེད་པ་དང་བྲད་པར་གཟུགས་མེད་
 ན་ལུང་ལ་བརྟེན་པ་མེད་པ་གང་ཞིག་མཐོང་ལམ་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ལ་ཡིད་འབྲུང་གི་

སྐྱོ་བ་དང་ལུང་གཉིས་ཀ་ལ་བརྟེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དག་བཙམ་པའི་འབྲས་བུ་ནི་
 ཁམས་གསུམ་ཀའི་རྟེན་ལ་ཐོབ་པ་ཡོད་དེ། འདོད་པའི་རྟེན་ལ་ཉོན་མོངས་སྤངས་
 པའི་མྱང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡོད། ཁམས་གོང་མ་གཉིས་སུ་ཡང་ཉོན་མོངས་
 སྤངས་ནས་མྱང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་། མངོན་ལས།
 འདོད་པར་གསུམ་ཐོབ་ཐ་མ་ནི། །གསུམ་དུའོ་གོང་ན་མཐོང་ལམ་མེད། །མི་སྐྱོ་ལུང་
 ལས་འདྲིའི་བརྩོན་ཞིང་། །དེ་མཐར་ཕྱིན་ཅེས་འབྲུང་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། གཉིས་པ་ལམ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པ་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། འཇིག་རྟེན་དང་
 འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པ་དང་། མཐོང་ལམ་དང་སྒྲོམ་
 ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ནི་འབྲས་བུ་ཐོག་མཐའ་
 གཉིས་འདས་ལམ་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་སྟེ། མཐོང་སྤངས་ཉོན་མོངས་སྤངས་
 པའི་ཆ་ནས་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དང་། སྤིད་ཉོན་དགུ་པའི་ས་བོན་སྤངས་པའི་
 ཆ་ནས་དག་བཙམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འཇོག་པ་གང་ཞིག་དེ་གཉིས་ཀྱི་ས་
 བོན་སྤོང་བྱེད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་མེད་པའི་ཕྱིར། འབྲས་བུ་བར་པ་གཉིས་ལ་
 ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་སོང་དང་རིམ་གྱིས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་གཉིས་འདས་ལམ་
 ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་སྟེ། མཐོང་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། རིམ་གྱིས་པའི་
 འབྲས་བུ་གཉིས་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གཉིས་ཀ་ལ་
 བརྟེན་ནས་ཐོབ་པ་ཡོད་དེ། འདོད་ཉོན་དུག་པ་མངོན་འགྱུར་བ་དང་དགུ་པ་མངོན་
 འགྱུར་བ་ཙམ་སྤངས་པའི་ལམ་ཟག་བཙས་ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཙན་ལ་བརྟེན་ནས་

ཐོབ་པའི་ཆེ་འཇིག་རྟེན་པ་དང་། སྤང་བྱ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ས་བོན་དངོས་སུ་སྤྲོད་བྱེད་
 ཀྱི་སྒྲིམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་ཆེ་འདས་ལམ་ཁོ་ན་ལ་
 བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་དེ་སྡོན་ཞི་གནས་ལ་ཤས་
 ཆེར་སྤྱོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན། ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཞི་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་
 ཐོབ། ལྷག་མཐོང་ལ་ཤས་ཆེར་སྤྱོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན། བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་
 ཀྱིས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་འོ་ན། མཐོང་སྒྲིམ་གྱི་ལམ་གང་ལ་
 བརྟེན་ནས་ཐོབ་ཅེ་ན། རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི་མཐོང་ལམ་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་
 ནས་ཐོབ་སྟེ། མཐོང་སྤངས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ས་བོན་སྤངས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཐོབ་པའི་
 ཕྱིར། འབྲས་བུ་བར་པ་གཉིས་ལ་ཆགས་བྲལ་སྡོན་སོང་དང་རིམ་གྱིས་པ་གཉིས།
 དང་པོ་གཉིས་མཐོང་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་སྟེ། བཅུ་དྲུག་པ་ལམ་རྗེས་ཤེས་ཀྱི་
 རྟོགས་པ་ཐོབ་པའི་ཆེ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་གཉིས་སྒྲིམ་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་སྟེ།
 འདོད་ཉོན་དྲུག་པ་དང་དགུ་པའི་དངོས་གཉེན་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། དག་
 བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ནི་སྒྲིམ་ལམ་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་སྟེ། མིད་ཉོན་དགུ་པའི་
 དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ས་གང་
 ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པ་ནི། འབྲས་བུ་དང་པོ་གཉིས་དང་འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་
 ཕྱིར་མི་འོང་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་སྟེ།
 འདོད་སེམས་ཀྱིས་མི་ཐོབ་ཅིང་དེ་གསུམ་ཐོབ་དགོས་ཀྱི་གང་ཟག་དེས་བསམ་
 གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ཆགས་བྲལ་སྡོན་སོང་གི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་

འབྲས་བུ་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་སྟེ། མཐོང་ལམ་གྱི་སྒྲ་
 རོལ་ཏུ་འཛིག་རྟེན་པའི་སྒྲོམ་སྤངས་སུ་གྱུར་པའི་འདོད་ཉོན་དགུ་པ་ལ་ཆགས་པ་
 དང་བུལ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་བསམ་གཏན་བཞི་ཀའི་དངོས་
 གཞི་ཡོད་པར་ཁ་ཅིག་བཞེད་དེ་དབྱུང་གཞིའོ། །དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ནི་ཐག་
 མེད་ས་དགུ་གང་རུང་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་སྟེ། ཁམས་འོག་མ་གཉིས་སུ་ཐོབ་པའི་
 ཆེ་བསམ་གཏན་ས་བྱག་གང་རུང་དང་། གོང་མར་ཐོབ་པའི་ཆེ་གཟུགས་མེད་དང་
 ཐོ་གསུམ་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། སྤང་བྱ་ཅིག་ཆར་བའི་དག་
 བཅོམ་ནི་ཉེར་བསྟོགས་ཁོ་ན་དང་། གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འཕྲོ་
 བའི་དག་བཅོམ་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི། གཟུགས་མེད་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་
 འོང་གི་འཕྲོ་བའི་དག་བཅོམ་ནི་གཟུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་
 པའི་ཕྱིར། ཐག་མེད་ས་དགུ་ཡང་ཡོད་དེ། བསམ་གཏན་དང་ཐོའི་ཉེར་བསྟོགས་
 དེའི་དངོས་གཞི་ཅམ་བྱུང་གཉིས། བསམ་གཏན་གྱི་མ་གསུམ་གྱི་དངོས་གཞི།
 གཟུགས་མེད་དང་ཐོ་གསུམ་གྱི་དངོས་གཞི་ཐག་མེད་རྣམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་དེ་ལ་གནས་པའི་གང་ཐག་གི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ་གཉིས་ཡོད་
 དེ། སྒྱིར་བཤད་པ་དང་སོ་སོར་བཤད་པའོ། །དང་ཐོ་ལ་ལྟ་ཡོད་དེ། འབྲས་བུ་
 རིམ་གྱིས་པ་ཞུགས་གནས་གང་ལ་བཞག་པ་དང་། འབྲས་བུ་ཐོད་ཀྱིས་པ་ཞུགས་
 གནས་གང་ལ་བཞག་པ། ཆགས་བུལ་སྟོན་སོང་ཞུགས་གནས་གང་ལ་བཞག་པ།
 སྤང་བྱ་རིམ་གྱིས་པ་ཞུགས་གནས་གང་ལ་བཞག་པ། སྤང་བྱ་ཅིག་ཆར་བ་ཞུགས་

གནས་གང་ལ་བཞག་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ནི། འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་
 བ་ཞུགས་གནས་བརྒྱད་ཀ་ལ་བཞག་སྟེ། འབྲས་བུ་ཕྱི་མ་གསུམ་མངོན་དུ་བྱེད་
 པའི་རྒྱན་ཞུགས་དང་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་ཕྱིར་འོང་དང་
 རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་སྟོན་སོང་གི་ཕྱིར་མི་འོང་དང་འབྲས་བུ་དང་པོ་གསུམ་
 མངོན་དུ་བྱས་པའི་དག་བཅོམ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་དེ་རྣམས་ཡིན་ན་སོ་སོར་འབྲས་
 བུ་རིམ་གྱིས་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། འབྲས་བུ་ཐོད་ཀླུ་བའི་རྒྱན་
 ཞུགས་མེད་དེ། རྒྱན་ཞུགས་དེ་འབྲས་གནས་བཞིར་བྱེ་བའི་འབྲས་གནས་དང་པོ་
 ཡིན་པས། དེའི་སྟོན་དུ་དགེ་སྦྱོང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། འབྲས་
 བུ་ཐོད་ཀླུ་བའི་ཕྱིར་འོང་དང་ཕྱིར་མི་འོང་ཡོད་དེ། རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་
 དེ་འབྲས་གནས་བཞིར་བྱེ་བའི་འབྲས་གནས་དང་པོ་གང་ཞིག་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་
 རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་དེ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འབྲས་བུ་ཐོད་ཀླུ་བའི་
 དག་བཅོམ་འབྲས་གནས་མེད་དེ། དག་བཅོམ་འབྲས་གནས་འབྲས་གནས་བཞིའི་
 ཐ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་བའི་དག་བཅོམ་འབྲས་གནས་དེ་
 འབྲས་བུ་ཐོད་ཀླུ་བར་བྱ་དགོས་ཏེ། དེ་ཕྱིར་འོང་དང་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་
 མངོན་དུ་མ་བྱས་པར་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་འབྲས་གནས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྐྱམ་ན། རོན་ལ་མ་བརྟག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སྤང་བྱ་ཅིག་ཆར་བའི་
 རྒྱན་ཞུགས་ཀྱང་འབྲས་བུ་ཐོད་ཀླུ་བར་ཐལ་བ་བརྒྱུག་ཏུ་མེད་དོ། །གསུམ་པ་ནི།
 ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་གི་རྒྱན་ཞུགས་མེད་དེ། མཐོང་ལམ་གྱི་སྤྱོད་ལ་ཏུ་མཐོང་

སྤངས་ཀྱི་སྤྱོད་གསུམ་སྤངས་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་རྒྱུ་ཞུགས་མེད་པའི་བྱིར།
 ཆགས་བྲལ་སྡོན་སོང་གི་བྱིར་འོང་ཡོད་དེ། མཐོང་ལམ་གྱི་སྤྱོད་ལ་ཏུ་འདོད་ཉོན་
 པལ་ཆེར་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་བྱིར་འོང་ཡོད་པའི་བྱིར། འདི་ལ་རང་
 ལུགས་ཀྱི་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་རྣམ་བཤད་ལས་ཆགས་བྲལ་སྡོན་སོང་གི་བྱིར་འོང་
 མ་བཤད་ཅིང་བྱད་པར་མངོན་པ་ཀྱན་ལས་བརྟུས་ཀྱི་ལྷོ་ཤར། དེ་ཉིད་ལ་ཡང་མཐོང་
 ལམ་གྱི་སྤྱོད་ལ་ཏུ་པལ་ཆེར་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་སྒྲོམ་ལམ་གྱིས་
 ཐོབ་པ་གཉིས་ཡོད་ལ། སྤྱོད་ཆགས་བྲལ་སྡོན་སོང་ཏུ་འདོད་པ་ནི་ཉ་ཅང་ཐལ་
 བའོ་ཞེས་གསུངས་པས་ཆགས་བྲལ་སྡོན་སོང་གི་བྱིར་འོང་མི་འཐད་ལ། རིགས་
 པས་ཀྱང་འགོག་བྱས་ཏེ། ཆགས་བྲལ་སྡོན་སོང་ཞེས་པའི་ཆགས་པ་དེ་སྤྱིར་འདོད་
 པའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྱད་པར་ཏུ་འཛིག་ཏེན་པའི་སྒྲོམ་སྤངས་
 སུ་གྱུར་པའི་འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་ལ་བྱེད་རིགས་པ་གང་ཞིག
 མཐོང་ལམ་གྱི་སྤྱོད་ལ་ཏུ་འཛིག་ཏེན་པའི་སྒྲོམ་སྤངས་སུ་གྱུར་པའི་འདོད་ཆགས་
 སྤངས་པའི་བྱིར་འོང་མེད་པའི་བྱིར་ཏེ། མཐོང་ལམ་གྱི་སྤྱོད་ལ་ཏུ་བསམ་གཏན་གྱི་
 དངོས་གཞིའི་སྒྲོམས་འཇུག་ཐོབ་པའི་བྱིར་འོང་མེད་པའི་བྱིར། ཅེས་གསུངས་པ་
 གྲོ་གྲོས་དང་ལྡན་པ་དག་གིས་རྣམ་པར་དཔྱོད་ཅིག ཆགས་བྲལ་སྡོན་སོང་གི་
 བྱིར་མི་འོང་ཡོད་དེ། ཆགས་བྲལ་སྡོན་སོང་ཞེས་པའི་ཆགས་པ་དེ་སྤྱིར་འདོད་པའི་
 སས་བསྐྱུས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྱད་པར་འཛིག་ཏེན་པའི་སྒྲོམ་སྤངས་སུ་གྱུར་
 པའི་འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་ལ་བྱེད་རིགས། འདོད་པའི་སས་

བསྐྱུས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དེ་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་བགེགས་ཀྱི་གཙོ་
 བོ་ཡིན་ཅིང་། མཐོང་ལམ་གྱི་སྤྱོད་ལ་ཏུ་འཛིག་ཉེན་པའི་སྒྲིམ་སྤངས་སུ་གྱུར་པའི་
 འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 མཐོང་ལམ་གྱི་སྤྱོད་ལ་ཏུ་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་མང་པོ་ཞིག་མཐོང་ལམ་གྱི་སྤྱོད་ལ་ཏུ་འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་
 ཀྱི་འདོད་ཆགས་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བར་བཞེད་པ་ནི་ཅུང་ཟད་ཅིངས་པར་
 མཛོན་ཏེ། མཐོང་ལམ་གྱི་སྤྱོད་ལ་ཏུ་འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་
 དངོས་གཞིན་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཐོབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཐོང་ལམ་གྱི་སྤྱོད་ལ་
 ཏུ་སྒྲིམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཐོབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་སོང་
 གི་དག་བཙུག་འབྲས་གནས་མེད་དེ། མཐོང་ལམ་གྱི་སྤྱོད་ལ་ཏུ་སྤྱིད་ཉོན་དགུ་བ་
 སྤངས་པའི་དག་བཙུག་འབྲས་གནས་མེད་པའི་ཕྱིར། བཞི་བ་ནི་སྤང་བྱ་རིམ་གྱིས་
 བ་ཞུགས་གནས་བརྒྱུད་ཀ་ལ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། རྒྱུན་ཞུགས་དང་དག་བཙུག་ལ་
 སྤང་བྱ་རིམ་གྱིས་བ་ཡོད། བར་བ་གཉིས་ལ་སྤང་བྱ་རིམ་གྱིས་བ་ཡིན་པས་ཁྲབ་
 པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཁམས་གསུམ་གྱི་སྒྲིམ་སྤངས་ཉོན་མོངས་རིམ་གྱིས་
 སྤོང་བའི་རྒྱུན་ཞུགས་དང་རིམ་གྱིས་སྤངས་པའི་དག་བཙུག་འབྲས་གནས་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། ལྷ་བ་ནི་སྤང་བྱ་ཅིག་ཆར་བའི་རྒྱུན་ཞུགས་ཞུགས་བ་ཡོད་དེ། ཁམས་
 གསུམ་གྱི་སྒྲིམ་སྤངས་ཅིག་ཆར་དུ་སྤོང་བའི་རྒྱུན་ཞུགས་ཞུགས་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 སྤང་བྱ་ཅིག་ཆར་བའི་དག་བཙུག་ཞུགས་གནས་ཡོད་དེ། ཁམས་གསུམ་གྱི་སྒྲིམ་

སྤངས་ཉོན་མོངས་ཅིག་ཆར་དུ་སྤངས་པའི་དག་བཅོམ་ཞུགས་གནས་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ཡང་ཀུན་ལས་བདུས་ལས། འདི་ནི་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་དང་
 དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་གཉིས་ལ་གདགས་སོ་ཞེས་པ་ཅམ་ལས་མ་གསུངས་
 །ཀྱང་། གསེར་སྤང་དང་རྣམ་བཤད་ལས། ཞུགས་པ་གཉིས་ཀྱང་སྦྱར་རུང་བར་
 གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ་བཞི་ཡོད་དེ། རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་སྐོར་བཤད་
 པ། ཕྱིར་འོང་གི་སྐོར་བཤད་པ། ཕྱིར་མི་འོང་གི་སྐོར་བཤད་པ། དག་བཅོམ་གྱི་
 སྐོར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། རྒྱུན་ཞུགས་ཞུགས་པ་བཤད་པ།
 རྒྱུན་ཞུགས་འབྲས་གནས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཀུན་ལས་བདུས་ལས། རྒྱུན་
 དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་ཞུགས་པ་གང་ཞེ་ན། དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་
 མཐུན་པ་སྟན་གཅིག་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་
 བཅོ་ལྷ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ཞེས་སྦྱོར་ལམ་སྟན་གཅིག་པ་ནས་རྒྱུན་ཞུགས་
 ཞུགས་པ་འཛོག་པར་གསུངས་པ་བཞིན། རྣམ་བཤད་ལས་ཀྱང་དེ་སྦྱར་གསུངས་
 པ་ནི་ཀུན་ལས་བདུས་ཀྱི་བཞེད་པ་བཞོད་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། དེ་ཉིད་སྟོབ་དཔོན་གྱི་
 བཞེད་པ་འཆད་པ་མིན་ཏེ། འགྲེལ་པ་འདིར་འཆད་པར་འགྱུར་པའི་ལམ་ཤེས་པ་
 ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་མཐོང་བའི་ལམ་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་ལ་བརྟེན་ནས་ཞེས་
 གསུངས། བཞེད་པ་དེ་ནི། མཛོད་ལས། དེ་ལ་སྐད་ཅིག་བཅོ་ལྷ་ནི། །མ་མཐོང་
 མཐོང་ཕྱིར་མཐོང་བའི་ལམ། དབང་པོ་རྣེ་རྒྱལ་དེ་དག་ཏུ། །དད་དང་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་

འབྲང་བ། །སྒྲིམ་པས་སྤང་བྱ་མ་སྤངས་ན། །འབྲས་བྱ་དང་པོ་ལ་ཞུགས་པ། །རྣམ་
 ལཱའི་བར་བཅོམ། །ཞེས་རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པ་ལ་འཕགས་པས་བྱབ་པར་མཛད་
 པ་དང་། འདུག་པ་ལས། འདི་ནི་འཕགས་པ་བརྒྱད་པ་རིམ་ཉི་ལྔ་རྟེན་པར་བསྟན།
 །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་དང་སྒྲིམ་མཐུན་པ་ཡིན་ལ། རིགས་པས་ཀྱང་འཐད་པ་
 ཡིན་ཏེ། མཆོན་བྱེད་དཔེའི་དགེ་འདུན་དང་ཉན་ཐོས་དབྱ་བཅོམ་པའི་གཞི་མཐུན་
 ཡོད། མཆོན་བྱ་དོན་གྱི་དགེ་འདུན་དང་བྱང་སེམས་སྦྱར་ལམ་པའི་གཞི་མཐུན་
 བཞག་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་གཙོ་བོར་མཐོང་སྤངས་ཀྱན་སྦྱར་གསུམ་སྤངས་
 པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་དགེ་སྦྱང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བྱ་ཐོབ་ཕྱིར་
 དུ་བཙོན་བཞིན་པའི་འཕགས་པའི་གང་ཟག་རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པའི་འཛོག་བྱེད།
 དེ་ལ་དབང་པོའི་སྒྲིམ་ནས་དབྱེ་ན། རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པ་དད་པའི་རྗེས་འབྲང་དང་།
 ཆོས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་གཉིས། སྤང་བྱ་སྦྱང་ཚུལ་གྱི་སྒྲིམ་དབྱེ་ན། སྤང་བྱ་རིམ་
 ཀྱིས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པ་དང་སྤང་བྱ་ཅིག་ཆར་པའི་རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པ་
 གཉིས། ས་མཚམས་ནི་ཐོག་དམན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ནས། རྒྱན་
 ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བྱས་བསྟུས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་མ་ཐོབ་ཚུན་ཆད་ན་ཡོད་
 གོ། །གཉིས་པ་རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་བཤད་པ་ནི། མཐོང་སྤངས་ཀྱན་སྦྱར་
 གསུམ་སྤངས་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་དགེ་སྦྱང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་
 བྱ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཀྱི་འཛོག་བྱེད། དབྱེ་ན་སྤང་
 བྱ་རིམ་གྱིས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་དང་། སྤང་བྱ་ཅིག་ཆར་པའི་རྒྱན་

ལྷགས་འབྲས་གནས་གཉིས། དང་པོ་ནི། མཐོང་སྤང་ཀུན་སྦྱར་གསུམ་སྤངས་པས་
 རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་དགེ་སྦྱང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གང་ཞིག་ཁམས་
 གསུམ་གྱི་སྒྲིམ་སྤང་རིམ་གྱིས་སྦྱང་བ་སྤང་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་རྒྱན་ལྷགས་འབྲས་
 གནས་གྱི་འཛིག་བྱེད། མཐོང་སྤང་ཀུན་སྦྱར་གསུམ་ཡོད་དེ། འཛིག་ལྟ་ཀུན་
 བརྟགས། ཚུལ་ཁྲིམས་བརྟལ་ལྷགས་མཆོག་འཛིན། ཐེ་ཆོམ་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་
 བོ། །དེ་ལ་དབང་པོའི་སྒྲིམ་ནས་དབྱེ་ན་སྤང་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་རྒྱན་ལྷགས་དང་མོས་
 བ་དང་མཐོང་ཐོབ་བ་གཉིས་ཡོད་དེ། མཛོད་ལས། གང་ཞིག་གང་ལ་ལྷགས་པ་
 བྱི། །བཙུ་བྱག་པ་ལ་དེ་འབྲས་གནས། །དེ་ཆེ་དབང་པོ་རྣེ་རྟལ་དག །དད་པས་
 མོས་དང་མཐོང་བས་ཐོབ། །ཞེས་གསུངས། ཡང་སྤང་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་རྒྱན་
 ལྷགས་ལ་སྦྱར་བའི་སྒྲིམ་ནས་དབྱེ་ན་སྤང་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་རྒྱན་ལྷགས་འབྲས་
 གནས་ཅམ་པོ་བ་དང་ཁྱད་པར་ཅན་གཉིས། དེ་གཉིས་སོ་སོར་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ།
 སྤང་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་རྒྱན་ལྷགས་ཡིན་པ་གཞིར་བཞག་ལ། རང་གི་གོང་མའི་
 འབྲས་བུ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་བཙོན་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་གནས་བཞིན་པ་མ་ཡིན་
 བ་དེ་སྤྱི་མའི་ངོ་བོ། དེ་ཡིན་པ་གཞིར་བཞག་པ་ལ་རང་གི་གོང་མའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་
 ཕྱིར་དུ་བཙོན་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་གནས་བཞིན་པ་དེ་ཕྱི་མའི་ངོ་བོ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་སོ་སོའི་མཆོག་གཞི་ཡང་ཡོད་དེ། འཛིག་ཉེན་པའི་སྒྲིམ་སྤངས་
 སུ་གྱུར་པའི་འདོད་ཉོན་དང་པོ་སྤངས་པའི་ནམ་གྲོལ་ལམ་ལ་གནས་པའི་སྤང་བུ་
 རིམ་གྱིས་པའི་རྒྱན་ལྷགས་ལྟ་བུ་དང་པོ་དང་། འདོད་ཉོན་དང་པོའི་དངོས་གཉེན་

ལ་གནས་པའི་སྤང་བྱ་རིམ་གྱིས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་ལྟ་བུ་གཉིས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཡང་མཛོད་ལས། འབྲས་ཐོབ་འབྲས་བྱའི་བྱང་པར་གྱི། །ལམ་ཐོབ་མེད་པས་དེ་
ཡི་ཕྱིར། །འབྲས་གནས་བྱང་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །མི་བཙོན་པ་ནི་ཞུགས་མ་
ཡིན། །ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་སྤང་བྱ་རིམ་གྱིས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་ལ་སྐྱེ་བ་ལེན་
ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། རྒྱན་ཞུགས་སྲིད་པ་ལན་བདུན་པ་བ་དང་རྒྱན་ཞུགས་
རིགས་ནས་རིགས་སྐྱེ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ཁ་ཅིག་རྒྱན་ཞུགས་སྲིད་པ་ལན་བདུན་
པ་བ་ཡིན་ན་འདོད་པར་རིགས་མཐུན་གྱི་སྐྱེ་སྲིད་ལན་བདུན་ལེན་པས་བྱུང་བར་
བཞེད་པ་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མཛོད་འགྲེལ་ལས། གོང་དུ་འཕོ་བ་དེ་དག་བར་
སྐབས་སུ་ཡང་ཡོངས་སུ་སྤང་ན་ལས་འདའ་བར་བྱང་བར་ལྟོ། །འོག་མིན་དང་
སྲིད་པའི་ཅེ་མོའི་མཐར་ཐུག་པ་ཉིད་ནི་དེ་པན་ཆད་དུ་འགོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
དཔེར་ན། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་མཆོག་ཏུ་ཐོགས་ན་ལན་བདུན་པ་ཉིད་བཞིན་ནོ། །ཞེས་
རྒྱན་ཞུགས་སྲིད་པ་ལན་བདུན་པ་བ་འདོད་པར་རིགས་མཐུན་གྱི་སྐྱེ་སྲིད་ལན་
བདུན་མ་སྤངས་པར་བྱང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡོད་པ་དཔེར་མཛོད་ནས། འོག་
མིན་དང་སྲིད་ཅེའི་མཐར་ཐུག་འགྲོའི་གཟུགས་སུ་ཉིར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་གོང་འཕོ་
བ་ཆངས་རིགས་ཀྱི་རྟེན་སོགས་བར་སྐབས་སུ་སྤང་ན་ལས་འདའ་བ་ཡོད་པར་
གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཉིད་ལས། མཆོག་ཏུ་ཐོགས་ན་ལན་བདུན་པ་གཞན་
ཡང་ཡོད་མོད་ཀྱི་མ་ངས་པས་མ་བཛོད་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རང་གི་ལུགས་
ལ། དེ་ལྟར་ཐོགས་ན་ལན་བདུན་པ་ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་

རྒྱུན་ཞུགས་སྲིད་པ་ལན་བདུན་པ་བ་ཡིན་ན་རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་
 བ། འདོད་ཉོན་དང་པོ་མ་སྤངས་པ། སྡོན་སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་དུས་སུ་འཕགས་ལམ་ཐོབ་
 བས་ཀྱང་འདོད་པར་རིགས་མཐུན་གྱི་སྐྱེ་སྲིད་ལན་བདུན་ལེན་པའི་ལས་བསགས་
 བ་ལྟར་ལེན་པར་ངེས་པ་དགོས་ཏེ། མཛོད་ལས། འབྲས་གནས་སྒྲོམ་སྤང་བྱ་མ་
 ཟད། །རེ་ལྟར་ཐོགས་ན་ལན་བདུན་པ། །ཞེས་དང་འགྲེལ་བར། འབྲས་བུ་ལ་
 གནས་པ་གང་ཞིག་སྒྲོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་གཅིག་ཀྱང་མ་སྤངས་
 བ་དེ་ནི་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་ཡིན་ལ། ཞེས་པ་དང་། བར་སྐབས་སུ་ཡང་འཕགས་
 པའི་ལམ་མངོན་དུ་བྱེད་ཅིང་ཡོངས་སུ་ཟུང་ན་ལས་མི་འདའ་སྟེ། དེ་སྲིད་དུ་སྲིད་
 བ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་པའི་ལས་ཀྱི་སྟོབས་བསྐྱེད་པའི་བྱིར། ཞེས་གསུངས། དེས་
 བ་རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་གསར་དུ་ཐོབ་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་གང་ཞིག་འདོད་པར་
 རིགས་མཐུན་གྱི་སྐྱེ་སྲིད་བདུན་ལེན་པའི་རིགས་ཅན་དེ་རྒྱུན་ཞུགས་སྲིད་པ་ལན་
 བདུན་པ་བའི་འཛོག་བྱེད། དེ་ལ་དབྱེ་ན་ངེས་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་སྲིད་པ་ལན་བདུན་
 པ་བ་དང་མ་ངེས་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་སྲིད་པ་ལན་བདུན་པ་བ་གཉིས། འདོད་ཉོན་
 དང་པོ་མ་སྤངས་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་གསར་དུ་ཐོབ་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་
 གང་ཞིག་འདོད་པར་སྐྱེ་སྲིད་བཅུ་བཞི་དང་བར་སྲིད་བཅུ་བཞི་ལེན་ངེས་དེ་ངེས་
 པའི་རྒྱུན་ཞུགས་སྲིད་པ་ལན་བདུན་པ་བའི་འཛོག་བྱེད། དེ་ལ་དབྱེ་ན་ལྟའི་རྟེན་
 ཅན་གྱི་དེ་དང་མའི་རྟེན་ཅན་གྱི་དེ་གཉིས། དེས་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་སྲིད་པ་ལན་
 བདུན་པ་བ་གང་ཞིག་འདོད་ལྟའི་རྟེན་ལ་ཟུང་ན་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དེ་དང་

མིའི་འཛིག་གྱེད། དེ་ལ་དབྱེ་ན་འདོད་ལྷ་རིགས་དྲུག་གི་རྟེན་ཅན་གྱི་ངེས་པའི་རྒྱུན་
 བྱུགས་སྤིང་པ་ལན་བདུན་པ་བ་དྲུག་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་མཛོད་འབྲེལ་ལས། གང་
 ཞིག་ལྷ་དག་གི་ནང་དུ་རྒྱུན་དུ་བྱུགས་པར་གྱུར་པ་དེ་ནི་དེ་ཁོ་ནར་འོངས་ནས་
 ཡོངས་སུ་སྲ་སྲ་ངན་ལས་འདའ། ཞེས་གསུངས། ངེས་པའི་རྒྱུན་བྱུགས་སྤིང་པ་ལན་
 བདུན་པ་བ་གང་ཞིག་ མིའི་རྟེན་ལ་སྲུང་འདས་མཛོད་དུ་བྱེད་པ་དེ་གཉིས་པའི་
 འཛིག་གྱེད། དབྱེ་ན་སྤིང་གསུམ་གྱི་མིའི་རྟེན་ཅན་གྱི་ངེས་པའི་རྒྱུན་བྱུགས་སྤིང་
 པ་ལན་བདུན་པ་བ་གསུམ་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མཛོད་འབྲེལ་ལས། གང་ཞིག་
 མི་དག་གི་ནང་དུ་རྒྱུན་དུ་བྱུགས་པར་གྱུར་པ་དེ་ནི་དེ་ཁོ་ནར་འོངས་ནས་ཡོངས་
 སུ་སྲ་སྲ་ངན་ལས་འདའ། ཞེས་གསུངས། རྒྱུན་བྱུགས་སྤིང་པ་ལན་བདུན་པ་བ་གང་
 ཞིག་ །འདོད་པར་སྐྱེ་སྤིང་བཅུ་བཞི་དང་བར་སྤིང་བཅུ་བཞི་ལེན་པར་མ་ངེས་པ་
 དེ་མ་ངེས་པའི་རྒྱུན་བྱུགས་སྤིང་པ་ལན་བདུན་པ་པའི་འཛིག་གྱེད། དེ་ལ་དབྱེ་ན་
 གོང་ལྟར་གཉིས། བླ་མ་ལྟ་བུ་སྐྱེ་བ་ནམས་ལྷའི་རྟེན་ཅན་གྱི་རྒྱུན་བྱུགས་སྤིང་པ་
 ལན་བདུན་པ་བ་དེས་ལྷར་སྐྱེ་སྤིང་བདུན་དང་བར་སྤིང་བདུན། མིར་སྐྱེ་སྤིང་བདུན་
 དང་བར་སྤིང་བདུན་ཏེ། འདོད་པར་སྤིང་པ་ལན་ཉི་ཤུ་ཙུ་བརྒྱད་ལེན་པར་བྱེད་ལ།
 དེ་བཞིན་དུ་མིའི་རྟེན་ཅན་གྱི་ངེས་པའི་རྒྱུན་བྱུགས་སྤིང་པ་ལན་བདུན་པ་བ་དེས་
 གྲང་མིར་སྐྱེ་སྤིང་བདུན་དང་བར་སྤིང་བདུན་སོགས་སྐྱེ་མ་བཞིན་དུ་ལེན་པར་བྱེད་
 དོ། །མདོ་སྡེ་པ་ནི་འདོད་པའི་ལྷ་མི་སྣེ་མས་པའི་ནང་དུ་སྐྱེ་སྤིང་བདུན་ཁོ་ན་ལེན་
 པར་བཞེད་དོ། །སོགས་མེད་སྐྱེ་མཆེད་ནི་བླ་མ་ལྟ་བུ་སྐྱེ་བ་དང་མཐུན་པར་མཛོད་དེ།

ཉན་ས་ལས། ལྷ་དང་མིར་ལན་བདུན་བདུན་མཆམས་སྐྱར་ཞིང་འཁོར་ནས་སྐྱག་
 བསྐལ་མཐར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཞེས་དང་། མངོན་འགྲེལ་ལས། འོད་སྤངས་པ་
 རྣམས་ལྷ་རྣམས་སྐྱ་ལན་བདུན་ཞེས་སོ་སོར་ཡང་འདོན་པས་འདི་ལ་མངོན་པར་
 ཞེན་པར་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལ་རྗེ་བཙུན་ཅོང་ཁ་པ་ཡབ་སྐུ་གཉིས།
 རོགས་མེད་སྐྱ་མཆེད་ཀྱི་བཤད་པ་བཞིན་དུ་བཞེད་པས་ལུང་སྤྱི་གཉིས་ཀྱི་དོན་
 རི་ལྟར་འགྲེལ་ཞེ་ན། དེ་ལ་ལེགས་པར་བཤད་པ་གསེར་བྲེང་ལས། མིའི་རྟེན་ལ་
 རྒྱན་ཞུགས་ཐོབ་ན་མིར་ལན་དུག་ལྷར་ལན་བདུན་སྤངས་ཤིང་མཐར་ཡང་མིར་
 སྐྱེས་ནས་རྟེན་དེ་ལ་ལུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་ལ། ལྷའི་རྟེན་ལ་རྒྱན་ཞུགས་ཐོབ་
 བའང་ལྷར་ལན་དུག་མིར་ལན་བདུན་སྤངས་ཤིང་མཐར་ཡང་ལྷར་སྐྱེས་ནས་རྟེན་
 དེ་ལ་ལུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད། ཅེས་གསུངས། ཀུན་ལས་བདུས་ཀྱི་རྣམ་བཤད་
 དུ། ལྷའི་རྟེན་ལ་རྒྱན་ཞུགས་ཐོབ་པ་དེས་ལྷ་དང་མིའི་སྐྱེ་སྤྱིད་སྤེལ་རྟེ། ལྷར་སྐྱེ་
 སྤྱིད་བདུན་མིར་སྐྱེ་སྤྱིད་བདུན་སྤངས་ནས་མཐར་ལྷའི་རྟེན་ལ་ལུང་འདས་མངོན་
 དུ་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མིའི་རྟེན་ལ་རྒྱན་ཞུགས་ཐོབ་པ་དེས་མི་དང་ལྷར་སྐྱེ་
 སྤྱིད་བདུན་བདུན་སྤངས་ནས་མཐར་མིའི་རྟེན་ལ་ལུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པར་
 གསུངས་སོ། །དེ་གཉིས་ལས་བྱི་མ་ཉིད་ལེགས་པ་ཡིན་རྟེ། ཀུན་བདུས་ཙ་བར།
 ལྷ་དང་མི་རྣམས་སྐྱ་ལན་མན་དུ་སྤྱིད་པར་འཁོར་བར་བྱས་ནས། ཞེས་པ་ལན་
 མན་ཞེས་པའི་ཆོག་གི་རྒྱས་པས་ཐོན་པའི་བྱིར། འོ་ན་དེས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་སྤྱིད་
 པ་ལན་བདུན་པ་བ་དེས་འདོད་པར་སྤྱིད་པ་ལན་ཉི་ཤུ་ཙ་བརྒྱད་ལེན་ན་སྤྱིད་པ་

ལན་བདུན་པ་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེན་སྒྲིན་མེད་དེ། དེའི་སྤང་བུའི་སྲིད་པ་ནམས་
 བདུན་ཚན་དུ་འབྲ་བས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་བདུན་ཚན་ལྷ་ལ་མཁས་
 པའི་དགེ་སྤྲོང་ལ་གནས་བདུན་ལ་མཁས་པའི་དགེ་སྤྲོང་ཅེས་དང་། ཤིང་ལོ་མ་རེ་
 ལ་འདབ་མ་བདུན་བདུན་ཡོད་པ་དེ་ལ་འདབ་མ་བདུན་ཅེས་པ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་
 འཕགས་པའི་གང་ཟག་སྲིད་པ་བརྒྱད་པ་མངོན་པར་འགྱུར་པའི་སྐབས་སྐྱལ་གོམ་
 པ་བདུན་པའི་དཔེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེན་སྒྲིན་མེད་དེ། འགྲོ་
 བ་རིགས་མཐུན་གཅིག་ཏུ་སྦྱེ་སྲིད་བརྒྱད་པ་མི་ལེན་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་
 བ། དེས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་སྲིད་པ་ལན་བདུན་པ་བ་དེས་ཕྱིར་འོང་དང་ཕྱིར་མི་འོང་
 གི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་མི་བྱེད་ན་དེ་འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ།
 བྱེད་ན་སྦྱེ་སྲིད་གང་གི་ཉེན་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། སྦྱེ་སྲིད་བཅུ་གསུམ་པའི་ཉེན་
 ལ་ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད། བཅུ་བཞི་པའི་ཉེན་ལ་ཕྱིར་མི་འོང་དང་
 དབྱ་བཅོམ་གྱི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་པར་ཁས་སྤངས་པ་ལ་ལུང་རིགས་གྱིས་
 གཞོད་པ་མེད་པར་མངོན་ནོ། །གོང་དུ་བཤད་པ་ནམས་ཀྱི་སྒྲོམས་ཀྱི་ཆོག་ལྟ་བུར།
 རྗེ་བཅུན་ཚོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ། ལན་བདུན་པ་ལ་སྦྱེ་འཕགས་
 གཉིས། །འཕགས་པ་ལ་ཡང་དེས་མ་དེས། །ནམ་གཉིས་ཉེར་བརྒྱད་སྦྱེ་ན་
 ཡང་། །བདུན་ཚན་འབྲ་ཕྱིར་བདུན་པ་དང་། །དང་པོར་ཐོབ་པའི་ཉེན་དེ་ལ། །ཟླ་
 འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། །གོང་འོག་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་ནམས་ཀྱིས། །སྐྱུ་མཆེད་
 གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པར་སྐྱབ། །ཅེས་གསུངས། འདོད་ཉོན་གསུམ་པ་སྤངས་པའི་

རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་གསར་དུ་ཐོབ་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་གང་ཞིག་འདོད་པར་
 རིགས་མཐུན་གྱི་སྤྱི་མིའི་གཉིས་སམ་གསུམ་ལོན་ཅིང་བཞི་པ་མི་ལོན་པ་དེ་རྒྱུན་
 ཞུགས་རིགས་ནས་རིགས་སྤྱིའི་འཛིག་གེད། དེ་ལ་དབྱེ་ན་རྒྱུན་ཞུགས་ལྟའི་རིགས་
 ནས་རིགས་སྤྱི་དང་མིའི་རིགས་ནས་རིགས་སྤྱི་གཉིས་ཡོད་ལ། དང་པོ་ཡིན་ན་
 འདོད་ལྟར་སྤྱི་བ་གཉིས་སམ་གསུམ་སྒྲངས་ནས་དེའི་ཉེན་ལ་སྤང་འདས་མཛོན་
 དུ་བྱེད་པ་དང་། སྤྱི་མ་ཡིན་ན་མིར་སྤྱི་བ་གཉིས་སམ་གསུམ་སྒྲངས་ནས་ཉེན་དེ་
 ལ་སྤང་འདས་མཛོན་དུ་བྱེད་པས་བྱུང་བ་སོགས་ཡིན་ཏེ། མཛོད་ལས། རྣམ་
 གསུམ་རྣམ་བཞི་ལས་གྲོལ་བ། །ཆེ་གཉིས་གསུམ་དུ་རིགས་ནས་རིགས། །ཅེས་
 དང་། འགེལ་པར། ཅིའི་སྤྱིར་རྣམ་པ་ལྟ་སྤངས་པའི་སྤྱིར་མིན་ཞེ་ན། དེ་སྤངས་ན་
 དུག་པའང་གདོན་མི་ཟ་བར་སྤོང་བའི་སྤྱིར། ཅེས་དང་། ལྟའི་རིགས་ནས་རིགས་
 སྤྱི་བ་ནི། གང་ཞིག་ལྟ་དག་གི་ནང་དུ་རིགས་གཉིས་སམ་གསུམ་འཁོར་ནས།
 ལྟའི་རིགས་དེའམ་གཞན་དུ་ཡོངས་སྤྱི་སྤང་ན་ལས་འདའ་བ་གང་ཡིན་པའོ། །མིའི་
 རིགས་ནས་རིགས་སྤྱི་བ་ནི་མི་དག་གི་ནང་དུ་རིགས་གཉིས་སམ་གསུམ་འཁོར་
 ནས་སྤྱིར་དེ་འམ་གཞན་དུ་ཡོངས་སྤྱི་སྤང་ན་ལས་འདའ་བ་གང་ཡིན་པའོ། །ཅེས་
 དང་། དེའི་འགེལ་བཤད་རྒྱལ་པོ་སྤྱི་ལས། ལྟའི་རིགས་དེའམ་གཞན་དུ་ཞེས་
 གསུངས་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྤྱི། སུམ་ཅུ་ཙ་གསུམ་དག་གི་ནང་དུ་བདེན་པ་རྣམས་མཐོང་
 ནས་རིགས་གཉིས་སམ་གསུམ་དུ་འཁོར་ཏེ་སུམ་ཅུ་ཙ་གསུམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ནང་
 དུ་ཡོངས་སྤྱི་སྤང་ན་ལས་འདའ་བའོ། །གཞན་རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞིའམ་འཐབ་

བུ་ལ་བ་ནམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཡོངས་སུ་སྤྲོད་པ་ལས་འདེད་བ་རུང་སྟེ། ཞེས་གསུངས།
 སྤང་བྱ་རིམ་གྱིས་པའི་རྒྱུ་ཞུགས་ཀྱི་ས་མཆོམས་ནི་མཐོང་ལམ་སྤྲད་ཅིག་བཅུ་
 རྒྱུ་པ་ནས་འདོད་པའི་སྒྲིམ་སྤངས་རྒྱུ་པ་སྤང་བའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་གནས་
 པའི་བར་དུ་ཡོད་དོ། །རྒྱུ་ཞུགས་གང་ཞིག་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་
 མི་སྟོགས་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྒྲིམ་སྤངས་ཉོན་མོངས་ཅིག་
 ཆར་དུ་སྤོང་བ་དེ་སྤང་བྱ་ཅིག་ཆར་བའི་རྒྱུ་ཞུགས་ཀྱི་འཛིག་བྱེད། དེ་ལ་དབྱེ་ན་
 སྤང་བྱ་ཅིག་ཆར་བའི་རྒྱུ་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཙམ་པོ་བ་དང་བྲད་པར་ཅན་
 གཉིས། བྱི་མ་དང་སྤང་བྱ་ཅིག་ཆར་བའི་དགྲ་བཙུག་ཞུགས་པ་དོན་གཅིག་ས་
 མཆོམས་ནི་མཐོང་ལམ་སྤྲད་ཅིག་བཅུ་རྒྱུ་པ་ནས་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྒྲིམ་སྤངས་
 ཉོན་མོངས་ཆུང་དུའི་ཆུང་དུ་དབྱེ་ཅིག་ཆར་དུ་སྤོང་བའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་
 གནས་པའི་བར་དུ་ཡོད་དོ། །སྤང་བྱ་རིམ་གྱིས་པ་དང་ཅིག་ཆར་བའི་དོན་ཁམས་
 གསུམ་གྱི་སྒྲིམ་སྤངས་ཉོན་མོངས་རིམ་གྱིས་སྤོང་བ་དང་ཅིག་ཆར་སྤོང་བ་ལ་
 བཞད་པ་འདི་སྤྲོ་མ་གོང་མ་པལ་ཆེ་བའི་བཞེད་པར་སྤང་ཡང་དོགས་པ་འདི་ལྟར་
 ཡོད་དེ། འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་ཁམས་
 གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་སྤངས་པའི་
 གང་ཟག་ཡིན་ན་ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་དེ་གཉིས་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་དགྲ་བཙུག་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདིས་མཆོན་

ནས་འདོད་ཉོན་དང་སོ་དང་འདོད་ཉོན་དགུ་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་ཞེས་པ་རྣམས་
 ལ་ཡང་། བན་ཆར་འདྲིལ་རྟེན་པའི་སྒྲིམ་སྤངས་སུ་གྱུར་པའི་འདོད་ཉོན་ལ་ཆགས་
 པ་དང་བྲལ་བ་ཞེས་ཞིབ་ཆ་བསྒྲུབ་དགོས་རྣམས་མཁྱེན་པར་འཆལ་ལོ། །དེ་ལ་
 སྤང་བྱ་ཅིག་ཆར་བ་འཆད་པ་ན། གུན་བརྟུས་སུ་འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ། ཅིག་ཆར་
 དེས་པར་འབྱེན་པ་ནི་གང་བདེན་པ་རྣམས་མངོན་པ་རྟོགས་པར་བྱས་ནས་མི་
 ལྷོགས་པ་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ། འདྲིལ་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱིས་ཁམས་
 གསུམ་ན་སྦྱོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་རྣམ་པས་ཅིག་ཆར་སྦྱོང་སྟེ། འདི་ནི་རྒྱུན་
 ཏུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་དང་དགྲ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་ལ་
 གདགས་སོ། །ཕལ་ཆར་ནི་མཐོང་བའི་ཆོས་སམ་འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་ཆེ་ཀུན་ཤེས་
 བ་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་མི་བྱེད་ནའང་སྒྲོན་ལམ་གྱི་སྟོབས་ཅན་ཡིན་ཏེ། སྒྲོན་
 ལམ་གྱི་དབང་གིས་འདོད་པའི་ཁམས་ཉིད་དུ་སྐྱེ་སྟེ་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་མེད་པ་
 ན་རང་རྒྱལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས། ལྷང་འདིའི་དོན་ནི་གོང་དུ་བཤད་པ་
 སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཕལ་ཆར་གོ་སྒྲུབ་ལ་ཕལ་ཆར་ནི་མཐོང་བའི་ཆོས་སམ་འཆི་
 བའི་དུས་ཀྱི་ཆེ་ཀུན་ཤེས་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ། །ཅེས་པའི་དོན་ལ་མཁས་པ་ཁ་
 ཅིག་མཐོང་བའི་ཆོས་འཆི་བའི་དུས་དེར་མྱང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་འཆད་
 པ་དང་། ཡང་འཆི་བ་དེའི་སྤྱོད་ལ་ཅན་དུ་མྱང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་འཆད་
 པ་ཡོད་ཀྱང་དབྱུང་གཞི་འདི་ལྟར་མཆིས་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལ་མཉམ་
 པར་བཞག་བཞིན་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་འཆི་སེམས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་མེད་པ་

དང་འཆི་སྲིད་གི་སྡོན་ལ་སྤང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་སྤང་བྱ་ཅིག་ཆར་བའི་རྒྱུན་
 བྱུགས་ཡིན་ན་རྒྱུན་བྱུགས་མཐོང་ཆོས་ཞི་ཡིན་དགོས་ཤིང་། གཞུང་དུ་མཐོང་བའི་
 ཆོས་སམ་ཞེས་ཐ་དད་པ་ཁོ་ནར་གསུངས་པས་བར་སྲིད་གི་ཉེན་ལ་སྤང་འདས་
 མངོན་དུ་བྱེད་པའི་སྤང་བྱ་ཅིག་ཆར་བའི་རྒྱུན་བྱུགས་ཡོད་པ་དེ་འཆི་བའི་དུས་གི་
 ཆེ་ཀུན་ཤེས་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ་ཅེས་པའི་ལུང་གི་དོན་དུ་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 དེ་ལྟར་དུ་མངོན་པ་ཀུན་ལས་བདུས་གི་རྣམ་བཤད་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ་ཕྱིར་འོང་གི་སྐོར་བཤད་པ་ལ་ཕྱིར་འོང་བྱུགས་པ་དང་ཕྱིར་འོང་
 འབྲས་གནས་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། གཙུག་པོ་ཐ་མའི་ཆ་མཐུན་ལྷ་པལ་ཆེར་
 སྤངས་པས་རབ་དུ་བྱེ་བའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་དགེ་སྤྱོད་ཚུལ་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་
 ཕྱིར་དུ་བརྩོན་བཞིན་པའི་འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཕྱིར་འོང་བྱུགས་པའི་འཛོག་བྱེད།
 དབྱེ་ན་འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་འོང་བྱུགས་པ་དང་། འབྲས་བུ་ཐོད་ཀླལ་བའི་
 ཕྱིར་འོང་བྱུགས་པ་གཉིས། དང་པོ་དང་འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་རྒྱུན་བྱུགས་འབྲས་
 གནས་བྱེད་པར་ཅན་དོན་གཅིག་གཉིས་པ་དང་མཐོང་ལམ་གི་སྤྱོད་ལྟ་འཛིག་
 ཉེན་པའི་སྐོམ་སྤངས་སུ་གྱུར་པའི་འདོད་ཉོན་དུག་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་འོང་བྱུགས་
 པ་གཉིས་དོན་གཅིག་ས་མཆོམས་ནི་མཐོང་ལམ་ནས་ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་བུ་མ་
 ཐོབ་བར་དུ་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐ་མའི་ཆ་མཐུན་ལྷ་པལ་ཆེར་སྤངས་པས་
 རབ་དུ་བྱེ་བའི་དགེ་སྤྱོད་ཚུལ་གི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་དེ་ཕྱིར་འོང་
 འབྲས་གནས་གི་ངོ་བོར་འཛོག་དེ་ལ་དབང་པོའི་སྐོར་ནས་བྱེ་ན་ཕྱིར་འོང་འབྲས་

གནས་དད་མོས་པ་དང་མཐོང་ཐོབ་པ་གཉིས། འབྲས་བུ་ཐོབ་ཚུལ་གྱི་སློན་སྐྱོད་ཀྱི་
 བླ་མ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་འོང་དང་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཀྱིས་པའི་ཕྱིར་འོང་གཉིས།
 དང་པོ་དང་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་ཉོག་སྐྱོད་ཀྱི་ཕྱིར་འོང་དོན་གཅིག་གཉིས་པ་
 དང་ཆགས་བྱལ་སྐྱོན་སོང་གི་ཕྱིར་འོང་དོན་གཅིག་སྐྱོར་བའི་སློན་སྐྱོད་ཀྱི་ཕྱིར་
 འོང་འབྲས་གནས་ཙམ་པོ་བ་དང་བྱད་པར་ཅན་གཉིས། འདོད་ཉོན་བདུན་པ་འམ་
 བརྒྱད་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་བྱད་པར་ཅན་གང་ཞིག་འདོད་ལྟར་
 སྐྱེ་བ་ལན་གཅིག་སྤངས་ནས་སྤང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དེ། ཕྱིར་འོང་འབྲས་
 གནས་བྱད་པར་ཅན་ཆེ་གཅིག་བར་ཆད་གཅིག་པའི་འཛོམས་བྱེད། དབྱེ་ན་འབྲས་
 བུ་རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་བྱད་པར་ཅན་ཆེ་གཅིག་བར་ཆད་གཅིག་
 པ་དང་། ཆགས་བྱལ་སྐྱོན་སོང་གི་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་བྱད་པར་ཅན་ཆེ་གཅིག་
 བར་ཆད་གཅིག་པ་གཉིས་ཡོད། འདི་ལ་འདོད་ཉོན་བརྒྱད་པ་མ་སྤངས་པ་ཡོད་ན་
 བར་ཆད་གཅིག་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན་སྐྱོན་མེད་དེ། ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་
 པའི་བར་ཆད་ཀྱི་གཙོ་བོར་འདོད་ཉོན་དགུ་པ་གཅིག་པོ་ལས་མེད་པའི་ཆ་ནས་དེར་
 བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས། ཉེས་ཆ་བདུན་ནམ་བརྒྱད་ཟད་པ། །ཆེ་གཅིག་
 བར་ཆད་གཅིག་པ་དང་། །གསུམ་པ་ལ་ནི་ཞུགས་པའང་ཡིན། །ཞེས་གསུངས།
 ཡང་ན་ཉེས་ཆ་བདུན་དང་བརྒྱད་ཟད་པ། ཅེས་བཏོན་ནས་འདོད་ཉོན་བརྒྱད་པའང་
 སྤངས་པ་ཁས་ལེན་ནོ། །འདོད་པར་སྐྱེ་སྤྱོད་གཉིས་ལེན་པའི་ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་
 གྱུར་ཡོད་དེ། ཉན་ས་ལས། ལྷའི་སྤྱོད་པ་ལན་གཅིག་དང་མིའི་སྤྱོད་པ་ལན་གཅིག་

སྐབས་པའི་ཆེ་ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་བུར་བཞག་གོ། ཞེས་གསུངས། དེ་
 ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་མ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྐྱེ་སྤྱང་གཉིས་པོ་དེ་འདྲིང་པའི་
 སྐྱེ་སྤྱང་དུ་གཅིག་པའི་ཕྱིར། ཡང་འདྲིང་པར་ལས་ཉོན་གྱིས་སྐྱེ་བ་ལན་གཅིག་
 གྲང་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་འོང་ཡོད་དེ། ཕྱིར་འོང་གི་རྟེན་ལ་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་
 བུ་ཐོབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཆེ་གཅིག་བར་ཆད་གཅིག་པ་
 ཡིན་ན་འདྲིང་ཉོན་བདུན་པ་སོགས་སྤངས་པས་བྱུང་པར་བཤད་པ་ལ་ཡང་གོང་དུ་
 བཤད་པའི་ཞིབ་ཆ་དགོས་པར་བསྟོན་པར་བྱ་ཞིང་། རིགས་པ་དང་མི་འགལ་བར་
 བྱའོ། །ས་མཆམས་ནི་འབྲས་བུ་ཐོད་ཀླུ་བའི་ཕྱིར་འོང་བདེན་པ་མཛོན་རྟོགས་
 སྐད་ཅིག་བཅུ་དྲུག་པ་ནས་དང་། འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་འོང་འདྲིང་ཉོན་
 དྲུག་པ་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ནས་འདྲིང་པའི་སྒྲིམ་སྤངས་ཉོན་མོངས་དགུ་
 པ་སྟོང་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་བར་ན་ཡོད་དོ།།

གསུམ་པ་ཕྱིར་མི་འོང་གི་སྐྱོར་བཤད་པ་ལ། ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་བཤད་
 པ། ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། གཙོ་བོར་ཐ་མའི་ཆ་
 མཐུན་ལུ་སྤངས་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་དགེ་སྟོང་གི་ཚུལ་གྱི་
 འབྲས་བུ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་བཙོན་བཞིན་པའི་འཕགས་པའི་གང་ཟག་དེ་ཕྱིར་མི་འོང་
 ཞུགས་པའི་འཛོག་གེད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་
 པ་དང་། འབྲས་བུ་ཐོད་ཀླུ་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་གཉིས། དང་པོ་དང་རྒྱུན་
 ཞུགས་གྱི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་དོན་གཅིག་གཉིས་པ་

དང་ཆགས་བྲལ་སྡོན་སོང་གི་བྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་དོན་གཅིག་ས་མཆོམས་ནི།
 དང་པོ་འཛིག་ཉེན་བའི་སྒྲིམ་སྤངས་སུ་གྱུར་པའི་འདོད་ཉོན་བདུན་པའི་དངོས་གཉིན་
 ལ་གནས་པ་ནས་འདོད་ཉོན་དགུ་བ་སྡོང་བའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་གནས་པའི་
 བར་ན་ཡོད། གཉིས་པ་ནི་ཐེག་དམན་གྱི་མཐོང་ལམ་བཟོད་པ་བརྒྱད་ལ་གནས་པའི་
 བར་ན་ཡོད། གཉིས་པ་བྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་བཤད་པ་ལ། ཐ་མའི་ཆ་མཐུན་
 ལྷ་སྤངས་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་དགེ་སྡོང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་
 ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་བྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་གྱི་འཛིག་བྱེད། ཐ་མའི་ཆ་མཐུན་
 ལྷ་ནི། མཐོང་སྤངས་ཀྱན་སྡོང་གསུམ་དང་། འདོད་པ་ལ་འདུན་པ། གནོད་སེམས་
 རྣམས་ཡིན་ནོ། །བྱིར་མི་འོང་ལ་དབང་པོའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན། བྱིར་མི་འོང་དད་མོས་
 པ་དང་མཐོང་ཐོབ་པ་གཉིས། སྡོང་བའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན། བྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་
 ཅམ་པོ་བ་དང་བྱུང་བར་ཅན་གཉིས། འབྲས་བུ་ཐོབ་ཚུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན། འབྲས་
 བུ་རིམ་གྱིས་པ་དང་ཆགས་བྲལ་སྡོན་སོང་གི་བྱིར་མི་འོང་གཉིས། དང་པོ་དང་རྒྱུན་
 ཞུགས་གྱི་ཉོགས་པ་སྡོན་སོང་གི་བྱིར་མི་འོང་དོན་གཅིག་གཉིས་པ་དང་འབྲས་བུ་
 ཐོད་ཀླལ་བའི་བྱིར་མི་འོང་དང་། མཐོང་ལམ་གྱི་སྤྲོ་ལ་ཏུ་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་
 གཞིའི་སྦྲུམས་འཇུག་ཐོབ་པའི་བྱིར་མི་འོང་དང་། མཐོང་ལམ་གྱི་སྤྲོ་ལ་ཏུ་འཛིག་
 ཉེན་བའི་སྒྲིམ་སྤངས་སུ་གྱུར་པའི་འདོད་ཉོན་དགུ་བ་སྤངས་པའི་བྱིར་མི་འོང་རྣམས་
 དོན་གཅིག་འཕགས་ཆོས་བརྟེན་ཚུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བྱེ་ན། འདོད་པར་ཆེ་ཡོངས་སུ་
 གྱུར་དང་མ་གྱུར་པའི་བྱིར་མི་འོང་གཉིས། འདོད་པར་འཕགས་ལམ་སྦྱེ་བ་བརྒྱད་

མར་བརྟེན་ནས་ཕྱིར་མི་འོང་ཐོབ་པའི་ཐ་མའི་ཆ་མཐུན་ལྷ་སྤངས་པས་རབ་དུ་བྱེ་
 བའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་དགེ་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བྱ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་
 དང་པོའི་མཆོན་ཉིད། དཔེར་ན་རྒྱུན་ཞུགས་སྤྱིད་པ་ལན་བདུན་པ་བའི་རྟོགས་པ་
 སྤྱོད་དུ་སོང་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་དང་། རྒྱུན་ཞུགས་རིགས་ནས་རིགས་སྐྱེ་བའི་རྟོགས་
 པ་སྤྱོད་དུ་སོང་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་ལྟ་བུ། འོ་ན་འདོད་པར་ཆེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་
 མི་འོང་དང་ཕྱིར་མི་འོང་མཐོང་ཆོས་ཞི་ལ་བྱུང་བར་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། ཡོད་དེ། དང་
 པོས་ཕྱིར་མི་འོང་ཐོབ་པའི་ཆེ་དེ་ལ་བྱུང་འདས་མཛོན་དུ་བྱེད་ལ། ཕྱི་མས་ནི་མཐོང་
 ལམ་ཐོབ་པའི་ཆེ་དེ་ལ་བྱུང་འདས་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་པར་ཆེ་ཡོངས་
 གྱུར་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་ཡིན་ན་ཁམས་གོང་དུ་སྐྱེ་བ་མི་ལེན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། མཛོད་
 ལས། འདོད་པར་ཆེ་ཡོངས་གྱུར་པའི་འཕགས། །ཁམས་གཞན་དུ་ནི་འགྲོ་བ་
 མེད། །ཅེས་གསུངས། གཞུགས་སུ་ཆེ་ཡོངས་གྱུར་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་གཞུགས་མེད་
 དུ་སྐྱེ་བ་མི་ལེན་པས་མ་བྱུང་སྟེ། སྤྱིད་ཅེའི་མཐར་ཐུག་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་གོང་
 འཕོ་གཞུགས་མེད་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་འགྲེལ་ལས། གཞུགས་ཀྱི་
 ཁམས་སུ་ཆེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ནི་གལ་ཏེ་ན་གཞུགས་མེད་པའི་ཁམས་དག་དུའང་
 འདུག་སྟེ། གོང་དུ་འཕོ་བ་སྤྱིད་པའི་ཅེ་མོར་¹ མཐར་ཐུག་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ཞེས་
 གསུངས། མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་ཆེ་དེ་ལ་ཕྱིར་མི་འོང་ཐོབ་པའི་ཐ་མའི་ཆ་མཐུན་ལྷ་
 སྤངས་པས་རབ་དུ་བྱེ་བའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་དགེ་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བྱ་ལ་

1 སྤྱིད་ཅེད་ ༤༣/ན/༡ ཅེ་མོར་

གནས་པའི་གང་ཟག་འདོད་པར་ཆེ་ཡོངས་སུ་མ་གྱུར་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འཛིག་
 བྱེད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། གཞུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་། གཞུགས་མེད་ཉེར་
 འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་། ཕྱིར་མི་འོང་མཐོང་ཆས་ཞི། ཕྱིར་མི་འོང་ལུས་མངོན་བྱེད་དང་
 བཞི། འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་གང་ཞིག་གཞུགས་སུ་ཉེར་མཆོམས་
 སྦྱར་བ་དེ་གཞུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འཛིག་བྱེད། དེ་ལ་དབྱེ་ན།
 གཞུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་བར་འདའ་བ། སྐྱེས་འདའ་བ། འདུ་བྱེད་དང་
 བཅས་ཉེ་འདའ་བ། འདུ་བྱེད་མེད་པར་འདའ་བ། གཞུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་
 འོང་གོང་འཕོ་དང་ལྷ། གཞུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་གང་ཞིག་གཞུགས་སུ་
 སྐྱེ་བའི་ཀུན་སྦྱར་གསུམ་སྤངས་ཤིང་མངོན་པར་འགྲུབ་པའི་ཀུན་སྦྱར་མ་སྤངས་
 པས་གཞུགས་ཀྱི་བར་སྲིད་ཀྱི་རྟེན་ལ་ཐུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རིགས་ཅན་དེ་
 གཞུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་བར་འདའ་བའི་འཛིག་བྱེད། དེ་ལ་དབྱེ་ན།
 གཞུགས་ཀྱི་བར་སྲིད་གྲུབ་མ་ཐག་ཐུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པ། བར་སྲིད་གྲུབ་
 བས་སྐྱེ་སྲིད་འཆོལ་བའི་སྤང་བ་མ་བྱུང་ཅམ་གྱི་ཆེ་ཐུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་
 དང་། སྐྱེ་སྲིད་དུ་འགྲོ་བར་སེམས་པའི་ཆེ་ཐུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་སྟེ། ལྷ་
 བར་འདའ་བ། ལྷ་བ་མ་ཡིན་པར་འདའ་བ། རིང་མོ་ཞིག་ནས་འདའ་བ་དང་གསུམ་
 ཡོད། འདི་གསུམ་ལ་ཞོགས་མའི་མེ་སྟག་བྱུང་མ་ཐག་པའི་དུས་དང་། ལྷགས་ཀྱི་
 ཆ་ཆ་གནས་དུ་ཡར་བའི་དུས་དང་། གནས་དུ་ཡར་ནས་ཕྱིར་ལོག་སྟེ་ས་ལ་མ་
 ལྷང་བའི་མེ་ཡར་བའི་དཔེ་གསུམ་གསུངས་སོ། །ཆངས་ཆེན་མ་གཏོགས་པའི་

གཟུགས་ཁམས་གནས་རིགས་བཅུ་དྲུག་གི་བར་སྤྱི་གི་རྟེན་ལ་སྤང་འདས་མངོན་
 དུ་བྱེད་པའི་གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་བར་འདའ་བ་ཡོད་ལ། དེ་ལྟར་ན་
 བསམ་གཏན་གྱི་སྤེལ་སྒྲོམ་ལྷ་ཐོབ་པའི་གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་བར་
 འདའ་བ་ཡོད་དོ། །འོ་ན་གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་བར་འདའ་བ་ལྷག་
 མེད་དུ་སྤང་ན་ལས་འདའ་བར་བཞག་པའི་དོན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལ་མཁས་པ་
 ཁ་ཅིག་འདིས་སྤང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཆེ་ན་ལྷག་མེད་སྤང་འདས་མངོན་
 དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་འཆི་བ་དང་ལྷག་མེད་གི་སྤང་འདས་ཐོབ་པ་དུས་མཉམ་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྤང་འདས་ཐོབ་མ་ཐག་སྐྱེ་སྤྱིད་ལེན་པའི་དོན་དུ་མ་རིག་བག་ཆགས་
 གི་ས་དང་ཐག་པ་མེད་པའི་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་གི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་ལེན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྤང་འདས་ཐོབ་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་ཆེ་འདོར་བ་ལ་དབང་ཐོབ་
 ཅིང་། བར་དོའི་ལུས་དེ་ཡིད་ལུས་ཡིན་པས་ཐོར་བ་ཡང་སྤྲོ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་
 གསུངས་ནའང་འཐད་པར་མི་སེམས་ཏེ། ཅེ་གཅིག་སེམས་མེད་ལ་དེ་མེད། །ཅེས་
 གང་ཐག་གི་བདག་མེད་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཉན་ཐོས་གི་རྒྱུད་
 ལ་འཆི་སེམས་མངོན་དུ་མི་འགྱུར་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དམན་པའི་ལྷག་མེད་
 སྤང་འདས་ཐོབ་པ་ལ་དམན་པའི་ལྷག་བཅས་སྤང་འདས་ཐོབ་པ་སྤྱིན་དུ་འགྲོ་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། དེས་ན། རང་ལུགས་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་བར་འདའ་བ་དེས་གཟུགས་གི་སྐྱེ་
 སྤྱིད་མི་ལེན་པར་སྤང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པས་ལྷག་མེད་དུ་སྤང་ན་ལས་འདའ་
 ཞེས་བཞག་པ་ཅིམ་ཡིན་གྱི། དང་ཐོར་ལྷག་བཅས་སྤང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་

གོ་རིམ་སྤེལ་བར་སེམས་སོ། །གཞུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་གང་ཞིག
 གཞུགས་སུ་སྐྱེ་སྤྱོད་གཅིག་ཁོ་ན་སྤངས་ནས་གཞུགས་ཀྱི་སྐྱེ་སྤྱོད་ཀྱི་ཉེན་ལ་སྤང་
 འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རིགས་ཅན་དེ་གཞུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་སྐྱེས་
 འདའ་བའི་འཛོག་བྱེད། དེ་ལ་དབྱེ་ན་གཞུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་སྐྱེ་ཅམ་
 ནས་འདའ་བ། འདུ་བྱེད་དང་བཅས་ཏེ་འདའ་བ། འདུ་བྱེད་མེད་པར་འདའ་བ་དང་
 གསུམ་ཡོད་དེ། མཛོད་འགྲེལ་ལས། སྐྱེས་ནས་ཡོངས་སུ་སྤང་ན་ལས་འདའ་བ་
 བྱི་སྐྱེས་ནས་དང་། མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་། མངོན་པར་འདུ་བྱེད་མེད་པར་
 ཡོངས་སུ་སྤང་ན་ལས་འདའ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས། གཞུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་
 ཕྱིར་མི་འོང་སྐྱེས་འདའ་བ་གང་ཞིག གཞུགས་ཀྱི་སྐྱེ་སྤྱོད་གྲུབ་ཅམ་ནས་སྤང་
 འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རིགས་ཅན་དེ་གཞུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་སྐྱེས་
 ཅམ་ནས་འདའ་བའི་འཛོག་བྱེད། དེ་གང་ཞིག འབད་རྩིས་ཆེན་པོས་ལམ་མངོན་
 དུ་བྱེད་པའི་རིགས་ཅན་དེ་གཞུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་འདུ་བྱེད་དང་བཅས་
 ཏེ་འདའ་བའི་འཛོག་བྱེད། དེ་གང་ཞིག སྐྱེ་སྤྱོད་གྲུབ་ཅམ་ནས་སྤང་འདས་མངོན་
 དུ་མི་བྱེད་པར་འབད་རྩིས་ཆེན་པོ་མེད་པར་ལམ་མངོན་དུ་བྱས་ནས་སྤང་འདས་
 མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རིགས་ཅན་དེ་གཞུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་འདུ་བྱེད་
 མེད་པར་འདའ་བའི་འཛོག་བྱེད། ཆངས་ཆེན་མ་གཏོགས་པའི་གཞུགས་ཁམས་
 གནས་རིགས་བཅུ་དྲུག་གི་སྐྱེ་སྤྱོད་ཀྱི་ཉེན་ལ་སྤང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་
 གཞུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་སྐྱེས་འདའ་བ་ཡོད་ལ། དེ་ལྟར་ན་བསམ་

གཏན་གྱི་སྤེལ་སྒོམ་ལྟ་བུ་ཐོབ་པའི་གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་སྤྲེས་འདེལ་
 བ་ཡོད་དོ། །ཐ་མའི་ཆ་མཐུན་ལྟ་སྤངས་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་
 དགེ་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གང་ཞིག་གཟུགས་སུ་སྤྱེ་
 སྤྱོད་བརྒྱུད་ནས་འོག་མིན་དང་སྤྱོད་ཅེ་གང་རུང་གི་རྟེན་ལ་སྤང་འདས་མངོན་དུ་
 བྱེད་པའི་རིགས་ཅན་དེ་གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་གོང་འཕོ་བའི་འཛོག་
 བྱེད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། འོག་མིན་མཐར་ཐུག་འགྲོའི་གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་
 འོང་གོང་འཕོ་དང་། སྤྱོད་ཅེའི་མཐར་ཐུག་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་གོང་འཕོ་གཉིས།
 གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་གོང་འཕོ་བ་གང་ཞིག་འོག་མིན་གྱི་རྟེན་ལ་
 སྤང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རིགས་ཅན་དེ་འོག་མིན་མཐར་ཐུག་འགྲོའི་གཟུགས་
 སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་གོང་འཕོ་བའི་འཛོག་བྱེད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། གཟུགས་སུ་
 ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་འཕར་བ། བྱེད་འཕར་བ། གནས་ཐམས་ཅད་དུ་འཆི་འཕོ་
 བ་དང་གསུམ་ཡོད་དེ། མཛོད་ལས། བསམ་གཏན་སྤེལ་ན་འོག་མིན་འགྲོ། །དེ་
 འཕར་བྱེད་འཕར་ཐམས་ཅད་དུ། །འཆི་འཕོ་གཞན་སྤྱོད་ཅེ་མོར་འགྲོ། །ཞེས་
 གསུངས། འོག་མིན་མཐར་ཐུག་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་གོང་འཕོ་བ་གང་ཞིག་ཆངས་
 རིས་དང་འོག་མིན་ཏེ་གཟུགས་སུ་སྤྱེ་སྤྱོད་གཉིས་ཁོ་ན་སྤངས་ནས་འོག་མིན་གྱི་
 རྟེན་ལ་སྤང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རིགས་ཅན་དེ་གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་
 མི་འོང་འཕར་བའི་འཛོག་བྱེད། དེ་གང་ཞིག་ཆངས་རིས་དང་གནས་གཙང་འོག་
 མ་གསུམ་གང་རུང་དང་། འོག་མིན་ཏེ་གཟུགས་སུ་སྤྱེ་སྤྱོད་གསུམ་ཁོ་ན་སྤངས་

ཏེ་འོག་མིན་གྱི་ཏེན་ལ་མྱང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རིགས་ཅན་དེ་གཟུགས་སུ་
 ཉེར་འགྲོའི་བྱིར་མི་འོང་བྱེད་འཕར་བའི་འཛོག་བྱེད། དེ་གང་ཞིག་ཆངས་ཆེན་མ་
 གཏོགས་པའི་གཟུགས་ཁམས་གནས་རིགས་བཅུ་དྲུག་ཏུ་སྐྱེ་སྤྱངས་ནས་
 འོག་མིན་གྱི་ཏེན་ལ་མྱང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རིགས་ཅན་དེ་གཟུགས་སུ་ཉེར་
 འགྲོའི་བྱིར་མི་འོང་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་འཆི་འཕོ་བའི་འཛོག་བྱེད། གཟུགས་སུ་
 ཉེར་འགྲོའི་བྱིར་མི་འོང་གོང་འཕོ་བ་གང་ཞིག་སྤྱད་ཅེའི་ཏེན་ལ་མྱང་འདས་མངོན་
 དུ་བྱེད་པའི་རིགས་ཅན་དེ་སྤྱད་ཅེའི་མཐར་ཐུག་འགྲོའི་བྱིར་མི་འོང་གོང་འཕོ་བའི་
 འཛོག་བྱེད། མཁས་པ་ཁ་ཅིག་གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་བྱིར་མི་འོང་བར་འདའ་བ་
 ལའང་འཕར་བ་བྱེད་འཕར་བ་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་འཆི་འཕོ་བའི་རྣམ་བཞག་
 མཛད་པ་ནི་ཐུགས་རྟོག་རིམ་ཅམ་ཡིན་ལ། གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་བྱིར་མི་འོང་
 བར་འདའ་བ་འཆི་བ་དང་ལྷག་མེད་མྱང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དུས་མཉམ་པར་
 སྤྱས་པ་དང་གསུང་ཆོག་ལྟ་བུ་འགལ་བའོ། །འོ་ན་གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་བྱིར་
 མི་འོང་གོང་འཕོ་བ་རྣམས་རྒྱ་གང་ལ་བཏེན་ནས་གནས་གཙང་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པར་
 བྱེད་པ་ཡིན་སྟུང་ན། དེ་རྣམས་གནས་གཙང་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ལྟོང་དེ། བསམ་
 གཏན་སྤེལ་སྒྲོམ་ལྟ་བུ་བསྒྲོམས་པའི་དབང་གིས་གནས་གཙང་དུ་སྐྱེ་བའི་བྱིར་ཏེ།
 མཛོད་ལས། དེ་ནི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་ཡི་བྱིར། །གནས་གཙང་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུ་ན། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་བྱིར། དེ་ལྟ་ཡིན་ཡང་འཕགས་པ་ལ་ཡང་སྤྱད་བྱི་མར་འཕེན་བྱེད་
 གི་ལས་གསར་དུ་བསོག་པ་ཡོད་པར་ཐལ་བའི་སྒྲིན་མེད་དེ། འཕགས་པས་སྤེལ་

མ་བསྐྱེམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྤར་སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་དུས་སུ་བསགས་པའི་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་སས་བསྐྱེམ་གྱི་ལས་དེ་གནས་གཙང་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱར་བསྐྱར་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་བསམ་གཏན་སྟེལ་སྐྱོམ་དེ་རི་ལྷར་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལ་བཞི་ལས། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གང་གིས་སྐྱོམ་པ་དང་། ཁམས་གང་དུ་སྐྱོམ་པ་དང་། སྐྱོམ་བྱ་སྟེལ་སྐྱོམ་གྱི་གངས་དང་། ཚུལ་རི་ལྷར་དུ་སྐྱོམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཡང་སོ་སོ་སྐྱེ་བོས་བསམ་གཏན་སྟེལ་མ་སྐྱོམ་པ་མེད་དེ། དེས་ཟག་མེད་ཀྱི་བསམ་གཏན་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། འཕགས་པའི་ནང་ནས་ཀྱང་རྒྱལ་ཁབ་དང་ཕྱིར་འོང་གིས་སྐྱོམ་པ་མེད་དེ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཕྱིར་མི་འོང་དང་དག་བཙུང་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱོམ་པར་བྱེད་དེ། ཕྱིར་མི་འོང་རྣམས་ནི་གནས་གཙང་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་ཕྱིར་དུ་སྐྱོམ་པར་བྱེད་ལ། དག་བཙུང་དབང་ཚོན་རྣམས་ནི་མཐོང་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པ་དང་དབང་རྒྱལ་རྣམས་ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་རོ་ལྷང་བའི་སྐྱིབ་པ་ཐག་སྤིང་བའི་ཆེད་དུ་སྐྱོམ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། འདོད་གཟུགས་གཉིས་ཀའི་རྟེན་ལ་བསམ་གཏན་སྟེལ་མ་སྐྱོམ་པ་ཡོད་དེ། དང་པོར་འདོད་ཁམས་སུ་སྐྱོམ་པར་བྱེད་ཅིང་ཕྱིས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་གཟུགས་ཁམས་སུ་སྐྱོམ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཉ། མཛོད་འགེལ་ལས། དང་པོར་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་སྤིང་གསུམ་དག་ཏུ་སྟེལ་བར་བྱེད་ལ་ཕྱིས་ནི་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་སྟེལ་བར་བྱེད་དོ། །ཅེས་གསུངས། གསུམ་པ་ནི། བསམ་གཏན་སྟེལ་སྐྱོམ་ལ་རྣམ་པ་སྤར་བཞག་དེ། རྒྱུད་དུ་སུམ་སྟེལ། འབྲིང་

དྲུག་སྒེལ། ཆེན་པོ་དགུ་སྒེལ། འིན་རུ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་གཉིས་སྒེལ། ཆེས་འིན་རུ་
 ཆེན་པོ་བཙུ་ལྷ་སྒེལ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བཞི་བ་རྩེ་ལྷར་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་ལ་
 གཉིས་ཡོད་དེ། སྦྱར་བ་དང་དངོས་གཞི་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ནི།
 བསམ་གཏན་སྒེལ་མ་སྒྲོམ་པར་འདོད་པའི་འཕགས་པ་དེས་དང་པོ་བསམ་གཏན་
 བཞི་པའི་དངོས་གཞི་ཟག་མེད་རྒྱན་ལྷན་ལ་སྒྲོམས་པར་འཛོགས་དེའི་རྩེས་སུ་ཟག་
 བཅས་རྒྱན་ལྷན་ལ་སྒྲོམས་པར་འཛོགས་དེ་ནས་ཟག་མེད་རྒྱན་ལྷན་ལ་སྒྲོམས་པར་
 འཛོགས་ལ། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱན་གྱི་ནས། དང་པོར་ཟག་མེད་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་དང་།
 དེ་ནས་ཟག་བཅས་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་དང་། དེ་ནས་ཟག་མེད་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་
 ལ་སྒྲོམས་པར་འཛོགས་ལོ། དང་པོར་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་
 སྒེལ་མ་སྒྲོམ་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། བསམ་གཏན་བཞི་བ་དེ་སེམས་ལས་སུ་རུང་
 པའི་མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས། དང་པོ་བཞི་བ་སྒེལ་བར་བྱེད། །སྐད་
 ཅིག་མ་ནི་བསེས་པས་བྱུག། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་བ་དངོས་གཞི་ནི་
 སྦྱར་བ་གཅིག་གིས་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དངོས་གཞི་ཟག་མེད་གཉིས་ཀྱི་བར་
 དུ་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དངོས་གཞི་ཟག་བཅས་སྒེལ་ནས་རྩེ་ལྷར་འདོད་པ་ལྷར་
 སྒྲོམས་པར་འཇུག་པའོ། །དེ་ཉིད་བྱུང་པའི་ཆད་ལ། གྲེ་བྲག་སྒྲ་བ་རྣམས་བསམ་
 གཏན་བཞི་པའི་སེམས་ཟག་མེད་དུས་ཀྱི་སྤང་བ་མཐར་སྐྱབས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་
 གཉིས་ཀྱི་བར་དུ། ཟག་བཅས་དུས་ཀྱི་སྤང་བ་མཐར་སྐྱབས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་
 སྒེལ་ནས་སྒྲོམས་པར་འཇུག་ཀུས་པ། སྒེལ་སྒྲོམ་བྱུང་པའི་ཆད་ཡིན་ཏེ། །སྐད་

ཅིག་མ་ནི་བསྐྱེད་པས་གྲུབ། ཅེས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་
 བོ་སྐྱེད་དུ་བསམ་པའི་ཕྱིར། གུན་མཐུན་གཉིས་པ་རང་ལུགས་ནི། མཛོད་འགྲེལ་
 ལས། སངས་རྒྱུ་མ་གཏོགས་པ་སྐད་ཅིག་སྤེལ་བར་མི་ཅུས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རྒྱུ་
 ཆགས་གསུམ་ལ་ཇི་ལྟར་འདོད་པར་སྒྲུལ་པར་འདུག་པའི་སྒྲོ་ནས་རྫོགས་པ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ལྟོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སྒྲུར་བ་གཅིག་གིས་བསམ་གཏན་
 བཞི་པའི་སེམས་བྱ་རྫོགས་ཀྱི་ཐུང་མཐར་གྱུར་པའི་སྐད་ཅིག་མ་ཟག་མེད་གཉིས་
 ཀྱི་བར་དུ་ཟག་བཅས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་སྤེལ་ཅུས་པ་ཉིད་སྤེལ་སྒྲོམ་གྲུབ་པའི་
 ཆད་དུ་བཞེད་པར་གསལ་ཏེ། ཟེག་ཆེན་པ་རང་ལུགས་ཀྱང་འདི་ཁོ་ནར་གནས་
 པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་རྒྱུ་དུ་སྐྱེད་སྤེལ་སོགས་བྱེད་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། མཛོད་
 འགྲེལ་ལས། དང་པོ་ལ་ཟག་པ་མེད་པ་དང་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་ཟག་པ་མེད་
 པ་དང་སེམས་གསུམ་མངོན་དུ་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་ནི་དུག་གོ། །གསུམ་པ་ལ་
 ནི་དགུའོ། །བཞི་པ་ནི་བཅུ་གཉིས་སོ། །ལྔ་པ་ལ་ནི་བཙེ་ལྔ་སྟེ། ཞེས་གསུངས།
 དེ་ནམས་ཀྱི་སྤེལ་ཚུལ་ལ་རྒྱུ་དུ་སྐྱེད་སྤེལ་བྱེད་ཚུལ་སྒྲར་བཞུགས་པ་ལྟར་ཡིན་
 ཞེང་། དུག་སྤེལ་སོགས་བྱེད་ཚུལ་ལ་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་ ཟག་མེད་གཉིས་དང་དེ་
 ནས་ཟག་བཅས་གཉིས་དང་དེ་ནས་ཟག་མེད་གཉིས་སྤེལ་བར་བྱེད་ལ། དེ་བཞིན་
 དུ་དགུ་སྤེལ་ལ་ཡང་ཟག་མེད་གསུམ་ལ་སོགས་པ་སྤེལ་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ནི་ཆོག་དོན་མ་འགྱུར་བ་སྟེ། ཆད་ལྡན་གྱི་ལུང་གང་ལས་ཀྱང་མ་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་ནི། སྒྲུར་བ་གཅིག་གིས་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་

སེམས་ཐག་མེད་དང་ཐག་བཅས་དང་ཡང་ཐག་མེད་དང་ཐག་བཅས་དང་ཐག་མེད་
 གསུམ་ཚན་གཉིས་ལ་སྟོམས་པར་འདུག་པ་དུག་སྟེ་ལ་དང་། དགུ་སྟེ་ལ་སོགས་
 ལ་ཡང་དེའི་རིགས་པ་སྐྱར་བ་ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་བཞག་དོན་གསལ་ལས། གཉིས་
 པ་ལ་ནི་དུག་གོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཐག་པ་མེད་པ་དང་ཐག་པ་དང་བཅས་པ་དང་
 ཐག་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་གསུམ་དང་། ཡང་ཐག་པ་མེད་པ་དང་ཐག་པ་དང་བཅས་
 པ་དང་ཐག་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་གསུམ་སྟེ་དུག་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ལ་ནི་
 དགུ་ལོ། །བཞི་པ་ལ་ནི་བཅུ་གཉིས་སོ། །ལྔ་པ་ལ་ནི་བཙུ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་དེ་
 ཁོ་ན་བཞིན་དུ་སྐྱར་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སྟོ་ཐུན་སེལ་རུས་པའི་ཕྱིར།
 འོ་ན་ཆུང་དུ་སུམ་སྟེ་ལ་རུས་ན་སྟེ་ལ་སྟོམ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་རུས་པར་འགྱུར་
 རོ། །ཞེ་ན། མི་འགྱུར་ཏེ། དོན་གསལ་ལས། དང་པོ་ལ་ནི་སེམས་གསུམ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་གང་ཐག་དེ་ལ་རུས་པ་དེ་ཅམ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འོག་མ་རྣམས་ལ་
 ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་གཞུགས་མེད་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་
 མི་འོང་བཞག་པ་ནི། འདོད་པའི་ཉེན་ཅན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་གང་ཞིག་གཞུགས་སུ་
 སྐྱེ་བ་མ་སྐྱེས་པར་གཞུགས་མེད་ཀྱི་ཉེན་ལ་སྤང་འདས་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་རིགས་
 ཅན་དེ་གཞུགས་མེད་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འཛོག་བྱེད། དེ་ལ་དབྱེ་ན།
 གཞུགས་མེད་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་སྐྱེས་འདའ་བ། འདུ་བྱེད་དང་བཅས་ཏེ་འདའ་
 བ། འདུ་བྱེད་མེད་པར་འདའ་བ། གོང་འཕོ་བ་དང་བཞི་ཡོད་ཀྱི་གཞུགས་མེད་ཉེར་
 འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་བར་འདའ་བ་མེད་དེ། གཞུགས་མེད་ཀྱི་བར་དོ་མེད་པའི་ཕྱིར།

ཕྱིར་མི་འོང་གང་ཞིག་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་ཆེ་དེ་ཉིད་ལ་མྱང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་
 པ་དེ་ཕྱིར་མི་འོང་མཐོང་ཆོས་ཞིའི་འཛིག་བྱེད། དེ་གང་ཞིག་རྣམ་ཐར་བརྒྱད་ཐོབ་
 ལ་མ་ཉམས་པ་དེ་ཕྱིར་མི་འོང་ལུས་མངོན་བྱེད་ཀྱི་འཛིག་བྱེད་ཡིན་ཏེ། ཀུན་བཏུས་
 ལས། ལུས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་གང་ཞེ་ན། གང་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་
 ལ་བསམ་གཏན་པའི་གང་ཟག་གོ། ཞེས་དང་། མངོན་ལས། འགོག་པ་ཐོབ་པའི་
 ཕྱིར་མི་འོང་། །ལུས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་བྱེད་པར་འདོད། །ཅེས་བས་བསྟན། དེ་ལ་
 དབྱེ་ན། འདོད་པའི་རྟེན་ལ་མྱང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ལུས་མངོན་
 བྱེད་དང་། གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་ལ་མྱང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ལུས་
 མངོན་བྱེད་དང་། སྲིད་ཅེའི་རྟེན་ལ་མྱང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་
 ལུས་མངོན་བྱེད་དང་གསུམ་ཡོད། ཕྱིར་མི་འོང་གི་ས་མཆམས་ནི། འབྲས་བུ་རིམ་
 ཀྱིས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་འཛིག་རྟེན་པའི་སྒྲོམ་སྤངས་སུ་གྱུར་པའི་འདོད་ཉོན་དགུ་
 བ་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ནས་སྲིད་ཉོན་དགུ་བ་སྤོང་བའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་
 ལ་གནས་པའི་བར་ན་ཡོད། འབྲས་བུ་ཐོད་ཆལ་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་ནི་བདེན་པ་
 མངོན་རྟོགས་སྐད་ཅིག་བཅུ་དྲུག་པ་ནས། སྲིད་ཉོན་དགུ་བ་སྤོང་བའི་བར་ཆད་
 མེད་ལམ་ལ་གནས་པའི་བར་དུ་ཡོད།

བཞི་པ་དག་བཅོམ་གྱི་སྒྲོར་ལ། ལྷགས་པ་དང་། འབྲས་གནས་གཉིས།
 དང་པོ་ནི། འབྲས་གནས་བཞིའི་ནང་ནས་གཙོ་བོར་གོང་མའི་ཆ་མཐུན་ལྷ་སྤངས་
 བས་རབ་དུ་བྱེ་བའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་དགེ་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཕྱིར་

དུ་བཙུན་བཞིན་པའི་འཕགས་པའི་གང་ཟག་དེ་དག་བཙུན་ཞུགས་པའི་འཛོག་
 བྱེད། དབྱེ་ན། སྤང་བྱ་ཅིག་ཆར་བའི་དག་བཙུན་ཞུགས་པ་དང་། སྤང་བྱ་རིམ་
 གྱིས་པའི་དག་བཙུན་ཞུགས་པ་གཉིས། བྱི་མ་དང་བྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་
 བྱེད་པར་ཅན་དོན་གཅིག་དང་པོ་དང་སྤང་བྱ་ཅིག་ཆར་བའི་རྒྱུ་ཞུགས་འབྲས་
 གནས་བྱེད་པར་ཅན་དོན་གཅིག་ས་མཆོམས་ནི། སྤང་བྱ་རིམ་གྱིས་པའི་དག་
 བཙུན་ཞུགས་པ་སྒྲིམ་སྤངས་ཉོན་མོངས་ལྷག་མ་སྤྲོད་བ་ལ་བཙུན་པ་ནས་སྤྲོད་
 ཉོན་དགུ་པ་སྤྲོད་བའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་བར་དུ་ཡོད། སྤང་བྱ་ཅིག་ཆར་བའི་
 དག་བཙུན་ཞུགས་པ་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྒྲིམ་སྤངས་ཉོན་མོངས་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་
 དགུ་ཅིག་ཆར་སྤྲོད་བ་ནས། རྒྱུ་དེའི་རྒྱུ་དུ་དགུ་ཅིག་ཆར་སྤྲོད་བའི་བར་ཆད་
 མེད་ལམ་ལ་གནས་གྱི་བར་དུ་ཡོད་དོ། །གོང་མའི་ཆ་མཐུན་ལྷ་སྤངས་པས་རབ་
 ཏུ་བྱེ་བའི་དགེ་སྤྲོད་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་དག་བཙུན་འབྲས་
 གནས་གྱི་འཛོག་བྱེད། གོང་མའི་ཆ་མཐུན་ལྷ་ཡོད་དེ། གཟུགས་གཟུགས་མེད་གྱི་
 འདོད་ཆགས་དང་། རྒྱུ་པ་དང་། ར་རྒྱལ་དང་། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་
 རྣམས་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ལ་དབྱེ་ན། སྤང་བྱ་རིམ་གྱིས་པའི་དག་བཙུན་འབྲས་
 གནས་དང་། སྤང་བྱ་ཅིག་ཆར་བའི་དག་བཙུན་འབྲས་གནས་གཉིས། དང་པོ་
 དང་བྱིར་མི་འོང་གི་རྟོགས་པ་སྤྲོད་དུ་སོང་བའི་དག་བཙུན་འབྲས་གནས་གཉིས་
 དོན་གཅིག་གཉིས་པ་དང་སྤང་བྱ་ཅིག་ཆར་བའི་རྒྱུ་ཞུགས་གྱི་རྟོགས་པ་སྤྲོད་དུ་
 སོང་བའི་དག་བཙུན་འབྲས་གནས་གཉིས་དོན་གཅིག་དབང་པོའི་སྒྲིམ་ནས་དབྱེ་

ན་ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན། བདག་གསོད་པའི་ཆོས་ཅན། རྗེས་སུ་བསྐྱེད་
 པའི་ཆོས་ཅན། གནས་པ་ལས་མི་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་ཅན། རྟོགས་པའི་འོས་སུ་གྱུར་
 པའི་ཆོས་ཅན། མི་གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་དང་དྲུག་དེ་ཡང་དང་པོ་ལྟ་དད་མོས་དང་།
 དྲུག་པ་མཐོང་ཐོབ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། མཛོད་ལས། ལྟ་བུ་དད་པས་མོས་ལས་
 སྐྱེས། །དེ་དག་ནམ་གྲོལ་དུས་དང་སྦྱོར། །མི་གཡོའི་ཆོས་ཅན་མི་གཡོ་བ། །དེ་
 བྱིར་དེ་དུས་མི་སྦྱོར་གྲོལ། །དེ་ནི་མཐོང་ཐོབ་རྒྱ་ལས་བྱུང་། །ཞེས་གསུངས། གྲེ་
 བླ་མ་གྱི་སྐྱ་བས་དང་པོ་ལྟ་དག་བཅོམ་གྱི་འབྲས་བུ་ལས་ཉམས་ནས་རྒྱན་ཞུགས་
 གྱི་བར་དུ་འགོ་བར་ཡོད་པར་འདོད་ཀྱང་། མདོ་སྡེ་པ་མཐོང་ཆོས་ལ་བདེར་གནས་
 ཅམ་ལས་ཉམས་སྲིད་ཀྱང་དག་བཅོམ་ལས་ཉམས་པ་མེད་པར་འདོད་དེ། རང་
 ལུགས་ཀྱང་གྱི་མ་ལྟར་རོ། །ཡང་སྤྱི་བ་པ་སྤོང་ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། ཤེས་རབ་
 གྱིས་ཉོན་མོངས་རྒྱུད་པའི་ཆ་ལས་ནམ་པར་གྲོལ་བའི་དག་བཅོམ་པ་དང་། ཉིང་དེ་
 འཛིན་གྱིས་གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་ནམ་པར་གྲོལ་བའི་དག་བཅོམ་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་
 དེ། །མཛོད་ལས། འགོག་ཐོབ་གཉིས་ཀ་ལས་ནམ་གྲོལ། ཤེས་རབ་གྱིས་ནི་ཅིག་
 ཤོས་སོ། །ཞེས་གསུངས། ས་མཆམས་ནི། ཟད་མི་སྦྱེ་ཤེས་པ་ཐོབ་པ་ནས་ལྷག་
 མེད་མྱང་འདས་ཐོབ་པའི་བར་ན་ཡོད་དོ།

སྐབས་བ།

དོན་དམ་ཐེག་ཆེན་དགེ་འདུན་རྟོགས་བྱའི་ཕྱིར།
 བ་སྟད་ཐེག་དམན་དགེ་འདུན་ལེགས་པར་བཤད།
 མང་ཐོས་ཚུལ་ལྡན་དགེ་འདུན་མཉེས་པར་མཛད།
 དགེ་བས་ཀྱང་ནི་དགེ་འདུན་འཕེལ་གྱུར་ཅིག །

ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ།

དེ་ལྟར་ཐེག་ཆེན་གྱི་གདམས་ངག་བཅུ་བཤད་ནས། དེའི་རྗེས་སུ་ཐེག་
 ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོགས་ལམ་གྱི་
 སྐབས་སུ་གདམས་ངག་གིས་སྟོང་ཉིད་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྦྱོར་འདོགས་བཅད་པ་
 ལས་སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་བསྒྲུབས་བྱུང་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་
 ལམ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་མདོའི་དབང་དུ་
 བྱས་ན་སྒྲོམ་ལམ་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་གི་སྐབས་སུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་ཅེ་མོའི་སྦྱོན་དུ་མི་ལྷུང་བ་དེ་ལྟ་བུའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་
 རྟོགས་པར་བགྱི་བར་འཆལ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་
 ཞེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བགྱིའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་།
 དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་ལ་འདི་སྐད་ཅས་
 སྐབས་སོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་ཇི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོ་ཅེ་མོའི་སྦྱོན་དུ་ལྷུང་བ་ཡིན་ཞེས་བྲིས་ཤིང་། དེ་སྐད་དུ་སྐབས་བ་དང་།

ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་
 སོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐབས་
 མི་མཁས་པས། བ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བྱག་ལ་སྦྱོད་ཅིང་། ཐབས་མཁས་པ་མི་ཤེས་བཞིན་
 དུ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་མཚན་མ་མེད་པ་དང་སྟོན་པ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བཏེན་ཏེ།
 ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ཡང་མི་ལྟངས་ལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་
 མེད་པར་ཡང་མི་འཇུག་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
 ཆེན་པོའི་ཅེ་མའི་སྟོན་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཞེས་སྒྲས་པ་དང་། ལྷ་རིའི་བྱས་སྒྲས་པ་ཆེ་
 དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་ཅིའི་བྱིར་ན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་
 སྟོན་དུ་འགྱུར་ཞེས་བྲིས་པ་ལ། རབ་འབྱོར་གྱིས་སྒྲས་པ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་
 འདི་ལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
 ལ་སྦྱོད་པའི་ཆོ། གཟུགས་མི་ཉག་ཅེས་བྱ་བར་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་། ལྷག་པར་
 གནས་པ་དང་། ཀུན་ཤེས་པ་དང་། ཞེས་སོགས་སྦྱོར་ལམ་གྱི་མདོ་རྣམས་གསུངས།
 མདོ་དེའི་དགོངས་པ་བསྟན་བཅོས་སུ་འགྲེལ་བ་ལ། དམིགས་པ་དང་ནི་རྣམ་པ་
 དང་། །ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་བཅུ་གཉིས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དམིགས་པ་དང་ནི་
 རྣམ་པ་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་ཐེག་དམན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་
 ལས་དམིགས་པ་རྣམ་པ་རྒྱ་ཡོངས་འཛིན་ལྡན་ཚུལ་ཏེ་བྱང་ཆོས་ལྗེའི་སློན་སྐུ་བྱང་
 པར་དུ་འཕགས་ཚུལ་མདོར་བསྟན་ནས། དམིགས་པ་མི་ཉག་ལ་སོགས་པ། ཞེས་
 སོགས་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱས་པར་འཆད་པའི་བྱིར།

སྐབས་འདིར་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོར་ལམ་གྱི་མཐའ་དབུད་པ་ལ། ཉེན། རོ་བོ།
 དབྱེ་བ། སྐྱེ་ཚུལ། བྱེ་བ་སོ་སོའི་དོན། སློ་རིག་ལ་དབུད་པ་དང་བྱུག། དང་པོ་ལ་
 གཉིས། ལུས་ཉེན་དང་། སེམས་ཉེན་ནོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱོར་ལམ་དངོས་སུ་གསར་
 ཏུ་སྐྱེ་བའི་ལུས་ཉེན་ཡོད་དེ། མངོན་པ་ལྟར་ན། སྐྱོར་ལམ་དང་པོ་གསུམ་སྒྲིང་གསུམ་
 གྱི་མི་ཁོ་ན་དང་། ཆོས་མཆོག་འདོད་ལྟའི་ཉེན་ལ་སྐྱེ་བ་ཡོད་ཅིང་། ཐེག་ཆེན་པ་ལྟར་
 བ་སྐྱོར་ལམ་དང་པོ་གསུམ་འདོད་པའི་ལྟ་མི་དང་གཟུགས་གྱི་ཉེན་ལ་སྐྱེ་ཞིང་། ཆོས་
 མཆོག་འདོད་པའི་ཉེན་ཁོ་ན་ལ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་གཟུགས་གྱི་ཉེན་ལ་ཆོས་མཆོག་དངོས་
 སུ་གསར་ཏུ་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། དེའི་ཉེན་ལ་མཐོང་ལམ་དངོས་སུ་གསར་ཏུ་སྐྱེ་བ་མེད་
 པ་གང་ཞིག་དེ་གཉིས་གསར་ཏུ་སྐྱེ་བའི་ལུས་ཉེན་གཅིག་པའི་ཕྱིར་ཉེ། མངོན་ལས།
 དེ་ནི་ཆོས་མཆོག་དང་ས་གཅིག་ ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་སེམས་ཉེན་ཡོད་དེ།
 སྐྱོར་སྐྱོར་ལམ་དངོས་སུ་གསར་ཏུ་སྐྱེ་བའི་སེམས་ཉེན་ཏུ་གྱུར་པའི་བསམ་གཏུན་
 ས་བྱུག་ཀ་ཡོད་ཅིང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོར་ལམ་དངོས་སུ་གསར་ཏུ་སྐྱེ་བའི་སེམས་
 ཉེན་ཡིན་ན་བསམ་གཏུན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འདུག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་རོ་བོ་ནི། རང་རྒྱུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་རྫོགས་རྗེས་སུ་བྱུང་བའི་
 བདེན་པ་མངོན་པར་རྫོགས་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་འདིག་ཉེན་པའི་
 ལམ་དེ་ཐེག་ཆེན་སྐྱོར་ལམ་གྱི་འཛོག་བྱེད་ཡིན། དེ་ཡིན་ན་བསྟོམས་བྱུང་གི་ཤེས་
 པ་ཡིན་པས་ནི་མ་ཁྲབ་སྟེ། དེར་གྱུར་པའི་ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 ཉེ། ཀུན་བདུས་ལས། ཆོགས་གྱི་གང་ཡིན་པ་སྐྱོར་བའི་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་

དང་། ཆོས་ཉིད་རྣམ་འབྱེད་གྱི་འབྲེལ་པར། བསམས་ཅད་ནི་ཐོས་པ་དང་བསམས་
 པ་དང་བསྒྲུབས་པས་རབ་དུ་བྱེ་བ་སྟེ་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་ནི། ཐེག་
 ཆེན་གྱི་སྒྲུང་ལམ་ལ་གནས་སྐབས་གྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན། རྒྱུ་དུ་འབྲིང་ཆེན་པོ་
 གསུམ། རོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲུང་ལམ་དོན་ཅེ་མོ་བཟོད་པ་ཆོས་
 མཆོག་དང་བཞི་ཡོད། བཞི་པ་སྟེ་ཚུལ་ནི། དམན་ལམ་སྒྲོན་མ་སོང་གི་ཐེག་ཆེན་
 གྱི་ཆོགས་ལམ་དུ་རྩི་སྟེད་པ་ལ་དམིགས་པའི་བསྒྲུབས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཡོད་དེ།
 དེར་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པའི་རིགས་མ་ལུས་པ་རྫོགས་པར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་
 རྣམ་རྫོགས་སྒྲུང་བ་ཡོད་པ་གང་ཞིག ཐེག་བཅས་གྱི་བྱང་པོ་སྤྱད་བསྐྱེད་པ་དང་།
 མི་རྟག་པ་སོགས་ལ་དམིགས་པའི་བསྒྲུབས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་དང་། མི་སྤྱད་པ་
 སྒྲོམ་པ་སོགས་གྱི་བསྒྲུབས་བྱུང་ཡང་ཡོད་པའི་བྱིར། བྱང་སེམས་དེའི་རྒྱུད་ལ་
 སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་བསྒྲུབས་བྱུང་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་མཁྱེན་པ་ནི་མེད་དེ། དེའི་
 རྒྱུད་ལ་དེ་ནམ་སྟེས་པའི་ཆེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲུང་ལམ་དུ་འཕོས་པའི་བྱིར། འོ་ན་སྟོང་
 ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་གསུམ་ལ་བྱུང་པར་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་གསུམ་ལ་
 བྱུང་པར་ཡོད་དེ། དམན་ལམ་སྒྲོན་དུ་མ་སོང་པའི་བྱང་སེམས་སྒྲུང་ལམ་པའི་རྒྱུད་
 གྱི་སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཐོས་བསམས་གྱི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་
 གཉིས་གཉིས་སྤང་རགས་པ་དང་བཅས་པའི་སྒྲོ་ནས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས། བསྒྲུབས་
 བྱུང་གི་ཤེས་རབ་གྱིས་གཉིས་སྤང་པ་མོ་ཡོད་ཀྱང་སྤང་པ་དང་འབྲེལ་བའི་གཉིས་སྤང་
 རགས་པ་ལོག་ནས་ཆོས་ཉིད་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་བྱིར། དེ་ཡང་སྟོང་

ཉིད་རྟོགས་པའི་ཞི་གནས་ལ་མཉམ་པར་བཞག་བཞིན་པའི་རང་ནས་སྟོང་ཉིད་ལ་
 རིགས་པས་དབྱད་སྟོབས་ཀྱིས་ལུས་སེམས་ཤིན་སྒྲུངས་ཀྱི་བདེ་བ་འདྲེན་ལུས་
 པ་ན། སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་ལྷག་བྱང་འབྲེལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཐོབ་པར་འཛོག་
 དེ་ལྟ་བུའི་ཞི་ལྷག་བྱང་འབྲེལ་གྱི་སྒྲུང་ལམ་བཞི་ལ་གསལ་སྒྲུང་ཆེ་ཆུང་གི་བྲུང་
 པར་ཡོད་དེ། རྟོན་ཅེའི་སྐབས་སུ་གཉིས་སྒྲུང་རགས་པ་ལོག་ཀྱང་གཉིས་སྒྲུང་ཡོད་
 པར་རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་དེས་སྒྲུང་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་ལུགས། བཟོད་པ་ཐོབ་
 པའི་ཆེ་དེས་དེ་ལྟར་ངེས་མི་ལུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉན་ས་ལས། གཉིས་སྒྲུང་ལུབ་པ་
 ལྟར་སྒྲུང་གི་གཉིས་སྒྲུང་ལུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལུ་པ་
 བྱེ་བ་སོ་སོའི་དོན་བཤད་པ་ནི། སྒྲུང་ལམ་བཞི་པོ་འདི་ལ་མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྒྲུང་བ་ཐོབ་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྒྲུང་བ་མཆེད་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་ཞུགས་པ་དང་། དེ་མ་ཐག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཞེས་པའི་
 ཐ་སྙད་མཛད། སྒྲ་མ་ཁ་ཅིག གཟུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་གསལ་སྒྲུང་ཆུང་
 འབྲིང་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་དང་། འཛིན་པ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་གསལ་སྒྲུང་རྫོགས་
 པའི་སྟོན་སྐབས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲུང་ལམ་བཞིའི་བྲུང་པར་འབྲེད་པ་མི་འཐད་དེ། ཆོས་
 ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲུང་ལམ་བཞི་ཀ་གཟུང་
 འཛིན་གྱི་ཆོས་ཉིད་བདེན་སྟོང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ཅིང་དེ་དག་གི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་
 དོན་སྤྱི་གསལ་པོར་ཤར་བ་ཡང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་སྒྲུང་ལམ་བཞིའི་བྲུང་
 པར་གང་ཞེ་ན། རྒྱན་ལས། དེ་ཆེ་དེ་ཡི་གཟུང་བ་ཡི། །རྣམ་པར་གཡེང་བ་དེ་སྟོང་

འགྱུར། །ཞེས་དང་། འདི་ལྟར་དེ་ཡི་མཐུག་ཐོག་སྤྱི་བུ། །འཛིན་པའི་རྣམ་པར་
གཡེང་བ་སྤོང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྤང་བྱ་སྤོང་བའི་རྒྱས་པའི་སྒྲོ་ནས་བཞག་
པ་ཡིན་ཏེ། རྫོང་ཅེ་གཉིས་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་གཟུང་བ་བདེན་འཛིན་ཀྱན་བརྟགས་
མངོན་གྱུར་བ་སྤོང་བའི་རྒྱས་པ་གོང་འཕེལ་དུ་གྱུར། བཟོད་པ་སྐྱེས་པའི་ཆེ་གཟུང་
བ་བདེན་འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་མངོན་གྱུར་གྱི་ཡང་རྒྱས་པ་རགས་པ་ཉམས་པར་བྱས་
པས། མཉམ་བཞག་ལས་ལངས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་གཟུང་བྱའི་ཆོས་རྣམས་རྒྱུ་པ་
སྐྱེ་མ་ལྟ་བུར་རྟོགས་པ་དང་། ཆོས་མཆོག་སྐྱེས་པའི་ཆེ་འཛིན་པ་ལ་ཡང་སྒྲོ་མ་
པའི་སྒྲོ་བས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་རྟོགས་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། རིམ་པ་དེ་ལྟར་འོང་བའི་རྒྱ་མཆོན་
ཡོད་དེ། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་གཉིས་ལ་བདེན་ཞེན་མངོན་གྱུར་བ་སྤངས་དཀའ་
སྤེའི་བྱང་པར་ཡོད་པའི་དབང་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱག་པ་སྒྲོ་རིག་ལ་དབྱང་བ་
ནི། སྤྱི་མ་ཁ་ཅིག་དམན་ལམ་སྤོན་དུ་མ་སོང་བའི་ཆོས་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་
པར་བཞག་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲུང་ལམ་ཆོས་ཉིད་ལ་རྟོག་བྲལ་དུ་འདོད་པ་མི་
རིགས་ཏེ། སོ་སྐྱེའི་ཆོས་ཉིད་སྒྲོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་དང་། སོ་སྐྱེའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྟོག་
མེད་ཀྱི་ཤེས་པས་ཆོས་ཉིད་འཇལ་བ་མི་སྤྲིད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་དེ་འབྲེའི་སྒྲུང་
ལམ་དེ་ཆོས་ཉིད་ལ་འབྲུལ་ཤེས་ཡིན་ནམ། མ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན། དང་པོ་
ལྟར་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཆོས་ཉིད་ལ་སྒྲོ་འདོགས་སེལ་བྱེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་
ལ་རྟོག་མེད་ལོག་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་སོང་། དེར་ཐལ། དེ་ལ་རྟོག་
བྲལ་དང་། དེ་ལ་འབྲུལ་ཤེས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན། དེ་

ལྟ་བུའི་སྦྱོར་ལམ་དེ་མཐོང་སྤངས་ཀྱི་དངོས་གཉེན་ཡིན་པའམ། དེ་སྤངས་པའི་
 ལམ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཆོས་ཉིད་ལ་རྟོགས་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་འཁྲལ་
 པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག དེ་ལྟ་བུའི་སྦྱོར་ལམ་དེ་གཅིག་དུ་བྲལ་
 ཀྱི་རྟགས་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་ཡིན། ཞེས་ཟེར་བ། མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ན་
 ཤེས་རབ་གསུམ་གྱི་རྣམ་དབྱེ་མི་ཤེས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རྗེས་དཔག་ཡིན་
 བ་བསམས་བྱུང་གི་སྒོ་ཡིན་དགོས་ཤིང་། དེ་འདྲའི་སྦྱོར་ལམ་ཆོས་ཉིད་ལ་བསྟོམས་
 བྱུང་དུ་བཞག་དགོས་པའི་ཕྱིར། རང་གི་ལུགས་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་སྦྱོར་ལམ་དེ་ཆོས་
 ཉིད་ལ་རྟོག་པ་དབྱེད་ཤེས་ཡིན་ཏེ། དེ་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་ཟེན་རྟོགས་པའི་ཆད་མིན་
 ཀྱི་ཞེན་རིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེ་ལ་ཆོས་ཉིད་གསལ་བར་མི་སྤང་བར་
 ཐལ། དེ་ཆོས་ཉིད་ལ་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། རྣམ་
 པར་རྟོག་དང་རྗེས་འགྲེལ་བའི། འདོན་གསལ་སྤང་བ་ཅན་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་ན། མ་བྱལ་སྟེ། སྦྱོར་ལམ་དེ་ལ་ཆོས་ཉིད་དང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྦྱི་གཉིས་
 ཀ་གསལ་བར་སྤང་བ་རྣམ་བཤད་ལས་གསུངས་ཤིང་། དེ་སྤང་ན་ཆོས་ཉིད་དང་
 ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྦྱི་གཉིས་གཅིག་དུ་འབྲེས་ནས་གསལ་བར་སྤང་དགོས་པའི་
 ཕྱིར་དང་། རྣམ་འགྲེལ་གྱི་ལུང་དོན། ཆོས་ཉིད་ལྟ་བུ་ལ་རྟོག་པ་ཡིན་ན་དེ་ལྟ་བུ་
 རང་གི་དོན་སྦྱི་དང་མ་འབྲེས་པར་གསལ་བར་མི་སྤང་བས་བྱལ་ཅེས་པའི་དོན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བ་ལྟར་ན་སྦྱོར་ལམ་དེ་ཆོས་ཉིད་ལ་མངོན་
 སུམ་གྱི་ཆད་མ་ཡིན་པར་བཞག་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟར་ན་འདྲ་། དེ་ཉིད་རྟོག་པ་ཡིན་

བ་མི་འགལ་བས་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པར་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་
 རྟོགས་སམ། དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་དུ་རྟོགས་ཞེས་སྒྲ་བར་བྱའོ། །འོ་ན་དམིགས་པ་མི་
 རྟག་ཞེས་སོགས་གྱིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་ཐེག་དམན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་ལས་བྲད་
 ཆོས་ལྗེའི་སློན་ནས་བྲད་པར་དུ་འཕགས་པ། རྒྱས་པར་འཆད་ཚུལ་རིམ་ལྔར་ཡིན་ཞེ་
 བ། བཤད་དུ་ཡོད་དེ། དམིགས་པ་མི་རྟག་ལ་སོགས་པ། །བདེན་པའི་རྟོན་ཅན།
 ཞེས་པས་དམིགས་པའི་སློན་ནས་བྲད་པར་དུ་འཕགས་པ་དང་། དེ་ཡི་ནི། རྣམ་པ་
 མངོན་ཞེན་ལ་སོགས་འགོག །ཞེས་པས་རྣམ་པའི་སློན་ནས་བྲད་པར་དུ་འཕགས་
 པ་དང་། ཐེག་པ་གསུམ་ཆར་ཐོབ་པའི་རྒྱ། །ཞེས་པས་རྒྱའི་སློན་ནས་བྲད་པར་དུ་
 འཕགས་པ་དང་། སེམས་མི་འགོང་བ་ཉིད་ལ་སོགས། །ཞེས་སོགས་གྱིས་ཡོངས་
 འཛིན་གྱི་སློན་ནས་བྲད་པར་དུ་འཕགས་པ་དང་། གཞི་དང་དེ་ཡི་གཉེན་སོ་ཡི། །ཞེས་
 སོགས་གྱིས་ལྷན་ཚུལ་གྱི་སློན་ནས་བྲད་པར་དུ་འཕགས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དང་
 སོ་ཡིན་ཏེ། དེས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་གྱིས་བདེན་བཞི་ལ་རིགས་པའི་རྣམ་
 གངས་མཐའ་ཡས་པའི་སློན་ནས་དམིགས་པར་བསྟན་པ་གང་ཞིག ཐེག་དམན་གྱི་
 སྦྱོར་ལམ་ལ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་
 གྱིས་སྦྱོང་ཉིད་རིགས་པའི་རྣམ་གངས་མཐའ་ཡས་པའི་སློན་ནས་རྟོགས་པར་བསྟན་
 པ་གང་ཞིག ཐེག་དམན་ལ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་བློ་རྒྱུད་དུའི་དམིགས་པ་སྟོན་
 པའི་སྐབས་འདིར། དམིགས་པ་མི་རྟག་ལ་སོགས་པ། །བདེན་པའི་རྟོན་ཅན། ཞེས་
 པའི་ཆོག་དངོས་སུ་སློབ། དམིགས་རྣམ་ལྟག་མ་རྣམས་སྟོན་པའི་སྐབས་སུ།

བདེན་པའི་རྟེན་ཅན། ཞེས་པའི་ཆོག་དངོས་སུ་མ་སྟོས་པ་མི་འཐད་དེ། དམིགས་
 རྣམ་ལྟག་མ་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡང་བདེན་པ་བཞི་ལ་དམིགས་ནས་དེའི་བྱང་
 ཆོས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྒྲིན་མེད་དེ། དམིགས་
 རྣམ་ལྟག་མ་སྟོན་པའི་རྒྱན་གྱི་གཞུང་ཆོག་ལ་བརྟེན་ནས། དམིགས་རྣམ་ལྟག་མ་
 རྣམས་བདེན་བཞི་ལ་བརྟེན་པར་རྟོགས་ཀྱིས་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་བདེན་བཞི་ལ་སྟོས་
 པའི་ཆོས་བརྟེན་གྱི་སྒྲིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱེད་སྟེ། གཞི་གཅིག་ལ་སྟོས་པའི་ཆོས་
 དང་ཆོས་ཅན་བརྟེན་པའི་སྒྲིང་གཉིས་ཉན་པ་པོའི་སྒྲིང་བྱང་པར་གཞན་སྟོང་མི་
 སྟོང་མ་གཏོགས་བརྟེན་བྱ་རྣམས་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། རིགས་པའི་དབང་
 ལྷག་གིས། བྱང་པར་གཞན་ནི་སྟོང་བ་དང་། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལས་བྱུང་
 པའི་ཕྱིར་ཉེ། འགྲེལ་པར། བྱང་པར་གཞན་སྟོང་བ་དང་མི་སྟོང་བ་མ་གཏོགས་
 པར་འདི་དག་ལ་དོན་གྱི་བྱང་པར་ནི་འགའ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་ལུགས་ལས་འབྱུང་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་ན་གཞི་གཅིག་ལ་སྟོས་པའི་ཆོས་བརྟེན་
 གྱི་སྒྲིང་དང་ཆོས་ཅན་བརྟེན་པའི་སྒྲིང་དོ་སོ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། དོན་དེ་བྱང་གཞི་བྱང་
 ཆོས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གཙོ་བོར་བྱང་ཆོས་ལྟ་བུར་གོ་བར་བྱེད་པའི་མཉན་བྱ་དེ་
 དོན་དེ་ལ་སྟོས་པའི་ཆོས་བརྟེན་གྱི་སྒྲིང་དོ་སོ་དང་། དོན་དེ་བྱང་གཞི་བྱང་ཆོས་
 གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གཙོ་བོར་བྱང་གཞི་ལྟ་བུར་གོ་བར་བྱེད་པའི་མཉན་བྱ་དེ་དོན་
 དེ་ལ་སྟོས་པའི་ཆོས་ཅན་བརྟེན་པའི་སྒྲིང་དོ་སོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མཆི་གུའི་
 ལུས་ཞེས་བརྟེན་པའི་སྒྲིང་དེ་མཆི་གུ་ལ་སྟོས་ཏེ་ཆོས་བརྟེན་གྱི་སྒྲིང་དང་། ལུས་ལ་

ལྟོས་ཏེ་ཆོས་ཅན་བརྗོད་པའི་སྒྲ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། དེ་སྤྱི་ཡན་
 ལག་ཏུ་བྱས་ཏེ། །བྱམ་པ་ཡི་ནི་གཞུགས་སོ་ཞེས། །ཞེས་པའི་དགོངས་པའོ། །འོ་
 བ་དམིགས་རྣམ་ལྟག་མའི་སྐབས་སུ། བདེན་པའི་རྟེན་ཅན་ཞེས་པའི་ཆོག་དངོས་
 སུ་མི་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཆོགས་བཅད་
 སྒྲར་སྤྱོད་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འགྲེལ་པར། རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་ཆོག་ལེའུར་
 བྱས་པ་བསྐྱེབས་པའི་འོར་མ་དད་པར་བརྗོད་ཀྱང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 གསུམ་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲུང་ལམ་རྟོགས་རིགས་གསུམ་ཆང་བའི་
 ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་རྒྱུར་བསྟན་པ་གང་ཞིག་ཐེག་དམན་ལ་དེ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། བཞི་པ་འོག་ཏུ་འཆད། ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། དེས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲུང་ལམ་བློ་
 སོགས་བཞི་ལ་ཞེས་རབ་གྱི་གཞུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མཛོན་གྱུར་བ་བཞི་
 རིམ་པ་བཞིན་སྤང་བྱར་ལྟན་པར་བསྟན་པ་གང་ཞིག་ཐེག་དམན་ལ་དེ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཉི་སྤང་ལས། ད་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞི་དང་ལྟན་པ་ཡང་
 དག་པར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཉན་ཐོས་སྒྲོབ་པ་རྣམས་
 གྱིས་ཉོན་སྒྲིབ་སྤང་བའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྤྱོད་པ་ལ་མ་འབད་ན་སྤང་འདས་མི་
 ཐོབ་པས། དེའི་ཆེད་དུ་འབད་པ་ལྟར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་
 བདེན་འཛིན་སྤང་བའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྤྱོད་པ་ལ་མ་འབད་ན་རྣམ་མཁྱེན་མི་
 ཐོབ་པས་དེའི་ཆེད་དུ་འབད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་ལས། བྱང་རྒྱུ་སེམས་
 དཔའ་རྣམས་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པའོ། །ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་

ཡང་ཡོད་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲུང་ལམ་ངོད་གྱིས་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་
གཟུང་རྟོག་མཛོན་གྱུར་བ་མགོ་གཞོན་བྱས་པ་ལྟར་དུ་ཤེས་སྒྲིབ་རྣམ་བུར་གཟུང་
རྟོག་མཛོན་གྱུར་བ་མགོ་གཞོན་མི་བྱས། ཅེ་མོས་ཤེས་སྒྲིབ་རྣམ་བུར་གཟུང་རྟོག་
མཛོན་གྱུར་བ་མགོ་གཞོན་བྱས་པ་ལྟར་དུ་ཤེས་སྒྲིབ་རྣམ་འཛིན་རྟོག་པ་མཛོན་
གྱུར་བ་མགོ་གཞོན་མི་བྱས། བཟོད་པས་ཤེས་སྒྲིབ་རྣམ་འཛིན་རྟོག་པ་མཛོན་གྱུར་
བ་མགོ་གཞོན་བྱས་པ་ལྟར་དུ་ཤེས་སྒྲིབ་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་མཛོན་གྱུར་བ་
མགོ་གཞོན་མི་བྱས་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

སྐབས་འདིར་རྟོག་པའི་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་གཉིས། རྟོག་པ་སྤྱིའི་རྣམ་བཞག་
དང་། འདིར་བསྟན་རྟོག་པའི་ངོས་འཛིན་ནི། །དང་པོ་ཡོད་དེ། དབྱས་མཐའ་ལས།
ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀྱན་རྟོག་ནི། །སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཁམས་གསུམ་པ། །ཞེས་
ཁམས་གསུམ་གང་རུང་གི་སས་བསྐྱས་ཀྱི་གཉིས་སྒྲུང་འབྲུལ་པའི་ཆར་གྱུར་པའི་
སེམས་སེམས་བྱུང་ལ་རྟོག་པར་བཤད་པ་དང་། མཛོད་ལས། རྟོག་དང་དཔྱེད་པ་
ཅིང་ཞིབ་ཉིད། །ཅེས་རང་ཡུལ་ལ་ཅིང་བའི་རྣམ་པས་འབྲུག་པའི་སྒོ་ལ་རྟོག་པར་
བཤད་པ་དང་། རྣམ་འགྲེལ་ལས། ཤེས་གང་གང་ལ་སྒྲ་དོན་འཛིན། །དེ་ནི་དེ་ལ་
རྟོག་པ་ཡིན། །ཅེས་སྒྲ་དོན་འཛིན་རུང་དུ་འཛིན་པའི་ཞེན་རིག་ལ་རྟོག་པར་བཤད་
པ་རྣམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དེ་ཡང་འདིར་བསྟན་རྟོག་པ་ནི། གོང་དུ་རྟོག་
པ་གསུམ་བཤད་པའི་ནང་ནས། ཕྱི་མ་ལྟར་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་གང་ཟག་གི་བདག་
འཛིན་ལྟ་བུ་འདིར་བསྟན་རྟོག་པ་མིན་ཏེ། ཉོན་སྒྲིབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་ཕྱི་

རོལ་དོན་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཡང་འདིར་བསྟན་རྟོག་པ་མིན་ཏེ། རང་རྒྱལ་གྱི་སྒྲིབ་
 ལམ་བཞིའི་སྤང་བྱང་ལྟན་ཅིང་དགྲ་བཅོམ་ཐོབ་ནས་དེ་ཟད་པར་སྤངས་པའི་བྱིར།
 ཡིན་ཚུལ་ནི། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གྱི་སྤྲོད་ནས་འདིར་བསྟན་རྟོག་པ་འཛིན་པ་
 ཡིན་ཏེ། འདིར་བསྟན་རྟོག་པ་ཡིན་ན་བདེན་འཛིན་སྤྲོ་མོ་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར། འདི་
 བཤད་པ་ལ་ལྷ་ཡོད་དེ། གངས་ངེས་པ། གོ་རིམས་ངེས་པ། རོ་བོ་བཤད་པ། དགག་
 སྒྱབ་གང་གི་རྣམ་པ་ཡིན་བཤད་པ། བྱད་ཆོས་སུ་འགྱུར་ཚུལ་བཤད་པ་རྣམས་སུ་
 ཡོད་པའི་བྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། ཡུལ་ལ་གཞུང་འཛིན་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པའི་
 ཆ་ནས་སྐབས་འདིར་བསྟན་པའི་རྟོག་པ་ལ་གཞུང་རྟོག་དང་འཛིན་རྟོག་གཉིས་སུ་
 གངས་ངེས་པ་དང་། གྲེ་བྲག་ཏུ་ཡུལ་གཞུང་བ་ལ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཆོས་དང་
 རྣམ་བྱང་གི་ཆོས་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པའི་ཆ་ནས་གཞུང་རྟོག་ལ་ཉོན་མོངས་
 གཞུང་རྟོག་དང་རྣམ་བྱང་གཞུང་རྟོག་གཉིས་སུ་གངས་ངེས། ཡུལ་ཅན་འཛིན་པ་ལ་
 བཏགས་འཛིན་དང་རྩས་འཛིན་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པའི་ཆ་ནས་འཛིན་རྟོག་ལ་
 རྩས་འཛིན་རྟོག་པ་དང་། བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པར་བྱུབ་
 པའི་བྱིར། གཉིས་པ་གོ་རིམས་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་ལ་བདེན་ཞེན་སྤང་དཀའ་སྤྲའི་
 སྒོ་ནས་དེ་ལྟར་ངེས་པའི་བྱིར་ཏེ། ཡུལ་གཞུང་བ་ལ་བདེན་ཞེན་སྤྲོད་པ་ལས་ཡུལ་
 ཅན་འཛིན་པ་ལ་བདེན་ཞེན་སྤྲོད་དཀའ། སྤང་བྱ་ཉོན་མོངས་ལ་བདེན་ཞེན་སྤྲོད་བ་
 ལས་གཉེན་པོ་རྣམ་བྱང་ལ་བདེན་ཞེན་སྤྲོད་དཀའ། རྩས་འཛིན་ལོག་ཤེས་ལ་བདེན་
 ཞེན་སྤྲོད་བ་ལས་བཏགས་འཛིན་སྒོ་དོན་མཐུན་ལ་བདེན་ཞེན་སྤྲོད་དཀའ་བའི་

ཕྱིར། གསུམ་པ་ངོ་མོ་བཞུགས་ཏེ། །སྤྲུལ་ཁ་ཅིག་ །ཡུལ་ལ་གཞུང་བ་དང་
 ཡུལ་ཅན་ལ་འཛིན་པར་འཆད་ཀྱང་། ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོ་ལོངས་སྤྱོད་བྱ་ལ་གཞུང་བ་
 དང་། ལོངས་སྤྱོད་བྱེད་ལ་འཛིན་པར་བཞུགས་པ་དོན་ལ་གནས་ཤིང་། རྟོག་པ་གཉིས་
 ཀྱང་གཞུང་བ་ལ་རྟོག་པས་གཞུང་རྟོག་ འཛིན་པ་ལ་རྟོག་པས་འཛིན་རྟོག་ ཞེས་
 དམིགས་པའི་སློ་ནས་འབྱེད་པ་དང་། ཡང་གཞུང་བ་རུ་རྟོག་པས་གཞུང་རྟོག་ འཛིན་
 པ་རུ་རྟོག་པས་འཛིན་རྟོག་གོ། ཞེས་རྣམ་པའི་སློ་ནས་འབྱེད་པར་འདོད་པ་ཡོད་
 ཀྱང་། རང་ལུགས་དེ་གཉིས་ཀའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། དམིགས་ཡུལ་གཞུང་བའི་
 ཆོས་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྤྱོད་བྱར་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་དེ་
 འདིར་བསྟན་ཤེས་སྐྱིབ་གཞུང་རྟོག་དང་། དམིགས་ཡུལ་འཛིན་པའི་ཆོས་ལ་
 དམིགས་ནས་ལོངས་སྤྱོད་བྱེད་ཏེ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་དེ་འདིར་
 བསྟན་ཤེས་སྐྱིབ་འཛིན་རྟོག་ཏུ་འཛིན་ལ། དེས་མཆོན་ནས་ཤེས་སྐྱིབ་ཀྱན་ནས་
 ཉོན་མོངས་གཞུང་རྟོག་དང་རྣམ་བུར་གཞུང་རྟོག་གཉིས་དང་། ཤེས་སྐྱིབ་ཐུགས་
 འཛིན་རྟོག་པ་དང་། བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་གཉིས་ཏེ་བཞིའི་ངོ་མོ་ཡང་ཤེས་པར་
 ལུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་བསྟན་ཤེས་སྐྱིབ་རྟོག་པ་ཡིན་ན་ཤེས་སྐྱིབ་གཞུང་རྟོག་
 དང་འཛིན་རྟོག་གང་རུང་ཡིན་མི་དགོས་ཏེ། ཉན་རང་གི་ལམ་འབྲས་ལ་དམིགས་
 ནས་བྱང་སེམས་ལམ་གྱི་སྤྱོད་བྱར་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་དེ་འདིར་
 བསྟན་ཤེས་སྐྱིབ་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཤེས་སྐྱིབ་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་
 གཞུང་རྟོག་དང་། རྣམ་བུར་གཞུང་རྟོག་གཉིས་འགལ་ལམ་མི་འགལ་ཞེ་ན། འདི་

ལ་ཁ་ཅིག་ ཉི་སྒྲུང་ལས། གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 གཉིས་པའང་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་ཆོག་ལ་བརྟེན་ནས། འཕགས་པའི་ཕྱགས་ལ་
 ཞེས་སྐྱབ་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་གཟུང་རྟོག་ཡིན་ན་རྣམ་བུང་གཟུང་རྟོག་ཡིན་པས་
 ཁྲབ་པར་མཛད་ཀྱང་། རང་གི་ཕྱགས་ནི། འཕགས་པའི་ཕྱགས་ལ་ཞེས་སྐྱབ་
 ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་གཟུང་རྟོག་དང་། ཞེས་སྐྱབ་རྣམ་བུང་གཟུང་རྟོག་གི་ཐ་སྙད་
 མི་མཛད་པར་དངོས་པོ་ཅན་གྱི་གཞི་ལ་བརྟེན་པའི་གཟུང་རྟོག་དང་པོ་དང་། གཟུང་
 རྟོག་གཉིས་པ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་མཛད་པར་གསལ་ལ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཞེས་སྐྱབ་
 གཟུང་རྟོག་དང་པོའི་དམིགས་ཡུལ་ལ་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་སྟོགས་ཀྱི་བདེན་པ་
 དང་། རྣམ་བུང་སྟོགས་ཀྱི་བདེན་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དམིགས་ཡུལ་རྣམ་བུང་
 སྟོགས་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྟོང་བྱར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་བདེན་
 འཛིན་ཡིན་ན་ཞེས་སྐྱབ་གཟུང་རྟོག་གཉིས་པ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་བཞེད་པ་ཡིན་
 ཏེ། ཉི་སྒྲུང་ལས། དེ་ལ་གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་པོ་ནི་དངོས་པོ་ཐམས་
 ཅད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི་རྣམ་པར་བྱང་བའི་དངོས་པོ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། འདི་
 ནི་གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འདི་དག་གི་ཁྲད་པར་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་བྱས་ནས་
 བརྟེན་པ་གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཉིས་པའང་ཡིན་
 ནོ་ཞེས་བྱ་བས་ཆོག་སྒྲུ་མ་དང་ལྡན་པའོ། །ཞེས་གསུངས། མཁས་པ་ཁ་ཅིག་རེ་
 ཞིག་དང་པོ་དེ་ནི་གཉིས་པའང་ཡིན་པ་ནི་དཔེར་ན་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དགོངས་པར་
 བསམ་ནས། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་སྟོགས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། རྣམ་བུང་སྟོགས་ཀྱི་

བདེན་པ་གཉིས་ཀ་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྤྱོད་བྱར་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་
 འཛིན་དེ་སྦྱིའི་ཉེན་ཅན་གྱི་ཤེས་སྒྲིབ་གཟུང་རྟོག་དང་པོ་དང་། ཤེས་སྒྲིབ་གཟུང་
 རྟོག་གཉིས་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་བཞེད་པ་ནི་དགོངས་པ་མིན་པར་སེམས་ཏེ།
 འཕགས་པའི་ལུགས་ལའང་ཤེས་སྒྲིབ་གཟུང་རྟོག་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་དུ་འགལ་བའི་བྱིར་ཏེ། ཤེས་སྒྲིབ་གཟུང་རྟོག་དང་པོ་ཡིན་ན་རང་གི་
 དམིགས་ལུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་སྤྱོད་ཀྱི་བདེན་པ་དང་རྣམ་བུར་
 སྤྱོད་ཀྱི་བདེན་པ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པས་བྱུང་། ཤེས་སྒྲིབ་གཟུང་རྟོག་གཉིས་པ་
 ཡིན་ན་རང་གི་དམིགས་ལུལ་དུ་གྱུར་པའི་རྣམ་བུར་སྤྱོད་ཀྱི་བདེན་པ་ཁོ་ན་ཡོད་
 པས་བྱུང་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། འོ་ན། ཉི་ལྔ་ལས། དེ་ཞིག་དང་པོ་དེ་ནི་གཉིས་
 པའང་ཡིན་པ་ནི་དཔེར་ན་གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་པོར་གྱུར་པ་དངོས་པོ་
 ཐམས་ཅད་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་དང་པོ་མིན་པ་ནི་གཟུང་བའི་
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པ་རྣམ་པར་བྱང་བ་ཅམ་ལ་བརྟེན་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་དོན་གང་ཞེ་ན། དེ་ནི་སོ་སོ་སྦྱེ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་
 ལ་ལ་བཞེར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་སོགས་ལུལ་དུ་གཉིས་སྦྱེའི་མངོན་སུམ་
 གྱི་གཞལ་བྱར་གྱུར་པའི་གཟུང་བ་ཡིན་ལ་འཛིན་པ་མ་ཡིན་པའི་ལུ། སོ་སྦྱེའི་རྒྱུད་
 གྱི་དུས་མཐའི་ཤེས་པ་སྐད་ཅིག་མ་ནི་བྱི་མ་ཡིན་ལ་སྤྲ་མ་མ་ཡིན་པའི་ལུ། སོ་
 སྦྱེའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུ་བཅས་ཀྱི་ཤེས་པ་ནི་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ལུ། གཉིས་སུ་མེད་པའི་
 ཤེས་པ་ལྟ་བུ་ནི་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །རྣམ་དཔྱད་དང་ལྡན་པ་རྣམས་

གྱི་སྐབས་འདིའི་ཉི་སྒྲུང་གི་དགོངས་པ་ཇི་སྐད་བཤད་པ་ལས་གཞན་དུ་གཡོ་བར་
 མ་བྱེད་ཅིག་སློབ་དཔོན་གྱི་བཞེད་པ་ནི། ཤེས་སྒྲིབ་གཞུང་རྟོག་དང་པོ་དང་གཉིས་
 པའི་དམིགས་ལུལ་འགལ་བ་ཁོ་ནར་བཤད་དེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་
 བ་རེ། གཞུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་པོ་ནི་གཞི་ཐམས་ཅད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ།
 གཉིས་པ་ནི་རྣམ་པར་བྱང་བ་ཁོ་ནའི་གཞི་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་གཞུང་
 བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འདི་གཉིས་ཀྱི་བྱང་པར་རོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ནས་བརྗོད་པ་ནི།
 གཞུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཉིས་པའང་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 ཆོག་སྒྲུ་མ་དང་སྒྲུང་བའོ། །རེ་ཞིག་དང་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་གཉིས་པའང་ཡིན་ཏེ།
 དཔེར་ན་གཞུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་པོ་གཞི་ཐམས་ཅད་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་
 པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་གྱི་དང་པོ་མིན་པ་ནི་དཔེར་ན་རྣམ་པར་བྱང་བ་ཅམ་གྱི་རྟེན་ཅན་
 གཞུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །ཅེས་ཉི་སྒྲུང་གི་
 ལུགས་བཀོད་ཅིང་། གཞན་དག་ལ་རེ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་གཞི་ལ་བརྟེན་
 པ་ནི་དང་པོ་ཡིན་ལ། རྣམ་པར་བྱང་བའི་གཞི་ལ་བརྟེན་པ་ནི་གཉིས་པ་ཡིན་པས་
 འདི་གཉིས་པན་ཚུན་རྣམ་པར་བཅད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་བྱིར་འདི་གཉིས་
 ནི་ཐ་དད་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་ཟེར། ཅེས་སློབ་དཔོན་རང་ལུགས་བཤད་པའི་བྱིར་
 ལུགས་དེ་གཉིས་ལས། སློབ་དཔོན་གྱི་བཤད་པ་ཉིད་ཅ་ཆོག་དང་མཐུན་ཏེ། གཞི་
 དང་ཅེས་པའི་གཞི་དེ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་བྱེད་པའི་གཞི་ཁོ་ན་ལ་བྱེད་རིགས་
 པའི་བྱིར་ཏེ། དེའི་གཉེན་པོ་ཞེས་པའི་སྤྱི་དེ་གཞི་དང་ཅེས་པའི་གཞིའི་གཉེན་པོ་ལ་

འཆད་དགོས་པའི་ཕྱིར། བྱེད་སྒྲུབ་ཆོས་དཔེ་གཉིས་སོ་ཡོད་ན་ཆོས་དེ་སྤང་བྱ་ཡིན་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཞེས་སྒྲིབ་རྟོག་པའི་དམིགས་ལུས་དུ་གྱུར་པའི་ཇུས་འཛིན་
 སོ་སོ་སྒྲུབ་པའི་རྟོག་ཅན་དང་། བཏགས་འཛིན་འཕགས་པའི་རྟོག་ཅན་དུ་བཤད་པ་ལ།
 ཁོ་ན་རེ། དེ་མི་འཐད་དེ། བཏགས་འཛིན་སོ་སྒྲུབ་རྒྱུ་དང་། ཇུས་འཛིན་འཕགས་
 པའི་རྒྱུ་ལ་འདྲ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སོ་སྒྲུབ་ལ་སྒྲིབ་ཉིད་རྟོགས་པ་ཡོད། ཉི་སྤང་ལས།
 ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པའོ་ཞེས་ཆོས་དེ་ལྟ་བུ་རྣམས་སོ་སོ་སྒྲུབ་པའི་ཀྱང་
 རྟོགས་པ་མིན་ནམ། དེས་ན་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་པོའི་རྣམ་པར་བཞག་
 པ་མ་ཁྱབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཞེས་དང་། འཕགས་པ་ལ་ཡང་འདི་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་
 ཡིན་ཏེ། དགེ་སློང་དག་ངས་མཆོད་སོ་འདས་ནས་ནང་པར་གྱི་དུས་སུ་སྒྲིབ་ཆགས་
 ཅེ་སྤང་སྒྲིབ་འབྱེད་པའི་སྒྲིབ་ཐོས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། ང་དཔེ་ཆེ་དཔེ་
 དུས་ན་རི་དྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སེང་གེ་ཡན་ལག་མ་སྤང་པ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་
 ཏོ། །ཞེས་གསུངས་པ་མིན་ནམ། དེས་ན་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པའི་
 རྣམ་པར་བཞག་པ་མ་ཁྱབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཞེས་གསུངས། ལན་ནི། སོ་སྒྲུབ་
 ལ་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཡོད་ཀྱང་ཇུས་འཛིན་སོ་སྒྲུབ་རྟོག་ཅན་དུ་བཤད་པ་དང་།
 འཕགས་རྒྱུ་ལ་ངར་འཛིན་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་བཏགས་འཛིན་འཕགས་པའི་རྟོག་ཅན་
 དུ་བཤད་པ་མི་འཐད་པའི་སྒྲིབ་མེད་དེ། གཙོ་ཆེ་ཆུང་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་
 གྱི། སོ་སྒྲུབ་འཛིན་པ་ལ་ཇུས་འཛིན་གྱིས་བྱེད་པ་དང་། འཕགས་རྒྱུ་གྱི་འཛིན་
 པ་ལ་བཏགས་འཛིན་གྱིས་བྱེད་པར་མི་བཞེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་ཉི་སྤང་ལས།

དེ་དག་གི་དེ་ནི་མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིད་ལ་
བྱེད་པ་བརྗོད་པར་འདོད་པས་སྙིང་པོ་མེད་དོ་ཞེས་དང་། དེའི་ཆོག་ནི་ཐ་སྙད་པ་
ཡིན་གྱི་དོན་དམ་པ་མ་ཡིན་པས་སྙིང་པོ་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས། བཞི་པ་དགག་
སྐབ་གང་གི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པ་ལ་བཤད་པ་དུ་མ་ཡོད་དེ། སློབ་དཔོན་སངས་
རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ཀྱི་གཞུང་དང་། ཡུམ་གསུམ་དོན་བརྒྱད་ཀྱིས་མཐུན་པར་
བསྟན་པ་དང་། བུ་རྩ་ཤྱེའི་གཞུང་ལས། རྟོག་པ་བཞི་ཀ་དགག་རྟོག་དུ་བཤད།
ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོ་ཤེས་སྐྱིབ་ཇས་འཛིན་རྟོག་པ་དགག་རྟོག་དང་། གཞན་གསུམ་
སྐབ་རྟོག་དུ་མཛད་ལ། རང་ལུགས་ནི། འདིར་བསྟན་ཤེས་སྐྱིབ་རྟོག་པ་ལ་དགག་
རྟོག་དང་སྐབ་རྟོག་གཉིས་ཀ་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཀྱུ་ནས་ཉོན་མོངས་ལ་དམིགས་
ནས་ཡོངས་སྐྱད་བྱར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་ཞེན་རིག་དང་། གཟུང་འཛིན་བདེན་
སྟོང་བདེན་གྲུབ་དུ་ཞེན་པའི་སློ་གཉིས་ཀ་འདིར་བསྟན་ཤེས་སྐྱིབ་རྟོག་པར་གསུངས་
པའི་ཕྱིར། འོ་ན་འདིར་བསྟན་ཤེས་སྐྱིབ་རྟོག་པ་དང་དགག་རྟོག་གི་གཞི་མཐུན་
ཡོད་ན། རྣམ་པའི་བྱད་ཆོས་དང་སྒྲོས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན་མི་འགྱུར་ཏེ། འདིར་
བསྟན་དགག་རྟོག་ཡིན་ན་གཟུང་འཛིན་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་སློ་ཡིན་མི་དགོས་
པའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་བྱད་ཆོས་སུ་འགྱུར་ཚུལ་ནི་གོང་དུ་བཤད་ཐེན་པ་ལྟར་རོ།

འོ་ན། སེམས་མི་འགོང་བ་ཉིད་ལ་སོགས། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་
གྱི་སྐྱོར་ལམ་ཐེག་དམན་གྱི་སྐྱོར་ལམ་ལས་ཡོངས་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་ནས་བྱད་པར་
འཕགས་པར་བསྟན་ཚུལ་ངེ་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། གཞུང་དེས་བྱར་

སེམས་སྐྱེ་ལམ་པའི་བདག་ཆེན་དུ་གྱུར་པའི་མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤུ་བྱང་སེམས་
 དེའི་ཕྱིའི་ཡོངས་འཛིན་དང་། དེའི་རྒྱད་ཀྱི་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་བྱང་སེམས་དེའི་ནང་
 གི་ཡོངས་འཛིན་དུ་བསྟན་པ་གང་ཞིག་ཐེག་དམན་སྐྱེ་ལམ་པ་ལ་དེ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ཡང་འཕགས་པ་ལྟར་ན། སེམས་མི་འགོང་བ་ཉིད་ལ་སོགས། །དེ་ཡི་
 མི་མཐུན་སྟོགས་པོར་བ། །རྣམ་པ་ཀུན་དུ་ཡོངས་འཛིན་ཡིན། །ཅེས་པས། བྱང་
 སེམས་སྐྱེ་ལམ་པའི་ནང་གི་ཡོངས་འཛིན་དངོས་སུ་བསྟན་པ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་
 མེད་སོགས་སྟོན་བྱེད། །དེ་ཡི་མི་མཐུན་སྟོགས་པོར་བ། །རྣམ་པ་ཀུན་དུ་ཡོངས་
 འཛིན་ཡིན། །ཅེས་པས། བྱང་སེམས་སྐྱེ་ལམ་པའི་ཕྱིའི་ཡོངས་འཛིན་དངོས་སུ་
 བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཉི་སྤང་ལས། ཐབས་མཁས་པ་དང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེ་ལ་
 ཐབས་མཁས་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་སེམས་མི་ཞུམ་པ་ཉིད་དང་། མི་འགོང་
 བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་ས་བརྩམས་པ་ནི་ཞེས་དང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་
 ཡོངས་སུ་ཐེན་པ་ནི་བྱང་པོ་ལ་སོགས་པ་ནས་མ་འདྲེས་པའི་ཆོས་ཀྱི་བར་རྣམས་
 མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སུ་མི་དམིགས་པས་སྟོན་ཅིང་། ཞེས་གསུངས།
 སྟོབ་དཔོན་ལྟར་ན། སེམས་མི་འགོང་བ་ཉིད་ལ་སོགས། །ཞེས་སོགས་སྟོློ་ཀ་
 གཅིག་གིས་བྱང་སེམས་སྐྱེ་ལམ་པའི་ཕྱིའི་ཡོངས་འཛིན་དངོས་སུ་བསྟན་ཅིང་།
 རང་གི་ཡོངས་འཛིན་དངོས་སུ་མ་བསྟན་པར་འཆད་དེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། རྣམ་
 པར་རྟོག་པ་བཞི་དང་ལྔན་པ་བསྟན་པ་ནི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་

གཉེན་གྱི་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་ལ་གསར་
 དུ་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་དང་། འབྲེལ་བ་
 འདྲིའུང་། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡིན་པས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

རིགས་བཞད་པ།

དེ་ལྟར་ཐེག་ཆེན་གྱི་གདམས་ངག་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིབ་
 ལམ་བཞད་ནས། དེའི་རྗེས་སུ་གདམས་དོན་རི་ལྟར་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་པ་ཉམས་སུ་
 ལེན་ཚུལ་དེ་འཆད་ཅིང་། དེ་ཡང་ཐོག་མར་སྒྲིབ་པའི་ཉེན་རིགས་འཆད་པའི་རྒྱ་
 མཚན་ཡོད་དེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོར་རིགས་སད་པའི་གང་ཟག་ལ་བཞད་ཐེན་གྱི་
 དེས་འབྲེད་ཆ་མཐུན་དང་འཆད་འགྱུར་གྱི་མཐོང་ལམ་སོགས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་དང་།
 སྒྲིབ་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་བསྐྱོམས་བྱུང་གི་སྒྲིབ་པ་བྱུང་བར་ཅན་དེས། རིགས་
 ལ་དམིགས་པ་ན་རྒྱས་པ་མཐུ་ཅན་དུ་སོང་བའི་རིགས་མི་འབྲུལ་བ་དེའི་དབང་དུ་
 བྱས་ནས་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་རིགས་དང་པོ་ནས་འཆད་རིགས་ཏེ།
 སེམས་བསྐྱེད་གྱི་སྤྱོད་ལ་ནས་རིགས་སད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྒྲིབ་མེད་དེ།
 དང་པོ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་སད་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་ཐེག་ཆེན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་
 བྱི་རྒྱ་འབྲས་དོན་གྱི་རིམ་པ་ཡིན་ལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་སོགས་རྒྱད་
 ལ་སྐྱེས་པ་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཡོད་པར་རྟོགས་རྒྱས་པས་འདྲིའུང་བསྟན་པ་

བློ་བཞད་པའི་རིམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་
 ཐར་པ་དང་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྡོན་དུ་
 འགྲོ་བ་དེ་ཡིན་པས། དང་པོ་ཁོ་ནར་རིགས་བཞད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནམ། ཅིའི་
 ཕྱིར་འདི་ལྟར་བཞད་ཅེ་ན། དེ་ནི་བདེན་མོད་ཀྱི་དེ་ནི་དོན་གྱི་གོ་རིམ་ཡིན་ལ། འདི་
 བློ་དང་པོ་འབྲས་བུ་བཞད་ནས་རྒྱ་ཕྱིས་བསྟན་པ་ཡིན་པས་བཞད་པའི་གོ་རིམ་ས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་མདོའི་དབང་དུ་བྱས་ན།
 དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་
 ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་བགྱི་
 བའི་ཆེག་འདིའི་དོན་གང་ལགས། ཞེས་སེམས་བསྐྱེད་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་ཡང་ཡང་གསུངས་པའི་ཆེག་གི་དོན་ཞུས་པའི་ལན་དུ། དེ་
 སྐད་ཅེས་གསོལ་བ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་ལ་
 འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆེག་གི་དོན་
 བློ་ཆེག་གི་དོན་མེད་པ་སྟེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་ལ་ནི་སྟེ་བའམ་ཡོད་པ་
 ཉིད་དམ། མེད་པ་ཉིད་ཡོད་པའམ་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རབ་འབྱོར་དེའི་ཕྱིར་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆེག་གི་དོན་ནི་ཆེག་གི་དོན་མེད་པའོ། །ཞེས་རིགས་ཀྱི་
 རོ་བོ་མདོར་བསྟན། རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལ་བྱའི་རྗེས་
 མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རིགས་བརྒྱ་གསུམ་སོ་སོར་བྱེ་སྟེ་
 བཞད། དེ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་བསྟན་བཅོས་སུ་འགྲེལ་བ་ན། རྟོགས་པ་ཡི་ནི་

ཆོས་བྱུག་དང་། ཞེས་སོགས་སྒྲིག་གཉིས་གསུངས། འོ་ན་འདིར་བསྟན་རིགས་
 བཅུ་གསུམ་དུ་འདྲིལ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། འདིར་
 བསྟན་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱབ་པ་བཅུ་གསུམ་དུ་གངས་ངེས་པའི་དབང་གིས་རྟེན་རིགས་
 ལ་བཅུ་གསུམ་དུ་འདྲིལ་བའི་ཕྱིར། འདིར་བསྟན་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱབ་པ་དེ་ལ་བཅུ་
 གསུམ་དུ་གངས་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱབ་པའི་ངོ་ཐོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རྟོགས་པའི་
 ཆོས་བྱུག་དུ་ངེས། བྱེད་ལས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གཉེན་པོའི་སྐྱབ་པ་སྟོང་བའི་
 སྐྱབ་པ་དེ་དག་ཡོངས་སུ་གཏུགས་པས་སྐྱབ་པ་གསུམ་དུ་ངེས། ས་མཚམས་ཀྱི་
 དབང་དུ་བྱས་ནས་ཤེས་རབ་སྟོང་བཅུར་བཅས་པའི་སྐྱབ་པ་སོགས་བཞིར་ངེས་
 པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱུབ་སྟེ། འདིར་བསྟན་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟོར་ལམ་ཡན་ཆད་ཀྱི་སྐྱབ་
 པ་ཡིན་ན། རྟོགས་པའི་ཆོས་བྱུག་གང་རུང་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བྱུབ་
 སྟེ། མི་མཐུན་སྟོགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་གཉེན་པོའི་སྐྱབ་པ། མི་མཐུན་
 སྟོགས་སྟོང་བའི་ཆ་ནས་སྟོང་བའི་སྐྱབ་པ། མི་མཐུན་སྟོགས་ཟད་པའི་ཆ་ནས་དེ་
 དག་ཡོངས་སུ་གཏུགས་པའི་ནམ་གྲོལ་ལམ་ཀྱི་སྐྱབ་པ་གསུམ་དུ་ངེས་པའི་ཕྱིར།
 གསུམ་པ་བྱུབ་སྟེ། ས་བརྒྱད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཤེས་རབ་སྟོང་བཅུར་བཅས་
 པའི་སྐྱབ་པ། ས་དགུ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྟོབ་མ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐྱབ་
 པ། ས་བཅུ་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གཞན་དོན་གོ་རིམས་སུ་བྱེད་
 པའི་སྐྱབ་པ། ས་བཅུ་རྒྱུ་མཐའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཡེ་ཤེས་རྩོལ་བ་མི་མངའ་བར་
 འཇུག་པའི་སྐྱབ་པ་ནམས་སུ་ངེས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱུབ་སྟེ། ས་བརྒྱད་པའི་རྗེས་

ཐོབ་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་བདེན་འདྲིན་མངོན་གྱུར་བ་དང་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་སྒོ་
 འགོག་ཀྱིས་པའི་ཐབས་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཅེ་མོ་ལས། རི་སྤྱིད་
 ས་བརྒྱད་མ་ཐོབ་པ། །དེ་སྤྱིད་ཐེག་པ་དམན་པས་འདྲིགས། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་དང་། ས་བརྒྱད་པར་སྤྱིད་ཞི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་བ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
 གྲུབ་སྟེ། ས་བརྒྱད་པར་ཤེས་རབ་སྒྲིབ་བཅེར་བཅས་པའི་སྒྲུབ་བ་ཐོབ་པའི་མཐུས་
 ས་དགུ་པར་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་དང་ཐུན་མོང་མེན་པའི་སྒྲུབ་བ་གསར་དུ་ཐོབ་
 པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། ས་བཙུ་པའི་རྗེས་ཐོབ་ནས་གཞན་དོན་བྱེད་ཚུལ་
 སངས་རྒྱས་དང་མཉམ་པ་རྗེས་སུ་མཐུན་བ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། རྒྱུད་མྲར། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་ཚུལ་འདི་ནི། །རྗེས་ཐོབ་¹དེ་བཞིན་གཤེགས་ནམས་དང་། །སེམས་
 ཅན་ཡང་དག་སྒྲོལ་བ་ལ། །འདྲིག་རྟེན་ན་ནི་མཉམ་པ་ཉིད། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། བཞི་པ་གྲུབ་སྟེ། རྒྱུན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་རྩོལ་བ་མི་མངའ་བར་འཇུག་
 བཞིན་པའི་སྒྲུབ་བ་ཡིན་ལ། དེའི་མཇུག་ཐོགས་དེ་མ་ཐག་དུ་ཡེ་ཤེས་རྩོལ་བ་མི་
 མངའ་བར་འཇུག་པའི་སྒྲུབ་བ་མཐར་ཐུག་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། འོ་ན། གཉིན་པོའི་སྒྲུབ་
 པ་དང་། སྒྲོང་བའི་སྒྲུབ་པ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་གང་། གཉིན་པོས་སྤང་བུ་སྒྲོང་ཚུལ་
 དེ་རི་ལྟ་བུ་སྒྲུམ་ན། དེ་ཡང་མདོ་ལས། ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་མངོན་པར་ཤར་བའི་
 ཆེ་ཐུན་པའི་གནས་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱལ་
 པའི་མེ་འབར་བའི་ཆེ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་མཆན་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་མེད་ཅིང་མི་

1 སྤང་རྟེན་ ༥༥/ན/༥ རྗེ་ཐོབ་

དམིགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གཉེན་པོ་དང་ནི་སྤྱོད་བ་དང་། ཞེས་པའི་
 འབྲེལ་བ་འདིར་ཡང་། དེའི་འོག་ཏུ་དེ་དག་སྐྱེས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱན་པོ་སྤྱོད་བ་
 དང་སྟོ་འཕར་བཅད་པ་ལྟར་དུས་མཉམ་དུ་གཉེན་པོ་དང་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་སྐྱེ་
 བ་དང་འགག་བ་དག་གོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་བཞད་ན། ཐེག་
 ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་པ་དང་། དེའི་ངོ་
 སྐལ་གྱི་སྤང་བྱར་གྱུར་པའི་མཐོང་སྤངས་ཀྱི་ས་བོན་འགག་བ་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་
 བ་དུས་མཉམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱོད་བ་ཡིན་ཏེ། བར་ཆད་མེད་ལམ་སྐྱེས་ཟེན་བ་
 དང་། དེའི་ངོ་སྐལ་གྱི་སྤངས་བྱར་གྱུར་པའི་མཐོང་སྤངས་ཀྱི་ས་བོན་འགགས་ཟེན་
 བ་དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་འདིའི་སྤང་བྱ་སྤྱོད་ཚུལ་དང་རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་
 མེད་ལམ་གྱིས་གནས་ངན་ལེན་གྱི་བྱི་མ་སྤྲ་ཞིང་སྤྲ་བ་སྤྱོད་བ་ལ་ནི་སྐྱེ་འགྱུར་གྱི་
 ཚུལ་གྱིས་སྤྱོད་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བར་ཆད་མེད་ལམ་གཉིས་ཀྱི་དུས་སྟུ་སྤང་བྱ་གཉིས་
 མེད་པའི་ཕྱིར། མངོན་པ་ལྟར་ན་ནི། གཉེན་པོའི་དུས་སྟུ་སྤང་བྱ་ཡོད་པར་འདོད་
 པས་འགག་འགྱུར་གྱི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱོད་བ་ཡིན་ཏེ། མངོན་ལས། མི་སྟོབ་སེམས་
 ནི་སྐྱེ་འགྱུར་བའི། སྐྱིབ་པ་ལས་ནི་རྣམ་གྲོལ་འགྱུར། །འགག་པར་འགྱུར་བའི་
 ལམ་གྱིས་ནི། །དེ་ཡི་སྐྱིབ་པ་རབ་ཏུ་སྤྱོད་། །ཞེས་གསུངས། །འོ་ན་ཀུན་བརྟུས་
 ལས། འདས་པ་ནི་འགགས་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ནོ། །མ་འོངས་པ་ནི་མ་སྐྱེས་པའི་
 ཕྱིར་མ་ཡིན་ནོ། །ད་ལྟར་བ་ནི་ལམ་དང་མཉམ་དུ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་
 ནོ། །འོ་ན་ཀྱང་གནས་ངན་ལེན་གྱི་རྣམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་སྤྱོད་སྟེ། གནས་

ངན་ལེན་གྱི་རྣམ་པ་གང་གིས་གཉེན་པོའི་རྣམ་པ་དེ་འབྱུང་བ་དང་། གནས་ངན་ལེན་གྱི་རྣམ་པ་དེ་འགག་པ་ནི་མཉམ་པས་མཉམ་སྟེ། དཔེར་ན་སྤང་བ་དང་སྤུང་བ་འབྱུང་བ་དང་འགག་པ་བཞིན་ནོ། །ཅེས་གསུངས་པ་ཡང་མངོན་པ་ལྟར་ཡིན་ནམ་སྟམ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། ལུང་དེའི་དོན་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེས་མཐོང་སྤངས་ཀྱི་ས་བོན་དེ་རང་དུས་ན་འདས་པ་བྱམ་པ་ཐོ་བས་བཅོམ་པ་ལྟར་སྤོང་བ་ཡང་མ་ཡིན། རང་དུས་ན་མ་སྐྱེས་པ་མདུན་ནས་སྤུལ་བ་ལྟར་སྤོང་བ་ཡང་མ་ཡིན། རང་དུས་ན་ད་ལྟར་བ་མངོ་སྟེལ་གཡང་ལ་བསྐྱར་བ་ལྟར་སྤོང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། སྤང་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་གོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་དང་། མཐོང་སྤང་གྱི་ས་བོན་འགག་པ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་དུས་མཉམ་ཞིང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྐྱེས་པ་དང་མཐོང་སྤངས་ཀྱི་ས་བོན་འགག་པ་དུས་མཉམ་པའི་སྒོ་ནས་མཐོང་སྤངས་ཀྱི་ས་བོན་དངོས་སུ་སྤོང་བ་གཞུང་གི་དོན་ནོ། །འོ་ན་ས་བཙུ་པའི་སྐབས་སུ་གཞན་དོན་བྱེད་ཚུལ་སངས་རྒྱས་དང་མཉམ་པ་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཐོབ་པ་དེ་གང་གི་དབང་གིས་ཐོབ་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཡོད་དེ། དེའི་སྐབས་སུ་དགོངས་ལྡེམ་དགོངས་བརྒྱད་ཀྱི་སྒོ་ནས་གདུལ་བྱ་ལ་རང་དབང་དུ་ཆོས་སྟོན་རྒྱས་པའི་རྒྱས་པ་བྱུང་བར་ཅན་ཐོབ་པའི་དབང་གིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

འོ་ན། དགོངས་ལྡེམ་དགོངས་བརྒྱད་པོ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་འཆད་པ་ལ་འབྲེལ་བར། དེའི་འོག་ཏུ་བསམ་པ་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་ཞེས་སོགས་གསུངས། འདི་

རྟོགས་པ་ལ་བྱང་ངེས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཤེས་དགོས་པ་ས། དེའི་ཚུལ་བཞད་ན། རྟོ་
 གོས་མི་བྱང་པས་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། དེས་པའི་དོན་གྱི་མདོ་སྡེ་ནི་གང་། བྱང་
 བའི་དོན་གྱི་མདོ་སྡེ་ནི་གང་ཞེ་ན། མདོ་སྡེ་གང་དག་ཀྱང་རྩལ་བ་བསྟན་པ་དེ་
 དག་ནི་བྱང་བའི་དོན་ཞེས་བྱའོ། །མདོ་སྡེ་གང་དག་དོན་དམ་པ་སྐབས་བསྟན་པ་དེ་
 དག་ནི་ངེས་པའི་དོན་ཞེས་བྱའོ། །མདོ་སྡེ་གང་དག་ཆིག་དང་ཡི་གེ་སྣ་ཆོགས་པ་
 བསྟན་པ་དེ་དག་ནི་བྱང་བའི་དོན་ཞེས་བྱའོ། །མདོ་སྡེ་གང་དག་ཟབ་མོ་བལྟ་དགའ་
 བ་རྟོགས་པར་དགའ་བ་བསྟན་པ་དེ་དག་ནི་ངེས་པའི་དོན་ཞེས་བྱའོ། །མདོ་སྡེ་གང་
 དག་བདག་དང་སེམས་ཅན་དང་སྟོག་དང་གསོ་བ་དང་སྐྱེས་བྱ་དང་གང་ཟག་དང་
 ཤེས་ལས་སྐྱེས་དང་ཤེས་བྱ་དང་བྱེད་པ་སོ་དང་ཆོར་བ་སོ་སྐད་སྣ་ཆོགས་ཀྱིས་
 བཞད་པར་བྱ་བ་བདག་སོ་མེད་པ་ལ་བདག་སོ་ལྟ་བུར་བསྟན་པ་དེ་དག་ནི་བྱང་
 བའི་དོན་ཞེས་བྱའོ། །མདོ་སྡེ་གང་དག་དངོས་སོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཆན་མ་མེད་
 པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པ་དང་། སྐྱེ་བ་མེད་པ་
 དང་། མ་སྐྱེས་པ་དང་། སེམས་ཅན་མེད་པ་དང་། སྟོག་མེད་པ་དང་། གང་ཟག་
 མེད་པ་དང་། བདག་སོ་མེད་པ་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་སྟོན་པ་དེ་དག་ནི་ངེས་པའི་
 དོན་ཞེས་བྱ་སྟེ་འདི་ནི་ངེས་པའི་དོན་གྱི་མདོ་སྡེ་ལ་རྟོན་གྱི་བྱང་བའི་དོན་གྱི་མདོ་སྡེ་
 ལ་མི་རྟོན་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་དང་། ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་སོ་ལས། སྟོང་པ་བདེ་བར་
 གཤེགས་པས་བཞད་པ་ལྟར། །ངེས་དོན་མདོ་སྡེ་དག་གི་བྱེ་བྲག་ཤེས། །གང་
 ལས་སེམས་ཅན་གང་ཟག་སྐྱེས་བྱར་བསྟན། །ཆོས་དེ་ཐམས་ཅད་བྱང་བའི་དོན་

དུཤེས། །ཞེས་གསུངས། དེ་ཆམས་གྱི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བ་ལ། དབུ་མ་སྒྲང་
 བར། དེས་པའི་དོན་ཡང་གང་ལ་བྱ་ཞེ་ན། ཚད་མ་དང་བཅས་པ་དང་དོན་དམ་
 པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་བཞུད་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ནི་དེ་ལས་ལོགས་ཤིག་
 ཏུ་གཞན་གྱིས་གང་དུ་ཡང་བྲང་བར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས། ལུང་
 དེ་ཆམས་གྱི་དོན་བཞུད་དུ་ཡོད་དེ། དོན་དམ་བདེན་པ་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་
 གཙུག་པོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་སྐྱ་ཇི་བཞིན་པའི་མདོ་དེས་དོན་གྱི་མདོའི་ངོ་བོ་དང་།
 ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙུག་པོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའམ་སྐྱ་ཇི་
 བཞིན་དུ་ཁས་སྦྲང་དུ་མི་རུང་བ་གང་རུང་གི་མདོ་དེ་བྲང་དོན་གྱི་མདོའི་ངོ་བོ་ཡིན་
 ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྲང་དོན་གྱི་མདོ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། སྐྱ་ཇི་བཞིན་དུ་ཁས་
 སྦྲང་དུ་རུང་བའི་མདོ་དང་། མི་རུང་བའི་མདོ་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་ནི། དཔེར་ན་
 འདུས་བྱས་མི་རྟག་པར་སྟོན་པའི་མདོ་ལྟ་བུ། ཕྱི་མ་ལ་ཡང་། དགོངས་གཞི་གཙུག་
 པོར་སྟོན་པའི་དགོངས་པ་ཅན་གྱི་མདོ་དང་། དགོངས་པ་གཙུག་པོར་སྟོན་པའི་ལྷེ་མ་
 དགོངས་གྱི་མདོ་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་ལ་བཞི་ཡོད་དེ། རྒྱན་ལས། མཉམ་པ་ཉིད་
 དང་དོན་གཞན་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་དུས་གཞན་དང་། །གང་ཟག་གི་ནི་བསམ་པ་
 ལ། །དགོངས་པ་ཆམ་པ་བཞིར་ཤེས་བྱ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལ་དང་པོ་མཉམ་པ་
 ཉིད་ལ་དགོངས་པ་ནི། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པས་མཉམ་པ་ཉིད་གསུམ་ལ་དགོངས་
 བས། ང་ཉིད་དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་ན་སངས་རྒྱས་ཆམ་གཟིགས་སུ་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་
 པའི་མདོ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་

དང་ནམ་གཟིགས་གཉིས་རྒྱ་ཆོགས་གཉིས་རྩོགས་པར་མཉམ། འབྲས་བུ་ཆོས་
 སྐྱ་བུ་སྐྱེས་པར་མཉམ། བྱེད་ལས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་མཉམ་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། མཛོད་ལས། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཆོགས་དང་ནི། །ཆོས་སྐྱ་འགྲོ་བའི་དོན་
 སྦྱོང་པས། །མཉམ་པ་ཉིད་དེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རིགས་དང་སྐྱ་ཆོ་དང་སྐྱ་
 ཆོད་སོགས་ཀྱང་མཉམ་མམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱ་ཆོ་དང་། རིགས་དང་སྐྱ་བོང་
 ཆོད་ཀྱིས་མིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དོན་གཞན་ལ་དགོངས་པ་ནི།
 བ་དང་མ་ནི་བསད་བྱ་ཞིང་། །རྒྱལ་པོ་གཙང་སྤྱ་ཅན་གཉིས་དང་། །ཡུལ་འཁོར་
 འཁོར་དང་བཅས་བཅོམ་ན། །མི་དེ་དག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཅེས་གསུངས་པའི་
 མདོ་ལྟ་བུ། དོན་གཞན་ལ་དགོངས་ལུགས་ནི། བ་མ་གཉིས་ནི། རྟེན་འབྲེལ་ཡན་
 ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་འདུ་བྱེད་དང་སྤྱིད་པ། རྒྱལ་པོ་ནི་དེའི་
 རང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་རྣམ་ཤེས། གཙང་སྤྱ་ཅན་གཉིས་ནི། ལྟ་བ་མཆོག་འཛིན་དང་
 རྩལ་ཁྲིམས་བརྒྱལ་ཞུགས་མཆོག་འཛིན་གཉིས་ཡུལ་འཁོར་ནི་འཁོར་བས་བསྐྱས་
 པའི་མིག་སོགས་སྐྱེ་མཆེད་དུག འཁོར་བཅས་ནི་འཁོར་བས་བསྐྱས་པའི་ཕྱིའི་སྐྱེ་
 མཆེད་ཡིན་ལ། དེ་དག་གཉིས་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་བཅོམ་ན་དེ་འབྲེལ་མི་དེས་དག་
 བ་བྱང་རྒྱབ་ཐོབ་ཅེས་པའི་དོན་ནོ། །དུས་གཞན་ལ་དགོངས་པ་ནི། མ་འོངས་པ་
 ན་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་ནས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་སྟོན་ལམ་
 བཏབ་ན་དེ་མ་ཐག་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་གསུངས་པའི་མདོ་ལྟ་བུ། གང་ཟག་གི་
 བསམ་པ་ལ་དགོངས་པ་ནི། སྤྱིན་པ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་པར་འཛིན་པའི་གདུལ་བུའི་

རོར་དེ་སྤྲད་ནས་ཚུལ་ཁྲིམས་མཆོག་ཏུ་སྟོན་པའི་མདོ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ལྡེམ་
 དགོངས་ཀྱི་མདོ་ལའང་བཞིར་ཡོད་དེ། རྒྱུན་ལས། གཞུག་པ་ལྡེམ་པོར་དགོངས་
 པ་དང་། །མཆོན་ཉིད་ལྡེམ་པོར་དགོངས་པ་གཞན། །གཉིན་པོ་ལྡེམ་པོར་དགོངས་
 པ་དང་། །བསྐྱར་བ་ལྡེམ་པོར་དགོངས་པ་སྟེ། །ལྡེམ་པོར་དགོངས་པ་འདི་རྣམ་
 བཞི། །ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་དང་པོ་གཞུག་པ་ལ་ལྡེམ་པོར་དགོངས་པ་ནི། ཕྱི་
 རོལ་པའི་ལྟ་བུ་ལ་གོམས་པའི་གདུལ་བྱ་འགའ་ཞིག་བསྟན་པ་ལ་གཞུག་པའི་དོན་
 དུ་གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་མདོ་ལྟ་བུ། མཆོན་ཉིད་ལ་ལྡེམ་པོར་
 དགོངས་པ་ནི་མཆོན་ཉིད་གསུམ་ལ་བདེན་པར་བྱུང་མ་བྱུང་སོ་སོར་སྤེལ་སྟོན་
 པའི་མདོ་ལྟ་བུ། གཉིན་པོ་ལ་ལྡེམ་པོར་དགོངས་པ་ལ་བརྒྱད་ཡོད་དེ། དེ་ཉིད་ལས།
 སངས་རྒྱུ་ཆོས་ལ་བརྟན་པ་དང་། །ལེ་ལོ་ཅུང་ཟད་ཆོག་འཛིན་དང་། །ང་རྒྱལ་
 འདོད་ཆགས་སྤྱོད་པ་དང་། །འགྱོད་དང་མ་ངེས་ལྟོག་པ་ནི། །སེམས་ཅན་རྣམས་
 ཀྱི་སྤྱིབ་པ་སྟེ། །དེ་ཡི་གཉིན་པོར་ཐེག་མཆོག་གསུམ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་
 སངས་རྒྱུ་ལ་བརྟན་པའི་གཉིན་པོར་གསུངས་པ་ནི། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་མདོ་ལྟ་
 བུ། ཆོས་ལ་བརྟན་པའི་གཉིན་པོར་གསུངས་པ་ནི་གངས་མེད་པའི་སངས་རྒྱུ་
 ལ་བསྟན་བཀུར་བྱས་ན་གཟོད་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའི་
 མདོ་ལྟ་བུ། ལེ་ལོ་འཛིན་པའི་གཉིན་པོར་གསུངས་པ་ནི། དུས་གཞན་ལ་དགོངས་
 པའི་མདོ་ལྟ་བུ། ཅུང་ཟད་ཆོག་འཛིན་གྱི་གཉིན་པོར་གསུངས་པ་ནི། གང་ཟག་གི་
 བསམ་པ་ལ་དགོངས་པའི་མདོ་ལྟ་བུ། ང་རྒྱལ་ལྷག་པར་སྤྱོད་པའི་ཉེས་པའི་གཉིན་

བོར་གསུངས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་སྟོ་བཟགས་ནས་བརྗོད་
 པའི་མདོ་ལྟ་བུ། འདོད་ཆགས་ལྟག་པར་སྦྱོད་པའི་ཉེས་པའི་གཉེན་བོར་གསུངས་
 པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱི་ཡོན་ཏན་སྟོ་བཟགས་ནས་གསུངས་པའི་མདོ་ལྟ་བུ།
 འགྲོད་པའི་ཉེས་པའི་གཉེན་བོར་གསུངས་པ་ནི། མ་སྐྱེས་དགའི་འགྲོད་པ་བསལ་
 བའི་མདོ་ལྟ་བུ། རིགས་མ་ངས་པ་ལྟོག་པའི་ཉེས་པའི་གཉེན་བོར་གསུངས་པ་
 ནི། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་སྟོན་པའི་མདོ་ལྟ་བུ། བཞི་བ་བསྐྱར་བ་ལ་ལྷེམ་
 བོར་དགོངས་པ་ནི། རབ་ཏུ་གྲགས་པའི་ཡི་གེ་ངན་པ་མ་གྲགས་པའི་དོན་ཟབ་མོ་
 སྟོན་བྱེད་དུ་བསྐྱར་བ་སྟེ། སྙིང་པོ་མེད་ལ་སྙིང་པོ་ཤེས། །སྤྱིན་ཅི་ལོག་ལ་ལེགས་
 པར་གནས། །ཉོན་མོངས་པས་ནི་རབ་ཉོན་མོངས། །བྱང་ཆུབ་དམ་པ་ཐོབ་པར་
 འགྱུར། །ཞེས་པའི་མདོ་ལྟ་བུ། དེ་ཡང་སྙིང་པོ་ནི་རྣམ་གཤེད་དང་ཚུལ་འཆལ་
 ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་མེད་པའི་ལྟག་པ་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་
 གཉིས་དང་། གཙང་བདེ་ཉག་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ལས་སྤྱིན་ཅི་ལོག་པ་མི་ཉག་
 སོགས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དང་། གཞན་དོན་དཀའ་སྤྱད་ཀྱི་ཉོན་
 མོངས་པ་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཆེན་པོ་ལ་འབད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཆོགས་
 གཉིས་ལ་འབད་པས་སྦྱར་དུ་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་བསྟན་པའོ།།

དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་ཡི་ནི་ཆོས་བྱུག་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བྱང་
 སེམས་བརྩུ་གསུམ་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་བདེན་སྟོང་ཐེག་ཆེན་སྐྱབ་པའི་རྟོན་རང་
 བཞིན་གནས་རིགས་སུ་བསྟན་པ་ལ། རང་བཞིན་གནས་རིགས་འདུས་བྲས་སུ་

འདོད་པའི་སེམས་ཅམ་པ་རྣམས་ན་རེ། རིགས་ཅན་གསུམ་ཀའི་གང་ཟག་ཐེག་པ་
 ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་སྐབས་ཀྱི་རིགས་ལ་གནས་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་བརྩ་གསུམ་
 གྱི་རྒྱུད་གྱི་སེམས་བདེན་སྟོང་སྐྱབ་པའི་ཉེན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་གང་ཞིག
 དེ་རིགས་ཅན་གསུམ་ཀའི་གང་ཟག་ལ་སྤྱིར་གནས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱང་ཚུབ་
 སེམས་དབའཁོ་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་གྱི་སྐབས་ཀྱི་རིགས་ལ་གནས་པ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཞེ་ན། དེ་ཡང་། ཉི་སྤང་ལས། གལ་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རིགས་ཉིད་ཡིན་ན་
 ཐམས་ཅད་རིགས་ལ་གནས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་སྤྱིར་གནས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཞེ་ན་ཞེས་དང་། འགྲེལ་ཆེན་ལས། དེའི་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་སྤྱིར་གནས་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་དང་། འགྲེལ་པ་འདིར་ཡང་། འོ་ན་ནི་དེའི་ཆེ་དེ་ནི་
 སྤྱིར་གནས་པ་ཡིན་པས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབའཁོ་ན་མ་ཡིན་ནོ་སྟུང་པའི་སྐྱེ་བོ་སྟོ་
 དམན་པའི་ངོར་དོགས་པ་བསུ་ནས། ཞེས་གསུངས། ལན་ནི། ཐལ་འགྱུར་དང་པོ་
 ལ་མ་བྱུང་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་བརྩ་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་གྱི་སེམས་བདེན་སྟོང་ཐེག་
 ཆེན་སྐྱབ་པའི་ཉེན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་དང་། རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་གང་ཟག་
 ལ་སྤྱིར་གནས་ཀྱང་ཉན་ཐོས་སྟོབ་པའི་སེམས་བདེན་སྟོང་ཉན་ཐོས་སྐྱབ་པའི་ཉེན་
 རང་བཞིན་གནས་རིགས་དང་། རང་རྒྱལ་སྟོབ་པའི་སེམས་བདེན་སྟོང་རང་རྒྱལ་
 སྐྱབ་པའི་ཉེན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་སེམས་བདེན་སྟོང་
 བྱང་སེམས་སྐྱབ་པའི་ཉེན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་སུ་འཐད་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐྱབ་
 པ་ནི་ཉན་ཐོས་སྟོབ་པའི་སེམས་བདེན་སྟོང་ཆོས་ཅན། ཉན་ཐོས་སྐྱབ་པའི་ཉེན་

རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་སྒྲོབ་པའི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་དབྱིངས་
 གང་ཞིག་ཉན་ཐོས་སྒྲོབ་པའི་རྟེན་གཞི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། འོག་མ་གཉིས་ལའང་དེ་
 བཞིན་སྒྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ཉི་སྤང་ལས། རི་ལྟར་དམིགས་པ་ན་འཕགས་པའི་ཆོས་
 རྣམས་ཀྱི་རྒྱར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་རིགས་ཡིན་པར་བརྗོད་པ་དེས་ན་འདིར་ཉ་ཅང་
 ཐལ་བ་ཅི་སྟེ་ཆོལ་བར་བྱེད། ཅེས་དང་། འགྲེལ་བ་འདིར་ཡང་། རི་ལྟར་ཉན་ཐོས་
 ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟོགས་པའི་རིམ་གྱིས་དམིགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་འཕགས་
 པའི་ཆོས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྒྱུའི་ངོ་བོར་རྣམ་པར་འཛོག་
 པའི་སྟོན་པ་རིགས་ཉིད་དུ་ཐ་སྙད་འདོགས་སོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་དག་ནི་དོན་
 ཀྱིས་ཐོབ་པའི་རྩྭ་ལན་ཡིན་ལ། ཅ་ཆོག་གིས་ཟེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཁོ་ན་
 རེ། རང་བཞིན་གནས་རིགས་ལ་འདི་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རང་བཞིན་གནས་རིགས་འདི་
 ནི་རང་རྒྱལ་གྱི་རང་བཞིན་གནས་རིགས་འདི་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རང་བཞིན་གནས་
 རིགས་ཅེས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རི་མ་མ་སྤངས་པའི་སེམས་ཀྱི་
 ཆོས་དབྱིངས་རང་བཞིན་གནས་རིགས་གང་ཞིག་ཆོས་དབྱིངས་ལ་ངོ་བོ་མི་འདྲ་
 པའི་དབྱེ་བ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ཡང་ཅ་བར། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་དབྱེར་
 མེད་ཕྱིར། །རིགས་ནི་ཐ་དད་རུང་མ་ཡིན། །ཅེས་དང་། ཉི་སྤང་ལས། དེ་ལྟར་འདྲ་
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་དབྱེར་མེད་ཕྱིར། འདི་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་སོ། །འདི་ནི་རང་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་སོ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་སོ། །ཞེས་རིགས་ནི་ཐ་
 དད་རུང་མ་ཡིན། རི་སྤྲོད་དུ་འཇམ་དཔལ་གལ་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་གཅིག་དང་།

དེ་བཞིན་ཉིད་གཅིག་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་གཅིག་ཡིན་ན། དེ་ལ་ངེ་ལྟར་སྣོད་
 དང་སྣོད་མིན་པར་གདགས་ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། ལན་
 བེ་ཅ་བའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་བྱབ་པ་མེད་པར་ཐལ། རྟེན་ཆོས་སྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་
 བས་རྟེན་རིགས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་འཐད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། བྱམ་པ་གཅིག་ཡིན་
 ཡང་རང་གི་ནང་དུ་སྤང་ཅི་དང་བྱ་རམ་དང་ལི་ཁར་ནམས་རིམས་གྱིས་སྒྲུག་པའི་
 ཆོ། རང་གི་ནང་ན་སྤང་ཅི་ཡོད་པའི་བྱམ་པ་དེ་ལ་སྤང་ཅིའི་བྱམ་པ། རང་གི་ནང་
 ན་བྱ་རམ་ཡོད་པའི་བྱམ་པ་དེ་ལ་བྱ་རམ་གྱི་བྱམ་པ་དང་། རང་གི་ནང་ན་ལི་ཁར་
 ཡོད་པའི་བྱམ་པ་དེ་ལ་ལི་ཁར་འདི་བྱམ་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། །དཔེ་དོན་སྦྱར་
 ཚུལ་ཡང་ཡོད་དེ། དཔེ་སྤྲུལ་དེ་བཞིན་དུ་དྲི་བཅས་སེམས་གྱི་ཆོས་དབྱིངས་དེ་
 གཅིག་ཡིན་ཡང་དེ་ལ་རྟེན་ཆོས་སྐྱབ་པའམ། ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་དམིགས་པའི་
 ཆེ་ཉན་ཐོས་གྱི་དྲི་བཅས་སེམས་གྱི་ཆོས་དབྱིངས་ཉན་ཐོས་གྱི་རང་བཞིན་གནས་
 རིགས་དང་། རང་རྒྱལ་གྱི་དྲི་བཅས་སེམས་གྱི་ཆོས་དབྱིངས་རང་རྒྱལ་གྱི་རང་
 བཞིན་གནས་རིགས་དང་། བྱང་སེམས་གྱི་དྲི་བཅས་སེམས་གྱི་ཆོས་དབྱིངས་བྱང་
 སེམས་གྱི་རང་བཞིན་གནས་རིགས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་ཡང་ཅ་བར། རྟེན་
 པའི་ཆོས་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས། །དེ་ཡི་དབྱེ་བ་ཡོངས་སུ་བརྗོད། ཅས་དང་། འགྲེལ་
 པར། དཔེར་ན་འཛིན་པ་གཅིག་ལས་མངོན་པར་གྲུབ་ཅིང་མེ་ལྷེ་གཅིག་གིས་སོ་
 བཏང་བའི་རྟེན་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་རྟེན་པ་སྤང་ཅི་དང་ལི་ཁར་ལ་སོགས་པའི་
 སྣོད་ཉིད་གྱིས་ཐ་དད་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྟེན་པའི་ཆོས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་

རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོན་ཐ་དད་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་
གསུངས། དེ་ལྟར་དམིགས་བྱེད་ཉན་རང་གི་ཐེག་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཉན་རང་གི་རང་
བཞིན་གནས་རིགས་ལ་དམིགས་པར་གསུངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཉན་རང་ལ་ཆོས་ཀྱི་
བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཡོད་པར་བསྟན་ལ། དེ་ཡང་། མདོ་ལས། འཕགས་པའི་གང་
ཟག་ཐམས་ཅད་ནི་འདུས་མ་བྱས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཅེས་པས་བསྟན་
པ་འབྲེལ་བ་གསུམ་ཀྱི་དགོངས་པ་ལོ། །འདི་དག་ལ་དཔགས་ནས་དེང་སང་གི་
དུས་སུ། སྤྱིར་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པའི་དགོངས་པ་ཐལ་
རང་གང་དུ་གནས་དཔྱེད་པ་དང་། བྱད་པར་འདིའི་སྐབས་ཀྱི་གཞུང་རྣམས་ཐལ་
རང་གང་གི་གཞུང་ཡིན་དཔྱེད་པ་ནི་བདག་ཉིད་ངལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། ཐལ་རང་སོ་
སོའི་བྱུང་མཐའི་དབང་གིས་རང་རང་གི་ཕྱོགས་སུ་འདོད་པའི་བྱིར་རོ། །

སྐབས་འདིར་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་བཞི་ཡོད་དེ། ཉན་ཐོས་སྟེ་པའི་ལྷགས་
བཞད་པ། སེམས་ཅམ་པའི་ལྷགས་བཞད་པ། དེ་ལ་ཉི་མྱེད་དུ་འཕགས་པས་དགག་
པ་མཛད་ཚུལ་བཞད་པ། དབྱུ་མ་པ་རང་གི་ལྷགས་བཞད་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་
བྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། མདོ་ལས། ཆོས་གོས་དང་གནས་མལ་དང་བསོད་སྟོམས་
ངན་ངོན་ཅམ་ཀྱིས་ཆོག་ཤེས་པ་འཕགས་པའི་རིགས་ཞེས་པ་གསུམ་དང་། སྟོང་
བ་དང་སྟོམ་¹པ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་འཕགས་པའི་རིགས་ཞེས་པ་གཅིག་སྟེ་
བཞི་གསུངས་ཤིང་། དང་པོ་གསུམ་ཀྱིས་བདག་གི་བའི་དངོས་པོ་ལ་སྟེད་པ་རེ་

1 སྤར་རྟེན་ ༥༩/ན/༡ དགོན་

ཞིག་འགོག་པ་དང་། ལམ་བསྐྱོམ་ཚུལ་བསྟན། ཕྱི་མས་ལམ་སྐྱོམ་པ་དངོས་དང་
 བདག་དང་བདག་གི་བའི་དངོས་སོ་ལ་སྲིད་པ་གཏན་ནས་འགོག་པའི་ཚུལ་དེ་བསྟན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས། མ་ཆགས་འཕགས་རིགས་དེ་དག་ལས། །གསུམ་
 གྱིས་ཚུལ་བསྟན་ཐ་མས་ལས། །བདག་གིར་བདག་འཛིན་དངོས་འདོད་པ། །དེ་
 ཡི་དུས་དང་གཏན་ཞིའི་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས། བཞི་སོ་དེ་དག་ལ་འཕགས་པའི་
 རིགས་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་འཕགས་པ་
 རྣམས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པས་དེ་སྐྱེད་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་འགྲེལ་ལས། ཅིའི་
 ཕྱིར་འཕགས་པའི་རིགས་ཞེས་བྱ་ཅེ་ན། འདི་དག་ལས་འཕགས་པ་རྣམས་སྐྱེད་
 པས་འཕགས་པའི་རིགས་བཞི་སྟེ། ཞེས་གསུངས།

གཉིས་པ་ནི། ཆོས་མངོན་པའི་མདོ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་
 གྱི་རིགས་དེ་ནི་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བརྒྱུད་དེ་འོངས་པ་ཆོས་ཉིད་གྱིས་ཐོབ་པ་སྐྱེ་
 མཆེད་དུག་གི་ཁྱད་པར་གང་ཡིན་པ་སྟེ་ཞེས་པའི་དོན་དུ་མཛད་ནས། གུན་གཞི་
 ཁས་ལེན་པའི་སེམས་ཅན་པས་ནི་གུན་གཞིའི་སྟངས་གི་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་གྱི་ས་
 བོན་ཐོས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་གསོས་མ་བཟུང་པའི་ཆོ་རུང་བཞིན་གནས་རིགས་
 དང་། དེ་ཐོས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་གསོས་བཟུང་པས་ཁྱད་པར་དུ་གྱུར་པ་རྒྱས་འགྱུར་
 གྱི་རིགས་སུ་འདོད་དོ། །གུན་གཞི་ཁས་ལེན་པའི་སེམས་ཅན་པས་ནི་ནང་གི་
 སྐྱེ་མཆེད་དུག་གི་སྟངས་ན་ཡོད་པའི་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་གྱི་ས་བོན་རྒྱུ་དང་འཕྲད་ན་
 ཐེག་པ་གསུམ་སོ་གང་རུང་གི་རྟོགས་པ་སྐྱེ་རུང་གི་རུས་པ་དེ་རང་བཞིན་གནས་

རིགས་སུ་འདོད་དེ། བྱང་ས་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་དེ་
 བྱི་མདོར་བསྟུན། རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པ་དང་ཡང་དག་
 པར་སྐྱབ་པའོ། །དེ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པའི་རིགས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དུག་གི་ཁྱད་པར་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ནི་གཅིག་ནས་
 གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་དེ་འོངས་ལ་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཅན་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པ་
 དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡང་དག་པར་སྐྱབ་པའི་རིགས་ནི་སྤྲོན་དག་པའི་རྩ་བ་
 གོམས་པར་བྱས་པ་ལས་ཐོབ་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། ཞེས་དང་། ཉན་ས་ལས་ཀྱང་།
 ས་བོན་དེས་འབྲས་བུ་མ་སྐྱེད་ཅིང་འབྲས་བུ་མ་བྱུབ་པ་ན་སྤྲོན་པ་ཞེས་བྱའོ། །གང་
 གི་ཆེ་འབྲས་བུ་སྐྱེད་ཅིང་འབྲས་བུ་བྱུབ་པ་དེའི་ཆེ་ན་ནི་ས་བོན་གང་ཡིན་པ་དེ་
 དང་འབྲས་བུ་གང་ཡིན་པ་དེ་གཅིག་ཏུ་བསྟུས་ནས་དེའི་ཕྱིར་རིགས་དེ་རགས་པ་
 ཞེས་བྱ་བར་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས། གསུང་འདི་དང་འོག་ནས་ཉི་ལྔ་དང་
 ལས་འབྱུང་བ་རྣམས་ལ་དཔགས་ན། ལུགས་འདི་ལ་ཡང་རང་བཞིན་གནས་རིགས་
 དང་རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་འགལ་བར་སྒྲུང་བས་ཆོགས་ལམ་ཡན་ཆད་ན་རང་བཞིན་
 གནས་རིགས་མེད་པར་སྒྲུང་དགོས་པ་འབྱས་སྟེ། བལ་ཆེར་ལ་ཡིད་བརྟན་¹མི་འདུག་གོ།
 །སྐབས་འདིར་ཐེག་པ་གསུམ་པོ་སོ་སོར་རིགས་ངེས་པ་དང་གང་དུ་ཡང་རིགས་མ་
 ངེས་པ་དང་རིགས་ཆད་ཀྱི་སེམས་ཅན་སོགས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྡེ་
 རྒྱན་ལས། ལ་ལ་ཅིག་ཏུ་ཉེས་པར་སྦྱོད་ངེས་ཡོད། །ལ་ལ་དཀར་པོའི་ཆོས་རྣམས་

1 སྤྲོན་ཆེད་ ༩༠/བ/༣ གཏན་

ཀུན་ཏུ་བཅོམ། །ལ་ལ་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་དག་བ་མེད། །དཀར་པོ་དམན་པ་ཡོད་པ་རྒྱ་
 དང་བལ། །ཞེས་གསུངས། ཁོ་ན་རེ། འོ་ན་རྒྱན་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་ཉིད་དེ་ཡི་
 ཕྱིར། །འགོ་ཀུན་དེ་ཡི་སྙིང་པོ་ཅན། །ཞེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཁམས་བདེ་བར་
 གཤེགས་པའི་སྙིང་པོ་ཅན་ཏུ་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། མི་འགལ་ཏེ། ལུང་
 དེའི་དོན་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བའི་སྙིང་
 པོ་ཅན་ཏུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་པ་རང་བཞིན་གནས་རིགས་འདུས་བྱས་སུ་
 བཞེད་པ་བཞིན་དུ། བོད་ཁ་ཅིག་ཀྱང་སྤྱོད་བཅས་ཀྱི་སེམས་གསལ་རིག་རང་བཞིན་
 གནས་རིགས་སུ་འདོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་། རྒྱད་ཟླར། བྱང་སོང་ཆེན་པོས་ཀུན་
 མཐུན་སྟུན་གྱིས་ནི། །རིགས་ཁམས་སྤང་ཅི་དང་འདྲ་འདི་གཟིགས་ནས། ཅེས་དང་།
 དེ་བཞིན་ལུས་ཅན་ལ་ཡོད་ཟག་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་སྤང་མའི་ཅི་དང་འདྲ། ཞེས་དང་།
 བསྟོད་ཆོགས་ལས། བདེ་ལེགས་སེམས་ལས་སངས་རྒྱས་འབྱུང་། །རང་སེམས་དེ་ལ་
 བྱལ་འཆལ་ལོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ཏུ་བསམས་ནའང་དེ་ནི་དེ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་གནས་རིགས་སམ་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་ཆོས་དབྱིངས་འདུས་
 མ་བྱས་ཀྱི་སྙིང་ནས་བཞུགས་དགོས་པར་འོག་ནས་འཆད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་བོན་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་གནས་
 རིགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཀྱི་དོན་མ་ཆང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉི་
 སྤང་ལས། དེ་དག་གི་ནི་རང་བཞིན་ཏུ་གནས་པའི་རིགས་ལ་རང་བཞིན་ཏུ་བརྗོད་
 པའི་དོན་བརྗོད་དགོས་སོ། །ཞེས་གསུངས། ཁོ་ན་རེ། མ་གྲུབ་སྟེ། འཕགས་པའི་

རྟོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ཡང་ཉི་སྤང་ལས། རྒྱའི་རྣམ་གྲངས་
 ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཞེས་གསུངས། འོ་ན་རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
 དེའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་། ཉི་སྤང་ལས། རྒྱུན་གྱིས་ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་ཡང་དེ་ཡིན་
 པ་དེས་ན་དོན་གྱི་བྱེད་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པ་ལ་ནི་
 ཉེས་པ་འདི་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས། ཁོ་ན་རེ། འདིར་སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་
 ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་གནས་རིགས་སུ་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། མདོ་སྡེ་
 རྒྱན་སོགས་ནས་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་བོན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་སུ་བཤད་
 པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ། དེ་ནས་རང་བཞིན་གནས་རིགས་སུ་བཤད་པའི་ཟག་
 མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་བོན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་བཏགས་པ་བ་ཡིན་ལ། འདིར་
 རང་བཞིན་གནས་རིགས་སུ་བཤད་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རང་
 བཞིན་གནས་རིགས་མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཉི་སྤང་ལས། ཡང་ན་དེ་
 དག་གི་རིགས་ནི་བཏགས་པ་བ་ཡིན་ལ་འདི་ནི་མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་དེ་
 དང་འདི་འགྲིག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས།

བཞི་པ་དབུ་མ་པ་རང་གི་ལུགས་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། རིགས་ཀྱི་ངོ་བོ་བཤད་
 པ། དབྱེ་བ་བཤད་པ། རིགས་སད་པའི་རྟོགས་བཤད་པ་དང་གསུམ་དུ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། དང་པོ་ནི། སྐབས་འདིར་རིགས་ཀྱི་ངོ་བོ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། གནས་སྐྱར་
 པ་ན་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱར་འགྱུར་བའམ། གཟུགས་སྐྱར་འགྱུར་བ་གང་ཡང་རུང་བའི་
 སེམས་ཅན་གྱི་རིགས་ཅིག་ལ་འཛོག་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་སུ་

ཡོད་དེ། རྒྱུད་སྒྲུབ། གཏེར་དང་འབྲས་བུའི་ཤིང་བཞིན་དུ། །རིགས་ཏེ་རྣམ་གཉིས་
 ཞེས་བྱ་སྟེ། །ཐོགས་མེད་རང་བཞིན་གནས་པ་དང་། །ཡང་དག་སྒྲུང་བ་མཆོག་
 ཉིད་དེ¹། །ཞེས་རང་བཞིན་གནས་རིགས་དང་རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་གཉིས་སུ་
 གསུངས་པའི་བྱིར། དེ་ཡང་རང་བཞིན་གནས་རིགས་གནས་གྱུར་བ་ལས་ངོ་མོ་
 ཉིད་སྐྱེ་དང་རྒྱས་གྱུར་གྱི་རིགས་གནས་གྱུར་བ་ལས་གཟུགས་སྐྱེ་འགྱུར་བ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། རིགས་འདི་གཉིས་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །སྐྱེ་གསུམ་ཐོབ་པར་
 འདོད་པ་ཡིན། །དང་པོའི་སྐྱེ་ནི་དང་པོ་སྟེ། །གཉིས་པ་ཡིས་ནི་བྱི་མ་གཉིས། །ཞེས་
 གསུངས། ཡང་རང་བཞིན་གནས་རིགས་རྟེན་དང་རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་བརྟེན་
 པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱང་ཐེག་པ་རང་རང་གི་སློབ་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཡོད་ཅིང་།
 མི་སློབ་པའི་གནས་སྐབས་སུ་མེད་དེ། རྒྱན་ལས། རང་བཞིན་དང་ནི་རྒྱས་པ་
 དང་། །དེ་ནི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་དང་། །ཡོད་མེད་ཉིད་དང་ཡོན་ཏན་ནི། །སློལ་
 བའི་དོན་དུ་ཞེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་རང་བཞིན་གནས་རིགས་
 སམ་ཁམས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོའི་ངོ་མོ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱི་
 ཆོས་དབྱིངས་ཅིག་ལ་འཛོག་པ་ཡིན་ཏེ། སལ་ཆེན་ལས། གྱི་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་བྱ་དང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔའི་རིགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྤྱར་ལེན་པ་ནམ་མཁའ་
 ལྟར་ཡངས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་གནས་པའི་བྱ་དང་རྒྱལ་
 སེམས་དཔའ་དེ་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྟར་འདས་རྣམས་ཀྱི་རིགས་སུ་

1 སྤར་རྟེན་ ༩༠/བ/༡ རོ།

སྐྱེས་པ་ཡིན། མ་འོངས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུག་པོའི་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱི་རིགས་སུ་
 སྐྱེ་བ་ཡིན། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་བཙུག་པོའི་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱི་རིགས་སུ་
 སྐྱེས་པ་ཡིན། ཅེས་དང་། ཡུམ་བར་བ་ལས། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་
 རྣམས་ཀྱིས་རྟོག་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཆགས་པ་མེད་པ་དང་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་མ་¹ གྱུར་བ་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་དང་།
 དེའི་དོན་འགྲེལ་པ་ལ་ཉི་ལྟར་དུ། དེ་ལ་རྟོག་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་དངོས་པོ་
 དང་དེའི་མཚན་མ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྟེ། དེ་མེད་པ་ནི་ཆགས་པ་མེད་པ་ཉིད་
 དུ་རིག་པར་བྱའོ། །ཡོད་པར་མ་གྱུར་བ་ཉིད་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་
 ཇོ། །དེས་ན་འདི་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་འཕགས་པའི་ཆོས་རྟོགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་སྐྱབ་པའི་རྟོན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྟོན་པར་
 བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་ཀྱི་ངོ་མོ་ཐག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 ས་པོན་གྱི་སྟངས་ལ་འཛོག་པར་སྤར་བཞུག་ཐེན་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ཡང་རང་བཞིན་
 གནས་རིགས་ལ་ཐེག་པ་སོ་སོའི་རྟོགས་པའི་རྟོན་བྱེད་པ་དང་། ཐེག་པ་གསུམ་སོ་
 གང་རུང་གི་རྟོགས་པའི་རྟོན་དུ་བསྐྱུར་དུ་རུང་བའི་གནས་སྐབས་རིགས་གསུམ་དང་
 མ་ངེས་པའི་རིགས་ཞེས་ཐ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི། ལུགས་འདི་ལ་རིགས་ཆད་ཀྱི་སེམས་
 ཅན་ནི་མེད་དེ། རྟོགས་སངས་སྐྱ་ནི་འཕྲོ་ཕྱིར་དང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱེར་མེད་
 ཕྱིར་དང་། །རིགས་ཡོད་ཕྱིར་ན་ལུས་ཅན་ཀྱན། །རྟོག་དུ་སངས་རྒྱས་སྟངས་སོ་

1 སྤར་རྟོན་ ༡༠/བ/༩ ཡོད་པ་གྱུར་པ་

ཅན། །ཅེས་པའི་འགྲེལ་པར་མདོ་བྲངས་ནས་རིགས་ཆད་གྱི་སེམས་ཅད་བཞད་
 པ་དགོངས་པ་ཅན་དུ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། འདི་སྐད་དུ་ལོག་སྲིད་ཅན་
 གཏན་ཡོངས་སུ་སྲ་བན་ལས་མི་འདའ་བའི་ཆོས་ཅན་ཞེས་གསུངས་པ་གང་ཡིན་
 པ་དེ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་སྤང་བ་ལོག་སྲིག་ཅན་ཉིད་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་སྤང་བ་བསྒྲིག་པའི་དོན་དུ་དུས་གཞན་ལ་དགོངས་ནས་
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་པར་དག་པའི་རིགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 འགའ་ཡང་གཏན་རྣམ་པར་དག་པར་མི་འགྱུར་བ་ནི་འོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་
 ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱུང་པར་མེད་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་
 པར་དག་པར་བྱང་བ་ཉིད་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་ནས། ཐོག་མེད་གྱུར་ཀྱང་ཐ་མ་དང་
 ལྡན་པ། །རང་བཞིན་གྱིས་དག་ཏུ་ག་པའི་ཆོས་ཅན་ནི། །ཐོགས་མེད་སྐབས་ཀྱིས་
 ཕྱི་སྐྱབས་མི་མཐོང་སྟེ། །རི་ལྟར་གསེར་གྱི་གཟུགས་ནི་སྐྱབས་པ་བཞིན། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །དོན་ནི་རིགས་ཆད་གྱི་སེམས་ཅན་མེད་ཀྱང་ལོག་སྲིད་ཅན་གཏན་
 ཡོངས་སུ་སྲ་བན་ལས་མི་འདའ་བའི་ཆོས་ཅན་ནོ་ཞེས་པའི་མདོ་གསུངས་པ་མི་
 འཐད་མི་དགོས་ཏེ། མདོ་དེའི་དགོངས་གཞི་དགོས་པ་དངོས་ལ་གཞི་བྱེད་གསུམ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། དགོངས་གཞི་ཡོད་དེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་སྤང་བའི་གང་
 ཟག་ཡུན་རིང་དུ་ཐར་ལམ་མི་ཐོབ་པ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། དགོས་པ་ཡོད་དེ།
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་སྤང་བ་བསྒྲིག་པའི་དོན་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་ལ་
 གཞི་བྱེད་ཡོད་དེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་འཇུག་

ཅིང་རིགས་ཀྱིས་བྱུང་བའི་བྱིར། འོ་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 འཕྲིན་ལས་འཇུག་ཅིང་གཏླའི་སྤྱང་གི་བྱེ་མའི་གངས་དང་མཉམ་པའི་སངས་རྒྱས་
 འཛིག་ཏེན་དུ་བྱོན་ཡུང་ད་དུང་རང་བཞིན་གནས་རིགས་དང་ལྡན་པའི་སེམས་
 ཅན་འགའ་ཞིག་སྤང་འདས་མ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། རིགས་ཀྱི་ཉེས་
 དམིགས་བཞི་དང་ལྡན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་མ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཉི་སྤང་
 ལས། གལ་ཏེ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་ཅིའི་བྱིར་ཐོག་
 མ་དང་བྲལ་བའི་འཁོར་བར་གཏླའི་སྤྱང་གི་བྱེ་མ་དང་མཉམ་པའི་སངས་རྒྱས་སྤང་
 འདས་ལས་འདས་ཡུང་ད་དུང་ཡང་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་དང་ལྡན་པའི་
 སྟོག་ཆགས་རྣམས་སྤང་འདས་མ་འདས་ཤེ་ན། དེ་ནི་ཉེས་དམིགས་རྣམས་པ་བཞི་
 དང་ལྡན་པའི་བྱིར་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་དང་གྲོགས་ངན་པ་དང་འཕྲོངས་པ་དང་གཞན་
 ཀྱི་དབང་རྣམས་ནི་དེའི་ཉེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 གསུངས། གསུམ་པ་རིགས་སད་པའི་ཉུགས་ཡོད་དེ། སྤྱིར་ན། མདོ་ལས། དུ་
 བ་ལས་ནི་མེར་ཤེས་དང་། །རྩ་སྤྱང་ལས་ནི་རྩར་ཤེས་ལྟར། །བྱང་རྩལ་སེམས་
 དཔའི་སྟོ་ལྡན་གྱིས། །རིགས་ནི་མཚན་མ་དག་ལས་ཤེས། །ཅེས་ལུས་ངག་གི་
 མཚན་མ་ལས་རིགས་སད་པ་དཔོག་པར་གསུངས་ཤིང་། བྱད་པར་རྒྱན་ལས།
 སྤྱིར་བའི་སྟོན་དུ་སྟོང་ཇེ་དང་། །མོས་པ་དང་ནི་བཟོད་པ་དང་། །དགོ་ལ་ཡང་དག་
 སྟོད་པ་ནི། །རིགས་ཀྱི་ཉུགས་སུ་ངེས་པར་བཞད། །ཅེས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་
 དུ་མ་ཞུགས་པའི་གོང་ནས་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྟོང་ཇེ་ཆེ་བ་སོགས་

རིགས་སད་པའི་རྟགས་སུ་བཤད་པའི་བྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་
 ལམ་དུ་མ་ཞུགས་པའི་སྐབས་སུ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་བསྟན་པ་ན་གོ་བ་རྣམ་
 དག་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རབ་དུ་དགའ་བ་སྐྱེས་པ་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་སད་
 པ་དང་། རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ཅན་ལམ་དུ་མ་ཞུགས་པའི་སྐབས་སུ་གཟུང་འཛིན་
 རྩིས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་བསྟན་པ་ན་གོ་བ་རྣམ་དག་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་
 ནས་རབ་དུ་དགའ་བ་སྐྱེས་པའི་ཆེ་རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་སད་པར་འཛིག་སྟེ། ཐེག་
 ཆེན་ལ་བཤད་པ་དང་རིགས་པ་མཚུངས་པའི་བྱིར་རོ།

ཐེག་ཆེན་སྐབ་པའི་དམིགས་པ།

འོ་ན་ཐེག་ཆེན་སྐབ་པའི་རྟེན་རིགས་བཤད་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། སྐབ་པ་དེས་
 དམིགས་པ་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཡོད་དེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་
 དམིགས་པའི་བྱིར། དེ་ཡང་མདོའི་དབང་དུ་བྱས་ན་རིགས་ཀྱི་དོན་བསྐྱར་བྱང་ཚུབ་
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་དང་། གསོལ་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཆོས་ཐམས་ཅད་གང་ལགས་ཞེས་
 འིས་པའི་ལན་དུ། རབ་འབྱོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་
 དང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་པ་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་དང་།
 ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པ་དང་། འདུས་བྱས་དང་། འདུས་མ་བྱས་
 དང་། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་དང་། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་དང་། ལུན་མོང་བ་

དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དག་སྟེ། རབ་འབྱོར་དེ་དག་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཞེས་
 བུའོ། །ཞེས་སོགས་སྐབ་པའི་དམིགས་པའི་མདོ་རྣམས་གསུངས། དེའི་དགོངས་
 པ་བསྟན་བཅོས་སུ་འགྲེལ་བ་ལ། དམིགས་པ་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ། །ཞེས་
 སོགས་སྟོག་གཉིས་གསུངས། དེ་ཡང་དམིགས་པ་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ།
 །ཞེས་པས་མདོར་བསྟན། དེ་ཡང་དགོ་ལ་སོགས་པ་ཡི། །ཞེས་པས་ཅུང་ཟད་ཕྱེ་སྟེ་
 བཤད། འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་རྟོགས་པ་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་
 ཡིན་ཏེ། ཉི་ལྔ་ལས། སྐབ་པའི་དམིགས་པ་བཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས། དམིགས་
 པ་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཀྱང་གང་ཞེ་ན།
 དེ་ཡང་དགོ་ལ་སོགས་པ་ཡི། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སོགས་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་སྟོས་པ་ནི་མི་དགོ་བ་དང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་དག་བསྐྱབ་པའོ། །ཅི་དེ་དག་
 ཁོ་ན་ཅམ་དུ་ཟད་དམ་ཞེ་ན། འཛིག་རྟེན་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་དང་། །ཞེས་སོགས་
 གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་ཅུང་ཟད་སྟོས་ན་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་སྐབ་པས་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པའི་དགོས་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་སྐབ་པ་དེ་ཐེག་དམན་
 སྐབ་པ་ལས་དམིགས་པ་རྒྱ་ཆེ་བར་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་
 ལས་དགོ་བ་ནི་གང་། མི་དགོ་བ་ནི་གང་། ལྷན་དོར་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་པར་
 བྱ་བ་ནི་གང་སྟམ་པ་ལ། དེ་ཡང་དགོ་ལ་སོགས་པ་ཡི། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་།
 ཐེག་ཆེན་སྐབ་པས་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆེད་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་
 པའི་ལམ་དེ་ལ་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གཉིས་ཡོད་པར་

སྟོན་པ་ལ། འཛིག་ཉེན་པ་ཡི་རྟོགས་པ་དང་། །གང་དག་འཛིག་ཉེན་འདས་འདོད་
 དང་། །ཞེས་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་སྐབ་པས་དམིགས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་
 ཉེ་ལམ་ཉམས་སུ་སྦངས་པ་ལས། སྤང་བྱ་ཟག་བཅས་སྤངས་པའི་འདུས་མ་བྱས་
 འགོག་བདེན་དང་། གཉེན་སྡོ་ཟག་མེད་སྐྱེད་པའི་འདུས་བྱས་ལམ་བདེན་གཉིས་
 རྩོམ་བོ། །ཅེས་སྟོན་པ་ལ་ཟག་བཅས་ཟག་པ་མེད་ཆོས་དང་། །གང་དག་འདུས་
 བྱས་འདུས་མ་བྱས། །ཅེས་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་འགོག་ལམ་ཉམས་སུ་སྦངས་པས་
 ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འབྲས་བུ་རྩོམ་བོ། །ཞེས་སྟོན་པ་ལ། སྟོབ་མ་
 ཐུན་མོང་ཆོས་རྣམས་དང་། །གང་དག་ཐུབ་པའི་ཐུན་མོང་མིན། །ཅེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར།

སྐབས་འདིར་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་གསུམ་ཡོད་དེ། དགེ་སློགས་གསུམ་
 བཤད་པ། ཟག་བཅས་ཟག་མེད་གྱི་དོན་བཤད་པ། དམིགས་པའི་བྱེད་པར་བྱེ་བྲག་
 ཏུ་བཤད་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། ལུང་དུ་བསྟན་པ་གང་ཞིག་
 རང་འབྲས་རྣམ་སྟོན་བདེ་བ་འབྱེད་བྱེད་གྱི་རིགས་སུ་གནས་པ་དགེ་བ་དང་། དེ་གང་
 ཞིག་རང་འབྲས་རྣམ་སྟོན་སྟུག་བསྟུལ་འབྱེད་བྱེད་གྱི་རིགས་སུ་གནས་པ་མི་དགེ་བ་
 དང་། དགེ་མི་དགེ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ངོ་བོར་འཛིག་པའི་
 ཕྱིར། དགེ་བ་ལ་དབྱེ་ན་དུ་མར་ཡོད་དེ། དོན་དམ་པའི་དགེ་བ། རོ་བོ་ཉིད་གྱི་དགེ་
 བ། མཚུངས་ལྡན་གྱི་དགེ་བ། ཀུན་སྟོང་གི་དགེ་བ། རྗེས་འབྲེལ་གྱི་དགེ་བ་རྣམས་
 སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མི་དགེ་བ་ལ་ཡང་དབྱེ་བ་དུ་མར་ཡོད་དེ། སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་ཡོད་

པའི་ཕྱིར། ལུང་མ་བསྟན་ལ་དབྱེན་དུ་མར་ཡོད་དེ། སྐྱ་མ་བཞིན་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་གྱི་དོན་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། མངོན་པ་ལྟར་
 བ། ལམ་མ་གཏོགས་པའི་འདུས་བྱས་རྣམས། །ཟག་བཅས་གང་ཕྱིར་དེ་དག་
 ལས། །ཟག་རྣམས་ཀྱང་དུ་རྒྱས་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དམིགས་
 པ་དང་མཚུངས་ལྟར་གང་རུང་གི་སྟོན་པ་ཟག་པ་རྒྱས་རུང་དེ་ཟག་བཅས་དང་།
 དེའི་སྟོན་པ་ཟག་པ་རྒྱས་སུ་མི་རུང་བ་ཟག་མེད་དུ་འདོད། ཀྱང་བདུས་པ་ལྟར་
 བ། ཟག་པའི་སྟོན་པ་གང་རུང་དང་འབྲེལ་བའི་སྟོན་པ་ཟག་པ་རྒྱས་རུང་དེ་ཟག་
 བཅས་དང་། དེའི་སྟོན་པ་ཟག་པ་རྒྱས་སུ་མི་རུང་བ་ཟག་མེད་དུ་འདོད། དབུ་མ་
 པ་སྤང་བྱ་དེའི་གཉིན་པོ་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་ཟག་མེད་དང་། མི་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་
 ཟག་བཅས་སུ་འཛོག་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་དམིགས་པའི་བྱེད་པར་བྱེད་ཟག་ཏུ་བཤད་པ་ནི། འབྲེལ་ཆེན་
 ལས། གང་ཡང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྟག་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ཉིད་ནི་དམིགས་པ་ཡིན་ལོ་སྟུང་དུ་སེམས་པ་དེ་དག་གིས་རྟག་ཏུ་རྣམ་
 པར་དག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གོང་ནས་གོང་དུ་རྣམ་པར་དག་པ་བྱེད་པར་དུ་འགྲོ་བ་
 རི་ལྟར་བཟོན་པར་བྱ། ཚུ་ཁམས་གསེར་དང་ནམ་མཁའ་རྣམས། །དག་པ་བཞིན་
 དུ་དག་པར་འདོད། །ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས། དེ་ལྟར་ནི་དག་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལོ་ཞེས་གཉིན་པོའི་སྟོགས་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དོན་གྱིས་འཕངས་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་

བས་ན་མི་མཐུན་པ་དང་གཉིན་པོ་སྟོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤངས་པ་མེད་པས་
 སྟོགས་གཅིག་པའི་དག་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཁྱོད་ཀྱི་སྟོགས་ལྟར་ན་ཡང་
 རབ་འབྱོར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་དམིགས་པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བས། དམིགས་པ་དག་པ་མཐར་ཐུག་པ་རྗེ་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན།
 ཉེས་པ་མེད་དེ། གང་གི་ཕྱིར་རིགས་པའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་དངོས་པོ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་ན་དངོས་པོ་མེད་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པར་བརྗོད་ལ། དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་སྤྱི་བ་པ་དེ་རིམ་གྱིས་སྦྱ་མ་ལྟ་བུར་རྟོགས་པ་ཉིད་ནི་རྣམ་པར་
 དག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། དགོངས་པ་བཤད་ན། འདིའི་སྟོགས་སྤྱ་སྤྱ་བ་
 པོ་སེམས་ཅམ་པ་ཡིན་ལ། དེའི་འདོད་པ་བརྗོད་པ་ན། སྤྱ་མ་ཁ་ཅིག་སེམས་ཅམ་
 པའི་ལུགས་ལ་གཟུང་འཛིན་རྗེས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་
 སྟོབ་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་དེས་ཆོས་ཉིད་ཡན་གར་བ་ཅམ་མངོན་སུམ་དུ་
 རྟོགས་ཀྱི། གཞན་དབང་གཟུང་འཛིན་རྗེས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པར་མངོན་སུམ་དུ་
 མ་རྟོགས་སོ། །ཞེས་སྤྱ་བ་མི་འཐད་དེ། སེམས་ཅམ་པའི་ལུགས་ལ་གཞན་དབང་
 གཟུང་འཛིན་རྗེས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྟོབ་པ་འཕགས་
 པའི་མཉམ་གཞག་ཅིག་ཁས་མ་སྤངས་ན། དེ་འདྲའི་སོ་སྦྱེའི་མངོན་རྟོགས་མེད་
 པས། གཞན་དབང་གཟུང་འཛིན་རྗེས་གཞན་ཡིན་པ་མི་ཞེགས་པའི་ཕྱིར། ཡང་
 དབྱ་མ་པའི་བཤད་པ་བྱེད་པ་ན། སྤྱ་བུ་བདེན་སྟོང་ལ་མངོན་སུམ་དུ་མཉམ་པར་
 བཞག་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་དེས་ཆོས་ཉིད་ཡན་གར་བ་ཅམ་མངོན་སུམ་དུ་

རྟོགས་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཆོས་ཅན་སྤྱ་གུའི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་སྟོན་སྤྱ་གུ་བདེན་མེད་
 ཏུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མི་འཐད་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་
 སྤྱག་བསྐལ་ལ་ཆོས་བཟོད་དེས་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་སྟོན་སྤྱག་
 བསྐལ་བདེན་པའི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱག་
 བསྐལ་བདེན་པ་གཉིས་སྒྲུང་བཅས་རྒྱབ་གང་རུང་གི་སྟོན་སྤྱ་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། གནས་ལུགས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྟོབ་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། རང་གི་ལུགས་ནི། སེམས་ཅམ་པ་རྣམས་ན་རེ། གཞན་དབང་གཟུང་
 འཛིན་ཇས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པ་དེ་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྟོབ་པའི་
 མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་གྱི་དམིགས་པ་དང་། བདེན་གྲུབ་གྱི་གཞི་མཐུན་ཡིན་ནོ་ཞེ་
 བ། འོ་ན་དེ་འབྲེལ་སྟོབ་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་དེས་གཞན་དབང་གཟུང་འཛིན་
 ཇས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་ནས་བསྟོམས་པས་རྟོགས་པ་
 གོང་ནས་གོང་དུ་འགྲོ་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ།
 ཚུ་དང་གསེར་དང་ནམ་མཁའ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་ཀྱང་སྟོ་བྱར་
 གྱི་རྟོག་མ་དང་གཡའ་དང་སྤྱིན་ལ་སོགས་པ་རིམ་གྱིས་དག་པར་འགྱུར་བ་བཞིན་
 དུ། གཞན་དབང་གཟུང་འཛིན་ཇས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པ་བདེན་པར་གྲུབ་ཀྱང་དེ་ལ་
 དམིགས་ཏེ་བསྟོམས་པས་ངེ་མ་རྣམས་རིམ་གྱིས་དག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེ་
 བ། འོ་ན་གཉེན་པོ་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྟོབ་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་
 ཤེས་བདེན་པར་གྲུབ་པར་ཐལ། དེའི་དམིགས་པ་སྟོང་ཉིད་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་

ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་སྤང་བྱ་ངི་མ་བདེན་པར་གྲུབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། སྤང་བྱ་ངི་མ་དང་གཉེན་སོ་ཡེ་ཤེས་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་
 སྤང་བྱ་མེད་པར་ཐལ། སྤང་གཉེན་གཉིས་ཀ་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་སང་ངི་མ་སྤངས་པའི་སློ་བུར་རྣམ་དག་མེད་པས་རང་བཞིན་རྣམ་
 དག་ཁོ་ན་ཡོད་པའི་དག་པ་སྟོགས་གཅིག་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་
 རེ། ཉེས་པ་དེ་བྱེད་རང་ལའང་མཚུངས་ཏེ། རབ་འབྱོར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་
 པ་ཉིད་ཀྱི་དམིགས་པ་ནི་དངོས་སོ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་ལུང་ལས། ལྷ་གྲུ་
 བདེན་སྟོང་ལྟ་བུ་སློ་དོན་དམ་པ་རིགས་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་པར་ཁས་སྐྱངས། དེ་
 སྐྱངས་པས་དེ་རིགས་ཤེས་དེའི་ངོར་གྲུབ་དགོས། དེ་ལྟ་ན་དེ་དོན་དམ་པར་གྲུབ་
 པར་ཁས་སྐྱངས་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལྷ་གྲུ་བདེན་སྟོང་སློ་དོན་དམ་པ་རིགས་
 ཤེས་ཀྱི་ངོར་གྲུབ་ན་བདེན་པར་གྲུབ་པར་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་མེད་དེ། རིགས་པའི་
 རྗེས་སུ་འབྱང་ན་སློ་དོན་དམ་པ་རིགས་ཤེས་དེའི་ངོར་གྲུབ་ན་བདེན་པར་མ་གྲུབ་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རིགས་ཤེས་དེ་ཡང་དག་ཀྱང་རྫོག་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ཡང་
 དག་ཀྱང་རྫོག་ཏུ་གྲུབ་ན་བདེན་པར་མ་གྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷ་གྲུ་བདེན་
 གྲུབ་བཀག་པའི་བདེན་སྟོང་དེ་རྩུན་པ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ། །འོ་
 ན་དམིགས་པ་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རང་བཞིན་གནས་
 རིགས་བསྟན་ཅིང་། བོང་བྱ་རྟོགས་པ་ཡི་ནི་ཆོས་ཏུག་དང་། །ཅེས་སོགས་ཀྱིས་
 སྐབས་པའི་དམིགས་པ་བསྟན་ན། གཞུང་བོང་འོག་གཉིས་བརྗོད་བྱ་སྟོན་ཚུལ་བྱུང་

མེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མི་འགྱུར་ཏེ། རྟོགས་པ་ཡིན་ཆོས་བྱུག་དང་། ། ཅེས་སོགས་
 གྱིས་རང་བཞིན་གནས་རིགས་གཙོ་བོར་བསྟན་ཅིང་། བྱང་སེམས་བརྩ་གསུམ་
 དང་སྐྱབ་པ་བརྩ་གསུམ་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྟན། དམིགས་པ་ཆོས་
 རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ། ཞེས་སོགས་གྱིས་སྐྱབ་པའི་དམིགས་པ་གཙོ་བོར་བསྟན་
 ཅིང་། རང་བཞིན་གནས་རིགས་གཙོ་བོ་མིན་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 འབྲེལ་ཆེན་ལས། དེ་ལྟར་བྱས་ན་རང་བཞིན་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ནི་རིགས་ཡིན་
 ལ་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ནི་དམིགས་པ་ཡིན་པས་གཉིས་ཀ་ཡིན་
 བ་ལ་ནི་དགག་པ་མེད་དེ། ཅེས་གསུངས།

ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཆེན་པོ་གསུམ།

འོ་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱབ་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པའི་མཐར་ཐུག་
 གི་དགོས་པ་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཡོད་དེ། ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཆེན་པོ་གསུམ་ཐོབ་
 པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། མདོའི་
 དབང་དུ་བྱས་ན། དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་
 ཏོ། །བཙུམ་ལྡན་འདས་ཅིའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
 ཞེས་བགྱི་ཞེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་པའི་སྐྱ་འབྱུང་
 པའི་རྒྱ་མཚན་དེས་པའི་ལན་དུ། བཙུམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་
 འབྱོར་འདི་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་ཕྱང་པོ་ཆེན་པོ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་སྡེ་ཆེན་པོའི་

མཆོག་ཉིད་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་བས་དེའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་གསུངས་པའོ། །ཞེས་སོགས་སྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་མདོ་
 རྣམས་གསུངས། དེའི་དགོངས་པ་བསྟན་བཅོས་སུ་འགྲེལ་བ་ན། སེམས་ཅན་ཀུན་
 མཆོག་ཉིད་སེམས་དང་། །ཞེས་སོགས་སྒྲིག་གཅིག་གསུངས། དེ་ཡང་། ཆེད་དུ་
 བྱ་བ་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་ཐུགས་
 རྒྱུད་ཀྱི་སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལྟ་བུ་སེམས་ཆེན་པོ་དང་། སྐྱབ་
 གཉིས་ཟད་པར་སྤངས་པའི་འགོག་བདེན་ལྟ་བུ་སྤྲོད་བ་ཆེན་པོ་དང་། ཆོས་ཐམས་
 ཅད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ་རྟོགས་པ་ཆེན་པོར་
 འཛིག་པའི་ཕྱིར། ཆེན་པོ་དེ་གསུམ་གྱི་ཆེད་དུ་བྱང་སེམས་སྐྱབ་པ་ལ་འཇུག་ཚུལ་
 ཡོད་དེ། རྒྱལ་པོ་གཡུལ་དུ་འཇུག་པ་དང་ཆོས་མཚུངས་པར་མི་མཐུན་སྤྱོད་པ་མ་
 ལུས་པར་སྤང་བ་དང་། ཐོབ་བྱ་མ་ལུས་པར་ཐོབ་པ་དང་། རང་ཉིད་ཀུན་གྱི་མཆོག་
 ཉིད་དུ་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ཉི་སྤང་ལས། དེས་ན་དེ་ལྟར་སྤངས་པ་
 དང་རྟོགས་པའི་བྱེད་པར་ཅན་སེམས་ཅན་གྱི་ཆོགས་ཆེན་པོ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་
 སྤྲེ་ཆེན་པོའི་མཆོག་ཏུ་བྱེད་པའི་མཆོན་ཉིད་ནི་མ་རྒྱལ་བ་ལས་རྒྱལ་བའི་ཆེད་དུ་བྱ་
 བ་དང་ཆོས་མཐུན་པར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བྱེད་པར་ཅན་དེ་ཉིད་སྐྱབ་པའི་ཆེད་
 དུ་བྱ་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་དང་། འགྲེལ་ཆེན་ལས། དེས་ན་དེ་ལྟར་མ་
 རྒྱལ་བ་ལས་རྒྱལ་བའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་དང་ཆོས་མཐུན་པར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 སྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་བསྟན་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་

གསུངས། སྐབས་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་དང་སྐབས་པའི་དམིགས་པ་གཉིས་ཀྱི་བྱང་པར་
 ཡང་ཡོད་དེ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ད་ལྟ་ཆོས་བཅུ་གཅིག་ལ་དམིགས་པ་ནི་མ་
 འོངས་པ་ན་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཆེན་པོ་གསུམ་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་བྱིར། དཔེར་
 ན་མདའ་ལྟོང་སྒྱུར་བ་དང་། འབེན་ལ་སོག་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཉི་སྤང་ལས། དམིགས་པ་
 དང་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ལ་བྱང་པར་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། དམིགས་པ་ནི་དེའི་ཆེ་ད་ལྟ་བ་ཡིན་
 ལ། ཆེད་དུ་བྱ་བ་ནི་མ་འོངས་པ་བསྐྱལ་བ་ཡིན་ཏེ། མདའ་ལྟོང་སྒྱུར་བ་དང་འབེན་
 ལ་སོག་པ་དང་ཆོས་མཚུངས་སོ་ཞེས་དང་། འབྲེལ་ཆེན་ལས། དམིགས་པ་དང་
 ཆེད་དུ་བྱ་བ་ལ་བྱང་པར་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། འཕགས་པ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྤེས་མདའ་
 ལྟོང་སྒྱུར་བ་དང་འབེན་ལ་སོག་པ་འབྲེལ་བར་དེའི་ཆེ་ཉི་བ་ན་གནས་པ་ནི་དམིགས་
 པ་ཡིན་ལ། བྱིས་ཀྱི་ཐག་རིང་བ་ནི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས།

འོ་ན་སྤར་སེམས་བསྐྱེད་ནས་ཆེན་པོ་གསུམ་ཀྱི་དོན་དུ་སྐབས་པ་ཉམས་སུ་
 ལེན་པར་བཤད་པའི་སྐབས་པ་དེ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཡོད་དེ། ལྟོན་ཚུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་གཉིས་
 སུ་བྱེ་བ་དང་། རོ་བོའམ་མཆན་གཞིའི་སྒྲོ་ནས་བཞིར་དབྱེར་ཡོད་པའི་བྱིར། དང་
 བོ་བྱུབ་སྟེ། འབྲེལ་པར། ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་ཡུལ་ལ་སྒྱུར་དག་
 བའི་ཆོས་ཀྱི་ཉེན་ཅན་དང་རྣམ་པ་ཀུན་མཛོན་པར་རྫོགས་པ་རྫོགས་པ་ལ་སོགས་
 པ་མཛོན་པར་རྫོགས་པ་རྣམ་པ་བཞི་ལ། མཛོན་པར་རྫོགས་པ་རེ་རེ་ཞིང་པ་རོལ་
 ཏུ་བྱིན་པ་བྱག་གི་ཉེན་ཅན་གྱི་བྱ་བ་ནི་སྐབས་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མཐེན་
 པ་ཡུལ་གྱི་སྐབས་པ་དང་། སྒྱུར་བ་བྱེ་བྱག་གི་སྐབས་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར། འདི་

གཉིས་ཀྱི་དོན་ལ་ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོ་ནི། སྤྱིན་སོགས་པར་བྱིན་དུག་གི་མགོ་མིག་མ་
 བཏོད་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་མཁུན་པ་ཡུལ་གྱི་སྐྱབ་པ་དང་། མགོ་མིག་
 བཏོད་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་སྦྱར་བ་བྱེ་བྲག་གི་སྐྱབ་པར་བཞེད་ཅིང་།
 བྱིས་ཀྱི་མཁས་པ་པལ་ཆེ་བའང་དེ་གཉིས་ཀྱི་འཛོག་བྱེད་སོ་སོར་མཛད་ནས།
 འགལ་བར་བཞེད་པ་ཡོད་ཀྱང་། རང་ལུགས་ནི། སྐྱབ་པ་འདི་གཉིས་སྟོན་ཚུལ་གྱི་
 སློ་ནས་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་ཅམ་ཡིན་གྱི། དངོས་སོ་ལ་དོན་གཅིག་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱབ་
 པ་བཞི་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། མཁུན་པ་ཡུལ་གྱི་སྐྱབ་པ་ཡིན་དགོས། སྦྱར་བ་བཞི་
 པོ་གང་རུང་ཡིན་ན་སྦྱར་བ་བྱེ་བྲག་གི་སྐྱབ་པ་ཡིན་དགོས། སྐྱབ་པ་བཞི་པོ་གང་
 རུང་ཡིན་ན་སྦྱར་བཞི་གང་རུང་ཡིན་དགོས། དེ་ཡིན་ན་སྐྱབ་པ་བཞི་པོ་གང་རུང་
 ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར། སྟོན་ཚུལ་གྱི་སློ་ནས་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་ཡང་ཡིན་ཏེ། སྐབས་
 དང་པོ་གསུམ་དུ་བསྟན་པའི་སྐྱབ་པ་རྣམས་མཁུན་པ་ཡུལ་གྱི་སྐྱབ་པ་དང་། སྦྱར་
 པ་བཞིའི་སྐབས་སུ་བསྟན་པའི་སྐྱབ་པ་རྣམས་སྦྱར་བ་བྱེ་བྲག་གི་སྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་
 བྱིར། སྐབས་དང་པོ་གསུམ་དུ་གོ་སྐྱབ་མ་གཏོགས་སྐྱབ་པ་གཞན་གསུམ་པར་བྱིན་
 དུག་ལྟར་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ལྟོག་ཆ་ནས་མ་བསྟན་པར་མཁུན་གསུམ་གང་
 རུང་གི་རྣམ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ལྟོག་ཆ་ནས་བསྟན། སྦྱར་བཞིའི་སྐབས་སུ་
 སྐྱབ་པ་རྣམས་པར་བྱིན་དུག་ལྟར་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ལྟོག་ཆ་ནས་བསྟན་པའི་
 བྱིར། བྱི་མ་བྱུང་སྟེ། སྤྱིན་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་སོགས་སྦྱོད་པས། ཞེས་དང་། སྤྱིན་
 པ་ལ་སོགས་རེ་རེས་ཀྱང་། །ཅེས་སོགས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཆོས་སྤྱི་སྐབས་

སུ་སྐྱབ་བ་མི་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཆོས་སྐྱོབ་བྱ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པས་
 དེ་ལས་ལ་སློབ་པའི་བྱ་བ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། ཆོས་ཀྱི་སྐྱའི་
 མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་ལ་བྱ་བ་ཉིད་
 ཡོད་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས། འོ་ན་རྣམ་མཐུན་ལའང་མཚུངས་སོ་ཞེ་
 བ། མི་མཚུངས་ཏེ། རྣམ་མཐུན་ཡུལ་གྱིས་ཡུལ་ཅན་མཚོན་པའི་སློ་ནས་བསྟན།
 ཆོས་སྐྱོབ་བྱའི་ངོས་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ངོ་བོ་འཕམ་མཚན་གཞིའི་སློ་
 རས་བཞིར་དབྱེ་བ་ཡོད་དེ། འགྲེལ་པར། དེ་ལྟར་རི་ལྟར་བ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་བ་དང་
 མཐོང་བ་དང་སློམ་པ་དང་བྱུང་བར་གྱི་ལས་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབ་པའི་མཚན་ཉིད་
 གོ་ཆ་དང་འཇུག་པ་དང་ཆོག་པ་དང་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གོ་
 སྐྱབ་འཇུག་སྐྱབ་ཆོག་སྐྱབ་ངེས་འབྱུང་སྐྱབ་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྐྱབ་
 པ་བཞིར་འབྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་དཔའ་བོ་གཡུལ་དུ་འཇུག་པ་ན་
 ཐོག་མར་སྤྲོ་བའི་གོ་བོས། དེ་རྗེས་གཡུལ་ངོར་ཞུགས། གོགས་དབུང་ཆོག་ས་
 རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་པས་གཡུལ་སྤྲད་པ་ན། པ་ངོལ་ལས་རྒྱལ་བ་ཐོབ་པ་བཞིན་
 དུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་ཐོག་མར་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་མི་ཕྱིགས་པའི་ཕྱིན་
 བུག་གི་གོ་སྤྲོ་བ་བཞོས། དེ་རྗེས་གང་དུ་འཇུག་པར་བྱ་བ་སྒྱུར་བ་བྲག་པོའི་སློ་ནས་
 ཉམས་ལེན་ལ་ཞུགས། གོགས་ཆོག་ས་གཉིས་ཀྱི་དབུང་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་
 ཉམས་སུ་སྤངས་པས། བཞོད་པ་མཐར་ཐུག་པའི་ཆེ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་མཐའ་དག་
 ལས་རྒྱལ་ནས། རྣམ་མཐུན་དུ་ངེས་པར་འབྱུང་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་

ལྟར་ངེས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། མདོ་སྡེ་རྒྱན་དུ། སྐབ་པ་བཞི་པོ་བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་ངོ་
 བོར་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། ཡོད་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐབ་པ་གོ་ཆའི་
 བཙུན་འགྲུས་དང་། སྐྱུར་བ་ལག་ལེན་ལ་ཞུགས་པའི་བཙུན་འགྲུས་དང་། ཐེག་
 པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་མཐའ་དག་ལ་མ་ཞུམ་པའི་བཙུན་འགྲུས་དང་། ཆོག་མི་ཤེས་
 པའི་བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་བྱང་པར་དུ་བྱས་པའི་ཆ་ནས་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་
 ཉིད་ལས། ཐོག་མར་དགེ་བའི་བཙུན་འགྲུས་དེ་ནས་ནི། །ཚུལ་བཞིན་རབ་ཞུགས་
 སྐྱུར་བའི་བཙུན་འགྲུས་ཏེ། །མ་ཞུམ་མི་འགོང་ཆོག་མི་ཤེས་བཙུན་འགྲུས། །ཞེས་
 གསུངས། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐབ་པ་བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་བྱང་པར་དུ་བྱས་ནས་བསྟན་པ་
 ལ་དགོས་པ་ཡང་ཡོད་དེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོར་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱང་སྐབ་པ་ཉམས་
 ལེན་གྱི་བཙུན་འགྲུས་ཚུལ་པ་མེད་ན། ཆེན་པོ་གསུམ་ཐོབ་མི་རུས་པར་བསྟན་
 པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐབ་པ་ཡིན་ན་བཙུན་འགྲུས་ཡིན་པས་
 བྱི་མ་བྱུང་སྟེ། ཐེག་ཆེན་སྐབ་པ་གྱུར་པའི་གཙོ་བོ་སེམས་ཡོད། བཙུན་འགྲུས་
 ཡིན་ན་སེམས་བྱུང་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་དེ་ལྟར་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྐྱུར་
 བ་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདིས་སྐབ་པ་བཞིའི་ས་མཚམས་དང་། དབྱེ་བ་
 དང་། མཚན་གཞི་བསྟན་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཡང་ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོ་དང་གསེར་
 བྱེད་གཉིས་ཀྱིས་ས་མཚམས་སྟོན་པ་ལ་སྐྱུར་བར་མཛད། རྣམ་བཤད་ཀྱིས་སྐབ་པ་
 བཞིའི་དབྱེ་བ་དང་མཚན་གཞི་བསྟན་པ་ལ་སྐྱུར་བར་མཛད། སྤྱི་མའི་ལུང་ལུངས་
 བྱི། འབྲེལ་ཆེན་ལས། དེ་ལ་འབགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་གོ་ཆ་དང་འཇུག་པའི་

སྐྱབ་པ་དག་ནི་གོ་རིམ་ས་བཞིན་དུ་བརྒྱད་པ་དང་དངོས་སུ་སྦྱོར་བའི་རང་བཞིན་
 ཆོག་ས་དང་མོས་པས་སྦྱོད་པའི་སས་བསྐྱས་པ་ཡིན་ནོ། ཆོག་ས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་ནི་
 བཅེ་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ་གཟུངས་ཀྱི་བར་ནི་མངོན་སུམ་དུ་སྦྱོར་བའི་ལམ་ཀྱི་རང་
 བཞིན་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ཆེན་པོས་བསྐྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ས་དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་
 རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་ཆོག་ས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་
 ལ། ས་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ནི་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ཞིང་
 གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཆོག་ས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་ནི་ལམ་གཉིས་ཀའི་སྦྱོད་
 ཡུལ་ཅན་ཡིན་ནོ། །ངེས་པར་འབྱུང་བའི་སྐྱབ་པ་ནི་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ལ་བརྟེན་པ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཞེས་པས་བསྟན་པར་བཞེད་ཀྱང་། རྣམ་བཤད་ལྟར་ན་
 ལུང་དེའི་དོན་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་ལ་བརྒྱད་ནས་སྦྱོར་བའི་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་ཆོག་ས་
 ལམ་གོ་སྐྱབ་དང་། ཐེག་ཆེན་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ལ་དངོས་སུ་སྦྱོར་བའི་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་
 སྦྱོར་ལམ་འདུག་སྐྱབ་དང་། ཐེག་ཆེན་ཀྱི་སྦྱོར་ལམ་ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོས་བསྐྱས་
 པའི་བཅེ་བ་ནས་གཟུངས་ཀྱི་བར་ཀྱི་སྐྱབ་པ་དང་། ས་དང་པོས་བསྐྱས་པའི་སྐྱབ་
 པ་སོགས་ཆོག་ས་སྐྱབ་དང་། དག་པ་ས་གསུམ་ཀྱི་སྐྱབ་པ་ངེས་འབྱུང་སྐྱབ་པར་
 དོན་གྱིས་བསྟན་པར་འཆད་དོ། །རང་གི་བསམ་དོན་ནི་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་དབང་
 དུ་བྱས་ན་རྣམ་བཤད་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་ས་མཆོམས་སྟོན་པ་ལའང་ཅུང་ཟད་སྦྱར་དུ་
 རུང་བར་སེམས་སོ།།

གོ་སྐབས།

འོ་ན་བསམ་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་གོ་སྐབས་དེ་ཇི་ལྟར་འཆད་ཅེ་ན། དེ་ཡང་མདོའི་དབང་
 ཏུ་བྱས་ན། གང་པོས་གསོལ་བ། དེ་ནི་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོས་པའི་སེམས་ཅན་ལགས་
 ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པའི་སེམས་
 ཅན་ལགས་ལ་དེ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་གནས་པའི་སེམས་ཅན་
 ལགས་ཏེ། དེའི་སྤང་དུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་
 བགྲེལ། །ཞེས་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོར་འཛིག་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་པོས་བཞད་པ་
 དང་། དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱས། ཆེ་དང་ལྡན་པ་བྱམས་མའི་བྱ་གང་པོ་
 ལ་འདི་སྤང་ཅེས་སྤྲུས་སོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་གང་པོ་ཇི་ཅམ་གྱིས་ན་བྱང་ཚུབ་སེམས་
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོས་ཞེས་བྲ། ཞེས་བྲིས་པའི་ལན་
 ཏུ་གང་པོས་སྤྲུས་བ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་འདི་ལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་བྱང་ཚུབ་གྱི་དོན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ན། ཞེས་སོགས་གྱིས་སྐབས་
 པའི་ངོ་སོ་མདོར་བསྟན། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་གཞན་ཡང་བྱང་ཚུབ་སེམས་
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཆེ་སྤྱོད་
 པ་གང་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་དེ་དག་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་
 པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བས་ཡོངས་སུ་གཏོང་སྟེ། དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་ཡང་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོང་དུ་བྱས་ཤིང་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་

ལྷ་ཁྱེད་ལོངས་སྤྱོད་བཟོ་སྟེ། འདི་ནི་བྱང་ལྷ་ཁྱེད་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
 ཞེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྤྱོད་ཅིང་བྱིན་པ་ལོངས་སྤྱོད་གཏོང་བའི་བྱིན་
 པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་གོ་ཆའོ། །ཞེས་སོགས་གོ་སྐབས་རྒྱུ་པར་བཤད། དེའི་
 དགོངས་པ་བསྟན་བཅོས་སྤྱོད་ལ་བཤད། དེ་དག་སོ་སོར་བྱིན་ལ་སོགས། །ཞེས་
 སོགས་སྒྲིག་གཅིག་གསུངས། འོ་ན་བྱིན་དྲུག་ཉམས་སྤྱོད་ལེན་པའི་ཞེས་རབ་ཀྱིས་
 ཟེན་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཁུན་པ་གོ་སྐབས་ཏུ་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན།
 ཡོད་དེ། སེར་སྤྱོད་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་མཚན་གྱིས་མི་ཕྱགས་པའི་སྐབས་
 པ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་བྱིན། འོ་ན་པར་བྱིན་དྲུག་གི་རྣམ་བཤད་
 འཆད་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས། བྱངས་དང་དེ་ཡི་མཚན་
 ཉིད་གོ་རིམས་དང་། །ངེས་པའི་ཆོག་དང་ཡོན་ཏན་གོ་རིམས་དང་། །དེ་དག་རབ་
 དབྱེ་བསྟུ་དང་། །མི་མཐུན་ཕྱོགས། །ཡོན་ཏན་པན་ཚུན་རྣམ་ངེས་ཡིན་ཞེས་བྲ། །ཅེས་
 པ་རྣམ་པ་བཅུ་ལྔ་སྟོན་པ་བཤད་དེ། དེ་ལ་དང་པོ་ནི། པར་བྱིན་དེ་ལ་དྲུག་ཏུ་བྱངས་
 ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་གཞན་གྱི་དོན་སྐྱབས་པའི་ཆ་ནས་ཀྱང་དྲུག་ཏུ་བྱངས་ངེས་
 བསྐྱབས་གསུམ་རང་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་པའི་ཆ་ནས་ཀྱང་དྲུག་ཏུ་བྱངས་ངེས་པའི་བྱིན།
 དང་པོ་བྲུབ་སྟེ། གཞན་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་པར་བྱིན་དང་པོ་གསུམ་དང་།
 རང་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཐ་མ་གཉིས། གཉིས་ཀའི་གོགས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་
 ནས་གཅིག་ཏུ་ངེས་པའི་བྱིན། དང་པོ་བྲུབ་སྟེ། གཞན་ལ་པན་པ་སྐྱབས་བྱེད་བྱིན་
 པའི་གོ་སྐབས། གཞན་པ་སྤོང་བྱེད་ཚུལ་བྱིན་གོ་སྐབས། གཞན་གྱི་གཞན་པ་

བྱས་པ་ལ་མི་ཁྱོ་བའི་བཅོད་པའི་གོ་སྐབས་གསུམ་དུ་གངས་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་
 གཉིས་ཀ་བྱུང་སྟེ། རང་དོན་སྐབས་བྱེད་དངོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་གོ་སྐབས་དང་། དེའི་ཉེན་
 སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་གོ་སྐབས་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་ཤིང་རང་
 དོན་གཞན་དོན་གཉིས་ཀ་སྐབས་པའི་སྐབས་པའི་གྲོགས་བཙུན་འབྲུག་གིས་བྱེད་པའི་
 ཕྱིར། བསྐྱབ་གསུམ་རང་རྒྱུད་ལ་སྦྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བྱུག་དུ་གངས་ངེས་
 ཏེ། ལྷག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དང་པོ་གསུམ་དང་།
 ལྷག་པ་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བསམ་གཏན་དང་། ལྷག་པ་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པར་ཕྱིན་དང་། དེ་གསུམ་
 ཀའི་གྲོགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཙུན་འབྲུག་ཀྱི་པར་ཕྱིན་བཞག་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 རྒྱུན་ལས། བསྐྱབ་གསུམ་དབང་དུ་མཛད་ནས་ནི། །རྒྱལ་བས་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་
 བྱུག །ཡང་དག་བཤད་དེ་དང་པོ་གསུམ། །ཐ་མ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པ་གཉིས། །གཅིག་
 བྱི་གསུམ་ཆར་ལ་ཡང་གཏོགས། །ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་མཚན་ཉིད་ནི། སྦྱིན་
 པ་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན། མི་མཐུན་སྤྱོད་པས་སེར་སྣ་ཉམས་པ། གྲོགས་རྣམ་པར་མི་
 རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བློན་པ། བྱེད་ལས་སེམས་ཅན་གྱི་འདོད་པ་རྫོགས་པ།
 འབྲས་བུ་སེམས་ཅན་ཐེག་པ་གསུམ་གང་རུང་གི་བྱང་ཆུབ་ལ་འགོད་པའི་བྱང་
 པར་བཞི་དང་ལྷན་ཏེ། རྒྱུན་ལས། སྦྱིན་པ་མི་མཐུན་སྤྱོད་པས་ཉམས་དང་། །རྣམ་
 པར་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལྷན། །འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་རྫོགས་བྱེད། །སེམས་
 ཅན་རྣམ་སྦྱིན་བྱེད་རྣམ་གསུམ། །ཞེས་གསུངས། ལྷག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་རིམ་པ་

ལྟར་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཚུལ་འཆལ་ཉམས་པ། གནོད་སེམས་ཉམས་པ། ལེ་ལོ་
 ཉམས་པ། རྣམ་གཤེད་ཉམས་པ། ཤེས་འཆལ་ཉམས་པ་ཞེས་སྒྲུང་ཞིང་ཆོས་ལྷག་
 མ་གསུམ་པོ་སྦྱོན་པ་བཞིན་ཡིན་ལ། ལུང་ཡང་། ཚུལ་ཁྲིམས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་
 ཉམས་དང་། །ཅེས་སོགས་ཀུན་ལ་སྒྲུང་། གསུམ་པ་ཕྱིན་དུག་གི་གོ་རིམས་ངེས་
 པ་ཡིན་ཏེ། སྡེ་མ་སྡེ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་སྦྱེ་བ་དང་། སྡེ་མ་སྡེ་མ་དམན་
 ཅིང་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་མཆོག་ཏུ་གནས་པ་དང་། སྡེ་མ་སྡེ་མ་སྦྱབ་སྦྱ་བས་རགས། ཕྱི་
 མ་ཕྱི་མ་སྦྱབ་དཀའ་བས་སྤྲ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱན་ལས། སྡེ་མ་ལ་བརྟེན་ཕྱི་མ་
 སྦྱེ། །དམན་དང་མཆོག་ཏུ་གནས་ཕྱིར་དང་། །རགས་པ་དང་ནི་སྤྲ་བའི་ཕྱིར། །དེ་
 དག་རིམ་པར་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས། བཞི་པ་ཕྱིན་དུག་གི་ངེས་ཆོག་
 གྲང་ཡོད་དེ། དབུལ་བ་འདོར་བར་བྱེད་པས་སྦྱོན་པ་དང་། ཚུལ་འཆལ་གྱི་ཆ་
 གཤམ་ཞི་བར་བྱེད་པས་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། ཁྲོ་བ་བཟོད་པས་བཟོད་པ་དང་། ཡོན་
 ཏན་མཆོག་ལ་སྒྲུང་བས་བཙོན་འགྲུས་དང་། ཡིད་དམིགས་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་
 འཛིན་པས་བསམ་གཏན་དང་། དོན་དམ་པ་ཤེས་པས་ཤེས་རབ་ཅེས་བརྗོད་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། རྒྱན་ལས། དབུལ་བ་འདོར་བར་བྱེད་པ་དང་། །བསེལ་བ་ཐོབ་དང་ཁྲོ་
 བཟོད་དང་། །མཆོག་སྒྲུང་བ་དང་ཡིད་འཛིན་དང་། །དོན་དམ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་
 བཤད་དོ། །ཞེས་གསུངས། སྡེ་པ་བསྐྱོམས་པའི་ཡོན་ཏན་ནམ་ཚུལ་ལ་དུག་ཡོད་
 དེ། རྒྱ་རིགས་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱོམ་པ། ཕྱིན་དུག་ལ་སྒྲུང་བ་ལྟ་བུ་དངོས་པོ་ལ་
 བརྟེན་ནས་བསྐྱོམ་པ། བན་ཡོན་ཤེས་ནས་སྒྲུང་བ་ལྟ་བུ་ཡིད་བྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་

བསྐྱོམ་པ། རོམས་མི་ཤེས་པའི་བསམ་བས་སྐྱོད་པ་ལྟ་བུ་བསམ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་
 བསྐྱོམ་པ། འཁོར་གསུམ་དུ་མི་རྟོག་པའི་སྐྱོན་སྐྱོད་པ་ལྟ་བུ་ཐབས་ལ་བརྟེན་
 ནས་བསྐྱོམ་པ། ཡོངས་སྐྱོ་ཐོབ་ནས་ཕྱིན་དུག་ལ་སྐྱོད་པ་ལྟ་བུ་དབང་འབྱོར་བ་ལ་
 བརྟེན་ནས་བསྐྱོམ་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུ་ལས། ཐམས་ཅད་བསྐྱོམ་
 པ་དངོས་པོ་དང་། །དེ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། །བསམ་བ་དག་ནི་ཐབས་དག་
 དང་། །དབང་འབྱོར་ཉིད་ལ་བརྟེན་པར་བརྟེན། །ཞེས་གསུངས། དུག་པ་རབ་དབྱེ་
 ཡོད་དེ། སྐྱིན་པ་ལ་ཆོས་ཟང་ཟེང་མི་འཛིགས་པའི་སྐྱིན་པ་གསུམ། ཚུལ་ཁྲིམས་
 ལ་ཉེས་སྐྱོད་སྐྱོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས། དགོ་བ་ཆོས་སྐྱུད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས། སེམས་
 ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ། བཟོད་པ་ལ་གཞོད་པ་ལ་རི་མི་སྐྱམ་པའི་
 བཟོད་པ། སྐྱུག་བསྐྱེལ་དང་ལེན་ཀྱི་བཟོད་པ། ཆོས་ལ་ངེས་རྟོག་གི་བཟོད་པ་
 གསུམ། བཙུན་འགྲུས་ལ་གོ་ཆའི་བཙུན་འགྲུས། སྐྱོར་བའི་བཙུན་འགྲུས། སེམས་
 ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་བཙུན་འགྲུས་གསུམ། བསམ་གཏན་ལ་རྟོག་བཅས་དཔྱེད་བཅས་
 ཀྱི་བསམ་གཏན། རྟོག་པ་མེད་ཅིང་དཔྱེད་པ་ཅམ་ཀྱི་བསམ་གཏན། རྟོག་མེད་དཔྱེད་
 མེད་ཀྱི་བསམ་གཏན་གསུམ། ཤེས་རབ་ལ་འཛིག་རྟེན་པའི་ཤེས་རབ། འཛིག་
 རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཤེས་རབ། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོའི་ཤེས་རབ་
 གསུམ་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུ་ལས། ཆོས་དང་ཟང་ཟེང་མི་འཛིགས་
 གཏོང་། །སྐྱིན་པ་དེ་འདྲར་ཡོངས་ཤེས་ནས། །ཞེས་པ་ནས། ཤེས་རབ་དེ་འདྲར་
 ཡོངས་ཤེས་ནས། །མཁས་པས་ཡང་དག་སྒྲུབ་པར་བྱེད། །ཅེས་པའི་བར་གསུངས་

བའི་ཕྱིར། བདུན་པ་བསྐྱུ་བ་ཡོད་དེ། རྣམ་པར་གཡེང་བའི་དགོ་བ་དང་། མཉམ་
 བར་བཞག་པའི་དགོ་བ་དང་། དེ་གཉིས་ཀའི་ཆར་གཏོགས་པའི་དགོ་བ་གསུམ་
 ཏུ་འདུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བར་ཕྱིན་དང་པོ་གཉིས་རྣམ་པར་གཡེང་བའི་དགོ་བ་དང་།
 ཕྱི་མ་གཉིས་མཉམ་པར་བཞག་པའི་དགོ་བ་དང་། བཅོད་པ་དང་བཙོན་འགྲུས་
 གཉིས་དེ་གཉིས་ཀའི་ཆར་གཏོགས་པའི་དགོ་བས་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱན་ལས།
 དཀར་པོ་འཛི་ཆོས་ཀྱན་རྣམ་པར་གཡེང་བ་དང་། །མཉམ་པར་བཞག་དང་གཉིས་
 ཀར་ཤེས་པར་བྱ། །པ་རོལ་ཕྱིན་པ་གཉིས་དང་ནི། །གཉིས་དང་གཉིས་ཀྱིས་
 ཡོངས་སུ་སྤྱད། །ཞེས་གསུངས། བརྒྱད་པ་མི་མཐུན་སྟོགས་དང་བྲལ་བའི་བྱང་
 བར་ཡོད་དེ། པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་པོ་རེ་རེ་ཡང་། མི་མཐུན་སྟོགས་ཆགས་པ་
 བདུན་བདུན་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱན་ལས། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱིན་པ་
 ནི། །མ་ཆགས་མི་ཆགས་ཆགས་པ་མེད། །ཆགས་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། །མ་
 ཆགས་མི་ཆགས་ཆགས་པ་མེད། །ཞེས་པ་ནས། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཤེས་
 རབ་ནི། །མ་ཆགས་མི་ཆགས་ཆགས་པ་མེད། །ཆགས་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། །མ་
 ཆགས་མི་ཆགས་ཆགས་པ་མེད། །ཞེས་པའི་བར་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཡང་སྦྱིན་
 པ་ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་ན། ཡོངས་སྟོན་ལ་མ་ཆགས། ཕྱི་ཤོལ་ལ་མི་ཆགས། དེ་ཙམ་
 ཀྱིས་ཆོག་པར་འཛིན་པ་ལ་ཆགས་པ་མེད། ལན་ལ་རེ་བ་ལ་ཆགས་པ་ཉིད་ཀྱང་
 མ་ཡིན། རྣམ་སྦྱིན་ལ་མ་ཆགས། མི་མཐུན་སྟོགས་ལ་མི་ཆགས། རྣམ་པར་གཡེང་
 བ་ལ་ཆགས་པ་མེད་པ་ཉིད་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དགུ་པ་པ་རོལ་

ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་པོ་ཡང་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱང་པར་བཞི་བཞི་དང་ལྡན་ཏེ། བྱང་ས་མང་
 བས་རྒྱ་ཆེ་བ། ཀུན་སྒྲིང་ཟང་ཟིང་མེད་པ། འབྲས་བུ་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པས་དོན་ཆེ་
 བ། ལྷག་མེད་དུ་ཡང་མི་ཟད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱན་ལས། རྒྱ་
 ཆེ་བ་དང་ཟང་ཟིང་མེད། །དོན་ཆེ་བ་དང་མི་ཟད་པ། །སྦྱིན་ལ་སོགས་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི། །ཡོན་ཏན་བཞིར་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས། བཙུ་བ་ཕྱིན་དྲུག་
 བན་ཚུན་རྣམ་པར་ངེས་པའི་བྱང་པར་དང་ལྡན་ཏེ། རེ་རེ་ལའང་དྲུག་དྲུག་ཏུ་དབྱེར་
 ཡོད་པ་དང་། བར་ཕྱིན་དྲུག་དང་དེ་བཙོད་བྱར་བྱེད་པའི་གསུང་རབ་རྣམས་བཙོད་
 བྱོད་བྱེད་དུ་བསྐྱས་པ་དང་པར་ཕྱིན་རེ་རེ་ལའང་གཞན་ལྷ་ལྷ་འཇུག་པའི་རྒྱ་
 མཚན་དུ་གྱུར་པས་པན་ཚུན་རྣམ་པར་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱན་ལས། བན་ཚུན་
 བསྐྱས་ཕྱིར་རབ་དབྱེའི་ཕྱིར། །ཆོས་ཉིད་ཕྱིར་དང་རྒྱ་མཚན་ཕྱིར། །པ་རོལ་ཕྱིན་
 དྲུག་རྣམ་ཀུན་ཏུ། །རྣམ་པར་ངེས་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས། བར་ཕྱིན་
 དྲུག་པོ་སྐྱབ་ཚུལ་ཡོད་དེ། ལན་དང་རྣམ་སྦྱིན་ལ་རེ་བ་མེད་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་
 སྐྱབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱན་ལས། རེ་བ་མེད་པའི་སྦྱིན་པ་དང་། ཡང་སྲིད་མི་
 འདོད་ཚུལ་བྲིམས་དང་། །ཐམས་ཅད་ལ་ནི་བཙོད་པ་དང་། །ཡོན་ཏན་ཀུན་འབྱུང་
 བཙོན་འབྲས་དང་། །དེ་བཞིན་བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་མིན། །ཤེས་རབ་
 ཐབས་དང་ལྡན་པ་ནི། །པ་རོལ་ཕྱིན་པ་དྲུག་པོ་ལ། །བརྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་དག་
 སྦྱོར། །ཞེས་གསུངས། བར་ཕྱིན་དྲུག་ལ་བསྐྱབ་པས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་
 ཐུག་གི་འབྲས་བུ་གཉིས་གཉིས་ཀྱང་འབྲུབ་སྟེ། རིན་ཆེན་སྤེང་བ་ལས། སྦྱིན་པས་

མོངས་སྟོང་ཁྱིམ་ས་ཀྱིས་བདེ། །བཟོད་པས་མདངས་ལྡན་བཙོན་པས་
 བརྟེན། །བསམ་གཏན་གྱིས་ཞི་སྟོ་ཡིས་གོལ། །སྙིང་བཙེ་བས་ནི་དོན་ཀྱན་
 འགྲུབ། །བདུན་པོ་འདི་དག་མ་ལུས་པ། །ཅིག་ཆར་པ་རོལ་བྱིན་པ་ཡིན། །ཡེ་
 ཤེས་བསམ་མི་བྱུང་བའི་ལུལ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་ཐོབ། །ཞེས་
 གསུངས། འོ་ན་པར་བྱིན་དུག་ལྡན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གོ་སྐབས་དེ་ལ་དུ་ཡོད་ཅེ་
 བ། དེ་ཡང་རྒྱས་པར་བྱིན་སུམ་ཅུ་ཅ་དུག་ཡོད་དེ། བྱིན་པའི་པར་བྱིན་དུག་ལྡན་
 ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གོ་སྐབས་ནས། ཤེས་རབ་ཀྱི་པར་བྱིན་དུག་ལྡན་ཉམས་སུ་ལེན་
 པའི་གོ་སྐབས་ཀྱི་བར་ཡོད་པའི་བྱིན་བསྐྱུ་གོ་སྐབས་དུག་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། བྱིན་
 པའི་གོ་སྐབས་དུག་པོ་བྱིན་པའི་གོ་སྐབས་ཅེས་གཅིག་དུ་འཛོག་པ་ནས། ཤེས་རབ་
 ཀྱི་གོ་སྐབས་དུག་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་གོ་སྐབས་ཅེས་གཅིག་དུ་འཛོག་པའི་བར་དུ་ཡོད་
 པའི་བྱིན། སྔ་མ་ཁ་ཅིག་བྱིན་པའི་གོ་སྐབས་དུག་བྱིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་གོ་སྐབས་དུག་ཤེས་རབ་དུ་འཛོག་པ་མི་འཐད་དེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་གོ་སྐབས་ཀྱི་
 བྱིན་པ་ཤེས་རབ་མ་ཡིན་པའི་བྱིན་རོ། །དེས་ན་བྱིན་པ་དང་བྱིན་པའི་གོ་སྐབས་ལ་
 ལུ་བཞིར་འགྱུར་ཏེ། ཉན་རང་གི་བྱིན་པ་བྱིན་པ་ཡིན་ཀྱང་བྱིན་པའི་གོ་སྐབས་མ་
 ཡིན་པའི་ལུ། བྱིན་པའི་གོ་སྐབས་ཀྱི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་ཚུལ་ཁྱིམ་ས་དང་བཟོད་
 པ་སོགས་བྱིན་པའི་གོ་སྐབས་ཡིན་ཀྱང་བྱིན་པ་མ་ཡིན་པའི་ལུ། བྱིན་པའི་གོ་སྐབས་
 ཀྱི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་བྱིན་པ་དེ་གཉིས་ཀའི་ལུ་ཡིན་ཞིང་། ལུམ་པ་ལྟ་བུ་དེ་
 གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་ལུ་ཡིན་པའི་བྱིན་རོ། །

འཇུག་སྐྱབ།

འོ་ན་འཇུག་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་འཇུག་སྐྱབ་དེ་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མདོའི་
 དབང་དུ་བྱས་ན། གོ་སྐྱབ་སྟོན་པའི་མདོར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་ཞེས་
 རྣམ་གངས་དུ་མར་བཀའ་སྩལ་བ་ལ་འཕྲོས་ནས། ལྷ་རིའི་བྱས་སྐྱབ་པ། ཆེ་དང་
 ལྡན་པ་གང་པོ་རི་ཅམ་གྱིས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐེག་
 པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་འཇུག་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་
 འཛེག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། ཞེས་བྲིས་པའི་ལན་དུ། གང་པོས་སྐྱབ་པ། ཆེ་དང་
 ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་པ་རོལ་
 ཏུ་ཕྱིན་པ་བྱག་ལ་སྟོད་དེ། དེ་ཕྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོད་ཅིང་འདོད་པས་
 དབེན་སྒྲིག་ཏོ་མི་དགེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་དབེན་པ་རྟོག་པ་དང་བཅས་དཔྱོད་པ་དང་
 བཅས་པ་དབེན་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ཅན་བསམ་གཏན་དང་
 པོ་བསྐྱབས་ཏེ་ཉི་ལར་གནས་སོ། །ཞེས་སོགས་དང་པོ་ལྷ་ཐེག་ཆེན་ལ་འཇུག་
 པ་དང་། ལྷག་མ་བཞི་ཐེག་ཆེན་ལ་འཛེག་པའི་སྐྱབ་གསུངས། དེ་ཡང་འཇུག་པ་
 བེ་ཐོབ་པ་དང་། འཛེག་པ་བེ་ཕྱིས་གོང་ནས་གོང་དུ་ཁྱད་པར་དུ་འགོ་བ་ལ་རྒྱན་
 སྒྲུང་དུ་བཤད་ཅིང་། ཉི་སྒྲུང་དུ་དེ་གཉིས་རྣམ་གངས་ཅམ་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ལས་འཇུག་པའི་སྐྱབ་པ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་ལས་དེ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ།
 འདི་ལྷ་སྟེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་འཛེག་པའོ། །དེ་

ལྟར་བྱས་ན་མདོ་ལས་ཀྱང་ཆེ་དང་ལྟན་པ་གང་པོ་རི་ཅམ་གྱིས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་
 འཛེག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འང་དོན་གཅིག་པ་
 ཉིད་གྱིས་འཇུག་པ་ནི་འཛེག་པ་ཡིན་ལ། འཛེག་པ་ཡང་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 མིང་གཅིག་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་བཞག་པས། རྣམ་པ་དགྱར་འགྱུར་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ།
 བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་ལྟན་པའི་འཇུག་པ་
 དང་། བ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་གི་འཇུག་པ་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་གྱི་འཇུག་པ་
 དང་། ཆོད་མེད་པའི་འཇུག་པ་དང་། མི་དམིགས་པ་དང་ལྟན་པའི་འཇུག་པ་དང་།
 འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་འཇུག་པ་དང་། ཆེད་དུ་བྱ་བའི་འཇུག་པ་དང་།
 མདོན་པར་ཤེས་པའི་འཇུག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གྱི་འཇུག་
 པའོ། །ཞེས་གསུངས། མདོའི་དགོངས་པ་བསྟན་བཅས་སུ་འགྲེལ་བ་ལ། བསམ་
 གཏན་གཟུགས་མེད་སྤྱོད་སོགས་དང་། ཞེས་སོགས་སྒྲོ་ཀ་གཉིས་གསུངས།

སྐབས་འདིར་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་རྒྱ་འབྲས་གྱི་ཆོས་ཅི་རིགས་
 པ་ཅེ་མོའི་སྦྱར་བ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྒྲོ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་
 ཟེན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་འཇུག་སྐབས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་། དེ་ལ་དབྱེན་འཇུག་
 སྐབས་དགྱ་ཡོད་པའི་གནད་གྱིས་འཇུག་བྱ་དགྱར་འགྱུར་ལ། དེ་དགྱའི་ནང་ནས་
 བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་དང་ཆོད་མེད་པ་བཞི་ལོགས་སུ་བཞོལ་ཏེ་བཤད་པར་
 བྱའོ། །དེས་ན་འདི་ལ་གཉིས། བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་བཤད་པ་དང་། ཆོད་

མེད་བཞི་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བསམ་གཏན་བཤད་པ་དང་། གཟུགས་
 མེད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྒྱ་སྟོམས་འཇུག་གི་བསམ་གཏན་བཤད་
 པ་དང་། འབྲས་བུ་སྒྲུབ་པའི་བསམ་གཏན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། རྒྱ་སྟོམས་
 འཇུག་གི་བསམ་གཏན་དང་པོ་བཤད་པ་དང་། གཉིས་པ་བཤད་པ་དང་། གསུམ་
 པ་བཤད་པ་དང་། བཞི་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བསམ་གཏན་དང་
 པོའི་ཉེར་བསྟོགས་བཤད་པ་དང་། དངོས་གཞི་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཁ་ཅིག
 བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་མཚན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་
 དེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་ཐོག་མ་ཡིན་ཏེ། ཉན་ས་ལས། ཡང་
 དེ་ལ་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་རབ་ཏུ་བརྩོན་པའི་རྣལ་
 འབྱོར་པ་ནི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རྣམ་པ་བདུན་གྱིས་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་
 བ་རྗེས་སུ་ཐོབ་པོ། །བདུན་པོ་དེ་དག་ཀྱང་གང་ཞེ་ན། སྒྲུབ་པ། མཚན་ཉིད་སོ་
 སོར་རིག་པ་དང་། མོས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། རབ་ཏུ་དབེན་པ་དང་། དགའ་བ་
 སྐྱེད་པ་དང་། དཔྱོད་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། སྦྱོར་བ་མཐར་ཐུག་པ་དང་། སྦྱོར་
 བ་མཐར་ཐུག་པའི་འབྲས་བུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །ཞེས་ཡིད་བྱེད་བདུན་གྱིས་བསམ་
 གཏན་དང་པོ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པར་གསུངས་ཤིང་། བདུན་གྱི་ཐོག་མར་མཚན་
 ཉིད་སོ་སོར་རིག་པ་སྦྱོས་པའི་བྱིར་ ཞེས་གསུངས། ཤིན་ཏུ་མི་རིགས་ཏེ། ཞི་
 གནས་ཐོབ་མ་ཐག་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཤིན་སྐྱེད་ཀྱིས་བེན་པའི་མཉམ་པར་
 འཇོག་པའི་ཉིང་ངེ་འཇོན་དེ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་ཐོག་མ་ཡིན་

བའི་ཕྱིར་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་མཆན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པ་
 ཡིད་བྱེད་ཐོབ་པ་ལ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ལས་
 དང་པོ་བ་ཐོབ་པ་སྟོན་དུ་འགོ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རྒྱུ་ལས། དེ་
 གོམས་པ་ལས་འདུ་མི་བྱེད། །དེ་ནས་དེ་ཡི་ལུས་དང་སེམས། །ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་
 བ་ཆེ་ཐོབ་ནས། །ཡིད་ལ་བྱེད་དང་བཅས་ཤེས་བྱ། །ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་
 གྲུབ་སྟེ། ཉན་ས་ལས། དེ་ལ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ལས་དང་པོ་བ་ནི་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བྱ་
 བ་ཉིད་ལ་རི་སྤྱིད་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མ་ཐོབ་ཅིང་། སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཉིད་ལ་མ་
 རིག་གི་བར་དུ་ལས་དང་པོ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཉོན་མོངས་རྣམ་པར་བྱང་བའི་ལས་
 དང་པོ་བ་ནི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཐོབ་པ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ལས་སེམས་བྱང་བར་
 འདོད་པའི་མཆན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས་བརྩམས་ཤིང་། ལེན་
 བ་ལ་གོམས་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས། ཁོ་ན་རེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་
 ཉེར་བསྟོགས་མཆན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པ་ཡིད་བྱེད་དེ་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་
 འདོད་པའི་སས་བསྐྱས་ཡིན་ཏེ། ཉན་ས་ལས། མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་ས་པའི་
 ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དག་གིས་འདོད་པ་རྣམས་ལ་རགས་པའི་མཆན་ཉིད་དང་། བསམ་
 གཏན་དང་པོ་ལ་ཞི་བའི་མཆན་ཉིད་དུ་སོ་སོར་རྟོག་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་སོ་སོར་རིག་
 པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཅེ་ན། མི་འཐད་དེ། ཉན་
 སའི་ལུང་དེ་མ་དག་པའི་ཕྱིར། འགེལ་བ་རྒྱལ་སྤྱས་མ་ལས། མཉམ་པར་བཞག་
 པའི་ས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དག་གིས་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ཉེས་དམིགས་ལ་སོགས་

བར་ལྟ་བུ། རགས་པའི་མཆན་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱེད་པ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་བསམ་
 གཏན་དང་པོ་ལ་ཞི་བའི་མཆན་ཉིད་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་ཐོས་པ་
 དང་བསམ་པ་འབྲེས་མར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། བསམ་
 གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་མཆན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པ་ཡིད་བྱེད་དང་མཚུངས་
 ལྡན་གྱི་ཞི་གནས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་མི་
 ལྟོགས་མེད་བསམ་གཏན་གྱི་ས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་
 བསྟོགས་དེ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་སས་བསྐྱུས་ཤིང་རང་གི་ཐོབ་བྱར་
 བྱུར་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་
 སུ་བྱུར་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་དགེ་བའི་རིག་པ་དེ་བསམ་གཏན་
 དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་འཛོག་བྱེད། དེ་ལ་དབྱེ་ན་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་
 བསྟོགས་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ལས་དང་པོ་བ་དང་། ཉོན་མོངས་རྣམ་པར་སྦྱང་བའི་
 ལས་དང་པོ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དཔེར་ན། ཞི་གནས་ཐོབ་མ་ཐག་པའི་གང་ཟག་
 གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཤིན་སྦྱངས་ཀྱིས་ཟེན་པའི་མཉམ་པར་འཛོག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལྟ་
 བུའོ། །གཉིས་པ་ལ་དབྱེ་ན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་མཆན་ཉིད་སོ་
 སོར་རིག་པ་ཡིད་བྱེད་སོགས་ཏུག བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་སྦྱར་
 བ་མཐའི་འབྲས་བུ་ཡིད་བྱེད་ནི་མེད་དེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་སྦྱར་བ་མཐའི་
 འབྲས་བུ་ཡིད་བྱེད་ཡིན་ན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་
 ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཉེ། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་སྦྱར་བ་མཐའི་འབྲས་བུ་ཡིད་

བྱེད་ཡིན་ན། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འབྲུག་ཡིན་དགོས་
 པའི་བྱེད། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ལས་ན། མཛོད་དུ། ས་གསུམ་རྒྱལ་བ་བསམ་གཏན་
 བས། །ཉེར་བསྟོགས་ལས་མཐའི་རྣམ་གྲོལ་ལས། །ཞེས་པ་དང་། དེ་དག་ལ་ནི་
 ཉེར་བསྟོགས་བརྒྱད། །དག་པ་བདེ་མིན་སྟུག་བསྟུལ་མིན། །ཅེས་གསུངས་པ་
 རྣམས་དང་འགྲིག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཡིད་
 ལ་བྱེད་པའི་ལས་དང་པོ་བཞི་ཞི་གནས་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་ཉེར་བསྟོགས་དང་། ལྷག་
 མ་དུག་ནི་ལྷག་མཐོང་གིས་བསྟུས་པའི་ཉེར་བསྟོགས་ཡིན་ཏེ། བསམ་གཏན་དང་
 པོའི་མཆེན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པ་ཡིད་བྱེད་ནི་འདོད་པ་རྣམས་ལ་རགས་པ་དང་
 བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ཞི་བའི་རྣམ་པར་བལྟས་¹ རྣམ་ཐོས་བསམ་ཀྱིས་དཔྱོད་
 པར་བྱེད་པ་ལྷག་མཐོང་སྟབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་དཔྱད་པ་བྱས་
 རྟོབས་ཀྱི་བྱངས་པའི་ལུས་སེམས་ཤིན་སྦྱངས་ཀྱིས་ཟེན་པའི་ལྷག་མཐོང་ཐོག་
 མར་ཐོབ་པའི་ཉེར་བསྟོགས་ནི་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་དུ་འཛོག་ མོས་པ་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་
 སྐབས་འདིར་འདོད་ཉོན་ཆེ་འབྱེད་དགུ་གང་གི་འང་གཉེན་པོ་བྱེད་པའི་རུས་པ་མ་
 ཐོབ་པས། རྟོག་དཔྱོད་ཡོད་ཀྱང་དེ་དག་གི་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་ཏུ་མ་སོང་། དེའི་
 མཐུག་ཏུ་དེ་འབྲའི་ཞི་ལྷག་བྱང་འབྲེལ་བསྐྱོམ་པར་བྱས་པས་འདོད་ཉོན་ཆེན་པོའི་
 ཆེན་པོའི་དངོས་གཉེན་བྱེད་རུས་པ་ན་རབ་ཏུ་དབེན་པ་ཡིད་བྱེད་ཐོབ་སྟེ། གཉེན་
 པོའི་ཡན་ལག་ཐོབ་པའི་ཐོག་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་མཐུག་ཏུ་འདོད་ཉོན་ཆེན་པོ་བསྐྱོར་

1 སྤར་རྩིང་ ༢༡/ན/༧ ལྷས་

གསུམ་མངོན་འགྱུར་བ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྤངས་ནས། འབྲིང་བསྐྱོར་གསུམ་གང་
 རུང་གི་དངོས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཐོབ་པ་ན་དགའ་བ་སྤྱད་པ་ཡིད་བྱེད་ཅེས་བྲམ་སྟེ། འདི་
 བས་པན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་དགའ་བ་དེས་ཅུང་ཟད་རེག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་འདོད་
 ཉོན་མངོན་འགྱུར་བ་དུག་པ་སྤངས་པ་ན་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་སྤངས་སམ་སྟམ་
 བ་འབྱུང་བས་ཉོན་མོངས་སྐྱེ་སྐྱ་བའི་མཆན་མ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་སོ་སོར་དཔྱོད་
 བར་བྱེད་པའི་དཔྱོད་པ་ཡིད་བྱེད་ཐོབ། དེ་ལྟར་དཔྱད་པས་འདོད་ཉོན་མངོན་འགྱུར་
 བ་ཆུང་དུ་བསྐྱོར་གསུམ་མ་སྤངས་པར་མཐོང་བ་ན་དེའི་གཉེན་པོར་ཞི་ལྷག་ཟུང་
 འབྲེལ་གྱི་རྣམ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པ་ནི། སྦྱོར་བ་མཐའི་ཡིད་བྱེད་དོ། །མདོར་ན་བསམ་
 གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྐྱོགས་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་ཐོབ་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་
 པོའི་ཉེར་བསྐྱོགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ལྷག་མཐོང་ཐོབ་པ་དུས་མཉམ་པ་རྣམ་བཤད་
 ཀྱི་དགོངས་པར་སྤང་ཞིང་། རབ་ཏུ་དབེན་པ་ཡིད་བྱེད་ལ་འདོད་ཉོན་ཆེན་པོ་བསྐྱོར་
 གསུམ་གྱི་དངོས་གཉེན་གསུམ་དང་། དགའ་བ་སྤྱད་པ་ཡིད་བྱེད་ལ་འདོད་ཉོན་
 འབྲིང་བསྐྱོར་གསུམ་གྱི་དངོས་གཉེན་གསུམ་དང་། སྦྱོར་བ་མཐའི་ཡིད་བྱེད་ལ་
 འདོད་ཉོན་ཆུང་དུ་བསྐྱོར་གསུམ་གྱི་དངོས་གཉེན་གསུམ་མོ། །འདོད་ཉོན་འདི་
 རྣམས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲོམ་སྤངས་སུ་གྱུར་པའི་འདོད་ཉོན་ལ་གོ་དགོས་ཏེ།
 བསྐྱོམ་པའི་ལམ་ནི་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །ཞེས་འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲོམ་ལམ་བཤད་པ་
 དང་། འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་རྣམ་གྲོལ་དང་། །བར་ཆད་མེད་ལམ་གོ་རིམས་
 བཞིན། །ཅེས་དེའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དང་བར་ཆད་མེད་ལམ་བཤད་པས་གྲུབ་པའི་

ཕྱིར་དང་། འདོད་ཉོན་དང་འདོད་ཉོན་མངོན་འགྱུར་བ་གང་སྤངས་ཀྱང་། གང་ཟག་
 གི་བདག་འཛིན་སྤངས་དགོས་པ་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་
 དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ལ་བཤད་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྲིད་ཅེའི་བར་གྱི་ཉེར་
 བསྟོགས་ལྷག་མ་རྣམས་ལའང་དེ་ལྟར་ཡོད་དེ། ཀུན་བདུས་ལས། བསམ་གཏན་
 དང་པོ་ལ་ཇི་ལྟ་བར་འདུལ་ཤེས་མེད་འདུལ་ཤེས་མེད་མིན་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་བར་དུའང་དེ་
 བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱད་པར་ནི་ཁམས་གོང་མ་ན་སེམས་པར་
 རྩེ་མ་པའི་ཆེ་སེམས་ལོང་མེད་པར་ཉིང་དེ་འཛིན་དུ་འགྲོ་བས། གོང་མའི་ས་ལ་
 བསམས་¹ བྱུང་དང་། གཞུགས་མེད་ལ་ཐོས་བྱུང་མེད་པར་མངོན་པ་ནས་བཤད་
 པས། དེའི་ལྟར་ན་གཞུགས་མེད་ཀྱི་རྟེན་ལ་བསྟོམ་ན་ཡིད་བྱེད་དང་པོ་ལ་ཐོས་
 བསམ་གཉིས་ཀ་དང་། གཞུགས་ཀྱི་རྟེན་ལ་བསྟོམ་ན་བསམས་བྱུང་མེད། བསམ་
 གཏན་བཞི་པའི་ཉེར་བསྟོགས་ནས་སྲིད་ཅེའི་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་བར་ལ་ཆོར་བ་
 དགའ་བདེ་མེད་པས་དགའ་བ་སྤྱད་པ་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་དོན་སྤོང་བ་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་
 མཐོང་བ་ཅུ་ལ་བྱ་སྟེ། བྱེད་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །འོ་ན་བསམ་གཏན་གཞུགས་
 མེད་ཀྱི་ཉེར་བསྟོགས་རྣམས་དེ་དག་གི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཡིན་པར་
 སེམས་ཏེ། བསམ་གཏན་གཞུགས་མེད་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་ན་དེ་གཉིས་ཀྱི་
 དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བསམ་གཞུགས་ཡིན་
 ན་དངོས་གཞིའི་བསམ་གཞུགས་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསམ་གཏན་དང་

1 སྤར་རྟིང་ (༥༩/ན/༡) བསམ་

བོའི་ཉེར་བསྟོགས་ལ་དག་པ་བ་དང་ཟག་མེད་གཉིས་ཡོད་ལ། ལྷག་མ་བདུན་ལ་
 དག་པ་བ་འབའ་ཞིག་ཡོད། བསམ་གཏན་དང་བོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཟག་མེད་ཡོད་
 དེ། རྒྱན་ཞུགས་སོགས་ཀྱིས་བསམ་གཏན་དང་བོའི་ཉེར་བསྟོགས་ལ་བརྟེན་ནས་
 རང་གི་ཐོབ་བྱར་བྱར་པའི་འདས་ལམ་མངོན་དུ་བྱེད་ཅིང་། ཉེར་བསྟོགས་ལྷག་མ་
 རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་འདས་ལམ་བསྐྱེད་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བསམ་
 གཏན་གཉིས་པའི་ཉེར་བསྟོགས་ཐོབ་ན་བསམ་གཏན་དང་བོའི་དངོས་གཞིའི་
 སྣོམས་འཇུག་ཐོབ་པས་བྱུང་། ལམ་སྐྱ་བ་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྣོམས་
 འཇུག་ཐོབ་ནས་ལམ་དཀའ་བ་བསམ་གཏན་གྱི་ཉེར་བསྟོགས་ལ་བརྟེན་ནས་འདས་
 ལམ་བསྐྱེད་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཉེར་བསྟོགས་ལྷག་
 མ་བདུན་ལ་ཟག་མེད་མི་འཛིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཤེས་པར་བྱས་སོ། །ཉེར་བསྟོགས་
 ཉོན་མོངས་ཅན་མེད་དེ། དེས་རང་གི་འོག་ས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱེད་
 མི་བྱས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ལྷག་མཐོང་གིས་བསྐྱུས་པའི་ཉེར་བསྟོགས་དུག་གི་སྟོན་
 དུ་ཞི་གནས་འབའ་ཞིག་པས་བསྐྱུས་པའི་བསམ་གཏན་དང་བོའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་
 ཉེར་བསྟོགས་ལས་དང་པོ་བ་འགྲོ་དགོས་ན་དེའི་ཚུལ་དང་། ཞི་ལྷག་གི་རྣམ་པར་
 བཞག་པ་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཡང་ཞི་གནས་མ་ཐོབ་པར་ལྷག་མཐོང་ཐོབ་པ་
 མེད་དེ། སྦྱོང་འཇུག་ལས། ཞི་གནས་རབ་ཏུ་ལྡན་པའི་ལྷག་མཐོང་གིས། ཉོན་
 མོངས་རྣམ་པར་འཛོམས་པར་ཤེས་བྱས་ནས། རྩོག་མར་ཞི་གནས་བཅའ་
 བྲ། ཞེས་དང་། དགོན་ཅོག་རྟེགས་པ་ལས། ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་ནི་གནས་ནས་ཉིང་

དེ་འཛིན་ཐོབ་སྟེ། ཉིང་དེ་འཛིན་ཐོབ་ནས་ཀྱང་ཤེས་རབ་སྒྲོམ་པར་བྱེད། །ཞེས་
 གསུངས། འོ་ན་ཀུན་བདུས་ལས། ལ་ལ་ནི་ལྷག་མཐོང་ཐོབ་པ་ཡིན་གྱི། ཞི་གནས་
 ནི་མ་ཐོབ་སྟེ། དེ་ལྷག་མཐོང་ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་གནས་ལ་བརྩོན་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། མི་འགལ་ཏེ། ལུང་དེས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་
 ཉིང་བསྟོགས་གྱིས་བསྟུས་པའི་བདེན་བཞི་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ལྷག་མཐོང་
 ལ་བརྟེན་ནས་བདེན་བཞི་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་
 གཞིས་བསྟུས་པའི་ཞི་གནས་སྒྲུབ་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སའི་དངོས་
 གཞི་ལས། གཞན་ཡང་། སྤྱག་བསྐྱེད་ནས་ལམ་གྱི་བར་དུ་ཡང་དག་པ་རྩི་ལྟ་བ་
 བཞིན་དུ་རབ་དུ་ཤེས་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སོགས་པ་ནི་མ་ཐོབ་སྟེ། དེ་
 འདུག་མ་ཐག་དུ་སེམས་འཛོག་གི། ཆོས་རྣམ་པར་འབྱེད་པར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་
 ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷག་པའི་སེམས་ལ་སྦྱར་བར་བྱེད་
 དོ། །ཞེས་གསུངས། ཁ་ཅིག་རྒྱན་དུ་འཛོག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སོགས་དགུ་པོ་དེ་
 ཞི་གནས་ཡིན་ཏེ། ཀུན་བདུས་ལས། ཞི་གནས་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། བདེན་ཉིད་
 ལ་སེམས་འཛོག་པ་དང་། རྒྱན་དུ་འཛོག་པ་དང་། སྒྲན་ཏེ་འཛོག་པ་དང་། ཉེ་བར་
 འཛོག་པ་དང་། དུལ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཞི་བར་
 བྱེད་པ་དང་། ཅེ་གཅིག་དུ་བྱེད་པ་དང་། མཉམ་པར་འཛོག་པའོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ། དེ་ནི་རྒྱན་དུ་འཛོག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སོགས་དགུ་ལ་
 ཞི་གནས་ཀྱི་མིང་གིས་བཏགས་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། ཞི་གནས་ཡིན་ན་ཤིན་

སྐབས་ཀྱིས་ཟིན་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དགོངས་འབྲེལ་ལས། བཙུག་ལྷན་འདས་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་རྗེ་སྲིད་དུ་སེམས་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་ནང་དུ་ཡིད་
 ལ་བགྱིས་པ་ན་ལུས་ཤིན་ཏུ་སྐྱངས་པ་དང་། སེམས་ཤིན་ཏུ་སྐྱངས་པ་མ་ཐོབ་པ་
 དེའི་བར་དུ་ཡིད་ལ་བགྱིད་པ་དེ་ལ་ཅི་ཞིག་བགྱི། བྱམས་པ་ཞི་གནས་ནི་མིན་གྱི་
 ཞི་གནས་གྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་མོས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་ཡིན་པར་བརྗོད་
 པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། རྒྱུན་ལས་ཀྱང་། དེ་གོམས་པ་ལས་འདུ་མི་བྱེད། །དེ་ནས་
 དེ་ཡི་ལུས་དང་སེམས། །ཤིན་ཏུ་སྐྱངས་པ་ཆེ་ཐོབ་ནས། །ཡིད་ལ་བྱེད་དང་བཅས་
 ཤེས་བྱ། །ཞེས་གསུངས། ཞི་གནས་ཡིན་ན་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡིན་དགོས་པ་དང་།
 ལྷག་མཐོང་ཡིན་ན་ཤེས་རབ་ཡིན་དགོས་པར་བཤད་དེ། དགོན་ཚོགས་སྤྱིན་ལས།
 ཞི་གནས་ནི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པའོ། །ལྷག་མཐོང་ནི་སོ་སོར་རྟོག་པའོ། །ཞེས་
 དང་། རྗེ་བཙུན་གྱིས། ཆོས་ཀྱི་མིང་ནི་སྤྲོམ་པའང་འདི། །ཞི་གནས་ལམ་དུ་ཤེས་
 པར་བྱ། །ལྷག་མཐོང་ལམ་ནི་དེ་དོན་རྣམས། །རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ཤེས་པར་
 བྱ། །ཞེས་དང་། ཡང་དག་གནས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། །སེམས་ལ་སེམས་ནི་འཛོག་
 ཕྱིར་དང་། །ཆོས་རབ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཕྱིར། །ཞི་གནས་དང་ནི་ལྷག་མཐོང་
 ཡིན། །ཞེས་གསུངས། ཁ་ཅིག་ཞི་གནས་ཡིན་ན་ལུས་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྐྱངས་ཀྱི་
 བདེ་བས་ཟིན་པས་བྱུང་བར་འདོད་པ་མི་རིགས་ཏེ། གཞུགས་མེད་ན་ལུས་ཤིན་
 སྐྱངས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལུས་ཤིན་ཏུ་སྐྱངས་ཡིན་ན་རེག་བྱའི་སྤྱི་མཆེད་ཡིན་དགོས་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། སློབ་དཔོན་སློབ་རྟོན་གྱིས་ལུས་ཀྱི་རེག་བྱའི་བྱེད་པར་དགའ་བས་

ཟིན་ན་ལུས་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཡིད་དགའ་ན་སེམས་ཤིན་ཏུ་
 སྦྱངས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་མདོ་ལས་འབྱུང་བའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས། ལྷག་
 མཐོང་ཡིན་ནའང་ངེས་པར་ཤིན་སྦྱངས་ཀྱིས་ཟིན་པ་དགོས་ཏེ། དགོངས་འབྲེལ་
 ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དེ་རི་སྟོན་དུ་ལུས་དང་སེམས་
 ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་རི་ལྟར་ལེགས་པར་བསམ་པའི་ཚོས་དེ་དག་
 ལ། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྟོན་ཡུལ་གཟུགས་བརྟན་¹ནང་དུ་ཡིད་ལ་བགྱིད་པའི་ཡིད་
 ལ་བགྱིད་པ་དེ་ལ་ཅི་ཞིག་བགྱི། བྱམས་པ་ལྷག་མཐོང་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ལྷག་མཐོང་དང་
 རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་མོས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་
 བྱའོ། །ཞེས་གསུངས། ལྷག་མཐོང་ཐོབ་ན་ཞི་ལྷག་བྱང་འབྲེལ་ཐོབ་དགོས་པ་ཡིན་
 ཏེ། བྱང་ཚུབ་ལམ་རིམ་ལས། བྱང་འབྲེལ་ལ་ནི་དེ་གཉིས་ངེས་པར་ཐོབ་དགོས་
 སོ། །འདི་ཡང་ནམ་ལྷག་མཐོང་ཐོབ་པའི་ཐོག་མ་ནས་བྱང་འབྲེལ་ཐོབ་པར་འགྱུར་
 བས། ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་ཞི་ལྷག་བྱང་འབྲེལ་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་པ་ནི་ཡུལ་
 སྟོང་ཉིད་ལྟ་བུ་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་གནས་གྱི་ངང་ནས་རིགས་པས་དབྱེད་པ་བྱས་
 པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལྷག་མཐོང་བྱངས། དེའི་རྗེས་སུ་སྟོང་ཉིད་ལ་མི་རྟོག་པར་གནས་
 པའི་སེམས་ཐོབ་པ་ལ་བེད་བྱུ་བྱམ་སྟོན་པོ་དང་ལམ་རིམ་སོགས་ལས་བཤད། སྦྱིར་
 ན་ཞི་ལྷག་གཉིས་པོ་འདི་འགའ་བ་ཁོ་ནར་ཁས་སྦྱངས་དགོས་པས། ས་ཐོབ་ནས་
 དེ་གཉིས་ངོ་པོ་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་བ་སོགས་མི་འཐད་ཅིང་། གང་ལྟར་ནའང་། ཞི་

1 སྤར་རྩིང་ ༥༣/ན/༩ གཟུགས་ཅན་

གནས་ཡིན་ན་འཛོག་སྒྲོམ་ཡིན་པས་བྱབ་པ་དང་། ལྷག་མཐོང་ཡིན་ན་དབྱེད་སྒྲོམ་
ཡིན་པས་བྱབ་པར་ནི་སྒྲིན། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་།
རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཞེ་ལྷག་གཉིས་ཀྱི་འཛོག་མཆམས་
མཁུན་པར་མཛོད་ཅིག

གཉིས་པ་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྒྲོམས་འཇུག་བཤད་པ་ནི། ཡན་
ལག་གི་སྒྲོ་ནས་རང་གི་འོག་ས་ལས་འདས་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་
དགེ་བའི་རིག་པ། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྒྲོམས་འཇུག་གི་འཛོག་བྱེད།
བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་སྒྲོམས་འཇུག་གང་ཞིག་རང་འབྲས་སྐྱབ་བསྐྱུས་བདེན་
པ་སྦྱེད་བྱེད་ཀྱི་འཁོར་བས་བསྐྱུས་པ་དེ་རྒྱ་སྒྲོམས་འཇུག་གི་བསམ་གཏན་གྱི་
དངོས་གཞིའི་འཛོག་བྱེད། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྒྲོམས་འཇུག་གང་ཞིག་
འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་རབ་རྩ་བྱེ་བའི་རིགས་སུ་གནས་པ་དེ།
བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྒྲོམས་འཇུག་གི་འཛོག་བྱེད། དེ་ལ་དབྱེ་ན།
བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྒྲོམས་འཇུག་ཙམ་པོ་བ་དང་། བྱེད་པར་ཅན་
གཉིས། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྒྲོམས་འཇུག་གང་ཞིག་ ཆོར་བ་
ཡིད་བདེའི་རིགས་སུ་གནས་པ་དེ། དང་པོའི་འཛོག་བྱེད། དེ་གང་ཞིག་ཆོར་བ་
བྱང་སྒྲོམས་ཀྱི་ས་པའི་རིགས་སུ་གནས་པ་དེ། གཉིས་པའི་འཛོག་བྱེད། བསམ་
གཏན་གཉིས་པ་ཡན་ཆད་ལ་ཙམ་པོ་བ་དང་བྱེད་པར་ཅན་གྱི་དབྱེ་བ་མེད་དེ། དེ་
ཡན་ཆད་དུ་རང་ས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བར། རང་སའི་ཡན་ལག་ཁ་ཅིག་

ལ་འདྲིང་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱེད་མི་རུས་པའི་བྱིར། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་
 གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་གང་ཞིག བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་འདྲིང་ཆགས་དང་བྲལ་
 བས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་རིགས་སུ་གནས་པ་དེ། བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་དངོས་གཞིའི་
 སྟོམས་འཇུག་གི་མཚན་ཉིད། དེས་བཞི་པའི་བར་དུ་རིགས་འགྲོ། སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་
 རྒྱ་སྟོམས་འཇུག་གི་བསམ་གཏན་བསྐྱོམས་པའི་ནམ་སྟེན་དང་། རྒྱ་མཐུན་གྱི་
 འབྲས་བུ་གང་དུང་གིས་བསྐྱུས་པ་དེ། འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་བསམ་གཏན་གྱི་འཛོག་
 བྱེད། དཔེར་ན་ཚངས་རིས་ནས་འོག་མིན་གྱི་བར་གྱི་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱད་ཀྱི་སྐྱེས་
 སྟོབས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་གཞུགས་མེད་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་བཤད་པ་
 རེ། དམིགས་པའི་སྟོན་ནས་རང་གི་འོག་ས་ལས་འདས་པའི་གཞུགས་མེད་ཀྱི་སས་
 བསྐྱུས་ཀྱི་དགོ་བའི་རིག་པ་དེ། གཞུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་གི་
 འཛོག་བྱེད། གཞུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་གང་ཞིག རང་འབྲས་
 སྐྱུག་བསྐྱུལ་བདེན་པ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་འཁོར་བས་བསྐྱུས་པ་དེ། རྒྱ་སྟོམས་འཇུག་གི་
 གཞུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་གི་འཛོག་བྱེད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། རམ་
 མཁའ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ནས། སྤིང་ཅེའི་དངོས་གཞིའི་
 སྟོམས་འཇུག་གི་བར་བཞི་ཡོད། གཞུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་
 གང་ཞིག བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་འདྲིང་ཆགས་དང་བྲལ་བས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་
 རིགས་སུ་གནས་པ་དེ། རམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་གི་
 འཛོག་བྱེད། དེས་འོག་མ་གསུམ་ལ་རིགས་འགྲོ། སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་རྒྱ་སྟོམས་འཇུག་

གི་གཟུགས་མེད་བསྐྱེམས་པའི་རྣམ་སྤྲིན་དང་། རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་གང་རུང་
 གིས་བསྐྱུས་པ་དེ། འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་གཟུགས་མེད་ཀྱི་འཛིག་བྱེད། དཔེར་ན་
 གཟུགས་མེད་རིགས་བཞིར་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱེས་སྟོབས་ཀྱི་
 ཆོས་རྣམས་ལྟ་བུ། བསམ་གཏན་བཞི་དང་གཟུགས་མེད་བཞི་ལ་དག་པ་བ་དང་།
 ཟག་མེད་གཉིས་གཉིས་ཡོད་ལ། དེ་ཡང་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་
 འཇུག་གང་ཞིག་རང་སའི་ཉོན་མོངས་པས་མ་བསྐྱད་པའི་འཛིག་རྟེན་པའི་དག་བའི་
 བསྐྱུས་པ་དེ། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་དག་པ་བའི་འཛིག་བྱེད།
 དེ་ལ་དབྱེ་ན་བཞི་ཡོད་པ་ལས། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་
 ཉམས་པ་ཆ་མཐུན། གནས་པ་ཆ་མཐུན། བྱད་པར་ཆ་མཐུན། དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་
 དང་བཞི། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་དག་པ་བ་གང་ཞིག་
 རང་གི་མཇུག་ཐོགས་སུ་རང་ས་དང་འོག་སའི་ཉོན་མོངས་སྐྱེ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་
 པ་དེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཉམས་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་
 འཛིག་བྱེད། དེ་གང་ཞིག་རང་གི་མཇུག་ཐོགས་སུ་རང་དང་ས་གཅིག་པའི་དག་པ་
 བ་གཞན་འདྲེན་པ་དེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་གནས་
 པ་ཆ་མཐུན་གྱི་འཛིག་བྱེད། དེ་གང་ཞིག་རང་གི་མཇུག་ཐོགས་སུ་གོང་སའི་དག་
 པ་བ་གཞན་འདྲེན་པ་དེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་བྱད་
 པར་ཆ་མཐུན་གྱི་འཛིག་བྱེད། དེ་གང་ཞིག་རང་གི་མཇུག་ཐོགས་སུ་འཛིག་རྟེན་
 ལས་འདས་པའི་ལམ་གཞན་འདྲེན་པར་བྱེད་པ་དེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་

གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་གྱི་འཛོག་བྱེད། དེ་ལྟར་ཡང་མཛོད་
 ལས། དག་པ་ཉམས་པའི་ཆ་མཐུན་སོགས། རྣམ་བཞི་དེ་ནི་གོ་རིམས་བཞིན། ཉོན་
 མོངས་སྐྱེ་དང་རང་ས་དང་། གོང་དང་ཟག་མེད་རྗེས་མཐུན་པ། ཞེས་གསུངས།
 དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་མེད་བཞི་ལའང་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་ཁྲད་པར་ནི་སྲིད་ཅེའི་དངོས་
 གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཁྲད་པར་ཆ་མཐུན་མེད་དེ། སྲིད་ཅེའི་གོང་ན་འཛིག་རྟེན་པའི་
 ས་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་མངོན་པ་གོང་འོག་ལྟར་ན། སྲིད་ཅེའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་
 འཇུག་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ཡང་མེད་དེ། སྲིད་ཅེའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་
 ཟག་མེད་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དམིགས་རྣམ་མི་གསལ་བ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བའི་འདས་
 ལམ་གྱི་རྟེན་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སྲིད་ཅེའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཐོབ་
 པའི་ཉན་ཐོས་འཕགས་པས་ཅི་ཡང་མེད་གྱི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་ཐོབ་
 བྱར་གྱུར་པའི་འདས་ལམ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས། སྲིད་ཅེར་
 འཕགས་པས་ཅི་ཡང་མེད། མངོན་སུམ་བྱས་ནས་ཟག་པ་ཟད། ཞེས་དང་། ཀྱན་
 བརྟུས་ལས། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་ནི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་བ་
 ཡོངས་སུ་མི་གསལ་བའི་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་པ་ཉིད་དེ། དེའི་ཕྱིར་མཆོན་མ་མེད་པ་
 ཞེས་བྱའོ། །བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཅི་ཙམ་དུ་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་སྟོམས་པར་འཇུག་
 པ་དེ་ཙམ་དུ་ཀྱན་ཤེས་པ་རྟོགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་གསུངས།
 བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་གྱི་དངོས་གཞི་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་འོག་ས་ལ་
 འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱེད་མི་དགོས་ཏེ། ཉེར་བསྟོགས་རྣམས་ཀྱིས་བྲལ་

བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དངོས་གཞི་ཟག་བཅས་རྣམས་ཀྱིས་རང་ས་དང་གོང་སའི་
 གཉེན་པོ་མི་བྱེད་ཅིང་། ཟག་མེད་རྣམས་ཀྱིས་རང་ས་དང་གོང་སའི་གཉེན་པོ་བྱེད་
 ལ། རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་བསམ་གཟུགས་ཀྱི་ཉེར་བསྟོགས་དང་། དངོས་གཞི་ཟག་
 བཅས་དང་། ཟག་མེད་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱེད་
 པའི་ལམ་དང་། མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་ཀྱི་ལམ་དང་། ཡོན་ཏན་མངོན་
 པར་སྐྱབ་པའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་སྟོམས་འཇུག་ཉོན་མོངས་ཅན་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན།
 དེ་ཡང་གང་ཉོན་མོངས་པར་བྱ་བའི་གཞི་ནི་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་
 དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་དག་པ་བ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། མཛོད་ལས། འཇིག་རྟེན་
 པ་ཡི་དགེ་བ་ནི། །དག་པ་དེ་ནི་དེས་མྱང་བྱས། །ཞེས་གསུངས། གང་གིས་ཉོན་
 མོངས་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་ནི་སྐྱབ་མྱང་མ་བསྟན་ཀྱི་སྲིད་པ་དང་། ལྟ་བ་དང་། ང་
 རྒྱལ་དང་། མ་རིག་པ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། ཀུན་བཟུངས་ལས། ཉོན་མོངས་པས་ཇི་ལྟ་
 བུ་ཞེ་ན། མྱང་མ་བསྟན་པའི་རྩ་བ་བཞི་པོ་སྲིད་པ་དང་ལྟ་བ་དང་ང་རྒྱལ་དང་མ་
 རིག་པ་སྟེ། ཞེས་དང་། མཛོད་ལས། བཞི་ཞེས་ཉི་འོག་པ། །དེ་དག་སྲིད་ལྟ་ང་
 རྒྱལ་མོངས། །ཞེས་གསུངས། ཇི་ལྟར་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་ཚུལ་ནི། དངོས་གཞིའི་
 སྟོམས་འཇུག་དག་པ་བ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ན་བདེ་བ་ལ་རོ་མྱང་བའི་སྲིད་
 པ་ཤས་ཆེ་བ་དང་སྟོན་ཀྱི་མཐར་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལྟ་བ་ངན་པ་སྦྱིད་པར་བྱེད་
 པས་ལྟ་བ་ཤས་ཆེ་བ་དང་། བསམ་གཏན་ཀྱི་སེམས་ཁེངས་པས་ང་རྒྱལ་ཤས་ཆེ་
 བ་དང་། རང་ཉིད་ཐོབ་པ་དེ་ཐར་ལམ་ཡིན་ནམ་མེད་སྟུང་དུ་མོངས་པ་ཤས་ཆེ་བ་

རྣམས་འབྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་
 སྟོམས་འབྲུག་ཉོན་མོངས་ཅན་རྣམས་སྟོམས་འབྲུག་མཆན་ཉིད་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་
 བ་མ་ཡིན་ཏེ། མཛོད་འགྲེལ་ལས། ཉོན་མོངས་ཅན་རྩི་ལྟར་བསམ་གཏན་ཡིན་ཞེ་
 བ། ལོག་པར་སེམས་པའི་སྤྱིར་རོ། ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེ་ན། མ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་དང་རིགས་མཐུན་པ་ཁོ་ན་ལ་དེའི་མིང་དུ་བཏགས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་
 ས་བོན་རུལ་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་
 སྟོམས་འབྲུག་ཡིན་ན་དག་པ་ཡིན་དགོས། སྟོམས་འབྲུག་ཉོན་མོངས་ཅན་དེ་ལུང་
 མ་བསྟན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཞན་ཡང་དེ་སྟོམས་འབྲུག་མཆན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་མི་ལྟན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས། ཉོན་མོངས་
 ཅན་ལ་དགའ་བདེ་དང་། །རབ་དང་ཤེས་བཞིན་བློ་བ་དང་། །བཏང་སྟོམས་བློ་
 བ་དག་པ་མེད། །ཞེས་གསུངས། བསམ་གཏན་རྣམས་གོང་མས་འོག་མའི་ཡན་
 ལག་རགས་པ་དག་ལས་ངེས་པར་འབྲུང་ཞིང་། ཡན་ལག་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་
 ཡོད་པས་ཡན་ལག་གི་སྟོན་མ་འདའ་བ་དང་། གཟུགས་མེད་རྣམས་ལ་ཡན་ལག་
 མི་འདྲ་བའི་དབྱེ་བ་མེད་ཅིང་གོང་མ་རྣམས་འོག་མ་ལས་དམིགས་པའི་སྟོན་མ་
 ངེས་པར་འབྲུང་བས་དམིགས་པའི་སྟོན་མ་འདའ་བ་ཞེས་བྱའོ། །འོ་ན་བསམ་
 གཏན་རྣམས་ཀྱི་ཡན་ལག་གང་ཞེ་ན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཡན་ལག་ལ་རྟོག་
 དཔྱད་དགའ་བདེ་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ། གཉིས་པའི་ཡན་ལག་ལ་ནང་རབ་ཏུ་དང་
 བ་དགའ་བདེ་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ། གསུམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་བློ་ཤེས་བཞིན་

བཏང་སྟོམས་བདེ་བ་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ། བཞི་པའི་ཡན་ལག་ལ་བྲན་པ་དང་
 བཏང་སྟོམས་ཡོངས་དག་ཆོར་བ་བཏང་སྟོམས་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་རྣམས་ཡོད་
 དེ། མཛོད་ལས། དང་པོ་ལ་ལྷ་རྟོག་དཔྱེད་དང་། །དགའ་དང་བདེ་དང་ཉིང་འཛིན་
 རྣམས། །གཉིས་པ་ལ་ནི་ཡན་ལག་བཞི། །རབ་དང་དང་ནི་དགའ་ལ་
 སོགས། །གསུམ་པ་ལ་ལྷ་བཏང་སྟོམས་དང་། །བྲན་དང་ཤེས་བཞིན་བདེ་དང་
 གནས། །ཐ་ན་བཞི་བྲན་བཏང་སྟོམས་དང་། །བདེ་མིན་སྒྲུག་མིན་ཉིང་འཛིན་
 རྣམས། །ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་
 རྟོག་པ་ནི་རང་ཡུལ་ལ་ཅིང་པའི་རྣམ་པས་འཇུག་པའི་སེམས་བྱུང་དང་། དཔྱེད་
 པ་ནི་རང་ཡུལ་ལ་ཞིབ་པའི་རྣམ་པས་འཇུག་པའི་སེམས་བྱུང་ཡིན་ནོ། །བསམ་
 གཏན་དང་པོའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་དགའ་བདེ་ལ་བྱེ་བྲག་སྐྱབ་པ་ལྟར་ན། མཛོད་
 ལས། དང་པོ་ན། ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་བདེ་བ་ཡིན། །ཞེས་དང་། ལུང་རྣམ་གཉིས་
 ཕྱིར་དགའ་ཡིད་བདེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དགའ་བ་ཆོར་བ་ཡིད་བདེ་བའི་
 དབང་པོ་དང་། བདེ་བ་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་འདོད་ཀྱང་། ཐེག་ཆེན་པ་རང་
 ལུགས་ནི། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཆོར་བ་སེམས་པར་སྦྱང་
 བ་ཉིད་དགའ་བདེ་གཉིས་ཀར་འཛོག་པ་ཡིན་ཏེ། རང་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་རྣམ་
 ཤེས་འཁོར་བཅས་དགའ་བདེ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོམ་པར་བྱས་པའི་སྒྲོ་ནས། སེམས་
 ལས་རུང་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དགའ་བ་དང་། རང་རྒྱད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་
 དབང་པོ་རྟེན་བཅས་ལས་རུང་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བདེ་བར་འཛོག་པའི་

ཕྱིར་ཉེ། ཉན་ས་ལས། གཟུགས་ཀྱི་ལས་དང་ཡིད་ཀྱི་ལུས་ཀྱིས་ཆོར་བའི་བདེ་
 བ་དང་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་བའི་བདེ་བ་སོ་སོར་སྤྱོད་བར་བྱེད་པས་ན། དེའི་ཕྱིར་བདེ་
 བ་ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །ཞེས་དང་། ཀུན་བརྟུས་ཀྱི་འབྲེལ་
 པར། བསམ་གཏན་དང་སོ་གཉིས་ནི་ཡིད་ཤེས་འཁོར་ཀྱི་ཆོར་བ་སེམ་པར་སྤྱོད་
 བ་ཉིད་ཀྱིས་དབང་སོ་རྟེན་བཅས་ཀྱི་ལུས་ལས་སུ་རུང་བར་བྱས་པས་ལུས་དང་།
 རང་དང་མཚུངས་ལྡན་ཀྱི་ཡིད་ཤེས་འཁོར་བཅས་དགའ་བདེ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོམ་
 པར་བྱས་པས་སེམས་ལ་པན་འདོགས་པའི་བྱ་བ་གཉིས་བྱེད་པས་རིམ་བཤུར་
 བདེ་བ་དང་དགའ་བ་ཞེས་འཛོགས་གོ། །ཞེས་གསུངས། བསམ་གཏན་དང་སོའི་ཡན་
 ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ནི་རང་དང་མཚུངས་ལྡན་ཀྱི་སེམས་སེམས་བྱུང་
 དམིགས་པ་གཅིག་ལ་སྤྱད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་ཡན་
 ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་ནང་རབ་ཏུ་དང་བ་ནི་མཛོད་པ་ལྟར་ན། རབ་ཏུ་དང་བ་དད་པ་
 ཡིན་ཅེས་འབྱུང་བ་ལྟར་བསམ་གཏན་དང་སོ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ལ་ཡིད་
 ཆེས་པའི་དད་པར་འདོད་ཀྱང་། ཐེག་ཆེན་པ་རང་གི་ལུགས་ནི་བསམ་གཏན་
 གཉིས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་བློ་ཤེས་བཞིན་བཏང་སྟོམས་གསུམ། བསམ་
 གཏན་གཉིས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་ནང་རབ་ཏུ་དང་བ་ཡིན་ཉེ། བསྐྱུ་བ་ལས།
 དེ་ལ་ནང་ཡོངས་སུ་དང་བའི་ཆོས་ཀྱི་ངོ་སོ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། སྤྱིས་པ་བློ་བ་དང་
 ཤེས་བཞིན་དང་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་ངོ་སོ་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས། བསམ་གཏན་གཉིས་
 པའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་དགའ་བདེ་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་སོ་ལྟར་རོ། །བསམ་

གཏན་གསུམ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་བདེ་བ་ནི་དགའ་བས་དབེན་པའི་ཚོར་
 བ་བདེ་བའི་དབང་པོ་ཡིན་ལ། བླ་བ་ནི། དགའ་བའི་ཀུན་དགེས་ལྷོག་པའི་དམིགས་
 རྣམ་འཛིན་པ་དང་། ཤེས་བཞིན་ནི་དགའ་བའི་ཀུན་དགེས་ལྷོག་པའི་དམིགས་
 རྣམ་འཛིན་པ་དང་ལྷན་མི་ལྷན་བྱ་ར་བྱེད་པ་དང་བཏང་སྟོམས་ནི་རྟོག་དཔྱད་དང་
 དགའ་བའི་སྐྱོན་དང་བྲལ་བས་དེ་གསུམ་གྱི་མི་མཉམ་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་
 བསམ་གཏན་དང་པོ་ན་བླ་ཤེས་བཞིན་བཏང་སྟོམས་གསུམ་ཡོད་ཀྱང་ཡན་ལག་
 ཏུ་མ་སྟོས་པ་དང་། གཉིས་པར་རང་མིང་གིས་མ་སྟོས་པར་རབ་ཏུ་དང་བའི་མིང་
 གིས་བསྟན་པ་དང་། གསུམ་པར་རང་མིང་གིས་སྟོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ¹།
 བསམ་གཏན་དང་པོ་ན་རྟོག་དཔྱད་ཀྱིས་བསྟན་པ་དང་། གཉིས་པ་ན་དགའ་བའི་
 ཀུན་དགེས་དང་བཅས་པ་དང་། གསུམ་པ་ན་དགའ་བའི་ཀུན་དགེས་དང་བྲལ་
 བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་བྱིར་ཏེ། བསྟུ་བ་ལས། དེ་ལ་བསམ་གཏན་
 དང་པོ་ལ་ནི་བླ་བ་དང་ཤེས་བཞིན་དང་བཏང་སྟོམས་དག་རྟོག་པ་དང་དཔྱད་
 པའི་སྟོང་ག་གིས་མངོན་པར་སྒྲུབ་པས་ན་དེའི་བྱིར་ཡོད་ཀྱང་མ་སྟོས་སོ། །བསམ་
 གཏན་གཉིས་པ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་བྱེད་པ་དག་ཡིན་ཡང་། སེམས་དགའ་བའི་ཀུན་
 རས་ཉོན་མོངས་པས་དགེས་པ་ཡིན་པས་དེའི་བྱིར་ན་ཡོངས་སུ་དང་བའི་མིང་
 གིས་བསྟན་ཏོ། །བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལ་ནི་སེམས་ཀྱི་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་
 དེ་དང་བྲལ་བའི་བྱིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ནས་བསྟན་ཏེ། ཞེས་གསུངས།

1 སྤར་རྩིང་ ༥༤/ན/༡ རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ནེ་ན།

བསམ་གཏན་བཞི་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་དབྱེ་བ་དང་བཏང་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལ་ཡོངས་
 སུ་དག་པ་ཞེས་བཞེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིབ་བརྒྱད་དང་
 བལ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཞེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས། སྒྲིབ་བརྒྱད་
 ལས་ནི་གྲོལ་བའི་ཕྱིར། །བཞི་པ་གཡོ་བ་མེད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས། སྒྲིབ་
 བརྒྱད་ནི། རྟོག་དཔྱད། ཡིད་བདེ། ཡིད་མི་བདེ། བདེ་སྤྱད་དབུགས་འབྱུང་རྒྱུ་
 རྣམས་ལ་བཞེད་དེ། རྟོག་དང་དཔྱད་དང་དབུགས་དག་དང་། །བདེ་བ་ལ་སོགས་
 བཞི་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། རྟོག་དཔྱད་སོགས་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་ལྟོས་
 རས་གཡོ་བའི་སྒྲིབ་དུ་བཞག་པ་ཡིན་གྱི། རང་ས་བསམ་གཏན་དང་པོ་སོགས་ལ་
 ལྟོས་ནས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱ་བ་ལས། གང་གི་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སོགས་
 པའི་རྟོག་པ་དང་དཔྱད་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཕན་འདོགས་པ་དག་
 བསམ་གཏན་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་ས་ལ་ཕན་འདོགས་པ་དང་ཡོངས་སུ་དག་པར་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་འདུག་པ་ཡིན་ན། ཅིའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་གཡོ་བའི་
 མཚན་ཉིད་དུ་བསྟན་ཅེ་ན། སྤྲུལ་པ། གཞན་གྱི་ས་ལ་ལྟོས་ཏེ་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི།
 རང་གི་ས་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། འོ་ན་བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་བསམ་
 གཏན་གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་ལ་བྱད་པར་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། རིམ་པ་
 ལྟར་ཉིང་ངེ་འཛིན་རྫོགས་མ་རྫོགས་དང་ཕན་འདོགས་པ་རྫོགས་མ་རྫོགས་དང་།
 ཡོངས་སུ་དག་པ་རྫོགས་མ་རྫོགས་ཀྱི་བྱད་པར་ཡོད་དེ། བསྐྱ་བ་ལས། བསམ་
 གཏན་དང་པོ་དང་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་བྱད་པར་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། སྤྲུལ་པ།

ཉིང་ལྷོ་ལོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བྱང་པར་ཡོད་དོ། །བསམ་གཏན་གཉིས་པ་
 དང་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལ་བྱང་པར་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། སྒྲུབ་པ། བན་འདོགས་
 པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བྱང་པར་ཡོད་དོ། །བསམ་གཏན་གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་
 ལ་བྱང་པར་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། སྒྲུབ་པ། ཡོངས་སུ་དག་པ་རྫོགས་པའི་བྱང་པར་ཡོད་
 དོ། །ཞེས་གསུངས། བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་ནམས་བསྐྱུ་ན་གསུམ་དུ་ཡང་
 འདུ་སྟེ། གཞོད་པ་སྟོང་པ་གཉིན་པོའི་ཡན་ལག་དང་། བན་པ་སྒྲུབ་པ་བན་ཡོན་གྱི་
 ཡན་ལག་དང་། ཅི་གཅིག་པ་གནས་གྱི་ཡན་ལག་དང་གསུམ་དུ་ཡོད་པའི་བྱིར།
 ཀུན་བརྟས་ལས། གཉིན་པོའི་ཡན་ལག་དང་། བན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་དང་། དེ་
 གཉིས་ཀའི་གནས་གྱི་ཡན་ལག་གི་བྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས། དེའི་བསྐྱུ་ཚུལ་ཡང་
 ཡོད་དེ། བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་གཉིན་པོའི་ཡན་ལག་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རྟོག་
 དཔྱད། བན་ཡོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དབེན་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་དགའ་བདེ།
 གནས་གྱི་ཡན་ལག་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཉིང་ལྷོ་ལོངས་སུ་རྫོགས་པ་
 ལ་གཉིན་པོའི་ཡན་ལག་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ནང་རབ་ཏུ་དང་བ་བན་ཡོན་གྱི་
 དབང་དུ་བྱས་ནས་ཉིང་ལྷོ་ལོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དགའ་བདེ། གནས་གྱི་ཡན་ལག་
 གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཉིང་ལྷོ་ལོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་གཉིན་པོའི་ཡན་
 ལག་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བྲན་ཤེས་བཞིན་བཏང་སྟོམས་གསུམ། བན་ཡོན་གྱི་
 དབང་དུ་བྱས་ནས་དགའ་བས་དབེན་པའི་བདེ་བ། གནས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་
 ཉིང་ལྷོ་ལོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་གཉིན་པོའི་ཡན་ལག་གི་དབང་དུ་བྱས་

ནས་བྲན་པ་དང་བྲང་སྟོམས་ཡོངས་དག་པན་ཡོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཆོར་བ་
 བྲང་སྟོམས། གནས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཉིང་འཛིན་བཞག་པའི་ཕྱིར། བསམ་
 གཏན་བཞེར་འཛིན་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། བསམ་གཏན་འདི་རྣམས་ཟག་བཅས་
 གྱི་ཆོར་བ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བར་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པ་གང་ཞིག་ ཟག་
 བཅས་གྱི་ཆོར་བ་ཡིད་མི་བདེ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བར་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་བསམ་
 གཏན་དང་པོ་བཞག་ ཟག་བཅས་གྱི་ཆོར་བ་སྐྱབ་བསྐྱལ་གྱི་དབང་པོ་ལས་ངེས་
 པར་འབྱུང་བར་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་གཉིས་པ་བཞག་ ཟག་བཅས་གྱི་ཆོར་བ་བདེ་བ་
 ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བར་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་གསུམ་པ་བཞག་ ཟག་བཅས་གྱི་ཆོར་
 བ་བདེ་དབང་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བར་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་བསམ་གཏན་བཞེ་བ་
 བཞག་པའི་ཕྱིར། ཟག་བཅས་གྱི་ཆོར་བ་བྲང་སྟོམས་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བར་
 བྱེད་པའི་ཆ་ནས་བསམ་གཏན་ལྔ་པ་མི་འཛིན་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། ཟག་བཅས་
 གྱི་ཆོར་བ་བྲང་སྟོམས་ནི་ཁྲབ་པ་འདུ་བྱེད་གྱི་སྐྱབ་བསྐྱལ་སྤྱོད་ཡོན་པས་འཛིན་
 ཉེན་པའི་ལམ་གྱིས་དེ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བར་བྱེད་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་ཉེ། མིང་
 ཅེའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འབྲུག་ཐོབ་པའི་ཕྱི་རོལ་པས་མིང་ཅེ་ལ་ཐར་ལམ་དུ་
 བཟུང་སྟེ་འོག་ཏུ་ལྷུང་། སྟོན་པའི་རྗེས་འབྲང་རྣམས་ཀྱིས་མིང་ཅེ་ཡང་སྐྱབ་བསྐྱལ་
 གྱི་རང་བཞིན་དུ་ཉོགས་ཉེ་དེ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་འདས་ལམ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་བསྐྱབ་པ་འོས་བསྐྱབ་པ་སྟོན་ལས། ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་
 ལས་ཕྱིར་ཕྱོགས་པའི། །སྦྱོ་བོ་མ་རིག་གིས་ལྷོངས་པ། །མིང་ཅེའི་བར་དུ་སོང་

ནས་ཀྱང་། །སྤྱག་བསྐྱེད་ཡང་འབྱུང་སྲིད་པ་སྒྲུབ། །ཁྱོད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་རྗེས་
 འགྲོ་བ། །བསམ་གཏན་དངོས་བཞི་མ་ཐོང་ཀྱང་། །བདུད་ཀྱི་མིག་རས་བཅའ་
 བཞིན་དུ། །སྲིད་པ་དག་ནི་ལྷོག་པར་བགྱི། །ཞེས་གསུངས། གཟུགས་མེད་ལ་
 བཞིར་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སྤང་བྱ་གཟུགས་དང་ཐོགས་པའི་འདུ་ཤེས་
 ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གཟུགས་མེད་དང་པོ་བཞག་ གཉེན་
 པོ་ནམ་མཁའི་འདུ་ཤེས་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གཉིས་པ་
 བཞག་ སྤང་བྱ་ནམ་ཤེས་ལ་ཞེན་པ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་
 གསུམ་པ་བཞག་ གཉེན་པོ་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་
 དབང་དུ་བྱས་ནས་གཟུགས་མེད་བཞི་པ་བཞག་པའི་སྤྱིར། བསམ་གཏན་བཞི་
 བསྐྱེད་པ་ལ་འབྲས་བུའམ་པན་ཡོན་ཡོད་དེ། བསམ་གཏན་དང་པོ་རྩྱུང་འབྲིང་
 ཆེན་པོ་གསུམ་བསྐྱེད་པ་ལས་ངེས་པར་བཞིན་དུ། ཆངས་ངེས་ཆངས་པ་འདུན་
 ན་འདོན། ཆངས་ཆེན་ནམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་འབྱུབ། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་རྩྱུང་དུ་
 འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་བསྐྱེད་པ་ལས་ངེས་པར་བཞིན་དུ། འོད་རྩྱུང་ཆང་མེད་འོད་
 འོད་གསལ་ནམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་འབྱུབ། བསམ་གཏན་གསུམ་པ་རྩྱུང་འབྲིང་ཆེན་པོ་
 གསུམ་བསྐྱེད་པས་ངེས་པར་བཞིན་དགེ་རྩྱུང་ཆང་མེད་དགེ་དགེ་རྩྱུང་ནམས་ཀྱི་
 སྐྱེ་བ་འབྱུབ། བསམ་གཏན་བཞི་པ་རྩྱུང་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་བསྐྱེད་པས་ངེས་
 པ་བཞིན། སྤྱིན་མེད་བསོད་ནམས་སྐྱེས་འབྲས་བུ་ཆེ་ནམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་འབྱུབ།
 བསམ་གཏན་ཀྱི་སྤེལ་སྐྱོམ་ལྷ་བསྐྱེད་པ་ལས་ངེས་པར་བཞིན་མི་ཆེ་བ་མི་གདུང་

བ་གྲོལ་སྒྲུབ་ཤིན་ཏུ་མཐོང་ལོག་མིན་ནམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཞུགས་
མེད་ཀྱི་སྒྲུབས་འདུག་ཚུང་འབྲིང་ཆེན་པོ་བསྒྲོམས་པ་ལ་འབྲས་བུའམ་པན་ཡོན་
ཡོད་དེ། གཞུགས་མེད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་མཐོ་དམན་དང་བཟང་ངན་ཅི་རིགས་འགྲུབ་པའི་
ཕྱིར།

གཉིས་པ་ཆད་མེད་བཞི་བཤད་པ་ལ་བཞི་ཡོད་དེ། རྒྱ། རོ་བོ། དབྱེ་བ།
སྒྲ་བཤད་པ་ནམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་རྒྱ་ཡོད་དེ། ཡིད་ཀྱི་ནམ་ཤེས་ཀྱི་
སྟངས་གི་ཆད་མེད་བཞི་བསྐྱེད་པའི་རྣམས་པ་དེ་ཆད་མེད་བཞིའི་རྒྱའི་རྒྱུ། ཆད་མེད་
བཞི་སྟོན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དེ་ཆད་མེད་བཞིའི་བདག་རྒྱུ། ཆད་མེད་
བཞིའི་སྤྱོད་པ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བའི་ཆད་མེད་བཞི་སྐྱེད་པའི་རིག་པ་དེ་ཆད་མེད་
བཞིའི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རོ་བོ་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། སྤྱིའི་རོ་
བོ་དང་བྱེ་བྲག་གི་རོ་བོ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། དེ་བཞིའི་མི་མཐུན་
ཕྱོགས་དང་བྲལ་བའི་བྱུང་བར། གཉེན་པོའི་བྱུང་བར། དམིགས་པའི་བྱུང་བར།
བྱེད་ལས་ཀྱི་བྱུང་བར་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རིམ་པ་ལྟར་གཞོད་
སེམས་དང་ནམ་འཆེ་དང་མི་དགའ་བ་དང་འདོད་ཆགས་ནམས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར།
གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་བཞིན་སྤངས་བྱ་དེ་དག་གི་གཉེན་པོ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་
གྲུབ་སྟེ། དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་བཞིན་
སེམས་ཅན་ནམས་སྒྲིན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུ་ལས། བཞེན་པའི་ཆངས་པ་
མི་མཐུན་སྤངས། །ནམ་པར་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལྡན། །དམིགས་པ་ནམ་པ་གསུམ་

ལ་འབྲུག་། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱི་དེ། ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་
 གྲེ་བྲག་གི་ངོ་བོ་ཡོད་དེ། ཀུན་བདུས་ལས། བྱམས་པ་གང་ཞེ་ན། བསམ་གཏན་
 ལ་བརྟེན་ཏེ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བདེ་བ་དང་ཕྱད་པར་ཤོག་ཅིག་པའི་བསམ་པའི་
 གནས་ཡང་དག་པར་འགྱུར་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་གང་ཡིན་པ་དང་།
 དེ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་རྣམས་
 སོ། །སྤྱིང་ཇེ་གང་ཞེ་ན་བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ཏེ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྐྱབས་
 བསྐྱེད་དང་བྲལ་བར་ཤོག་ཅིག་པའི་བསམ་པའི་ཞེས་པ་སྤྲ་མ་བཞིན་ནོ། །དགའ་
 བ་གང་ཞེ་ན་བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ཏེ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་
 བར་ཤོག་ཅིག་པའི་བསམ་པའི་ཞེས་པ་སྤྲ་མ་བཞིན་ནོ། །བཏང་སྟོམས་གང་ཞེ་ན་
 བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ཏེ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་པན་པའི་བསམ་པའི་གནས་པ་
 ཡང་དག་པར་འགྱུར་བའི་ཞེས་བྱ་བ་སྤྲ་མ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་ཆད་མེད་བཞི་བདག་
 རྟེན་དམིགས་པ་རྣམ་པ་ངོ་བོ་གྲོགས་དང་ལྡན་པའི་སྟོན་ས་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་དབྱེ་བ་ཡོད་དེ། བྱམས་པ་ཆད་མེད་ལ་སེམས་ཅན་ཅམ་
 ལ་དམིགས་པའི་བྱམས་པ་ཆད་མེད། ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་བྱམས་པ་ཆད་མེད།
 དམིགས་མེད་ལ་དམིགས་པའི་བྱམས་པ་ཆད་མེད་དང་གསུམ་ཡོད་ཅིང་། དེས་
 འོག་མ་ལ་ཡང་རིགས་འགྲེ་བའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ཆད་མེད་ཞེས་པའི་སྤྱོད་ན་བཤད་
 དུ་ཡོད་དེ། འབྲུམ་གྱི་གནོད་འཛོམས་ལས། སེམས་ཅན་ཆད་མེད་པ་ལ་དམིགས་
 པ་དང་། ཆོགས་ཆད་མེད་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་བ་དང་། ཆོས་ཆད་མེད་པ་ཐོབ་པའི་

རྒྱུ་འགྱུར་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཚད་མེད་པའི་སྤྱོད་ལུལ་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱིར་ཚད་མེད་
པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

སྐྱེས་པ།

ཚད་མེད་འཛིག་ཏེན་ལམ་གྱི་བྱང་ཆོས་དང་།
ཚད་མེད་བྱམས་སོགས་བཞི་ཡི་རྣམ་གཞག་དག །
ཚད་མེད་ལུང་རིགས་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ཏེ་བཤད།
ཚད་མེད་སྒོ་གསལ་བསམ་བས་དགའ་བར་བྱོས།

ཆོགས་སྐྱབ།

འོ་ན་ཆོགས་གཉིས་རྒྱ་ཆེ་བ་ཆོགས་སྐྱབ་དེ་འཆད་ཚུལ་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་
ན། དེ་ཡང་མདོའི་འཕྲོས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཆོགས་སྐྱབ་དང་པོ་བཅུ་གོ་སྐྱབ་
ལས་འཕྲོས་པ་ཡིན་ཏེ། གོ་སྐྱབ་གྱི་མདོར། དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་
གྱིས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅས་གསོལ་རྟོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་གོ་ཆ་
ཆེན་པོ་བགོས་པ་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོས་པ་ཞེས་བརྗོད་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་རི་
ཅམ་གྱིས་ན་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོས་
ཞེས་བགྱི་བ་ནི་གང་ལགས། ཞེས་ཞུས་པའི་ལན་དུ་ཆོགས་སྐྱབ་དང་པོ་བཅུ་
གསུངས་པའི་སྤྱིར། སྤྱི་མ་བདུན་འཇུག་སྐྱབ་ལས་འཕྲོས་པ་ཡིན་ཏེ། འཇུག་སྐྱབ་

གྱི་མདོར། དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་རབ་འབྱོར་གྱིས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་
 ཅེས་གསལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
 པོའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་གང་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཇི་ཅམ་གྱིས་ན་བྱང་ཚུབ་
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་པར་རིགས་པར་
 བགྱི་བ་ལགས། ཐེག་པ་དེ་གང་ནས་འབྱུང་བ་ལགས། ཐེག་པ་དེ་གང་དུ་གནས་
 པར་འབྱུར་བ་ལགས། ཐེག་པ་དེས་གང་ཞིག་འབྱུང་བ་ལགས། ཞེས་ངི་བ་ལྟ་བུས་
 པའི་ལན་དུ་ཆོགས་སྐྱབ་ཕྱི་མ་བདུན་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་གསུངས་པའང་ཡིན་
 ཏེ། ངི་བ་དང་པོའི་ལན་དུ་ཐབས་མཁས་ཀྱི་ཆོགས་སྐྱབ་ནས་གཟུངས་ཀྱི་ཆོགས་
 སྐྱབ་ཀྱི་བར་དང་། ངི་བ་གཉིས་པའི་ལན་དུ་པའི་ཆོགས་སྐྱབ་དང་། ངི་བ་གསུམ་
 པའི་ལན་དུ་མཐོང་སྤངས་གཉེན་པོའི་ཆོགས་སྐྱབ་བཞི་དང་། ངི་བ་བཞི་པའི་ལན་
 དུ་སྒོམ་སྤངས་རྟོག་པ་དང་པོའི་གཉེན་པོའི་ཆོགས་སྐྱབ་དང་། ངི་བ་ལྔ་པའི་ལན་
 དུ་སྒོམ་སྤངས་རྟོག་པ་ལྷག་མ་གསུམ་གྱི་གཉེན་པོའི་ཆོགས་སྐྱབ་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། དེའི་དགོངས་པ་བསྟན་བཅོས་སུ་འགྲེལ་བ་ལ། བཅེ་དང་སྦྱིན་ལ་སོགས་
 པ་དུག །ཞེས་སོགས་སྒྲི་ཀ་གཉིས་ཀྱིས་ཆོགས་སྐྱབ་བཅུ་བདུན་མདོར་བསྟན།
 ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་ནམ་བུ་ཡི། །ཞེས་སོགས་སྒྲི་ཀ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གསུམ་གྱིས་པའི་
 ཆོགས་སྐྱབ་དང་། མཐོང་དང་སྒོམ་པའི་ལམ་དག་ལ། །ཞེས་སོགས་སྒྲི་ཀ་གཅིག་
 གིས་གཉེན་པོའི་ཆོགས་སྐྱབ་ཁྱེ་བྲག་དུ་བཞག་པའི་སྒོ་ནས་རྒྱས་པར་འཆད་པ་
 ཡིན་ནོ།།

སྐབས་འདིར་མཐའ་དབྱེད་ན་རྣམ་པ་བཞི་ཡོད་དེ། ཚོགས་ཀྱི་ངོ་བོ། དབྱེ་
 བ། སྙིང་རྩེ་གསུམ་གྱི་བྱེད་པར། ཚོགས་སྐབས་གསུམ་གྱི་བྲག་རྩ་བཤད་པ་རྣམས་
 སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། ཚོགས་གཉིས་རྒྱ་ཆེན་པོས་ཟེན་པའི་སྒོ་ནས་
 ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིབ་ལམ་ཆོས་མཆོག་འབྲིང་མན་ཆད་ལས་བྱེད་པར་འཕགས་ཤིང་།
 རང་འབྲས་བྱང་ཆེན་འབྲེན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་ཚོགས་སྐབས་ཀྱི་ངོ་བོ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ཡོད་དེ། སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་ཚོགས་སྐབས་ནས་གཉིན་
 པོའི་ཚོགས་སྐབས་ཀྱི་བར་བཅུ་བདུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་སྙིང་རྩེ་གསུམ་གྱི་
 བྱེད་པར་ཡོད་དེ། སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་གཞིར་བཞག་པ་ལ། སེམས་ཅན་མི་རྟག་པར་
 རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དངོས་སུ་ཟེན་པ་ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་
 དང་། སེམས་ཅན་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དངོས་སུ་ཟེན་པ་
 དམིགས་མེད་ལ་དམིགས་པའི་སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་། དེ་གཉིས་གང་གིས་ཀྱང་མ་
 ཟེན་པ་སེམས་ཅན་ཅམ་ལ་དམིགས་པའི་སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོར་འཛོག་པའི་ཕྱིར། སྙིང་
 རྩེ་ཆེན་པོ་དང་སྙིང་རྩེ་ཆད་མེད་ལ་ཟུ་བཞི་ཡོད་དེ། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་
 སྒྲིམས་འཇུག་མ་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་
 ལྟ་བུ་སྒྲ་མ་ཡིན་ལ་བྱི་མ་མ་ཡིན་པའི་ཟུ། ཉན་ཐོས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྙིང་རྩེ་
 ཆད་མེད་ལྟ་བུ་བྱི་མ་ཡིན་ལ་སྒྲ་མ་མ་ཡིན་པའི་ཟུ། བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྙིང་
 རྩེ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཟུར་འཛོག་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ཚོགས་སྐབས་
 གསུམ་གྱི་བྲག་རྩ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་ཡོད་དེ། གཟུངས་ཀྱི་ཚོགས་སྐབས་བཤད་པ།

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་སྐབ་བཤད་པ། སའི་ཆོགས་སྐབ་བཤད་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། དང་པོ་ལ་བཞི་ཡོད་དེ། ངོ་པོ། དབྱེ་བ། བྱེད་ལས། ས་མཆོམས་རྣམས་སུ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། རང་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཞི་གནས་དང་མཚུངས་
 པར་ལྡན་ཞིང་ངན་འགྲོར་སྐྱེ་བ་འགོག་པའི་སོ་སོར་བརྟགས་མིན་གྱི་འགོག་པ་ཐོབ་
 པའི་བླན་པ་དང་ཤེས་རབ་གང་རུང་གིས་བསྐྱས་པའི་སེམས་བྱུང་ཞིག་ལ་འཛོག་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས་གཞུངས་ཀྱི་རང་བཞིན་བླན་པ་དང་ཤེས་རབ་སྟེ།
 བླན་པ་དང་ཤེས་རབ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་གཞུངས་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས། གཉིས་
 པ་ཡོད་དེ། བཟོད་པའི་གཞུངས། གསང་སྒྲགས་ཀྱི་གཞུངས། ཆོག་གི་གཞུངས།
 རོན་གྱི་གཞུངས་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོའི་ངོ་པོ་ཡོད་དེ། ཨ་ལ་སོགས་
 པའི་ཡེ་གོ་ཞེ་གཉིས་ཀྱི་རོན་ལ་དབྱུང་ནས། ཨ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒོ་སྟེ་ཞེས་
 ཡི་གའི་གནས་ལུགས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རོན་བསྒྲུབས་པས་དེ་ལ་མི་སྐྱག་ཅིང་། ལས་
 ཉོན་གྱི་དབང་གིས་ངན་འགྲོར་སྐྱེ་བ་འགོག་པའི་སོ་སོར་བརྟགས་མིན་གྱི་འགོག་
 པ་ཐོབ་པའི་བླན་པ་དང་ཤེས་རབ་གང་རུང་གི་བསྐྱས་པའི་སེམས་བྱུང་ལྟ་བུ་ལ་
 འཛོག་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པའི་ངོ་པོ་ཡོད་དེ། ཡི་གའི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་
 སྟོབས་ཀྱིས་སྒྲིག་པ་ཞི་བ་ལ་སོགས་པ་གཞན་སྟོབ་པར་རུས་པའི་སྒྲགས་བརྩམ་
 རུས་ཤིང་། ངན་འགྲོར་སྐྱེ་བ་འགོག་པའི་སོ་སོར་བརྟགས་མིན་གྱི་འགོག་པ་ཐོབ་
 པའི་བླན་པ་དང་ཤེས་རབ་གང་རུང་གིས་བསྐྱས་པའི་སེམས་བྱུང་ཞིག་ལ་འཛོག་
 པའི་ཕྱིར། གསུམ་པའི་ངོ་པོ་ཡོད་དེ། གསུང་རབ་ཀྱི་ཆོག་བསྐྱལ་པའི་བར་དུ་མི་

བརྗེད་པར་འཛིན་ཀླུས་ཤིང་། རན་འགྲོར་སྐྱེ་བ་འགོག་པའི་སོ་སོར་བརྟགས་མིན་
 གྱི་འགོག་པ་ཐོབ་པའི་བླན་པ་དང་ཤེས་རབ་གང་རུང་གིས་བསྐྱུས་པའི་སེམས་བྱུང་
 ཞིག་ལ་འཛིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པའི་ངོ་བོ་ཡོད་དེ། གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་བསྐྱེད་པའི་
 བར་དུ་མི་བརྗེད་པར་འཛིན་ཀླུས་ཤིང་། རན་འགྲོར་སྐྱེ་བ་འགོག་པའི་སོ་སོར་
 བརྟགས་མིན་གྱི་འགོག་པ་ཐོབ་པའི་བླན་པ་དང་ཤེས་རབ་གང་རུང་གིས་བསྐྱུས་
 པའི་སེམས་བྱུང་ཞིག་ལ་འཛིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གཟུངས་བཞིའི་བྱེད་ལས་
 ཡོད་དེ། དམ་པའི་ཆོས་རང་གིས་འཛིན་ཞིང་གཞན་ལ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་བྱེད་ལས་
 དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ས་མཆམས་ཡོད་དེ། གཟུངས་བཞི་ཀ་སྒྲུར་ལམ་བཟོད་
 པ་ནས་འཛིན་པར་རྣམ་བཤད་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མཁས་པ་ཁ་ཅིག་རྣམ་
 བཤད་ལས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་གཞུང་འདིའི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བྱུང་
 རྒྱུ་སེམས་དཔའི་གཟུངས་ལ་དགོངས་ཀྱི། རྣམ་སྟོན་གྱི་གཟུངས་ལ་སོགས་པ་
 ལམ་མ་ཁྱེད་ཀྱིས་ནས་ཡོད་པར། རྟོག་ལྡན་མ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཀྱེད་པ་དང་། ཞེས་སོགས་
 ཀྱིས་བསྟན་གསུངས། གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་བཤད་པ་ལ་གསུམ་དུ་ཡོད་
 དེ། དུལ་སྟོང་ཉིད་ཉི་ཤུ་བཤད་པ། དུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་བཤད་པ། ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་དམིགས་པ་ལ་དོགས་པ་དབྱེད་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་སོ་ཡོད་དེ། རང་
 སྟོང་པ་ཉིད་ནས། གཞན་གྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉི།
 འགྲེལ་པ་འདིར། སྐྱུས་པ། ཞེས་པ་ནས། སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ཉི་ཤུར་འདོད། ཞེས་པའི་
 བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། དུལ་སྟོང་ཉིད་ཉི་ཤུ་རྟོགས་པའི་དུལ་

ཅན་ཡེ་ཤེས་ཉི་ཤུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འགྲེལ་བར། དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ནི། ནང་
 དང་ཕྱི་དང་དེ་གཉིས་ཀ་དང་སྟོང་བ་དང་ཆེན་པོ་དང་དོན་དམ་བ་དང་འདུས་བྱས་
 དང་འདུས་མ་བྱས་དང་མཐའ་ལས་འདས་བ་དང་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་བ་དང་དོར་
 བ་མེད་བ་དང་རང་བཞིན་དང་ཚོས་ཐམས་ཅད་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་མི་
 དམིགས་བ་དང་དངོས་པོ་མེད་པའི་དོ་བོ་ཉིད་དང་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་བ་
 དང་རང་གི་དོ་བོ་དང་གཞན་གྱི་དོ་བོ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་བྱེ་བྲག་གི་རྣམ་པ་ཉི་
 ་ཤུ་ལོ། །ཞེས་གསུངས། འདི་ལ་ཨར་ལ་སོགས་པའི་མཁས་བ་ཁ་ཅིག དེ་ལ་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ནི་ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདིས་ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་ཉི་ཤུའི་ས་
 མཚམས་བསྟན་བ་ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། སྟོང་བ་ཉིད་གསུམ་ནི་མོས་བས་
 སྟོད་པའི་བསྐྱས་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བ་ནས། སྟོང་ཉིད་ཐ་མའི་སྐབས་སུ་འདི་ནི་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་སས་བསྐྱས་སོ། །ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཞེད། མི་ལེགས་
 ཏེ། ཚོགས་ལམ་གྱིས་བསྐྱས་པའི་སྟོང་ཉིད་ཉི་ཤུ་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་དང་། མཐོང་ལམ་གྱིས་བསྐྱས་པའི་སྟོང་ཉིད་ཉི་ཤུ་མངོན་སུམ་
 དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་བཞག་ཏུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག འགྲེལ་
 ཆེན་དུ་དེ་ལྟར་བཤད་བ་ནི་ས་བཅུའི་མཉམ་གཞག་གི་སྐབས་སུ་ཡུལ་སྟོང་ཉིད་ཉི་
 ་ཤུ་ལ་ངེས་བ་འདྲེན་ཚུལ་མི་འདྲ་བའི་སྒོ་ནས་བཤད་ཅེས་གསུངས་བ་ཡང་མི་
 འཐད་དེ། ས་དང་པོར་ཆེན་པོ་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་ངེས་ཤེས་འདྲེན་རུས་ལ། དོན་དམ་
 བ་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་ངེས་ཤེས་འདྲེན་མི་རུས་པའི་བྱད་བར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། འོ་

ན་སའི་ཆོགས་ཀྱི་འགྲེལ་ཆེན་དུ། དེ་ལ་གང་གི་ཆེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་
 པའོ་ཞེས་བསྐྱོམས་པས་ཆ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་འདི་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 རྟོགས་སུ་ཐིམ་གྱང་ངེས་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ཀྱན་ཏུ་འགྲོ་བའི་དོན་གྱིས་སོ་
 སོར་རྟོགས་པའི་སྤྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པའི་
 ཤེས་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆེ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོན་
 མེད་པ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པས་མཐོང་བའི་ལམ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་དང་མི་འགལ་ལམ་ཞེ་ན་མི་འགལ་ཏེ། བྱང་དེའི་དོན་ས་དང་པོར་
 ཆོས་དབྱིངས་ཀྱན་ཏུ་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་རྟོགས་པ་ལ་ངེས་པ་དང་། གཉིས་
 པར་ཆོས་དབྱིངས་མཆོག་གི་དོན་དུ་རྟོགས་པ་ལ་ངེས་པ་འདེན་པའི་བྱད་པར་
 དང་། ས་བཅུའི་མཉམ་གཞག་ཏུ་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས།
 རྗེས་ཐོབ་ཏུ་རྟེན་འགྲེལ་སྤྲོ་ཆོགས་པ་ལ་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་ངེས་ཤེས་ཞེས་པའི་
 དོན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཆ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཅེས་པ་ཡང་སྔ་སེར་ལྟར་མངོན་སུམ་ལ་
 འཆར་ཚུལ་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་མེད་པ་ལ་དགོངས་ཀྱི་ཆ་བཅས་འགོག་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཅན་ངེ་སྟེད་པ་དེ་སྟེད་ཀྱི་ཆ་དང་བཅས་པའི་སྤྱིར། འོ་ན་སྟོང་པ་ཉིད་
 གསུམ་ནི་མོས་པས་སྐྱེད་པའི་སས་བསྐྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་གོང་དུ་བྲངས་
 པའི་ལུང་དོན་གང་ཞེ་ན། དེའི་དོན་ནི་སྐབས་འདིའི་སྟོང་ཉིད་ཉི་ཤུ་སྟོན་པའི་མདོ་
 དེས་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་ཆོགས་ལམ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་ཀྱི་ཆོགས་ཉི་ཤུ་
 འཕངས་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་དེས་སྤྲས་དོན་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཅིག་

བསྟན་པ་གང་ཞིག དེས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ཉི་ཤུ་པོ་འདི་ལམ་དང་སྒྲུར་ནས་མ་
 བཤད་ན་སྤྱི་ལོ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་མི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར།
 འཕངས་ནས་བསྟན་ཚུལ་ཡོད་དེ། སྐབས་འདིའི་སྟོང་ཉིད་དང་པོ་གསུམ་སྟོན་པའི་
 མདོས་ཆོགས་ལམ་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་འཕངས་པ་དང་། སྟོང་ཉིད་
 བཞི་པ་སྟོན་པའི་མདོས་སྒྲུར་ལམ་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་འཕགས་པ་
 དང་སྟོང་ཉིད་ལྷ་པ་ནས་བཅུ་གཅིག་པ་སྟོན་པའི་བར་ཀྱི་མདོས་མ་དག་ས་བདུན་
 ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་འཕངས་པ་དང་། སྟོང་ཉིད་བཅུ་གཉིས་པ་དང་
 བཅུ་གསུམ་པ་སྟོན་པའི་མདོས་ས་བརྒྱད་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་
 འཕངས་པ་དང་། སྟོང་ཉིད་བཅུ་བཞི་པ་དང་བཅོ་ལྷ་པ་སྟོན་པའི་མདོས་ས་དགུ་
 པའི་སྐབས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་འཕངས་པ་དང་། སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་པ་དང་
 བཅུ་བདུན་པ་སྟོན་པའི་མདོས་ས་བཅུ་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་འཕངས་
 པ་དང་། སྟོང་ཉིད་ཐ་མ་གསུམ་སྟོན་པའི་མདོས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 ཆོགས་གསུམ་སྤྱི་ལོ་ལ་འཕངས་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 དམིགས་པ་ལ་དོགས་པ་དབྱེད་པ་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། ཅི་བ་དང་ལན་གཉིས་སུ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། མཉམ་གཞག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 དམིགས་པ་རིམ་བུ་ཞེས་ཅི་བའི་ཕྱིར་ཉེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། ཡང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་
 པའི་ཡེ་ཤེས་འདིའི་དམིགས་པ་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ལན་ལ་
 ལྷ་ཡོད་དེ། དབུ་སེམས་ཀྱི་ལུགས་གཉིས་འགོད་པ། དབུ་མ་པའི་ལུགས་འཐད་པར་

སྐབས་པ། དེ་ལ་སེམས་ཅམ་པའི་གྲུག་ཀ་སྤང་བ། སེམས་ཅམ་པའི་ལུགས་དགག་
 པ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་གཞན་མ་སྟོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་
 བོ་ཡོད་དེ། སེམས་ཅམ་པས་གཞན་དབང་གཟུང་འཛིན་ཇམས་ཐ་དད་ཀྱི་སྟོང་པའི་
 བདེན་གྲུབ་དེ་ལ་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་པར་འདོད་ཅེས་
 པ་དང་། དབུ་མ་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་སྟོང་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་དམིགས་པར་འདོད་ཅེས་བཞེད་པ་བཀོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ཁ་
 ཅིག་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོད་དོ། །ཞེས་པ་དང་། གཞན་དག་ནི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་པར་འདོད་དོ། །ཞེས་གསུངས།
 གཉིས་པ་དབུ་མ་པའི་ལུགས་འཐད་པ་ཡིན་ཏེ་གང་ཤེས་པ་ཡིན་ན་རང་གི་ཤེས་
 བྱ་ཡིན་ན་བདེན་སྟོང་ཡིན་པས་བྱུང། དཔེར་ན་མི་ལམ་གྱི་རྟ་སྒྲང་སྒྲང་བའི་ཤེས་
 པ་བཞིན། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་སྐབས་
 ངག་དེ་སྐབས་ངག་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། འདི་ཉིད་རིགས་པ་
 ཡིན་ཏེ། གང་དང་གང་ཤེས་པ་ཡིན་པ་དེ་དང་དེ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་
 སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མི་ལམ་དུ་རྟ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་
 ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཅོད་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་རྣམ་པར་མི་
 རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་འདི་ཡང་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་
 ཆོགས་སོ། །ཞེས་གསུངས། ཤེས་པ་དེ་དེ་སྐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོགས་
 སུ་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཤེས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཆོས་ཀྱི་

འབྲེལ་བ་དེ་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་ཏྭགས་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་ཁོངས་སུ་
 འདུ་བ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ནི་རང་བཞིན་ནང་འདུས་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་
 བ་ལྟར་རོ། །དེ་སྐད་སྒྲུབ་བར་བྱ་ཡི། འབྲས་རང་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆོགས་
 གསུམ་གྱི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོགས་སུ་བཞེད་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། བསྐྱབ་བྱ་དགག་པ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཏྭགས་
 སྐྱུར་དེའི་ཕྱོགས་ཆོས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཤེས་པ་ཡིན་པར་གྲབ་སྟེ།
 ཆོས་ཉིད་ལ་མངོན་སུམ་དུ་དམིགས་པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས།
 དམིགས་པ་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་ན། རྟོན་མཐོང་རབ་ཏུ་གྲབ་པ་ཡིན། ཅེས་བྱ་བས།
 གཏན་ཆོགས་མ་གྲབ་པ་མ་ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས། ཏྭགས་སྐྱུར་དེའི་ཁྲབ་པ་
 འགལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་དེ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་ཡིན་
 བ་བདེན་སྟོང་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་སྐྱབ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་
 ཉིད་ལས། མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པས་འགལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས།
 ཏྭགས་སྐྱུར་དེའི་ཁྲབ་པ་མ་ངེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདེན་གྲབ་ཀྱི་ཤེས་བྱ་ཡོད་པ།
 གཞི་མེད་འགོ་མེད་སྟེ་མེད་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་འགོག་པར་འགྱུར་
 བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་
 ནི་ཕྱིས་འགོག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས།
 གསུམ་པ་དེ་ལ་སེམས་ཅམ་པའི་གྲན་ཀ་སྤང་བ་ནི། སེམས་ཅམ་པ་ན་རེ། ཆོས་
 ཐམས་ཅད་བདེན་སྟོང་ཆོས་ཅན། བདེན་སྟོང་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་

བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རྒྱ་གཉིས་བཞིན། འདོད་ན། དངོས་སོ་བདེན་གྲུབ་
 ཡིན་པར་ཐལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་སྟོང་བདེན་པས་སྟོང་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་
 ཁས་སྒྲུངས་ཞེས་ཟེར་དེ་ཉིད་ལས། གང་དམིགས་པ་དེ་ནི་མེད་པ་མ་ཡིན་ནམ།
 དཔེར་ན་རྒྱ་བ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་
 བ་ཉིད་འདི་ཡང་དམིགས་པ་ཡིན་པས་མེད་པར་འགྱུར་ལ་དེས་ན་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས། ཐལ་འགྱུར་གྱི་མ་ལ་མ་ཁུབ་སྟེ།
 བདེན་གྲུབ་དེ་བདེན་སྟོང་གི་ཁུབ་བྱེད་དང་བདག་གཅིག་པའི་ཆ་གང་ཡང་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་གསོད་བྱེད་མཆོད་སྦྱིན་དེ་ཉིད་བསད་བྱ་ལྟས་བྱིན་བསད་
 པའི་ཆ་མ་ཡིན་པས། མཆོད་སྦྱིན་བསད་པས་ལྟས་བྱིན་སྤར་མི་འབྱུང་བ་བཞིན་
 ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ཉེས་པ་འདི་ནི་མེད་དེ་གང་གི་ཕྱིར་དངོས་སོ་མེད་པ། སྤྱར་པ་
 འདེབས་པའི་མཐའ་ལྟས་བྱིན་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་དེ་གསོད་པར་བྱེད་པ་རང་གི་ངོ་བོར་
 སྒྲོ་འདོགས་པའི་མཐའ་མཆོད་སྦྱིན་དང་འབྲས་སྟེ། སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་བསད་པ་ན་སྤར་
 འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས། གཞན་ཡང་དོན་དམ་བདེན་པ་
 ཡིན་ན། དོན་དམ་པར་གྲུབ་དགོས་ཀྱི་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པ་འགལ་ལོ་ཞེས་ཉེས་པ་
 བརྗོད་མི་རིགས་པར་ཐལ། མཉམ་བཞག་གི་དམིགས་པ་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་
 མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཐ་སྙད་པའི་མདོན་སྤྲུལ་ཆོད་མས་གྲུབ་པའི་རྩོད་པ་སྒྲུ་
 མ་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བདེན་གྲུབ་རྩོད་པའི་བདག་ཉིད་དུ་བརྟེན་
 པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། གཞན་ཡང་དམིགས་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་

མི་འགྲུབ་པའི་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡུལ་གནས་པ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པའི་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་
 པས་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་བརྗོད་པར་
 མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས། བཞི་པ་སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་དགག་པ་ནི། སྟོང་
 ཉིད་བདེན་གྲུབ་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་པ་ཡིན་ན་རྣམ་
 པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་གཟུང་འཛིན་རྣམས་ཐ་དད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཆོས་ཙན།
 རྣམས་སུ་གྲུབ་པར་ཐལ། བདེན་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྣམ་གཅིག་དང་
 རྣམ་ཐ་དད་གང་རུང་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་རྣམས་ཐ་དད་ཡིན་ནམ་
 རྣམ་གཅིག་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། གཞན་དབང་དང་གཟུང་འཛིན་རྣམས་ཐ་དད་ཀྱིས་
 སྟོང་པ་རྣམས་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྣམ་པར་མི་
 རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་གཞན་དབང་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་སྟོང་ཉིད་ཡན་འགར་བའི་
 སྟོད་ཡུལ་ཙན་དུ་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱིས་གཞན་དབང་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྒོ་འདོགས་མི་གཅོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན། གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་གྱི་སྟོང་པ་འདུས་བྱས་སུ་ཐལ།
 དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་ལས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིགས་ལ་ནི་ཡེ་
 ཤེས་སྟོང་པའི་སྟོད་ཡུལ་ཙན་དང་སྟོང་པ་ཉིད་འདུས་བྱས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ།
 གོ་རིམས་བཞིན་དུ་ཡེ་ཤེས་དང་དེའི་སྟོང་ཉིད་དག་དངོས་སོ་དང་དངོས་སོ་མེད་པ་
 ཉིད་ཀྱིས་པན་ཚུན་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་གསུངས། ལྟ་བུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་གཞན་མ་སྒྲོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ།

འདིར་སྟོང་ཉིད་ལ་དངོས་སུ་དམིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱི་སྤྱི་གངས་ཙམ་
 ཞིག་བསྟན་པར་འདོད་པ་ཡིན་ཀྱི་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་
 གསལ་བའི་དབྱེ་བ་མཐའ་ཡས་པས། འདིར་བསྟན་ན་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་སྐབས་
 རྟོན་ངེས་པའི་གོགས་སུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་
 ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་ནི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མང་དུ་ཡོད་དེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་
 རྣམ་པར་དག་པ་ནི་ཕྱོགས་ཙམ་དུ་ཟད་དོ། །རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ནི་ཁར་ལ་བརྗོད་པ་
 ཡིན་ཀྱི། དེ་ལྟ་ཁོ་ནར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་མ་ལུས་པར་སྟོན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 མངོན་པར་རྟོགས་པའི་གོ་རིམས་ལྷག་མ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཞེས་གསུངས།

གསུམ་པ་སའི་ཆོགས་སྐབས་བཞུགས་པ་ལ། མདོ་འཕྲོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་
 གོང་དུ་བརྗོད་ཟིན་པ་ལྟར་ཆོགས་སྐབས་ཕྱི་མ་བདུན་ཀ་འབྲུག་སྐབས་ལས་འཕྲོས་པ་
 ཡིན་པས། སའི་ཆོགས་ཀྱང་དེ་ལས་འཕྲོས་པ་ཡིན་ཏེ། འབྲུག་སྐབས་ཀྱི་མདོར་ངི་
 བ་ལྟ་བུས་པའི་ངི་བ་གཉིས་པ་ངི་ཙམ་གྱིས་ན་བྱང་ཆེན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་
 པར་ཡང་དག་པར་རིག་པར་བགྱི་བ་ལགས། ཞེས་ཞུས་པའི་ལན་དུ་སའི་ཆོགས་
 སྐབས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མདོ་ནི། ངི་ལྟར་ན་བྱང་ཆེན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་
 པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ཟེར་བ་ནི། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆེན་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
 ཟུག་པོ་དག་ལ་སྦྱོད་པས་ས་ནས་སར་འཕར་ཏེ། ཞེས་གསུངས། དེའི་དགོངས་
 པ་བསྟན་བཅོས་སུ་འགྲེལ་བ་ལ། ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་རྣམ་བཟུ་ཡི། ཞེས་སོགས་
 འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཉི་མེ་སྒྲུང་བར། གང་གི་ཕྱིར་ངི་བ་གཉིས་པའི་དབང་དུ་མཇུག་

ནས། རབ་འབྱོར་གང་ཡང་ཁྱོད་ཇི་སྐད་དུ་ཇི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐེག་
 བ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྟམས་ཏེ། བ་རོལ་
 ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་པོ་དག་ལ་སྦྱོད་པས་ས་ནས་སར་ཇི་ལྟར་འཕར་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་འཕོ་བ་མེད་པའོ། །ཅེས་དང་། སློབ་དཔོན་གྱིས་འགྲེལ་ཆེན་
 དུའང་འདི་དང་མཐུན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཆོགས་སྐབས་བཅུ་བདུན་གྱི་
 རང་ནས་ས་དང་། གཉིན་པོའི་ཆོགས་སྐབས་བྱེ་བྲག་ཏུ་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་
 ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་རང་ནས་དེ་གཉིས་རྟོགས་དཀའ་
 བ་ལ་དགོངས་ཏེ་བྱུང་དུ་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར།

སྐབས་འདིར་སའི་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་ལྟ་ཡོད་དེ། སའི་ངོ་བོ། དབྱེ་བ།
 ཁྱད་ཆོས། འཕོ་ཆུལ། དེས་ཆོག་བཤད་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། སྤྱིའི་ངོ་བོ་དང་། སོ་སའི་ངོ་བོ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་
 དེ། སྤྱིང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོས་ཟིན་
 པའི་བྱང་འཕགས་ཀྱི་མཁྱེན་པ་དེ་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་སའི་ངོ་བོར་འཛོག་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཇུག་འགྲེལ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཟག་པ་མེད་
 པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱིང་རྗེ་ལ་སོགས་པས་ཟིན་པ་ནི་ཆར་རྣམ་པར་བྱེ་བ་ན་ས་ཞེས་བྱ་
 པའི་མིང་ཐོབ་སྟེ། ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས། ས་
 བཅུའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་རྣམ་དག་མཐོང་
 ཆུལ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་དེ། མདོ་ལས། ཇི་ལྟར་བར་སྤང་བུ་རྗེས་མཁས་རྣམས་

གྲིས། །བརྗོད་པར་རྒྱས་མ་ཡིན་ཞིང་མི་མཐོང་ལྟར། །དེ་བཞིན་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་
 གྲི་ས་ཀྱན་ཡང་། །བརྗོད་མི་རྒྱས་ན་མཉན་པར་ག་ལ་རྒྱས། །ཞེས་གསུངས། དེ་
 ལྟར་ནའང་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་སྟེང་དུ་སྟོང་བྱུང་བེ་བལ་གྱི་ཆ་སྤར་མ་མཐོང་བ་
 གསར་དུ་མཐོང་བ་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་གི་བྱུང་པར་ས་བཅུ་པའི་བར་དུ་ཡོད་དེ། མདོ་ལས།
 སྤྱིན་མཐོང་མཁའ་ལ་ཉིན་བཞིན་འདིར་བྱོད་སྟོ་གོས་ཕྱོགས་གཅིག་ཅན། །སྟོ་མིག་
 དག་པའི་འཕགས་མཆོག་གིས་ཀྱང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐོང་མ་ལགས། །བཙུམ་
 ལྷན་འདས་བྱོད་ཆོས་སྐྱེ་གང་དག་སྟོ་གོས་མཐའ་ཡས་པས། །ཤེས་བྱ་མཐའ་མེད་
 མཁའ་དབྱིངས་བྱུང་བ་དེ་རྣམས་ན་བྱུན་བཞིན་དུ་མཐོང་། །ཅེས་གསུངས། ལུང་
 རོན་འཆད་ཚུལ་འདི་རང་རྒྱུད་པའི་སྐབས་འདིར་ཁས་མི་སྤངས་ཏེ། རྣམ་བཤད་
 དུ། ས་བཅུའི་མཉམ་གཞག་ལ་ཆོས་ཉིད་མཐོང་བ་ལ་བྱུང་པར་མེད་ཀྱང་ཆོས་སྐྱེ་
 མཐོང་བ་ལ་བྱུང་པར་ཡོད་ཅེས་པ། འགོག་བདེན་དོན་དམ་བདེན་པར་བཞེད་པའི་
 ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ལ་སྤར་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་སོ་སོའི་ངོ་བོ་ཡོད་དེ། ས་བཅུ་པོ་འདི་དག་ཡུལ་རྟོགས་ཚུལ་དང་
 ཡོན་ཏན་ཐོབ་ཚུལ་མི་འདྲ་བའི་སྟོན་ས་བཞག་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ཡོད་
 དེ། སྤང་བྱ་སེལ་བ་དང་ཡོན་ཏན་སྐྱབ་པའི་རྒྱས་པ་སྤར་མ་སྤར་མ་ལས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་
 བྱུང་ཞུགས་པའི་དབྱེ་བས་ཕྱེ་བ་ལ་ས་བཅུར་ཡོད་ཅིང་། བཅུ་པོ་དེར་གངས་ངེས་
 པའང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གངས་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡོངས་སྤྱོད་མི་འདྲ་བའི་སྟོན་ས་
 དེར་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། མཐོང་བ་དང་སྟོན་པའི་ལམ་ཡོངས་སུ་

སྤྱིང་བའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱེ་བས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པའི་ས་བཅུར་རྣམ་པར་
 བཞག་གོ། །ཞེས་གསུངས། ས་བཅུར་སྤྱེ་བ་ལ་དགོས་པའང་ཡོད་དེ། ཐེག་ཆེན་
 ལ་ས་བཅུའི་རྣམ་བཞག་མི་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ལོག་ཉོག་དགག་པར་བྱ་བའི་ཆེད་
 དུ་ཐེག་དམན་རང་ལ་གྲགས་པའི་དམན་པ་ས་བརྒྱད་ཡོད་པ་དཔེར་བཞེད་ནས།
 ཐེག་ཆེན་ལ་ས་བཅུའི་དབྱེ་བ་མཛད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རིན་ཆེན་འཕྲེང་བར། རི་ལྟར་
 ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་ལ། །དམན་པ་ས་ནི་བརྒྱད་བཤད་པ། །དེ་བཞིན་ཐེག་པ་ཆེན་
 བོ་ལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་བཅུའོ། །ཞེས་གསུངས། དམན་པ་ས་བརྒྱད་
 ཡོད་དེ། རིགས་ཀྱི་ས། བརྒྱད་པའི་ས། མཐོང་བའི་ས། སྤབས་པའི་ས། འདོད་
 ཆགས་དང་བྱལ་བའི་ས། བྱས་པ་རྟོགས་པའི་ས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས། རང་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ས་རྣམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་རྣམས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་ཡོད་དེ། ཞི་བ་བཞེད་
 པ་གཅིག་ཕུ་བའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྤྱིར་ལམ་སོགས་བརྒྱད་པོ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་སའི་བྱང་ཆོས་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། སྤང་བྱ་སྤྱིང་བའི་བྱང་པར་
 དང་། ཡོན་ཏན་ལྷག་པའི་བྱང་པར་དང་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་
 དེ། ས་དང་པོར་ཉོན་སྦྱིབ་ཀྱན་བརྟགས་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས། ཤེས་སྦྱིབ་ཀྱན་
 བརྟགས་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཀྱི་ས་བོན་སྤྱིང་ཞིང་སྦྱོམ་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ས་དང་
 བོན་ས་བཅུ་པའི་བར་དུ་ཉོན་སྦྱིབ་ལྷན་སྦྱེས་བཅུ་དྲུག་དང་། ཤེས་སྦྱིབ་ལྷན་སྦྱེས་
 བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཀྱི་ས་བོན་སྤྱིང་བའི་ཕྱིར། ཉོན་སྦྱིབ་ཀྱན་བརྟགས་བརྒྱ་དང་བཅུ་
 གཉིས་ཡོད་དེ། འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ལ་དམིགས་པའི་ལྷ་བ་

དང་ལྷ་མིན་ལྷ་ལྷ་སྟེ་བཞི་བཅུ་དང་། གཟུགས་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སས་བསྐྱས་ཀྱི་
 བདེན་པ་བཞི་ལ་དམིགས་པའི་འདོད་ཆགས་སོགས་བཅུའི་ནང་ནས་ཁོང་ཁྱོ་བཞི་
 བཞི་བཏོན་ནས་སུམ་ཅུ་ཅ་བྱག་ཅ་བྱག་སྟེ་དོན་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འགྲེལ་ཆེན་
 ལས། འདིར་ཡང་འདོད་ཆགས་དང་། ཁོང་ཁྱོ་བ་དང་། ང་རྒྱལ་དང་། མ་རིག་པ་
 དང་། ཐེ་ཆོམ་དང་། འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྷ་བ་དང་། མཐར་འཛིན་པར་ལྷ་བ་དང་།
 ལོག་པར་ལྷ་བ་དང་། ལྷ་བ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྟུལ་
 ཞུགས་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་རྣམས་འདོད་པའི་ཁམས་ན་བདེན་པ་བཞིའི་དབྱེ་བས་
 བཞི་བཅུར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་སུ་ནི་
 དེ་དག་ཉིད་ལས་བདེན་པ་བཞི་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཁོང་ཁྱོ་བརྒྱད་བཏོན་
 བས་བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་སོ། །སྦྱིར་བསྐྱེམས་ན་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་
 མོངས་པ་བརྒྱ་ཅ་བཅུ་གཉིས་སྤོང་སྟེ། ཞེས་གསུངས། ཤེས་སྦྱིབ་ཀྱན་བརྟགས་
 བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཡོད་དེ། འདོད་པའི་སས་བསྐྱས་ཀྱི་ཤེས་སྦྱིབ་ཀྱན་བརྟགས་སོ་
 བྱག་གཟུགས་ཀྱི་སས་བསྐྱས་ཀྱི་ཤེས་སྦྱིབ་ཀྱན་བརྟགས་སོ་བྱག་གཟུགས་མེད་
 ཀྱི་སས་བསྐྱས་ཀྱི་ཤེས་སྦྱིབ་ཀྱན་བརྟགས་སོ་བྱག་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་
 པོ་བྱབ་སྟེ། འདོད་པའི་སས་བསྐྱས་ཀྱི་མཐོང་སྤངས་སུ་གྱུར་པའི་ཤེས་སྦྱིབ་འཇུག་
 པ་གཟུང་རྟོག་དགྲ། སྟོག་པ་གཟུང་རྟོག་དགྲ། རྩས་འཛིན་རྟོག་པ་དགྲ། བརྟགས་
 འཛིན་རྟོག་པ་དགྲ་རྣམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེས་གཞན་གཉིས་ལའང་རིགས་འགྲེ།
 ཉོན་སྦྱིབ་ལྷན་སྦྱེས་བཅུ་བྱག་ཡོད་དེ། འདོད་པའི་སས་བསྐྱས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་

ཞེ་སྒྲུབ་དང་རྒྱལ་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་འཛིག་ལྟ་མཐར་འཛིན་ཏེ་བྱུག་དང་།
 ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་སས་བསྐྱས་ཀྱི་ཞེ་སྒྲུབ་བཏོན་ནས་གཞན་ལྷ་ལྷ་སྟེ་བཅུ་
 བྱུག་ཏུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། བདེན་པ་རྣམས་ཀྱི་མངོན་པར་རྟོགས་
 པ་ནི་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་ས་དང་པོའི་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་ནི་མཐོང་
 བའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་ནས། རྩོ་
 རྩོ་ལྟ་བུར་བརྗོད་པའི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གང་ལས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་ས་ཀྱན་ཏུ་འོད་ཟོན་པའི་བར་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་མཆོག་གི་དོན་ལ་སོགས་
 པས་ཆོས་ཀྱི་དབྱེད་ས་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ཡིན་པར་བཤད་
 དོ། །དེ་ལ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་བཅུ་བྱུག་ཅི་རིགས་པར་རིམ་གྱིས་སྤྲོང་དོ། །འདི་
 ལྟ་སྟེ་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྒྲུབ་དང་དང་རྒྱལ་དང་མ་རིག་པ་དང་། འཛིག་ཆོགས་
 ལ་ལྟ་བུ་དང་མཐར་འཛིན་པར་ལྟ་བུ་སྟེ། འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པ་བྱུག་གོ། །དེ་དག་
 ཉིད་ལས་ཞེ་སྒྲུབ་བཏོན་ནས་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྤྱོད་པ་བཅུ་ཡིན་
 རོ། །ཞེས་གསུངས།

གཉིས་པ་ཡོན་ཏན་ལྷག་པའི་བྱུང་བར་བྱུག་ཡོད་དེ། རྟེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་
 པའི་ཡོན་ཏན་ལྷག་པའི་བྱུང་བར། བར་ཕྱིན་ལྷག་པའི་བྱུང་བར། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་སྒྱེ་
 བ་འཛིན་ཚུལ་གྱི་བྱུང་བར། བསྐྱབ་གསུམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་ལྷག་ཚུལ་གྱི་
 བྱུང་བར། རྩིས་ཐོབ་ཏུ་ངེས་ཤེས་འཕྲེན་ཚུལ་ལྷག་པའི་བྱུང་བར། ས་ཐོབ་པའི་
 རྟོགས་ཀྱི་བྱུང་བར་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། ས་དང་པོ་བས་

ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་ཐོབ་པ་དང་། གཉིས་པ་བས་ཡོན་ཏན་སྟོང་ཕྱག་
 བཅུ་གཉིས་དང་། གསུམ་པ་བས་ཡོན་ཏན་འབྲུམ་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་དང་། བཞི་པ་
 བས་ཡོན་ཏན་གྲེ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་དང་། ལྷ་པ་བས་ཡོན་ཏན་གྲེ་བ་སྟོང་
 ཕྱག་བཅུ་གཉིས་དང་། རྒྱག་པ་བས་ཡོན་ཏན་གྲེ་བ་འབྲུམ་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་དང་།
 བདུན་པ་བས་ཡོན་ཏན་གྲེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་འབྲུམ་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་དང་། བརྒྱད་པ་
 བས་སྟོང་གསུམ་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གྱི་རྩལ་སྤྲ་རབ་གྱི་གངས་དང་མཉམ་
 པ་དང་། དགུ་པ་བས་སྟོང་གསུམ་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གངས་མེད་པ་འབྲུམ་
 ཕྱག་བཅུ་ཉི་རྩལ་གྱི་གངས་དང་མཉམ་པ་དང་། བཅུ་པ་བས་སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་
 བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཡང་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་རྩལ་སྤྲ་རབ་གྱི་གངས་དང་མཉམ་པའི་
 ཡོན་ཏན་ཐོབ་པར་དབྱུ་མ་འབྲུག་པ་ལས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རྟེ། དེ་ཉིད་ལས།
 གློ་ལྡན་རབ་རྩ་དགའ་བར་གནས་པས་ཡོན་ཏན་དེ་དག་ནི། ཐོབ་པར་གྱུར་ནས་
 དེ་བཞིན་ཁོ་ནར་བྱི་མ་མེད་གནས་པས། །དེ་དག་སྟོང་ནི་ཡང་དག་འཐོབ་པར་
 འགྱུར་རྟེ་ས་ལྷ་པོ། །འདི་དག་ནམས་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིས་ནི་འབྲུམ་
 ཕྱག་དང་། །གྲེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་འཐོབ་ཅིང་དེ་ཡིས་གྲེ་བ་སྟོང་འགྱུར་འཐོབ། །ཞེས་
 གསུངས། གཉིས་པ་པར་སྤྱོད་ལྷག་པའི་བྲད་པར་ཡོད་དེ། ས་བཅུར་རིམ་པ་
 བཞིན་དུ་པར་སྤྱོད་བཅུ་ཉི་ཉམས་ལེན་ཆེས་ལྷག་པ་ཐོབ་པ་བྲད་པར་ཅན་དང་།
 པར་སྤྱོད་བཅུ་ཀའི་ཉམས་ལེན་ཡོད་པ་ལ་བྲད་པར་མེད་པ་ཞེས་བྲ་བ་ཡིན་རྟེ།
 དབྱུས་མཐའ་ལས། བྲད་པར་ཅན་དང་བྲད་མེད་ནི། །ས་བཅུ་དག་རྩ་ཤེས་པར་

བྲ། །ཞེས་གསུངས། གསུམ་པ་ནམ་སྒྲིན་གྱི་སྒྲེ་བ་འཛིན་ཚུལ་གྱི་བྲད་པར་ཡོད་
 དེ། ས་བརྩུ་ལ་གནས་པའི་བྲད་སེམས་ནམས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འཛུལ་བྱ་སྒྲིང་ལ་
 དབང་བ་དང་། སྒྲིང་བཞི་དང་། སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་དང་། འཐབ་བྲལ་དང་། དགའ་
 ལྷན་དང་། འཕྱལ་དགའ་དང་། གཞན་འཕྱལ་དབང་བྲེད་གྱི་བདག་པོ་དང་། སྒྲོང་
 སྒྱི་བྱད་དང་། སྒྲོང་གཉིས་པ་བར་མ་དང་། སྒྲོང་གསུམ་གྱི་སྒྲོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་
 རྟེན་གྱི་ཁམས་ལ་དབང་བའི་རྒྱལ་པོར་སྒྲེ་བ་འཛིན་པར་བྲེད་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་
 བསྐྱབ་གསུམ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་ཐོབ་པའི་བྲད་པར་ཡོད་དེ། ས་དང་པོར་
 ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་སྒྲོད་པའི་རྟེན་གྱི་
 ཡོན་ཏན་ཐོབ། གཉིས་པར་ལྷག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་བསྐྱབ་པ་དང་། གསུམ་པར་
 ལྷག་པ་སེམས་གྱི་བསྐྱབ་པ་ཐོབ་པ་དང་། བཞི་པ་དང་ལྷ་པ་དང་དུག་པ་ནམས་
 སུ་ཤེས་རབ་གྱི་བསྐྱབ་པ་ཐོབ་ཅིང་། ས་ལྷག་མ་བཞིའི་ཡོན་ཏན་གྱང་བསྐྱབ་པ་
 གསུམ་གྱི་ནང་དུ་འདུ་བའི་བྲད་པར་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་རྗེས་ཐོབ་དུ་ངེས་ཤེས་
 འཛེན་ཚུལ་ལྷག་པའི་བྲད་པར་དང་ལྷན་ཏེ། ས་བརྩུར་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་
 རྟོགས་པའི་མཉམ་བཞག་ལས་ལངས་པའི་རྗེས་ཐོབ་དུ་རྟེན་འབྲེལ་བདེན་སྒྲོང་སྒྲུ་
 མ་ལྷ་བྱར་འཆར་བ་ལ་ངེས་ཤེས་འཛེན་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་བརྩུ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། དུག་
 པ་ས་བརྩུ་ཐོབ་པའི་རྟགས་གྱི་བྲད་པར་ཡོད་དེ། མདོ་སྒྲེ་ས་བརྩུ་པར་ས་བརྩུ་ཐོབ་
 པའི་མི་ལམ་གྱི་རྟགས་མི་འདྲ་བ་བརྩུ་ཐོབ་པར་གསུངས་པ་ལྟར་ཡོན་པའི་ཕྱིར།
 བཞི་པ་སའི་འཕོ་ཚུལ་ཡོད་དེ། ས་བརྩུ་པོ་གང་དང་གང་གིས་ཡོངས་

སྦྱངས་མ་རྫོགས་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་ས་དེ་ཡིན་ལ། ཡོངས་སྦྱངས་རྫོགས་ནས་ས་གཞན་
 དུ་འཕོས་པར་འཛོག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འབྲེལ་ཆེན་ལས། དེ་ལ་ས་གང་གི་ཡོངས་སུ་
 སྦྱང་བར་གྱུར་པ་མ་རྫོགས་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་ས་དེ་ཡིན་ལ། ཡོངས་སུ་རྫོགས་ནས་
 བེ་ས་གཞན་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ས་
 བརྩ་ཀ་ལ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་ནམ་གྲོ་ལ་ལམ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་མཉམ་
 བཞག་རེ་རེ་ཁས་སྒྲུངས་དགོས་ཏེ། ས་དེའི་ཡོངས་སྦྱངས་མ་རྫོགས་པ་དེ་སྤྱིད་
 དུ་ས་གཞན་དུ་མ་འཕོས་པར་བཤད། ས་དེའི་ཡོངས་སྦྱངས་རྫོགས་པ་ལ་དེའི་
 རྗེས་ཐོབ་ཐོབ་དགོས་ཤིང་། ས་འོག་མ་འོག་མ་ནས། ས་གོང་མ་གོང་མར་འཕོ་
 བའི་ཆེ་མཉམ་བཞག་ནས་མཉམ་བཞག་དུ་འཕོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐེག་ཆེན་
 གྱི་སྦྱོར་ལམ་ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོ་ནས་ས་དང་པོར་འཕོ་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ་རྒྱུན་
 མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ནས་ནམ་མཁུན་སྐད་ཅིག་དང་པོར་འཕོ་བའི་བར་དེ་
 ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ས་དང་པོ་དགུ་ཡོངས་སྦྱངས་གྱི་སྒྲོ་ནས་བཤད་ནས་
 བརྩ་བ་དེའི་སྒྲོ་ནས་མ་བཤད་པར་མཆན་ཉིད་གྱི་སྒྲོ་ནས་འཆད་པའི་རྒྱ་མཆན་
 ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། ས་བརྩ་བ་དེ་མཆན་ཉིད་གྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་
 པས་དེ་ཉིད་རྫོགས་པར་རྫོགས་ཀྱས་པ་དང་། དགོས་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 ཕྱི་མ་གྲུབ་སྟེ། ས་བརྩ་བ་དེ་ལ་འདའ་བྱ་ས་དགུའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཡར་འཕེལ་གྱི་
 རྩལ་དུ་ལྡན་པ་དང་། ས་བརྩ་བའི་གོང་ན་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་ས་གཞན་མེད་
 པར་རྫོགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདའ་བྱ་ས་དགུ་ཡང་ཡོད་དེ། དམན་

བ་ས་བརྒྱད་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་དགུ་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ས་ཞེས་གཅིག་
ཏུ་བྱས་བ་རྣམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ལྷ་པ་ངེས་ཆེག་ཡོད་དེ། སའི་སྐད་དོད་བྱ་མི་ཞེས་པ་ཡི་གེ་བསྟན་པའི་
ངེས་ཆེག་གིས་བཤད་ན་འབྱུང་པོ་དཔག་མེད་འཛིགས་པ་མེད་པར་བྱེད་པས་
སམ། ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་གོང་ནས་གོང་དུ་འགྲོ་བས་ན་ས་ཞེས་བརྗོད་པའི་
ཕྱིར། རྒྱན་ལས། འབྱུང་པོ་དཔག་མེད་འཛིགས་མེད་ཕྱིར། །དཔག་ཏུ་མེད་པ་དེ་
དག་ལ། །ཕྱིར་ཕྱིར་གོང་དུ་འགྲོ་ལྟར་ཕྱིར། །དེ་དག་ཉིད་ནི་སར་འདོད་དོ། །ཞེས་
གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་སོ་སོར་བྱེ་ནས་ས་དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བ། གཉིས་པ་བྲི་
མ་མེད་པ། གསུམ་པ་འོད་བྱེད་པ། བཞི་པ་འོད་འཕྲོ་བ། ལྷ་པ་སྐྱུངས་དགའ་བ།
དུག་པ་མདོན་དུ་གྱུར་པ། བདུན་པ་རིང་དུ་སོང་བ། བརྒྱད་པ་མི་གཡོ་བ། དགུ་
པ་ལེགས་པའི་སྒོ་ཁྲོས། བརྒྱ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་རྣམས་ལ་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ངེས་
ཆེག་སྐྱུར་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་སྤྱིར་ཚོགས་ཡོད་ཀྱང་སྐྱབ་པ་
ཉམས་ལེན་མེད་པས་ཚོགས་སྐྱབ་མ་བཤད་ལ། ས་བརྩའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་རྣམས་
སྐྱབ་པ་ཐག་སྤང་བའི་གཉེན་པོ་དང་ཚོགས་སྐྱབ་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡིན་ཀྱང་། འདིར་
དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཚོགས་སྐྱབ་ཏུ་མི་བཞག་སྟེ། འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་
ཚོགས་སྐྱབ་ལ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་བྱུང་བ་འབྲེལ་བ་གཉིས་ལས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར་དོ།

ངེས་འབྱུང་སྐབས་པ།

འོ་ན། རྣམ་མཁུན་དུ་གདོན་མི་བ་བར་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ངེས་འབྱུང་
 སྐབས་པ་དེ་འཆད་ཚུལ་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མདོའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཐེག་པ་
 ཆེན་པོའི་མཆན་ཉིད་སྤར་གསུངས་པ་དང་། འཆད་པར་འབྱུར་བ་རྣམས་ལ། ཅིའི་
 ཕྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ་པའི་ཁོང་ན་གནས་པའི་དེ་བའི་ལན་དུ་ཆེ་དང་
 ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཅོམ་
 ལྡན་འདས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་ནི་ལྟ་དང་མི་དང་ལྟ་
 མ་ཡིན་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཟེལ་གྱིས་མནན་ཏེ་འབྱུང་བར་འབྱུར་བ་དེའི་
 སྤྱད་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བགྱིའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་དགོངས་པ་བསྟན་
 བཅོས་སུ་འབྲེལ་བ་ལ། ཆེད་དུ་བྱ་དང་མཉམ་ཉིད་དང་། །ཞེས་སོགས་སྒྲིག་
 གཉིས་གསུངས། སྐབས་འདིར་ངེས་འབྱུང་སྐབས་པའི་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་གསུམ་
 ཡོད་དེ། རོ་བོ། དབྱེ་བ། ས་མཆམས་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ།
 རྣམ་མཁུན་དུ་གདོན་མི་བ་བར་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་དག་སའི་ཡེ་ཤེས་ཅིག་ལ་
 འཛིག་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ཡོད་དེ། ངེས་པར་འབྱུང་བའི་འབྱུང་ས་ལ་
 བརྒྱད་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་ངེས་འབྱུང་སྐབས་པའང་བརྒྱད་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་
 པ་ས་མཆམས་ཡོད་དེ། དག་པ་ས་གསུམ་ནས་འཛིག་པའི་ཕྱིར།

སྐབས་ཀྱི།

ཕུལ་བྱང་ནམ་དཔྱོད་པེར་གྱི་འདུ་བྱེད་ལས།།

ངོ་མཆར་ཆོས་བཅུའི་རི་མོ་གསལ་བ་ཡིས།།

ཡུལ་ཅན་ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་མཆོན་པ་འདི།།

རྒྱལ་བའི་སྐུ་ལ་མཆོན་དཔེས་བརྒྱན་པ་བཞིན།།

ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་
 རྟོགས་པའི་རྒྱན་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པའི་ནམ་བཤའ་སྙིང་པོ་རྒྱན་གྱི་དོན་ལེགས་
 བར་བཤའ་པ་ཡུམ་དོན་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་སྐབས་དང་པོའི་ནམ་
 བར་བཤའ་བའོ།། །།

སྐབས་གཉིས་པ།

མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པ་ཡུམ་དོན་གསལ་བའི་
 སྒྲོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་
 བཤད་པ་བཞུགས་སོ།།

ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག

འོ་ན་མདོའི་དབང་དུ་བྱས་ན། རྣམ་མཐུན་བཤད་ཟེན་པའི་རྗེས་སུ་རྒྱལ་
 ཆེན་རིགས་བཞི་ནས་གནས་གཙང་མའི་བར་ཀྱི་ལྷའི་བྱ་རྣམས་འཁོར་དུ་འདུས་
 པ་ན་ལམ་ཤེས་ཀྱི་མདོ་གསུངས་ཤིང་། བསྟན་བཅས་སུ་ཡང་རྣམ་མཐུན་ཀྱི་རྗེས་
 སུ་ལམ་ཤེས་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་དགོས་པ་གང་ཡིན་སྟུང་པ་ལ། དེའི་རྒྱ་
 མཚན་ཡོད་དེ། ལམ་གསུམ་ཀྱི་རིགས་རྫོགས་པར་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ཤེས་མ་ཐོབ་
 པར་རྣམ་མཐུན་མི་ཐོབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དགོས་
 པ་ཡོད་དེ། རྣམ་བཅད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྐབས་འགྲོ་དང་། གནས་ལུགས་
 ཀྱི་དོན་རྟོགས་པ་ཅུང་གིས་རྣམ་མཐུན་ཐོབ་བམ་སྟུང་པའི་ལོག་རྟོག་དགག་པ་
 དང་། ཡོངས་གཙུག་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་རྣམ་མཐུན་ཐོབ་པར་འདོད་པས་ལམ་
 གསུམ་ཀྱི་རིགས་རྫོགས་པར་སྒྲོམ་དགོས་ཞེས་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ལྟར་ཡང་ཉི་སྒྲུང་ལས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་བཤད་ཟེན་རྟོ། །ད་

ནི་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་རེ་ཞིག་ཅེས་དང་། འགྲེལ་
 ཆེན་ལས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྟོགས་པ་ནི་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཡོངས་
 སུ་ཤེས་པ་མེད་ན་མིན་པས། ཞེས་དང་། འགྲེལ་པ་འདིར་ཡང་། རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྟོགས་པ་ནི་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད་ན་མེད་
 པས་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། ཅེས་གསུངས། སྐབས་འདིར་ལམ་ཤེས་སྟོན་པའི་
 མདོ་བསྟན་བཅོས་ཀྱིས་ལམ་གསུམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་དང་། ལམ་ཤེས་དང་
 བོ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་ངེས་འབྲེད་ཆ་མཐུན་བཤད་ནས་བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་
 ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་ངེས་འབྲེད་ཆ་མཐུན་ནི་རྣམ་མཐུན་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་
 ཟེན་པ་ལ་དགོངས་ནས་མ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། མཐོང་བའི་
 ལམ་དེའི་ངེས་པར་འབྲེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་
 བཤད་པ་ལས་གཟུང་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སྐབས་དང་པོར་
 བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་ངེས་འབྲེད་ཆ་མཐུན་བཤད་པས།
 སྐབས་གཉིས་པར་དེ་དངོས་སུ་མི་འཆད་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། སྐབས་གཉིས་པར་
 བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་སྟོན་ཀྱི་ལམ་ཡང་བསྟན་མི་དགོས་པར་ཐལ། དེ་སྐབས་དང་
 བོར་བསྟན་ཟེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེར་ས་བཅུ་བསྟན་ཟེན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་དོགས་
 པ་ཁོང་ནས་བསུ་བ་ནི། འགྲེལ་ཆེན་ལས། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་རབ་ཏུ་དགའ་
 བ་ལ་སོགས་པའི་ས་རྣམས་ཀྱང་དེར་སྟོན་པས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་
 ཀྱི་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པའི་ལམ་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཅི་ཕྱིར་བསྟན་ཅི་

ན། ཅེས་གསུངས། དེའི་སྐྱོན་མེད་དེ། སྐབས་དང་པོར་བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་
 པའི་ལམ་ཤེས་བསྟན་པ་དང་། འདིར་བསྟན་པ་གཉིས་བསྟན་ཚུལ་དང་དགོས་པ་
 མི་འདྲ་བའི་ཕྱིར། བསྟན་ཚུལ་མི་འདྲ་སྟེ། སྐབས་དང་པོར་བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་
 ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་རྣམ་མཐུན་གྱི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ལྡོག་ཆ་ནས་བསྟན། འདིར་
 རྣམ་མཐུན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ལྡོག་ཆ་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དགོས་པ་མི་འདྲ་སྟེ།
 སྐབས་དང་པོར་ཡུལ་གྱི་ཡུལ་ཅན་མཆོན་པའི་ཕྱིར་དུ་དང་། འདིར་རྣམ་མཐུན་
 རོབ་པར་འདོད་པས་བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་སྒྲིམ་དགོས་སོ་
 ཞེས་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འགེལ་ཆེན་ལས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ་རྒྱ་
 དང་འབྲས་བྱ་མ་ལུས་པ་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པ་ལ་སྟོན་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཅེས་བརྗོད་པ་ཡིན་པས། རྒྱལ་བའི་
 སྤྲས་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ནི་དེ་ལས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དོགས་པ་བསལ་
 བའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་ལས་རྒྱ་ཅམ་ཞིག་བྲངས་ནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་
 ཀྱི་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པའི་ལམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་དུ་ལོགས་
 ཤེས་ཏུ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། འོ་ན་ལམ་ཤེས་མཆོན་པར་བྱེད་པའི་
 ཆོས་རི་ཅམ་ཡོད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་བཙུ་གཅིག་ཏུ་ཡོད་པ་ལས། བསྟན་པ་ལམ་
 ཤེས་སྒྲིམ་པ་པོའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་དང་། དེས་ལམ་ཤེས་སྒྲིམ་པའི་ཚུལ་གཉིས་
 སུ་འདུ་ཞིང་། དང་པོ་འཆད་པ་ལ་མདོའི་དབང་དུ་བྱས་ན། རྣམ་མཐུན་གྱི་ལེའུ་
 བསྟན་བེན་པའི་རྗེས་སུ་རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞི་ནས་གནས་གཙང་མའི་བར་གྱི་ལྷ་

ནམས་འཁོར་དུ་ལྷགས་པ་ལ། ལམ་ཤེས་ཀྱི་མདོ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ནི། དེ་
 ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་འོད་ཀྱི་བྱང་ན་ལྷ་དེ་ནམས་¹ལས་ཀྱི་
 ནམ་པར་སྒྲིན་པ་ལས་སྒྲིས་པའི་འོད་ནི་ལྷམ་མེ་མ་ཡིན་ལྷན་ནི་མ་ཡིན་ལྷང་དེ་
 མ་ཡིན་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་འོད་འབའ་ཞིག་རབ་ཅེས་བྱའོ། །དམ་པ་དང་
 གཙོ་བོ་དང་མཆོག་དང་རབ་མཆོག་དང་ཕུལ་དུ་བྱང་བ་དང་སྒྲ་ན་མེད་པ་དང་གོང་
 ན་མེད་པ་དང་གོང་མའི་ཡང་གོང་མ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་དང་། བཙུན་པ་
 རབ་འགྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་རི་ལྷར་ཤེས་རབ་ཀྱི་
 པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་གནས་པར་བྱ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
 པོའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་གང་ཡིན། ཞེས་ངེས་པའི་ལན་དུ། ལྷའི་བྱ་
 གང་དག་གིས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་མ་སྐྱེད་
 པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་
 སྐྱེད་པར་བྱའོ། །གང་ཡང་དག་པའི་སྒྲིན་མེད་པ་ལ་ཞུགས་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་
 ལ་ནི་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་མཐུ་
 མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་གིས་འཁོར་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཆོམས་བཅད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། འོན་ཀྱང་གང་ཡང་གལ་ཏེ་དེ་དག་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་
 པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ན། དེ་དག་ལ་ཡང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་
 བར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། ཁོ་བོ་ནི་དེ་དག་གི་དགེ་བའི་རྩ་བའི་ཕྱོགས་ལ་བར་ཆད་

1 སྤར་རྩིང་ ༡༠༩/ན/༩ ལྷ་ནམས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་

མི་བྱེད་དོ། །ཞེས་དང་། བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ལས་ཆེས་བྱེད་
 པར་དུ་འཕགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཐོབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས། མདོ་
 ཆོན་ལྡན་པོ་དེས་ལམ་ཤེས་སྒྲོམ་པ་པོའི་ཉེན་གྱི་གང་ཟག་བྱེད་ཆོས་ལྡན་དང་ལྡན་པ་
 ཞིག་དགོས་པར་བསྟན་ཏེ། མདོ་ཆོན་དང་པོས་ལམ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་འགལ་རྒྱུན་ང་
 རྒྱལ་མངོན་གྱུར་བ་དང་བྲལ་བ་ཅིག་དགོས་པ་དང་། མདོ་ཆོན་གཉིས་པས་མཐུན་
 རྒྱུན་བྱང་ཚུབ་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཅིག་དགོས་པ་དང་། མདོ་ཆོན་གསུམ་
 པས་ཉེར་ལེན་ཐེག་ཆེན་དུ་རིགས་སད་པ་ཅིག་དགོས་པ་དང་། མདོ་ཆོན་བཞི་པས་
 རང་རྒྱུད་ཀྱི་འདོད་སྤྱིད་ཀྱི་ཟག་པ་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་སྒྲོང་བ་མིན་པའི་རང་བཞིན་
 དང་ལྡན་པ་ཅིག་དགོས་པ་དང་། མདོ་ཆོན་ལྡན་པས་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་བྱེད་
 པའི་དུས་ལ་མཁས་པ་ཅིག་དགོས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེའི་དགོངས་པ་བསྟན་
 བཅོས་སུ་འགྲེལ་བ་ལ། ལྷ་རྣམས་རུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །ཞེས་སོགས་སྒྲོག་
 གཅིག་གསུངས། གཞུང་འདིས་ལམ་ཤེས་སྒྲོམ་པའི་ཉེན་གྱི་གང་ཟག་བསྟན་ཏེ།
 དེས་དེའི་ཉེན་ལུལ་ངེས་པ་བྲལ་བ་རང་བཞིན་གྱི་བྱེད་ལས་ཏེ་བྱེད་ཆོས་ལྡན་
 དུ་བསྟན་པ་གང་ཞིག་གོང་གི་མདོ་ཆོན་ལྡན་དེ་ལྟར་བསྟན་པ་བསྐྱབས་ཐེན་པའི་
 ཕྱིར། རྣམ་བཤད་དུ་གཞུང་འདིས་ལམ་ཤེས་རྫོགས་བྱེད་ཀྱི་ཆལས་སུ་གྱུར་པའི་
 ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་འཆད་བྱེད་ལ་སྦྱར་བ་ནི་འཆད་ཚུལ་གཉིས་པ་ཞིག་སྟེ།
 ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་འོ་བོ་འབྲས་བུ་གསུམ་གང་རུང་གི་བསྐྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་བྱེད་
 པར་ཅན་འཆད་བྱེད་དུ་སྦྱར་རུང་བ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར།

མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་འདོད་པའི་ལུགས་འགོག་པ།

འོ་ན་ཡན་ལག་ལྔའི་ནང་ནས་ཁྱབ་པའི་དོན་འཆད་ཚུལ་རིམ་ལྔ་ཡིན་ཞེ་
 བ། འདི་ལ་ལྔ་ཡོད་དེ། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་འདོད་པའི་ལུགས་འགོད་
 པ། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་དུ་སྒྱབ་པ། འཁོར་བ་ལ་མཐའ་ཡོད་མེད་དབྱེད་
 པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཆང་རྒྱ་མི་རྒྱ་དབྱེད་པ། ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་ཐེག་
 ཆེན་གྱི་ལམ་གང་ནས་འཇུག་དབྱེད་པ་ནམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ནི། འོ་
 ན་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་འདོད་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲིབ་ཅི་ཅམ་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་
 ཡང་ཉན་ཐོས་སྡེ་གཉིས་པོ་དེས་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་གྲུབ་པར་འདོད་དེ་དེ་
 གཉིས་ཀྱིས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲིབ་ལམ་བཟོད་པ་ནས་རང་རྒྱལ་ལམ་དུ་འཇུག་པ་ཡོད་
 གྱུར་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་འཇུག་པ་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས། གཉིས་སྒྲིབ་
 རིགས་ལས་ལོག་ནས་ནི། །སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་གཞན་གསུམ་ཡང་། །ཞེས་
 གསུངས། རིགས་པའི་རྗེས་འབྲངས་ཀྱི་སེམས་ཅམ་པ་ནི། རིག་པའི་ཐོག་མཐའ་
 ཐུག་མེད་དུ་སྒྱབ་པས་པལ་ཆེར་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་དུ་གྲུབ་པར་བཞེད་ལ།
 ཆོས་མངོན་པ་ལུང་གི་རྗེས་འབྲངས་ཀྱི་སེམས་ཅམ་པ་ནི། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་
 གསུམ་དུ་གྲུབ་པ་ཁོ་ནར་བཞེད་དེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་
 ཀྱི་ཞལ་སྡེ་ནས་དང་དེའི་གཞུང་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་ཐེག་པ་སྒྲ་ཆོགས་སུ་སྒྲ་བ་
 ནམས་ནི་གཞན་དུ་འཆད་དེ་གང་ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཞེས་བྲ་

བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་ནི་ངེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པའི་ཆོག་ནི་བྱང་བའི་དོན་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་ཁྱབ་པའི་དོན་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་
 བཞིན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་
 གསུམ་དུ་སྟོན་པའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི། མདོའི་དབང་དུ་བྱས་ན་གང་ཡང་དག་
 པའི་སྟོན་མེད་པ་ཞེས་སོགས་དང་། སྒྲོ་གྲོས་མི་ཟད་པས་བསྟན་པའི་མདོ་ལས།
 གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་ངེས་པར་འབྱེན་པར་བྱེད་པའི་ཐེག་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ།
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འོ། །ཞེས་
 དང་། ཁམས་སྣ་ཆོགས་པའི་མདོ་ལས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཁམས་སྣ་ཆོགས་
 པར་གསུངས་པ་དང་། དགོངས་འགྲེལ་ལས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་གང་ཟག་
 ཞི་བ་བསྐྱེད་པ་གཅིག་ལུ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བཙུན་པ་དང་ལྷན་པར་
 གྱུར་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྦྱང་པོ་ལ་བཞག་སྟེ། སྒྲ་མེད་རྫོགས་བྱང་ཐོབ་པར་བྱང་
 མི་རུས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དེ་ནི་སྦྱང་རྩི་ཤིན་ཏུ་ཆུང་བ་དང་སྤྱག་
 བསྐྱེད་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་འཛིགས་པའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་ཀྱི་རིགས་དམན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། ཉན་ཐོས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱུར་བ་གང་ཡིན་
 པ་དེ་ནི་ངས་རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་པར་བསྟན་ཏེ། འདི་
 ལྟར་དེ་ནི་ཉན་ཐོས་པའི་སྐྱིབ་པ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་¹ན། ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་ལས་སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བྱེད་

1 སྤར་རྩིང་ ༡༠༩/བ/༡ སྤྱལ་

པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཉན་ཐོས་གཉིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་དུ་འཇུག་མི་འཇུག་བྱུང་པར་
 བྱེན་ས་གསུངས། ཡོངས་སུ་བསྐྱར་བ་པོའི་ཉན་ཐོས་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་འཇུག་པ་
 བ་ལྟག་བཅས་མུང་འདས་ནས་འཇུག་གི་ལྟག་མེད་མུ་ངན་ལས་འདས་ནས་འཇུག་
 པ་མིན་ཏེ། དགོངས་འགྲེལ་ལས། འདི་ལྟར་ཕུང་པོ་ལྟག་མ་མེད་པའི་དབྱིངས་ལ་
 གནས་པ་ལ་ནི་བཙོན་པ་ཐམས་ཅད་དང་འབད་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱན་ཆད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཞེས་གསུངས། འོན་ཀྱང་ལྟག་བཅས་པའི་རྟེན་དེ་ལ་གནས་བཞིན་པའི་ངང་
 བས་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་འཇུག་པ་མིན་ཏེ། དེས་གཞན་ངོར་ལྟག་མེད་དུ་མུ་ངན་ལས་
 འདས་ཚུལ་བསྟན་ནས་ལུས་གཞན་ཞིག་ལྷངས་ཏེ་དབེན་པར་གནས་པ་ན་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་གསུང་གིས་བསྐྱེད་ནས་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། བསྟན་བཅོས་
 ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་མདོ་སྡེ་རྒྱན་དང་འབྲེད་རྣམ་གཉིས་སོགས་ཁྱུངས་སུ་མཇུག་
 བས་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་
 གསུམ་དུ་ལུང་གིས་བྱུབ་པར་མ་ཐད་རིགས་པས་¹བྱུབ་སྟེ། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་
 ཀྱི་ཐེག་པ་སོ་སོའི་ལམ་དུ་བགྱི་རུང་བའི་ཐག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་བོན་རྣམས་དོན་
 དམ་པར་རིགས་སོ་སོར་ངེས་ཤིང་། དེའི་དབང་གིས་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་མི་
 འདྲ་བ་གསུམ། མོས་པ་མི་འདྲ་བ་གསུམ། སྐྱབ་པ་མི་འདྲ་བ་གསུམ། འབྲས་བུ་
 མི་འདྲ་བ་གསུམ་དུ་བཞག་པའི་ཕྱིར། རྒྱན་ལས། ཁམས་རྣམས་དང་ནི་མོས་པ་
 དང་། །སྐྱབ་པ་ཐ་དད་དབྱེ་བ་དང་། །འབྲས་བུ་ཐ་དད་མཐོང་བའི་ཕྱིར། །རིགས་

1 སྤར་རྩིང་ ༡༠༩/བ/༥ རིགས་པས་ཀྱང་བྱུབ་སྟེ།

ཡོད་ཉིད་ཅེས་བརྗོད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས། འོ་ན་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་
 དུ་སྟོན་པའི་མདོ་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །ཞེ་ན། སྟོན་མེད་དེ། མཐར་ཐུག་
 ཐེག་པ་གཅིག་དུ་སྟོན་པའི་མདོ་ལ་དགོངས་གཞི་དགོས་པ་དངོས་ལ་གནོད་བྱེད་
 གསུམ་ཆང་བའི་ཕྱིར། དགོངས་གཞི་ཡོད་དེ། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཆོས་དབྱིངས་
 རོ་མོ་ཐ་དད་མེད་པ་དང་། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་གང་ཟག་རྣམས་བདག་མེད་རྟོགས་
 པར་མཚུངས་པ་དང་། ཐུག་ཀྱན་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་མཚུངས་པ་དང་།
 ཉན་ཐོས་མ་ངེས་པའི་རིགས་ཅན་ཁ་ཅིག་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ན་རིགས་
 ཐ་དད་གཉིས་ཀྱང་ལམ་གཅིག་དུ་ཞུགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སྟོན་
 བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྟོད་པ་སྟུང་པས་བདག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་གྱུར་ཏི་
 སྟམ་དུ་དགོངས་པ་དང་། ཉན་ཐོས་རིགས་ངེས་པ་ཁ་ཅིག་རེ་ཤིག་བྱང་སེམས་
 གྱི་སྟོད་པ་སྟུང་པ་བཏང་སྟེ་དག་བཅོམ་ཐོབ་པ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས་བདག་
 སྟོན་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྟོད་པ་སྟུང་པས་སངས་རྒྱས་སུ་འབྱུང་རོ་སྟམ་པའི་བསམ་
 པ་མཚུངས་པ་ལན་ཅིག་ཅམ་འབྱུང་སྟེད་པ་དང་། སྤྱི་རིའི་བྱ་ལ་སོགས་པའི་སྟུལ་
 པའི་ཉན་ཐོས་གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་ལན་དུ་མར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པས་ཐུང་ན་ལས་
 འདའ་ཚུལ་བསྟན་པ་དང་། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ཐེག་ཆེན་མཐར་ཐུག་གམ་
 མཆོག་ཡིན་པ་དེ་མདོ་དེའི་དགོངས་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཉན་
 ཐོས་རིགས་མ་ངེས་པ་རྣམས་ཐེག་ཆེན་དུ་བྱང་བར་བྱ་བ་དང་། ཐེག་ཆེན་རིགས་
 མ་ངེས་པ་རྣམས་ཐེག་པ་གཞན་དུ་མི་ལྟང་བར་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་

ཕྱིར། དངོས་ལ་གཞི་བྱེད་ཡོད་དེ། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་¹སྐྱབ་པའི་ལུང་
 རིགས་གཉིས་ཀྱིས་གཞི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་། རྒྱུ་ལས། ཆོས་དང་བདག་
 མེད་ཀྱོལ་པ་རྣམས། །མཚུངས་ཕྱིར་རིགས་ནི་ཐ་དད་ཕྱིར། །བསམ་གཉིས་ཐོབ་
 ཕྱིར་སྐྱལ་པའི་ཕྱིར། །མཐར་ཐུག་ཕྱིར་ན་ཐེག་གཅིག་ཉིད། །ཅེས་དང་། །ཁ་ཅིག་
 དག་ནི་བྱེད་ཕྱིར་དང་། །གཞན་དག་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ཕྱིར། །རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱུ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །མ་ངེས་རྣམས་ལ་ཐེག་གཅིག་བསྟན། །ཞེས་གསུངས།

མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་སྐྱབ་པ།

གཉིས་པ་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་སྐྱབ་པ་ལ་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ལུང་ཡོད་
 དེ། མདོའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ལང་ག་ཤེས་ལས། སྒོ་གོས་ཆེན་པོ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་
 ཐེག་པ་པ་རྣམས་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པས་ཀྱོལ་བ་མིན་ཀྱི། འོན་ཀྱང་དེ་དག་ནི་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། དམ་ཆོས་བད་དཀར་ལས།
 བྱང་སྟོང་ཆེན་པོས་ཐེག་པ་གསུམ་བསྟན་པ། །རྣམ་འབྲེན་རྣམས་ཀྱི་ཐབས་ལ་
 མཁས་པ་སྟེ། །ཐེག་པ་གཅིག་སྟེ་གཉིས་སུ་ཡོད་མ་ཡིན། །བསྟེ་བའི་དོན་དུ་ཐེག་
 པ་གསུམ་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། མ་འོངས་དུས་ན་ལྷ་རིའི་བྱ་
 བྱེད་ཀྱང་། །རྒྱལ་བ་དེ་བཞིན་ག་ཤེས་པར་འབྱུང་བྱུང་ཏེ། །བསྐྱའི་འོད་ཅེས་
 བྱ་བ་ཀུན་ཏུ་སྐྱེ། །སྟོག་ཆགས་བྱེ་བ་སྟོང་དག་རྣམ་པར་འབྱུང། །ཞེས་དང་།

1 སྤར་རྩིང་ ༡༠༩/ན/༩ གསུམ་དུ་སྐྱབ་པའི་

དཔལ་སྤང་གི་མདོ་ལས། ཡོངས་སུ་སྤང་ན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐབས་སོ། །ཞེས་དང་། བདེན་པ་སོའི་ལེའུ་ལས།
 འཇམ་དཔལ་གལ་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཁ་ཅིག་ལ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྟོན་པར་
 འགྱུར་ལ། ཁ་ཅིག་ལ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་གྱི་ཐེག་པ་སྟོན་ན་དེ་ནི་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་སྤྱགས་ཡོངས་སུ་མ་དག་པར་འགྱུར། མདོན་པར་ཞེན་པའི་ཉེས་
 པར་ཡང་འགྱུར། སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཉི་ཆེ་བར་ཡང་འགྱུར། འདུ་ཤེས་ཐ་དང་
 པར་ཡང་འགྱུར། ཆོས་ལ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་དཔེས་མཁྱུད་བྱས་པར་ཡང་འགྱུར་
 རོ། །ཞེས་རྒྱ་མཚན་ལྷས། རིགས་ཅན་གསུམ་ཀ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་བརྟེན་པའི་
 གོ་འཕང་ལ་འགོད་པར་གསུངས་ཤིང་། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་འགྲེལ་
 པར་ཐེག་པ་གསུམ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་གྱི་མཚན་ཉིད་པ་
 ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ལུང་ལས་འབྱུང་བས་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་
 ལྷ་སྐྱབ་དང་ཐོགས་མེད་གཉིས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་གྲུབ་
 ཉེ། ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས། བྱང་རྒྱལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཐོབ་ནས། །སྲིད་པས་སྐྱག་ཡིད་དེ་
 དག་ནི། །ཆེ་བད་ལ་དགའ་སྤང་ན་ལས། །འདས་ཐོབ་འདུ་ཤེས་ཅན་དུ་འགྱུར། །དེ་
 ལ་སྤང་ན་འདས་ཡོད་མིན། །འོན་ཀྱང་སྲིད་གསུམ་ཁམས་གསུམ་ནི། །སྐྱེ་བ་དེ་
 ལ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཟག་མེད་དབྱིངས་གནས་དེ་དག་ཀྱང་། །མི་ཤེས་ཉོན་མོངས་
 མིན་སྤངས་ཕྱིར། ཕྱིས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྐྱེལ་ནས། །བྱང་རྒྱལ་གྱི་ནི་ཆོགས་
 བསགས་ཏེ། །དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་འདྲན་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། ཐོགས་མེད་

གྱིས། རྫོགས་སངས་སྐྱ་ནི་འཕྲོ་ཕྱིར་དང་། །ཅེས་པའི་འགྲེལ་པར། རིགས་ཆད་
 གྱི་སེམས་ཅན་བཤད་པ་དགོངས་པ་ཅན་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་རྣམ་
 བཤད་དུ། རོགས་མེད་གྱི་ལུགས་ལས་འབྱུང་བ་བཞོད་པ་ནི། རོན་ལ་གནས་པ་ལ་
 དགོངས་པ་ཡིན་གྱི། འཕགས་སང་གིས་འགྲེལ་པ་གང་དུ་ཡང་རྒྱད་ཟླ་ཙུ་འགྲེལ་
 གྱི་ལུང་བྲངས་པ་ནི་གཏན་མེད་པར་ཤེས་པར་བགྱིས་ཤིག མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་
 གཅིག་ཏུ་ལུང་གིས་བྱུབ་པར་མ་བཟད་རིགས་པས་ཀྱང་བྱུབ་སྟེ། ལྷག་མེད་ལྷང་
 འདས་ལ་གནས་པའི་ཉན་རང་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱད་གྱི་ཤེས་སྒྲིབ་སྤང་དུ་བྱང་བའི་
 ཕྱིར་དང་། དེ་སྤོང་བའི་ཐབས་སྟོན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་འདོར་བ་མི་སྤིང་
 པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་རིགས་པས་བྱུབ་སྟེ། སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡིན་ཏེ། སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དང་། ཇི་བཅས་
 སེམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཇི་མེད་སེམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་རོ་པོ་དབྱེར་མེད་
 པའི་ཕྱིར་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ཡང་རྒྱད་ཟླ་མར། རྫོགས་སངས་སྐྱ་ནི་འཕྲོ་ཕྱིར་དང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱེར་
 མེད་ཕྱིར་དང་། །རིགས་ཡོད་ཕྱིར་ན་ལུས་ཅན་ཀྱང་། །ཏྱག་ཏུ་སངས་རྒྱས་སྤྱིང་པོ་
 ཅན། །ཞེས་གསུངས། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་བྱུབ་ན། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་
 གསུམ་དུ་སྟོན་པའི་མདོ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། སྟོན་མེད་དེ། དཔེར་ན་དེད་དཔོན་
 ཐབས་ལ་མཁས་པས་ལམ་རིང་པོས་དུབ་པའི་མགོན་པོ་རྣམས་དབྱུགས་དབྱུང་

བའི་ཆེད་དུ་བྱ་མཆོའི་སྤྱི་དུ་གོང་ཁྱེད་སྤྱུལ་པས་དབུགས་འབྱེན་པ་དང་། སྐར་
 ཡང་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱི་དུ་རིམ་གྱིས་བྱིན་པར་བྱེད་པ་ལྟར། འཁོར་བའི་ལམ་གྱིས་
 དུབ་སྟེ་དང་པོར་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་དུ་འབྱུག་པར་མི་འདོད་པ་ལ་སྤྱུལ་བའི་གོང་
 ཁྱེད་དང་འདྲ་བའི་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་གཉིས་བསྟེ་བའི་དོན་དུ་བསྟན་པ་ནི་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་དབང་གིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།
 མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་སྟོན་པའི་མདོ་ལ་དགོངས་གཞི་དགོས་པ་དངོས་ལ་
 གཞོད་བྱེད་གསུམ་ཆང་བའི་ཕྱིར། དགོངས་གཞི་ཡོད་དེ། གནས་སྐབས་མོས་པ་
 མི་འདྲ་བ་དང་། ཁམས་མི་འདྲ་བ་རྣམས་ཐེག་པ་སོ་སོའི་ལམ་ནས་འབྲིད་དགོས་
 པ་དེ་དེའི་དགོངས་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དགོས་པ་ཡོད་དེ། གཟུང་འཛིན་རྣམས་ཐ་
 དད་གྱིས་སྟོང་བ་བདེན་བྱུང་མ་བཞག་པར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་བཀྱི་བར་
 བྱ་བའི་རིགས་ཅན་རྣམས་སུ་བཟུང་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་
 ཡོད་དེ། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་དུ་སྐྱབ་པའི་ལུང་རིགས་གཉིས་ཀྱིས་གཞོད་
 པའི་ཕྱིར།

འཁོར་བ་ལ་མཐའ་ཡོད་མེད་དབྱེད་པ།

གསུམ་པ་འཁོར་བ་ལ་མཐའ་ཡོད་མེད་དབྱེད་པ་ནི། བསམ་མི་བྱུང་དང་མི་
 མཉམ་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་འགྲེལ་ཆེན་དུ་འཁོར་བ་ལ་མཐའ་ཡོད་མེད་གཉིས་
 སུ་གསུངས་པའི་ཕྱི་མའི་སྐྱབ་བྱེད་ནི། འཁོར་བ་ལ་མཐའ་མེད་དེ། ཐོག་མ་མེད་

བ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱམས་རིམ་པར་བྱོན་ཏེ་སེམས་ཅན་གྲངས་མེད་པ་ལ་ཆོས་
 བསྟན་ནས་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདས་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ལ་ཟད་པ་
 མེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལ་རི་དང་ཁང་བྱིམ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱིབ་བྱེད་
 དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་ཟད་པའི་མཐའ་མེད་པ་བཞིན་ཏེ། འབྲེལ་ཆེན་ལས། ཁ་ཅིག་ན་རེ།
 གང་འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་འདི་ཐོག་མ་མེད་པ་ཡིན་པའམ། སངས་རྒྱས་རེ་རེ་
 བྱུང་བ་ན་སེམས་ཅན་གྲངས་མེད་པ་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདས་མེད་ཀྱི་དེ་ལྟར་
 ན་ཡང་འཁོར་བ་ལ་ཟད་པ་མེད་པས་མཐའ་ཡས་པའི་སྤྱིར་ནམ་མཁའ་དང་འབྲེལ་
 རིམ་ལ་སོགས་པའི་བསྐྱབས་གཡོགས་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་ནམ་མཁའ་ལ་ནི་ཡོངས་སུ་
 ཟད་པ་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས། དང་པོའི་སྤྱིབ་བྱེད་ནི། འཁོར་བ་ལ་མཐའ་ཡོད་
 དེ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་རིམ་གྱིས་བསྐྱོམས་པ་ལས་འཁོར་བ་རྒྱ་དང་
 བཅས་པ་ཟད་པར་སྤངས་པའི་དུས་སྤྲིད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་གསེར་གྱི་གཡའ་ལ་
 སོགས་པ་རིམ་གྱིས་སྤངས་པས་མཐར་དག་པར་འགྱུར་བ་བཞིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས།
 གཞན་དག་ན་རེ། གང་གཉེན་པོའི་ཆོས་དང་འཕྲད་པ་ན་འགྲིབ་པའི་ཆོས་ཅན་དུ་
 སྤང་བ་དེ་ནི་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་ཤིན་ཏུ་འཕེལ་བ་ན་ཤིན་ཏུ་འགྲིབ་པར་འགྱུར་བ་
 སྤྲིད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གསེར་གྱི་རྩི་མ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །འཁོར་བ་ཡང་
 བདག་མེད་པའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ན་འགྲིབ་པའི་
 ཆོས་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཅེས་བྱ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་འཁོར་བ་
 རྒྱན་ཆད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལ་སྤྱིར་འཁོར་བའི་ཐོག་མཐའ་མེད་པ་

ལ་སྤྱི་ཕྱི་མཁས་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་ཞིང་། ཕྱིས་ཀྱི་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་ འཁོར་
 བའི་ཕྱི་མཐའ་ཡང་མེད་དེ་འཁོར་བ་དེ་ཐོག་མ་དང་མཐའ་མ་མེད་པ་སྟོང་བ་ཉིད་
 ཀྱི་སྟོང་གཞི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱོགས་བཞིའི་ནམ་མཁའ་ལ་ཐུག་
 མཐའ་མེད་པ་བཞིན་དུ་འཁོར་བའི་གཞི་སྟོང་གི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཕྱི་མཐའ་ཡང་མེད་
 དེ། འཁོར་བ་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་སེམས་ཅན་གྱི་ཕྱི་མཐའ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་ཉ། སྤྱད་པ་
 ལས། སེམས་ཅན་རང་བཞིན་གང་ཡིན་དེ་ཡང་པ་མཐའ་མེད། །ཆོས་རྣམས་རང་
 བཞིན་གང་ཡིན་དེ་ཡང་པ་མཐའ་ཡས། །འཛིག་རྟེན་མཁྱེན་པའི་ཤེས་རབ་དེ་ཡང་
 པ་མཐའ་ཡས། །ཅེས་དང་། བཟང་སྟོད་ལས། ནམ་མཁའ་མཐས་གཏུགས་གྱུར་
 པ་རྒྱུ་ཅི་མ་པར། །སེམས་ཅན་མ་ལུས་མཐར་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཅེས་དང་། སྟོད་
 འཇུག་ལས། ཕྱོགས་བརྒྱ་ནམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་པར། །སེམས་ཅན་ཀུན་དོན་
 སྦྱབ་བྱའི་ཕྱིར། །ཅེས་དང་། རྒྱུད་ལྷན། རྒྱུ་མཐའ་ཡས་དང་སེམས་ཅན་ཟད་མེད་
 དང་། །ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར། འོ་ན་དུས་གསུམ་པོ་
 ཡང་མི་དམིགས་པར་ཐལ། དེ་མི་དམིགས་པ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་གཞི་ཆོས་ཅན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འབྲུག་པ་ཁས། གཞན་ཡང་འཁོར་བ་ལ་ཕྱི་མཐའ་ཡོད་དེ། འཁོར་
 བ་པའི་སེམས་ཅན་ཡིན་ན། སེམས་ཅན་དེའི་འཁོར་བ་ལ་ཕྱི་མཐའ་ཡོད་དགོས་
 པའི་ཕྱིར་ཉ། དེ་ཡིན་ན་སེམས་ཅན་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་འཁོར་བའི་རྩ་བར་གྱུར་པའི་མ་
 རིག་པ་དེ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྟོང་རུང་ཡིན་པས་འབྲུག་པའི་
 ཕྱིར། སྤར་གྱི་ལུང་རྣམས་ཀྱིས་མི་གཞོད་དེ། སེམས་ཅན་རྒྱན་ཆད་པ་མེད་པ་ལ་
 དགོངས་པའི་ཕྱིར་རོ།།

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཆང་གྱི་མི་ལྟ་དབྱེད་པ།

བཞི་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཆང་གྱི་མི་ལྟ་དབྱེད་པ་ནི། མཁས་པ་
ཁ་ཅིག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཆང་གྱི་བར་དེས་པ་ལྟ་ཞོག་གྱི་རུང་ཅམ་ཡང་
མ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་ཚོགས་གངས་ཆང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
དེ་ཚོས་ཅན། ལམ་ཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་ཚོགས་
གངས་ཆང་གི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་མ་གྲུབ་
པར་ཐལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཆང་གི་རྒྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་བྱུང་སྟེ། ལམ་
ཞུགས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཆང་གྱི་བ་ལ་དགོངས་ནས་མཐར་ཐུག་ཐེག་
པ་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་ན། འོ་ན་ཉན་ཐོས་འཕགས་
པ་ནམས་འཆང་གྱི་རུང་ཡིན་ནམ་མིན། དང་པོ་ལྟར་ན། དེ་ཚོས་ཅན། འཆང་གྱི་
རུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་ཚོགས་གངས་ཆང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
མ་གྲུབ་ན་སོང་། དེ་ཚོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་ལམ་ཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་ཚོགས་གངས་ཆང་གི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་
ན། དེ་ཚོས་ཅན། འཆང་གྱི་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འཆང་གྱི་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
འདོད་མི་རུས་ཏེ། ལམ་ཞུགས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཆང་གྱི་བའི་ཕྱིར།
ཡང་ཕྱིས་ཀྱི་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཆང་གྱི་དེས་མ་ཡིན་
ཞེས་ཟེར། མི་འཐད་དེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཆང་གྱི་ན་སེམས་ཅན་འཆང་

རྒྱ་བར་ཆད་མས་ངེས་པ་དང་འཆང་རྒྱ་བར་ཐག་ཆད་པས་བྲབ་པའི་ཕྱིར། རང་
 ལུགས་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཆང་རྒྱ་ངེས་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་སེམས་བདེན་སྟོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྲབ་སྟེ། དེ་ཡིན་ན་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་བདེན་འཛིན་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སེམས་ལ་
 འབྲལ་རུང་གི་སྟོ་བྱུང་བ་ཡིན་དགོས། དེ་ཡིན་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཆང་རྒྱ་
 ངེས་ཡིན་པས་བྲབ་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་བདེན་
 འཛིན་སེམས་ལ་འབྲལ་རུང་གི་སྟོ་བྱུང་བ་ཡིན་ཀྱང་། བདེན་འཛིན་འཛོམས་པའི་
 གཉེན་པོ་རྒྱད་ལ་སྟེ་རུང་དུ་མ་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་ངི་མ་
 འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་མེད་པ་ཡིན་ནམ། ཐབས་ཡོད་ཀྱང་ཐབས་ཤེས་
 པ་མེད་པ་ཡིན་ནམ། ཐབས་ཤེས་པ་ཡོད་ཀྱང་ཐབས་ལ་དོན་གཉེར་སྟེ་མི་སྲིད་
 པ་ཡིན་ནམ། དེ་ཤེས་ཀྱང་ཐབས་ཤེས་པའི་གང་ཟག་གིས་བརྩེ་བས་ཀྱན་ནས་
 བསྐྱང་ནས་ཐབས་སྟོན་པ་མེད་པ་ཡིན་ནམ། བསྟན་ཡང་ཐབས་དེ་ལ་ཞུགས་ནས་
 སྟོམ་པར་བྱེད་པ་མི་སྲིད་པ་ཡིན་ནམ་བཟླ་། དང་པོ་མི་རིགས་ཏེ། བདག་མེད་
 རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བསྟོམས་པར་བྱས་པ་ལས་ངི་མ་མཐའ་དག་ཟད་པར་བྱེད་
 རུས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མི་རིགས་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་ཐབས་བདག་མེད་
 རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བསྟོམས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་སྟོན་པ་རིགས་པས་གྲུབ་པའི་
 ཕྱིར། གསུམ་པ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་
 ནས་མངོན་མཐོ་ལ་དོན་གཉེར་མ་སྟེས་པའི་སེམས་ཅན་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་དང་།

ངེས་ལེགས་ལ་དོན་གཉེར་རེ་ཤིག་མ་སྐྱེས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཡོད་པས་
 རེ་ཤིག་ནས་འཁོར་བས་ཡིད་འབྱུང་བ་དང་། སྤང་འདས་ལ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒོ་སྒྲི་
 བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། །བཞི་པ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། སེམས་ཅན་རང་གི་ངོས་ནས་
 དོན་གཉེར་སྐྱེས་པའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ལ་མ་བྱ་གཅིག་པ་ལྟ་བུའི་བཙེ་བ་ཉམས་པ་མི་མངའ་བས་ཆོས་སྟོན་པའི་མཛད་
 བ་མི་འདོར་བའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། རེ་ཤིག་གི་ཆེ་ན་རིགས་སད་པའི་
 རྒྱུ་ཚང་ནས་རིགས་སད་པར་འགྱུར་བ་རྒྱུད་སྤྱི་ཅ་འགྲེལ་སོགས་ལས་ལེགས་
 པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ།

ཉན་རང་དག་བཅོམ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་གང་ནས་འཇུག་པ་དབྱེད་པ།

ལྷ་པ་ཉན་རང་དག་བཅོམ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་གང་ནས་འཇུག་དབྱེད་པ་ནི།
 ལྷ་མ་ཁ་ཅིག་ཉན་རང་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཡོད་པ་ལྟར་ན་སྟོང་ཉིད་
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཐེན་པས་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་མན་ཆད་རྒྱུད་ལ་མི་སྐྱེད་
 པར་ས་བདུན་པའམ་བརྒྱད་པ་ནས་འཇུག་པ་དང་། ཉན་རང་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་
 མེད་རྟོགས་པ་མེད་པ་ལྟར་ན་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱིས་གསར་དུ་རྟོགས་པའི་
 ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གསར་དུ་སྐྱེ་དགོས་ཤིང་། དེའི་རྒྱར་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་
 སྟོར་གྱི་ལམ་ཡང་བསྐྱེད་དགོས་པས། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ་ནས་འཇུག་པར་
 བཞེད་པ་ཡིན་ཟེར། མི་ལེགས་ཏེ། ཉན་རང་དག་བཅོམ་པས་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་

གྱིས་གསར་དུ་ཉོགས་པ་ཅམ་གྱི་ཆེད་དུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བསྐྱེད་པ་མིན་གྱི་ཆོགས་གཉིས་རྒྱ་ཆེན་པོས་ཐེན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རང་རྒྱད་ལ་བསྐྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་སྤྱད་དུ་སྒྲ་མེད་ཉོགས་བྱང་ཐོབ་པར་འདོད་པས་ཐོག་མར་ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་དུ་འཇུག་རིགས་པར་ཐལ། མཛོད་ལས། སྤྱར་བ་སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱི་མཐར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བཅོན་འགྲུས་ཤིན་ཏུ་འབར་བའི་ཉན་ཐོས་ཆོགས་ལམ་པས་ཆོ་གསུམ་ལ་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཀྱས། ཉན་རང་དག་བཅོམ་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་འཇུག་པའི་ཆོ་ས་དུག་པ་མན་ཆད་རྒྱད་ལ་སྐྱེད་མི་དགོས་པར་ས་བདུན་པའམ་བརྒྱད་པ་ནས་ཞུགས་པས་ཆོག་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་སྤྱིར་དང་ས་དང་པོ་ནམས་གྱི་སྐབས་སུ་ཡང་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་གཅིག་ཏུ་ཆོགས་བསགས་དགོས་པའི་ཕྱིར། རང་གི་ལུགས་ནི། ཉན་རང་ལ་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་ཉོགས་པ་ཡོད་མེད་གང་ཡིན་ཀྱང་ཉན་རང་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་འཇུག་པའི་ཆོ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ་ནས་ངས་པར་འཇུག་དགོས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་འཇུག་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དགོས་ཤིང་། ཐེག་ཆེན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཐོག་མ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ལྷ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་ཡིན་ན། རང་གི་ཉིང་ལེན་སྤྲ་མ་སྤྲ་མ་སྤྲོན་དུ་སོང་བས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོག་གསལ་ལས། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དེ་དག་ཞི་བའི་དབྱིངས་ལས་ལངས་ཏེ་ལམ་མཆོག་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ན་སྐབས་དང་པོ་ནས་བསྟན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཐོག་མ་དང་། གཉིས་པ་དང་། གསུམ་

བ་དང་པོར་བྱས་ཏེ། ཞེས་གསུངས། འོ་ན་ཉན་རང་དག་བཅོམ་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་
 ཞུགས་པའི་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་བ་དེ་སོ་སྐྱེ་དང་འཕགས་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན།
 ཁ་ཅིག་ཐེག་ཆེན་གྱི་གང་ཟག་དང་འཕགས་པའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པ་ལ་བསམ་
 རས་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པར་བཞེད། ལ་ལ་ཐེག་ཆེན་སོ་སྐྱེ་ཡིན་པ་ལ་བསམ་ནས་
 སོ་སྐྱེར་བཞེད། གཞན་དག་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་དང་། ཐེག་དམན་འཕགས་པ་
 གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་འཕགས་པ་ཡིན་པ་ལ་བསམས་ནས་འཕགས་པ་ཕྱང་གསུམ་
 པར་བཞེད་པ་སོགས་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་ལེགས་པར་མ་མཐོང་ངོ་། །རང་གི་ལུགས་
 བེ། རིགས་པ་བཞིན་སྤྲོ་སྤྲོ་བརྒྱལ་ལན་གྱི་སྐབས་སུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །འོ་
 བ་ལམ་ཤེས་སྒྲོམ་པ་པོའི་ཉེན་གྱི་གང་ཟག་ལ་བྱང་ཆོས་ལྷ་བཤད་པའི་བཞི་པ་
 རང་བཞིན་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཡོད་དེ། ཉན་མོངས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 དུ་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་སྒྲོང་བ་མིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འགྲེལ་བར།
 བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་པར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་
 པར་ཞུགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཉན་མོངས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤངས་པ་མ་ཡིན་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། འོ་ན་སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་
 ཉན་མོངས་པ་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། ལྷ་མ་ཁ་ཅིག་སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་ཉན་
 མོངས་ཉན་མོངས་བཏགས་པ་བ་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། སྒྲོ་བློས་རྒྱ་མཆོས་
 ཞུས་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་
 པའི་རྒྱ་བརྒྱད་པོ་སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་ཉན་མོངས་ཡིན་ལ། རྒྱ་བརྒྱད་ནི། མདོ་

ལས། དེ་དག་གི་འཁོར་བའི་རྒྱ་དགེ་བའི་རྩ་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་ཉན་
 མོངས་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་གས་ཡོངས་སུ་འཆོལ་བས་མི་
 རོམས་པ་དང་། བསམ་བཞིན་དུ་སྲིད་པར་སྐྱེ་བ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་། སངས་
 རྒྱས་དང་མཉམ་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྦྲིན་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་མི་སྐྱེ་བ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་འཛིན་པ་ལ་བཅོམ་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་
 བྱ་བ་རི་ཡོད་པ་ལ་འབྲུས་པ་དང་། ཆོས་ལ་ཆགས་པའི་བསམ་པ་དང་མ་བྲལ་བ་
 དང་། བ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཀྱན་དུ་སྦྱོར་བ་རྣམས་མི་འདོར་བ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་
 བ་ལྟར་རོ། །འོ་ན་བརྒྱད་པོ་དེ་ལ་ཉན་མོངས་པ་ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་
 ཐལ། དེ་དག་རྩ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མདོ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་གང་
 གི་ཆེ་དགེ་བའི་རྩ་བ་ལགས་ན། དེ་རྒྱ་ཅིའི་སྤྲད་དུ་ཉན་མོངས་པ་ཞེས་བགྱི་ཞེས་
 གསུངས། སྦྱོན་མེད་དེ། རྒྱ་བརྒྱད་པོ་དེ་ཉན་མོངས་དངོས་མིན་ཀྱང་ཉན་མོངས་
 གྱི་མིང་གིས་འདོགས་པའི་ཆོས་གསུམ་ཆང་བས་ཉན་མོངས་ཞེས་བཏགས་ནས་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཉན་མོངས་གྱི་མིང་གིས་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཉན་
 མོངས་གྱི་དབང་གིས་ཁམས་གསུམ་དུ་སྦྱོར་བ་བཞིན་དུ་བྱང་འཕགས་རྣམས་རྒྱ་
 བརྒྱད་པོ་དེའི་དབང་གིས་ཁམས་གསུམ་དུ་སྦྱོར་བའི་ཕྱིར། དགོས་པ་ཡོད་དེ། བྱང་
 སེམས་འཕགས་པས་གཞན་དོན་ལྟར་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཞེས་པའི་ཆེད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དངོས་ལ་གཞི་དབྱེད་ཡོད་དེ། དགེ་རྩ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ཡང་མདོ་དེ་ལས། སྒོ་གོས་རྒྱ་མཚོ་འདི་ལྟར། དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་གྱི་ཉན་

མོངས་པ་དེ་དག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཁམས་གསུམ་དུ་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོར་ལ།
 ཁམས་གསུམ་པོ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་ལས་བྱང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། རི་སྤྱིད་
 ཁམས་གསུམ་པོར་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོར་བས་ཡིན་གྱི་སེམས་ཉེ་བར་ཉོན་མོངས་པས་ནི་
 མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། ཞེས་ཟེར། དེ་མི་འཐད་དེ། མདོ་དེ་ལས་གསུངས་
 པའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱ་བརྒྱད་པོ་དེ་ལམ་ཤེས་
 གྱི་ཐབས་གྱི་ཆ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་པས། བྱང་སེམས་འཕགས་པས་ཆེད་དུ་
 གཉེར་ནས་སྦྱོང་ངམ་སྦྱོང་བའི་དོགས་པ་སྐབས་འདིར་དབྱེད་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་
 དང་། སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་ཉོན་མོངས་ཉོན་མོངས་བཏགས་པ་བ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། ཉན་ཐོས་སློབ་པ་འཕགས་པས་སྤང་བའི་གཙོ་བོར་བྱས་
 བས་སྦྱོང་བའི་ཉོན་མོངས་ཉོན་མོངས་བཏགས་པ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་
 དེའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པས་
 རང་རྒྱུད་གྱི་འདོད་སྤྱིད་གྱི་ཐག་པ་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་མི་སྦྱོང་བར་སྤྲ་མེད་བྱང་
 ཆུབ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པས། ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་ལས་རང་བཞིན་གྱི་བྱད་ལྷགས་པར་
 སྐབས་འདིར་སྟོན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་དཔལ་འབྱེད་གི་མདོ་ལས། བཅོམ་ལྡན་
 འདས་དཔེར་ན་ལེན་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཐག་པ་དང་བཅས་པའི་ལས་གྱི་རྒྱ་ལས་སྤྱིད་
 པ་གསུམ་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ། མ་རིག་བག་ཆགས་གྱི་སའི་རྒྱུན་གྱིས་ཐག་པ་
 མེད་པའི་ལས་གྱི་རྒྱ་ལས་དག་བཅོམ་པ་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་། དབང་ཐོབ་
 པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱི་ཡིད་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་གསུམ་འབྱུང་

སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་ཉོན་
 མོངས་ཡིན་ཟེར་བའང་སྔ་མ་ཉིད་ཀྱིས་ཁེགས་སོ། །འོ་ན་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་
 ས་དང་ཟག་པ་མེད་པའི་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་ལེན་པ་
 ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་གང་ནས་ཡོད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། རྣམ་བཤད་ལས། ས་བདུན་
 པ་མན་ཆད་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པས་ཀྱང་འབད་པས་སྐྱབ་ན་དེ་
 ལྟར་ལེན་ལུས་མོད། ངམ་ངམ་ཤུགས་ཀྱི་གྲུབ་པ་ནི་ཉན་རང་དབང་བཅོམ་པ་དང་།
 དག་ས་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་ལ་ཡོད་པར་བཤད། དེ་ཡང་འབད་པས་སྐྱབ་
 ན་ཞེས་པའི་གསུང་གི་ལུས་པས་དེ་ལྟར་ལེན་མི་ལུས་པའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་
 ཡོད་པ་ལྟར་སྒྲུང་ཡང་། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་རབ་དང་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པའི་གསུང་ལས། ས་དང་པོ་ནས་ངེས་པར་ལེན་ལུས་པར་བཤད་དོ། །ཡང་ཁ་
 ཅིག་སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་ཉོན་མོངས་ཉོན་མོངས་མཆན་ཉིད་པ་ཡིན་ཀྱང་།
 བྱང་སེམས་འཕགས་པ་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱུ་དགོས་ལ། འོན་ཀྱང་
 ཉོན་མོངས་པའི་ཉེས་པ་སེམས་རྒྱུད་རབ་ཏུ་མ་ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་། ཉོན་མོངས་
 པའི་གཞན་དབང་ཏུ་གྱུར་ནས་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་སོགས་ཀྱི་ལུས་པ་བཅོམ་པས་ས་
 ཐམས་ཅད་ཏུ་ཉོན་མོངས་པའི་ཉེས་པ་མི་སྐྱེད་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར།
 འེན་ཏུ་མི་ལེགས་ཏེ། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་འཁོར་
 བར་སྐྱེ་བ་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱང་འཕགས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དབང་གིས་སྐྱེ་
 བ་དང་ན་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་སྤངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་རྒྱུད་སྒྲུབ་མར།

འཕགས་པས་ན་དང་ཆ་བ་དང་། །འཆི་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ཅད་ནས་སྤངས། །ལས་
 དང་ཉོན་མོངས་དབང་གིས་སྦྱེ། །དེ་ལ་དེ་མེད་ཕྱིར་དེ་མེད། །ཞེས་གསུངས། འོ་ན་
 འགྲེལ་ཆེན་ལས། མ་རིག་པ་དང་ལྟ་བས་བསྐྱུས་པའི་བག་ལ་ཉལ་སྤོང་གི་འདོད་པ་
 དང་སྤྲོད་པའི་ཟག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བསམ་བཞིན་དུ་སྤྲོད་པར་སྦྱེ་བ་ལེན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་རིམ་ལྔར་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་དོན་ནི་དམན་ལམ་སྡོན་དུ་མ་སོང་
 བའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་
 ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་མི་སྤོང་སྟེ། དེ་སྤོང་རྗེ་དང་སྡོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་འཁོར་ལོས་
 བསྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་སོགས་ཀྱི་ལུས་བབྱང་ནས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་
 ཀྱི་འདོད་ཆགས་བྱ་སྤོང་སྦྱེ་བ་སོགས་གཞན་དོན་སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་དུ་བསྐྱུར་བའི་
 ཕྱིར། ཡང་དེས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྲོད་པའམ་གཟུགས་ཀྱི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་
 ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་མི་སྤོང་སྟེ། དེས་གཟུགས་ཁམས་སུ་སྦྱེ་བ་བྲངས་པ་ན་རང་རྒྱུད་
 ཀྱི་མཉམ་བཞག་གི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་སེམས་ཅན་གཞན་
 དག་འབར་བྱས་ནས་གཞན་དོན་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དམན་ལམ་སྡོན་དུ་མ་སོང་བའི་
 བྱང་སེམས་འཕགས་པས་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་དང་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ལྟ་
 བ་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་སྤོང་སྟེ། དེས་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་དང་། ཉོན་མོངས་
 ཅན་གྱི་ལྟ་བ་གཞན་དོན་སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་དུ་བསྐྱུར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་
 འདོད་སྤྲོད་ཀྱི་ཟག་པ་སྐབས་འདིར་བསྐྱར་གྱི་ཉོན་མོངས་ཡིན་ཏེ། བོད་དུ་བཤད་པ་
 རྣམས་ལས་དེ་ལྟར་བྲུབ་པའི་ཕྱིར།

ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས།

འོ་ན། ལམ་ཤེས་སྒོམ་པ་པོའི་ཉན་ཀྱི་གང་ཟག་བྱང་ཆོས་ལྷ་ལྡན་དུ་བཤད་
 པ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། དེས་ལམ་ཤེས་སྒོམ་ཚུལ་ངེ་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཡང་དང་པོར་
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་སྒོམ་ཚུལ་བཤད་པ་ལ། མདོའི་དབང་དུ་
 བྱས་ན། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་རབ་འབྱོར་ལ་ཡུམ་གང་ཞེས་བྲིས་པའི་ལན་དུ། ཀྲི་ཤི་ཀ་
 དེ་ལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་
 པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་¹རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པས་དེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་
 གཟུགས་ནི་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཡིད་ལ་བྱའོ། །བདག་མེད་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་པ་
 དང་། ཞི་བ་ཉིད་དུ་ཡིད་ལ་བྱའོ། །ནད་དང་ཟུག་རྩ་དང་འབྲས་དང་སྤྲིག་པ་ཉིད་དུ་
 ཡིད་ལ་བྱའོ། །པ་རོལ་ཉིད་དང་འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཉིད་དང་། གཡོ་བ་ཉིད་དང་
 རབ་དུ་འཇིག་པ་ཉིད་དང་ནད་འགོ་བ་ཉིད་དང་འཇིགས་པ་དང་ཉེ་བར་འཆེ་བ་ཉིད་
 དུ་ཡིད་ལ་བྱའོ། །བདག་མེད་པ་ཉིད་དང་ཞི་བ་ཉིད་དང་དབེན་པ་ཉིད་དང་སྟོང་པ་
 ཉིད་དང་མཆོན་མ་མེད་པ་ཉིད་དང་སྟོན་པ་མེད་པ་ཉིད་དང་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་
 མེད་པ་ཉིད་དུ་ཡིད་ལ་བྱའོ་ཞེས་དང་། དན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་བཞི་སྟོམ་མོ་ཞེས་
 པ་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙེ་བརྒྱད་སྟོམ་མོ་ཞེས་པའི་བར་དང་།

1 སྤང་རྩིང་ ༡༡༣/བ/༡ ཆེན་པོས་

སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྤྱོད་ཅེས་པ་ནས། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
 པ་ལ་སྤྱོད་ཅེས་པའི་བར་དང་། ཤེས་ཕྱིན་ལ་སྤྱོད་པའི་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་ཆོས་ལ་སྤྱོད་
 བ་མི་བྱེད་དེ། ཞེས་དང་། ཀྲི་ཤི་ཀ་ཡོངས་སུ་བསྡོམས་པའི་སེམས་གང་ཡིན་པ་དེ་
 བློ་སེམས་མ་ཡིན་ཅེས་པའི་མདོ་རྣམས་གསུངས། དེ་ཡང་མདོ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་
 ཤེས་བྱ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཀྱི་དམིགས་པ་བདེན་བཞིན་སྟངས་གི་རྣམ་པ་ཉར་གསུམ་
 བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱག་ཀུན་ཀྱི་རྣམ་པ་བཅོ་ལྔ་འགོག་ལམ་ཀྱི་རྣམ་པ་བརྒྱད་དང་
 བཅས་པ་བསྟན་པའི་བྱིར། སྤྱག་ཀུན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལ་བཅོ་ལྔ་ཡོད་དེ། སྤྱག་
 ཀུན་སོ་སོའི་རྣམ་པ་བརྒྱད་དང་ཐུན་མོང་གི་རྣམ་པ་བདུན་ཡོད་པའི་བྱིར། བདུན་
 ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཡིད་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་རྣམ་པ་གཉིས། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་
 བར་བྱ་བའི་རྣམ་པ་གཉིས། འགོག་བར་བྱ་བའི་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་པའི་བྱིར།
 དེ་ཡང་སྤྱག་ཀུན་ཐུན་མོང་གི་སྟངས་གི་པ་རོལ་དང་འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཀྱི་རྣམ་
 པ་གཉིས་ལ་རྣམ་གངས་བསྟུ་བར་ཡིད་འབྱུང་བའི་རྣམ་པ་ཞེས་འཆད་པའི་རྒྱ་
 མཚན་ཡོད་དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་འདིའི་སྒོ་
 བས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་དུ་ཡིད་འབྱུང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། སྤྱག་ཀུན་
 ཐུན་མོང་གི་སྟངས་གི་གཡོ་བ་དང་རབ་ཏུ་འཇིག་པའི་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་རྣམ་གངས་
 བསྟུ་བར་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་རྣམ་པ་ཞེས་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ།
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་འདིའི་སྒོ་བས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་
 མཐོང་ལམ་དུ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར། སྤྱག་ཀུན་

ཐུན་མོང་གི་སྤྱི་བོ་ནང་འགོ་བ་དང་འཛིགས་པ་དང་ཉེར་འཆའི་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་
 རྣམ་གངས་བསྐྱ་བར་འགོག་པར་བྱ་བའི་རྣམ་པ་ཞེས་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་
 དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་འདིའི་སྒྲོ་ནས་ཉན་ཐོས་
 ཀྱི་མི་སྒྲོ་བ་ལམ་དུ་སྐྱབ་ཀྱུན་མ་ལུས་པར་འགོག་དགོས་སོ་ཞེས་ཤེས་པའི་ཆེད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་རྣམ་གངས་བསྐྱ་བ་ལས། ཡིད་འབྱུང་བ་ནི་མཐོང་
 བའི་ལམ་ལཱོ། །འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ནི་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
 པ་དག་ལཱོ། །འགོག་པ་ནི་བྱང་པོ་ཐམས་ཅད་འགོག་པཱོ། །ཡིད་འབྱུང་བ་དང་
 འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་ཞུགས་པ་ནི་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྦྱར་བ་ལ་གནས་པ་རྣམས་
 ཡིན་ནོ། །འགོག་པ་ལ་ཞུགས་པ་ནི་མི་སྒྲོ་བ་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས།
 དེ་ལྟར་ཤེས་བྱ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཀྱི་དམིགས་པར་བདེན་པ་བཞིའི་སྤྱི་བོ་རྣམ་
 པ་ཉེར་གསུམ་བསྐྱན་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་རྣམས་
 ཀྱིས་སྐྱབ་ཀྱུན་ཀྱི་རྣམ་པ་བཅོ་ལྔ་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་བ་རྒྱ་དང་བཅས་པའི་ཉེས་
 དམིགས་མཐའ་དག་ཁོང་དུ་ཆུད་དེ། དེ་དག་ལ་འབྱུང་འདོད་དང་། འགོག་ལམ་ཀྱི་
 རྣམ་པ་བརྒྱད་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབ་ཀྱུན་སྤངས་པའི་ཐར་པ་ལ་ཐོབ་འདོད་དང་། དེ་
 ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་རྒྱད་ལ་བསྟེན་འདོད་འབྱུང་བའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་
 པ་ཉེར་གསུམ་པོ་འདྲ་བསྐྱ་ན་བདེན་བཞི་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་གི་ནང་དུ་འདུ་
 རྟེ། སྐྱབ་ཀྱུན་ཐུན་མོང་གི་རྣམ་པ་བདུན་པོ་དེ་སོ་སོའི་རྣམ་པ་བརྒྱད་པོའི་ནང་དུ་
 འདུས་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་པོ་མདོ་ལས་བསྐྱན་ཚུལ་ཡོད་དེ། གཟུགས་ནི་

མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཡིད་ལ་བྱའོ། །ཞེས་པ་ནས། ཞི་བ་ཉིད་དུ་ཡིད་ལ་བྱའོ། །ཞེས་
 པའི་བར་བཞེས་སྤྱག་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་མི་རྟག་སྤྱག་བསྐྱེད་སྟོང་བདག་མེད་བཞི་
 བསྟན། བདེན་ཉིད་དང་ཞེས་པ་ནས། སྤྱི་བ་པ་ཉིད་དུ་ཡིད་ལ་བྱའོ། །ཞེས་པའི་བར་
 བཞེས་ཀྱང་འབྱུང་བདེན་པའི་རྣམ་པ་རྒྱ་ཀྱང་འབྱུང་རབ་སྐྱེ་རྒྱེན་གྱི་རྣམ་པ་བཞི་
 བསྟན། བདག་མེད་པ་ཞི་བ་དབེན་པ་གསུམ་གྱིས་འགོག་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་འགོག་
 པ་ཞི་བ་གྲུ་ལོ་གསུམ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་སོགས་བཞེས་ངེས་འབྱུང་གི་རྣམ་པ་
 བསྟན། རྩ་བ་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་ཞེས་སོགས་གྱིས་ལམ་བདེན་གྱི་ལམ་གྱི་རྣམ་
 པ་དང་། སྤྱི་བའི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཞེས་སོགས་གྱིས་རིགས་པའི་རྣམ་པ་དང་།
 ཤེར་བྱིན་ལ་སྟོད་པའི་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ལ་སྟོར་བར་མི་བྱེད་ཅེས་པས་སྐྱབ་
 པའི་རྣམ་པ་དང་། ཀློག་པའི་ཀ་ཡོངས་སུ་བསྟོས་པའི་སེམས་ཞེས་སོགས་གྱིས་ངེས་
 འབྱེན་གྱི་རྣམ་པ་དེ་བསྟན་པའི་བྱིར། དེ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་བསྟན་བཅོས་སུ་
 འབྲེལ་བ་ལ། ཅུ་བར། ལམ་ལེས་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ལ་ནི། །ཞེས་སོགས་སྟོག་གཅིག་
 དང་། འབྲེལ་བར། དེ་ལ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པའི་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་ཞེས་
 སོགས་གསུངས། དེ་ཡང་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དག་གི། རྣམ་པ་ཞེས་པས།
 གཟུགས་ནི་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཡིད་ལ་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་གྱིས་མདོ་དོན་འཆད།
 ལམ་ལེས་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ལ་ནི། །མི་དམིགས་སྟོན་ནས་ནི། །ཉན་ཐོས་ལམ་འདི་ལེས་
 པར་བྱ། །ཞེས་པས་དེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱི་ལེས་པའི་མདོ་དོན་འཆད་ཅིང་།
 ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་དང་བསྟོན་བཞུགས་ལ་འཆད་པར་བྱེད་དོ། །འོ་ན་འདིར་

བསྟན་ཤེས་བྱ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་གང་ཡིན། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔས་ཤེས་པར་བྱེད་
 ཚུལ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཉན་ཐོས་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་མི་རྟག་ལ་སོགས་པ་
 བཅུ་དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་འདིར་བསྟན་ཤེས་བྱ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་
 ལམ་མ་ཡིན་ཏེ། འདིར་བསྟན་ཤེས་བྱ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་དང་། སྐབས་དང་སོར་
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་གང་ཡིན་པ་དང་ཞེས་གསུངས་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཅིང་དེ་
 བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔས་རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེད་ནས་ཤེས་པར་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 ལམ་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པར་བྱ་ཞིང་ལམ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས།
 བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡང་སྐབས་འདིར་བསྟན་ཀྱི་ཤེས་བྱ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་མ་ཡིན་ཏེ།
 འདིར་བསྟན་ཤེས་བྱ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་དེ་ཉན་ཐོས་སྟོབ་པའི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེད་པར་
 བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། བྱང་འཕགས་ཀྱིས་འདིར་བསྟན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་
 པར་བྱེད་ཚུལ་ཡོད་དེ། སྟོར་ལམ་ཀྱི་སྐབས་སུ་རང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་ནས་དོན་སྤྲིའི་
 ཚུལ་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱེད་པ་དང་། མཐོང་ལམ་ཀྱི་སྐབས་སུ་རང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་
 བསྟན་མངོན་སུམ་དུ་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གང་གི་སྟོན་ནས་ཤེས་པར་བྱེད་པ་
 ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཡང་སྟོར་པའི་དུས་སུ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་
 སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། རེས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བསྟོན་པ་སྟེ་ཐེན་བྱེད་ཀྱི་
 གོགས་གསུམ་ཀྱིས་ཐེན་པའི་སྟོན་ནས་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རམ་པ་ཐམས་
 ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པས་ཞེས་དང་། དེ་མི་དམིགས་

པའི་ཚུལ་གྱིས་ཞེས་དང་། ཀྲི་ཤི་ཀ་ཡོངས་སུ་བསྡུས་པའི་སེམས་ཞེས་སོགས་
 གྱིས་བསྟན་པའི་བྱིར། འོ་ན་ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་དེ་རྒྱ་གང་ལས་
 བྱང་བ་ཡིན་ཞེ་ན། རྒྱ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་དེ་འཆད་པ་ལ། མདོའི་
 དབང་དུ་བྱས་ན། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་ལ་
 བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་ཤིང་།
 དེའི་དགོངས་པ་འབྲེལ་བ་ལ་བསྟན་བཅོས་སུ། འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ལམ་ལ་
 བློ། །ཞེས་སོགས་སྟོག་གསུམ་གསུངས།

རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས།

འོ་ན་ལམ་ཤེས་སྒྲོམ་པ་པོའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་དེས་ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་ཤེས་
 པའི་ལམ་ཤེས་སྒྲོམ་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་
 སྒྲོམ་ཚུལ་རྗེ་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཡང་སྒྲོབ་མ་བསེ་རུའི་ལམ་གང་དང་། ཞེས་འབྱུང་
 བ་ལྟར་ཤེས་བྱ་ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་དང་། དེ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་བཤད་པའི་མཁུག་
 ཐོགས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཤེས་བྱ་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་དང་། དེ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་འཆད་
 རིགས་པ་ལ། ཉན་རང་གི་ལམ་གཉིས་ལ་བྱུང་པར་མེད་ན་ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་ལས་
 ལོགས་སུ་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་བསྟན་མི་དགོས་པ་དང་། བྱུང་པར་ཡོད་ན་དེ་ཉིད་གང་
 ཡིན་སྟུང་ན། དེ་ཡང་མདོ་ལས་སྦྱར་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ། གཟུགས་ལ་གནས་པ་
 ཡང་མ་ཡིན། མི་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན། ཆོར་བ་ལ་ཡང་མ་ཡིན། འདུ་ཤེས་ལ་ཡང་

མ་ཡིན། འདྲ་བྱེད་ནམས་ལའང་མ་ཡིན། ནམ་པར་ཤེས་པ་ལ་གནས་པའང་མ་
 ཡིན། མི་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྟ་རིའི་བྱ་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་གནས་པར་
 བྱ་སྟེ། གནས་པ་མེད་པའི་ཆུལ་གྱིས་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། འཁོར་
 གྱི་ནང་ནས་སྤྱིའི་བྱ་ཁ་ཅིག་གཞོད་སྤྱོད་གྱི་སྐད་ལ་སོགས་པར་ནི་ཤེས་པར་བྱས་
 གྱི་རབ་འབྱོར་གྱིས་ཡུམ་ལ་གནས་པར་གསུངས་པ་ནི་མིན་ནོ་སྟེ་སྟེ་པ་དང་གང་
 གཞོད་སྤྱོད་ནམས་གྱི་སྐད་དང་གཞོད་སྤྱོད་ནམས་གྱི་ཆེག་དང་། གཞོད་སྤྱོད་ནམས་
 གྱི་སྤྲུལ་པ་དང་། གཞོད་སྤྱོད་ནམས་གྱི་རབ་དུ་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་
 སྤྲུལ་པར་གྱུར་ན་ཤེས་པར་བྱང་གི་ གང་འཕགས་པ་རབ་འབྱོར་ཤེས་རབ་གྱི་པ་
 རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་འཆད་པ་དང་། རབ་དུ་བརྗོད་པ་དང་། ལྟོན་པ་དང་། ཉེ་བར་ལྟོན་
 པ་དེ་ནི་ཤེས་པར་མི་བྱང་ངོ་། །ཞེས་སོགས་དང་། གྱེ་མ་གནས་བརྟན་རབ་འབྱོར་
 ནི་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ་སྟེ་བ་བས་ཀྱང་ཆེས་སྟོ་
 བ་དང་། ཟབ་པ་བས་ཀྱང་ཆེས་ཟབ་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་སོ། །མདོ་ཆོན་དང་
 བོས་རང་རྒྱལ་དེ་ཉན་ཐོས་ལས་བྱང་ཆུབ་མདོན་དུ་བྱེད་ཆུལ་གྱི་སྟོན་སྟངས་
 འཕགས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་རང་རྒྱལ་ནམས་སྲིད་པ་ཐ་མའི་ཆེ་སྟོན་
 དཔོན་གཞན་གྱིས་གདམས་ངག་བསྟན་པ་ལ་མི་ལྟོས་པར་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་
 མདོན་དུ་བྱེད་པར་བསྟན་པའི་བྱིར། མདོ་གཉིས་པས་རང་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉན་

རྩོམ་གྱི་ཡེ་ལེས་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་པར་བསྟན་ཏེ། དེ་¹ཉན་ཐོས་གྱི་ཡེ་ལེས་
 སྤྱ་བ་དང་ཟབ་པར་བསྟན་ཅིང་། རང་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ལེས་དེ་བས་ཀྱང་ཆེས་སྤྱ་བ་དང་
 ཆེས་ཟབ་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། མདོ་དང་པོའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བ་ལ། བསྟན་
 བཅོས་སུ། རང་བྱུང་བདག་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། །གཞན་གྱིས་བསྟན་ཡང་མི་
 དགོས་ལ། །ཞེས་པ་དང་། མདོ་གཉིས་པའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བ་ལ། བསེ་རུ་ལྟ་
 བུའི་ཡེ་ལེས་ནི། །ཟབ་པ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་བཟོད། །ཞེས་གསུངས་སོ་གཞན་
 གྱིས་བསྟན་ཡང་ཞེས་པའི་སྒྲས་རང་རྒྱལ་གྱིས་གདུལ་བྱ་ལ་སྤྱ་མེད་ལུས་གྱི་སྒོ་
 རས་ཆོས་སྟོན་པར་བསྟན་ལ། དེ་ཡང་གཙོ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་གྱི་སྤྱིར་དག་གི་སྒོ་
 རས་ཆོས་སྟོན་པ་མི་འགོག་གོ། །དེ་ལྟར་ན་རང་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ལེས་ཉན་ཐོས་གྱི་ཡེ་
 ལེས་ལས། ཁྱད་པར་འཕགས་ཏེ། རིགས་དང་ལམ་བཟོད་ཚུལ་དང་འབྲས་བུ་
 མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་དང་ཆོགས་བསོག་པ་དང་གནས་པ་དང་རྒྱ་བ་སྟེ། ཁྱད་ཆོས་
 དུག་གི་སྒོ་རས་ཁྱད་པར་འཕགས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱུབ་སྟེ། རང་རྒྱལ་ཉན་ཐོས་
 ལ་སྟོས་ན་ཉོན་མོངས་ཤས་ཚུང་བས་འདྲུ་འཛི་ལ་མི་དགའ་ཞིང་དབེན་པ་གཅིག་
 ལུང་གནས་པའི་ཁྱད་པར་དང་། བྱང་སེམས་ལ་སྟོས་ན་སྤྱིར་རྗེ་ཚུང་བས་གཞན་
 དོན་རྒྱ་ཆེར་པོ་མི་འབྱུབ་ཅིང་རྒྱལ་ཤས་ཆེ་བས་སྤྱིད་པ་ཐ་མའི་ཆེ་གཞན་གྱིས་
 བསྟན་པ་ལ་མི་སྟོས་པར་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ལེས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཁྱད་པར་དང་
 ལྟན་པའི་ཕྱིར། ཁྱད་པར་དང་པོ་དེ་བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་རང་རྒྱལ་ལ་སྤྱར་དགོས་ཏེ།

1 སྤར་རྩིང་ ༡༡༥/ན/༩ དེས་

རང་རྒྱལ་མཐའ་དག་ལ་གཅིག་ཕྱར་གནས་བས་མ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བྱུབ་
 མེད། རང་རྒྱལ་ཁ་ཅིག་ཆོག་པ་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་བསྐྱལ་བ་བརྒྱུད་སངས་རྒྱལ་
 འབྱུང་བ་མཉེས་པར་བྱས་ཏེ། རྒྱུད་སྤོང་པར་བྱེད་ཅིང་རང་རྒྱལ་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་
 པའི་ཕྱིར་དུ་མཁས་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དྲུག་ལ་མཁས་པར་བྱས་ནས་སྦྱོར་ལམ་
 བསྐྱེད་པ་སློབ་དཔོན་ལ་མི་སྟོས་པའི་བྱད་པར་དང་། རང་རྒྱལ་ཁ་ཅིག་སྦྱོར་ལམ་
 བཟོད་པ་འབྲིང་མན་ཆད་དུ་སངས་རྒྱལ་འབྱུང་བ་མཉེས་པར་བྱས་ཏེ། སྐྱེས་བུ་
 དམ་བུ་ལ་བརྟེན་པ་དང་དམ་པའི་ཆོས་ཉན་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་
 སོགས་གྱི་སློན་པ་ཆོག་པ་བསགས་ཏེ། མཁས་བྱའི་དངོས་པོ་དྲུག་ལ་མཁས་པར་
 བྱས་ནས་སྦྱོར་ལམ་བསྐྱེད་པ་སློབ་དཔོན་ལ་སྟོས་པའི་བྱད་པར་དང་། རང་རྒྱལ་
 ཁ་ཅིག་མཐོང་ལམ་མན་ཆད་དུ་སངས་རྒྱལ་འབྱུང་བ་མཉེས་པར་བྱེད་པ་སོགས་
 ཆོག་པ་བསགས་ཏེ། མཁས་བྱའི་དངོས་པོ་དྲུག་ལ་མཁས་པར་བྱས་ནས་མཐོང་
 ལམ་བསྐྱེད་པ་ཡང་སློབ་དཔོན་ལ་སྟོས་པའི་བྱད་པར་དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་
 པ་བྱུབ་མེད། རང་རྒྱལ་སྤྲ་མས་སྐྱེ་བ་གཅིག་ཐོག་གྱི་ཆེ་འཆི་ཁར་སངས་རྒྱལ་
 དང་ཉན་ཐོས་མེད་པའི་ཞིང་ཁམས་སྟོང་པར་སྐྱེ་བར་གྱུར་ཅིག་སྲིད་པ་ཐ་མའི་ཆེ་
 གཞན་གྱིས་བསྟན་པ་ལ་མི་སྟོས་པར་རང་གི་བྱང་ཆུབ་མངོན་དུ་བྱེད་པར་གྱུར་
 ཅིག་སྤྲ་མེད་ལུས་གྱི་ནམ་འགྱུར་གྱི་སློན་པ་འདུལ་བུ་ལ་ཆོས་སྟོན་པར་འགྱུར་
 ཅིག་ཅེས་སློན་ལམ་གསུམ་བཟུང་བའི་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་སྲིད་པ་ཐ་མའི་ཆེ། མྱིང་གསུམ་
 གྱི་སྐྱེས་པ་བྱད་མེད་གང་རུང་དམངས་རིགས་མིན་པ་ཞིག་དུ་སྐྱེས་ཏེ། སྦྱོར་ལམ་

རྩོད་ཡན་ཆད་རང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་ནས་ཆེ་དེ་ནི་དེ་ལ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་
 བྱེད་པ་དང་། རང་རྒྱལ་བར་པས་སྐྱེ་བ་གཅིག་ཐོགས་ཀྱི་ཆེ་འཆི་ཁར་སློན་ལམ་
 གསུམ་བཟུང་བའི་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་སྤྱིད་པ་ཐ་མའི་ཆེ། སྤྱིང་གསུམ་ཀྱི་སྐྱེས་པ་བྱུང་
 མེད་གང་རུང་དམངས་རིགས་མིན་པ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེས་ནས་སྦྱོར་ལམ་བཟོད་ཆེན་
 ཡན་ཆད་རང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་དེ་ཆེ་དེ་ལ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་
 དང་། རང་རྒྱལ་ཐ་མས་སྐྱེ་བ་གཅིག་ཐོགས་ཀྱི་ཆེ་འཆི་ཁར་སློན་ལམ་གསུམ་
 བཟུང་བའི་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་སྤྱིད་པ་ཐ་མའི་ཆེ། སྤྱིང་གསུམ་ཀྱི་སྐྱེས་པ་བྱུང་མེད་གང་
 རུང་དམངས་རིགས་མིན་པ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེས་ནས་འབྲས་བུ་ཕྱི་མ་གཉིས་རང་རྒྱུད་
 ལ་བསྐྱེད་དེ། ཆེ་དེ་ལ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་བྱུང་པར་དང་ལྟན་
 པའི་ཕྱིར། རང་རྒྱལ་ཀྱི་མཁས་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དུག་ཡོད་དེ། བྱུང་པོ་དང་
 ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དང་བདེན་པ་དང་རྟེན་འབྲེལ་དང་གནས་དང་གནས་མིན་
 པ་རྣམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་རྒྱལ་དང་པོ་ལ་བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་རང་རྒྱལ་ཞེས་འཛོད་
 པ་ནི་ངེས་པ་ཡིན་ལ། ཕྱི་མ་གཉིས་ལ་སྦྲ་མ་ཁ་ཅིག་ དབང་པོ་འབྲིང་གི་འབྲིང་
 དང་། འབྲིང་གི་རྒྱལ་པོ་དང་། ཆོགས་སྦྱོང་ཆེ་ཆུང་གི་ཐ་སྙད་བྱེད་ཀྱང་གཞུང་གི་
 དགོངས་པ་ནི། སྦྱོར་ལམ་སྦྱོན་དུ་སོང་གིང་འབྲས་བུ་སྦྱོན་དུ་མ་བཟང་པའི་ཆོགས་
 སྦྱོང་གི་རང་རྒྱལ་དང་། སྦྱོར་ལམ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་ཀ་སྦྱོན་དུ་སོང་བའི་ཆོགས་
 སྦྱོང་གི་རང་རྒྱལ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་འཐད་དེ། ཀུན་ལས་བཟུང་ལས་ངེས་པར་
 འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་སྦྱོན་མ་སྐྱེད་པ་དང་སྐྱེད་པ་དང་འབྲས་བུ་མ་ཐོབ་པ་

དང་ཐོབ་པ་ཡང་རྒྱུ་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་མེད་པར་བདག་ཉིད་གྱི་ལམ་མཛོན་
 དུ་བྱས་ནས་བསེ་རུ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཏེ་གཅིག་བྱུར་གནས་པའམ། རང་རྒྱལ་བར་
 གྱུར་ཏེ་ཆོགས་དང་སྤྱོད་པ་གང་སྤྱད་བསྐྱལ་གྱིས་མཐར་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པའོ། །ཞེས་
 གསུངས། བཞི་པ་གྲུབ་སྟེ། མཛོད་ལས། བསེ་རུ་བསྐྱལ་པ་བརྒྱལ་བྱས། །ཞེས་
 འབྱུང་བ་ལྟར། བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་རང་རྒྱལ་ཆོགས་ལམ་པས་བསྐྱལ་པ་བརྒྱུར་ཆོགས་
 བསོག་པར་བྱེད་པ་དང་། གསེར་འབྲེང་ལྟར་ན་བྱི་མ་གཉིས་ཀྱང་བསེ་རུ་ལྟ་བུ་
 དང་འབྲེལ་བ་ཞིང་། རྣམ་བཤད་ལྟར་ན་བྱི་མ་གཉིས་དུས་ངེས་པ་མེད་པར་ཆོགས་
 བསོགས་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསྐྱལ་པ་ལ། ཨར་བྱང་སོགས་
 བར་བསྐྱལ་ལ་བཞེད་པ་ཡོད་ཀྱང་། རང་ལུགས་མཛོད་འགྲེལ་ལས། བསྐྱལ་པ་
 ཆེན་པོ་བརྒྱུར་བྱང་ཚུབ་གྱི་ཆོགས་དག་ལ་སྤྱད་པས་བསེ་རུ་ལྟ་བུར་འགྱུར་
 རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བསྐྱལ་ཆེན་ལ་བྱའོ། །རང་རྒྱལ་བྱི་མ་གཉིས་ཀྱང་
 བལ་ཆར་ཉན་ཐོས་གྱི་ཆོགས་པ་སྤྱོད་སོང་ཡིན་ཏེ། མཛོད་འགྲེལ་ལས། རང་
 སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཆོགས་ཤིང་¹སྤྱོད་པ་དང་བསེ་རུ་ལྟ་བུ་
 རྣམས་སོ། །དེ་ལ་ཆོགས་ཤིང་²སྤྱོད་པ་རྣམས་ནི་ཉན་ཐོས་གྱི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་
 སྤྱོད་དུ་འགོ་བའི་རང་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས། ལྷ་པ་གྲུབ་སྟེ།
 ཐུགས་གྱི་གནས་པ་རང་རྒྱལ་གསུམ་ཀ་ཆོས་ཟབ་མོ་ལ་མོས་པ་དང་། ཉེན་འགྲེལ་
 ཟབ་མོ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པ་ལྟར་ལེན་པ་དང་། རྣམ་ཐར་སྟོན་གསུམ་གྱི་ཡིད་བྱེད་གྱི་

1 སྤྱོད་ཏེང་ ༡༡༤/བ/༡ ཞིང་

2 སྤྱོད་ཏེང་ ༡༡༤/བ/༡ ཞིང་

གནས་པ་དང་། སྐྱའི་གནས་པ་བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་རང་སངས་རྒྱས་ནི་གཅིག་ཕུ་ལ་
 དགའ་ཞིང་གཅིག་ཕུར་གནས་པ་དང་། ཕྱི་མ་གཉིས་ཆོགས་དང་ལྟན་ཅིག་གནས་
 པའི་ཕྱིར། རྒྱག་པ་བྱ་བ་སྟེ། རང་རྒྱལ་གསུམ་ཀ་ཁྱོང་ངམ་ཁྱོང་དལ་གང་དུ་བཏེན་
 ཅིང་གནས་ཀྱང་རུང་ལུས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱང་བ་དང་། དབང་པོ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱམས་
 པ་དང་། རྣམ་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་གནས་པའི་ཁྱོང་ལ་སོགས་པར་བསོད་སྟོམས་ལ་འཇུག་
 པའི་ཕྱིར། དེས་ཆོག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན། རང་གཅིག་ཕུའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་དོན་
 དུ་གཉེར་བས་ན་རང་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བསེ་རུ་ལྟ་བུར་གཅིག་ཕུར་
 གནས་པའི་རང་སངས་རྒྱས་ཡིན་པས་ན་བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་རང་སངས་རྒྱས་ཞེས་
 བྱ་བ་དང་། གོགས་དང་ལྟན་ཅིག་སྟོད་པའི་རང་སངས་རྒྱས་ཡིན་པས་ན་ཆོགས་
 སྟོད་ཀྱི་རང་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་སྟེ། མདོད་འགྲེལ་ལས། ལུང་མེད་པར་བདག་
 ཉིད་གཅིག་ཕུའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་པས་རང་སངས་རྒྱས་ཏེ་ཞེས་དང་། འགྲེལ་
 བཤད་ལས། བསེ་རུ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལྟར་བསེ་རུ་དག་གཉིས་པ་མེད་
 པ་དེ་བཞིན་དུ་དེ་དག་ཀྱང་བྱིམ་པ་དང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་དང་རང་སངས་རྒྱས་
 གཞན་དག་དང་མ་འདྲེས་པར་གནས་པས་ན་བསེ་རུ་ལྟ་བུ་རྣམས་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་
 དང་། ཆོགས་ཤིང་¹སྟོད་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་ཉན་རང་གཉིས་ཀྱི་ལམ་གྱི་
 ལུང་པར་དེ་ལྟར་ཡིན་མོད། རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ལེས་པའི་ལམ་ལེས་སྒྲིམ་ཚུལ་དེ་
 ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མདོའི་དབང་དུ་བྱས་ན། དེ་ནས་ཆོ་དང་ལྟན་པ་རབ་འབྱོར་

1 སྐར་རྩིང་ ༡༡༤/བ/༤ ཞིང་

གྲིས་ལྟའི་བྱ་དེ་དག་ལ་སྤྲས་པ། གཟུགས་ནི་ཟབ་པ་མ་ཡིན་སྲ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཟུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་ཟབ་པ་མ་ཡིན་སྲ་བ་མ་ཡིན། ཞེས་
 དང་། དེ་ནས་ལྟའི་བྱ་དེ་དག་འདི་སྟམ་དུ་སེམས་པར་གྱུར་ཏེ། གནས་བརྟན་རབ་
 འབྱོར་ལ་ཆོས་ཉན་པ་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་བཏྲ་བར་བྱ་སྟམ་པ་དང་། དེ་ནས་རབ་འབྱོར་
 གྲིས་ལྟའི་བྱ་དེ་དག་ལ་སྤྲས་པ། ལྟའི་བྱ་སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སྤྱུ་མ་ལྟ་བུ་སྟེ།
 ཆོས་ཉན་པ་ལ་ཡང་སྤྱུ་མ་ལྟ་བུར་བཅའ་བར་བྱའོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སྤྱུ་
 བ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཆོས་ཉན་པ་ཡང་སྤྱུ་མ་ལྟ་བུར་བཅའ་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས།
 དེ་ཡང་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་དེ་གཟུང་རྟོག་སྟོང་བའི་བྱད་པར། འཛིན་རྟོག་མི་སྟོང་
 བའི་བྱད་པར། རྟེན་རིགས་ཀྱི་བྱད་པར་ཏེ་བྱད་པར་གསུམ་ལྟན་ཡིན་པ་ལས།
 མདོ་ཆོན་དང་པོས་གཟུང་རྟོག་སྟོང་བའི་བྱད་པར་བསྟན་ཏེ། དེས་རང་རྒྱལ་སྟོབ་
 བ་འཕགས་པས་གཟུང་བ་ཕྱི་རོལ་དོན་གྱིས་སྟོང་པར་རྟོགས་པ་དང་། རང་རྒྱལ་
 དབྱ་བཅོམ་གྱིས་གཟུང་བ་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་སྤངས་པའི་རྒྱ་མཆོན་
 གྱིས་སྟོང་པར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། གཟུང་བ་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་
 པ་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་གཉིས། རང་རྒྱལ་ལ་སྟོས་ཏེ་ཟབ་པ་མ་ཡིན་སྲ་བ་མ་ཡིན་
 བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། མདོ་ཆོན་གཉིས་པས་འཛིན་རྟོག་མི་སྟོང་བའི་བྱད་པར་
 བསྟན་ཏེ། དེས་སྤྱུ་མ་མཁན་གྱིས་རྟེན་ཤིང་ཏྲ་སྤང་དུ་སྤྱུ་མ་པ་ན་རྟེན་ཤིང་ཏྲ་སྤང་
 དུ་མ་གྲུབ་ཀྱང་། ཏྲ་སྤང་དུ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་མི་འགལ་བ་དང་། ཤེས་པ་
 བདེན་པར་མེད་ཀྱང་རང་རྒྱལ་སྟོབ་པ་འཕགས་པས་དེ་མ་རྟོགས་ཤིང་རང་རྒྱལ་

དག་བཅོམ་པས་ཤེས་པ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་མ་སྤངས་པ་དཔེ་དོན་
 སྤྱར་ནས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེ་ནས་ཉེན་རིགས་ཀྱི་བྱུང་པར་སྟོན་པའི་དབང་དུ་
 མཛད་ནས། ཡུམ་བར་མར། ཆེ་དང་ལྡན་པ་གང་དག་བྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་སམ། བདེན་པ་མཐོང་བའི་གང་ཟག་
 གམ། དག་བཅོམ་པ་ཟག་པ་ཟད་པ་བསམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའམ། སྟོན་གྱི་
 རྒྱལ་བ་ལ་བྱ་བ་བྱས་པ་སངས་རྒྱས་བྱོན་པ་མང་པོ་ལ་དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་པ་
 དག་གམ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བེན་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་
 རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དག་ཅེས་གང་ཟག་ལྟ་གསུངས། བརྒྱད་སྟོང་པ་ལས། ཆེ་དང་
 ལྡན་པ་གང་དག་བྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
 རྣམས་སམ་ལྟ་བུ་སྤྱན་སུམ་ཆོགས་པའི་གང་ཟག་གམ། དག་བཅོམ་པ་ཟག་པ་
 ཟད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཡུམ་འདི་ལྟར་བཤད་པ་འདི་ལ་ཡང་དག་པར་འཛིན་
 པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གང་ཟག་གསུམ་གསུངས། སྤྱད་པ་ལས། རྒྱལ་སྤྱི་བདེན་
 ལ་མཁས་དང་བྱིར་མི་ལྟོག་པ་དང་། །དག་བཅོམ་ངི་མ་བསལ་ཤིང་སོམ་ཉི་སྤངས་
 པ་དང་། །བཞི་བ་དགེ་བའི་བཤེས་གྱིས་ཡོངས་སུ་བེན་པའོ། །ཞེས་གང་ཟག་བཞི་
 གསུངས། ཡང་མདོ་ལས། དེ་ནས་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་སྟོང་
 གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིན་ཉེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞི་བ་ནས་
 འོག་མིན་གྱི་བར་གྱི་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་མེ་ཏོག་མན་རྟ་ར་བ་དག་མང་པོ་སྤྱལ་
 རས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་དང་། བྱང་ཆེན་རྣམས་དང་། དགེ་སྟོང་

གི་དག་འདུན་ཆམས་དང་། འཕགས་པ་རབ་འབྱོར་དང་། དུམ་འདི་ལ་ཡང་མཛོན་
 པར་ཡང་དག་པར་གཏོར། ཞེས་གསུངས། མདོ་དེ་ཆམས་ཀྱིས་རྟེན་རིགས་ཀྱི་
 བྱུང་པར་བསྟན་ཏེ། མདོ་དང་པོ་གསུམ་ཀྱིས་སྐྱབ་པ་པོའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གི་
 བྱུང་པར་བསྟན། མདོ་ཕྱི་མས་བརྟེན་པ་ཆོས་ཉིད་རིགས་ཀྱི་བྱུང་པར་བསྟན་པའི་
 ཕྱིར། དང་པོ་བྱུབ་སྟེ། ཉི་མེ་ནས་གསུངས་པའི་བདེན་པ་མཐོང་བའི་གང་ཟག་
 དང་། བརྒྱད་སྟོང་པ་ནས་གསུངས་པའི་ལྷ་བ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་གང་ཟག་
 དང་། སྟུང་པ་ནས་གསུངས་པའི་རྒྱལ་སྐས་བདེན་པ་ལ་མཁས་པ་གསུམ་གྱི་
 གནས་སྐབས་རང་རྒྱལ་དུ་རིགས་ངེས་པའི་རང་རྒྱལ་ཆོགས་ལམ་པ་བསྟན། སྤྱི་
 ཕྱི་བར་གསུམ་གྱི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་ཞེས་པས་གནས་སྐབས་རང་རྒྱལ་དུ་རིགས་
 ངེས་པའི་རང་རྒྱལ་སྟོར་ལམ་པ་བསྟན། དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་དབྱ་བཅོམ་པ་ཞེས་པ་
 དང་། ཐ་མའི་དབྱ་བཅོམ་ངེ་མ་བསལ་གིང་སོམ་ཉི་སྤངས་པ་ཞེས་པ་གསུམ་གྱིས་
 བེ་རང་རྒྱལ་མཐོང་ལམ་པ་དང་སྟོམ་ལམ་པ་དང་མི་སྟོབ་ལམ་པ་གསུམ་བསྟན་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བྱུབ་སྟེ། མདོ་དེ་ལས། སྐྱལ་པའི་མེ་ཏོག་མན་རྟ་ར་བ་ཆམས་
 རོན་དམ་པར་མེད་ཀྱང་ཐ་སྟོད་དུ་མཆོད་པའི་བྱ་བ་སོགས་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་རང་
 རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཆམས་རོན་དམ་པར་མེད་ཀྱང་ཐ་སྟོད་དུ་བརྟེན་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་
 ཀྱི་བྱུང་པར་དང་ལྷན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེའི་དགོངས་པ་བསྟན་བཅོས་སུ་
 འབྲེལ་བ་ལ། གཟུང་རོན་ཏོག་པ་སྟོང་ཕྱིར་དང་། །ཅེས་པས་བྱུང་ཆོས་དང་པོ་
 སྟོན་པའི་མདོ་རོན་འཆད་པ་དང་། འཛིན་པ་མི་སྟོང་ཕྱིར་དང་ནི། །ཅེས་པས་བྱུང་

ཆོས་གཉིས་པ་བསྟན་པའི་མདོ་དོན་འཆད་པ་དང་། ཉེན་གྱི་བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་ལམ་
 ཞེས་པས་བྱད་ཆོས་གསུམ་པ་སྟོན་པའི་མདོ་དོན་འཆད་པར་བྱེད་དོ། །འོ་ན།
 འཛིན་པ་མི་སྟོང་ཕྱིར་དང་ནི། །ཞེས་པའི་གཞུང་དོན་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་ན། རང་
 རྒྱལ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྤྱོད་ཆོག་པ་ཡོད་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་
 སྟམ་ན་སྟོན་མེད་དེ། སྤྱིར་རང་རྒྱལ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཆོག་པ་ཡོད་ཀྱང་འདྲིར་དངོས་
 སུ་བསྟན་པའི་རང་རྒྱལ་ལ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཉ། དེ་དང་སེམས་ཅམ་པ་གཉིས་ཆོག་པ་
 བྱའི་ལྟ་བ་དང་། བསྟོམ་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ལྟ་བ་གཉིས་ཀ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར།
 འོ་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཆོག་པའི་རང་རྒྱལ་དང་སེམས་ཅམ་པ་ལྟ་བ་མཚུངས་སམ་སྟམ་
 བ། དེ་ཡང་མཚུངས་པ་ཡིན་ཉ། དེ་གཉིས་བསྟོམ་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ལྟ་བ་
 མཚུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་མཚུངས་ཉ། དེ་གཉིས་ཀས་གཞུང་བ་ཕྱི་རོལ་དོན་
 ཀྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་བསྟོམ་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་གང་ཞིག དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཆོག་པ་
 པའི་རང་རྒྱལ་གྱིས་ཀྱང་གཞུང་འཛིན་བདེན་པར་གྲུབ་པས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་
 བསྟོམ་བྱའི་གཙོ་བོར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྒྲུའོ། །སྤྱི་མ་ཁ་ཅིག སེམས་ཅམ་
 པ་དང་རང་རྒྱལ་ལྟ་བ་མི་མཚུངས་ཉ། རང་རྒྱལ་གྱིས་གཞུང་བ་བདེན་མེད་དུ་
 ཆོག་པ་ཤིང་འཛིན་པ་བདེན་མེད་དུ་མ་ཆོག་པ་དང་། སེམས་ཅམ་པས་གཞུང་
 བ་ཡང་བདེན་མེད་དུ་མ་ཆོག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་བ་ནི་སལ་ཆེར་གོང་དུ་བཀག་
 ཟེན་ཏོ། །འོ་ན་ལེས་བྱ་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་དེ་གང་ཡིན། བྱང་སེམས་འཕགས་པས་
 ལེས་པར་བྱེད་ཚུལ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་དང་འབྲ་

བར་རང་རྒྱལ་རང་རྒྱུད་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་གཟུགས་ཕྱི་རོལ་དོན་གྱིས་སྟོང་པར་
 རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་གྱི་དེ་མངོན་སུམ་དུ་
 རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་འདྲིའི་བསྟན་ཤེས་བྱ་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཡིན་པར་མི་བཞག་
 ཅིང་། སྐབས་དང་ཐོར་རང་སངས་རྒྱས་གྱི་ལམ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ལམ་དང་དོན་གཅིག་པ་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་
 རོ། །བྱང་སེམས་འཕགས་པས་ཤེས་པར་བྱེད་ཚུལ་ཡང་སེམས་བསྐྱེད་བསྡོམ་
 སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གསུམ་གྱིས་ཟིན་པའི་སྒོ་ནས་ཤེས་པར་བྱེད་པ་
 ལྷ་མ་བཞིན་ནོ། །

སྐབས་པ།

མདོ་རྒྱན་སྐྱར་བ་འདི་ལྟ་ན།

སེང་བཟང་སྐྱར་ཡང་འོངས་སམ་ཞེས།

གྲོགས་དག་ཐེ་ཚོམ་མི་བྱ་སྟེ།

མཁས་པ་བརྒྱུད་མར་འབྱུང་ངོ་གྱི།

འོ་ན་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་སྒོམ་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན།
 དེའི་རྒྱ་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་དེ་ངེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མདོའི་དབང་དུ་བྱས་
 བ། གྲེ་མ་གནས་བརྟན་རབ་འབྱོར་འདི་བཏགས་པ་དང་མི་འགལ་ལ་ཆོས་ཉིད་
 གྱང་སྟོན་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཟབ་མོ་དང་ལྷན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་དགོངས་

བ་འགྲེལ་བ་ལ་བསྟན་བཅོས་སུ། བཏགས་པའི་ཆོས་ཉིད་མི་འགལ་བར། །ཞེས་
 སོགས་གསུངས་ཏེ། འགྲེལ་བ་དང་བསྟན་ན་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་
 གི་སྦྱར་ལམ་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཤུགས་ལ་གཟུང་འཇོན་རྩལ་གཞན་གྱིས་སྟོང་
 བར་རྟོགས་པའི་སྦྱར་ལམ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ལམ་ལེན་སྒྲོམ་པའི་རྟེན་གྱི་
 གང་ཟག་གིས་ཉན་རང་གི་ལམ་ལེན་པའི་ལམ་ལེན་སྒྲོམ་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན།
 བྱང་སེམས་གྱི་ལམ་ལེན་པའི་ལམ་ལེན་སྒྲོམ་ཚུལ་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལ་བྱང་
 སེམས་གྱི་མཐོང་ལམ་སྒྲོམ་ཚུལ་དང་། སྒྲོམ་ལམ་སྒྲོམ་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་
 དང་པོ་ལ་མདོའི་དབང་དུ་བྱས་ན། དེ་ནས་ལྟ་རྒྱུས་གྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱིས་ཆོ་
 དང་ལྟན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །བཅུན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་ལེན་རབ་
 གྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་གང་ནས་བཅའ་བར་བྱ། ཞེས་བྲིས་པའི་ལན་དུ་ཤུ་རིའི་བྱས་
 སྒྲུས་པ། ཀྲི་ལེ་ཀ་ལེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ནི་རབ་འབྱོར་གྱི་ལུ་ལས་བཅའ་
 བར་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལས་འཕྲོས་ནས་གཟུགས་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་
 ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་མི་དམིགས་སོ། །ཞེས་སོགས་མཐོང་
 ལམ་གྱི་མདོ་རྒྱུས་གསུངས། དེའི་དགོངས་པ་བསྟན་བཅོས་སུ་འགྲེལ་བ་ལ།
 བདེན་དང་བདེན་ལ་བཟོད་པ་དང་། །ཞེས་སོགས་སྒྲིག་བྱས་གསུངས། དེ་ཡང་
 བདེན་དང་ཅེས་པ་དང་པོས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་སྤྱོད་པའི་བདེན་པ་གཉིས་དང་།
 ཕྱི་མས་རྒྱུ་བྱང་སྤྱོད་པའི་བདེན་པ་གཉིས་ཏེ་བཞི་དང་། བཞི་པོ་རེ་རེ་ལ་ཡང་།
 ལེས་བཟོད་བཞི་བཞི་སྟེ་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་བྱས་པ་ལོན་དང་བཅས་པ་བཤད་དོ། །

བརྟེན་པ་མཐོང་ལམ་བཤད་པ།

སྐབས་འདིར་མཐོང་ལམ་གྱི་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། མཐོང་
 ལམ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་དང་། བརྟེན་པ་མཐོང་ལམ་བཤད་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 དང་པོ་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། ལུས་རྟེན་དང་སེམས་རྟེན་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 དང་པོ་ཡོད་དེ། སྤྱི་མི་སྟོན་པ་དང་། ཟ་མ་མ་ནིང་མ་གཏོགས་པའི་མི་དང་འདོད་
 ལྟའི་རྟེན་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་དངོས་སུ་གསར་དུ་སྐྱེ་བར་ཡོད། ཁམས་
 གོང་གི་རྟེན་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེའི་རྟེན་ལ་དེ་སྐྱེ་བའི་མཐུན་རྒྱུ་
 ཆང་ཞིང་འགལ་རྒྱུ་དང་བལ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་གྲུབ་སྟེ། ཁམས་གོང་གི་
 སོ་སྐྱེ་རྣམས་འཁོར་བ་ལ་སྐྱོལ་ས་ཆེན་པོ་དང་མི་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བསྐྱུ་བ་ལས།
 གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་གོང་མར་སྐྱེས་པས་ཀྱང་། དང་
 པོར་བདེན་པ་རྣམས་མངོན་པར་མི་རྟོགས་ཏེ། འདི་ལྟར་གནས་དེ་དག་ནི་སྐྱོ་བར་
 འགྱུར་དཀའ་བ་ཡིན་པས། དེ་ཞིག་སྐྱོ་བ་ཆུང་དུས་ཀྱང་བདེན་པ་རྣམས་མངོན་
 པར་མི་རྟོགས་ན་གོང་ན་སྐྱོ་བ་ཆུང་དུ་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་པས་
 ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། མཛོད་ལས།
 གོང་ན་མཐོང་ལམ་མེད། །མི་སྐྱོ། ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་སེམས་རྟེན་ཡོད་
 དེ། སྐྱེར་མཐོང་ལམ་དངོས་སུ་གསར་དུ་སྐྱེ་བའི་སེམས་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་བསམ་
 གཏན་ས་དུག་ཀ་ཡོད། རྩེ་བྲག་ཏུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་དངོས་སུ་གསར་དུ་

སྐྱེ་བའི་སེམས་རྟེན་ཡིན་ན། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་
 ཡིན་པས་ཁྱབ། གཞུགས་མེད་ཀྱི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་མཐོང་ལམ་དངོས་སུ་
 གསར་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། བསྐྱེ་བ་ལས། བདེན་པ་མངོན་
 པར་རྟོགས་པ་ནི་བསམ་གཏན་རྣམས་ཁོ་ན་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉིར་
 བསྐྱེ་གས་མི་སྟོགས་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་མངོན་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་གྱི་
 ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱར་ལམ་ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོ་
 ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་ཡིན་ན་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་
 འཇུག་ཐོབ་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། གཞུགས་མེད་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་
 རྣམས་ཞི་གནས་ཤས་ཆེ་ཞིང་ལྷག་མཐོང་ཤས་རྒྱུད་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ།
 བསྐྱེ་བ་ལས། གཞུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་ལས་ནི་མ་ཡིན་
 ཏེ། འདི་ལྟར་གཞུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ལམ་ནི་ཞི་གནས་ཤས་
 ཆེ་བ་ཡིན་ལ་ལྷག་མཐོང་ཤས་རྒྱུད་བ་ཡིན་པས། ལྷག་མཐོང་རྒྱུད་བའི་ལམ་གྱིས་
 ནི་བདེན་པ་རྣམས་མངོན་པར་རྟོགས་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས།
 འོ་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟོམ་ལམ་དངོས་སུ་གསར་དུ་སྐྱེ་བའི་སེམས་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་
 འདོད་སེམས་དང་སྲིད་ཅེའི་སེམས་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན་སྦྱོན་མེད་དེ། དེ་
 ནི་འགྲེལ་ཆེན་ནས་དངོས་སུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གུང་སེམས་ཀྱི་སྦྱར་ལམ་ཆོས་
 མཆོག་ཆེན་པོ་བས་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཐོབ་ན།
 མདོ་སྡེ་ས་བཅུ་པར། ས་གསུམ་པའི་སྐབས་སུ་བསམ་གཏན་དང་མངོན་ཤེས་

ཐོབ་པར་བཤད་པ་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་སྒྲིན་མེད་དེ། དེ་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
 པའི་བྱད་པར་མཉམ་གཞག་གི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི། ཞི་
 རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲུབ་ལམ་
 ཀྱི་སྐབས་སུ་ངེས་པར་ཐོབ་དགོས་པས་དེ་འགོག་པ་མིན་པའི་བྱིར་རྣམ་བཤད་
 ལས་འདི་ལྟར་གསུངས་གྲང་། ལམ་རིམ་ཆེ་བར། ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་
 བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་མེད་པར་བཤད་པས་འགལ་བ་སྟོངས་ཤིག།

གཉིས་པ་བརྟེན་པ་མཐོང་ལམ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་ཡོད་དེ། མངོན་པ་འོག་
 མའི་ལུགས་བརྗོད་ནས་མི་འཐད་པར་བསྟན་པ་དང་། མངོན་པ་གོང་མའི་ལུགས་
 བཤད་པ་དང་། དབུ་མ་པ་རང་ལུགས་བཤད་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར། དང་
 བོ་ནི། མཐོང་པ་ལྟར་ན་མཐོང་ལམ་ཤེས་བཟོད་སྐད་ཅིག་བཙུ་ལྷ་པོ་རིམ་ཅན་ཁོ་
 བར་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། དང་པོར་འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་མཐོང་སྤངས་ཉོན་མོངས་
 ཀྱི་དངོས་གཉེན་དུ་གྱུར་པའི་མཐོང་ལམ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཆོས་བཟོད་དང་། དེ་རྗེས་
 དེས་དངོས་སུ་བྱངས་པའི་ཆོས་ཤེས་དང་། དེ་རྗེས་ཁམས་གོང་གི་སས་བསྐྱུས་
 ཀྱི་མཐོང་སྤངས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དངོས་གཉེན་དུ་གྱུར་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལ་རྗེས་
 བཟོད་དང་། དེ་རྗེས་དེས་དངོས་སུ་བྱངས་པའི་རྗེས་ཤེས་སྐྱེ། དེ་བཞིན་དུ་བདེན་
 པ་ལྟག་མ་གསུམ་ལ་ཡང་སྐྱར་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཆོས་བཟོད་
 ལ་སོགས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་བཙུ་ལྷ་མཐོང་ལམ་ཡིན་ཏེ། བདེན་པ་སྤར་མ་རྟོགས་
 གསར་དུ་རྟོགས་པའི་ལམ་ཡིན་པའི་བྱིར། བཙུ་བྱུག་པ་ལམ་རྗེས་ཤེས་མཐོང་ལམ་

མ་ཡིན་ཏེ། བདེན་པ་སྤར་མ་རྟོགས་གསར་དུ་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། མཐོང་
ལས། དེ་ལ་སྐད་ཅིག་བཙུགས། །མ་མཐོང་མཐོང་ཕྱིར་མཐོང་བའི་ལས། །ཞེས་
གསུངས། དེ་འགོག་པ་ནི། འོ་ན་རྗེས་ཤེས་དང་པོ་གསུམ་ཡང་མཐོང་ལམ་མ་
ཡིན་པར་ཐལ། བདེན་པ་སྤར་མ་རྟོགས་གསར་དུ་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
བཙུ་བྱག་པ་ལམ་རྗེས་ཤེས་ལ་དེ་མེད་པ་གང་ཞིག་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
མཐོང་ལམ་ཤེས་བཟོད་སྐད་ཅིག་མ་བཙུ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པར་ཐལ། འདོད་
པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་འགྲེལ་ཆེན་ལས། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་སྤྱག་བསྐལ་ལ་
སོགས་པའི་བདེན་པ་གསུམ་ལ་ཡང་སྤར་མེད་པའི་མཐོང་བ་མ་ཆང་བས་རྗེས་སུ་
ཤེས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་མཐོང་བའི་ལམ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐད་ཅིག་མ་བཙུ་གཉིས་
ཁོ་ནར་འགྱུར་ན་དེ་ལྟར་ནི་ཁས་མ་སྦྱངས་པས་འདི་ནི་གྱི་ནུའོ། །ཅེས་གསུངས།

གཉིས་པ་ནི། ཀུན་བརྟུས་པ་ལྟར་ན་དང་པོར་ཁམས་གསུམ་ཀའི་སས་
བསྐྱས་ཀྱི་མཐོང་སྤངས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དངོས་གཉེན་དུ་གྱུར་པའི་མཐོང་ལམ་སྤྱག་
བསྐལ་ཆོས་བཟོད་སྟེ། དེ་རྗེས་མཐོང་སྤངས་དེ་ལས་དངོས་སུ་གྲོལ་བའི་ཆོས་
ཤེས་སྟེ་ཞིང་། རྗེས་བཟོད་ཀྱིས་ཆོས་བཟོད་དང་ཆོས་ཤེས་གཉིས་ལ་དམིགས་
ནས་འདི་ནི་རང་འབྲས་འཕགས་པའི་རྟོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུའོ། །ཞེས་འཛིན་
ལ། སྤྱག་བསྐལ་རྗེས་ཤེས་ཀྱིས་རྗེས་བཟོད་ལ་དམིགས་ནས་སྤར་ལྟར་འཛིན།
བདེན་པ་སྤྱག་མ་གསུམ་ཀྱི་རྗེས་བཟོད་རྗེས་ཤེས་ཀྱང་དེ་ལྟར་སྤར་ཏེ། དེ་ཉིད་
ལས། སྤྱག་བསྐལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་གང་ཞེ་ན་སྤར་རྣམ་པར་དབྱེད་

བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སོ་སོ་རང་ལ་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་བའི་ཟག་པ་མེད་པའི་
 ཤེས་རབ་སྟེ། གང་གིས་སྤྱག་བསྐྱེད་མཐོང་བའི་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་
 སྤོང་བ་དེ། སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཅོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཆོས་ཤེས་པ་
 གང་ཞེ་ན་ཤེས་པ་གང་གི་བཅོད་པའི་མཛུགས་ཐོགས་སུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་མངོན་
 དུ་བྱས་པའོ། །སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་རྗེས་སུ་རྟོགས་པར་ཤེས་པའི་བཅོད་པ་གང་ཞེ་
 བ། སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཅོད་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་ཆོས་ཤེས་པ་
 འདི་གཉིས་འཕགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱའོ། །ཞེས་སོ་སོ་རང་ལ་མངོན་སུམ་
 དུ་གྱུར་ཏེ། ཟག་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་སོ། །སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་རྗེས་སུ་རྟོགས་པར་
 ཤེས་པ་གང་ཞེ་ན། སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཅོད་པ་དེ་ངེས་པར་འཛིན་
 པའོ། །བདེན་པ་སྤྱག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་བཅོད་པ་དང་ཤེས་པ་རྣམས་ཅི་རིགས་སུ་
 སྤྱར་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་ན་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་ཆོས་བཅོད་
 དང་ཆོས་ཤེས་གཉིས་ཀྱིས་ཡུལ་བདེན་བཞི་ལ་དམིགས་པའི་གཟུང་བ་རྟོགས་པ་
 དང་། རྗེས་བཅོད་དང་རྗེས་ཤེས་གཉིས་ཀྱིས་ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་ལ་དམིགས་པའི་
 འཛིན་པ་རྟོགས་པར་གསུངས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་
 བཅོད་པ་དང་ཆོས་ཤེས་པས་ནི་གཟུང་བ་རྟོགས་པའོ། །སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་རྗེས་སུ་
 ཤེས་པའི་བཅོད་པ་དང་རྗེས་སུ་ཤེས་པས་ནི་འཛིན་པ་རྟོགས་སོ། །ཞེས་གསུངས།

གསུམ་པ་དབུ་མ་པ་རང་ལུགས་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སློབ་དཔོན་གྱིས་
 འགྲེལ་ཆེན་དུ་དགག་གཞག་རི་ལྟ་བུ་མཛད་པའི་ཚུལ་དང་། སློབ་དཔོན་གྱི་བཞེད་

བ་བསྐྱས་ཏེ་བསྟན་པ་དང་། འདའ་བྱེད་གྱི་མཐོང་ལམ་དང་འདའ་བྱེད་མཐོང་ལམ་
 སྐྱེ་ཚུལ་གྱི་རིམ་པ་བཤད་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར། དང་པོ་ནི། འབྲེལ་ཆེན་དུ་
 བྱགས་གསུམ་བཤད་པའི་བྱགས་དང་པོ་ན་རེ། མཐོང་ལམ་ཤེས་བཞིན་སྐད་ཅིག་
 མ་བཅུ་དྲུག་པོ་དེ་བདེན་བཞི་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པའི་བྱ་བའི་མངོན་རྟོགས་སམ། འབྲས་
 བྱེད་མངོན་པར་རྟོགས་པ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཡིན་ཏེ། སྐྱག་བསྐྱེལ་ཆོས་བཞིན་
 གྱིས་སྐྱག་བསྐྱེལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་དེའི་དུས་སུ་སྐྱག་བསྐྱེལ་
 ཤེས། ཀྱན་འབྱུང་སྟོང་། འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱེད། ལམ་སྒྲིམ་པར་བྱ་བའི་ཤེས་
 བཞིན་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་པོ་ཅིག་ཅར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། འོ་ན་ཞུགས་
 གནས་གྱི་རྣམ་གཞག་མི་འཐད་པར་འབྱུང་རོ་ཞེ་ན། སྐྱོན་མེད་དེ། སོ་སོར་རྟོགས་
 པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལས་ཤེས་བཞིན་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་དུ་བཞག་པའི་
 བྱིར། བདེན་པ་བཞི་པོ་རེ་རེ་ལ་བྱིན་ཅི་ལོག་དུ་སྐྱོ་འདོགས་པའི་སྐྱོ་འདོགས་རིམ་
 གྱིས་སེལ་བ་ལ་ལྟོས་ནས་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་དུ་བཞག་པའི་བྱིར་ཞེ་ན། འབྲེལ་
 ཆེན་ལས། ཁ་ཅིག་ནི། རྒྱ་མ་ཚང་བ་མེད་པར་སྟོང་བར་མི་རུས་པའི་བྱིར་སྐྱག་
 བསྐྱེལ་མཐོང་བའི་སྤང་བར་བྱ་བའི་དུས་སུ་ཀྱན་འབྱུང་སྟོང་ངོ་། །དེ་ཉིད་གྱིས་ན་
 འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་གཞན་དུ་མི་འཐད་པས་ལམ་སྒྲིམ་མོ། །ཀྱན་
 འབྱུང་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། དེ་ལྟར་འབྲས་བྱེད་མངོན་པར་རྟོགས་པ་
 ལ་ལྟོས་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་སྐད་ཅིག་
 མ་གཅིག་ཡིན་ནོ། །བདེན་པ་རེ་རེ་ལ་ཡང་བྱིན་ཅི་ལོག་རྣམ་པར་བསལ་བའི་སོ་

སོར་རྟོག་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལས་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་ཁོ་ནས་མངོན་
 པར་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་དེས་ན་ཞུགས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་
 ལེགས་པར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་རྟོ། །ཞེས་གསུངས། འདི་སློབ་དཔོན་
 གྱི་བཞེད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་རིགས་པས་ཀྱང་མི་འཐད་དེ། རི་ལྟར་ན་འགོག་བདེན་
 ཐོབ་པ་ལ་ལམ་བདེན་ཐོབ་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་མི་དགོས་པ་དང་། གཞི་གཅིག་ལ་སྟོས་
 པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཅིག་ཅར་སྐྱེ་བར་ཐལ། སྤྱག་བསྐྱལ་
 ཆོས་བཅོད་གྱི་དུས་སུ་ཀུན་འབྱུང་སྤངས་པའི་འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར།
 ཁོ་ན་རེ། མ་གྲུབ་སྟེ། སྤྱག་བསྐྱལ་ཆོས་བཅོད་གྱི་དུས་སུ་འགོག་བདེན་མངོན་དུ་
 བྱེད་པར་འབྱུར་བར་ཡིན་ནོ། །ཞེ་ན། འོ་ན་ཤེས་བཅོད་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་སོ་
 བདེན་བཞི་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པའི་བྱ་བའི་མངོན་རྟོགས་སམ་འབྲས་བུའི་མངོན་པར་
 རྟོགས་པ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་དང་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་མངོན་རྟོགས་སྐད་ཅིག་མ་
 བཅུ་དྲུག་ཡིན་པའི་བྱེད་པར་མི་འཐད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་
 གྱི་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་རྣམ་བཤད་གྱི་གསུང་ལ་བཞུགས་ནས་འདི་སློབ་དཔོན་གྱི་རང་
 ལུགས་སུ་མངོན་པ་ནི་ངོ་མཆར་སྐྱེ་བའི་གནས་མ་ཡིན་ནོ། །ལུགས་གཉིས་པ་
 ན་རེ། མཐོང་ལམ་ཤེས་བཅོད་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་མངོན་
 རྟོགས་ལས་¹སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཡིན་ཏེ། སྤྱག་བསྐྱལ་ཆོས་བཅོད་དེས་བདེན་
 བཞིའི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་གང་ཞིག དེ་རྟོགས་པའི་ཆེ་མཐོང་

1 སྤར་རྟོག་ ༡༣༡/ན/༤ ལས་ཀྱང་

སྤངས་ལས་དངོས་སུ་གྲོལ་བའི་རྣམ་གྲོལ་ལས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་ཏེ།
 སྤྱག་བསྐྱེད་ཆོས་བཅོད་དེས་སྤྱག་བདེན་གྱི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་
 གང་ཞིག དེ་སྤྱག་བདེན་གྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་སྦྱབ་འཇུག་ཡིན་པས་བདེན་པ་ལྷག་མ་
 གསུམ་གྱི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས།
 དོན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་གཅིག ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་
 གྱི་སྦྱ་འཛིན་མངོན་སུམ་སྦྱ་ལ་སྦྱབ་འཇུག་ཡིན་པས་སྦྱ་མཐོང་བའི་ཆེ་སྦྱའི་སྟེང་
 གི་བྱས་མི་རྟག་སོགས་ཡིན་ཏེ་མཐའ་དག་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་བཞིན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། རྟགས་བྱི་མ་དེར་ཐལ། མཐོང་སྤངས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ལྟ་བ་ལྟ་དང་ལྟ་
 མིན་ལྟ་པོ་རྒྱ་དངོས་པོ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ལས་བྱུང་བ་གང་ཞིག
 སྤྱག་བསྐྱེད་ཆོས་བཅོད་ཀྱིས་བདེན་བཞིས་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་
 མེད་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འགྲེལ་ཆེན་ལས། གཞན་དག་ནི་
 འཇིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོགས་དང་འདྲོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་
 ཉོན་མོངས་པའི་ཆོགས་ནི། དངོས་པོ་རྣམས་ཡང་དག་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིན་
 ཅི་ལོག་གིས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བ་ཡིན་ལ་གྲོལ་བ་ནི་དམིགས་སུ་མེད་པར་མཐོང་
 བ་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཡོངས་སུ་¹སྦྱང་བར་གྱུར་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོམ་པ་ལྷག་
 མ་རྣམས་དེའི་དོན་དུ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ངེས་དུ་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་དངོས་པོ་མེད་པའམ་བདག་མེད་པའམ་སྟོང་བ་ཞེས་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པ་རྣམས་

1 སྤང་རྟོང་ ༡༣༡/བ/༡ ལུལ་དུ་སྦྱང་

གྱི་བསྐྱེམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ན། རོན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་གཅིག །བདག་ཉིད་
 མངོན་སུམ་ཡིན་པ་ལ། །ཆོད་མ་རྣམས་གྱི་བརྟག་བྱ་གང་། །མ་མཐོང་ཆ་གཞན་
 ཅི་ཞིག་ཡོད། །ཅེས་བྱ་བའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་གྲངས་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་རྫོགས་པར་བྱེད་
 བའི་ཤེས་པ་ཟག་པ་མེད་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡུལ་ཅན་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་
 བས་ན་སོ་སོར་མངོན་པར་རྫོགས་པ་ལས་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་མངོན་པར་རྫོགས་
 པ་ནི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཟེར། ཞེས་གསུངས། འདི་ཡང་སློབ་དཔོན་
 གྱི་བཞེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟར་ན་འདིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་
 ལམ་དང་རྣམ་གྲོལ་ལམ་སྤྱི་བྱི་རིམ་བཞིན་དུ་མི་སྐྱེ་བར་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་
 འདོད་པ་གང་ཞིག་སློབ་དཔོན་གྱིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཆོས་
 བཟོད་དང་། ཆོས་ཤེས་གཉིས་རིམ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བར་བཤད་པའི་བྱིར། དང་པོ་
 གྲུབ་སྟེ། རྟོགས་སྤྱི་སྤྱི་བ་པོ་འདི་ལ་ཞུགས་གནས་གྱི་རྣམ་གཞག་མི་འཐད་པའི་
 ཐལ་བ་འཕེན་པར་མཛད་པའི་བྱིར། དེ་ཡང་འགྲེལ་ཆེན་ལས། དེ་ལྟར་ན་ནི་སྐད་
 ཅིག་མ་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་བྱིར། རྣམ་པ་གཞན་དག་
 གིས་མཐོང་བའི་ལམ་ལས་བསྐྱེམས་པ་གཞན་མི་འཐད་པའི་བྱིར། ཞུགས་པ་ལ་
 སོགས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ལམ་ལེགས་
 པའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བ་རྣམས་འདོད་དོ། །ཞེས་གསུངས། ཞུགས་གསུམ་པ་ན་རེ།
 ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བཟོད་པ་བརྒྱད་དང་ཤེས་པ་བརྒྱད་པོ་ཅིག་ཅར་དུ་མི་སྐྱེ་
 བར་རིམ་བཞིན་ཁོ་ནར་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་སྤངས་སུ་གྱུར་པའི་བྱིན་ཅི་ལོག་གི་

ཉོན་མོངས་པ་ཅ་བ་ནས་བྱང་དབྱང་བའི་ཕྱིར་དུ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་
 བསྐྱེལ་པ་ལས་གཞན་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་སྐྱེལ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། འབྲུལ་པའི་རྒྱ་མཚན་འགའ་ཞིག་ལས་སྐྱོ་འདྲིམས་པའི་མཐོང་སྤངས་སུ་གྱུར་
 པའི་རྣམ་པ་གཞན་དག་ཡོད་པ་དེ་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལ་མ་ལྟོས་པར་བར་
 ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་སྤོང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འབྲུལ་པའི་རྒྱ་མཚན་འགའ་ཞིག་
 ལས་སྐྱོ་འདྲིམས་པའི་དཔེ་ཡང་ཡོད་དེ། ཁ་དོག་དཀར་པོར་མཚུངས་པ་ལས་
 ཉ་ཕྱིས་ལ་དབྱལ་དུ་འབྲུལ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་པ་ལ་
 ཞུགས་གནས་གྱི་རྣམ་གཞག་གྱུང་འཐད་དེ། མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་
 གནས་པའི་ཆེ་ཞུགས་པ་དང་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལ་གནས་པའི་ཆེ་འབྲས་གནས་སུ་
 འདྲིམ་པའི་ཕྱིར། མཐོང་ལམ་ཤེས་བཞེད་སྐྱད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་པོ་རིགས་པའི་
 ལྟོབས་ཀྱིས་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་ཡིན་ཏེ། འུ་རྩོགས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་
 མཉམ་གཞག་ཐུན་གཅིག་སྐྱེ་བའི་སྐྱད་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ནའང་སོ་
 སོར་རྩོགས་པའི་མདོན་པར་རྩོགས་པ་ལས་སྐྱད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་དུ་བཤད་པའི་
 རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། མཉམ་གཞག་དེ་ལས་ལངས་པའི་རྗེས་ཐོབ་དུ་མི་རྟག་སོགས་
 བཅུ་དྲུག་གི་སྤོང་གི་སྤོང་ཉིད་ལ་ངེས་ཤེས་མི་འདྲ་བ་བཅུ་དྲུག་འདྲན་པའི་རྒྱ་མཚན་
 ཀྱིས་དེ་ལྟར་བཞག་པའི་ཕྱིར། མཐོང་ལམ་སྤྱད་བསྐྱལ་ལ་ཆོས་ཤེས་སྤྱད་བསྐྱལ་
 གྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་ཆད་མར་འགྲོ་ཚུལ་ཡོད་དེ། མཐོང་སྤངས་ཀྱི་ས་བོན་སྤངས་པའི་
 སྐྱོན་ས་དེ་ལ་ཆད་མར་སོང་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱད་ཀྱི་སྤོང་འདྲིམ་

མངོན་སུམ་གྱི་སྟོན་པོ་སྟོ་མིན་དུ་འཛིན་པའི་སྟོ་འདོགས་ཆོད་པ་བཞིན། མཐོང་
 ལམ་སྟུག་བསྐལ་ལ་ཆོས་བཅོད་མཐོང་སྤངས་གྱི་ས་པོན་སྤངས་པའི་སྟོ་ནས་དེ་
 ལ་ཆོད་མར་མ་སོང་སྟེ། དཔེར་ན་ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱད་གྱི་སྟོ་འཛིན་མངོན་སུམ་
 གྱིས་སྟོན་པོ་སྐྱད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པར་འཛིན་པའི་སྟོ་འདོགས་མ་ཆོད་པ་བཞིན་
 དེ་ལྟར་ནའང་མཐོང་ལམ་སྟུག་བསྐལ་ལ་ཆོས་བཅོད་སོ་སྟེའི་ཆོད་མ་དང་བྱུང་
 མེད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། སྟོ་གྲོས་ཆེན་པོས་མཐོང་ཉིད་ལས། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ངེས་
 པར་བྱེད། །ཅེས་འབྱུང་བ་ལྟར། ཆོས་བཅོད་དེ་ཉིད་ལ་སྤྲང་ནས་ངེས་མ་རྟོགས་
 པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེས་མཐོང་སྤངས་ལས་གྲོལ་བའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དངོས་
 སུ་བྱངས་པའི་སྟོ་ནས་ཆོས་ཉིད་འཇལ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་འགྲེལ་ཆེན་ལས།
 གཟུགས་ཆོས་མཐུན་པ་མཐོང་བ་ལས། །ཉ་ཕྱིས་ལ་དདུལ་རྣམ་པ་ལྟར། །གལ་
 ཏེ་འཁྲལ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། །ཡོན་ཏན་གཞན་སྦྱར་མི་བྱེད་ན། །དེ་ལྟར་འགྱུར་
 བ་ཞིག་ན་གང་གི་ཆེ་འཁྲལ་པའི་རྒྱ་མཚན་འགའ་ཞིག་ལས་སྟོ་འདོགས་པའི་རྣམ་
 པ་གཞན་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལས་བྱུང་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་
 བཅས་པ་བྱང་ནས་དབྱུང་བའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་གཞན་དག་གིས་བསྟོམས་པ་གཞན་
 ཡང་ཡོད་པས་བརྒྱད་པ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་ལེགས་པར་གནས་པ་
 ཡིན་ནོ། །དགོངས་པ་འདི་ཉིད་གྱིས་ན་རིགས་པའི་སྟོ་བས་གྱིས་མཐོང་བའི་ལམ་
 གྱི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་ཡིན་ཡང་མངོན་པར་རྟོགས་པ་སྐྱད་
 ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་ཉིད་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རང་གི་

ངོ་བོ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གཟུང་བ་ཉིད་ཡིན་ནའང་ཆ་གང་ལ་གོམས་པ་གསལ་
 བར་གྱུར་པ་ལ་སོགས་པས་སྒྲོ་འདྲིགས་པའི་རྣམ་པ་ངེས་པར་སེལ་བྱས་པ་དེ་
 ཉིད་ལ་དེའི་གོགས་སུ་གྱུར་པའི་སྒྲིབ་པ་སེལ་བས་དེ་ལ་ཆད་མ་ཡིན་གྱི་གཞན་
 དུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དང་འབྲེལ། །དེ་ལྟར་ན་འཕགས་
 པ་རྣམས་སོ་སོ་སྒྲེ་བོ་རྣམས་ལས་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད་ཅེས་ཀྱང་བརྗོད་པར་མི་བྱ་
 བྱེ། རྣམ་པ་རིམ་ཅུམ་ཞིག་གསལ་བས་དེ་དག་གི་ཤེས་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་
 དང་བལ་བར་གྱུར་པ་དེ་ཅུམ་གྱིས་དེ་དག་ཁྱད་པར་འཕགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤིན་
 དུ་སྒྲོས་པས་ཆོག་གོ། །ཞེས་གསུངས། འདི་ཉིད་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ།
 ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བཟོད་པ་བརྒྱད་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་
 དང་། ཤེས་པ་བརྒྱད་གྱི་ངོ་བོ་གྱུར་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གཉིས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་
 སྒྲེ་བར་སྒྱུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་བཞེད་པ་བསྐྱས་ཏེ་བསྟན་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་
 མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་བཟོད་པ་བརྒྱད་ཅིག་ཅར་དུ་
 སྒྲེ་ཞིང་། ངོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྟོག་པ་ཐ་དད་པའི་སྒྲོ་ནས་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་
 ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་བདེན་བཞིའི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་
 ཆ་ནས་ཆོས་བཟོད་བཞི་དང་། ཆོས་བཟོད་བཞིའི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
 པའི་ཆ་ནས་རྗེས་བཟོད་བཞིར་བཞག་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་
 ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ཤེས་པ་བརྒྱད་ཀྱང་ཅིག་ཅར་དུ་སྒྲེ་ཞིང་

རོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྟོག་པ་ཐ་དད་པའི་སྒོ་ནས་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་ལམ་རྣམ་
 གྲོལ་ལམ་གྱིས་བདེན་བཞིའི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཆ་ནས་ཆོས་
 ཤེས་བཞི་དང་། ཆོས་ཤེས་བཞིའི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཆ་ནས་
 རྗེས་ཤེས་བཞིར་བཞག་པའི་ཕྱིར། ཚུལ་འདི་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བ་དང་མཐུན་ཏེ།
 རིགས་པ་དྲུག་ཅུ་པ་ལས། ཆོས་ཤེས་པ་ཡི་མཐུག་ཐོགས་སུ། འདི་ལ་བྱེ་བྲག་
 ཡོད་ན་ནི། དངོས་པོ་ཤིན་ཏུ་སྤ་བ་ཡང་། །གང་གི་སྐྱེ་བར་རྣམ་བཟགས་པ། །རྣམ་
 པར་མི་མཁས་དེ་ཡིས་ནི། །རྒྱུན་ལས་བྱུང་བའི་དོན་མ་མཐོང་། །ཞེས་གསུངས་
 ཤིང་། དེའི་འགྲེལ་བར་རྒྱ་བས་ཀྱང་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བཟོད་པ་བརྒྱད་ཅིག་ཅར་སྐྱེ་བ་དང་ཤེས་པ་བརྒྱད་ཀྱང་
 ཅིག་ཅར་སྐྱེ་བར་འདོད་དེ། ཐེག་ཆེན་ལ་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་གང་ཞིག་རིགས་
 པ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ལོང་དུ་བཤད་པ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་མཉན་བྱ་མི་རྟག་པར་
 ཆད་མས་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། སྤྱི་མི་རྟག་པར་ཆད་མས་རྟོགས་པའི་
 གང་ཟག་ཡིན་པས་མ་བྱུང་བར་ཐལ། སྤྱག་བསྐྱེལ་བདེན་པའི་ཆོས་ཉིད་མངོན་
 སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པའི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་
 དུ་རྟོགས་པས་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མཐོང་ལམ་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཆོས་བཟོད་
 ཡིན་ན་ཀུན་འབྱུང་ཆོས་བཟོད་ཡིན་པས་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་
 རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། ཅུ་བར་འདོད་ན། མཉན་བྱ་སྤྱི་མི་
 རྟག་སྐྱབ་ལ་སྤྱོགས་ཆོས་ཅན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་དེས་མཉན་བྱ་མི་རྟག་པར་

ཆད་མས་རྟོགས་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མཉན་བྱ་སྒྲིམ་རྟག་
 པར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། མཁས་པ་ཁ་ཅིག་རྣམ་
 བཤད་གྱི་དགོངས་པར་མཛད་ནས་¹། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཆོས་བཟོད་དེས་
 ཁོ་རང་རྟོགས་པའི་ཆ་ནས་རྗེས་བཟོད་དུ་འཛོག་པར་སྒྲིབ་ནི་ཅུང་ཟད་འཇུག་པ་
 ཅིངས་པའོ། །བདེན་བཞིའི་གོ་རིམས་འདི་ལྟར་བཤད་པ་ནི་ཡུལ་ཅན་མངོན་པར་
 རྟོགས་པའི་རིམ་པ་ཡིན་ལ། རྣམ་འབྱོར་པའི་རྒྱད་ལ་བདེན་པ་བཞི་ལ་དམིགས་པའི་
 མཐོང་ལམ་སྒྲེབ་ན་ཡང་། གོ་རིམས་དེ་དག་དང་མཐུན་པར་སྒྲེབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 རྣམ་བཤད་ལས་གསུངས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་ལ་མི་འགྲིག་པས་ཉན་ཐོས་ལ་འཆད་
 དགོས་པ་འདྲ་བ་ཞིག་འདུག་ནའང་ཉན་ཐོས་གྱི་མཐོང་ལམ་བཟོད་པ་བརྒྱད་རིམ་
 ཅན་དུ་སྒྲེབ་བཞག་གམ་སྙམ་སྟེ་དབྱུང་དོ། །འོ་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་
 ཆད་མེད་ལམ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱད་ལ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་
 དམ་མེད་ཅེ་ན། དེ་ལ་རྣམ་བཤད་གྱི་རྗེས་འབྲངས་ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེའི་རྒྱད་ལ་ཐེག་
 ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་ཀྱང་མངོན་གྱུར་དུ་མེད་ཅེས་ཟེར། ཡང་ཁ་ཅིག་མངོན་
 གྱུར་དུ་ཡོད་ཀྱང་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དུས་སུ་མེད་ཅེས་ཟེར། དང་པོ་
 མི་འཐད་དེ། དེའི་རྒྱད་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་
 བྱའོ་སྙམ་པའི་སྒྲོ་ཡོད་ཕྱིན་དེ་ཉིད་མངོན་གྱུར་ཡིན་པས་མངོན་གྱུར་དུ་མེད་ཅེས་པ་
 ཆོག་ཅམ་དུ་སོང་བའི་ཕྱིར། འཇུག་ཤིག་ཆེན་མོར། དེའི་རྒྱད་ལ་ཟག་མེད་མ་ཡིན་

1 སྤར་རྩིང་ ༡༩༣/ན/༤ མཛད་པས།

བའི་སེམས་མེད་བར་བཤད་པས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མི་འཐད་པ་སྒྲ། རང་
 གི་ལུགས་ནི། སེམས་དབའ་དེའི་རྒྱད་ལ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་དབང་འབྱོར་
 བའི་ཚུལ་གྱིས་སམ་མ་ཉམས་བར་ཡོད་ཅིང་། དེས་ཡོད་གོ་མི་ཆོད་པ་དགོངས་
 བར་སེམས་སོ། །དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་
 དེ་རང་རྒྱད་ལྔ་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་ཅིས་མ་ཐེན་བར་ཐལ་
 བ་དང་། སེམས་དབའ་དེ་ཐེག་ཆེན་པ་མ་ཡིན་བར་ཐལ་བ་དང་། ཉན་རང་དགྲ་
 བཙུམ་རིགས་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཐེལ་གྱིས་གཞོན་མི་རུས་བར་ཐལ་བ་སོགས་འཕེན་ཏེ་
 མ་ཁྲུབ་པ་ཁོ་ནའོ། །འོ་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་
 ཏུ་འཕོ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་རྣམས་གྱིས་ས་
 འོག་མ་ནས་གོང་མར་འཕོ་བའི་ཆེ། མཉམ་གཞག་ནས་མཉམ་གཞག་ཏུ་འཕོ་བ་
 ཡིན་ཀྱང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ཏུ་འཕོ་བའི་ཆེ་
 བྱི་རྗེས་ཐོབ་ནས་མཉམ་གཞག་ཏུ་འཕོ་བར་སེམས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་
 ཞེས་བཟོད་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་གིས་བྲངས་པའི་མཐོང་ལམ་རྗེས་ཐོབ་པ་དེས་
 རང་གི་ངོ་སྒྲུལ་གྱི་སྤང་བྱར་བྱུར་པའི་སྒྲོམ་སྤངས་བདེན་འཛིན་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོའི་
 དངོས་གཉིན་བར་ཆད་མེད་ལམ་ནས་ཐོབ་པ་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ནས་
 སྒྲོམ་ལམ་ཏུ་འཕོས་པར་འཛོག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། བདེན་པ་རྣམས་
 གྱི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ནི་གཅིག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་གསུངས། གསུམ་པ་
 བྱི་འོ་ན་འདའ་བྱེད་གྱི་མཐོང་ལམ་དང་འདའ་བྱེད་མཐོང་ལམ་གཉིས་སྐྱེ་ཚུལ་གྱི་

རིམ་བ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། ཐོག་མར་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་འདའ་
བྱེད་གྱི་མཐོང་ལམ་དང་། དེ་རྗེས་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
པའི་འདའ་བྱེད་མཐོང་ལམ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། དང་པོར་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་དང་། དེ་རྗེས་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་
རྟོགས་པའི་མཐོང་ལམ་རྗེས་སོབ་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་བྱེད་པ།

སྒྲིམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ།

འོ་ན་ལམ་ཤེས་བསྒྲིམ་པ་པོའི་རྟོན་གྱི་གང་ཟག་གིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་
ལམ་སྒྲིམ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཡང་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བཤད་པའི་
མཁུག་ཐོགས་དེ་མ་ཐག་དུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་བཤད་པར་རིགས་ཀྱང་། ཐེག་
ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་བསྒྲིམ་པ་པོའི་གང་ཟག་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་ལ་གྲུས་བ་
བསྐྱེད་པའི་ཆེད་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་སྟོན་པའི་མདོ་ལས་དེའི་བྱེད་པ་
སྟོན་པའི་མདོ་ཆོག་ཉུང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཐོག་མར་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་
བྱེད་པ་འཆད་པར་བྱེད་ལ། དེ་ཡང་མདོའི་དབང་དུ་བྱས་ན་མཐོང་ལམ་གྱི་སྐབས་
སུ་ཡུམ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་སྟོན་རིག་པར་བྱས་ནས།
ལམ་ལ་སྟོབ་པར་གསུངས་པ་ལས་འསྐྱོས་ནས། དེ་ནས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་
བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་གསོལ་བ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་
རོལ་དུ་བྱིན་པ་ནི་འདི་ལྟར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་རྣམས་

གྱིས་རང་གི་སྒྲིན་རིག་པར་བྱས་ནས་སེམས་ཞི་བ་དང་། ཏུལ་བ་དང་། ང་རྒྱལ་
 མ་མཆིས་པའི་དོན་དུ་ཉེ་བར་གནས་པ་རོ་མཚར་ཆེའོ། །ཞེས་སོགས་སྒྲིམ་ལམ་
 གྱི་བྱེད་པའི་མདོ་རྣམས་གསུངས་དེའི་དགོངས་པ་བསྟན་བཅོས་སུ་འབྲེལ་བ་ལ།
 ཀུན་ནས་ཞི་དང་ཐམས་ཅད་ལ། །ཞེས་སོགས་གསུངས། ཐེག་ཆེན་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་
 བྱེད་པ་ལ་དུག་ཡོད་དེ། སྒྱེས་བུ་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་བཞི། རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་
 བུ་གཅིག་ བདག་འབྲས་གཅིག་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། བྱང་
 སེམས་སྒྲིམ་ལམ་པ་རང་རྒྱུད་གྱི་ལམ་གོང་འཕེལ་དུ་བྱེད་པའི་མཐུན་རྒྱུན་གྱི་རྒྱུའི་
 དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས་དང་། རང་རྒྱུད་གྱི་འགལ་རྒྱུན་སེལ་བའི་རྒྱུའི་དབང་དུ་
 བྱས་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རང་རྒྱུད་གྱི་ལམ་གོང་འཕེལ་
 དུ་བྱེད་པའི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་སེམས་ཞི་བ་དང་ཏུལ་བར་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་།
 དེའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུན་གྱི་རྒྱ་རང་རྒྱུད་གྱི་ང་རྒྱལ་བསལ་ཏེ་དགོ་བའི་བཤེས་
 གཉེན་ཐམས་ཅད་ལ་གྲུས་པས་འདུད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 ཕྱི་མ་གཉིས་ཡོད་དེ། རང་གི་འགལ་རྒྱུན་ཉོན་མོངས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཡོན་ཏན་
 དང་། ཕྱིའི་འགལ་རྒྱུན་པ་རོལ་གྱི་དུག་གམ་མཚོན་སོགས་གྱིས་མི་ཚུགས་པའི་
 ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར། ཅ་རྟགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཐོབ་བྱའི་རྣམ་མཁྲོན་
 དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་བསྒྲོམས་སྟོབས་གྱིས་ཐོབ་པའི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་
 ཡོན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། བྱང་སེམས་སྒྲིམ་ལམ་པ་རང་ཉིད་གང་
 དུ་བཞུགས་པའི་ས་སྟོགས་དེ་ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་གྱི་མཚོན་

གནས་སུ་འགྱུར་བའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་བྱིར། འདིར་ནམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་
 མི་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིམ་ལམ་དེ་ནམ་སྒྲིན་གྱི་རྒྱ་མ་
 ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་ན། ཐེག་ཆེན་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཡོད་དེ། ཐེག་
 ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་ཐོབ་སྤྱོད་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་སྒྲིམ་ལམ་བསྒྲིམས་སྟོབས་
 ཀྱིས་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་ཞིག་ལ་འཛོག་པའི་བྱིར།

འོ་ན་ཐེག་ཆེན་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་
 འཆད་ཚུལ་དེ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་འཆད་པ་ལ་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། སྒྲིམ་ལམ་གྱི་
 རྟེན་བཤད་པ་དང་། བརྟེན་པ་སྒྲིམ་ལམ་བཤད་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར། དང་
 བོ་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། ལུས་རྟེན་བཤད་པ་དང་། སེམས་རྟེན་བཤད་པ་གཉིས་སུ་
 ཡོད་པའི་བྱིར། དང་བོ་ཡོད་དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲིམ་ལམ་ཁམས་གསུམ་ཀའི་རྟེན་ལ་
 སྐྱེ་བ་དང་། རང་རྒྱལ་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་འདོད་ཁམས་ཀྱི་རྟེན་ལ་སྐྱེ་བ་དང་། ཐེག་ཆེན་
 ཀྱི་སྒྲིམ་ལམ་འདོད་གཞུགས་ཀྱི་རྟེན་ལ་སྐྱེ་བ་ཡོད་ཅིང་། གཞུགས་མེད་ཀྱི་རྟེན་ལ་
 སྐྱེ་བ་མེད་པའི་བྱིར། དེ་མེད་དེ། གཞུགས་མེད་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་བྱང་འཕགས་
 མེད་པའི་བྱིར། དེ་ཡང་སྤྱད་པར། བྱང་ཚུབ་ཡོན་ཏན་པ་ངོ་ལ་བྱིན་ཉམས་འགྱུར་
 འོང་ཞེས། །གཞུགས་མེད་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བ་དོན་དུ་གཉེར་མི་བྱེད། །ཞེས་གསུངས།
 གཉིས་པ་སེམས་རྟེན་ཡོད་དེ། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཐབས་ལ་མི་མཁས་པས་འདོད་
 སེམས་དང་སྲིད་ཅེ་འི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིམ་ལམ་བསྐྱེད་པ་མེད། ཐེག་ཆེན་
 པ་ནི་འདོད་སེམས་དང་བསམས་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་བཞི་དང་གཞུགས་མེད་ཀྱི་

དངོས་གཞི་བཞི་སྟེ་ས་དགུ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིམ་ལམ་བསྐྱེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 འགྲེལ་ཆེན་ལས། འདོད་པའི་ཁམས་དང་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་དང་གཟུགས་མེད་
 པའི་ཁམས་སུ་ཞེས་སྒྲོས་པ་ལས་ན། འདོད་པའི་ཁམས་ལ་སོགས་པའི་ས་དགུ་
 བའི་ལམ་བཟུང་བར་བྱའོ། །གང་ཡང་། འདོད་པ་ཁམས་དང་སྤྱི་ཅེ་ན། །བྱང་ཆུབ་
 ལམ་གྱི་ཡན་ལག་སྤངས། །ཞེས་བརྗོད་པ་ནི། ཐབས་ལ་མི་མཁས་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས་དེ་དང་འདི་ལ་འགལ་བ་མེད་ཅེས་བྱ་
 བ་ནི་ཁ་ཅིག་གི་འོ། །ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་བརྟེན་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་ལ་
 གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཟག་བཅས་སྒྲིམ་ལམ་དང་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཟག་མེད་
 སྒྲིམ་ལམ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འགྲེལ་བར། བྱེད་པའི་འོག་ཏུ་སྒྲིམ་པའི་
 ལམ་སྟེ། དེ་ཡང་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་རྣམ་
 པ་གཉིས་སོ། །ཞེས་གསུངས། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་ལ་དེ་གཉིས་སུ་གངས་
 དེས་བའང་ཡིན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ལ་ཆོས་སྐྱེའི་ལག་
 རྟེན་འཛོག་པའི་ཕྱིར་དུ་མཉམ་གཞག་གིས་བསྐྱུས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་
 ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་དང་། གཟུགས་སྐྱེའི་ལག་རྟེན་འཛོག་པའི་ཕྱིར་དུ་རྟེན་ཐོབ་
 གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་གཉིས་སུ་དེས་པའི་
 ཕྱིར། འོ་ན་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་དུ་འཛོག་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཡང་སྐབས་
 འགར་རྟེན་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ལ་ཟག་བཅས་དང་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ལ་ཟག་མེད་དུ་
 བཤད། སྐབས་འགར་སོ་སྐྱེའི་མངོན་རྟོགས་ལ་ཟག་བཅས་དང་། འཕགས་པའི་

མངོན་ཏྲོག་ས་ལ་ཟག་མེད་དུ་བཤད། སྐབས་འགར་སྒྲོན་འབྲེས་རུང་དུ་འཛིན་
 པའི་ཞེན་རིག་དང་བཅས་པ་ལ་ཟག་བཅས་དང་། དེ་དང་བྲལ་བ་ལ་ཟག་མེད་དུ་
 བཤད་པ་སོགས་མང་དུ་ཡོད་པའི་ནང་ནས། རང་ལུགས་ཀྱི་མ་ལྟར་ཡིན་ལ། དེ་
 ལྟར་བྲས་ན་སྒྲོན་འབྲེས་རུང་དུ་འཛིན་པའི་ཞེན་རིག་དང་བཅས་པའི་ཐེག་ཆེན་
 གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་ཏྲོག་ས་ཐེག་ཆེན་¹ ཟག་བཅས་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་² དེ་དང་བྲལ་
 པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་ཏྲོག་ས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཟག་མེད་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་
 ཡིན། དང་པོ་ལ་དབྱེ་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ། བསྟོ་བ་སྒྲོམ་ལམ། རྗེས་
 སུ་ཡི་རང་སྒྲོམ་ལམ་གསུམ་གྱི་མ་ལ་དབྱེ་ན། སྐབས་པ་སྒྲོམ་ལམ་དང་། རྣམ་དག་
 སྒྲོམ་ལམ་གཉིས་སུ་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་ཆོག་གསལ་ལས། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་
 དང་ཟག་པ་མེད་པའི་བྱེ་བྲག་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། དེ་དང་བྲལ་
 པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའོ། །འདིར་བསྐྱུས་པའི་དོན་ནི་མོས་པ་དང་བསྟོ་བ་དང་རྗེས་
 སུ་ཡི་རང་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དག་ནི་དག་པ་འཛིག་ཏེན་པའི་གནས་སྐབས་རྗེས་
 གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྱུར་བ་ཡིན་ལ། མངོན་པར་སྐབས་པ་ནི་མཉམ་པར་གཞག་པའི་
 ཡེ་ཤེས་སོ། །ཞེས་གསུངས། འགྲེལ་ཆོག་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་
 སྟོབ་དཔོན་ཆོས་བཤེས་ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཟག་མེད་སྒྲོམ་ལམ་ཡིན་ན་མཉམ་
 གཞག་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་བྱུང་བར་བཞེད་ཅེས་སྟེ་བ་ནི། མི་བཞེད་བཞེན་དུ་ནན་

1 སྤར་རྩིང་ ༡༩༥/ན/༣ ཐེག་ཆེན་གྱི་ཟག་བཅས་

2 སྤར་རྩིང་ ༡༩༥/ན/༣ ངོ་བོ་དང་།

གྱི་གལ་གཙུ་བའོ། །འོ་ན་མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་དེ་རི་ལྷོ་ར་འཆད་ཅེ་ན། དེ་ཡང་མདོའི་
 དབང་དུ་བྱས་ན། བྱེད་པ་དུག་པའི་སྐབས་སུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་འདི་
 ཉིད་ཀྱིས་སའི་ཕྱོགས་དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་དུ་གྱུར་པར་བྱས་
 པས་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལས་འཕྲོས་ནས། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་
 ལ་མཆོད་པ་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱུ་གདུང་ལ་མཆོད་པ་གཉིས་བསོད་
 རམས་གང་ཆེ་ཞེས་ཞུས་པའི་ལན་དུ། མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་མདོ་རྣམས་བཀའ་
 སྤྱུལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཉི་ལྷང་ལས། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་གིས་
 ཤེས་སྒྲེགས་བམ་དུ་བགྱིས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ལ་མཆོད་པ་བགྱིས་པ་དང་། ཡོངས་
 སུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་སྐྱུ་གདུང་རྣམས་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་གྱི་ནང་དུ་བཅུག་
 ཟླ། མཆོད་པ་བྱས་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་
 པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱུས་
 མཆོད་པ་མཉེས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཁོ་རྣམ་ཆེས་བསོད་ནམས་མང་པོ་འཕེལ་བའི་
 རྒྱ་ཉིད་ཀྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། དེའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་
 པ་ལ་བསྟན་བཅོས་སུ། མོས་པ་རང་གི་དོན་དང་ནི། །ཞེས་སོགས་གསུངས།

མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ།

སྐབས་འདིར་མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་བཞི་ཡོད་དེ། མོས་
 པའི་ཡུལ་བཤད་པ། རོ་བོ། དབྱེ་བ། ས་མཆོམས་བཤད་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་

ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། གཞུང་ལམ་འབྲས་བུའི་ཤེར་ཕྱིན་གསུམ་པོ་དེ་མོས་པའི་
 ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། བྱང་སེམས་སྒྲོམ་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་
 ལམ་འབྲས་བུའི་ཤེར་ཕྱིན་གསུམ་པོ་ཡིད་ཆེས་པའི་སེམས་བྱང་མོས་པ་ཞིག་ལ་
 འཛིག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོག་གསལ་ལས། འདིའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ངེས་པར་བྱས་པའི་
 དངོས་པོ་ངེས་པར་འཛིན་པའོ། །ཞེས་གསུངས། གསུམ་པ་ཡོད་དེ། རང་དོན་
 མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ། གཉིས་དོན་མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ། གཞན་དོན་མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་
 གསུམ་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མཁས་པ་ཁ་ཅིག་ རང་དོན་མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་ངེས་
 བསམ་པ་གཞན་དོན་ལ་དམིགས་ཀྱང་སྒྱུར་བས་རང་དོན་གཙོ་བོར་སྒྱུབ། གཉིས་
 དོན་མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་ངེས་བསམ་པ་གཞན་དོན་ལ་དམིགས་ཀྱང་སྒྱུར་བས་རང་
 གཞན་གཉིས་ཀའི་དོན་གཙོ་བོར་སྒྱུབ། གཞན་དོན་མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་ངེས་བསམ་
 པ་གཞན་དོན་ལ་དམིགས་པར་མ་ཟད་སྒྱུར་བས་ཀྱང་གཞན་དོན་གཙོ་བོར་སྒྱུབ་པ་
 ཡིན་ཏེ། ཉི་སྒྲུང་ལས། རང་གི་དོན་གྱི་མོས་པ་ནི་གང་གིས་རང་གི་དོན་ཉིད་སྒྱུབ་
 པར་བྱེད་ཅིང་གཞན་གྱི་དོན་ཡང་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་རང་བཞིན་གྱིས་བྱེད་པའོ། །རང་
 དང་གཞན་གྱི་དོན་ནི་གང་གིས་གཉིས་ཀའི་དོན་སྒྱུབ་པར་བྱེད་པའོ། །གཞན་གྱི་
 དོན་ནི་གང་གིས་གཞན་ཁོ་ནའི་དོན་དུ་འགྱུར་བ་སྟེ་ཞེས་གསུངས་ཟེར། མི་ལེགས་
 ཏེ། རང་དོན་མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་གྱིས་ཀྱང་སྒྱུར་བའི་སྒྲོ་ནས་གཞན་དོན་གཙོ་བོར་
 སྒྱུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་གསུམ་ལྟོག་ཆས་བྱེ་བ་ཅེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 བྱངས་པའི་ལུང་གིས་མི་གཞོད་དེ། རང་དོན་མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་གྱིས་ཡུལ་གཞུང་

ལམ་འབྲས་བུའི་ཤེར་ཕྱིན་གསུམ་རང་དོན་གྱི་འབྲུང་གནས་སུ་མོས་པར་བྱེད།
 གཉིས་དོན་མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་གྱིས་ཡུམ་གསུམ་རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་དོན་གྱི་
 འབྲུང་གནས་སུ་མོས་པར་བྱེད། གཞན་དོན་མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་གྱིས་ཡུམ་གསུམ་
 གཞན་དོན་གྱི་འབྲུང་གནས་སུ་མོས་པར་བྱེད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་
 ལྟར་ན་བྱང་སེམས་སྒྲོམ་ལམ་པས་མཉམ་གཞག་ཏུ་ལམ་ཤེར་ཕྱིན་བསྒྲོམས་པ་
 ལས་ལངས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཡུམ་གཞུང་ལམ་འབྲས་བུའི་ཤེར་ཕྱིན་གསུམ་ལ་
 ཡིད་ཆེས་པའི་དང་བའམ་མོས་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་གཅིག་ཉིད་མོས་
 པ་སྒྲོམ་ལམ་གསུམ་ཀར་འཛོག་པ་ཡིན་ཏེ། གཞུང་ལམ་འབྲས་བུའི་ཤེར་ཕྱིན་
 གསུམ་པོ་དོན་ཐམས་ཅད་གྱི་འབྲུང་གནས་སུ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་
 གཟུགས་སྐྱའི་རྒྱུར་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་བསོག་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་འགྲེལ་བར།
 མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ནི་འབྲུང་ཁུངས་དག་ནས་གསེར་གྱི་གར་བུ་བཞིན་ཏུ་
 བསོད་ནམས་མདོན་པར་འདུ་བྱེད་དོ། །ཅེས་གསུངས། བཞི་པ་ས་མཆོམས་ལ་
 རོང་ཤིག་པས། རང་དོན་མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་མ་དག་ས་བདུན་གྱི་རྗེས་ཐོབ་གྱིས་
 བསྐྱས་ཏེ། ཉོན་ཡིད་མ་སྤངས་པས་ང་རྒྱལ་སྤྱོད་འབྲུང་བའི་ཕྱིར། གཉིས་དོན་
 མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་ས་བརྒྱད་པ་དང་དགུ་པས་བསྐྱས་ཏེ། ཉོན་ཡིད་གནས་རྒྱུར་
 བས་བདག་གཞན་མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། གཞན་དོན་མོས་པ་སྒྲོམ་
 ལམ་ས་བརྒྱུ་པས་བསྐྱས་ཏེ། དེར་གཞན་དོན་བྱེད་ཚུལ་སངས་རྒྱས་དང་མཉམ་པ་
 ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། བདག་ཏུ་ང་རྒྱལ་བའི་ས་བོན་མ་ཟད་པ་ཉིད་

གྱིས་དང་པོ་ཁོ་ནར་རང་གི་དོན་གྱི་མོས་པ་ཞེས་དང་། རང་དང་གཞན་མཉམ་པ་
 ཉིད་གྱིས་རང་དང་གཞན་གྱི་མོས་པ་ཞེས་དང་། འདི་ནི་གཞན་གྱི་དོན་ལྟར་ལེན་
 པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཟེར། རི་སྐད་སྒྲུལ་པ་ལུང་དེ་རྣམས་
 གྱི་དགོངས་པ་མིན་ཏེ། མ་དག་ས་བདུན་གྱི་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ང་རྒྱལ་སྤྱོད་ཡོད་པས་
 རང་དོན་མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་གཙོ་བོར་བཞག། ས་བརྒྱད་པ་དང་ས་དབྱུ་པའི་རྗེས་
 ཐོབ་ཏུ་ང་རྒྱལ་སྤྱོད་མེད་ཅིང་བདག་གཞན་མཉམ་པར་རྟོགས་པས་གཉིས་དོན་
 མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་གཙོ་བོར་བཞག། ས་བརྒྱ་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་གཞན་དོན་བྱེད་ཚུལ་
 སངས་རྒྱས་དང་མཉམ་པ་རྗེས་མཐུན་པ་ཐོབ་པས་གཞན་དོན་མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་
 གཙོ་བོར་བཞག་པ་ཡིན་གྱི། སྤྱིར་སྒྲོམ་ལམ་དབྱུ་ཀའི་རྗེས་ཐོབ་ན་མོས་པ་སྒྲོམ་
 ལམ་གསུམ་གསུམ་བཞག་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་དོན་མོས་པ་
 སྒྲོམ་ལམ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་དང་། གཉིས་དོན་མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་དང་། གཞན་
 དོན་མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་ཆུང་དུའི་ཆུང་དུ་བཞག་དགོས་ལ། དང་པོ་ཡིན་ན་ཐེག་
 ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ཡིན་དགོས། གཉིས་དོན་མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་
 དང་། གཞན་དོན་མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་ཆུང་དུའི་ཆུང་དུ་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་
 ལམ་ཆུང་དུའི་ཆུང་དུ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བསྟོན་བཀུར་བསྐྱེད་གསུམ་གྱི་སྒྲིམ་ལམ།

འོ་ན་མོས་པས་གཞུགས་སྐྱེའི་རྒྱུར་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་
 པའི་དགེ་ཆ་གསར་དུ་བསོག་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། དེ་ཉིད་བསྐྱེད་པས་གཞུགས་སྐྱེའི་
 རྒྱུར་བསྐྱེད་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་འཆད་པ་ལ་མདོའི་དབང་དུ་བྱས་ན་མོས་
 པའི་པན་ཡོན་སྟོན་པའི་སྐབས་སུ་ཡུམ་འདི་ཡོད་པས་མདོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་
 སོགས་ཡོད་ཅེས་བ་དང་། མོས་བ་སྒྲིམ་ལམ་བསྒྲིམས་པ་ལ་སངས་རྒྱས་བྱང་
 སེམས་ཀྱིས་བསྟོན་བཀུར་བསྐྱེད་པ་གསུམ་མཛད་པ་ལས་འཕྲོས་ནས་ཉན་
 རང་གི་གཞི་གསུམ་གྱི་དགེ་བ་དང་བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་གཉིས་ཀྱི་བྱང་པར་
 བསྟན་པའི་སྒྲིམ་ནས་བསྐྱེད་པ་སྒྲིམ་ལམ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉི་ལྟར་ལས། དེ་ལ་
 བསྐྱེད་པའི་བྱང་པར་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་རྣམས་ལས་བྱང་རྒྱལ་
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་
 རྒྱལ་ཏུ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་འདི་ཉིད་རབ་ཅེས་བྱ་དམ་པ་ཞེས་བྱ་
 ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། དེའི་དགོངས་པ་འབྲེལ་པ་ལ་
 བསྟན་བཅོས་སུ། ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་པ་བྱང་པར་ཅན། །ཞེས་སོགས་གསུངས། དེ་
 ཡང་གཞུང་འདིས་བསྐྱེད་པ་བསྟན་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཀླང་བ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱེད་
 པའི་རང་བཞིན་དང་། ཀླང་བ་གསུམ་པས་བསྐྱེད་བྱའི་རྣམས་ལ་བདེན་ཞེན་འགོག་

བ་དང་། ཀྱང་བ་བཞི་པས་བསྟོད་བྱེད་གྱི་སེམས་ལ་བདེན་ཞེན་འགོག་བ་དང་།
 དབེན་དང་ཞེས་པས་བསྟོད་བ་པོ་ལ་བདེན་ཞེན་འགོག་བ་དང་། སངས་རྒྱས་བསོད་
 བསམས་ཆོག་པ། །རང་བཞིན་བྱ་བའི་སྟོད་ཡུལ་ཅན། །ཞེས་པས་རང་གཞན་གྱི་
 དགོ་ཅ་ལ་བཟང་ངན་དུ་བདེན་ཞེན་འགོག་བ་དང་། ཐབས་བཅས་ཞེས་པས་བ་
 རོལ་དུ་ཕྱིན་བ་དུག་གི་དགོ་ཅ་ལ་བཟང་ངན་དུ་བདེན་ཞེན་འགོག་བ་དང་། མཚན་
 མ་མེད་ཞེས་པས་བསྟོད་བ་ཐམས་ཅད་ལ་བདེན་ཞེན་འགོག་བ་དང་། སངས་རྒྱས་
 རྗེས་སུ་ཡི་རང་དང་། །ཅེས་པས་ཐ་སྙད་དུ་ཉེན་འབྱེལ་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུར་ཤེས་ནས།
 འཁོར་བའི་རྒྱུར་མི་བསྟོད་ཞིང་སངས་རྒྱས་གྱི་རྒྱུར་བསྟོད་བ་དང་། བསྟོད་བ་གཞན་
 བྱིན་མ་གསུམ་པོ། །ཞེས་པས་ཐ་སྙད་དུ་བསྟོད་བའི་དབྱེ་བ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། བསྟོད་
 བ་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་རོ་བོ་ཡང་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། སྒྲོམ་ལམ་རྗེས་ཐོབ་ལ་གནས་པའི་
 སེམས་དཔའི་རྒྱུད་གྱི་རང་གཞན་གྱི་དགོ་ཅ་རྫོགས་བྱང་དུ་བསྦྱར་བར་བྱེད་པའི་
 ཟག་བ་དང་བཅས་པའི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་ཅིག་ལ་འཛོག་པའི་ཕྱིར། བསྟོད་བ་
 སྒྲོམ་ལམ་ལ་ལྟོག་ཆས་དབྱེ་ན་བཅུ་གཉིས་སུ་ཡོད་ཀྱང་། རོ་བོའི་སྒྲོན་ནས་དེ་ལྟར་
 དུ་མེད་དེ། བསྟོད་བ་སྒྲོམ་ལམ་ཡིན་ན་བསྟོད་བ་སྒྲོམ་ལམ་བཅུ་གཉིས་པོ་མཐའ་དག་
 ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།

སྐབ་པ་སྒྲོམ་ལམ།

དགོ་ཅ་བསགས་པ་བསྟོ་བས་གཟུགས་སྒྱུ་རྒྱུ་བསྐྱར་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་
 བ། དེ་ཉིད་རྗེས་སུ་ཡི་རང་གིས་གོང་འཕེལ་དུ་བྱེད་ཚུལ་རྗེ་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་
 ཡང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་སྒྲོམ་ལམ་འཆད་པ་ལ། མདོའི་དབང་དུ་བྱས་ན་བསྟོ་བ་སྒྲོམ་
 ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་རང་གཞན་གྱི་དགོ་ཅ་ནམས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་ནས་ཡི་རང་བར་
 གསུངས་པ་ན། རབ་འབྱོར་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་རྗེ་ཅམ་གྱིས་རྗེས་སུ་
 ཡི་རང་བར་འགྱུར་ཞེས་ཁྱེས་པའི་ལན་དུ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་སྒྲོམ་ལམ་བཀའ་སྩལ་བ་
 ཡིན་ཏེ། ཉི་སྒྲུང་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་རྗེ་ལྟར་ན་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་འགྱུར།
 ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྒྱུ་ཏེ། ཐབས་ལ་མཁས་པས་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་དུ་དགོ་
 བའི་ཅ་བ་དེ་དག་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་
 བསྟོ་བར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས།
 དེའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་པ་ལ་བསྟན་བཅོས་སུ། ཐབས་དང་མི་དམིགས་པ་དག་གི་
 །ཞེས་སོགས་གསུངས། རྗེས་སུ་ཡི་རང་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ཡང་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ།
 བྱང་སེམས་སྒྲོམ་ལམ་པའི་རྒྱུད་གྱི་རང་གཞན་གྱི་དགོ་ཅ་ལ་དགའ་བ་བསྒྲོམས་
 པའི་ཡིད་བདེ་ནི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཡིན་ལ། དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ཟག་པ་
 དང་བཅས་པའི་རྗེས་ལ་མདོན་རྫོགས་ཅིག་ལ་འཛོག་པའི་ཕྱིར། བྱང་སེམས་སྒྲོམ་
 ལམ་པའི་རྒྱུད་གྱི་མོས་བསྟོ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་གསུམ་གང་རུང་ཡིན་ན་མོས་པ་སྒྲོམ་

ལམ་སོགས་སྒོམ་ལམ་གསུམ་གང་རུང་ཡིན་པས་བྱང་ཀྱང་། སྒོམ་ལམ་གསུམ་གང་རུང་ཡིན་ན་དེ་གསུམ་གང་རུང་ཡིན་པས་མ་བྱང་སྟེ། དེ་གསུམ་གང་རུང་ཡིན་ན་སེམས་བྱང་ཡིན་དགོས། སྒོམ་ལམ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་གཙོ་སེམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་བྱང་སེམས་སྒོམ་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟངས་ནས་མོས་བསྡུ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་སྒོམ་ལམ་གསུམ་བཞག་སྟེ། དུམ་དོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་སུ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་མོས་པ་སྒོམ་ལམ་དེ་བཞག་རང་གཞན་ཀྱི་དགེ་ཅ་རྗེས་བྱང་དུ་བསྐྱུར་བར་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་བསྡུ་བ་སྒོམ་ལམ་དེ་བཞག་རང་གཞན་ཀྱི་དགེ་ཅ་ལ་དགའ་བ་སྒོམ་པར་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་སྒོམ་ལམ་དེ་བཞག་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་དགེ་ཅ་བསོག་པ་པོ་དང་དེ་ལ་དགའ་བ་བསྒོམ་པ་པོ་གཉིས་དགེ་ཅ་མཉམ་པར་གསུངས་པའི་དོན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག་སྒོ་མཉམ་པ་ལ་བསོད་ནམས་མཉམ་པ་འཛོལ་པའི་དོན་ཡིན་གསུང་མི་ལེགས་ཏེ། དགེ་ཅ་བསོག་པ་པོས་ཀྱང་རང་གིས་བསགས་པའི་དགེ་བ་ལ་དགའ་བ་བསྒོམ་པ་ཡོད་པས། དགེ་ཅ་བསགས་མ་བསགས་བྱང་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྒོ་མཉམ་པ་ལ་བསོད་ནམས་འཛོལ་བ་ཅམ་དུ་མཉམ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ།

རྣམ་དག་སྒྲིམ་ལམ།

འོ་ན་གཟུགས་སྐྱེའི་ལག་རྒྱུ་ལྡན་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཟག་བཅས་
 སྒྲིམ་ལམ་གསུམ་འཆད་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། ཆོས་སྐྱེའི་ལག་རྒྱུ་ལྡན་གྱི་
 མཉམ་གཞག་གིས་བསྐྱུས་པའི་ཟག་མེད་སྒྲིམ་ལམ་གཉིས་འཆད་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་
 ཞེ་ན། དེ་ཡང་མདོའི་དབང་དུ་བྱས་ན་བསྔོ་བ་དང་རྒྱུ་ལྡན་གྱི་ལྷ་རང་འཆད་པའི་སྐབས་
 ལྷ་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་པའི་ཡུམ་གྱི་དགེ་ཅུ་བསྔོ་བ་དང་རྒྱུ་ལྡན་གྱི་ལྷ་རང་བར་
 གསུངས་པ་ལས་འབྲེལ་ནས་སྐྱབ་པ་སྒྲིམ་ལམ་དང་རྣམ་དག་སྒྲིམ་ལམ་གཉིས་
 གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉི་ལྟར་ལས། དེ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་བཙུག་ལྟར་འདས་གིས་ཤེས་
 རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པ་དག་པས་ན་སྣང་བར་བགྱིད་པའོ། །ཞེས་
 བྱ་བ་ནས་བཅས་ཏེ། ཞེས་སོགས་གསུངས། དེ་ཡང་སྐྱབ་པ་སྒྲིམ་ལམ་སྟོན་པའི་
 མདོ་ནི། ཡུམ་འདི་ནི་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་སྦྲད་དུ་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡང་དག་པར་སྟོན་པར་བགྱིད་པའོ། །ཞེས་དང་།
 བྱང་ཆེན་གྱི་ཡུམ་འདིས་ནི་སྦྱོར་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན། ཅས་པ་
 ལས། བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ཅས་པ་དང་། རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་མདོན་པར་འདུ་བྱ་བ་མེད་པ་དང་། སྐྱེ་བ་མེད་
 པ་དང་། དངོས་སོ་མེད་པ་དང་། འབྱུང་བ་མེད་པ་དང་། དམིགས་པ་མེད་པ་དང་།
 འཛིགས་པ་མེད་པར་ཡུམ་མདོན་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་པ་དང་། རི་ལྟར་

མི་དམིགས་པ་དང་། མི་ལེན་པ་དང་། མི་གནས་པ་དང་། མི་འདོར་བ་དང་། མཛོན་
 པར་མ་ཆགས་པ་དེ་ལྟར་གཏོང་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་པ་དང་། ཡུམ་འདི་ནི་པ་རོལ་
 ཏུ་བྱིན་པ་ཆེན་མོ་ལོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས། མདོ་དེ་ནམས་ཀྱིས་སྐྱབ་པ་སྒོམ་
 ལམ་ཁྲད་ཆོས་ལྡན་ཏུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་དང་སོས་ངོ་བོའི་ཁྲད་པར། མདོ་
 གཉིས་པས་མཆོག་ཉིད་ཏུ་བྱེད་པའི་ཁྲད་པར། གསུམ་པས་བྱེད་ལས་ཀྱི་ཁྲད་
 པར། བཞི་པས་གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུའི་ཁྲད་པར། ལྷ་པས་མཐར་ཐུག་གི་
 འབྲས་བུའི་ཁྲད་པར་སྟོན་པའི་བྱིར། དེའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་པ་ལ་བསྟན་བཅོས་
 ཟུ། དེ་ཡི་ངོ་བོ་ཉིད་མཆོག་ཉིད། །ཞེས་སོགས་གསུངས། གཉིས་པ་ནམ་དག་
 སྒོམ་ལམ་ལ་ཡང་ཁྲད་ཆོས་ལྡན་པའི་རྒྱུའི་ཁྲད་པར་སྟོན་པའི་མདོ་ནི། བྱང་
 སེམས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་བཅུ་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་སུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆད་
 མེད་གངས་མེད་པ་ལ་བསྟེན་བཀྱར་ནས་འདིར་འོངས་ཤིང་སྐྱེས་པ་སྟེ། ཞེས་པ་
 དང་། བྱང་ཆེན་འདི་ནི་བསྐྱལ་པ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་གངས་མེད་ཆད་མེད་
 པ་ནས་སྤྲ་མེད་ལྡོགས་བྱང་དང་ཡང་དག་པར་ལྷན་པར་འགྱུར་བ་སྟེ་སེམས་དང་
 ཐོ་བསྐྱེད་པ་ནས་སྐྱེན་པའི་པར་བྱིན་ལ་སྦྱད། ཞེས་དང་། བྱང་ཆེན་གང་སེམས་
 དང་ཐོ་བསྐྱེད་པ་ནས་ཉི་བར་གཟུང་སྟེ་ཡུམ་ཟབ་མོ་འདི་ལ་དེ་མི་དམིགས་པའི་
 རྩལ་གྱིས་བཅོམ་པར་བྱེད་པ་དང་། ཞེས་དང་། སྐྱེས་བུ་སྟེན་པ་དེ་དག་ནི་བདུད་
 ཀྱི་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཆོས་ཟབ་མོ་ལ་མི་མོས་ཤིང་དད་པར་
 མི་འགྱུར་བ་དང་། བྱང་ཐོ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ནམས་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པར་

འགྱུར་བ་དང་། སྤྲིག་པའི་གྲོགས་པོའི་ལག་ཏུ་སོང་བས་ཞེ་སྤང་གི་སྦྱོང་བ་ཅན་
 བདག་བསྟོན་ཅིང་གཞན་སྟོན་པར་འགྱུར་ཏེ། རབ་འབྱོར་རྣམ་པ་དེ་བཞི་དང་ལྷན་
 པའི་སྐྱེས་བུ་སྟེན་པ་དེས་ཡུམ་ཟབ་མོ་འདི་སྦྱོང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོགས་
 གསུངས། མདོ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་དག་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་རྒྱུའི་ཁྱད་པར་བསྟན་པ་
 ཡིན་ཏེ། མདོ་དང་པོ་གསུམ་གྱིས་སྐྱེ་བའི་རྒྱུའི་ཁྱད་པར་དང་། མདོ་ཕྱི་མས་མི་
 སྐྱེ་བའི་རྒྱུའི་ཁྱད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། མདོ་དང་པོས་སངས་
 རྒྱས་བསྟེན་བཀྱར་བ་དང་། གཉིས་པས་པ་རྫོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་།
 གསུམ་པས་ཞེ་སྤྲིག་གི་ཐབས་མཁས་དང་ལྷན་པ་དེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
 གྲུབ་སྟེ། མདོ་ཕྱི་མས་བདུད་ཀྱི་ཕྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པ་སོགས་བཞི་བསྟན་པའི་ཕྱིར།
 མདོ་དང་པོ་གསུམ་གྱི་དགོངས་པ་འགྲེལ་པ་ལ་བསྟན་བཅོས་སུ། སངས་རྒྱས་
 བསྟེན་དང་སྐྱེན་སོགས་དང་། ཞེས་སོགས་དང་། མདོ་ཕྱི་མའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་
 པ་ལ་བསྟན་བཅོས་སུ། ཆོས་ཀྱི་འཛོངས་པའི་རྒྱ་དག་ནི། ཞེས་སོགས་གསུངས།
 རྣམ་དག་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་ཡུལ་གྱི་ཁྱད་པར་སྟོན་པའི་མདོ་ནི། རབ་འབྱོར་གཞན་
 ཡང་གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་
 རོ། །འབྲས་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡུམ་རྣམ་པར་དག་པ། ཡུམ་
 རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་གཟུགས་
 རྣམ་པར་དག་པ་དང་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་ཡུམ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་
 ཡིན་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་ཅིང་ཐ་མི་དད་པ་མ་ཆད་

བའོ། །ཞེས་གསུངས། མདོ་འདིས་རྣམ་དག་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་བྱང་པར་བསྟན་ཏེ།
 དེའི་ཡུལ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་དངོས་སུ་བསྟན་ནས། སྒྲོ་བར་རྣམ་དག་ཤུགས་
 ལ་འཕངས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དག་སྦྱོར་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་
 བདེན་གྲུབ་གྱི་རྩི་མས་དག་པ་དང་། དེའི་ཡུལ་གཟུགས་སོགས་བདེན་གྲུབ་གྱི་རྩི་
 མས་དག་པའི་རྣམ་དག་གཉིས་ངོ་བོ་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་ཆད་མས་གཉིས་སུ་བྱར་
 མེད་པ་སྟེ། དབྱེད་དུ་མེད་པར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཤུགས་ལ་འཕངས་
 པའི་སྒྲོ་བར་རྣམ་དག་གི་དོན་ཡང་ཡོད་དེ། གཞི་ལ་བཀར་ན། ས་གཉིས་པའི་རྣམ་
 གྲོལ་ལམ་རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ངོ་སྤེལ་གྱི་
 རྩི་མས་དག་པས་དག་པ་དང་། དེའི་ཡུལ་གཟུགས་སོགས་བར་ཆད་མེད་ལམ་
 དེའི་ངོ་སྤེལ་གྱི་རྩི་མས་དག་པའི་དག་པ་གཉིས་ངོ་བོ་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་ཆད་མས་
 གཉིས་སུ་བྱར་མེད་པ་སྟེ། དབྱེད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཤུགས་ལ་འཕངས་པའི་སྒྲོ་
 བུར་རྣམ་དག་གི་དོན་འཆད་པ་ལ་བསྟན་བཅོས་སུ། འབྲས་བུ་དག་པ་གཟུགས་
 ལ་སོགས། །ཞེས་སོགས་གསུངས། རྣམ་དག་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་འབྲས་བུའི་བྱང་པར་
 སྟོན་པའི་མདོ་ནི། འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཉི་ལྷག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་།
 ཞེས་སོགས་དང་། ཆ་ཤི་དང་སྤྱ་ངན་དང་སྟེ་སྤགས་འདོན་པ་དང་སྤྱག་བསྐལ་བ་
 དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་འཁྲུག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། ཞེས་སོགས་དང་། སྦྱིན་པའི་
 བ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་རྣམ་པར་
 དག་པ། ཞེས་སོགས་གསུངས། མདོ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་དག་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་འབྲས་

བྱ་བསྟན་ཏེ། མདོ་དང་པོས་འབྲས་བྱ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྣམ་དག་དང་། གཉིས་པས་
 འབྲས་བྱ་རང་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་དག་དང་། གསུམ་པས་འབྲས་བྱ་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྣམ་
 དག་བསྟན་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་དག་ནི་འཕགས་སེང་གི་འགྲེལ་བ་
 ལས་མདོ་དང་སྦྱར་ཚུལ་མ་གསུངས། རྣམ་དག་དེ་ལ་ནི་རྣམ་དག་ཤིན་ཏུ་བ་དང་
 མཐའ་འདས་ཀྱི་རྣམ་དག་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཡུའ་ཞེས་པ་ཤིན་ཏུ་བ་དང་མཐའ་འདས་
 གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་ཅིང་། མཐའ་ལ་དངོས་པོའི་མཐའ་དང་དུས་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་
 ཡོད་པ་ལས། ཤེས་སྒྲིབ་ཟད་པར་སྤངས་པའི་ཆ་ནས་དངོས་པོའི་མཐའ་ལས་
 འདས་པ་དང་། མི་འགྱུར་བའི་ཆོས་སྐྱབ་སྟེས་པའི་ཆ་ནས་དུས་ཀྱི་མཐའ་ལས་
 འདས་པར་འཇོག་པའི་ཕྱིར། དེ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བ་ལ་བསྟན་བཅོས་
 ཟུ། ཉན་མོངས་ཤེས་བྱ་ལམ་གསུམ་གྱི། །ཞེས་སོགས་གསུངས། སྐབས་འདིར་
 མདོ་བསྟན་བཅོས་ཟུ། ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་དག་འཆད་པ་སྐབས་སུ་
 མ་བབས་སོ་ཞེན། སྒྲིན་མེད་དེ། རྣམ་དག་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་བྲལ་འབྲས་ནི་སྒྲོ་བྱར་
 རྣམ་དག་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཉན་རང་གི་རྣམ་དག་ཀྱང་ཡོད་ཅེས་ཞར་བྱང་གི་ཚུལ་དུ་
 བསྟན་པ་ཡིན་གྱི་གཏན་ལ་དབབ་བྱའི་གཙོ་བོ་ནི་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྣམ་དག་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། བཞི་བ་རྣམ་དག་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་ངོ་བོའི་བྱང་པར་ནི་མདོ་ལས་རྒྱས་པར་
 གསུངས་སོ། །འོ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་དག་རྣམ་དག་ཤིན་ཏུ་བ་དང་། ཉན་རང་
 གི་རྣམ་དག་རྣམ་དག་ཤིན་ཏུ་བ་མིན་པའི་བྱང་པར་ཅི་ཡིན་ཞེན། དེའི་རྒྱ་མཚན་
 ཡོད་དེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་དག་ཐོབ་བྱེད་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་ཆུང་དུའི་ཆུང་

དུ་སོགས་དགུས། ཁམས་གསུམ་ས་དགུས་བསྐྱུས་པའི་སྒྲིམ་སྤངས་བདེན་འཛིན་
 ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་སོགས་དགུ་སྟོང་རུས། ཉན་རང་གི་རྣམ་དག་ཐོབ་བྱེད་ཐེག་
 དམན་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་གྱིས་དེ་སྟོང་མི་རུས་པའི་བྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ལ་བསྟན་
 བཅོས་སུ། ས་དགུ་ལ་ནི་ཆེན་པོ་ཡི། །ཞེས་སོགས་གསུངས། ལྷ་པ་རྣམ་དག་
 སྒྲིམ་ལམ་ལ་ལྷན་ཀ་སྟོང་ཚུལ་གྱི་བྱད་པར་ལ་ལུགས་གཉིས་ཡོད་དེ་འཕགས་པ་
 དང་། སྟོབ་དཔོན་གྱི་ལུགས་སོ། །དང་པོ་ལ་ལྷན་ཀ་ནི། ཁོ་ན་རེ། མ་དག་གཞན་
 དབང་བདེན་པར་གྱུབ་པར་ཐལ། སྤང་བྱ་སྒྲིམ་སྤངས་དགུ་གྱུབ་པའི་བྱིར། དག་པ་
 གཞན་དབང་བདེན་པར་གྱུབ་པར་ཐལ། གཉེན་པོའི་སྒྲིམ་ལམ་དགུ་གྱུབ་པའི་བྱིར།
 ལན་ལ། གཉེན་པོ་སྐྱེ་ཚུལ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེས་རང་
 གི་ངོ་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱར་གྱུར་པའི་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྒྲིམ་སྤངས་བདེན་འཛིན་གྱི་
 དངོས་གཉེན་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་འདོད་པ་དང་གཟུགས་
 དང་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་སུ་གནས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། དེའི་
 དགོངས་པ་འགྲེལ་བ་ལ་བསྟན་བཅོས་སུ། ལམ་ནི། ཁམས་གསུམ་གྱི། གཉེན་པོ་
 ཉིད་དུ་འདོད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས། འོ་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་བར་ཆད་
 མེད་ལམ་དེས་ཡུལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་རྟོགས་ནས་སྒྲིམ་སྤངས་གྱི་གཉེན་པོ་བྱེད་པ་
 ཡིན་ཞེ་ན། འཇལ་བ་སྟེ་འཛིན་པ་ཤེས་པ་དང་། གཞལ་བྱ་སྟེ་གཟུང་བ་ཡུལ་བདེན་
 སྟོང་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་སྒྲིམ་ནས་དེའི་གཉེན་པོ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས།
 བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམ་པར་དག་པ་མ་འཆལ་ཏོ་དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། ཆོས་ཐམས་

ཅད་མེས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས། དེའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བ་ལ་
 བསྟན་བཅོས་སུ། འཇལ་དང་གཞལ་བྱ་དག །མཉམ་བ་ཉིད་ཀྱིས། །ཞེས་གསུངས།
 རྩོད་ལན་དངོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྔ་མའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་མ་བྱུང་སྟེ། སྤང་གཉེན་
 ཀྱི་རྣམ་གཞག་མཛད་པ་ནི་ཐ་སྟད་དུ་ཡིན་ཀྱི་དོན་དམ་པའི་དབང་དུ་མཛད་པ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་ལས། ཞེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདིས་རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་མཐུན་བ་ཉིད་ལ་པན་པར་ཡང་མི་བགྱིད་མི་པན་པར་ཡང་མི་བགྱིད། །ཞེས་
 གསུངས། ཁོ་ན་རེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཆོགས་གཉིས་ལ་འབད་པ་དོན་མེད་
 པར་ཐལ། སྤང་གཉེན་བདེན་པར་མ་བྱུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ལ་ལྟོས་
 ཏེ་བྱུབ་པ་མེད། དོན་དམ་ལ་ལྟོས་ཏེ་འདོད་ལན་འདེབས་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས།
 ཞེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་རྣམ་པར་དག་པ་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བ་མ་མཆིས་
 སོ། །ཞེས་གསུངས། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཐོབ་པ་དང་མདོན་པར་རྟོགས་པ་མི་འཐད་
 པར་ཐལ། སྤང་གཉེན་བདེན་པར་མ་བྱུབ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེ་ལ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་
 ལ་ལྟོས་ཏེ་བྱུབ་མེད་དང་། དོན་དམ་ལ་ལྟོས་ཏེ་འདོད་ལན་འདེབས་པ་ཡིན་ཏེ།
 མདོ་ལས། རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ་དང་མདོན་པར་རྟོགས་པ་མ་མཆིས་སོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཕྱགས་ལ་ལྷན་ཀ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་
 སྟོམ་ལམ་རྩུང་དུའི་རྩུང་དུ་སོགས་དགུས་སྟོམ་སྤངས་བདེན་འཛིན་ཆེན་པོའི་ཆེན་
 པོ་སོགས་དགུ་སྟོང་བ་མི་རིགས་ཏེ། སྟོམ་ལམ་རྩུང་དུས་སྟོམ་སྤངས་བདེན་འཛིན་
 ཆེན་པོ་སྟོང་མི་རུས་ཤིང་། སྟོམ་སྤངས་བདེན་འཛིན་རྩུང་དུ་སྟོང་བ་ལ་སྟོམ་ལམ་

ཆེན་པོ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། གཤེད་མ་སྟོབས་ཚུང་དུས་དག་སྟོབས་
 ལྡན་འཛམས་མི་རུས་ཤིང་། དག་སྟོབས་ཚུང་དུ་འཛམས་པ་ལ་གཤེད་མ་སྟོབས་
 ལྡན་མི་དགོས་པ་བཞིན་ཞེས་ཟེར། ལན་ནི་དེའི་སྒྲིན་མེད་དེ། དཔེར་ན། གོས་ལ་
 ཆགས་པའི་དྲི་མ་རགས་པའམ་ཆེན་པོ་སེལ་བ་ལ་བཙོ་སྒྲག་མཁན་ཆེ་ཐང་དུ་
 འབད་མི་དགོས་ཤིང་། དྲི་མ་སྒྲ་མོ་སེལ་བ་ལ་བཙོ་སྒྲག་མཁན་ཆེ་ཐང་དུ་འབད་
 དགོས་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ། །འོ་ན་ཟག་མེད་སྒྲོམ་ལམ་གཉིས་ཀྱི་
 རོ་བོ་རིལ་བྱ་ཞེ་ན། འདི་ལ་ལོ་ཆེན་ནི། འགེལ་ཆེན་ལས། སྒྲོམ་ལམ་དང་པོ་ལ་
 ཡོན་ཏན་མངོན་པར་སྐྱབ་པ་དང་། ཕྱི་མ་ལ་ཤིན་ཏུ་ནམ་པར་དག་པ་ཞེས་གསུངས་
 པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱན་རྫོབ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་དངོས་ལུལ་དུ་བྱེད་པས་སྐྱབ་པ་སྒྲོམ་ལམ་
 དང་། རོན་དམ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དངོས་ལུལ་དུ་བྱེད་པས་ནམ་དག་སྒྲོམ་ལམ་
 འཛོག་པ་མི་འཐད་དེ། ཀྱན་རྫོབ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་དངོས་ལུལ་དུ་བྱེད་པའི་ནམ་དག་
 སྒྲོམ་ལམ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ རོན་དམ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དངོས་ལུལ་དུ་བྱེད་པའི་
 སྐྱབ་པ་སྒྲོམ་ལམ་གྱིས་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་པའི་ལུམ་གྱི་དགེ་
 བ་བསྡུ་བར་གསུངས་ཤིང་། རོན་དམ་པར་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་པའི་སྐྱབ་པ་
 སྒྲོམ་ལམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་གི་སྐྱབ་པ་སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་།
 ནམ་དག་སྒྲོམ་ལམ་ནམ་གྲོལ་ལམ་དུ་འདོད། །ཡང་ཁ་ཅིག་ སྐྱབ་པ་སྒྲོམ་ལམ་
 རེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་དང་། ནམ་དག་སྒྲོམ་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་སུ་འདོད།
 གཉིས་ཀ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ན་དེ་གཉིས་འགལ་དགོས་པ་ལ་མི་འགལ་བའི་

ཕྱིར་དང་། ས་དགུ་ལ་ནི་ཆེན་པོ་ཡི། ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདི་ནམ་དག་སྒོམ་
 ལམ་འཆད་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཟག་མེད་སྒོམ་
 ལམ་གཅིག་ཉིད་སྐྱབ་པ་སྒོམ་ལམ་དང་ནམ་དག་སྒོམ་ལམ་གཉིས་ཀར་འཛོག་སྟེ།
 རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་གི་ལག་རྒྱུ་འཛོག་པའི་ཆ་ནས་སྐྱབ་པ་སྒོམ་ལམ་དང་།
 སྤངས་པ་མཐར་ཐུག་གི་ལག་རྒྱུ་འཛོག་པའི་ཆ་ནས་ནམ་དག་སྒོམ་ལམ་དུ་འཛོག་
 པའི་ཕྱིར།

སྐབས་པ།

རྣམ་མཁྱེན་བཟོད་པའི་ཐབས་གཅིག་ལ། །
 ལམ་ཞེས་མཆོན་པའི་ཆས་བརྩ་གཅིག །
 མདོ་རྒྱན་སྒྱར་བ་སྒྱར་སྤངས་ཏེ། །
 ལེགས་པར་བཤད་འདི་ཨེ་མ་མཆར། །

ཞེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅས་མངོན་པར་
 རྟོགས་པའི་རྒྱན་འབྲེལ་པ་དང་བཅས་པའི་ནམ་བཤད་སྟོང་པོ་རྒྱན་གྱི་དོན་ལེགས་
 པར་བཤད་པ་ཡུམ་དོན་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་ལས། སྐབས་གཉིས་པའི་
 རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །

སྐབས་གསུམ་པ།

མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱལ་འབྲེལ་བ་དང་བཅས་པ་ཡུམ་དོན་
གསལ་བའི་སློན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་
ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་བཤད་པ་བཞུགས་སོ།།

ཤེས་པས་སྲིད་ལ་མི་གནས་པའི་ལམ་ཤེས་སོགས་བཤད་པ།

འོ་ན་སྐབས་གཉིས་པར་ལམ་ཤེས་བཤད་པའི་རྗེས་སུ་གསུམ་པ་འདིར་
གཞི་ཤེས་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཞེ་ན། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སྐབས་གཉིས་
པར་བསྟན་པའི་སྐྱེས་བྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་རིམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ལམ་ཤེས་ཐོབ་པ་ལ།
སྐབས་གསུམ་པར་བསྟན་པའི་སྐྱེས་བྱ་འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་རིམ་གྱིས་
བསྐྱུས་པའི་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་རྟོགས་པའི་སློ་ཐོབ་པ་སྡོན་དུ་འགྲོ་དགོས་
པར་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་དགོས་ཏེ་ལམ་ཤེས་ཐོབ་པ་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་
སྦྱོར་ལམ་རྟོག་སོགས་བཞི་ཐོབ་པ་སྡོན་དུ་འགྲོ་དགོས། དེ་ལ་ཐེག་ཆེན་དུ་སེམས་
དང་པོར་བསྐྱེད་པའི་ཆོགས་ལམ་ཐོབ་པ་སྡོན་དུ་འགྲོ་དགོས། དེ་ལ་སྦྱང་རྗེ་ཆེན་
པོ་ཐོབ་པ་སྡོན་དུ་འགྲོ་དགོས། དེ་ལ་འདིར་བསྟན་པའི་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་
རྟོགས་པའི་ཉམས་ལེན་སྡོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་བྱིར། དེ་ཡང་ཉི་མུང་ལས། ད་
ནི་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་འཁོར་བ་དང་སྲ་ངན་

ལས་འདས་པ་ལ་མི་གནས་པའི་དབང་དུ་མཛད་པས། ཞེས་དང་། འགྲེལ་ཆེན་
 ལས། གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད་པར་ལམ་ལེགས་པར་ཡོངས་སུ་
 ཤེས་པར་མི་འགྱུར་བས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཞེས་དང་། འགྲེལ་བ་འདིར་ཡང་།
 གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད་པར་ལམ་ལེགས་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་
 མེད་པས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད། ཞེས་གསུངས། འོ་ན་སྐབས་གསུམ་པས་གཞི་
 ཤེས་རིམ་བྱ་བ་ཞིག་གཏན་ལ་དབབ་བྱའི་གཙུག་པོར་མཛད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྲུལ་ཁ་
 ཅིག་གཞི་བདེན་སྟོང་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་གཉེན་པོ་གཞི་ཤེས་
 སུ་ཐ་སྟོང་བྱས་པ་དེ་ཡིན་ཞེས་ཟེར། ཡང་ཁ་ཅིག་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་
 དེ་ཡིན་ཟེར། དང་པོ་མི་རིགས་ཏེ། གཞི་བདེན་སྟོང་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ལ་གཉེན་པོ་གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཐ་སྟོང་འཕགས་སེང་གང་གིས་བྱང་མ་མཛད་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མི་རིགས་ཏེ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་དེ་རྒྱན་གྱི་ཆེད་
 དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱས་རང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་ནས་ཉམས་སུ་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར། རང་
 གི་ལུགས་ནི། གཟུགས་ནི་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཡིད་ལ་བྱའོ་ཞེས་པའི་མདོའི་བསྟན་
 རོན་དུ་གྱུར་པའི་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་འཕགས་
 ཀྱི་མཁྱེན་པ་སྐབས་གསུམ་པའི་བསྟན་བྱའི་གཙུག་པོར་གྱུར་པའི་གཞི་ཤེས་ཡིན་ཏེ།
 སྤྲུལ་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་སྟོན་གྱི་ལམ་མཐའ་གཉིས་རྣམ་པར་དག་པའི་ལམ་དུ་
 བསྟན་པ་ནི་མཐའ་གཉིས་འགོག་བྱེད་ཀྱི་ལག་རྒྱུ་མི་འདྲ་བ་གང་གིས་འཛོག་པ་
 ཡིན་སྟེང་པ་ལ། ཤེས་པས་སྲིད་ལ་མི་གནས་ཤིང་། །ཞེས་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་

གྲུག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་སྤྱིད་མཐའ་འགོག་བྱེད་དུ་གསུངས་
 ཤིང་དེ་ཉིད་སྐབས་འདིར་འཆད་པའི་བྱིར། འོ་ན་སྐབས་འདིར་གཞི་ཤེས་འཆད་མི་
 རིགས་པར་ཐལ། སྐབས་གཉིས་པར་གཞི་ཤེས་བསྟན་ཟིན་པའི་བྱིར་ཏེ། སྐབས་
 གཉིས་པར་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་གྲུག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྟན་
 ཟིན་པའི་བྱིར་ཟེར་ན། ཐལ་འགྱུར་དང་པོ་ལ་མ་བྱུང་སྟེ། སྐབས་གཉིས་པར་དེ་
 བསྟན་ཟིན་ཀྱང་སྐབས་འདིར་དེ་བསྟན་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་དང་དགོས་པ་བྱུང་པར་
 ཅན་ཡོད་པར་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་འགྲེལ་ཆེན་ལས།
 ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ལམ་ཡང་བཤད་པས་
 ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་བཤད་པ་མིན་ནམ་ཡང་ཅིའི་བྱིར་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་
 ཉིད་ལོགས་ཤིག་དུ་བསྟན་ཞེ་ན། དེ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ། ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་
 རྒྱལ་ལ་ནི། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དག་གི། རྣམ་པ་མི་དམིགས་སྒོ་ནས་
 བློ་ནི། །ཉན་ཐོས་ལམ་འདི་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་མི་དམིགས་པར་བསྒྲུབས་པ་ལ་
 སོགས་པའི་རིམ་གྱིས་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ལམ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔས་
 བསྒྲུབ་པར་བྱའོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་
 རྣམ་པ་འཕངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཞི་མ་ལུས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་དོན་དུ་
 ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ལོགས་ཤིག་དུ་བཤད་པར་བརྩམས་པོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་
 ལྟ་བུའི་གཉེན་པོ་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་དེ་སྤྱིད་ཞིའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པར་འཆད་
 པ་ལ། མདོའི་དབང་དུ་བྱས་ན། རབ་འཕྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་
 དུ་བྱིན་པ་ནི་ཚུ་རོལ་ཀྱི་མཐའ་མ་ལགས། པ་རོལ་ཀྱི་མཐའ་མ་ལགས། གཉིས་
 ཀྱི་བར་ན་མི་དམིགས་ལགས་སོ་ཞེས་སྤར་བཤད་པའི་ཡུམ་དེ་སྲིད་ཞིའི་མཐའ་
 ལ་མི་གནས་པར་རབ་འབྱོར་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། དེའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་
 བ་ལ། ཚུ་རོལ་པ་རོལ་མཐའ་ལ་མིན། །ཞེས་སོགས་སྒྲིག་གཅིག་གསུངས། འོ་
 བ་གཞི་ཤེས་པའི་ཤེར་བྱིན་དེ་སྲིད་ཞི་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལ་མི་གནས་མོད། བར་
 བ་མི་གནས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རོན་དམ་ཀྱི་
 དབང་དུ་བྱས་ནས་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་མི་གནས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། རྒྱ་མཚན་
 དེ་རྣམས་ཉིད་ཀྱིས་བ་གཞི་ཤེས་པའི་ཤེར་བྱིན་དེ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ལ་ཉེ་
 བར་སྐབ་པ་ནི་རྩ་བའི་དངོས་བསྟན་ཡིན་ལ། རྟགས་བསྟན་ཉན་རང་ལ་རིང་ལམ་
 དུ་སྐབ་པ་ནི། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་མེད་
 པའི་བྱིར། ཞེས་འགྲེལ་པ་ནས་ཁ་བསྐང་ནས་འཆད་དོ། །འོ་ན། ཤེས་པས་སྲིད་
 ལ་མི་གནས་ཤིང་། །སྦྱང་རྗེས་ཞི་ལ་མི་གནས་དང་། །ཞེས་པའི་དོན་གང་ཞེ་ན།
 འདི་ལ་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་ ཀྱང་པ་དང་པོས་ཤེས་པས་སྲིད་མཐའ་ལ་མི་གནས་
 པའི་གཞི་ཤེས་བསྟན། དཔེར་ན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་ཉོགས་
 པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ལྟ་བུ། ཀྱང་པ་གཉིས་པས་སྦྱང་རྗེས་ཞི་མཐའ་
 ལ་མི་གནས་པའི་གཞི་ཤེས་བསྟན། དཔེར་ན་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱད་
 ཀྱི་སྦྱང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ཟེར་བ་མི་རིགས་ཏེ། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱད་

ཀྱི་སྣང་རྗེ་ཆེན་པོ་གཞི་ཤེས་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། རང་གི་ལུགས་ནི། ཀྱང་བ་དང་
 བོས་ཤེས་པས་སྲིད་མཐའ་ལ་མི་གནས་པའི་ལམ་ཤེས་བསྟན། དཔེར་ན་གང་ཟག་
 གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ལྟ་བུ། ཀྱང་
 བ་གཉིས་པས་སྣང་རྗེས་ཞི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པའི་ལམ་ཤེས་བསྟན། དཔེར་ན་
 བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་སྣང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུའོ།

འོ་ན་འདིར་བསྟན་སྲིད་ཞིའི་མཐའ་དེ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། འདིར་
 བསྟན་ཀྱང་རྗེ་བ་ལ་ལྟོས་ཏེ་སྲིད་ཞིའི་མཐའ་ངོས་བཟུང་བ་དང་། འདིར་བསྟན་དོན་
 དམ་ལ་ལྟོས་ཏེ་སྲིད་ཞིའི་མཐའ་ངོས་བཟུང་བ་དང་། འདིར་བསྟན་བྱང་སེམས་ལམ་
 ལ་ལྟོས་ཏེ་སྲིད་ཞིའི་མཐའ་ངོས་བཟུང་བའོ། །དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ན། འདིར་
 བསྟན་ཀྱང་རྗེ་བ་ལ་ལྟོས་པའི་སྲིད་མཐའ། ཚུ་རོལ་གྱི་མཐའ། འཁོར་བའི་མཐའ།
 ཏྲག་མཐའ་རྣམས་དོན་གཅིག་ དཔེར་ན་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་
 ཡུན་རིང་པོར་ཉིང་མཆམས་སྦྱར་བ་ལྟ་བུ། དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཚུ་རོལ་གྱི་མཐའ་
 འཁོར་བ་ཏྲག་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅེས་པས་བསྟན། འདིར་བསྟན་ཀྱང་རྗེ་བ་ལ་ལྟོས་
 པའི་ཞི་མཐའ། བ་རོལ་གྱི་མཐའ། བྱང་འདས་ཀྱི་མཐའ། ཆད་མཐའ་རྣམས་དོན་
 གཅིག་ དཔེར་ན་སྲིད་པར་སྦྱེ་བ་ཆད་ཅམ་གྱིས་ཐོབ་པའི་བྱང་འདས་ལྟ་བུ། དེ་ནི་
 སྣང་རྗེས་པ་རོལ་གྱི་མཐའ་བྱང་འདས་ལས་འདས་པ་ཆད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཞེས་པས་
 བསྟན། གཉིས་པ་འདིར་བསྟན་དོན་དམ་ལ་ལྟོས་པའི་སྲིད་ཞིའི་མཐའ་ངོས་བཟུང་
 བ་ནི། ཏྲག་པ་མཐའ་བཟུང་གི་སྒོ་ནས་འཁོར་བ་བདེན་བྱུང་དོན་དམ་ལ་ལྟོས་པའི་

སྲིད་མཐའ་དང་། མྱང་འདས་བདེན་བྱུང་དོན་དམ་ལ་ལྟོས་པའི་ཞི་མཐའ་འཛོགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་པར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་བདེན་འཛིན་དོན་དམ་ལ་ལྟོས་པའི་སྲིད་མཐའ་དང་། མྱང་འདས་ལ་སྦྱང་བྱུང་བདེན་པར་ཞེན་པའི་བདེན་འཛིན་དོན་དམ་ལ་ལྟོས་པའི་ཞི་མཐའ་ཡིན་ཞེས་ལམ་སྒྲིགས་ལས་བཤད། གསུམ་པ་འདིར་བསྟན་བྱང་སེམས་ལམ་ལ་ལྟོས་པའི་སྲིད་ཞིའི་མཐའ་ངོས་བཟུང་བ་ནི། སྲིད་པར་སྐྱེ་བ་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དོར་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་པར་བསྟན་བྱང་སེམས་ལམ་ལ་ལྟོས་པའི་སྲིད་མཐའ་ཡིན། དེ་ནི་དངོས་སོ་མེད་པར་དམིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཁོར་བ་ལ་གནས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་པས་བསྟན། སྲིད་པར་སྐྱེ་བ་ཆད་ཅམ་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་མྱང་འདས་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་སྦྱང་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་པར་བསྟན་བྱང་སེམས་ལམ་ལ་ལྟོས་པའི་ཞི་མཐའ་ཡིན། དེ་ནི་དངོས་སོ་མེད་པར་དམིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་གནས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་པས་བསྟན། དེས་ན་སྐབས་འདིའི་འགྲེལ་བར། སྦྱང་བཅེ་བ་དང་བྲལ་བའི་བྱིར་སྲིད་མཐའ་ལ་གནས་པར་གསུངས་པ་བྱང་སེམས་ལམ་ལ་ལྟོས་པའི་སྲིད་མཐའ་ལ་དགོངས་སོ། །

འོ་ན། འདིར་བསྟན་སྲིད་ཞིའི་མཐའ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ཇི་ལྟར་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་ཡང་ཉན་རང་དག་བཅོམ་རྣམས་འདིར་བསྟན་ཀུན་རྫོབ་ལ་ལྟོས་པའི་སྲིད་མཐའ་ལ་མི་གནས་ཤིང་ཞི་མཐའ་ལ་གནས་པར་འཛོགས་སྟེ། སྲིད་པ་ཟད་པར་སྤངས་པའི་ཆད་པའི་མྱང་འདས་ལ་གནས་པའི་བྱིར། ཉན་རང་སྐྱོབ་པ་འཕགས་པ་རྣམས་

འདིར་བསྟན་ཀྱང་རྫོག་ལ་ལྟོས་པའི་སྲིད་མཐའ་ལ་གནས་ཤིང་། ཞི་མཐའ་ལ་མི་
 གནས་ཏེ་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཞིང་བྱང་འདས་མ་ཐོབ་
 པའི་བྱིར། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་རྣམས་འདིར་བསྟན་ཀྱང་རྫོག་ལ་ལྟོས་པའི་སྲིད་
 ཞིའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་ཏེ། དེས་སྲིད་ཞིའི་མཐའ་འགོག་བྱེད་ཐབས་ཤེས་བྱུང་
 བར་ཅན་གྱིས་ཟེན་པའི་གཉེན་པོ་ཐོབ་པའི་བྱིར། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་
 བྱང་སེམས་མོས་སྟོད་པ་རྣམས་འདིར་བསྟན་ཀྱང་རྫོག་ལ་ལྟོས་པའི་སྲིད་མཐའ་
 ལ་གནས་ཏེ། ལས་ཉོན་གྱིས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱང་སེམས་ལམ་
 ལ་ལྟོས་པའི་སྲིད་མཐའ་ལ་ནི་མི་གནས་ཏེ། སྲིད་བར་སྐྱེ་བ་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དོར་
 བྱར་མི་བྱེད་པའི་བྱིར།

འོ་ན། འདིར་བསྟན་སྲིད་ཞིའི་མཐའ་འགོག་བྱེད་གྱི་ལམ་དེ་གང་ཞེ་ན། མི་
 ཏྲག་སོགས་བཅུ་དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་ཏྲོགས་པའི་བྱང་འཕགས་ཀྱི་མཁུན་པ་དེ།
 འདིར་བསྟན་ཀྱང་རྫོག་ལ་ལྟོས་པའི་སྲིད་མཐའ་འགོག་བྱེད་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བར་
 སྐྱེ་བའི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ནི་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་ཡིན་ལ་དེ་འགོག་པའི་གཉེན་
 པོའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་བྱིར། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྲང་ཇེ་ཆེན་
 པོ་དེ་འདིར་བསྟན་ཀྱང་རྫོག་ལ་ལྟོས་པའི་ཞི་མཐའ་འགོག་བྱེད་ཡིན་ཏེ། ཞི་མཐའ་
 ལྷང་བའི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ནི་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་ཡིན་ལ་དེ་འགོག་པའི་གཉེན་པོའི་
 རིགས་སུ་གནས་པའི་བྱིར། དུས་གསུམ་བདེན་སྟོང་དུ་མངོན་སུམ་དུ་ཏྲོགས་པའི་
 ལམ་ཤེར་བྱིན་དེ་འདིར་བསྟན་དོན་དམ་ལ་ལྟོས་པའི་སྲིད་ཞིའི་མཐའ་འགོག་བྱེད་

ཡིན་ཏེ། སྲིད་ཞི་བདེན་སྟོང་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 སྟོང་རྗེ་དང་སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་སྲིད་པར་སྐྱེ་བ་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྦྱངས་ནས་
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྐྱབ་པར་འདོད་པའི་བསམ་བློ་བྱང་པར་ཅན་ནི་བྱང་སེམས་
 ལམ་ལ་ལྟོས་པའི་སྲིད་ཞིའི་མཐའ་འགོག་བྱེད་ཡིན་ཏེ། ཐབས་ཤེས་བྱང་པར་ཅན་
 གྱི་ཟེན་པའི་བྱང་སེམས་གྱི་མཁྱེན་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བྱང་སེམས་འཕགས་
 པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་རབ་བྱང་པར་ཅན་གྱི་ལག་རྗེས་ཡོད་དེ། བདག་མེད་རགས་བ་
 རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དེས་ཀྱན་རྫོབ་ལ་ལྟོས་པའི་སྲིད་མཐའ་འགོག་ བདག་མེད་
 བླ་མོ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དེས་དོན་དམ་ལ་ལྟོས་པའི་སྲིད་མཐའ་འགོག་པའི་
 ཕྱིར། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐབས་བྱང་པར་ཅན་གྱི་ལག་རྗེས་ཡོད་དེ། འདིར་བསྟན་
 ཀྱན་རྫོབ་ལ་ལྟོས་པའི་ཞི་མཐའ་འགོག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་གཞི་ཤེས་པའི་
 ཤེས་ཕྱིན་སྲིད་ཞིའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པས་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ལ་ཉེ་བ་
 དང་ཉན་རང་ལ་རིང་བ་བྱུབ་མོད་རྒྱ་མཚན་གཞན་ཡང་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། རྒྱ་མཚན་
 དེ་འཆད་བ་ལ། མདོའི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྤར་སྲིད་ཞིའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པར་
 བསྟན་པའི་ཡུམ་ལ་བདེན་པར་བཟུང་བའི་ཉེས་དམིགས་རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་
 པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཀྱི་བྱུངས་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་ཐབས་
 མི་མཁས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་འདི་ལ་དམིགས་པའི་ཚུལ་དུ་ཤེས་
 པར་བགྱིད་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་འདི་འདོར་བར་འགྱུར་རོ། །རིང་
 དུ་བགྱིད་དོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། བདེན་པར་མ་བཟུང་བའི་པན་ཡོན་རབ་

འགྲོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
 ཆེན་པོ་རྣམས་ཆགས་པ་མ་མཆིས་པར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་འདི་ལེགས་
 པར་བཤད་པ་དང་། ལེགས་པར་མཐར་བྱིན་པའི་བར་ནི་ངོ་མཆར་ཆེན་། །ཞེས་
 སོགས་ཀྱིས་བསྟན། དེའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བ་ལ་བསྟན་བཅོས་སུ། དེ་ནི་མཆོན་
 མར་དམིགས་སྒྲོ་ནས། །ཞེས་སོགས་གསུངས། དེ་ཡང་གཞུང་འདི་གང་ལས་
 འཕྲོས་ན། དུས་རྣམས་མཉམ་པ་ཉིད་ཤེས་བྱིར། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་བྱུང་བར་
 གསུམ་ལྡན་གྱི་གཞི་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་བྱིན་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་
 ལ་ཉེ་བ་དང་ཉན་རང་ལ་རིང་བ་ཡིན་ཏེ། དུས་གསུམ་བདེན་སྟོང་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཟེན་པའི་ལམ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་བསྟན་
 པ་ནི་གང་ལ་རྩོད་པའི་གཞི་ཡིན། གང་ཟག་གང་གིས་རྩོད་ན། ཉན་རང་ལ་ཆོས་
 ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཡོད་པར་བཞེད་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བྱུབ་མཐའ་སྤྲོ་བས་རྩོད།
 ཚུལ་རིམ་ལྟར་རྩོད་ན། རི་སྐད་བཤད་པའི་བྱུབ་པ་མ་དེས་པར་ཐལ། འཕགས་པ་
 ཡིན་ན་དུས་གསུམ་བདེན་སྟོང་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་སྟུང་བའི་བྱུབ་པའི་བྱིར་
 ཏེ། འཕགས་པ་ཡིན་ན་གཞིའི་གནས་ལུགས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་སྟུང་བས་
 བྱུབ་པའི་བྱིར་ཏེ། འདིག་རྟེན་ལས་འདས་པར་བསྟོད་པ་ལས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
 པར་འབྱུང་བ་གང་། །དེ་ཉིད་ཁྱོད་ནི་སྟོང་པར་བཞེད། །ཅེས་འབྱུང་བར། ལན་ནི་
 དུས་གསུམ་བདེན་སྟོང་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་
 ཟེན་པའི་ལམ་ཡིན་ན་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ལ་ཉེ་བ་དང་འདིར་བསྟན་ཉན་རང་

ལ་རིང་བས་བྲབ་སྟེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཉན་ཐོས་
 གི་མཐོང་ལམ་དེ་འབྲས་ཡུམ་ལ་རིང་བའི་གཞི་ཤེས་ཡིན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་དེ་འབྲས་ཡུམ་ལ་ཉེ་བའི་
 གཞི་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་སྐྱབ་པ་ལ། དེ་ནི་མཚན་མར་དམིགས་
 སྟོན་ས། །ཐབས་མ་ཡིན་པས་རིང་བ་སྟེ། །ཅེས་པ་དང་། རྟགས་གཉིས་པ་སྐྱབ་
 པ་ལ། །དེ་ནི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡིས། །ཡང་དག་ཉེ་བ་ཉིད་དུ་བཤད། །ཞེས་
 གསུངས། སྐབས་འདིའི་རྩོད་པ་དང་ལན་འདི་སྐད་དུ་སྦྲ་བར་བྱ་ཡི། །ཁ་ཅིག་འདོད་
 བ་ལྟར་དུས་གསུམ་བདེན་སྟོང་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ཡིན་ན། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ལ་ཉེ་བ་དང་ཉན་རང་ལ་རིང་བས་བྲབ་མ་བྲབ་
 རྩོད་པ་མིན་ཏེ། ཕྱོགས་སུ་མ་སྦྲ་བ་པོས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྲབ་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་
 པའི་ཕྱིར། འོ་ན་སྤར་རིགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཉན་རང་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་
 བ་ཡོད་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན་མི་འགལ་ཏེ། དེ་ནི་གཞུང་སོ་སོའི་སྟོན་
 རྒྱལ་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རིགས་ཀྱི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཉན་
 རང་གིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཉན་རང་
 གིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐབས་ལ་མཁས་མི་མཁས་ཀྱི་
 རོན་ནི་རོན་འགྲེལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྤར་བཤད་པའི་མཐའ་གཉིས་འགོག་བྱེད་
 གི་ལམ་ཡོད་མེད་ལ་རིགས་ཀྱང་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་འགྲེལ་པར་སྟོང་ཉིད་སྟོན་པའི་
 དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་ལྷན་མི་ལྷན་ལ་བཤད་དོ། །འོ་ན་མཚན་འཛིན་གྱིས་

བཅིངས་མ་བཅིངས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཉེ་རིང་གི་ལམ་དུ་སྐྱབ་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། ཉེ་
 རིང་གི་ལམ་དུ་སྐྱབ་ཚུལ་གཞན་ཡོད་དམ་ཞེ་ན་དེ་འཆད་པ་ལ། མདོའི་དབང་དུ་
 བྱས་ན་དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱས། ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་ལ་འདི་
 སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཆེ་ཆགས་པ་དང་བཅས་
 པ་ནི་གང་ཡིན། མ་ཆགས་པ་ནི་གང་ཡིན། ཞེས་ངེས་པའི་ལན་དུ། རབ་འབྱོར་
 ཀྱིས་སྒྲུས་པ། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐབས་མི་
 མཁས་པས་གཞུགས་སྟོང་ཞེས་བྱ་བར་འདུག་ན་ཆགས་པའོ། །ཞེས་སོགས་
 གསུངས། དེའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བ་ལ་བསྟན་བཅོས་སུ། གཞུགས་སོགས་སྤང་
 བོ་སྟོང་ཉིད་དང་། ཞེས་སོགས་སྒྲོག་ལྷ་གསུངས། མདོ་བསྟན་བཅོས་དེ་གཉིས་
 ཀྱིས། དེ་ནི་མཆོན་མར་དམིགས་སྒོ་ནས། ཞེས་སོགས་བཤད་བྱ་ཅ་བའི་མདོ་
 དང་བཅས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། གཞུགས་སོགས་སྤང་བོ་སྟོང་ཉིད་
 དང་། ཞེས་སོགས་རྐང་པ་བཞི་དང་། རྒྱལ་ལ་སོགས་ལ་ཆགས་པ་ལྟ། ཅེས་པ་
 གཅིག་གིས་ཉན་རང་གི་གཞི་ཞེས་མཆོན་འཛིན་གྱིས་བཅིངས་པའི་སྒོ་ནས་འབྲས་
 ཡུམ་ལ་རིང་བར་བསྟན། སྤྱིན་ལ་སོགས་ལ་རང་འཛིན་མེད། ཞེས་སོགས་རྐང་
 པ་གསུམ་དང་། ཆོས་ཀྱི་ལམ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས། ཞེས་སོགས་རྐང་པ་གཉིས་
 དང་། ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་གཅིག་པར་ནི། ཞེས་སོགས་རྐང་པ་གཉིས་དང་།
 མཐོང་བ་ལ་སོགས་བཀག་པ་ཡི། ཞེས་སོགས་རྐང་པ་གཉིས་དང་། གཞུགས་

ལ་སོགས་པ་མི་ཤེས་ཕྱིར། །ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་གཉིས་ཏེ་གཞུང་ཚན་ལྔ་ས་བྱང་
 སེམས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཐབས་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་སྒྲོ་ནས་འབྲས་
 ཡུམ་ལ་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། གཟུགས་སོགས་ལྷུང་པོ་སྟོང་
 ཉིད་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གཞི་ལ་མཚན་འཛིན་གྱིས་བཅིངས་པ་དང་། སྒྲིན་
 སོགས་བྱང་ཚུབ་ཕྱོགས་རྣམས་ལ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ལམ་ལ་མཚན་འཛིན་གྱིས་
 བཅིངས་པ་དང་། རྒྱལ་ལ་སོགས་ལ་ཆགས་པ་སྟེ། །ཅེས་པས་འབྲས་བུ་ལ་མཚན་
 འཛིན་གྱིས་བཅིངས་པ་དེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་གྲུབ་སྟེ། གཞུང་དེ་རྣམས་ཀྱིས་
 བྱང་སེམས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་བདེན་སྟོང་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་
 རབ་ཀྱིས་ཟིན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་དང་
 འབྲས་ཡུམ་ལ་རིང་བའི་གཞི་ཤེས་དོན་གཅིག་པ་དང་། གཉེན་སོ་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་
 ཤེས་དང་། འབྲས་ཡུམ་ལ་ཉེ་བའི་གཞི་ཤེས་དོན་གཅིག་པར་གྲུབ་སྟེ། མི་མཐུན་
 ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཞེས་པའི་མི་མཐུན་པ་བདེན་འཛིན་དང་། གཉེན་སོ་ཕྱོགས་
 ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཞེས་པའི་གཉེན་སོ་བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་བྱེད་པར་
 སྒྲུབ་བཤད་པའི་རིགས་པས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

གཞི་ཤེས་སྒྲིབ་བ།

འོ་ན་སྒྲུབ་བཤད་པའི་ཉེ་ལམ་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
 པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ཉེ་

བྱ་མི་ཏྲག་སོགས་བཅུ་དྲུག་དོན་སྤྱི་ལྟོས་ཀྱིས་ཏྲགས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་གཞི་
 ཤེས་སྒྱུར་བ་དང་། དེ་ཟིན་བྱེད་སྟོང་ཉིད་ཏྲགས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྱུར་བ་དེ་
 འཆད་པ་ལ། མདོའི་དབང་དུ་བྱས་ན། རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་
 འདས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་
 བ་ལ་རི་ལྟར་སྤྱད་པར་བགྱི་ཞེས་ཞུས་པའི་ལན་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་
 སྤྱུལ་བ། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཆེ་གལ་ཏེ་གཟུགས་ལ་མི་སྤྱོད་ན་ཤེས་རབ་
 ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྤྱོད་དོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས། དེའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་
 བ་ལ་བསྟན་བཅོས་སུ། གཟུགས་སོགས་དེ་མི་ཏྲག་སོགས་དང་། ཞེས་སོགས་
 སྒྲིག་བྱེད་དང་གསུམ་གསུངས། དེ་ཡང་སྐབས་འདིར་བསྟན་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་
 སྒྱུར་བ་ལ་དུ་མ་ཡོད་དེ། ཡུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ་བཞི། རོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ་
 གསུམ། བྱེད་ལས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ་གཉིས། ཤེས་བྱེད་ཀྱི་དཔེའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ་
 གཅིག་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། ཀྱུན་རྫོབ་ལ་དམིགས་པའི་བྱང་སེམས་
 ཀྱི་སྒྱུར་བ་གསུམ། དོན་དམ་ལ་དམིགས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྱུར་བ་གཅིག་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་དང་པོ་ཡོད་དེ། བྱང་གཞི་ལ་བདེན་ཞེན་བཀག་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྱུར་
 བ། བྱང་ཆོས་ལ་བདེན་ཞེན་བཀག་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྱུར་བ། ཡོན་ཏན་གྱི་ཉེན་
 དུ་རྫོགས་མ་རྫོགས་ལ་བདེན་ཞེན་བཀག་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྱུར་བ་རྣམས་སུ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་གསུམ་དང་དོན་དམ་ལ་ལྟོས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྱུར་བ་གཞུང་

གིས་བསྟན་ཚུལ་ཡོད་དེ། གཟུགས་སོགས་ཅེས་པས་དང་པོ་དང་། དེ་མི་ཉག་
 སོགས་ཅེས་པས་གཉིས་པ་དང་། དེ་མ་རྫོགས་དང་རབ་རྫོགས་དང་། །ཞེས་པས་
 གསུམ་པ་དང་། དེ་ལ་ཆགས་པ་མེད་ཉིད་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བཞི་པ་བསྟན་པའི་
 ཕྱིར། གཉིས་པ་ངོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ་གསུམ་ཡོད་དེ། ལས་སུ་བྱ་བ་ལ་བདེན་ཞེན་
 བཀག་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྱུར་བ། བྱེད་པ་པོ་ལ་བདེན་ཞེན་བཀག་པའི་བྱང་
 སེམས་ཀྱི་སྒྱུར་བ། བྱ་བ་འབྲས་བུ་ལ་བདེན་ཞེན་བཀག་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྱུར་
 བ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གཞུང་གིས་བསྟན་ཚུལ་ཡོད་དེ། མི་འགྱུར་ཞེས་
 པས་དང་པོ་དང་། བྱེད་པོ་མེད་ཉིད་དང་ཞེས་པས་གཉིས་པ་དང་། བྱ་དཀའ་རྒྱུ་
 གསུམ་སྒྱུར་བ་དང་ཞེས་པས་གསུམ་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་བྱེད་ལས་ཀྱི་
 སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ་གཉིས་ཡོད་དེ། སྐལ་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་བྱང་
 སེམས་ཀྱི་སྒྱུར་བ་དང་། བན་ཡོན་དང་ལྡན་པའི་སྒྲོ་ནས་གཞན་ལ་རག་མ་ལུས་
 པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྱུར་བ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གཞུང་གིས་བསྟན་
 ཚུལ་ཡོད་དེ། སྐལ་བ་ཇི་བཞིན་ཞེས་སོགས་ཀྱང་པ་གཉིས་ཀྱིས་དང་པོ་དང་།
 གཞན་ལ་རག་ལས་མེད་གང་དང་། །ཅེས་པས་གཉིས་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། བཞི་
 པ་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་དཔེའི་སྒྲོ་ནས་བྱེ་བའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྱུར་བ་བསྟན་ཚུལ་ཡོད་དེ།
 ལྷང་བ་རྒྱུ་བདུན་ཤེས་བྱེད་དོ། །ཞེས་པས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཤེས་བྱེད་ཀྱི་དཔེ་
 བདུན་ཡོད་དེ། རྩ་བ་སྒྲོན་མའི་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར། རྩ་མ་མི་ལམ་སྟོག་
 རྩ་སྐལ་བ་བྱི་བའི་གྲོང་ཁྱེར་ཆུ་རྩ་གཟུགས་བརྟན་རྣམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་

བ། གཟུགས་སོགས་དེ་མི་ཏྲག་སོགས་དང་། །ཞེས་པའི་གཞུང་གིས་དངོས་སུ་
 བསྟན་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཡིན་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་
 པས་བྲབ་པ་དང་། གཞུང་དེའི་བསྟན་བུའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲུང་
 བ་ཡིན་ན་ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པས་བྲབ་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོང་ཉིད་
 རོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་དེ་གཞུང་དེའི་དངོས་བསྟན་
 གྱི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་དང་། མི་ཏྲག་སོགས་བཅུ་དྲུག་རོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་
 རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་དེ། གཞུང་དེའི་བསྟན་བུའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་
 བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞུང་དེའི་བསྟན་བུའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་
 བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཡིན་ན། གཞུང་དེའི་བྱགས་བསྟན་གྱི་སྒྲུང་བ་ཡིན་དགོས་
 ། གཞུང་དེའི་བྱགས་བསྟན་གྱི་སྒྲུང་བ་ཡིན་ན་གཞུང་དེའི་བསྟན་བུའི་གཙོ་
 བོ་ཡིན་མི་དགོས་ཏེ། བདེན་འཛིན་གྱིས་བཅིངས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲུང་ལམ་དེ་
 དེའི་བྱགས་བསྟན་གྱི་སྒྲུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྐབས་འདིར་བསྟན་
 པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲུང་བའི་ངོ་བོ་ཡོད་དེ། གཞི་ཀྱན་རྫོབ་པའི་གདོད་ལྷགས་ཀྱི་
 ངོ་བོ་དང་བྲད་པར་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཞེན་པ་དང་། རོན་དམ་པའི་གདོད་ལྷགས་
 ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཞེན་པ་གང་རུང་གི་གཉེན་པོར་བསྐྱེམས་པའི་སེམས་དཔའི་
 རྣལ་འབྱོར་ཞིག་ལ་འཛིན་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་སོགས་དེ་མི་ཏྲག་སོགས་
 དང་། །ཞེས་པའི་གཞུང་གིས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་
 བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་དེ་ལ་རྩི་ཅན་ཡོད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། རྣམ་པ་བཞིར་ཡོད་པ་

ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། བྱང་ཆེན་ཤེར་བྱིན་ལ་སྒྱུད་པའི་ཆེ་གཟུགས་རྫོམ་སེམས་སུ་
 མི་བྱེད། གཟུགས་ཀྱིས་རྫོམ་སེམས་སུ་མི་བྱེད། གཟུགས་དག་གིས་རྫོམ་སེམས་
 སུ་མི་བྱེད། གཟུགས་ལ་རྫོམ་སེམས་སུ་མི་བྱེད། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་
 དགོངས་པ་འགྲེལ་བ་ལ་བསྟན་བཅོས་སུ་ཡང་། གཟུགས་ལ་སོགས་ལ་རྫོམ་མེད་
 བ། །རྣམ་བཞི་དེ་ཡི་མཉམ་པ་ཉིད། །ཞེས་གསུངས། འོ་ན་བྱང་སེམས་ཀྱི་གཞི་
 ཤེས་སྒྱུར་བ་བསྒྲུབས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་རིམ་བུ་ཞིག་ཐོབ་པ་ཡིན་སྟེ།
 བ། གཞི་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བས། དེ་འཆད་པ་ལ་
 མདོའི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྒྱུར་བའི་མཉམ་ཉིད་རྫོགས་པ་དང་། དེ་ནས་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་མཐུས་འདོད་གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་འཁོར་དུ་འདུས་ཏེ། དེ་དག་གིས་
 རྒྱུགས་བརྩུ་ཐམས་ཅད་དུ་སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་ཡུམ་འདི་ཡི་གེ་དང་། མིང་འདི་
 ཉིད་དང་། རབ་འབྱོར་དང་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ཞེས་ཞུས་པའི་ལན་དུ། དེ་ནས་རབ་
 འབྱོར་ལ་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱལ་བཟང་འདི་ལ་འཆང་བྱ་བ་དེ་དག་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་ཡུམ་འདི་སྟོན་པར་གསུངས་པའི་ཆེ། དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་
 ཀྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམ་པ་
 གང་དག་དང་། ཉགས་གང་དག་དང་། མཚན་མ་གང་དག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་སོ་བྱམས་པ་སྐྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་
 ཆུབ་ཏུ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
 འདི་ཉིད་འཆད་པར་འགྱུར། ཞེས་ངེས་པའི་ལན་དུ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་

སྒྲུབ་པ། འདིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱམས་པ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་
 པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་གཞུགས་
 ཏུ་ཅེས་བྱ་བའམ་མི་ཏུ་ཅེས་བྱ་བར་ཆོས་སྟོན་པར་མི་འགྱུར་རྟེ། །ཞེས་སོགས་
 གསུངས། དེའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བ་ལ་བསྟན་བཅོས་སུ། སྤྱག་བསྐལ་ལ་སོགས་
 བདེན་པ་ལ། །ཞེས་སོགས་སྒྲིག་ལྷ་གསུངས། མདོ་བསྟན་བཅོས་དེ་དག་གིས་
 མི་ཏུ་ཅེས་སོགས་བཅུ་དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་རྫོགས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་
 གཏན་ལ་དབབ་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་ཀྱང་དངོས་བསྟན་ལ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་
 ཀྱི་ཤེས་བཟོད་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། གཞི་ཤེས་ཀྱིས་
 བསྐྱས་པའི་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་མཐོང་ལམ་དེ་ཡང་སྟོང་ཉིད་རྫོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་
 གོ་གས་ཀྱིས་བེན་པར་བསྟན་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྤྱག་བསྐལ་ལ་
 སོགས་བདེན་པ་ལ། །ཞེས་པའི་གཞུང་འདིའི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཐེག་
 ཆེན་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཡིན་ན། ཐེག་དམན་ཀྱི་རྫོགས་རིགས་སུ་གནས་པས་བྱུང་བ་
 དང་། གཞུང་འདིའི་དངོས་བསྟན་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་
 ཀྱི་རྫོགས་རིགས་སུ་གནས་པས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། མི་ཏུ་ཅེས་སོགས་བཅུ་དྲུག་མངོན་
 སུམ་དུ་རྫོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་མཐོང་ལམ་དེ་གཞུང་འདིའི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་
 གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཡིན། ཐེག་ཆེན་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཤེས་བཟོད་སྐད་
 ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་པོ་དེ་གཞུང་དེའི་དངོས་བསྟན་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། གཞུང་འདིའི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་མཐོང་ལམ་ཡིན་ན་གཞུང་

འདིའི་ཤུགས་བསྟན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཡིན་དགོས་ཀྱང་། གཞུང་འདིའི་ཤུགས་བསྟན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཡིན་ན་གཞུང་འདིའི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་མཐོང་ལམ་ཡིན་མི་དགོས་ཏེ། མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཉན་ཐོས་གྱི་མཐོང་ལམ་གཞུང་འདིའི་ཤུགས་བསྟན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་གྱི་མཐོང་ལམ་གཞུང་གི་བསྟན་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་མོད། སྐབས་གསུམ་པ་འདིར་དེ་བསྟན་པའི་མཛུགས་ཐོགས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་དེའི་རིགས་རྒྱན་དུ་གྱུར་པའི་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་སྟོན་ཏེ་སྟོན་རིགས་པར་ཐལ། སྐབས་གཉིས་པར་ལམ་ཤེས་གྱིས་བསྟན་པའི་མཐོང་ལམ་བཤད་པའི་རྗེས་སུ་དེའི་རིགས་རྒྱན་དུ་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ཡང་ཉི་ལྔ་ལས། ཡང་ཅིའི་དོན་གྱིས་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ལོགས་ཤིག་པ་མེད་ཅེ་ན། ཞེས་དང་། འགྲེལ་ཆེན་ལས། ཅིའི་ཕྱིར་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་རི་རྒྱུད་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ཡང་ལོགས་ཤིག་པ་མེད་ཅེ་ན། ཞེས་གསུངས། ལན་ལ་གསུམ། ཉི་ལྔ་ལས་འབྱུང་ཚུལ་བཤད་པ། འགྲེལ་ཆེན་ལས་འབྱུང་བ་བཤད་པ། འགྲེལ་བ་འདི་ནས་འབྱུང་བ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། གཞན་དོན་གཙོ་བོར་སྐབས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དངོས་སུ་བསྟན་མི་དགོས་པར་སྐབས་པ་དང་། སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་བྱེད་པ་འདུས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དངོས་སུ་བསྟན་མི་དགོས་པར་སྐབས་པ་གཉིས་ཡོད་

བའི་ཕྱིར། དང་པོ་ནི། གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྐབས་སུ་མི་རྟག་སོགས་བརྟ་བྱ་གོམས་
 བ་ལྟར་ལེན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲོམ་བར་བྱེད་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལམ་མི་སྟོན་
 བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བྱང་སེམས་འཕགས་པས་མི་རྟག་སོགས་བརྟ་བྱ་མངོན་
 སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྒྲོམ་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་མི་སྒྲོམ་པའི་ཕྱིར་རྟེ།
 བྱང་སེམས་འཕགས་པས་མི་རྟག་སོགས་བརྟ་བྱ་རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་འཁྲལ་
 བའི་ཤེས་པས་མངོན་སུམ་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་འདའ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་དང་། བྱང་སེམས་འཕགས་པས་ཉོན་ཐྱིབ་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་མི་
 སྤང་བའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་གྲུབ་སྟེ། བྱང་སེམས་འཕགས་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་བདེ་
 བ་དང་ལྷན་པ་དང་སྤྱད་བསྐྱལ་ལས་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་གཙོ་བོར་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྐབས་སུ་
 མི་རྟག་སོགས་བརྟ་བྱ་གོམས་པ་ལྟར་ལེན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པའི་
 བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལམ་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔས་
 མི་རྟག་སོགས་བརྟ་བྱ་བསྒྲོམ་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་མི་སྒྲོམ་པའི་ཕྱིར་རྟེ།
 དེས་ཉོན་ཐྱིབ་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར་རྟེ། བྱང་སེམས་
 སྒྲུང་ལམ་པས་ཉོན་ཐྱིབ་དང་གཟུགས་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་སྤང་བ་
 ལ་གཙོ་བོར་འབད་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྤྱད་བསྐྱལ་ཆོས་བཟོད་ལ་གནས་
 པའི་སེམས་དཔས་དེ་དག་སྤང་དགོས་ནའང་། དེས་དེ་དག་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ལྟར་འབད་ན་སེམས་དཔའ་དེས་དེ་དག་སྤང་དགོས་པ་ཡིན་རྟེ། བྱང་རྒྱལ་

སེམས་དཔའ་ལ་རིགས་པའི་རྣམ་གངས་མཐའ་ཡས་པའི་སྒྲོན་སྒྲོང་ཉིད་རྟོགས་
 བ་ཡོད་ན་དེའི་སྒྲོང་དུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་དང་ལྡན་པ་དང་། དད་སོགས་གྱི་དབང་
 བོ་ཤིན་ཏུ་རྩོལ་བ་དང་། བསོད་ནམས་གྱི་ཆོག་སྒྲུ་ཆེན་པོའི་སྒྲོན་སྒྲོང་རང་ལས་
 བྱུང་ཞུགས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་ཉི་སྒྲོང་ལས། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་
 གྱི་ཕུན་སུམ་ཆོག་སྒྲུ་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཤེས་པ་དང་མཐོང་བས་བལྟས་
 རས་འདའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་ན་འདི་ནི་གཞན་དོན་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་
 རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ནས་རང་
 སངས་རྒྱས་གྱི་བར་གྱི་ཤེས་པ་དང་། ཞེས་པ་ནས། རྣམ་གངས་གཞན་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་པའི་བར་སྒྲར་བྱངས་པ་བཞིན་གསུངས། གཉིས་པ་འགྲེལ་ཆེན་ལས་འབྱུང་
 བ་བཤད་པ་ནི། གཞི་ཤེས་གྱི་སྐབས་སུ་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་བསྒྲིམ་པའི་
 སྒྲིམ་ལམ་དངོས་སུ་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲིམ་ལམ་བྱང་
 སེམས་ལ་ཡང་སྐབས་འདྲིར་བསྟན་མི་དགོས། ཉན་ཐོས་ལ་ཡང་སྐབས་འདྲིར་
 བསྟན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱུབ་སྟེ། བྱང་སེམས་འཕགས་པས་མི་རྟག་
 སོགས་བཅུ་དྲུག་རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་འཁྲུལ་བའི་ཤེས་པས་མངོན་སུམ་དུ་
 ཤེས་ནས་འདའ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་གོམས་པ་ལྟར་ལེན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲིམ་པ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་རྟགས་གཉིས་པ་བྱུབ་སྟེ། གཞུགས་རྟག་མ་ཡིན་མི་རྟག་
 མིན། །ཞེས་སོགས་གྱིས་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་རྟོགས་པའི་ཉན་རང་གི་མཐོང་
 ལམ་ཤུགས་ལ་བསྟན་པས། མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་གོམས་པ་ལྟར་ལེན་གྱི་ཚུལ་

གྲིས་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལམ་གོ་སྤྲོ་བ་ལ་དགོངས་ནས་འདིར་
 མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། སྒྲོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་
 ལམ་ཀྱི་རྒྱར་རྒྱར་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲུབ་ལམ་གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བསྟན་
 བུའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། དེ་སྐབས་དང་བོར་བསྟན་
 ཟེན་པའི་ཕྱིར། གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྐབས་སུ་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་རྟོགས་པའི་ཉན་
 རང་གི་སྒྲུབ་ལམ་དངོས་སུ་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་གོ་སྤྲོ་བ་ལ་
 དགོངས་ནས་དངོས་སུ་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་འགྲེལ་ཆེན་ལས། ཉན་
 ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱན་སུམ་ཆོགས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཤེས་
 པ་དང་མཐོང་བས་བལྟས་ནས་འདའ་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་མངོན་དུ་བྱ་
 བ་མིན་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་མ་བསྟན་ཏོ། །ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་
 པ་ལ་ཡང་ངེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་མཐོང་བའི་ལམ་ཉིད་ཡང་དང་ཡང་དུ་མངོན་དུ་བྱེད་
 པ་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ཡིན་པས་གོ་སྤྲོ་བའི་ཕྱིར་མ་གསུངས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ནི་སྤྲར་བཤད་པ་ཉིད་ཡིན་
 པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ནི་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ལ་དམིགས་པར་བྱེད་པ་ནི་ཟག་པ་
 དང་བཅས་པའི་སྒྲོམ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྩོ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པར་གསལ་བའི་
 ཕྱིར་མ་གསུངས་སོ་ཞེས་གཟུང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས། གསུམ་པ་འགྲེལ་པ་འདི་
 རས་འབྱུང་བ་བཤད་པ་ནི། གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྐབས་སུ་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་གོམས་

བ་ལྟར་ལེན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པའི་བྱང་སེམས་གྱིས་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པའི་
 བྱང་སེམས་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བྱང་སེམས་འཕགས་
 པས་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་བསྒྲོམ་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་མི་སྒྲོམ་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་བྱང་སེམས་
 འཕགས་པས་ཤེས་མཐོང་གིས་བལྟས་ནས་འདའ་བར་བྱ་བའི་མངོན་རྟོགས་ཡིན་
 གྱི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔས་མངོན་དུ་བྱ་བའི་མངོན་རྟོགས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་
 ལྟར་ཡང་འགྲེལ་བ་འདིར། ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔས་ཡོངས་སུ་
 ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་མངོན་དུ་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་པས་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ནི་མ་བསྟན་
 ཏོ། །ཤེས་གསུངས། མཁས་པ་ཁ་ཅིག་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་གོམས་པ་ལྟར་
 ལེན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་བསྒྲོམས་པའི་བྱང་སེམས་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་མེད་པ་ལ་བསམས་
 བས་སྐབས་འདིར་མི་སྟོན་རྒྱའི་སྒྲོམ་ལམ་མེད་པར་བཞེད། ཁ་ཅིག་གཞུང་གིས་
 བསྟན་ཚུལ་ལ་བསམས་ནས་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་གོམས་པ་ལྟར་ལེན་གྱི་ཚུལ་
 གྱིས་བསྒྲོམས་པའི་བྱང་སེམས་གྱི་མཐོང་ལམ་ཡོད་པར་སྒྲུབ་གཉིས་ཀ་མི་ལེགས་
 ཏེ། མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་
 སྐབས་འདིར་མི་སྟོན་རྒྱའི་སྒྲོམ་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་
 བསྒྲོམ་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྒྲོམས་པའི་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །

སྐབས་པ།

ལམ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཐབས། །

གཞི་ཤེས་མཆོན་བྱེད་གསུམ་ཕྲག་གསུམ། །

ལེགས་པར་བཤད་པའི་རོལ་མོ་འདི། །

རྒྱལ་ཚབ་མཁས་པའི་དབང་པོར་འབུལ། །

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་
པའི་རྒྱན་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པའི་རྣམ་བཤད་སྙིང་པོ་རྒྱན་གྱི་དོན་ལེགས་པར་བཤད་
པ་ཡུམ་དོན་གསལ་པའི་སྟོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་སྐབས་གསུམ་པའི་རྣམ་པར་བཤད་
པའོ།། །།

སྐབས་བཞི་པ།

མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པ་ཡུམ་དོན་གསལ་བའི་
 སྒྲོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་རྣམ་པ་ཀུན་མངོན་པར་རྟོགས་པར་
 རྟོགས་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་བཞུགས་སོ།།

བསྐྱོམ་བྱའི་རྣམ་པ།

དེ་ལྟར་གཏན་ལ་དབབ་བྱ་མཁྱེན་གསུམ་བཤད་ནས། ཉམས་ལེན་སྦྱར་བ་
 བཞི་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དབང་དུ་བྱ་བ་རྒྱ་འབྲས་བཤད་པ་དང་། བརྟན་པ་རྒྱ་
 འབྲས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལའང་གཉིས་ཏེ། རྒྱ་རྣམ་ཀུན་གྱི་སྦྱར་བ་དང་། འབྲས་
 བྱ་ཅེ་མོའི་སྦྱར་བའོ། །དང་པོ་ནི། འོ་ན་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྗེས་སུ་རྣམ་རྟོགས་སྦྱར་
 བ་འཆད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། རྣམ་རྟོགས་སྦྱར་
 བས་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བསྐྱུས་ནས་སྐྱོམ་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བསྐྱོམ་པའི་དགོས་པའང་ཡོད་དེ། མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ལ་
 དབང་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉི་སྤང་ལས། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་
 ཉིད་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་མངོན་པར་རྟོགས་པར་རྟོགས་པ་བརྗོད་
 པར་བྱ་བ་ཡིན་པས། ཞེས་དང་། འགྲེལ་ཆེན་ལས། ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་གྱུར་
 པའི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་པོ་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་དང་ལམ་

དང་གཞི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེམ་བའི་སྒོ་ནས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གསུམ་
 སྐྱེམ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་རྣམ་པ་ཀུན་མངོན་པར་རྫོགས་པར་རྫོགས་པ་བརྫོང་
 པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། འགྲེལ་པ་འདིར་ཡང་། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གསུམ་
 ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི་དབང་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་གསུངས། འོ་ན་སྐབས་
 འདིར་མཐུན་པ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བསྟན་པ་དང་། སྐབས་དང་པོ་གསུམ་དུ་མཐུན་
 གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བསྟན་པ་ལ་ལྗོས་པའི་སྒྲིན་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། སྒྲིན་མེད་དེ། སྐབས་
 དང་པོ་གསུམ་དུ་མཐུན་པ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བསྟན་པ་དང་། འདིར་དེ་བསྟན་པ་
 གཉིས་བརྫོང་ཚུལ་དང་དགོས་པ་མི་འདྲ་བའི་ཕྱིར། བརྫོང་ཚུལ་མི་འདྲ་སྟེ། སྐབས་
 དང་པོ་གསུམ་དུ་མཐུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་སོ་སོར་བསྟན། སྐབས་འདིར་བསྐྱེམ་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར་དང་། དང་པོ་གསུམ་དུ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་བྲལ་བའམ་ཞི་
 བའི་ལྷོག་པ་ནས་བསྟན། འདིར་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་བྱེད་པའི་ལྷོག་པ་
 ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དགོས་པ་མི་འདྲ་སྟེ། དང་པོ་གསུམ་དུ་མཐུན་གསུམ་སོ་
 སོའི་མཚན་ཉིད་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་བསྟན། འདིར་སྒྲུར་བས་སྐྱེམ་ཚུལ་ཤེས་པའི་
 ཆེད་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། ཡང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་
 གསུམ་དང་རྣམ་པ་ཀུན་མངོན་པར་རྫོགས་པར་རྫོགས་པའི་བྱེད་པར་གང་ཞིག་
 ཡིན་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག་ན་དེ། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གསུམ་ནི་རི་སྐད་དུ་བཤད་
 པས་རྣམ་པའི་ཡུལ་སོ་སོར་ངེས་པ་ཡིན་ལ། རྣམ་པ་ཀུན་མངོན་པར་རྫོགས་པར་
 རྫོགས་པ་ནི་རྣམ་པ་མ་ལུས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོད་དོ། །གཞན་དག་ནི་

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་ནི་མཚན་ཉིད་པ་ཉིད་དུ་རྒྱུ་པར་བཞག་ལ་རྣམ་
 པ་ཀུན་མངོན་པར་རྫོགས་པར་རྫོགས་པ་ནི་སྦྱར་བ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ལ་
 ལ་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་མངོན་པར་རྫོགས་པར་རྫོགས་པ་ནི་མི་མཐུན་སྤྱོད་ཀྱི་དང་
 གཉེན་པོར་རྣམ་པར་བཞག་པས་རབ་དུ་བྱེ་བ་ཡིན་ལ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་
 གསུམ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཞི་བའི་རྣམ་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་འཆད་དོ། །ཞེས་གསུངས། འོ་ན་མཁྱེན་གསུམ་བསྐྱུས་སྒོམ་གྱི་དོན་རི་ལྟ་
 བུ་ཞེ་ན། ལོ་གད་བ་ཆེན་པོའི་གསུང་ན་དེ། རྣམ་པ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཅ་གསུམ་བདེན་
 སྟོང་སྟོས་བལ་དུ་ཞི་ལྟག་བྱང་འབྲེལ་གྱི་སྦྱར་བས་རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་དུ་བསྐྱུས་
 རས་སྒོམ་པ་མཁྱེན་གསུམ་བསྐྱུས་སྒོམ་གྱི་དོན་ཡིན་གསུང་། འོ་ན་ཉེར་ལེན་གྱི་
 བྱང་པོ་མི་རྟག་པ་དང་སྟག་བསྐལ་བ་སོགས་རྣམ་རྫོགས་སྦྱར་བས་སྒོམ་མམ་
 མི་སྒོམ། བྱི་མ་ལྟར་ན་འཕགས་མེད་གཉིས་གྱིས་བྱང་པོ་རྟག་འཛིན་སོགས་གྱི་
 གཉེན་པོར་བྱང་པོ་མི་རྟག་པ་སོགས་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་སྒོམ་པར་གསུངས་པ་
 དང་འགལ་ཞིང་། བརྒྱ་དང་དོན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པའི་དབྱེ་བ་བྱས་པ་དོན་མེད་དུ་
 འགྱུར། དང་པོ་ལྟར་ན། ཉེར་ལེན་གྱི་བྱང་པོ་མི་རྟག་པ་སོགས་བསྒོམ་པའི་བྱང་
 སེམས་གྱི་སྦྱར་བའི་དབྱེ་བ་འདིར་མཛད་རིགས་པས་རི་སྐད་སྐྱས་པ་དང་འགལ་
 ལ། སྒོ་བ་དཔོན་གྱིས་གཞི་ཤེས་གྱིས་རང་རྒྱལ་འཕགས་པའི་མངོན་རྫོགས་བསྐྱུས་
 པར་བཤད་པ་ལ་དགག་པ་བྱེད་པ་ཡང་མི་རིགས་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་།
 རི་སྐད་སྐྱས་པའི་མཁྱེན་གསུམ་བསྐྱུས་སྒོམ་གྱི་དོན་མི་འཐད་དེ། བསྐྱུས་སྒོམ་གྱི་

དོན་དེ་དམན་ལམ་སྔོན་དུ་མ་སོང་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོག་ལམ་ནས་ས་བརྩ་བའི་
 བར་དུ་ཡོད་པ་འདོད་དགོས་པ་ལས། དེ་ནི་དམན་ལམ་སྔོན་དུ་མ་སོང་བའི་ཐེག་
 ཆེན་གྱི་སྦྱར་ལམ་བྱོད་ནས་ཐོབ་པ་མ་གཏོགས་ཆོག་ལམ་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 རང་གི་ལུགས་ནི། མཐུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཙ་གསུམ་རྣམ་རྟོགས་
 སྦྱར་བའི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བསྐྱུས་ནས་ཉམས་སྲུ་ལེན་པ་དེ་མཐུན་གསུམ་
 བསྐྱུས་སྒོམ་གྱི་དོན་ཡིན་ནོ། །མཐུན་གསུམ་བསྐྱུས་སྒོམ་གྱི་དོན་དེ་ལྟར་ཡིན་ན།
 སྐབས་འདིར་རྣམ་པ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཙ་གསུམ་བཤད་པའི་དགོས་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན།
 དེ་ཡང་སྦྱོ་འདོགས་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཙ་གསུམ་གྱི་གཉེན་པོའི་མཆན་ཉིད་ཤེས་པའི་
 ཕྱིར་དུ། སྐབས་འདིར་རྣམ་པ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཙ་གསུམ་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། ཉི་ལྔ་དང་
 ལས། གྲེ་བྲག་ནི་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་གང་གི་གཉེན་པོའི་མཆན་ཉིད་གང་ཡིན་
 པ་སྟེ། དཔེར་ན་རྟག་པར་འཛིན་པ་ལ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པར་འཛིན་པ་བཞིན་
 ནོ། །གཉེན་པོའི་སྤྱོད་པ་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་
 པས། ཀྱན་མཐུན་ཉིད་ནི་རྣམ་གསུམ་ཕྱིར། །དེ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འདོད། །ཞེས་
 བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ཅེས་དང་། འགྲེལ་ཆེན་ལས། དེ་ལ་དེ་དག་གི་རྟག་པ་ལ་སོགས་
 པར་འཛིན་པ་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་གྱི་གཉེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མི་རྟག་པ་
 ལ་སོགས་པ་ལ་དམིགས་པའི་གྲེ་བྲག་རྣམས་རྣམ་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་བཞག་པ་
 ནི་སྦྱེད་མཆན་ཉིད་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་བས་ན་འདི་ལ་གཞི་མེད་པའི་
 ཉེས་པ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ངོ། །ཞེས་དང་འགྲེལ་པ་འདིར་ཡང་། རྟག་པ་ལ་

སོགས་པར་འཛིན་པ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་གཉེན་པོའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་
 མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་རྣམས་རྣམ་པ་ཉིད་དུ་
 རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི་མཆོན་ཉིད་དེ། ཞེས་གསུངས། དེས་ན་མཐུན་གསུམ་གང་
 རུང་གི་རྣམ་པ་ལེགས་པར་ཤར་ནས་སྐྱོམ་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་
 སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱོམ་བྱེད་གཉེན་པོའི་མཆོན་ཉིད།
 དབྱེ་ན་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཙམ་གསུམ། ས་མཆོམས་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་ཆོགས་ལམ་ནས་རྒྱུན་
 མཐའི་བར་དུ་ཡོད། ཅེ་འབྲེལ་རྣམས་ཀྱི་དོན་མ་རྟོགས་པར་འདྲིར་བརྟན་རྣམ་པ་
 དང་། རྣམ་པ་སྦྱོར་བར་བཅས་རྣམས་དང་། །ཞེས་པའི་རྣམ་པ་མཆོན་བྱར་བྱས་
 བས་དེའི་མཆོན་ཉིད་འབད་ནས་འཛོག་པ་ན། ཁ་ཅིག་གཞིའམ་ཤེས་པའི་བྱེ་བྲག་
 གང་ཞིག་རྣམ་རྟོགས་སྦྱོར་བའི་བསྐྱོམ་བྱར་གྱུར་པ་དེ། བསྐྱོམ་བྱ་རྣམ་པའི་མཆོན་
 ཉིད་ཡིན་ཞེས་པ་དང་། ཁ་ཅིག་བྱེ་བྲག་རྣམ་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ཞེས་པ་དང་།
 ཁ་ཅིག་བྱེད་པར་ཀྱི་ཆོས་རྣམ་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ཞེས་པ་རྣམས་མི་འཐད་དེ།
 དེ་རྣམས་རྣམ་པའི་མཆོན་ཉིད་དུ་འཆད་པ་ནི། སྐབས་འདྲིར་རྣམ་པའི་དབྱེ་བ་
 རྒྱས་པར་བཤད་པ་འདྲིས་ཅི་བྱེད་མ་ཤེས་པས་གཞུང་གི་དོན་ལོག་པར་འཆད་
 བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་རྣམ་བཤད་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། གཞི་ཤེས་པ་ཡི་
 བྱེ་བྲག་རྣམས། །ཞེས་པ་རྟག་པ་གཉིས་ཀྱི་དོན་གང་ཞེ་ན། སྤར་སེམས་དཔའི་
 རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱོམ་བྱེད་གཉེན་པོའི་མཆོན་ཉིད་བཤད་པས་རྟོགས་བྱས་མོད། དམིགས་
 ཀྱི་དཀར་ན་གཞིའམ་ཤེས་པའི་བྱེ་བྲག་སྟེ། སྤང་པོ་མི་རྟག་པར་མངོན་སུམ་དུ་

རྟོགས་པའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། སྤང་པོ་རྟག་འཛིན་གྱི་སྐྱོ་འདོགས་
 དེའི་གཉེན་པོ་ཡིན་ཏེ། སྤང་པོ་མི་རྟག་པའི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་སྤང་པོ་རྟག་འཛིན་
 གྱི་སྐྱོ་འདོགས་ལ་གཞོན་བྱེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། དེ་
 བཞིན་དུ་རྣམ་པ་མཐའ་དག་ལ་སྐྱར་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །སྐབས་འདིར་མཁས་པ་
 ཁ་ཅིག་དོན་རྣམ་དང་ཤེས་རྣམ་གཉིས་སུ་བྱེད་ནས་དོན་རྣམ་བསྐྱེད་བྱ་ཡིན་ཤེས་
 རྣམ་བསྐྱེད་བྱ་མིན་ཟེར་བ་དང་། ཡང་ཤེས་རྣམ་བསྐྱེད་བྱ་ཡིན་དོན་རྣམ་བསྐྱེད་
 བྱ་མིན་ཟེར་བ་མི་རིགས་ཏེ། སྤང་པོ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་
 བྱར་འདོད་པ་དེས་སྤང་པོ་མི་རྟག་པ་བསྐྱེད་བྱར་ཁས་ལེན་དགོས། སྤང་པོ་མི་
 རྟག་པ་བསྐྱེད་བྱར་འདོད་པ་དེས་ཀྱང་སྤང་པོ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་
 བསྐྱེད་བྱར་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་ན་རེ། རྣམ་པ་ཡིན་
 བ་ཤེས་རྣམ་ཡིན་དགོས། དོན་རྣམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་རིགས་ཤིང་གཞུང་ལུགས་
 ཆེན་པོ་རྣམས་སུ་ཐ་སྙད་ཀྱང་མི་འབྱུང་ཞེས་གསུངས། དེ་འགོག་པ་ལ་རྒྱུ་ལྡན་
 པས་མི་རིགས་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། ཡུལ་རྣམ་ཅན་ནི་ཐ་དད་པས། །སྒྲོ་ཡི་རྟོག་
 པ་ཐ་དད་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་པས་དོན་གྱི་རྣམ་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དང་། མདོ་
 ལས། རྣམ་པ་གང་དག་དང་། རྟགས་གང་དག་ཞེས་པའི་རྣམ་པའི་སྐྱས་བྱི་རོལ་
 གྱི་དོན་ཀྱང་བཟུང་བའི་ཕྱིར་འོན་ཀྱང་འདིར་བསྟན་པ་ནི་ཤེས་རྣམ་ཁོ་ན་སྟེ། མི་
 མཐུན་ཕྱོགས་གྱི་གཉེན་པོར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། མདོ་ལས། མ་མཆིས་པའི་
 པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་ཞེས་སོགས་གྱིས་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་སྐྱས་གསུངས་པ་

དང་། བསྟན་བཅོས་ལས་མདོར་བསྟན་ཏུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱེད་བྱ་ཏུ་གསུངས་ཤིང་།
 རྒྱས་བཤད་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་སྟོན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར། ལུགས་སྣ་མ་མི་
 རིགས་ཏེ། མེད་པའི་རྣམ་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། ཞེས་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་མི་རྟག་པ་
 སོགས་རྣམ་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལུགས་གཉིས་པ་མི་རིགས་ཏེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་
 དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐབས་འདིར་དོན་རྣམ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཙུ་གསུམ་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། མདོར་རྟོགས་རྒྱུ་གྱིས་དོན་རྣམ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཙུ་གསུམ་
 མ་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །

འོ་ན་འདིར་བསྟན་སྟོན་བྱེད་གཉེན་པོའི་རྣམ་པ་ལ་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཞེ་ན།
 དེ་ཡང་ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་ནི་རྣམ་གསུམ་ཕྱིར། དེ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འདོད། ཞེས་
 འབྱུང་བ་ལྟར་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་འཆད་པ་ལ།
 མདོའི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྟོད་པ་བྱད་པར་ཅན་གྱི་ལེབ་ཏུ། གཞི་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་
 ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དེ་གང་ཅེས་ཤུ་རིའི་བྱས་རབ་འབྱོར་ལ་བྱིས་པའི་ལན་དུ།
 གཞི་ཤེས་དེ་ཉིད་རྣམ་རྟོགས་སྟོར་བའི་བསྐྱེད་བྱེད་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དུ། དེ་ནས་
 ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
 རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ནི། མ་མཆིས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའོ། །ཞེས་པ་ནས། ཤེས་
 རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ནི་མི་གཡོ་བའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའོ། །བཅོམ་ལྡན་
 འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུབ་པ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་གནས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་
 གསུངས། དེའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བ་ལ་བསྟན་བཅོས་སུ། མེད་པའི་རྣམ་པ་ནས་

བཟུང་སྟེ། །ཞེས་སོགས་སྒྲིག་གཅིག་གསུངས། མདོ་བསྟན་བཅོས་དེ་རྣམས་
 གིས་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཉིད་བདུན་བསྟན་ཏེ། བདེན་པ་དང་པོ་གསུམ་གྱི་གཞི་
 ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས། ལམ་བདེན་གྱི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་བཅོ་ལྔ་བསྟན་
 པའི་ཕྱིར། ལམ་བདེན་གྱི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་བཅོ་ལྔ་ཡོད་དེ། ཉོན་སྐྱིབ་ཀྱི་
 གཉེན་པོའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་མཐོང་ལམ་ཟག་མེད་བཞི། གཟུང་བ་ཆོས་ཀྱི་
 བདག་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་སྒྲོམ་ལམ་ཟག་བཅས་ལྔ་།
 གཟུང་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་མཐོང་ལམ་
 ཟག་མེད་དུག་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྟོན་པའི་སྐབས་
 འདིར་གཟུང་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོ་སྟོན་པ་སྐབས་སུ་མ་བབས་
 སོ་ཞེ་ན། སྟོན་མེད་དེ། རང་རྒྱལ་སྟོབ་པ་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཟུང་བ་ཆོས་
 ཀྱི་བདག་འཛིན་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོང་། གཞི་ཤེས་ཀྱིས་རང་རྒྱལ་
 འཕགས་པའི་མངོན་རྟོགས་བསྟུས་པ་དེའི་ཕྱིར། འགྲེལ་བར། ཉོན་མོངས་པའི་
 སྐྱིབ་པའི་གཉེན་པོ་ཉིད་དུ་ཟག་པ་མེད་པའི་ལམ་གཅིག་དང་། ཐམས་ཅད་ཤེས་
 པ་ཉིད་ཀྱིས་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱང་བསྟུས་པས་དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་ཤེས་
 བྱའི་སྐྱིབ་པའི་གཉེན་པོ་ཉིད་དུ་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་ཟག་པ་
 མེད་པ་གཉིས་ཡིན་པས་ལམ་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། །ཞེས་གསུངས། ཉོན་སྐྱིབ་ཀྱི་
 གཉེན་པོའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་མཐོང་ལམ་ཟག་མེད་བཞི་ཡོད་དེ། བྱེད་པ་པོའི་
 བདག་དོན་གཞན་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཐོང་ལམ་སོགས་བཞི་

ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞུང་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོའི་རིགས་སུ་གནས་
 པའི་སྒྲོམ་ལམ་ཟག་བཅས་ལྟ་ཡོད་དེ། གཞུང་བ་དོན་གཞན་མེད་པར་དོན་སྤྱིའི་
 ཚུལ་དུ་རྟོགས་པའི་སྒྲོམ་ལམ་སོགས་ལྟ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་གཞུང་བ་ཆོས་ཀྱི་
 བདག་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་མཐོང་ལམ་ཟག་མེད་དུག་ཡོད་
 དེ། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་གཞུང་བ་དོན་གཞན་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་
 མཐོང་ལམ་ལ་སོགས་པ་དུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བཞི་ཉོན་སྤྱིའི་གྱི་གཉེན་པོར་
 ཉོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རིམ་པ་བཞིན་དུ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་
 དུ་རྟོགས་པའི་ལམ་རིགས་པ་སྐྱབ་པ་ངེས་འབྱེན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷག་
 མ་བཅུ་གཅིག་ཤེས་སྤྱིའི་གྱི་གཉེན་པོར་ཉོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སྤྱིའི་པའི་
 གཉེན་པོར་ནི་བསྟན་དགོས་ལ་ཉོན་སྤྱིའི་གྱི་གཉེན་པོ་སྤྱར་བསྟན་ཟེན་པའི་ཕྱིར།
 བར་པ་ལྟ་ཟག་བཅས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། མི་ལམ་ལ་སོགས་པའི་
 དཔེ་ལུས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་བཞིན་དུ་སྤྱང་བའི་ཇེས་ཐོབ་དག་པ་བའི་རྟོག་པ་
 མཆོན་པའི་ཕྱིར། ཐ་མ་དུག་ཟག་མེད་དུ་འཛིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཀྱན་ནས་
 ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་སོགས་དུག་གིས་གཞུང་འཛིན་ཇེས་གཞན་གྱིས་སྤྱང་པར་
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ལམ་མཆོན་པའི་ཕྱིར། ཤེས་སྤྱིའི་གྱི་གཉེན་པོ་དང་པོ་
 ལྟ་སྒྲོམ་ལམ་དང་། ཐ་མ་དུག་མཐོང་ལམ་ལ་འཛིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། མཐོང་
 ལམ་མཉམ་གཞག་བར་མ་ཆད་དུ་སྤྱེ་བ་དང་། སྒྲོམ་ལམ་དུས་རིང་བས་ཇེས་ཐོབ་
 མངོན་གྱུར་དང་སྤེལ་ནས་སྤྱེ་བའི་ཕྱིར། ཉོན་སྤྱིའི་གྱི་གཉེན་པོ་ལ་གཉིས་སུ་མ་ཕྱེ་

བར་ཤེས་སྐྱིབ་གྱི་གཉེན་པོ་ལ་གཉེས་སུ་འབྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཤེས་སྐྱིབ་
 སྤང་དགའ་ཞིང་ཉོན་སྐྱིབ་ཤེས་སྐྱིབ་ལྟར་སྤང་དགའ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཁས་
 པ་པལ་ཆེ་བ་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱིབ་པ་ཞེས་སོགས་གཞུང་ཆེན་དང་པོ་དང་། ཐ་
 མའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ལམ་ལ་མཐོང་ལམ་གྱིས་བྱུང་བ་དང་། བར་
 པའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ལམ་ལ་སྐྱོམ་ལམ་གྱིས་བྱུང་བར་བཞེད་པ་
 ཡོད་ཀྱང་ཁྱད་ཅད་མི་འཐད་པར་མངོན་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་
 རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོམ་ལམ་དེ་གཞུང་དང་པོའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་
 པའི་ལམ་དང་། གཞུགས་ཕྱི་རོལ་དོན་གྱིས་སྟོང་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་
 ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོམ་ལམ་གཞུང་ཐ་མའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ལམ་དང་།
 གཞུགས་ཕྱི་རོལ་དོན་གྱིས་སྟོང་པར་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་
 མཐོང་ལམ་གཞུང་བར་མའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ལམ་དུ་བཞག་པས་
 ཆོག་པའི་ཕྱིར། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་
 གྱི་མཐོང་ལམ་གཞུང་དང་པོས་བྲགས་ལ་བསྟན་པའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་དངོས་སུ་བསྟན་
 པའི་བྲགས་ལ་འཕངས་པའི་ཕྱིར། གཞུང་ཆེན་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་བསྟན་པའི་
 ལམ་ནི་དམན་ལམ་སྟོན་སོང་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་སྟོར་གྱི་
 སྐབས་སུ་ཡོད་ཀྱང་། སྟོན་མ་སོང་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་མེད་ལ། སངས་རྒྱས་གྱི་
 སར་ཡང་མེད་དེ། སྤང་བྱའི་གཉེན་པོ་སྟོན་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འོ་ན་སྐྱབ་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་རི་ལྷ་བྱ་ཞེ་ན། དེ་གཉིས་ཀྱི་
 རོ་བོ་ཡོད་དེ། སྐྱབ་པ་གཞིར་བཅས་ལ་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་གཉིས་
 ཀྱི་ནང་ནས་གཙོ་བོར་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱབ་པའི་རིགས་
 ལུ་གནས་པ་ཉོན་སྐྱབ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གཙོ་བོར་ཐམས་ཅད་མཐུན་
 པ་ཐོབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱབ་པའི་རིགས་ལུ་གནས་པ་ཤེས་སྐྱབ་ཀྱི་
 རོ་བོར་འཛིག་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་། དབྱས་མཐའ་ལས། ཉོན་མོངས་པ་ཡི་སྐྱབ་པ་
 དང་། །ཤེས་བྱའི་སྐྱབ་པ་གཉིས་ལུ་འདོད། །དེ་ནི་སྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་དེ། །དེ་ཟད་
 བ་ནི་གྲོལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས། རང་ལུགས་ཀྱི་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་སྐྱབ་པ་
 ལ་དེ་གཉིས་གང་རུང་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་སྟེ། གཟུགས་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་འཛིན་པའི་
 རྟོག་པ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་གཉིས་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉོན་སྐྱབ་མ་
 ཡིན་ཏེ། ཉོན་ཐོས་དབང་བཅོམ་པས་དེ་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཤེས་སྐྱབ་མ་ཡིན་
 ཏེ། གཟུགས་ཕྱི་རོལ་དོན་གྱིས་སྟོང་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་
 ཤེས་སྐྱབ་ཀྱི་གཉིན་པོའི་རིགས་ལུ་གནས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་ཐེག་
 ཆེན་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་ལུ་གནས་པར་འགྱུར་རོ་གསུང་། ཡང་ཁ་ཅིག་སྐྱབ་པ་ལ་
 ཆགས་པའི་སྐྱབ་པ་ཐོགས་པའི་སྐྱབ་པ་དམན་པའི་སྐྱབ་པ་གསུམ་དུ་བྱེད་ནས་བྱི་
 མ་དང་སྟོམས་འཇུག་གི་སྐྱབ་པ་དོན་གཅིག་ཅིང་དེ་སྐྱབ་གཉིས་གང་རུང་མ་ཡིན་
 པའི་སྐྱབ་པར་བཞེད་དེ། གང་བདེ་བུའོ། །དེ་ལྟར་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་བཤད་
 བས། གཉིས་པ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་འཆད་པ་ལ་མདོའི་དབང་དུ་བྱས་ན། རབ་

འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
 ཕྱིན་པ་འདི་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འོ། །བཅོམ་ལྡན་
 འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། འདོད་ཆགས་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་
 པ་ནས། རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་
 རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
 པ་འོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་
 པ་ཉིད་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས། དེའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་
 བ་ལ་བསྟན་བཅོས་སུ། རྒྱ་དང་ལམ་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་། ཞེས་སོགས་སྒྲིག་
 གཅིག་གསུངས་ཏེ། ཉི་སྒྲུང་ལས། ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ་
 བདེན་པ་རྣམས་ཀྱི་གོ་རིམས་ནི་དོན་རྒྱ་བ་བཞིན་དུ་ལྟ་བར་བྱའོ། །རྩི་ལྟ་བུ་ཞེ་
 བ་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བ་ལ་བརྟེན་པའི་ཀྱན་འབྱུང་བ་དང་
 ལམ་ཀྱི་བདེན་པ་དག་ནི་རྒྱ་ཡིན་ལ། སྤྱག་བསྐྱེད་པ་དང་འགོག་པའི་བདེན་པ་
 དག་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་རྒྱ་དང་ལམ་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་། ཞེས་
 གསུངས། འོ་ན་བསྟན་བཅོས་སུ་གཞི་ཤེས་དང་རྣམ་མཁྲིན་ཀྱི་རྣམ་པ་སྟོན་པའི་
 མདོ་མཆམས་བྱེ་ནས། འདིར་མདོ་མཆམས་མི་གཅོད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཅི་ཡིན་ཞེ་
 བ། དེའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། གོང་འོག་གཉིས་སུ་དེ་ལྟར་བྱེ་བས། འདིར་ཡང་འདོད་
 ཆགས་དང་བྲལ་བ་ནས་བཟུང་སྟེ། དངོས་མེད་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་བར། ཞེས་པ་གཅིག་
 དོན་གྱིས་ཐོབ་པ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། མདོ་བསྟན་བཅོས་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ལམ་

ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་སོ་སྟག་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཀྱན་འབྱུང་ལ་བརྟེན་པ་བརྒྱད། ལམ་
ལ་བརྟེན་པ་བདུན། སྟག་བསྟན་ལ་བརྟེན་པ་ལྔ། འགོག་པ་ལ་བརྟེན་པ་བཅུ་དྲུག་
རྣམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

དེ་ལྟར་མཐའི་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པ་བཤད་ནས། གསུམ་པ་རྣམ་
མཐའི་ཀྱི་རྣམ་པ་འཆད་པ་ལ། མདོའི་དབང་དུ་བྱས་ན། རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ།
བཙུག་ལྷན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ནི་བླ་པ་ཉི་ཤེས་
གཞག་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། ལུས་
དང་ཆོར་བ་དང་སེམས་དང་ཆོས་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་ནས།
རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཙུག་ལྷན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པ་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་
སྩལ་བ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་
པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས། དེའི་དགོངས་པ་འབྲེལ་བ་ལ་བསྟན་བཙུག་
སུ། བླ་པ་ཉིད་གཞག་ནས་བཟུང་སྟེ། ཞེས་སོགས་སྒྲིག་གཉིས་གསུངས། མདོ་
བསྟན་བཙུག་དེ་གཉིས་ཀྱིས་རྣམ་མཐའི་ཀྱི་རྣམ་པ་བརྒྱ་དང་བཅུ་དངོས་སུ་བསྟན་
ནས་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྣམ་རྫོགས་སྒྲིག་པ་བརྒྱ་དང་བཅུ་ཤུགས་ལ་སྟོན་པ་
ཡིན་ནོ། །རྣམ་མཐའི་ཀྱི་རྣམ་པ་ལ་ཡང་སྟན་མོང་བའི་རྣམ་མཐའི་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་
སྟན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་མཐའི་ཀྱི་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད། འདིའི་དོན་ལ་མཁས་པ་
ཁ་ཅིག་སྟན་མོང་བའི་རྣམ་མཐའི་ཀྱི་རྣམ་པ་ཞེས་པ་མེད་དེ། རྣམ་མཐའི་ཡིན་ན་

སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཁོ་ནའི་མཐུན་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུང་བ་
 མི་ལེགས་ཏེ། ཐུན་མོང་བའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སློབ་མ་ཐུན་མོང་ཆོས་
 ཆུང་སྐབས་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་ཆུང་མཐུན་གྱི་ཆུ་པ་ཡིན་
 བ་གཞིར་བཅས་ལ། རང་གི་སྡེ་ཆན་མཆན་ཉིད་པ་འཕགས་པ་འོག་མའི་རྒྱུད་ལ་
 ཡོད་མེད་གྱི་སྒྲོ་ནས་དེ་གཉིས་གྱི་འཛོག་བྱེད་སྒྲོ་བ་ཡང་མི་འཐད་དེ། སོ་སོ་ཡང་
 དག་པར་རིག་པ་བཞིའི་སྡེ་ཆན་མཆན་ཉིད་པ་འཕགས་པ་འོག་མའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་ནི། ཆུང་མཐུན་གྱི་ཆུ་པ་གཞིར་བཅས་ལ། རང་གི་སྡེ་
 ཆན་མཆན་ཉིད་པ་འཕགས་པ་འོག་མའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་རིགས་སུ་གནས་པ་
 དང་། མེད་པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 ཆུང་མཐུན་གཉིས་གྱི་ཆུ་པའི་འཛོག་བྱེད་སྒྲོའོ། །ཆུང་མཐུན་གྱི་ཆུ་པ་དེ་ལ་
 བརྒྱ་དང་བརྒྱ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་ལ་ཡོད་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆུ་
 མཐུན་གྱི་ཆུ་པ་སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན། འུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ཡོད་པ་དང་རྗེས་
 སུ་མཐུན་པའི་ཆུ་མཐུན་གྱི་ཆུ་པ་སུམ་ཅུ་ཅ་བཞི། སངས་རྒྱས་ལ་ཡོད་པའི་
 ཆུ་མཐུན་གྱི་ཆུ་པ་སུམ་ཅུ་ཅ་དགུ་ཆུང་སྐབས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེའི་དང་པོ་ཉན་
 ཐོས་ལ་ཡོད་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆུ་མཐུན་གྱི་ཆུ་པ་སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་
 པོ་དེ་ལ་འུང་ཆུབ་ཕྱོགས་མཐུན་ཞེས་བཞོད་པ་ཡིན་ཏེ། འུང་ཆུབ་ཟད་མི་སྦྱེ་ཤེས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པས་དེ་ལྟར་བཞོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་མཛོད་ལས།
 ཟད་དང་མི་སྦྱེ་ཤེས་པ་ནི། །འུང་ཆུབ་དེ་དང་མཐུན་ཉིད་ཕྱིར། །སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་

དེ་ཕྱོགས་མཐུན། །ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་ཉེན་གྱི་གང་ཟག་འཕགས་པའི་སྐྱེ་བོ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཉི་སྤང་ལས། འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་
 ཅད་གཤེགས་ཤིང་རྗེས་སུ་གཤེགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཞེས་གསུངས། འོ་ན་
 དེ་རྣམས་ལམ་གྱི་ས་མཆམས་གང་ནས་འཛོག་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མཛོད་པ་
 ལྟར་ན། སྡེ་ཆོན་དང་པོ་ཆོགས་ལམ་དང་། དེ་ནས་སྡེ་ཆོན་བཞི་གོ་རིམས་བཞིན་
 དུ་སྐྱོར་ལམ་ཐོད་སོགས་བཞིར་དང་། འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་མཐོང་ལམ་དང་།
 བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་སྒྲོམ་ལམ་ནས་འཛོག་པར་བཤད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། སྡེ་ཆོན་
 བདུན་ནི་གོ་རིམས་བཞིན། །ལས་ནི་དང་པོ་བ་དག་དང་། །ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་
 རྣམས་དང་ནི། །སྒྲོམ་དང་མཐོང་ལ་རབ་དུ་སྤྱེ། །ཞེས་གསུངས། ཀྱན་བཅུས་
 པ་ལྟར་ན། ཐེག་ཆོན་སྤྱིའི་དབང་དུ་མཛོད་ནས། སྡེ་ཆོན་དང་པོ་གསུམ་རིམ་པ་
 བཞིན་དུ་ཆོགས་ལམ་རྒྱུང་འབྲིང་ཆོན་པོ་གསུམ་ནས་དང་། བར་པ་གཉིས་སྐྱོར་
 ལམ་ནས་ཐོབ་པར་བཤད་དེ། འཇུག་ཤིག་ལས། སྡེ་ཆོན་དང་པོ་གསུམ་རིམ་པ་
 བཞིན་དུ་ཆོགས་ལམ་རྒྱུང་འབྲིང་ཆོན་པོ་གསུམ་ནས་དང་། བར་པ་གཉིས་སྐྱོར་
 ལམ་ནས་དང་། སྤྱི་མ་གཉིས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་མཐོང་ལམ་དང་། སྒྲོམ་ལམ་ནས་
 ཐོབ་པར་བཤད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་པོ་ན་ཐུན་པ་ཉི་བར་
 གཞག་པ་བསྒྲོམ་ལ། གཉིས་པ་ན་ཡང་དག་པར་སྐྱོང་བའོ། །གསུམ་པ་ན་རྩ་འབྲུལ་
 གྱི་རྒྱུ་པའོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ནི་དབུས་མཐར། དབང་པོ་རྣམས་དང་སྟོབས་
 རྣམས་དང་། །ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་གཉིས་གཉིས་སོ། །ཞེས་དང་། རྒྱན་ལས།

རྒྱལ་སྤྱི་འབྲེལ་གྱི་ཕྱོགས་མཐུན་པ། །རྣམ་པ་སྣ་ཚོ་གས་ཐམས་ཅད་ནི། །རྟག་
 ཏུ་མཐོང་བའི་ལམ་དེ་དང་། །ལྷན་ཅིག་ཏུ་ནི་ཐོབ་པར་འདོད། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 དགོངས་པའོ། །འོ་ན་དེ་རྣམས་འཇིག་རྟེན་པའི་ས་གང་དང་གང་གི་སྐབས་སུ་ཡོད་
 ཅེ་ན། དེ་ཡང་མཛོད་ལས། བསམ་གཏན་དང་པོ་ན་ཐམས་ཅད། །མི་ལྷོགས་མེད་
 བ་དགའ་མ་གཏོགས། །གཉིས་པ་ན་ནི་རྟོག་མ་གཏོགས། །གཉིས་ན་དེ་གཉིས་མ་
 གཏོགས་པ། །བསམ་གཏན་བར་ན་ཡང་གཟུགས་མེད་པ། །གསུམ་ན་ཡང་དེ་དང་
 རྒྱལ་ཡན་ལག་། རྒྱུ་རྒྱུ་དང་ནི་ལམ་ཡན་ལག་ མ་གཏོགས་འདོད་ཁམས་སྤྲིད་
 ཅེ་ན། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། བསམ་གཏན་དང་པོ་ན་རྒྱུ་རྒྱུ་སོ་བདུན་
 ཐམས་ཅད་ཡོད་ཅིང་། ཉེར་བསྟོགས་མི་ལྷོགས་མེད་པ་ན་དགའ་བ་ཡང་དག་རྒྱུ་
 རྒྱུ་གྱི་ཡན་ལག་མ་གཏོགས་ཐམས་ཅད་དང་། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ན་ཡང་
 དག་པའི་རྟོག་པ་མ་གཏོགས་ཐམས་ཅད་དང་། བསམ་གཏན་གསུམ་པ་དང་བཞི་
 པ་གཉིས་དང་པོའི་དངོས་གཞི་བྱུང་པར་ཅན་ན་སྤྲ་མ་གཉིས་མ་གཏོགས་ཐམས་
 ཅད་དང་། གཟུགས་མེད་དང་པོ་གསུམ་ན་སྤྲ་མ་གཉིས་དང་ཡང་དག་པའི་དག་
 ལས་ཀྱི་མཐའ་འཆོ་བ་གསུམ་མ་གཏོགས་ཐམས་ཅད་དང་། སྤྲིད་ཅེ་དང་འདོད་
 ཁམས་ན་རྒྱུ་རྒྱུ་གྱི་ཡན་ལག་དང་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་མ་གཏོགས་ཐམས་
 ཅད་ཡོད་པ་སྟེ། བྱུང་པར་ནི་འདོད་ཁམས་དང་སྤྲིད་ཅེ་ན་རྒྱུ་རྒྱུ་གྱི་ཡན་ལག་
 མེད་པར་བཤད་པ་ཁས་མི་བླངས་ཏེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། གང་ཡང་འདོད་པ་ཁམས་
 དང་སྤྲིད་ཅེ་ན། །རྒྱུ་རྒྱུ་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་སྤངས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐབས་ལ་མི་

མཁས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཉན་ཐོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན། ཞེས་གསལ་བར་
གསུངས་པའི་བྱིར། བྱང་སྤྱུགས་སོ་བདུན་སོ་ཡང་བསྐྱེལ་ན་རྩལ་བཅུར་འདུ་བ་ཡིན་
ཏེ། མཛོད་ལས། མིང་གིས་སྒྲོ་ནས་རྩལ་སྤྱུ་བཅུ། །དད་དང་བཙུན་འབྱུས་བྲན་པ་
དང་། །ཤེས་རབ་ཉིང་འཛིན་བཏང་སྦྱོམས་དགའ། །རྟོག་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཤིན་ཏུ་
སྤངས། །ཞེས་གསུངས།

འོན་ཀྱང་སྤྱུགས་སོ་བདུན་སོ་སའི་ངོ་བོ་རྩི་ལྟ་བུ་ཞེས། ངོ་བོ་བཤད་པ་ལ་
བདུན་ཡོད་དེ། སྤེ་ཆོན་དང་པོ་བྲན་པ་ཉེར་གཞག་བཤད་པ། གཉིས་པ་ཡང་དག་
སྤོང་བ། གསུམ་པ་རྩུ་འབྱུལ་གྱི་རྒྱུ་ལ། བཞི་པ་རྣམ་བྱང་དབང་པོ། ལྷ་པ་རྣམ་བྱང་
གི་སྟོབས། རྩལ་པ་བྱང་ཚུབ་ཡན་ལག །བདུན་པ་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བཤད་
པ་རྣམས་སྤྱི་ཡོད་པའི་བྱིར། དང་པོ་ལ་རྩལ་ཡོད་དེ། དམིགས་པ་ངོ་བོ་སྤྱུགས་
བསྐྱེལ་ཚུལ་བསྐྱེལས་པའི་དགོས་པ་སྤྱོད་ན་བཤད་པ་རྣམས་སྤྱི་ཡོད་པའི་བྱིར།
དང་པོ་དམིགས་པ་ཡོད་དེ། ལུས་ཆོར་སེམས་ཆོས་བཞི་དེའི་དམིགས་པ་ཡིན་
པའི་བྱིར། ལུས་ལ་གསུམ་ཡོད་དེ། རང་གི་ལུས་བྱའི་ལུས་བྱི་ནང་གཉིས་ཀའི་ལུས་
གསུམ་དུ་ཡོད་པའི་བྱིར། ཆོར་བ་ལ་གསུམ་ཡོད་དེ། བདེ་སྤྱུག་བཏང་སྦྱོམས་གསུམ་
ཡོད་པའི་བྱིར། སེམས་ཡོད་དེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་དོན་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་བའི་
བྱིར། ཆོས་ལ་གསུམ་ཡོད་དེ། ཆོར་བ་མ་གཏོགས་པའི་སེམས་བྱང་དང་ལྷན་མིན་
འདུ་བྱེད་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་གསུམ་ཡོད་པའི་བྱིར། ལུས་ཆོར་སེམས་
ཆོས་བཞི་བྲན་པ་ཉེར་གཞག་གི་དམིགས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བྱིས་

བ་རྣམས་ལུས་བདག་གི་གནས་སུ་ཞེན་པ་དང་། ཚོར་བ་བདག་གི་ཡོངས་སྤྱོད་དུ་
 ཞེན་པ་དང་། སེམས་བདག་གི་ངོ་བོར་ཞེན་པ་དང་། ཚོས་བདག་གི་གཞིར་ཞེན་
 པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བློན་པ་ཉེར་གཞག་བཞིའི་
 རོ་བོ་ཡོད་དེ། དམིགས་པ་ལུས་ཚོར་སེམས་ཚོས་བཞི་ལ་དམིགས་ནས་རྣམས་པ་
 རང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་གཉིས་གཉིས་སུ་བརྟགས་ནས་སྐྱེས་པར་བྱེད་པའི་བློན་པ་དང་
 ཤེས་རབ་གང་རུང་དུ་གྱུར་པའི་ལས་ཞུགས་ཀྱི་མཁུན་པ་ཅིག་ལ་འཛོག་པའི་ཕྱིར་
 ཉེ། ཀྱན་བརྟན་ལས། རོ་བོ་གང་ཞེ་ན་བློན་པ་དང་ཤེས་རབ་པོ། །ཞེས་གསུངས།
 གསུམ་པ་དེའི་གྲོགས་ཡོད་དེ། དེ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སེམས་སེམས་
 རྒྱང་རྣམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་ཉིད་ལས་གྲོགས་གང་ཞེ་ན། དེ་དག་དང་མཚུངས་
 པར་ལྡན་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་རྒྱང་བ་རྣམས་སོ། །ཞེས་གསུངས། བཞི་
 པ་སྐྱེས་ཚུལ་ཡོད་དེ། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེས་ཚུལ་དང་། སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་
 སྐྱེས་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ལུས་མི་གཙང་བ་ཚོར་བ་སྤྱད་
 བསྐྱེད་པ་སེམས་སྐྱད་ཅིག་གིས་སྤྱི་འཛོག་བྱེད་པ་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཚོས་
 སྤང་བྱ་དང་རྣམ་བྱང་གི་ཚོས་སྤང་བྱར་ཤེས་ནས་སྐྱེས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
 པ་གྲུབ་སྟེ། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ནི་མི་རྟག་པ། ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་ནི་སྤྱད་
 བསྐྱེད་པ། ཚོས་ཐམས་ཅད་ནི་སྤྱོད་ཞིང་བདག་མེད་པ། ལྷ་དང་ལས་འདས་པ་ནི་
 ཞེ་ཞིང་དགོ་བའོ་སྟེ། ལྷ་དང་སྐྱེས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། མཛོད་ལས། ལུས་ཚོར་
 སེམས་དང་ཚོས་རྣམས་ལ། །མཚན་ཉིད་གཉིས་སུ་ཡོངས་བརྟགས་པས། །ཞེས་

གསུངས། ལྷ་པ་བསྐྱེམ་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། བདེན་བཞིའི་སྒང་དོར་ལ་འཇུག་
 པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ལུས་ཟུག་པ་ཉེར་གཞག་སྤྱག་བདེན་ལ་འཇུག་
 ཟླ། འཁོར་བས་བསྐྱེམ་པའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་ལུས་སྤྱག་བསྐྱེམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་
 མཐོང་ནས་དེ་ལ་འབྲལ་འདོད་སྦྱེད་པའི་ཕྱིར། ཆོར་བ་ཟུག་པ་ཉེར་གཞག་ཀྱང་
 འབྱུང་བདེན་པ་ལ་འཇུག་ཟླ། འཁོར་བས་བསྐྱེམ་པའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཆོར་བ་སྦྱེད་
 པ་འབྲེན་ལུས་སྤྱ་མཐོང་ནས་དེ་ལ་སྦྱོང་འདོད་སྦྱེད་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཟུག་པ་ཉེར་
 གཞག་འགོག་བདེན་ལ་འཇུག་ཟླ། གང་ཟག་གི་བདག་གིས་དབེན་པའི་སེམས་
 སྐད་ཅིག་གིས་སྦྱེ་འཛིག་བྱེད་པར་མཐོང་ནས། བདག་ཆད་ཀྱིས་དོགས་པའི་
 འཛིགས་པ་མེད་པས་འགོག་པ་མཛོན་དུ་བྱ་ལུས་སྤྱ་མཐོང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།
 ཆོས་ཟུག་པ་ཉེར་གཞག་ལམ་བདེན་ལ་འཇུག་ཟླ། ཀྱང་ནས་ཉོན་མོངས་སྤྱོད་པས་
 ཀྱི་ཆོས་དོར་བྱ་དང་། རྣམ་བུར་གི་ཆོས་སྒང་བྱར་རྟོགས་ནས་ལམ་སྐྱོམ་པར་
 འདོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དབུས་མཐའ་ལས། གནས་ངན་ལེན་ཕྱིར་སྦྱེད་རྒྱུའི་ཕྱིར། །གཞི་
 ཡི་ཕྱིར་དང་མ་ཆོངས་ཕྱིར། །བདེན་པ་བཞི་ལ་འཇུག་བྱ་བས། །ཟུག་པ་ཉེ་བར་
 གཞག་པ་བསྐྱེམ། །ཞེས་གསུངས། སྤྱག་པ་སྦྱ་དོན་ཡོད་དེ། ཞེས་རབ་ཀྱི་དམིགས་
 པའི་ཡུལ་ལ་ཟུག་པས་ཉེ་བར་འཛིག་པར་བྱེད་པས་ན་དེ་སྐད་ཅིས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། ཀྱང་བཏུས་ལས། ཞེས་རབ་ཀྱི་དང་པོར་དམིགས་པའི་ཡུལ་ལ་སོ་སོར་བྱེ་
 བ་དེ་ཡི་རྗེས་སྤྱ་ཟུག་པས་ཉེ་བར་གཞག་པ་ཁོ་ནའོ། །ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་
 ལ། སྤར་ལྟར་སྤྱག་ལས། དང་པོ་དམིགས་པ་ཡོད་དེ། མི་དགེ་བ་སྦྱེས་པ་སྦྱོང་བ།

མ་སྐྱེས་པ་མི་སྐྱེད་པ། དགོ་བ་སྐྱེས་པ་སྐྱེལ་བ། མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེད་པ་དང་བཞི་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ངོ་བོ་ཡོད་དེ། སྤང་གཉེན་ལ་སྤང་དོར་བྱེད་པར་སྒྲོ་བའི་བཙོན་
 འགྲུས་སུ་གྱུར་པའི་ལམ་ཞུགས་ཀྱི་མཁུན་པ་ཞིག་ལ་འཛོག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀྱུན་
 བརྟུས་ལས། རོ་བོ་གང་ཞེ་ན་བཙོན་འགྲུས་སོ། །ཅེས་དང་། མཛོད་ལས་བཙོན་
 འགྲུས་ཡང་དག་འཛོག་ཅེས་བྲ། །ཅེས་གསུངས། གསུམ་པ་གྲོགས་ཡོད་དེ། དེ་
 དག་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་སེམས་བྱུང་རྣམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀྱུན་
 བརྟུས་ལས། གྲོགས་གང་ཞེ་ན། དེ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སེམས་དང་
 སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་སོ། །ཞེས་གསུངས། བཞི་བ་སྐྱོམ་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཀྱུན་
 བྱང་གི་ཆོས་ལ་སྤང་དོར་བྱེད་པ་ལ་དང་པོར་འདུན་པའི་འདུན་པ་བསྐྱེད་ནས་སྐྱོམ་
 བ། སྐྱོམ་ཚུལ་དང་པོ་དང་། དེར་འདུན་པ་ལ་འབད་པ་གཉིས་པ་དང་། འབད་པའི་
 སྐྱོན་ས་བཙོན་འགྲུས་ཚུལ་པ་གསུམ་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་བཙུམས་པས་བྱིང་
 བའི་དབང་གིས་དམིགས་པ་མི་གསལ་ན་དང་བར་འགྱུར་བའི་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་
 སེམས་གཟེངས་བསྟོད་ནས་སྐྱོམ་པ་བཞི་བ་དང་། རྟོན་པའི་དབང་གིས་གཡེང་
 བར་གྱུར་ན་སྐྱོ་བར་འགྱུར་བའི་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་སེམས་རབ་ཏུ་འཛོག་པར་བྱེད་པ་
 སྐྱོམ་ཚུལ་ལྷ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་ལས། མི་དགོ་བ་སྐྱེས་པ་སྤོང་བ་དང་། མ་
 སྐྱེས་པ་མི་སྐྱེད་པ། དགོ་བ་སྐྱེས་པ་སྐྱེལ་བ། མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེད་ཕྱིར་ཏུ་འདུན་པ་
 བསྐྱེད། འབད། བཙོན་འགྲུས་ཚུལ། སེམས་རབ་ཏུ་འཛོག། རབ་ཏུ་འཛོག་ ཞེས་
 དང་། རྟུན་ལས། སྐྱོམ་པ་ལ་ནི་རྟེན་ནས་སུ། །རྣལ་འབྱོར་རྒྱ་མཚན་བཅས་སྐྱོམ་

པ། །ཡང་དག་སྤོང་བ་ཐམས་ཅད་ལ། །གཉིན་པོ་ཞེས་ནི་རབ་ཏུ་བཞིན། །ཞེས་
 དང་། །ཀུན་བརྟུས་ལས་ཀྱང་། །སྒྲིམ་པ་ནི་འདུན་པ་བསྐྱེད། །འབད། །བཙུན་འགྲུས་
 ཚུམ། །སེམས་རབ་ཏུ་འཛིན། །རབ་ཏུ་འཛིན་པ་ནི་བཙུན་འགྲུས་སྒྲིམ་པ་གནས་
 དང་བཅས་པའོ། །ཞེས་གསུངས། །ལྷ་པ་བསྒྲིམས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། །མི་དགེ་
 བ་སྐྱེས་པ་སྤོང་བ་སོགས་བཞིའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །དུག་པ་སྤྲོད་ན་ཡོད་
 དེ། །སྤྱིར་ན་དགེ་བ་སྐྱེས་པ་སྤྱེལ་བ་སོགས་ཡོད་ཀྱང་མི་དགེ་བ་སྐྱེས་པ་ཡང་དག་
 པར་སྤོང་བར་བྱེད་པས་ཡང་དག་སྤོང་བ་ཞེས་སྤྱོད་གས་གཅིག་གི་སྒྲིམ་པ་འདྲ་
 པའི་ཕྱིར། །ཡང་ན་ཡང་དག་པར་འཛིན་པས་ན་ཡང་དག་སྤོང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །མཛོད་
 འགེལ་ལས། །ཅིའི་ཕྱིར་བཙུན་འགྲུས་ལ་ཡང་དག་པར་འཛིན་པར་རབ་ཏུ་བཞད་
 ཅེ་ན། །དེའི་ལུས་དང་དག་དང་སེམས་ཡང་དག་པར་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་
 གསུངས། །གསུམ་པ་ལ་ཡང་སྤྱར་ལྟར་དུག་ལས་དང་པོ་དམིགས་པ་ཡོད་དེ། །ཉིང་
 དེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲུབ་པར་བྱ་བའི་སྤྱལ་བ་སྤྱུར་སྤྱོད་ཆོགས་པ་ནི་དེའི་དམིགས་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །གཉིས་པ་ངོ་བོ་ཡོད་དེ། །ཉེས་པ་ལྷའི་གཉིན་པོར་སྤོང་བའི་འདུ་
 བྱེད་བརྒྱུད་བསྒྲིམ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དུ་གྱུར་པའི་ལམ་ཁྲགས་ཀྱི་མཁུན་པ་ཞིག་
 ལ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །ཀུན་བརྟུས་ལས། །ངོ་བོ་གང་ཞེ་ན། །ཉིང་དེ་འཛིན་ཏོ། །ཞེས་
 དང་། །མཛོད་ལས། །རྩ་འགྲུལ་རྒྱུ་པ་ཉིང་འཛིན་ཏོ། །ཞེས་གསུངས། །གསུམ་པ་
 གོགས་ཡོད་དེ། །འདུན་པ་བཙུན་འགྲུས་སེམས་པ་དཔྱོད་པ་བཞི་དང་དེ་ལས་གཞན་
 པའི་སེམས་སེམས་བྱུང་རྣམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །ཀུན་བརྟུས་ལས། །འདུན་པ་དང་

བཙུག་འགྲུས་དང་སེམས་པ་དང་དཔྱོད་པ་དང་དེ་ལས་གཞན་པའི་སེམས་དང་
 སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་སོ། །ཞེས་གསུངས། གྲོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སྤེལ་བའི་རྩ་
 འཁྲུལ་གྱི་རྒྱ་པ་བཞིའི་ངོ་བོ་ཡང་ཡོད་དེ། བྱས་སྦྱར་གྱི་བཙུག་འགྲུས་བསྐྱོམས་
 བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་འདུན་པའི་རྩ་འཁྲུལ་གྱི་
 རྒྱ་པ་པའི་ངོ་བོ་དང་། རྟག་སྦྱར་གྱི་བཙུག་འགྲུས་བསྐྱོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་
 ཉིང་དེ་འཛིན་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་བཙུག་འགྲུས་ཀྱི་རྩ་འཁྲུལ་གྱི་རྒྱ་པ་པའི་ངོ་བོ་དང་།
 སྦྱོར་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྐྱོམ་པའི་སྦྱོར་སྦྱོབས་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་
 གཙོ་བོར་གྱུར་པ་སེམས་པའི་རྩ་འཁྲུལ་གྱི་རྒྱ་པ་པའི་ངོ་བོ་དང་། གཞན་གྱིས་བསྟན་
 པའི་ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གཙོ་བོར་
 གྱུར་པ་དཔྱོད་པའི་རྩ་འཁྲུལ་གྱི་རྒྱ་པ་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཉེ། གུན་བཏུས་ལས།
 འདུན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། གང་གྱས་པར་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་
 ཅེ་གཅིག་པ་ཉིད་ལ་རེག་པའོ། །བཙུག་འགྲུས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། གང་
 རྟུན་ཏུ་སྦྱར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཉིད་ལ་རེག་པའོ། །སེམས་པའི་
 ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། གང་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྐྱོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅེ་
 གཅིག་པ་ཉིད་ལ་རེག་པའོ། །དཔྱོད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། གང་གཞན་
 གྱིས་བསྟན་པའི་ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅེ་གཅིག་
 པ་ཉིད་ལ་རེག་པའོ། །ཞེས་གསུངས། བཞི་བ་སྒྲོམ་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། དབུས་
 མཐའ་ནས་བཤད་ཚུལ་དང་། མདོ་སྡེ་རྟུན་ནས་བཤད་ཚུལ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་

བྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཉེས་པ་ལྡེད་གཉེན་པོར་སྤྱོད་བའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱུད་སྒྲོམ་པ་
 ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དབྱུས་མཐའ་ལས། ཉེས་པ་ལྡེད་སྤྱོད་འདུ་བྱེད་བརྒྱུད། །བཞེན་
 པའི་རྒྱལ་ས་བྱུང་བའོ། །ཞེས་གསུངས། ཉེས་པ་ལྡེད་ཡོད་དེ། སྤྱོད་བའི་དུས་སུ་
 ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒྲོམ་པ་ལ་མི་སྤྱོད་བའི་ལེ་ལོ་དང་། གདམས་ངག་བརྗེད་པའི་ཉེས་པ་
 དང་། དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་བྱིང་ཚོད་འབྱུང་བ་དང་། བྱིང་ཚོད་བྱུང་བའི་ཆེ་གཉེན་
 པོ་མངོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་པ་དང་། མ་བྱུང་བའི་ཆེ་གཉེན་པོ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་
 པའི་ཉེས་པ་རྣམས་ཡོད་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ལེ་ལོ་དང་ནི་གདམས་ངག་
 རྣམས། །བརྗེད་དང་བྱིང་དང་ཚོད་པ་དང་། །འདུ་མི་བྱེད་དང་འདུ་བྱེད་དེ། །འདི་
 དག་ཉེས་པ་ལྡར་འདོད་དོ། །ཞེས་གསུངས། སྤྱོད་བའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱུད་ཡོད་དེ།
 ལེ་ལོ་འདི་གཉེན་པོ་བཞི་དང་། ཉེས་པ་ལྷག་མ་བཞིའི་གཉེན་པོ་བཞི་ཡོད་པའི་བྱིར།
 དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ལེ་ལོ་འདི་གཉེན་པོ་དངོས་བཙུན་འབྱུས་དང་། དེའི་གནས་འདུན་
 པ་དང་། དེའི་རྒྱ་དད་པ་དང་། བཙུན་འབྱུས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཤིན་ཏུ་སྤངས་རྣམས་སུ་
 ཡོད་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། གནས་དང་དེ་ལ་གནས་པ་དང་། །རྒྱ་དད་འབྲས་
 བུ་ཉིད་དུ་འོ། །ཅེས་གསུངས། བྱི་མ་གྲུབ་སྟེ། གདམས་ངག་བརྗེད་པའི་གཉེན་པོར་
 དམིགས་རྣམ་མི་བརྗེད་པའི་བྱིར་པ་དང་། བྱིང་ཚོད་ཀྱི་གཉེན་པོར་བྱིང་ཚོད་བྱུང་
 བ་ལ་བྱུང་བར་ཤེས་པའི་ཤེས་བཞིན་དང་། ཉེས་པ་བཞི་པའི་གཉེན་པོར་བྱིང་ཚོད་
 སྤྱོད་བའི་སེམས་པ་དང་། ལྡེད་པའི་གཉེན་པོར་འབད་མེད་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་འཇུག་པའི་
 བཏང་སྒྲོམས་སྒྲོམ་དགོས་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། དམིགས་པ་བརྗེད་པར་མ་

གྱུར་དང་། །བྱིང་དང་ཚོད་པ་ཉོགས་པ་དང་། དེ་སྟོང་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་དང་། །ཞི་
 ཆེ་རྣལ་དུ་འཛོག་པའོ། །ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་རྒྱན་ནས་བཤད་པའི་ཚུལ་ཡོད་
 དེ། རྒྱན་ལས། རྟེན་དང་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། །ཐབས་དང་མངོན་པར་འགྲུབ་པ་
 ཡི། །བརྟེན་པ་རྣམས་ཀྱི་རྩ་འབྲུལ་གྱི། །ཀར་པ་མཚན་ཉིད་མཆོག་ལྡན་བཞི། །ཞེས་
 རྟེན་དང་། རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། ཐབས་དང་འབྲས་བུ་མངོན་པར་འགྲུབ་པ་སྟེ།
 བྱང་ཆོས་བཞིའི་སྟོན་པ་རྩ་འབྲུལ་གྱི་ཀར་པ་བཤད་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་དགོས་པ་
 ཡོད་དེ། སྤྱལ་བསྐྱར་སྣ་ཆོགས་འཇུག་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དུག་པ་སྤྲོད་
 ཡོད་དེ། རྩ་འབྲུལ་གྱི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རབ་འབྲམས་སུ་བགྲོད་པའི་
 རུས་པ་དང་ལྡན་པས་ཀར་པ་གཉིས་པ་དང་འབྲས་བུ་ལྟར་བཞེད་པའི་ཕྱིར།
 བཞི་པ་ལ་ཡང་སྤར་ལྟར་དུག་ལས། དང་པོ་རྣམ་བྱང་དབང་པོའི་དམིགས་པ་ཡོད་
 དེ། ཐེག་པ་སྤྱན་མོང་བ་ལྟར་ན་བདེན་བཞིའི་སྒྲང་དོར་ལ་འཇུག་པ་དེ་དེའི་དམིགས་
 པ་དང་། ཐེག་ཆེན་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལྟར་ན་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་དེ་དང་
 པའི་དབང་པོའི་དམིགས་པ་དང་། རྒྱལ་སྤྲས་ཀྱི་སྟོན་པ་རྒྱབས་ཆེན་པོ་རྣམས་
 བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་དབང་པོའི་དམིགས་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་མང་དུ་ཐོས་པ་
 དེ་བྲན་པའི་དབང་པོའི་དམིགས་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཞི་
 གནས་དེ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དབང་པོའི་དམིགས་པ་དང་། དེས་བསྐྱུས་པའི་ལྷག་
 མཐོང་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོའི་དམིགས་པར་འཛོག་པའི་ཕྱིར་ཉེ། རྒྱན་ལས།
 བྱང་ཆུབ་སྟོན་དང་ཐོས་མཆོག་དང་། །ཞི་གནས་ལྷག་མཐོང་དད་སོགས་ཀྱི། །གཞི་

ཡིན་ཕྱིར་ནི་ཤེས་བྱ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ངོ་བོ་ཡོད་དེ། རང་འབྲས་
 འཕགས་ལམ་སྐྱེད་པ་ལ་རང་དབང་དུ་གྱུར་པའི་སྐྱེད་ལམ་བྱོན་ཡན་ཆད་ཀྱི་དད་
 སོགས་ལྷ་ལ་འཛིག་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གོགས་ནི་སྤར་བཞིན། བཞི་པ་སྐྱོམ་
 ཚུལ་ཡོད་དེ། ཐེག་པ་ཐུན་མོང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་བདེན་བཞིའི་སྒྲང་དོར་ལ་ཡིད་
 ཆེས་པའི་དད་པ་སྐྱོམ་པ་དང་། བདེན་བཞིའི་སྒྲང་དོར་ལ་སྐྱོ་བའི་བཙུན་འགྲུས་ཚུམ་
 པ་དང་། དེའི་སྒྲང་དོར་ལ་སེམས་མི་བརྟེན་པར་འཛིན་པ་དང་། དེའི་སྒྲང་དོར་ལ་
 སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་སྐྱོམ་པ་དང་། དེའི་སྒྲང་དོར་ལ་དཔྱོད་པར་བྱེད་
 པ་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་དད་པ་དང་བཙུན་འགྲུས་དང་བྲན་པ་དང་ཉིང་རེ་འཛིན་
 དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོ་ལྷའི་སྐྱོམ་ཚུལ་ཡིན། ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལྟར་
 བ། སྐྱ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཚུབ་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་སྐྱོམ་པ་དང་རྒྱལ་སྤྱུས་ཀྱི་
 སྐྱོད་པ་ལ་སྐྱོ་བའི་བཙུན་འགྲུས་ཚུམ་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ཐོས་པ་མི་བརྟེན་
 པར་འཛིན་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཞི་གནས་ལ་སེམས་ཅེ་
 གཅིག་ཏུ་འཛིག་པ་དང་། དེའི་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ལྷག་མཐོང་ལ་དཔྱོད་པར་བྱེད་
 པ་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་དད་སོགས་དབང་པོ་ལྷའི་སྐྱོམ་ཚུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་
 པ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། བདེན་པ་སྐྱུར་དུ་རྟོགས་པ་དང་སྐྱེད་ལམ་བཞི་རྣམས་པའི་
 དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཀུན་བདུས་ལས། འབྲས་བུ་གང་ཞེ་ན། བདེན་པ་སྐྱུར་དུ་
 རྟོགས་པ་དང་བྱོ་བར་གྱུར་པ་དང་། ཅེ་མོ་དང་བཟོད་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ནི་
 རྟོགས་པ་འོ། །ཞེས་གསུངས། དུག་པ་སྤྱོད་པ་ཡོད་དེ། རང་འབྲས་འཕགས་ལམ་

བསྐྱེད་པ་ལ་དབང་བྱེད་པས་ན་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་བྱིར། ལྷ་པ་ལ་ཡང་སྤར་ལྟར་
 རྒྱག་ལས། གཞན་རྣམས་དབང་པོ་དང་འདྲ་ལ། རོ་པོ་ནི་སྦྱར་ལམ་བཟོད་པ་ཡན་
 ཆད་ཀྱི་དད་སོགས་ལྷ་ལ་སྟོབས་ཞེས་བྱ་སྟེ། མ་དད་པ་སོགས་ཀྱིས་ཚུར་བརྩེ་
 བར་མི་རུས་པའི་བྱིར། སྤོ་རྟ་ཡང་དེ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་ལས། མི་མཐུན་སྤྱོད་པས་
 རྣམས་ཉམས་ཚུང་བས། །དེ་དག་ཉིད་ལ་སྟོབས་ཞེས་བྱ། །ཞེས་གསུངས། འོ་ན་
 དད་སོགས་ལྷ་སྦྱར་ལམ་བྱོད་ཅེ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་རྣམ་བྱང་གི་དབང་པོ་དང་།
 བཟོད་མཆོག་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་རྣམ་བྱང་གི་སྟོབས་སུ་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཆོན་
 ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། བྱོད་ཅེ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་མ་དད་པ་
 སོགས་ཀྱིས་བརྩེ་བར་རུས་ཤིང་། བཟོད་མཆོག་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བརྩེ་བར་
 མི་རུས་པའི་ཆ་ནས་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། མཛོད་འགྲེལ་ལས། ཅིའི་བྱིར་དབང་པོ་
 རྣམས་ཁོ་ན་ལ་སྟོབས་སུ་བཤད་ཅེ་ན། ཚུང་བྱ་དང་ཆེན་པོའི་བྱེ་བྲག་གིས་བརྩེ་
 བ་དང་བརྩེ་བ་མེད་པའི་བྱིར། ཅས་དང་། འགྲེལ་ཆེན་ལས། དབང་པོ་ལྷ་དང་
 སྟོབས་ལྷ་ལ་བྱེད་པར་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། མ་དད་པ་ལ་སོགས་པའི་མི་མཐུན་སྤྱོད་པས་
 དང་། དད་པ་ལ་སོགས་པའི་གཉེན་པོ་གཉིས་དང་འདྲེས་པར་འབྱུང་བ་ནི་དབང་
 པོ་ཞེས་བྱའོ། །མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པས་ཀྱི་མ་འདྲེས་པར་གཉེན་པོ་འབའ་ཞིག་འབྱུང་
 བ་ནི་སྟོབས་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས། རྟེན་ཆེན་རྒྱག་པ་ལ་འང་སྤར་ལྟར་རྒྱག་
 ལས། དང་པོ་དམིགས་པ་ཡོད་དེ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་དེ་བྱང་ཚུབ་
 ཡན་ལག་གི་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། མཛོད་ལམ་དུ་ཐོབ་པའི་བྱང་ཚུབ་དེས་

བདེན་བཞིའི་རྣམ་པ་ལ་དམིགས་པའི་སྒོ་ནས་བདེན་པ་མངོན་ཏྲོགས་སུ་བཞག་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ངོ་བོ་ཡོད་དེ་མཐོང་ལམ་དུ་ཐོབ་པའི་བླ་པ་ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་
 འབྱེད་བཙུན་འབྲུས་དགའ་བ་ཤིན་སྤངས་ཏིང་ངེ་འཛིན་བཏང་སྟོམས་རྣམས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གྲོགས་ཡོད་དེ། དེ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སེམས་
 སེམས་བྱང་རྣམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་སྒྲོམ་ཚུལ་ནི། སྤྱག་ཀྱན་གཉིས་སྤང་
 བྱ་དང་། འགོག་ལམ་གཉིས་སྤང་བྱར་སྒྲོམ་པ་སྟེ། མདོ་ལས། དབེན་པ་ལ་གནས་
 པ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་གནས་པ། འགོག་པ་ལ་གནས་པ། རྣམ་པར་
 སྤྲོང་བས་ཡོངས་སུ་བསྐྱར་བ་སྒྲོམ་པའོ། །ཞེས་གསུངས། ལྷ་པ་དགོས་པ་ཡོད་
 དེ། མཐོང་སྤངས་སྤྲོང་བ་དང་འགོག་ལམ་སྤྱར་དུ་རྫོགས་པ་སོགས་ཀྱི་དགོས་པ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྤྱག་པ་སྤྲོད་ཡོད་དེ། ཟད་པ་དང་མི་སྤྱེ་བ་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ནི་བྱང་ཚུབ་ཡིན་ལ། དེ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཆ་ཤས་སམ་ཡན་ལག་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་
 བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བྱང་ཚུབ་ཡན་ལག་བདུན་དུ་བཤད་པ་དེ་ཉིད་ལྟར་འདུས་
 ཏེ། བླ་པ་ཡང་དག་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ནི་གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ཆོས་རབ་
 ཏུ་རྣམ་འབྱེད་ཡང་དག་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ནི་རང་བཞིན་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་།
 བཙུན་འབྲུས་ཡང་དག་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ནི་ངེས་འབྱུང་གི་ཡན་ལག་དང་།
 དགའ་བ་ཡང་དག་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ནི་པན་ཡོན་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ཤིན་
 སྤངས་ཏིང་ངེ་འཛིན་བཏང་སྟོམས་ཡང་དག་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་གསུམ་ནི་ཉོན་
 མོངས་མེད་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་འདུས་ཤིང་གསུམ་པོ་ཡང་། ཤིན་སྤངས་ནི་ཉོན་མོངས་

མེད་པའི་གཞིའི་ཡན་ལག་ ཉིང་ངེ་འཛིན་ནི་དེའི་གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་ བཏང་
 ལྷོམས་ནི་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཡན་ལག་དུ་འཛིག་པའི་ཕྱིར་ཉ། དབྱས་མཐའ་ལས།
 རང་བཞིན་ཡན་ལག་གནས་ཡན་ལག་ །གསུམ་པ་ངེས་འབྱུང་ཡན་ལག་སྟེ། །བཞི་
 བ་པན་ཡོན་ཡན་ལག་ཡིན། །རྣམ་གསུམ་ཉོན་མོངས་མེད་ཡན་ལག་ །དེ་ལ་གཞི་
 དང་གནས་དང་ནི། །ངོ་བོ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་མདོ་
 གླེ་རྒྱན་ལས། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པ་དེ་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་དང་
 འབྲེལ་ཞིང་ཡན་ལག་བདུན་པོ་དེ་རྒྱལ་སྤིང་སྣ་བདུན་དང་འབྲེལ་བར་གསུངས་པ་ཡིན་
 ཉ། དེ་ཉིད་ལས། ཡོན་ཏན་དེ་ལྡན་བྱང་སེམས་ནི། །འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་འབྲེལ་
 བར་བཞེད། །ཏྲ་ཏུ་རིན་ཆེན་བདུན་ལྟ་བུའི། །བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱིས་
 བསྐྱོར། །ཞེས་གསུངས། རྒྱལ་སྤིང་སྣ་བདུན་དང་འབྲེལ་ཆུང་བཤད་ན། ནུན་པ་ནི་
 འཁོར་ལོ་དང་འབྲེལ་སྟེ། སྤང་བྱ་མ་རྒྱལ་བ་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཆོས་
 རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་ནི་སྤང་བོ་དང་འབྲེལ་སྟེ། བས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་ལྟ་བུའི་སྤང་བྱ་རྟོག་པ་
 ཐམས་ཅད་འཛོམས་པའི་ཕྱིར། བཙུན་འབྲས་ནི་རྟ་མཆོག་དང་འབྲེལ་སྟེ། བྱ་བ་སྦྱར་
 དུ་འབྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དགའ་བ་ནི་ལོར་བྱ་དང་འབྲེལ་སྟེ། ལོར་བྱས་དགའ་
 བར་བྱེད་པ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་དགའ་བས་རྒྱས་པར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར། ལེན་སྦྱངས་ནི་
 བཙུན་མོ་དང་འབྲེལ་སྟེ། ལུས་སེམས་ལ་བདེ་བ་སྟེར་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཉིང་ངེ་
 འཛིན་ནི་བྱིས་བདག་དང་འབྲེལ་སྟེ། རི་ལྟར་བསམ་པ་བཞིན་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་དབང་
 འབྱོར་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། བཏང་སྟོམས་ནི་སྟོན་པོ་དང་འབྲེལ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔལ་ཇི་ལྟར་བཞེད་པ་བཞིན་གནས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་རྒྱན་ལས། མ་
 རྒྱལ་བ་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད། །དམ་པ་དག་ནི་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །སྤེ་
 ཚན་བདུན་པ་ལ་ཡང་སྤར་ལྟར་བྱུག་ལས། དང་པོ་དམིགས་པ་ཡོད་དེ། འཕགས་
 པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་དེ་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་གི་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་ངོ་པོ་ཡོད་དེ། མཐོང་ལམ་ཡན་ཆད་ཀྱི་མཉམ་གཞག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ལྟ་
 བ་དེ་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དཔྱོད་པར་བྱེད་པའི་ཚེས་རབ་
 ཏུ་རྣམ་འབྱེད་ནི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དང་། མཉམ་གཞག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་དེ་
 རྗེས་ཐོབ་ཏུ་གཞན་ལ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་དག་ཀུན་ནས་སྤོང་བྱེད་ཀྱི་རྟོག་པ་ནི་
 ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་དང་། དག་གི་ལས་རྣམ་པར་དག་པའི་མཐུན་པ་དེ་ཡང་
 དག་པའི་དག་དང་། ལུས་ཀྱི་ལས་རྣམ་པར་དག་པའི་མཐུན་པ་དེ་ཡང་དག་པའི་
 ལས་ཀྱི་མཐའ་དང་། ལུས་དག་གཉིས་ཀའི་ལས་རྣམ་པར་དག་པའི་མཐུན་པ་དེ་
 ཡང་དག་པའི་འཆོ་བ་དང་། སྒྲིམ་སྤངས་སྤོང་བ་ལ་སྤྱོད་པའི་བརྩོན་འགྲུས་དེ་ཡང་
 དག་པའི་རྩོལ་བ་དང་། ཞི་གནས་ཀྱི་དམིགས་པ་མི་བརྗེད་པར་འཛིན་པའི་བྲན་
 པ་ནི་ཡང་དག་པའི་བྲན་པ་དང་། བྲན་པས་བཟུང་བའི་ཡུལ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་
 པར་འཛིན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་ཡང་དག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་
 པ་གྲོགས་ཡོད་དེ། དེ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སེམས་སེམས་བྱུང་རྣམས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་བ་སྒྲིམ་ཚུལ་ཡོད་དེ། མཉམ་གཞག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་རྗེས་
 པོ་ཐོབ་ཏུ་དཔྱོད་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་རབ་སྒྲིམ་པ་ནས། བྲན་པས་དམིགས་པའི་ཡུལ་

ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་འཛིག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྒྲོམ་པའི་བར་རྣམས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ལྷ་བ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། མཐོང་སྒྲོམ་གྱི་ལམ་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེད་པ་དང་།
 སྐྱེས་པ་རྣམས་སྐྱར་དུ་རྫོགས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩལ་བ་སྐྱ་དོན་ཡོད་དེ།
 མཐོང་སྤངས་ལས་རིང་དུ་སོང་བས་ན་འཕགས་པ། སྤངས་ལས་འདས་པའི་གྲོང་
 ཁྱིམ་དུ་ཕྱིན་པར་བྱེད་པས་ན་ལམ། འཕགས་ལམ་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ཡིན་པས་ན་
 ཡན་ལག་ཅེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་བཞིན་ནོ། །དེ་དག་
 འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་ཏུ་འགྱུར་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ནི་མཉམ་
 གཞག་ཏུ་རྫོགས་པའི་ལྷ་བ་རྗེས་ཐོབ་དུ་ཡོངས་སུ་དཔྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་
 དང་། ཡང་དག་པའི་རྫོག་པ་ནི་མཉམ་གཞག་ཏུ་རྫོགས་པའི་ལྷ་བ་རྗེས་ཐོབ་དུ་གཞན་
 ལ་གོ་བར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་དང་། ཡང་དག་པའི་དག་ལས་ཀྱི་མཐའ་འཛོལ་བ་
 གསུམ་ནི་གཞན་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་ ཡང་དག་པའི་རྩྱལ་བ་སོགས་
 གསུམ་ནི་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་ཏུ་འདུ་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཡང་དག་པའི་དག་སོགས་
 གསུམ་གཞན་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། དང་པོས་ལྷ་བ་རྣམ་དག་
 ཏུ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད། གཉིས་པས་ཚུལ་བྱིས་རྣམ་དག་ཏུ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད།
 གསུམ་པས་འདོད་པ་ཆུང་ཞིང་ཡོ་བྱད་བཅུངས་པར་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར།
 ཡང་དག་པའི་རྩྱལ་བ་སོགས་གསུམ་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། ཡང་དག་པའི་
 རྩྱལ་བ་སྒྲོམ་སྤངས་ཀྱི་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་དང་། ཡང་དག་པའི་བྲན་པ་བྱིང་རྒྱུ་
 ཀྱི་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་དང་། ཡང་དག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དབང་ངམ་སྒྲོམས་

འབྲུག་གི་སྤྱི་བ་པའི་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་དབྱུས་མཐའ་
ལས། ཡོངས་སུ་དཔྱོད་དང་གོ་བྱེད་དང་། །རྣམ་གསུམ་གཞན་ཡིད་ཆེས་པར་
བྱེད། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གཉེན་པོར་ནི། །ལམ་གྱི་ཡན་ལག་དེ་བརྒྱད་དོ། །ལྟ་
དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོད་བྱེད་བཅུངས། །གཞན་ལ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་འདོད། །ཉོན་
མོངས་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་དབང་། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གཉེན་པོའོ། །ཞེས་
གསུངས།

གཉིས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ཡོད་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རྣམ་
མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། གཉེན་པོའི་ལམ་སྤྱུལ་ལམ་མཐོང་ཆོས་ལ་
བདེ་བར་གནས་ཀྱི་ལམ་འཛིག་ཉེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་སྤྱོད་བའི་ལམ་སངས་
རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་ལམ་དང་སྡེ་ཆེན་རྒྱལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། རྩན་མོང་
བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། རྩན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས་ཡོད་
པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། རྩན་མོང་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་
སྒོ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་མཆན་མ་མེད་པའི་
ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་སྤྱོད་པ་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གསུམ་
ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་གསུམ་གྱི་དམིགས་པ་ཡོད་དེ། དང་པོས་སྤྱུག་བསྐྱེད་བདེན་
པའི་བྱང་ཆོས་སྤྱོད་བདག་མེད་གཉིས་ལ་དམིགས། གཉིས་པས་འགོག་ལམ་གྱི་
རྣམ་པ་བརྒྱད་ལ་དམིགས། གསུམ་པས་སྤྱུག་བསྐྱེད་བདེན་པའི་བྱང་ཆོས་མི་
ཉལ་སྤྱུག་བསྐྱེད་གཉིས་དང་། ཀུན་འབྱུང་བདེན་པའི་རྣམ་པ་བཞི་ལ་དམིགས་

བའི་ཕྱིར་དང་། མཛོད་ལས་ཀྱང་བདེན་བཞི་དེའི་དམིགས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར།
 རྒྱལ་ལས་ནི། ཆོས་ཀྱི་སྒྲིམ་བཞི་དེའི་དམིགས་པར་བཤད་དེ། འདུས་བྱས་ཐམས་
 ཅད་མི་རྟག་པ། ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐྱེད་བ་གཉིས་རྣམས་པར་ཐར་པའི་
 སྒྲིམ་སྒྲིམ་པ་མེད་པའི་དམིགས་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲིམ་ཞིང་བདག་མེད་པ་
 བྱི་རྣམས་པར་ཐར་པའི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དམིགས་པ་དང་། ལྷ་དཔལ་ལས་འདས་པ་
 ཞི་བ་བྱི་རྣམས་པར་ཐར་པའི་སྒྲིམ་མཚན་མ་མེད་པའི་དམིགས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ཏིང་འཛིན་གསུམ་ཀྱི་སྒྲིམ་ཡུལ་དུ། ཆོས་ཀྱི་སྒྲིམ་བྱི་རྣམས་པ་
 བཞི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་བཤད། །ཞེས་གསུངས། མཛོད་ལས་
 བཤད་ཚུལ་ནི་མཚན་མ་མེད་པའི་ཏིང་འཛིན་དེ་འགོག་བདེན་ཀྱི་རྣམས་པ་བཞིའི་
 རྣམས་པ་ཅན་དང་། སྒྲིམ་མེད་ཀྱི་ཏིང་འཛིན་དེ་ལས་བདེན་ཀྱི་རྣམས་པ་བཞི། ཀྱུན་
 འབྱུང་གི་རྣམས་པ་བཞི། སྤྱག་བདེན་ཀྱི་མི་རྟག་སྤྱག་བསྐྱེད་ཏེ་རྣམས་པ་བཅུ་སྒྲིམ་པ་
 དང་། སྒྲིམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་འཛིན་ནི་སྤྱག་བདེན་ཀྱི་སྒྲིམ་བདག་མེད་གཉིས་སྒྲིམ་
 པར་བཤད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། མཚན་མེད་ཞི་བའི་རྣམས་པ་དང་། སྒྲིམ་ཉིད་བདག་
 མེད་སྒྲིམ་ཉིད་དུ། །འཇུག་པའོ་སྒྲིམ་པ་མེད་པ་ནི། །དེ་ལས་གཞན་བདེན་རྣམས་པ་
 དང་། །ཞེས་གསུངས། དེས་ན་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་དང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིམ་བཞི་
 དང་། ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་འཇུག་སྒྲིམ་སྒྲིམ་པ་སོགས་སྐྱེས་བྱ་འབྱེད་དང་ཐུན་
 མོང་བའི་བསམ་པ་སྒྲིམ་པ་ནི། ཐུན་མོང་བའི་རྣམས་ཐར་སྒྲིམ་གསུམ་སྒྲིམ་ཚུལ་ལོ། །འོ་
 བ་ཐུན་མོང་བའི་རྣམས་ཐར་སྒྲིམ་གསུམ་བསྒྲིམས་པ་དེ་དག་གཉིན་པོའི་ལས་དུ་རྩི་ལྟར་

འཛིག་ཅེ་ན། དེའི་འཛིག་ཚུལ་ཡོད་དེ། སྤྱོད་མོང་བའི་རྣམ་པར་ཐར་བའི་སྒྲོ་སྒྲོང་པ་
 ཉིད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་གཉེན་པོ་བྱེད། ཉིང་དེ་འཛིན་གཉེས་
 བས་དེའི་རྒྱན་གྱི་ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་བྱེད། ཉིང་དེ་འཛིན་གསུམ་
 བས་ཁམས་གསུམ་ལ་དོན་དམ་པར་ཐོབ་བྱར་སྒྲོན་པའི་གཉེན་པོ་བྱེད་པའི་ཕྱིར།
 འོ་ན་མདོ་ལས། སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྒྲོན་པ་མེད་པ་དང་
 ཞེས་གསུངས་པ་དང་། སྒྲོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། མཚན་མ་མེད་པའི་
 ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། སྒྲོན་པ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཡང་
 རྣམ་པར་ཐར་བའི་སྒྲོ་སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་། རྣམ་པར་ཐར་བའི་སྒྲོ་མཚན་མ་མེད་པ་
 ཉིད་དང་། རྣམ་པར་ཐར་བའི་སྒྲོ་སྒྲོན་པ་མེད་པ་ཉིད་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་
 བྱེད་པར་གང་ཞེ་ན། བྱེད་པར་ཡོད་དེ། དང་པོས་སྒྲོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཐོས་
 བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་ཤེས་རབ་སྤྱིར་བསྟན། གཉེས་པས་སྒྲོང་ཉིད་ལ་དམིགས་
 པའི་བསྐྱེད་སྤྱོད་ལ་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་བསྟན།
 གསུམ་པས་སྒྲོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་¹པའི་བསྐྱེད་སྤྱོད་
 ཁོ་ན་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། བསྟན་པ་ལས། གང་དུ་སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་། སྒྲོན་པ་མེད་པ་
 དང་། མཚན་མ་མེད་པ་བྱེད་བྱལ་མེད་པར་གསུངས་པ་དེར་ནི་དེ་དག་ཐོས་པ་དང་
 བསམ་པ་དང་བསྐྱེད་སྤྱོད་པ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་པར་ལྟ་བར་བྱའོ། །གང་དུ་དེ་
 དག་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྤྱོད་ཁོ་ནར་གསུངས་པ་དེར་ནི་དེ་དག་བསྐྱེད་སྤྱོད་པ་ལས་བྱུང་

1 སྤྱིར་སྒྲོང་ ༡༩༡/བ/༩ འཛིག་རྟེན་པའི་

བ་འཛིག་རྟེན་པ་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཉིད་ཡིན་པར་ལྟ་བར་བྱའོ། །གང་
 དུ་དེ་དག་རྣམས་པར་ཐར་པའི་སྒྲིལ་གསུངས་པ་དེ་ནི་དེ་དག་འཛིག་རྟེན་ལས་
 འདས་པ་ཉིད་ཡིན་པར་ལྟ་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ཐུན་མོང་མ་
 ཡིན་པའི་རྣམས་ཐར་སྒྲིལ་གསུམ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་བདེན་
 ལྟོང་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་རྣམས་པར་ཐར་པའི་སྒྲིལ་གསུང་པ་ཉིད་ཀྱི་
 ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་བདེན་ལྟོང་དུ་མངོན་སུམ་
 དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་རྣམས་པར་ཐར་པའི་སྒྲིལ་ཆོན་མ་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་
 དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བདེན་ལྟོང་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་
 རྣམས་པར་ཐར་པའི་སྒྲིལ་མེད་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྡེ་ཆོན་གཉིས་
 པ་སྐྱལ་ལམ་དང་གསུམ་པ་མཐོང་ཆོས་ལ་བདེར་གནས་ཀྱི་ལམ་བཤད་དུ་ཡོད་
 དེ། དང་པོ་ལ་གཟུགས་ཅན་ཀྱི་རྣམས་ཐར་གསུམ། གཉིས་པ་ལ་གཟུགས་ཅན་མ་
 ཡིན་པའི་རྣམས་ཐར་ལྟེ་བརྒྱད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། གཟུགས་ཅན་
 གཟུགས་ལ་ལྟ་བུའི་རྣམས་ཐར། གཟུགས་མེད་གཟུགས་ལ་ལྟ་བུའི་རྣམས་ཐར། སྤྱག་
 པའི་རྣམས་ཐར་གསུམ་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། གཟུགས་མེད་ཀྱི་རྣམ་
 ཐར་བཞི་འགོག་པའི་རྣམས་ཐར་གཅིག་སྟེ་ལྟེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

སྐབས་འདིར་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་དུག་ཡོད་དེ། གངས་ངེས་རྟེན་ངོ་བོ་
 སྒྲིལ་ཚུལ་དགོས་པ་སྤྱོད་བཤད་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱབ་སྟེ།
 གཟུགས་ཅན་ཀྱི་རྣམས་ཐར་གསུམ་དང་། གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་རྣམས་ཐར་ལྟེ་

སྟེ་བརྒྱད་དུ་གངས་ངེས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ལ་གསུམ་དུ་གངས་ངེས་ཏེ། གཞུགས་
 རི་ལྟར་འདོད་འདོད་དུ་སྤྱལ་མི་རུས་པའི་སྤྱི་བ་པའི་གཉེན་པོར་གཞུགས་ཅན་གྱི་
 རྣམ་ཐར་སྐྱོམ་པ་གང་ཞིག དེའི་གཉེན་པོར་བསྐྱོམ་པའི་རྣམ་ཐར་ལ་གསུམ་དུ་
 ངེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་འབྱོར་པ་རང་ཉིད་ལ་གཞུགས་ཅན་གྱི་འདུ་ཤེས་བཞག་
 སྟེ་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཞུགས་རྣམས་ལ་བཟང་ངན་དང་ཆེ་ཆུང་སོགས་སུ་སྤྱལ་མི་རུས་
 པའི་སྤྱི་བ་པའི་གཉེན་པོར་གཞུགས་ཅན་གཞུགས་ལ་ལྟ་བུའི་རྣམ་ཐར་སྐྱོམ་དགོས།
 རྣམ་འབྱོར་པ་རང་ཉིད་ལ་གཞུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་མིང་བཞིའི་ཕྱང་པོ་ཅན་གྱི་འདུ་
 ཤེས་བཞག་སྟེ་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཞུགས་རྣམས་ལ་བཟང་ངན་དང་ཆེ་ཆུང་སོགས་སུ་
 སྤྱལ་མི་རུས་པའི་སྤྱི་བ་པའི་གཉེན་པོར་གཞུགས་མེད་གཞུགས་ལ་ལྟ་བུའི་རྣམ་
 ཐར་སྐྱོམ་དགོས། དེ་གཉིས་དག་གེད་དུ། སྤྱག་པའི་རྣམ་ཐར་སྐྱོམ་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། དེའི་ཕྱི་མ་གྲུབ་སྟེ། དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཞུགས་སྤྱག་པ་སྤྱལ་པ་
 ལ་དགའ་བ་དང་། མི་སྤྱག་པ་སྤྱལ་བ་ལ་མི་དགའ་བ་འབྱུང་བས་དེའི་གཉེན་པོར་
 གཞུགས་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་སྤྱག་པར་རོ་གཅིག་དུ་མོས་པའི་སྟོ་ནས། གཞུགས་
 སྒྲུང་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱལ་འདོད་སྤྱེད་པའི་ཕྱིར་དུ་གསུམ་པ་སྐྱོམ་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 གཞུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་ཐར་ལ་ལྟར་ངེས་ཏེ། གཞུགས་བྱ་ཐུན་མོང་བ་རྣམས་
 གྱིས་མཐོང་བའི་ཆོས་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་བདེ་བར་གནས་པའི་ཕྱིར་དུ་གཞུགས་ཅན་མ་
 ཡིན་པའི་རྣམ་ཐར་བསྐྱོམ་པ་གང་ཞིག རང་སའི་སྟོམས་འདུག་གི་སྤྱི་བ་པ་ཟད་
 པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་བྱུང་བར་ཅན་ལ་བདེ་བར་གནས་པའི་ཕྱིར་དུ་གཞུགས་མེད་

གྱི་རྣམ་ཐར་བཞི་སྐོམ་དགོས། ཆོར་འདུ་རགས་པ་ཞི་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བདེ་
 བར་གནས་པའི་ཕྱིར་དུ་འགོག་པའི་རྣམ་ཐར་སྐོམ་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
 རྟེན་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། ལུས་རྟེན་དང་། སེམས་རྟེན་དང་། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གང་
 གི་རྒྱད་ལ་ཡོད་དབྱེད་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། མངོན་པ་ལྟར་
 བ། གཟུགས་མེད་ཞེས་བྱ་ཁམས་གསུམ་གྱི། རྟེན་ཅན་ལྷག་མ་མི་ལས་སྟེ། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། གཟུགས་མེད་གྱི་རྣམ་ཐར་བཞི་ཁམས་གསུམ་ཀའི་རྟེན་ལ་སྟེ་
 བ་དང་། གཟུགས་ཅན་གྱི་རྣམ་ཐར་གསུམ་པོ་མི་ཁོ་ནའི་རྟེན་ལ་སྟེ་བ་ཡིན་ལ། ཕྱི་
 མ་གསུམ་ལ་སའི་དངོས་གཞིར་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་གསུངས་ཀྱང་རང་ལུགས་བྱང་
 སེམས་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡིན་པས། འདོད་གཟུགས་གྱི་ལྷའི་རྟེན་ལ་གཟུགས་
 ཅན་གྱི་རྣམ་ཐར་གསུམ་དང་འགོག་པའི་རྣམ་ཐར་སྟེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
 པ་སེམས་རྟེན་ཡོད་དེ། གཟུགས་ཅན་གྱི་རྣམ་ཐར་གསུམ་ངེས་པར་བསམ་གཏན་
 གྱི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་སྟེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་གྱི་རྣམ་ཐར་བཞི་རང་
 རང་གི་དངོས་གཞིའི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་སྟེད་པ་དང་། འགོག་པའི་རྣམ་ཐར་
 བེ་སྤྱད་ཅེའི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་སྟེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཀུན་བདུས་
 ལས། ཡོན་ཏན་ལྷག་མ་རྣམས་ནི་ཉན་ཐོས་སམ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་འཕེལ་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཡང་རུང་སྟེ། རབ་གྱི་མཐར་ཐུག་པའི་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་མངོན་པར་བསྐྱབ་པོ། ཞེས་གསུངས། ལུང་འདིས་རྣམ་ཐར་སོགས་
 ཕྱི་རོལ་པའི་རྒྱད་ལ་མེད་པར་བསྟན་ཏེ། ཆོག་གི་རུས་པའོ། །འདོད་སེམས་ལ་

བརྟེན་ནས་རྣམ་ཐར་བསྐྱེད་པ་མེད་དེ། སློབ་པའི་གང་ཟག་གིས་འདོད་སེམས་
 ལ་བརྟེན་ནས་རང་སའི་སྟོམས་འདུག་གི་སློབ་པ་ལས་གྲོལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 གཞུགས་ཅན་གྱི་རྣམ་ཐར་གསུམ་གཞུགས་མེད་ཀྱི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱེད་
 པ་མེད་དེ། རྣམ་ཐར་དང་པོ་གཉིས་ཡིན་ན་གཞུགས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པས་ཁྲབ་པ་གང་
 ཞིག་སློབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞིས་གཞུགས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་
 མེད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཉི་མུང་འགྲེལ་ཆེན་གཉིས་དང་རྣམ་བཤད་ལས་བསམ་གཏན་
 དང་གཞུགས་མེད་ཀྱི་སེམས་གཉིས་གདམ་ང་ཅན་དུ་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་
 བ། མི་འགལ་ཏེ། བྱང་སེམས་ཀྱིས་གཞུགས་མེད་ཀྱི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་རྣལ་
 འབྱོར་པ་རང་ལ་གཞུགས་ཅན་གྱི་འདུ་ཤེས་བཞིག་ནས། དེ་མ་ཐག་ཏུ་བསམ་
 གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ཏེ་རྣམ་ཐར་གཉིས་པ་བསྐྱོམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ན་གཞུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་
 བཞིག་སྤྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། །མཛོད་པ་ལྟར་ན་རྣམ་ཐར་དང་པོ་གཉིས་བསམ་གཏན་
 དང་པོ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱོམ་སྟེ་འདོད་པའི་ཁ་དོག་ལ་ཆགས་པའི་གཉེན་
 པོར་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་ཐར་དང་པོ་བསྐྱོམ།
 བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཁ་དོག་ལ་ཆགས་པའི་གཉེན་པོར་བསམ་གཏན་གཉིས་
 པའི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་ཐར་གཉིས་པ་བསྐྱོམ། དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་མི་
 སྤྱག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། རྣམ་པར་ཐར་བརྒྱད་
 དང་པོ་གཉིས། །མི་སྤྱག་བསམ་གཏན་གཉིས་ན་ཡོད། །ཞེས་གསུངས། གསུམ་

བ་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་དུ་ཡོད་དེ། ཐེག་དམན་གྱི་དབང་
 ཏུ་བྱས་ན་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་དང་། དག་བཙུགས་
 པའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་ཀྱི་རྒྱུན་ཞུགས་དང་ཕྱིར་འོང་ལ་མེད། ཐེག་ཆེན་གྱི་དབང་ཏུ་བྱས་
 བ་བྱང་སེམས་གྱི་ཆོག་ལ་ལམ་ཆེན་པོ་ནས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་རོ་བོ་ཡོད་
 དེ། གཟུགས་ཅན་གྱི་རྣམ་ཐར་གསུམ་གྱི་རོ་བོ་དང་། གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་
 རྣམ་ཐར་ལྗེ་རོ་བོ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། བསམ་གཏན་གྱི་
 དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་རྣལ་འབྱོར་པ་རང་ཉིད་ལ་གཟུགས་ཅན་གྱི་འདུ་ཤེས་
 བཞག་སྟེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་རྣམས་ལ་བཟང་ངན་ཆེ་ཆུང་སྣ་ཆོག་སུ་སྟུལ་
 ཏེ་བཟླ་བའི་བདག་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་མཆོངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་ནི་
 རྣམ་ཐར་དང་པོ་དང་། ཡང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣལ་འབྱོར་པ་རང་ཉིད་ལ་གཟུགས་
 ཅན་མིན་པ་མིང་བཞིའི་ཕྱང་པོ་ཅན་གྱི་འདུ་ཤེས་བཞག་སྟེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་
 རྣམས་ལ་བཟང་ངན་ཆེ་ཆུང་སྣ་ཆོག་སུ་སྟུལ་ཏེ་བཟླ་བའི་བདག་རྟེན་དུ་གྱུར་
 པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་མཆོངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་ནི་རྣམ་ཐར་གཉིས་པ་དང་། འདུ་
 ཤེས་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉེས་པ་གསུམ་ཁེགས་ཏེ་གཟུགས་སྣང་ཐམས་ཅད་
 རྟུག་པར་རོ་གཅིག་ཏུ་མོས་ཤིང་། གཟུགས་སྣང་ཐམས་ཅད་ལ་སྟུལ་འདོད་སྦྱེད་
 པའི་བདག་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་མཆོངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་ནི། རྣམ་
 ཐར་གསུམ་པའི་རོ་བོར་འཛིག་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་འདུ་ཤེས་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་
 ཉེས་པ་གསུམ་ཁེགས་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཡང་ཉེས་པ་གསུམ་ཡོད་དེ།

སྤྱག་མི་སྤྱག་པན་ཚུན་ལྟོས་མེད་དུ་འཛིན་པ་དང་། དེ་གཉིས་པན་ཚུན་ངོ་བོ་ཉིད་
 གིས་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པ་དང་། མི་སྤྱག་པ་སྤྱལ་པ་ལ་མི་དགའ་བའི་ཉེས་པ་དང་
 གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདུ་ཤེས་གསུམ་ཡོད་དེ། པན་ཚུན་ལྟོས་པའི་འདུ་ཤེས་
 དང་། རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། གཞུགས་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་སྤྱག་པར་
 རོ་གཅིག་ཏུ་མོས་པའི་འདུ་ཤེས་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདུ་ཤེས་གསུམ་གྱིས་
 ཉེས་པ་གསུམ་གྱི་གཉེན་པོ་བྱེད་ཚུལ་ཡོད་དེ། དདུལ་བྱམ་ལྟ་བུ་གསེར་བྱམ་ལ་
 ལྟོས་ཏེ་མི་སྤྱག་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པས་ཉེས་པ་དང་པོ་བརྒྱུག་དདུལ་བྱམ་
 གཅིག་ཉིད་ལ་གསེར་བྱམ་ལ་ལྟོས་ཏེ་མི་སྤྱག་པ་དང་། རྗེས་ལ་ལྟོས་ཏེ་སྤྱག་པ་
 གཉིས་ཀ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བར་བསྐྱེད་པས་ཉེས་པ་གཉིས་པ་བརྒྱུག་། གཞུགས་
 སྒྲུང་ཐམས་ཅད་སྤྱག་པར་རོ་གཅིག་ཏུ་མོས་པར་བྱས་པས་ཉེས་པ་གསུམ་པ་
 བརྒྱུག་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གཞུགས་ཅན་མིན་པའི་རྣམ་ཐར་ལྗེའི་ངོ་བོ་ཡོད་དེ།
 ས་རང་རང་གི་སྟོམས་འཇུག་གི་སྤྱི་བ་པ་ལས་གྲོལ་བའི་གཞུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་
 གཞི་བཞི་པོ་གཞུགས་ཅན་མིན་པའི་རྣམ་ཐར་དང་པོ་བཞིའི་ངོ་བོ་དང་། འགོག་
 པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་སྟོམས་འཇུག་དེ་འགོག་པའི་རྣམ་ཐར་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་གསེར་སྒྲུང་ལྟར་ན་འདི་འགོག་སྟོམས་ཡིན་པར་བྱ་དགོས་ན།
 རྣམ་བཤད་ལྟར་ན་མིན་པར་སེམས་ཏེ། འགོག་པའི་རྣམ་ཐར་ནི་འདས་ལམ་གྱི་ངོ་
 བོར་བསྐྱེད་ཀུས་ཤིང་། འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་དེ་ལྟར་བསྐྱེད་མི་ཀུས་པའི་ཕྱིར་
 གསུངས་ཏེ་དབྱེད་དོ། །བཞི་པ་རྣམ་ཐར་བརྒྱུད་ཀྱི་སྟོམ་ཚུལ་ཡོད་དེ། སོ་སོའི་ངོ་

བོ་བཤད་པ་ཉིད་གྱིས་སྒྲོམ་ཚུལ་ཡང་གོ་བུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷ་པ་དགོས་པའང་
 ཡོད་དེ། ལྷ་མ་བཞིན་དུ་སོ་སོའི་ངོ་བོ་བཤད་པས་གོ་བུས་པའི་ཕྱིར། རྟག་པ་སྤྱི་
 རོན་ནི། གཟུགས་ཅན་གྱི་རྣམ་ཐར་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་ཡོད་དེ། རྣལ་འབྱོར་པ་རང་
 ཉིད་ལ་གཟུགས་ཅན་གྱི་འདུ་ཤེས་བཞག་ནས་གཟུགས་ལ་བལྟ་བའི་རྣམ་ཐར་ཡིན་
 པས་གཟུགས་ཅན་གཟུགས་ལ་བལྟ་བའི་རྣམ་ཐར་དང་། རྣལ་འབྱོར་པ་རང་ཉིད་ལ་
 གཟུགས་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་བཞག་ནས་གཟུགས་ལ་བལྟ་བའི་རྣམ་ཐར་ཡིན་པས་
 གཟུགས་མེད་གཟུགས་ལ་ལྟ་བའི་རྣམ་ཐར་དང་། གཟུགས་སྤང་ཐམས་ཅད་སྤྱག་
 པར་རོ་གཅིག་དུ་མོས་པའི་རྣམ་ཐར་ཡིན་པས་སྤྱག་པའི་རྣམ་ཐར་ཞེས་བརྗོད་པའི་
 ཕྱིར། གཟུགས་ཅན་མིན་པའི་རྣམ་ཐར་ལྷའི་སྤྱོད་ཡོད་དེ། གཟུགས་མེད་གྱི་ས་
 རང་རང་གི་སྒྲོམས་འཇུག་གི་སྤྱི་བ་པ་ལས་རྣམ་པར་ཐར་པས་གཟུགས་མེད་གྱི་
 རྣམ་ཐར་དང་། ཆོར་འདུ་རགས་པ་འགོག་ཅིང་རགས་པ་ལས་རྣམ་པར་ཐར་པས་
 འགོག་པའི་རྣམ་ཐར་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་ཐར་དང་སོ་གསུམ་ལ་སྤྱུལ་ལམ་
 ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སྤྱུལ་བསྤྱར་སྤྲ་ཆོགས་སྟོན་པའི་བྱེད་ལས་
 དང་ལྡན་པས་དེ་སྐད་བཤད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་ཐར་བྱི་མ་ལྷ་ལ་མཐོང་ཆོས་ལ་བདེ་
 བར་གནས་གྱི་ལམ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། མཐོང་བའི་ཆོས་ཆེ་འདི་
 ཉིད་ལ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་བདེ་བར་གནས་པའི་བྱེད་ལས་དང་ལྡན་པས་དེ་ལྟར་
 བརྗོད་པའི་ཕྱིར། རྟེ་ཆོན་བཞི་པ་འཛིན་ཏེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ལ་སྤྱུས་བརྗོད་
 རིགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན་དགུ་ཡོད་དེ། བསམ་གཏན་བཞི། གཟུགས་མེད་བཞི།

འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་དང་དགྲར་ཡོད་པའི་སྲིད། དེ་རྣམས་ལ་མཐར་གྱིས་
གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སྲ་མ་སྲ་
མས་སྲི་མ་སྲི་མ་མཐར་གྱིས་ཐོབ་པས་ན་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་སྲིད།

སྐལ་པ་འདིར་འགོ་གསལ་སྟོན་གྱི་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་གསུམ་ཡོད་དེ། མངོན་
པ་ནས་བཤད་ཚུལ། །གཞུང་གཞན་ནས་བཤད་ཚུལ། རང་གི་ལུགས་བཤད་
པ་དང་གསུམ་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ལ་བདུན་ཡོད་དེ། གང་ཟག་གང་གིས་
སྟོན་པར་འཇུག་པ། ས་གང་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ། སེམས་རྟེན་གང་
གིས་སྟོན་པར་འཇུག་པ། ལམ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོན་པར་འཇུག་པ། འདྲ་
ཤེས་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་སྟོན་པར་འཇུག་པ། དགག་བྱ་
གང་འགོག་པ། རྟེན་གང་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོན་པར་འཇུག་པ་རྣམས་སྟེ་ཡོད་
པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། སོ་སྟེ་རྣམས་ཀྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་
སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པས་བདག་ཆད་ཀྱིས་དོགས་པའི་འཛིགས་པའི་དབང་གིས་
སྟོན་པར་འཇུག་འདི་ལ་གཡང་ས་ལྟ་བུར་མཐོང་བས་སྟོན་པར་མི་འཇུག། རྒྱུན་
ཞུགས་དང་ཕྱིར་འོང་གཉིས་ཀྱིས་སྲིད་ཅིང་སེམས་མ་ཐོབ་པས་སྟོན་པར་མི་
འཇུག་ཅིང་། ཐེག་དམན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལ་ཕྱིར་མི་འོང་ལུས་མངོན་བྱེད་དང་
གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་དང་། བསེ་བུ་ལྟ་
བུའི་རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ་ཀྱིས་སྟོན་པར་འཇུག། ཐེག་ཆེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་
ལ་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པ་དང་སྟོན་ལམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་པར་འཇུག།

པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་བྱུགས་རྒྱུད་ལ་འདིར་བསྟན་འགོག་སྟོམས་
 མངོན་དུ་མི་འགྱུར་བས་དབང་ལྡན་གྱི་ཚུལ་དུ་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་ཡོད་དེ། སྲིད་
 ཅེ་མ་གཏོགས་ཁམས་གསུམ་ཀ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། ཀུན་བརྟུས་ལས། འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་གང་ཞེ་ན། ཅི་ཡང་མེད་
 པའི་སྐྱེ་མཆེད་གྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ལ། ཞེས་གསུངས། གསུམ་པ་ཡོད་དེ།
 སྲིད་ཅེའི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀུན་བརྟུས་ལས།
 སྲིད་པའི་ཅེ་མོ་ལས་བྱེད་དུ་བསྐྱོད་པས། ཞེས་པ་དང་། མངོན་ལས། འགོག་
 པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པའོ། །སྤ་བ་སྤ་བའི་མཇུག་ཐོགས་སུ། །ཞེས་གསུངས།
 བཞི་པ་ཡོད་དེ། འདས་ལམ་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་དགོས་པ་སྲིད་ཅེའི་སས་བསྐྱུས་གྱི་སྤང་བྱ་སྤོང་བའི་ཕྱིར་
 དུ་ཡིན་ལ། དེ་འདས་ལམ་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་སྤོང་དགོས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་ཡོད་
 དེ། ཕྱིར་མི་འོང་ལུས་མངོན་བྱེད་ལྟ་བུ་ཆོར་འདུ་རགས་པས་སྐྱོ་ནས་དེ་ཞི་བར་
 འདོད་པའི་འདུ་ཤེས་གྱིས་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀུན་བརྟུས་ལས།
 ཞི་བར་གནས་པའི་འདུ་ཤེས་སྟོན་དུ་བཏང་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ། ཞེས་གསུངས།
 རྒྱག་པ་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། ཀུན་གཞི་ཉོན་ཡིད་འདོད་པའི་ལུགས་དང་། མི་འདོད་
 པའི་ལུགས་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། འགོག་སྟོམས་ལ་སྟོམས་པར་
 འཇུག་པའི་གང་ཟག་ཀུན་གཞི་འདོད་པའི་གནད་གྱིས་བརྟན་པ་མིན་པ་རྣམ་ཤེས་
 ཆོགས་རྒྱག་འཁོར་བཅས་དང་། བརྟན་པ་ཀུན་གཞི་ཉོན་ཡིད་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་

ཉོན་ཡིད་འགོག་གྲང་ཀུན་གཞི་མི་འགོག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀུན་བརྟུས་ལས། སེམས་
 དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་བརྟན་བ་མིན་བ་རྣམས་དང་། བརྟན་བ་དེ་དག་ལས་གྲང་
 ཁ་ཅིག་འགོག་བ་ལ་འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འབྱུག་བ་ཞེས་གདགས་སོ། །ཞེས་
 གསུངས། གདགས་ཞེས་པས་འགོག་སྟོམས་བཏགས་ཡོད་དུ་བསྟན་བ་ཡིན་ཏེ།
 སྤར་བ་ཤད་པའི་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་བ་
 ཀུན་གཞི་མི་འདོད་པའི་ལུགས་ཀྱི་དགག་བྱ་གང་འགོག་བ་ཡོད་དེ། རྣམ་ཤེས་
 ཆོགས་དྲུག་རགས་བ་འཁོར་བཅས་འགོག་གི་ཆོགས་དྲུག་སྤྲ་མོ་མི་འགོག་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དེ་བཟུང་ན་ཀུན་གཞི་ཁས་མི་ལེན་པས་ཡིད་ཤེས་རྒྱུན་ཆད་པར་འགྱུར་
 བའི་ཕྱིར། ཀུན་གཞི་ཉོན་ཡིད་གཉིས་ནི་ལང་དཀར་གཤེགས་པའི་མདོ་སོགས་
 ལས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་རྗེ་བཙུན་གྱིས་འབྲེད་རྣམ་གཉིས་
 དང་རྒྱན་ལས་གསུངས་བ་བཞིན་དུ། ཐོགས་མེད་སྐྱེ་མཆེད་གྱིས་གྲང་བཤད།

དེས་ན་འདི་ལ་གཉིས། ཀུན་གཞི་བཤད་བ་དང་། ཉོན་ཡིད་བཤད་
 པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཀུན་གཞིའི་རང་བཞིན་བཤད་བ་དང་། དེ་སྐྱབ་བྱེད་
 བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཀུན་གཞི་དེ་རང་བཞིན་གྱི་བྱུང་པར་དུ་མ་དང་ལྷན་ཏེ།
 དམིགས་པའི་བྱུང་པར་ནང་བག་ཆགས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་གི་ཕྱི་སྟོན་གྱི་འཛིག་
 རྟེན་རྣམས་ལ་དམིགས་བ་དང་། རྣམ་པའི་བྱུང་པར་སྤྲ་སེར་སོགས་རིས་སུ་ཆད་
 པའི་རྣམ་ལྷན་མ་ཡིན་པར་ཡུལ་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་རྣམ་བ་ཅན་དང་། རོ་བོའི་
 བྱུང་པར་མ་སྐྱིབས་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་བ་དང་། ཐོགས་གྱི་བྱུང་པར་སེམས་

བྱུང་ཀྱན་འགོ་ལྔ་ཁོ་ན་དང་འགོགས་ཀྱི་དེ་ལས་གཞན་པའི་སེམས་སེམས་བྱུང་
 དང་གཏན་མི་འགོགས་པ་དང་། འཇུག་པའི་བྱུང་པར་འཁོར་བའི་གནས་སྐབས་
 གྱི་མཉམ་རྗེས་ཐམས་ཅད་དུ་འཇུག་པ་དང་། བསྐྱོག་པའི་བྱུང་པར་ཐེག་ཆེན་པ་
 ལྟར་ན་ས་བརྒྱད་པ་ནས་དང་། ཐེག་དམན་པ་ལྟར་ན་དག་བཙུང་པ་གཉིས་ཐོབ་
 བྱས་བསྐྱོག་པའི་སྤྱིར་ཏེ། སུམ་ཅུ་པར། རོ་པོ་མ་སྤྱིབས་ལུང་མ་བསྟན། །རེག་
 ལ་སོགས་པའང་དེ་བཞིན་ཏེ། །དེ་ནི་རྒྱན་འབབ་ཆུ་པོ་བཞིན། །དག་བཙུང་ཉིད་
 བྱས་དེ་བསྐྱོག་གོ། །ཞེས་གསུངས། མིང་གི་རྣམ་གངས་ཀྱང་། ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་
 ཞེས། ཅུ་བའི་རྣམ་ཞེས། རྣམ་པར་སྤྱིན་པའི་རྣམ་ཞེས། ས་པོན་ཐམས་ཅད་པའི་
 རྣམ་ཞེས། སྤྱིད་པའི་རྒྱའི་རྣམ་ཞེས། ལེན་པའི་རྣམ་ཞེས་སོགས་མཐའ་ཡས། དེ་
 ཡང་བསྐྱོག་པའི་བྱུང་པར་གྱི་སྐབས་སུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ས་བརྒྱད་པ་དང་། ཐེག་དམན་
 གྱི་དག་བཙུང་ཐོབ་བྱས་བསྐྱོག་པར་གསུངས་པ་ནི་ཀྱན་གཞི་ལ་དམིགས་ནས་
 བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཉོན་ཡིད་མངོན་འགྱུར་བ་བསྐྱོག་པ་ལ་དགོངས་ཀྱི་སྤྱིར་ས་
 བརྒྱད་པ་ཡན་ཆད་དང་། ལྷག་བཙས་ལུང་འདས་ལ་གནས་པའི་དག་བཙུང་གྱི་
 སྐབས་སུ་མི་བསྐྱོག་པར་ཡང་སེམས་ཏེ་དབྱེད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས།
 ལུང་དང་རིགས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཀྱན་གཞི་ལུང་ལས་གསུངས་ཏེ། མངོན་པའི་
 མངོ་ལས། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཀྱི་ཁམས། །ཆོས་རྣམས་ཀྱན་གྱི་གནས་ཡིན་ཏེ།
 འདི་ཡོད་པས་ནི་འགོ་ཀྱན་རྣམས། །མྱ་ངན་འདས་པའང་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་
 དང་། ལང་ག་ཞེས་ལས། དེ་བཞིན་ག་ཞེས་པའི་སྤྱིར་པོ་ནི། །རྣམ་ཞེས་བདུན་

དང་ལྷན་ཅིག་གནས། །ཞེས་དང་། རྒྱུ་སྒྱུག་པོ་བཞོད་པ་ལས། རི་ལྷར་ཆེ་བ་
 སྐར་ཆོག་པ་དང་། །ལྷན་ཅིག་མཁའ་ལ་གནས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཀུན་གཞིའི་
 རྣམ་ཤེས་ཀྱང་། །རྣམ་ཤེས་བདུན་དང་ལྷན་ཅིག་གནས། །ཞེས་པ་དང་། དགོངས་
 འབྲེལ་ལས། ལེན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཟབ་ཅིང་སྤ། །ས་བོན་ཐམས་ཅད་ཚུ་བོའི་
 རྒྱུ་བཞིན་འབབ། །བདག་ཏུ་ཉོག་པར་གྱུར་ན་མི་རུང་ཞེས། །ཕྱིས་པ་རྣམས་
 ལ་ངས་ནི་དེ་མ་བསྟན། །ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ནི། ཐེག་བསྐྱེད་ལས། ལེན་
 པ་དང་པོ་གསལ་བ་དང་། །སེམས་མེད་སྟོམས་པར་འབྱུག་པ་དང་། །ས་བོན་
 ལས་དང་ལུས་ཆོར་དང་། །དེ་བཞིན་འཆི་འཕོ་མི་རུང་འགྱུར། །ཅེས་རིགས་པ་
 བརྒྱད་གསུངས་པའི་དང་པོ་ནི། ལེན་པ་མི་རུང་ཞེས་པ་སྟེ་སོ་སྟེ་ཐ་མལ་པ་ཡང་
 སྤེད་དུ་ཉིང་མཆམས་མི་སྦྱར་བར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཀུན་གཞི་མེད་པ་གང་ཞིག་
 འབྱུག་སེམས་ཀྱིས་ཉིང་མཆམས་མི་སྦྱར་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཁས་སྦྱངས། ཕྱི་མ་
 དེར་ཐལ། ཉིང་མཆམས་སྦྱར་སེམས་ཡིན་ན་རང་གི་རིགས་འདྲ་ཐོག་མ་མེད་པ་
 རས་ཡོད་དགོས་པ་གང་ཞིག་ འབྱུག་ཤེས་རྣམས་ལུལ་དབང་སྤྲད་པ་ལ་བརྟེན་
 རས་གསར་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རིགས་པ་གཉིས་པ་ནི། དང་པོ་མི་རུང་ཞེས་པས་
 བསྟན་ཏེ། ཁོ་ན་རེ། སོ་སྟེ་ཐ་མལ་པའི་རྒྱུད་ལ་ཀུན་གཞི་ཡོད་ན་དེ་དང་དུས་
 མཉམ་དུ་འབྱུག་ཤེས་དུག་ཡོད་དགོས་པས་གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་སྟོ་རྩས་
 ཐ་དད་པ་དུ་མ་ཅིག་ཆར་དུ་སྟེ་བ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། སོ་
 སྟེ་ཐ་མལ་པའི་རྒྱུད་ལ་འབྱུག་ཤེས་དུག་གི་དངོས་རྒྱ་ཆོག་པ་ཆང་བ་ན་ཡིད་ཀྱི་

རྣམ་ཤེས་གཅིག་ལུ་ཁོ་ན་དང་པོར་སྐྱེ་བ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། རིགས་པ་གསུམ་
 པ་ནི། གསལ་བ་མི་རུང་ཞེས་པས་སྟོན་ཏེ། སོ་སྐྱེདེ་རྒྱད་ལ་སྡོམ་མེད་མིག་ཤེས་
 དང་། སྡོམ་པོ་བྲན་པའི་བྲན་ཤེས་གཉིས་དུས་ཅིག་ཆར་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ཐལ།
 དེའི་རྒྱད་ལ་སྡོམ་པ་ཅིག་ཆར་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། གུན་གཞི་མེད་
 པ་འགལ་ལོ། །འདོད་ན། མིག་སྡོམ་པོ་ལ་བཏྲ་བཞིན་པའི་དུས་ཀྱི་སྡོམ་པོ་བྲན་
 པའི་བྲན་ཤེས་དང་། དེ་མིན་པའི་སྡོམ་པོ་བྲན་པའི་བྲན་ཤེས་གཉིས་ལ་སྡོམ་པོ་
 བྲན་ལམ་དུ་གསལ་མི་གསལ་གྱི་བྱད་པར་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། བཞི་
 པ་ནི། སེམས་མེད་སྟོམས་འཇུག་མི་རུང་ཞེས་པས་སྟོན་ཏེ། འགོག་པ་ལ་མཉམ་
 པར་བཞག་བཞིན་པའི་གང་ཟག་དེའི་སྟོག་དབང་ཆད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱད་ལ་གུན་
 གཞི་མེད། འཇུག་ཤེས་འགགས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་ནི། ས་བོན་མི་རུང་ཞེས་པས་
 སྟོན་ཏེ། སོ་སྐྱེདེ་རྒྱད་ལ་མི་དགེ་བའི་སེམས་ཀྱི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་དགེ་སེམས་སྐྱེ་བ་
 མེད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱད་ལ་དགེ་སེམས་ཀྱི་ས་བོན་མེད་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྒྱད་ལ་
 གུན་གཞི་མེད། མི་དགེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་དགེ་སེམས་ཀྱི་ས་བོན་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར།
 དུག་པ་ནི། ལས་མི་རུང་ཞེས་པས་སྟོན་ཏེ། སྐྱེས་བུ་ལྷས་བྱིན་ལམ་ལ་འགོ་བའི་
 ཆེ་རྒྱུ་པ་འདེགས་འཇོག་གི་བུ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་སུ་སྤྲང་བའི་རྣམ་རིག་
 དང་། འགོ་བ་པོའི་གང་ཟག་ལ་གང་ཟག་ཏུ་སྤྲང་བའི་རྣམ་རིག་དང་། གང་དུ་འགོ་
 བའི་ཡུལ་དུ་སྤྲང་བའི་རྣམ་རིག་གསུམ་ཅིག་ཆར་སྐྱེ་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྐྱེས་
 བུ་ལྷས་བྱིན་གྱི་རྒྱད་ལ་སྡོམ་པ་ཅིག་ཆར་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གུན་གཞི་མེད་

པའི་ཕྱིར། བདུན་པ་ནི། ལུས་ཚོར་མི་རུང་ཞེས་པས་སྟོན་ཏེ། སྐྱེས་བུ་ལྷས་ཁྱི་
ལ་ཡིད་ནང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཆེ་ལུས་ཤེས་འཁོར་གྱི་ཚོར་བ་བདེ་སྤྲུག་
སྤྱོད་པའི་ཤེས་པ་མེད་པར་ཐལ། ཡིད་ཤེས་ནི་ནང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་ཏེན་ཀུན་
གཞི་མེད་པའི་ཕྱིར། བརྒྱད་པ་ནི། དེ་བཞིན་འཆི་འཕོ་མི་རུང་ཅེས་པས་སྟོན་ཏེ།
སྐྱེས་བུ་ལྷས་ཁྱི་འཆི་འཕོ་བའི་ཆེ་ཀུན་གཞིས་ཟིན་པ་དང་མ་ཟིན་པའི་བྱོད་རིམ་
གྱིས་བསྐྱེད་ནས་འཆི་འཕོ་མི་རིགས་པར་ཐལ། ཏེན་ཀུན་གཞི་མེད་པའི་ཕྱིར།
དེ་ལྟར་ན་དམིགས་པ་ནང་བག་ཆགས་དང་སྟོན་བཅུད་ཀྱི་འཛིག་ཏེན་སོགས་ལ་
དམིགས་ནས་རྣམ་པ་དེར་རིས་སུ་མ་ཆད་པར་ལྟ་བས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བའི་མ་སྐྱེབས་
ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་གཙོ་བོ་རྣམ་རིག་དེ། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་
འཛིག་བྱེད་ཡིན་ཏེ། བསྐྱེད་པ་ཟིན་པ་དེའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཉོན་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་བཤད་པ་དང་། དེ་སྐྱབ་བྱེད་
བཤད་པའོ། །དང་བོ་ནི། ཉོན་ཡིད་དེ་ཡང་བྱེད་པར་དུ་མ་དང་ལྡན་ཏེ། དམིགས་
པའི་བྱེད་པར་ཀུན་གཞི་ལ་དམིགས་པ། རྣམ་པའི་བྱེད་པར་དེ་ལ་དམིགས་ནས་
རྣམ་པ་དང་སེམས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ངོ་བོའི་བྱེད་པར་སྐྱེབས་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་
ལ། མོགས་ཀྱི་བྱེད་པར་སེམས་བྱུང་ཀུན་འགོ་དང་འདོད་ཆགས་དང་ང་རྒྱལ་མ་
རིག་པ་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་རྣམས་དང་ལྡན་པ། འཇུག་པའི་བྱེད་པར་ཐེག་དམན་ཀྱི་
དབང་དུ་བྱས་ན་དགྲ་བཅོམ་པ་གཉིས་དང་འགོག་པ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་འདས་
ལམ་ལ་བཏེན་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྐྱེད་པའི་དུས་མ་གཏོགས་པ་རྣམས་སུ་

འཇུག་ཅིང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་མ་དག་ས་བདུན་མན་ཆད་དང་། རང་
 རྟེན་གང་དུ་གཏོགས་པའི་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཉེ། སུམ་ཅུ་པ་
 ལས། གང་དུ་སྐྱེ་བ་དེ་ཡི་ལོ། །རེག་སོགས་ཀྱང་དེ་དག་བཅོམ་མེད། །འགོག་པའི་
 སྙོམས་པར་འཇུག་ལའང་མེད། །འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་ལམ་ལའང་མེད། །ཞེས་
 དང་། ཀུན་བདུས་ལས། དེ་ཡང་ལམ་མངོན་དུ་གྱུར་བ་དང་འགོག་པའི་སྙོམས་པར་
 འཇུག་པ་དང་། མི་སྟོབ་པའི་ས་མ་གཏོགས་པར་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་དང་ལུང་
 དུ་མ་བསྟན་བ་ཐམས་ཅད་དུ་འགོ་བ་དང་། ཞེས་གསུངས། བསྐྱེད་པའི་བྱུང་པར་
 བྱི་ཀུན་གཞི་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་ལུང་རིགས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཉོན་
 ཡིད་ལུང་ལས་གསུངས་ཉེ། ལང་ག་ཤེགས་ལས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་བརྒྱད་ཉིད་
 དང་། །ཆོས་ལྡན་དང་ནི་རང་བཞིན་གསུམ། །བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་དངོས་པོར་
 བྱི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་བཤད། །ཞེས་དང་། སེམས་ནི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་
 པར་ཤེས། །ངར་སེམས་བདག་ཉིད་ཡིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། དབུས་མཐའ་ལས།
 ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིད་ཉག་ཏུ་བྱི། །ཉོན་མོངས་ཉིད་བཞིན་སྐྱེ་ཁིང་འབྱུང་། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རིགས་པ་ནི། ཐེག་བསྐྱུས་སུ། མ་འདྲེས་པ་ཡི་
 མ་རིག་མེད། །ལྡོ་པོ་རྣམས་དང་འབྲ་བ་དང་། །སྙོམས་པར་འཇུག་པའི་བྱེ་བྲག་
 དང་། །དེ་ཡི་ངེས་ཆོག་མི་རུང་འགྱུར། །འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྐྱེ་བའི་རྒྱུན། །ངར་
 འཛིན་མེད་པའི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར། །ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ཡིད་མེད་ན། །སྡེ་སྡོད་གསུམ་
 པོ་འགལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་རིགས་པ་བྱུག་གསུངས་པའི་དང་པོ་ནི། མ་འདྲེས་པ་

ཡི་མ་རིག་མེད། །ཞེས་པ་སྟེ། ཉོན་ཡིད་འབའ་ཞིག་གི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་མ་རིག་
 པ་མེད་པར་ཐལ། ཉོན་ཡིད་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ལྷ་པོ་རྣམས་དང་འབྲ་
 བ་དང་། །ཞེས་པ་སྟེ། ཉོན་ཡིད་ཡོད་པར་ཐལ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སྟོ་
 ལཱའི་དབང་ཤེས་དང་འབྲ་བར་བདག་རྒྱུན་ཡིད་དབང་ལ་བརྟེན་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག
 དེ་ཡོད་ན་ཉོན་ཡིད་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་
 གྲེ་བྲག་དང་། ཞེས་པ་སྟེ། འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་གི་ཆེ་ཉོན་ཡིད་འགོག་འདུ་
 ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་འཇུག་གི་ཆེ་མི་འགོག་པའི་བྱད་པར་མི་འཐད་པར་ཐལ།
 ཉོན་ཡིད་མེད་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ནི། དེ་ཡི་ངེས་ཆོག་མི་རུང་འགྱུར། །ཞེས་པ་
 སྟེ། ཉོན་ཡིད་ཀྱི་ངེས་ཆོག་ལ་ངར་སེམས་པ་ཞེས་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ།
 དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་ནི། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་ཞེས་སོགས་རྒྱུ་པ་གཉིས་ཀྱིས་
 ཉེ། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་འཇུག་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་
 རས་མ་ལི་བར་ལ་རྒྱུད་མ་ཆད་པར་འབྱུང་བའི་ངར་འཛིན་གྱི་སྟོ་མེད་པར་ཐལ།
 ཉོན་ཡིད་མེད་པ་གང་ཞིག་འཇུག་ཤེས་འགགས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འཕགས་
 པར་ཐལ་ལོ། །རྟུག་པ་ནི། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ཡིད་མེད་ན། །ཞེས་སོགས་རྒྱུ་
 པ་གཉིས་ཀྱིས་ཉེ། སོ་སྦྱེ་ཐ་མལ་བས་ཡིད་དགེ་བ་ལ་གནས་ནས་སྦྱིན་པ་གཏོང་
 བའི་ཆོ། བདག་ནི་གཏོང་བ་པོ་འོ་སྟམས་པའི་ངར་འཛིན་མེད་པར་ཐལ། ཉོན་ཡིད་
 མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དགེ་སེམས་དང་ངར་འཛིན་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གཞི་མཐུན་
 མེད་པར་ཐལ་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་དམིགས་པ་ཀུན་གཞི་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་ངར་

མེས་ས་པས་རབ་དུ་ཕྱེ་བའི་གཙོ་བོ་རྣམ་རིག་དེ་ཉོན་ཡིད་ཀྱི་འཛིག་བྱེད་ཡིན་ཏེ།
 བསྐྱེད་བྱེད་ཐེན་པ་དེའི་ཕྱིར། བདུན་པ་རྟེན་གང་ལ་གནས་ནས་སྟོམས་པར་འཇུག་
 པ་ནི། མཛོད་ལས། འགོག་པ་དང་པོ་མའི་ནང་དུ། ཞེས་དང་། ཀྱན་བདུས་ལས།
 འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་སྟེ། མི་རྣམས་
 ཀྱི་ནང་དུ་མངོན་པར་གྲུབ་པོ། །ཞེས་དང་པོར་མའི་རྟེན་ལ་གསར་དུ་ཐོབ་པར་
 གསུངས། སྐྱེས་ཐེན་པ་ནི་འདོད་གཟུགས་གཉིས་ན་ཡོད་ཀྱི་གཟུགས་མེད་ན་
 མེད། མཛོད་ལས། གཉིས་ཀ་འདོད་དང་གཟུགས་རྟེན་ཅན། ཞེས་དང་། ཀྱན་
 བདུས་ལས། མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་མངོན་པར་གྲུབ་ནས་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་
 མངོན་དུ་བྱེད་དོ། །གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་སུ་ནི་འདི་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་
 དེ། ཞི་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་རྣམ་པར་སྤྲོན་པས་གནས་པ་རྣམས་ནི་དེ་ལ་འབད་
 པའི་རྩོམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འགྲེལ་བཤད་རྒྱལ་པོ་སྤྲུལ་
 ལས་ཀྱང་། འགོག་སྟོམས་ལ་གནས་པའི་ལུས་རྟེན་ལ་གླིང་གསུམ་ཀྱི་མི་འདོད་ལྟ་
 རིགས་དུག་ཆངས་ཆེན་མ་གཏོགས་གཟུགས་ཁམས་གནས་རིགས་བཅུ་དུག་གི་
 ལྟ་སྟེ་ཉི་ཤུ་ཙུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་ལུང་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་
 དོན་ལ་འགོག་སྟོམས་དངོས་སུ་གསར་དུ་སྐྱེ་བའི་ལུས་རྟེན་ཡིན་ན་མི་ཡིན་པས་
 ཁྲུབ་པར་བཞེད་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ན་འདོད་ལྟའི་རྟེན་ཅན་ཀྱི་ཕྱིར་མི་འོང་དེ་
 མའི་རྟེན་ལ་འགོག་སྟོམས་ཐོབ་པ་སྟོན་དུ་འགོ་དགོས་ལ། དེ་སོང་ན་འདོད་པར་
 ལས་ཉོན་གྱིས་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཡོད་པར་ཐལ་བའི་སྟོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་ལུང་གཉིས་ཀྱི་དོན་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་ལུས་མངོན་
 བྱེད་ཡིན་ན། དང་པོར་མིའི་རྟེན་ལ་འགོག་སྟོངས་ཐོབ་པས་ཁྲབ་པར་སྤྲོ་བ་ཡང་མི་
 འཐད་དེ། འདོད་ལྡེའི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་ལུས་མངོན་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་གས་པ་སྟོན་
 དུ་སོང་བའི་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་ལུས་མངོན་བྱེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 རང་གི་ལུགས་ནི། གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་ལུས་མངོན་བྱེད་ཀྱིས་
 བལ་ཆེར་མིའི་རྟེན་ལ་དང་པོར་འགོག་སྟོངས་ཐོབ་པ་སྟོན་དུ་སོང་བ་ཉིད་ལུང་གི་
 དགོངས་པར་འཆད་ཅིང་། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་རྣམས་སུ་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་
 མེད་པར་གསུངས་པ་ཡང་ཆེར་འདུ་རགས་པས་སྐྱོ་ནས་དེ་ཞི་བའི་དོན་དུ་འགོག་
 སྟོངས་ལ་སྟོངས་པར་འདུག་པ་གཟུགས་མེད་ཁམས་ན་མེད་པ་ལ་དགོངས་ཀྱི།
 སྤྱིར་ན་གཟུགས་མེད་ཀྱི་རྟེན་ལ་ཡང་བཞག་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །རང་ལུགས་ཀྱི་
 མཁས་པ་ཁ་ཅིག་ནི་རྒྱལ་པོ་སྤྲུལ་གྱིས་འདོད་ལྡེའི་རྟེན་ལ་འགོག་སྟོངས་མངོན་དུ་
 བྱེད་པ་ཡོད་པར་བཤད་ཀྱང་། ཐོགས་མེད་སྤྱོད་ཆེད་ཀྱིས་གསལ་བར་མ་བཤད་
 བས་དེ་ཡོད་མེད་དཔྱད་པར་བྱ་བའི་གཞི་ཡིན་གསུངས་ཏེ་ཀྱང་། །འོ་ན་ཕྱིར་མི་
 འོང་ལུས་མངོན་བྱེད་དང་གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཉན་རང་དག་
 བཅོམ་གྱིས་འགོག་སྟོངས་ཐོབ་པར་གང་ལས་བཤད་ཅེ་ན། དེ་ལྟར་བཤད་པའི་
 ཁུངས་ཡོད་དེ། ཀུན་བདུས་ལས། ལུས་ཀྱི་མངོན་སུམ་བྱེད་པ་གང་ཞེ་ན། གང་
 སྟོབ་པ་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ལ་བསམ་གཏན་པའི་གང་ཟག་གོ། །ཞེས་དང་།
 མཛོད་ལས། འགོག་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་། །ལུས་ཀྱི་མངོན་སུམ་བྱེད་པར་

འདོད། །ཅེས་ཕྱིར་མི་འོང་ལུས་མངོན་བྱེད་ཀྱིས་འགོག་སྟོམས་ངེས་པར་ཐོབ་པར་
གསུངས་པ་དང་། ཡང་ཀུན་བདུས་ལས། གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་རྣམས་པར་གྲོལ་བ་
གང་ཞེ་ན། གང་ཟག་པ་ཟད་པ་རྣམས་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ལ་བསམ་གཏན་པའི་གང་
ཟག་གོ། །ཞེས་དང་། མངོན་ལས། འགོག་ཐོབ་གཉིས་ཀ་ལས་རྣམས་གྲོལ། །ཞེས་
གང་ཟག་ཕྱི་མས་འགོག་སྟོམས་ཐོབ་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འགོག་སྟོམས་ཀྱི་
ངོ་བོ་ཡང་གོང་འོག་གཉིས་ཀར་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་དུ་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་གཞུང་གཞན་ནས་བཤད་ཚུལ་ནི། དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་རྣམས་
ཀྱིས་མདོ་སྡེ་ས་བཅུ་པའི་དོན་དུ་མཛད་ནས། ཆོས་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་
མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་བྱུང་པར་བ་ཞིག་ལ་འགོག་སྟོམས་སུ་བཞེད་དེ། ས་དྲུག་
པར་ཤེར་ཕྱིན་ལྷག་པའི་མཐུས་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་བྱ་རྒྱུ་གས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མའི་ཐུང་
མཐའ་གཅིག་ལ་འཇུག་ལྡང་གཉིས་ཀ་རུས་པའི་ས་བདུན་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་
ཤེས་དེ་འགོག་སྟོམས་བྱུང་པར་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཇུག་པར། ཤེས་རབ་
གནས་པས་འགོག་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། རིང་དུ་སོང་འདིར་འདིར་ནི་
སྐད་ཅིག་དང་། །སྐད་ཅིག་ལ་ནི་འགོག་པར་འཇུག་འགྱུར་ཞིང་། །ཞེས་གསུངས།
དེ་འགོག་སྟོམས་སུ་འཇོག་པ་ནི་དགག་བྱ་བདེན་གྲུབ་སྤྲོ་མོ་བཀག་པའི་དེ་བཞིན་
ཉིད་ལ་མངོན་སུམ་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཆ་ནས་ཡིན་ལ། ཆོར་འདུ་རགས་
པ་བཀག་པའི་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ཞིག་གྱུང་ཞལ་གྱིས་བཞེས་
དགོས་ཏེ། བསམ་གཏན་བཞི་དང་གཟུགས་མེད་བཞི་ལ་འགོག་སྟོམས་སྡེལ་བའི་

མོད་ཀྱི་མཁུ་གྱི་སྒྲིམས་འཇུག་བཞག་དགོས་ཤིང་། དེའི་འགོག་སྒྲིམས་ཆོས་ཉིད་ལ་
མངོན་སུམ་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ལ་འཛོག་པ་འགྲིག་
དགའ་བའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་རང་གི་ལུགས་ལ་ལྟ་། རྟེན། འདུ་ཤེས་གང་གིས་སྒྲིམས་པར་
འཇུག་པ། དགག་བྱ་གང་འགོག་པ། རོ་བོ། ཏུས་རི་ཅམ་དུ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་
པའོ། །དང་པོ་གཉིས་བཤད་ཟེན་པ་ལྟར་ཡིན། གསུམ་པ་ཡོད་དེ། འདོད་ཁམས་
སུ་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་དུག་དང་གཟུགས་ཁམས་སུ་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བཞི་དང་།
གཟུགས་མེད་ཁམས་སུ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་རགས་པ་འཁོར་བཅས་འགོག་པའི་
ཕྱིར། ཀུན་གཞིའི་སྟེང་དུ་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བདུན་འཁོར་བཅས་བཞག་པ་ལ་མི་
འདོད་དེ། སློབ་དཔོན་གྱི་འགྲེལ་ཆེན་དུ། ལང་ག་ཤེས་ཀྱི་ལུང་། རྣམ་པར་ཤེས་
པ་བརྒྱད་ཉིད་དང་། ཞེས་བཤད་པ་ཅམ་ཞིག་མ་གཏོགས་ཆོགས་དུག་ལས་ངོ་
བོ་ཐ་དད་པའི་ཀུན་གཞིའི་བཤད་པ་བྱུར་ཅམ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ངོ་བོ་
ཡོད་དེ། འཕགས་སེང་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་ཆོགས་དུག་འཁོར་བཅས་བཞག་པའི་
ལྟ་མཉམ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་བྱུང་པར་ལ་བཞེད་པར་གསལ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཞིབ་ཏུ་
བཤད་ན་འདས་ལམ་དང་བཅས་པའི་སྤྱི་ཅེའི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་ཅིང་།
དགག་གཞི་ཡིད་ཤེས་སྤྲ་མོའི་སྟེང་དུ་དགག་བྱ་ཆོར་འདུ་རགས་པའི་རྒྱ་བ་ཅི་
རིགས་བཞག་པས་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་ལྟ་མཉམ་འདུ་བྱེད་དེ་འགོག་
སྒྲིམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་འགྲེལ་བར། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་

ལམ་ལ་བསམ་གཏན་བཞི་དང་གཟུགས་མེད་པ་བཞི་དང་། འགོག་པའི་སྟོམས་
 བར་འཇུག་པ་དག་སྟེ་དགའོ། །ཞེས་འདས་ལམ་དུ་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་
 ཞེ་ན། མི་འགལ་ཏེ། འདས་ལམ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་སྟོམས་འཇུག་ཏུ་བཞག་པ་ཡང་། མཛོད་འབྲེལ་ལས། ཇི་ལྟར་
 ར་སེམས་མེད་པ་ཉིད་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཡིན་ཞེ་ན། འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་མཉམ་
 པ་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཡང་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་སེམས་ཀྱིས་དེ་ལ་སྟོམས་
 པར་འཇུག་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བས་ན་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འགོག་
 སྟོམས་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་འཇུག་སེམས་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་
 རས་གསུངས་པ་དང་། སྟོམས་འཇུག་དགུ་ཡི་བདག་ཉིད་དང་། ཞེས་པ་འགོག་
 པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་ཆོས་རྒྱ་ཡིན་པ་
 ལ་དགོངས་རྣམས་གསུངས་པར་ཤེས་དགོས་ཏེ། ཆོག་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་པས་ནི་དོན་
 གལ་ཆེ་བ་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ངོ། །ལྷ་པ་དུས་ཇི་ཅམ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་
 ཡོད་དེ། ཁ་ཅིག་སྟོང་རྩེ་བད་དཀར་ལས། སྟེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པའི་བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་དཔའ་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་སེམས་ཀྱིས་བར་གྱི་
 བསྐྱེལ་པ་བརྩུ་པོ་འདི་དག་འདའ་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་པ་ལ་བརྟེན་རྣམས་ཇི་ཅམ་
 འཕེན་པ་བཏང་གི་བར་དུའམ་བར་གྱི་བསྐྱེལ་པ་བརྩུར་འགོག་སྟོམས་ལ་སྟོམས་
 པར་འཇུག་པ་ཡོད་པར་བཞེད། མཁས་པ་ཁ་ཅིག་མདོ་སྟེ་ཉི་མའི་སྟོང་པོ་ལས།
 ཞག་བདུན་ལས་ལྷག་པར་མི་འཇུག་སྟེ། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྟོང་པ་འདོར་

བར་འགྱུར་བས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞག་བདུན་ཅུ་སྟོམས་
 བར་འདུག་པར་བཞེད། རང་གི་བསམ་དོན་ནི་ལུང་ལྔ་མ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 ལ་དེ་ཅུ་སྟོམས་བར་འདུག་པའི་རྣམས་པ་ཡོད་པ་ལ་བཞད་ནས། ཕྱི་མ་དངོས་
 བོ་ལ་གནས་པར་བྱས་ན་ལེགས་བསམ་སྟེ་གང་ལེགས་བྱའོ། །སྡེ་ཆོན་ལྔ་པ་སྡོང་
 བའི་ལམ་ཡོད་དེ། ཐེག་ཆོན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཆོས་བཟོད་ལ་སོགས་པ་
 བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྡེ་ཆོན་དུག་པ་སངས་རྒྱས་ཉིད་གྱི་ལམ་ཡོད་དེ། སྤྱིན་པ་ལ་
 སོགས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བརྟེན་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་སངས་རྒྱས་ལ་ཡོད་པའི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་
 རྣམ་པ་བཞད་ཏུ་ཡོད་དེ། སྡེ་ཆོན་བདུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ་
 སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་དབྱེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལ་སྡེ་ཆོན་དང་པོ་
 བཞི་བཞག་ ཡོན་ཏན་གྱི་ངོ་བོ་དང་ཉེན་དང་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལ་
 སྡེ་ཆོན་ཕྱི་མ་གསུམ་བཞག་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཡུལ་ཤེས་བྱ་ལ་ཆགས་
 རོགས་སྤངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཁྱེན་པའི་ཆ་ནས་སྟོབས་གྱི་སྡེ་ཆོན་བཞག་རང་
 གཞན་གང་རུང་གི་དོན་དམ་བཅས་པ་ལ་བག་ཆ་བ་མེད་པའི་ཆ་ནས་མི་འདྲིགས་
 པའི་སྡེ་ཆོན་བཞག་ རང་གི་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གཞན་ལ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ཆ་
 རྣམས་སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་པ་བཞིའི་སྡེ་ཆོན་བཞག་ ཡོད་ཏན་དེ་རྣམས་འཕགས་པ་
 འོག་མ་རྣམས་དང་མ་འདྲེས་པའི་ཆ་ནས་མ་འདྲེས་པའི་སྡེ་ཆོན་བཞག་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། སྟོབས་ནས་མ་འདྲེས་པའི་བར་གྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ངོ་བོ་སྟོ་

བྱར་དེ་བྲལ་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་སྦྲར་མི་ལྡང་བའི་ཚུལ་གྱིས་མཉམ་པར་བཞག་
 བའི་ངོ་བོ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་གོ་བའི་ཆེད་དུ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་མཁུན་གྱི་རྣམ་
 པ་དང་། ཡོན་ཏན་དེ་རྣམས་ཉེན་གྱི་བྱད་པར་སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་
 གཙུག་པོ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གོ་བའི་ཆེད་དུ་
 རང་བྱུང་གི་རྣམ་མཁུན་གྱི་རྣམ་པ་དང་། ཡོན་ཏན་དེ་རྣམས་སྟོན་སྟོབ་ལམ་དུ་
 ཆེད་དུ་བྱ་བ་གང་གི་ཆེད་དུ་ཉམས་སུ་སྦྱངས་པ་ཡིན་སྟེ་ལམ་ལ། རི་ལྷ་རི་སྟེང་
 གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པ་དེའི་ཆེད་
 དུ་བསྐྱེམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གོ་བའི་ཆེད་དུ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་མཁུན་གྱི་
 རྣམ་པ་བཞག་པའི་ཕྱིར། སྡེ་ཆོན་དང་པོ་སྟོབས་ལ་བཅུར་འཛིག་པའི་རྒྱ་མཆོན་
 ཡོད་དེ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མཁུན་པའི་སྟོབས་བཅུ་པོ་
 འདིའི་སྟོན་པ་གཞན་དོན་མཛད་པ་གང་ཞིག་དེ་ལ་བཅུ་པོ་འདིར་ངེས་པའི་ཕྱིར།
 ཕྱི་མ་གྲུབ་སྟེ། དོན་བྱ་ལུལ་གྱི་གདུལ་བྱ་མཁུན་པའི་ཆ་ནས་མོས་པ་སྤྲོ་ཆོགས་
 མཁུན་པའི་སྟོབས། འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་དུ་མ་མཁུན་པའི་སྟོབས། དབང་པོ་
 མཆོག་དང་མཆོག་མ་ཡིན་པ་མཁུན་པའི་སྟོབས། སྟོན་གནས་རྗེས་སུ་བྲན་པ་
 མཁུན་པའི་སྟོབས། འཆི་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བ་མཁུན་པའི་སྟོབས་ལྔར་ངེས། གདུལ་
 བྱ་ལ་ལམ་སྟོན་ཚུལ་མཁུན་པའི་ཆ་ནས་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བ་མཁུན་པའི་སྟོབས།
 གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་མཁུན་པའི་སྟོབས། ལས་ཀྱི་རྣམ་སྟོན་མཁུན་པའི་
 སྟོབས། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་བྱང་མཁུན་པའི་སྟོབས་བཞིར་ངེས། རོབ་

བྱའི་འབྲས་བུ་མཐུན་པའི་ཆ་ནས་ཟག་ཟད་ཀྱི་སྟོབས་སུ་ངེས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་
 བྱུང་སྟེ། གདུལ་བྱའི་དོན་མང་དུ་པ་ལ་ཐོག་མར་གདུལ་བྱའི་མོས་པ་མཐུན་དགོས་
 པས་དེའི་ཆ་ནས་མོས་པ་སྣ་ཆོག་མཐུན་པའི་སྟོབས་བཞག་མོས་པ་དང་ལྡན་
 པའི་གདུལ་བྱ་དེ་རིགས་དང་ཁམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གང་དུ་ངེས་སོགས་མཐུན་པའི་
 ཆ་ནས་འཛིན་ཉེན་ཀྱི་ཁམས་དུ་མ་མཐུན་པའི་སྟོབས་བཞག་རིགས་དང་ལྡན་
 པའི་གདུལ་བྱ་དེའི་དབང་པོ་རྣེ་འབྱེད་གི་ཁྱད་པར་མཐུན་པའི་ཆ་ནས་དབང་པོ་
 མཆོག་དང་མཆོག་མ་ཡིན་པ་མཐུན་པའི་སྟོབས་བཞག་མོས་རིགས་དབང་པོའི་
 ཁྱད་པར་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་གདུལ་བྱ་དེ་སྟོན་ངེ་ལྟར་གྱུར་པ་མཐུན་པའི་ཆ་
 རས། སྟོན་གནས་རྗེས་སུ་བྲན་པ་མཐུན་པའི་སྟོབས་བཞག་དེ་ཕྱི་མར་ངེ་ལྟར་
 འབྱུར་བ་མཐུན་པའི་ཆ་ནས་འཆི་འཕོ་དང་སྐྱེ་བ་མཐུན་པའི་སྟོབས་བཞག་པའི་
 ཕྱིར། གཉིས་པ་བྱུང་སྟེ། གདུལ་བྱ་མངོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་སུ་བགྱོད་པར་བྱེད་
 པའི་ལམ་ཀྱི་ངོ་བོ་མཐུན་པའི་ཆ་ནས་ཐམས་ཅད་དུ་འགོ་བ་མཐུན་པའི་སྟོབས་
 བཞག་དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆེ་རྒྱ་འདི་ལས་འབྲས་བུ་འདི་འབྱུང་
 བ་རིགས་པ་དང་འདི་ལས་འདི་ལྟར་འབྱུང་བ་མི་རིགས་པར་མཐུན་པའི་ཆ་ནས་
 གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་མཐུན་པའི་སྟོབས་བཞག་དེ་འདྲ་བའི་རིགས་མི་
 རིགས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲོད་སྟེ་མོ་མཐུན་པའི་ཆ་ནས་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲོད་མཐུན་པའི་
 སྟོབས་བཞག་དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆེ་ལམ་ཀྱི་ཁྱད་པར་བསམ་གཏན་དང་
 གཟུགས་མེད་སོགས་ལས་ཀྱི་ནས་ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་བུར་གི་ཆ་སྤྱིང་སྤྱིང་བ་

མཁུན་པའི་ཆ་ནས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་བྱང་མཁུན་པའི་སྟོབས་བཞག་
 པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་བྱུང་སྟེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐོབ་བྱེད་འབྲས་བྱ་ཉོན་སློབ་སྤངས་པའི་
 བྲལ་བ་དང་། ཐེག་ཆེན་ཀྱི་ཐོབ་བྱེད་འབྲས་བྱ་སློབ་པ་གཉིས་ཀ་ཟད་པའི་སྤངས་
 པ་མཐར་ཐུག་མཁུན་པའི་ཆ་ནས་ཟག་ཟད་ཀྱི་སྟོབས་གཅིག་ཉིད་བཞག་པའི་ཕྱིར།
 མཁུན་པའི་སྟོབས་བརྩུ་པོ་འདི་དག་བརྒྱ་བྱིན་ཀྱི་དོ་རྗེ་དང་ཆོས་མཚུངས་པར་
 གསུངས་ཏེ། བརྒྱ་བྱིན་ཀྱི་དོ་རྗེ་དེས་ལྷ་མ་ཡིན་ཀྱི་གོ་ཆ་འབྲུགས་པ་དང་། ཅིག་
 པ་འཛིག་པ་དང་། རིབ་མ་ལྷ་བྱེད་ཤིང་གི་ནགས་གཙོད་པར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ།
 འདིས་ཀྱང་གདུལ་བྱེད་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱ་དང་སྟོམས་འཇུག་གི་
 སློབ་པ་གསུམ་འབྲུགས་པ་དང་འཛིག་པ་དང་གཙོད་པར་རུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུད་
 ལྷར། སྟོབས་སོགས་རྣམས་ལ་སྟོབས་བྱུག་དང་། །གསུམ་དང་གཅིག་གིས་རིམ་
 པ་བཞིན། །གོ་ཆ་ཅིག་པ་ཤིང་བཞིན་དུ། །འབྲུགས་དང་བཞིག་དང་བཅད་ཕྱིར་
 རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། མི་བྱེད་ཕྱིར་ནི་དོ་རྗེ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས། གཞན་
 ཡང་སྟོབས་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། འདི་རྣམས་ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་པའི་ཐབས་ལ་བསྐྱེད་བྱེད་བྱེད་དུ། སྐབས་ལ་བསྐྱེད་བྱེད་དུ། རྣམ་དག་
 ལ་བསྐྱེད་བྱེད་དུ། འབྲས་བྱ་དེས་འབྱུང་ལ་བསྐྱེད་བྱེད་བྱེད་བཞི་འཛོམས་པ་ལ་
 སྟོབས་དང་ལྷན་པའི་སྟོན་ནས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱན་ལས། ཐབས་དང་
 སྐབས་དང་དག་པ་དང་། །ཐེག་ཆེན་དེས་པར་འབྱུང་བ་ལ། །སེམས་ཅན་རྣམས་
 བྱི་རབ་བསྐྱེད་བྱེད། །བདུད་འཛོམས་སྤྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས། སྟེ་

ཚན་གཉིས་པ་རང་གཞན་གང་རུང་གི་དོན་དམ་བཅས་པ་ལ་བག་ཚ་བ་མེད་པའི་
 ཆ་ནས་མི་འཛིགས་པ་བཞི་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། རང་དོན་སྤངས་ཏྲོགས་མཐར་ཐུག་
 དམ་བཅས་པ་ལ་བག་ཚ་བ་མེད་པའི་ཆ་ནས་རང་དོན་སྤངས་པ་མཐར་ཐུག་དམ་
 བཅས་པ་ལ་མི་འཛིགས་པའི་རྣམས་མཁྱེན་གྱི་རྣམས་པ་དང་། རང་དོན་ཏྲོགས་པ་
 མཐར་ཐུག་དམ་བཅས་པ་ལ་མི་འཛིགས་པའི་རྣམས་མཁྱེན་གྱི་རྣམས་པ་གཉིས་བཞག་
 དེས་འབྱུང་དང་བར་ཆད་དམ་བཅས་པ་ལ་བག་ཚ་བ་མེད་པའི་ཆ་ནས་དེས་འབྱུང་
 དམ་བཅས་པ་ལ་མི་འཛིགས་པའི་རྣམས་པ་དང་། བར་ཆད་དམ་བཅས་པ་ལ་མི་
 འཛིགས་པའི་རྣམས་པ་གཉིས་སུ་བཞག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱལ་ལས། རང་གཞན་དོན་
 ཏུ་ཡེ་ཤེས་དང་། སྤངས་དང་དེས་འབྱུང་བར་ཆད་རྣམས། །སྟོན་མཛད་སྤྱི་སྟེགས་
 གཞན་དག་གིས། །མི་བརྗེ་སྟོང་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས། མི་འཛིགས་
 པ་འདི་ཡང་སང་གི་དང་ཆོས་མཚུངས་པར་གསུངས་ཏེ། འཁོར་གྱི་ནང་དུ་བག་ཚ་
 བ་མེད་པར་གནས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པས་དེ་ལྟར་བཟོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུད་
 བླར། མི་འཛིགས་ཉིད་ནི་འཁོར་དུ་སང་གི་བཞིན། །ཞེས་གསུངས། མི་འཛིགས་
 པ་དེ་ལ་ཡང་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྟོན་པ་བག་ཚ་བ་མེད་པ་གསུམ་ཡོད་པར་མདོ་
 ལས་བཤད། བྱ་མཆོག་རྒྱལ་པོ་ཆེའི་གནས་སུ་དམ་བཅའོ། །འཁོར་གྱི་ནང་
 དུ་སང་གའི་སྤྱི་བསྐྱེད་སོ། །ཆངས་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མཐུན་པར་བསྐྱོར་
 རོ། །ཞེས་གསུངས། རྗེ་ཚན་གསུམ་པ་རང་གི་ཏྲོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གཞན་ལ་
 སྟོན་པའི་ཆ་ནས་སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་པ་བཞིར་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། བཤད་བྱེད་

དབང་དུ་བྱས་ནས་ཆོས་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། རོན་སོ་སོ་ཡང་དག་
 པར་རིག་པ་གཉིས་བཞག་། འཆད་བྱེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ངེས་ཆོག་སོ་སོ་
 ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སྒྲོབས་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་གཉིས་བཞག་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུ་ལས། རྟེན་དང་བརྟེན་པ་བཤད་བྱ་དང་། །གསུང་དང་མཁྱེན་པ་
 འཆད་བྱེད་ལ། །སྒྲོ་གྲོས་ཆགས་ཐོགས་མི་མངའ་བའི། །ལེགས་འདོམས་བྱིད་ལ་
 བྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་གསུངས། སྒྲེ་ཆོན་བཞི་པ་ཡོན་ཏན་དེ་རྣམས་འཕགས་པ་
 འོག་མ་རྣམས་དང་མ་འདྲེས་པའི་ཆ་ནས་མ་འདྲེས་པའི་རྣམས་པ་བཙེ་བརྒྱད་བཞག་
 པ་ཡིན་ཏེ། སྦྱོད་པའི་ཡོན་ཏན་འཕགས་པ་འོག་མ་རྣམས་དང་མ་འདྲེས་པའི་ཆ་
 རས་འབྱུང་པ་དང་ཅ་ཅོ་དང་བློན་པ་ཉམས་པ་དང་ཐུགས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་
 དང་། འདུ་ཤེས་ཐ་དད་པ་དང་སོ་སོར་མ་བརྟགས་པའི་བཏང་སྦྱོམས་མི་མངའ་བ་
 དང་བྱག་བཞག་ །རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་འཕགས་པ་འོག་མ་རྣམས་དང་མ་འདྲེས་
 པའི་ཆ་ནས་འདུན་པ་དང་། བཙེན་འབྱུང་དང་། བློན་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་།
 ཤེས་རབ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་དང་བྱག་བཞག་ འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཡོན་
 ཏན་འཕགས་པ་འོག་མ་རྣམས་དང་མ་འདྲེས་པའི་ཆ་ནས་ཡེ་ཤེས་སྡོན་དུ་འགྲོ་བའི་
 སྦྱོང་འཕྲིན་ལས་གསུང་གི་འཕྲིན་ལས་ཐུགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་གསུམ་བཞག་ ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་མཁྱེན་ཚུལ་འཕགས་པ་འོག་མ་རྣམས་དང་མ་འདྲེས་པའི་ཆ་ནས་
 འདས་མ་འོངས་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་ཆགས་ཐོགས་སྤངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཁྱེན་
 པའི་ཡེ་ཤེས་བཞག་པའི་ཕྱིར།

འོ་ན་མཁའ་ཁྱེན་ཡུལ་དུས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ངེ་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལ་
 གསུམ་ཡོད་དེ། གྲེ་བྲག་སྤྱོད་བའི་ལུགས། ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས། མདོ་སེམས་
 གཉིས་དང་རང་རྒྱུད་པ་ཐུན་མོང་བའི་ལུགས་གསུམ་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་
 དེ། མདོ་ལས། འདས་པའི་གཞུགས་ཤིག་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་མིན་ན་འཕགས་པ་ཉན་
 རོས་རོས་པ་དང་ལྟན་པ་དག་འདས་པའི་གཞུགས་ལ་ལྟ་བར་བྱེད། ཞེས་གསུངས་
 བ་དང་། མཛོད་ལས། དུས་གསུམ་རྟག་དུ་ཡོད་གསུངས་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་
 ལ་བཞེན་ནས་དུས་གསུམ་རྣམས་ཡོད་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། དུས་
 གསུམ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པས་རྣམས་སུ་མེད་ཅིང་འདས་མ་འོངས་དངོས་པོར་བཞེད་
 པའི་ཕྱིར། འདས་པ་དངོས་པོ་ཡིན་ཏེ། ལས་ཞིག་པ་ལས་རང་འབྲས་ལས་གྱི་རྣམ་
 སྤྱོད་འབྱེན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་དེ་མི་འགག་པ། ཞེས་
 སོགས་གསུངས་པ་དང་། རྟོང་བྱ་སྤྱོད་ཟད་མར་མེ་ཤི་བའི་རྒྱུར་གསུངས་པ་དང་།
 སྤྱོད་བའི་རྒྱུན་གྱིས་ཀ་ཤི་ཅེས་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱོད་པ་
 དེའི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་ཀ་ཤིའི་རྒྱུར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་རིགས་པ་བྲུག་
 ཅུ་པ་ལས། རྒྱ་ཟད་པ་ལས་ཞི་བ་དང་། །ཟད་པ་ཉིད་ནི་དམིགས་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་
 ཅུ་འགྲེལ་གྱིས་གསལ་བར་བཤད་དོ། །གསུམ་པ་ཡོད་དེ། གཞི་གཅིག་ལ་བཀར་
 བ། བུམ་པའི་རྒྱ་བུམ་པའི་དུས་སུ་འདས་པ་དང་། བུམ་པའི་འབྲས་བུ་བུམ་པའི་
 དུས་སུ་མ་འོངས་པ་དང་། བུམ་པ་བུམ་པའི་དུས་སུ་ད་ལྟ་བར་འཛོག་པའི་ཕྱིར། དེ་
 འཛོག་སྟེ་བུམ་པའི་རྒྱ་བུམ་པའི་དུས་སུ་འགགས་ཟེན་པ་དང་། བུམ་པའི་འབྲས་བུ་

བྱམ་པའི་དུས་སུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་མ་སྐྱེས་པ་དང་། བྱམ་པ་རང་དུས་སུ་རྫོགས་
 པར་སྐྱེས་ཟིན་པའི་བྱིར། མདོར་ན་བྱམ་པའི་འདས་པ་བྱམ་པའི་འདས་པ་ཡིན་ཀྱང་
 བྱམ་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་མ་འོངས་པ་དང་། བྱམ་པའི་མ་འོངས་པ་བྱམ་པའི་མ་འོངས་པ་
 ཡིན་ཀྱང་བྱམ་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་འདས་པ་ཡིན་པའི་ཚུལ་ཤེས་དགོས་ཏེ། རིགས་པ་སྤ་
 བར་སྒྲུང་ངོ་།།

སྒོམ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུང་བ།

འོ་ན་མཁའ་ཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཙུ་གསུམ་རྣམ་རྫོགས་སྒྲུང་
 བས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་བཤད་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། སྒྲུང་བ་དེ་ཉིད་སྒོམ་པ་པོའི་ཉེན་
 གྱི་གང་ཟག་གང་ཞེ་ན། མདོའི་དབང་དུ་བྱས་ན་རྣམ་པ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཙུ་གསུམ་
 གསུངས་པ་དང་། དེ་ནས་སྤྱ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱེན་འདི་སྤྱམ་དུ་གྱུར་ཏེ།
 ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་དག་
 གི་ན་ལམ་དུ་གྲགས་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་ཀྱང་སྔོན་གྱི་རྒྱལ་བ་ལ་བསྟེན་བཀྱར་
 བྱས་པའོ། །ཞེས་སོགས་སྒྲུང་བ་སྒོམ་པ་པོའི་ཉེན་གྱི་གང་ཟག་སྔོན་པའི་མདོ་
 གསུངས། དེའི་དགོངས་པ་འབྲེལ་བ་ལ་བསྟེན་བཙུགས་སུ། སངས་རྒྱུ་རྣམས་
 ལ་ལྟག་པར་བྱས། ཞེས་སོགས་སྒྲིག་གཉིས་གསུངས། འོ་ན་སྒྲུང་བ་སྒོམ་པ་པོའི་
 ཉེན་གྱི་གང་ཟག་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། སྒྲུང་བའི་ངོ་བོ་ངེ་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། མདོའི་དབང་དུ་
 བྱས་ན། རི་ལྟར་ན་བྱང་ཆེན་ཡུམ་ལ་གནས་པ་དང་། སྒྲུང་བ་ལ་གནས་ཞེས།

བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ངེས་པའི་ལན་དུ། ཀོ་ཅུ་ཤི་ཀ་འདི་ལ་བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་སྒྲུབ་
 པའི་ཆེ་གཟུགས་ལ་མི་གནས་ཏེ། གང་གི་ཆེ་གཟུགས་ལ་མི་གནས་པ་དེའི་ཆེ་
 གཟུགས་ལ་རྣམ་འབྱོར་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་དགོངས་
 པ་འགྲེལ་བ་ལ་བསྟན་བཅོས་སུ། གཟུགས་ལ་སོགས་ལ་མི་གནས་ཕྱིར། ཞེས་
 གསུངས་སོ། །འདིར་བསྟན་སྒྲུབ་པ་ལ་ཉི་ཤུར་ཡོད་དེ། རང་བཞིན་གྱི་སྒྲུབ་བ་ལྟ་
 གནས་སྐབས་ཀྱི་སྒྲུབ་བ་བཅོ་ལྔ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དུལ་ལ་བདེན་
 ཞེན་འགོག་པའི་ཆ་ནས་མི་གནས་པའི་སྒྲུབ་བ། དུལ་ཅན་ལ་བདེན་ཞེན་འགོག་
 པའི་ཆ་ནས་མི་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་བ། གཞིའི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཆ་
 ནས་ཟབ་པ་གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུབ་བ། ལམ་གྱི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཆ་
 ནས་གཏིང་དབག་དཀའ་བ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུབ་བ། རྣམ་པའི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་
 དུ་རྟོགས་པའི་ཆ་ནས་ཆད་མེད་པ་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་སྒྲུབ་བ་རྣམས་བཞག་པའི་ཕྱིར།
 ཕྱི་མ་གྲུབ་སྟེ། རང་བཞིན་གྱི་སྒྲུབ་བ་ལྟ་པོ་དེ་ལ་གནས་སྐབས་ཆོགས་ལམ་ནས་
 རྒྱན་མཐའི་བར་དུ་བྱེད་པས་བཅོ་ལྔ་འགྲུར་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲུབ་བ་སྒྲོམ་པ་པོའི་གང་
 ཟག་གི་སྒྲོ་ནས་བྱེ་བ་བརྒྱད། སྒྲུབ་བ་རྫོགས་པའི་ཐབས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བྱེ་བ་བཞི།
 འབྲས་བུའི་སྒྲོ་ནས་བྱེ་བ་གཉིས། དུས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བྱེ་བ་གཅིག་རྣམས་སུ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རང་བཞིན་གྱི་སྒྲུབ་བ་ལྟ་པོ་དེ་ཆོགས་ལམ་ན་ཡོད་
 པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཆོགས་ཆེན་ཡུན་རིང་རྟོགས་དཀའི་སྒྲུབ་བ། སྒྲུབ་ལམ་

ན་ཡོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དོད་སོགས་བཞི་ལ་རིམ་བ་ལྟར་ལུང་བསྟན་པའི་
 སྒྲུང་བ། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་སྒྲུང་བ། དེས་པར་འབྱུང་བའི་སྒྲུང་བ། བར་ཆད་མེད་
 པའི་སྒྲུང་བ་བཞི་བཞག་པ་དང་། ས་དང་པོ་ནས་དྲུག་པའི་བར་ན་ཡོད་པའི་དབང་
 དུ་བྱས་ནས་བྱང་ཆུབ་ལ་ཉེ་བའི་སྒྲུང་བ། ས་བདུན་པ་ན་ཡོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་
 ནས་སྒྲུང་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་སྒྲུང་བ། ས་བརྒྱད་པ་ན་ཡོད་
 པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གཞན་དོན་གྱི་སྒྲུང་བ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
 པ་གྲུབ་སྟེ། ས་བརྒྱད་པ་ཡན་ཆད་དུ་སྒྲུང་བ་རྫོགས་པའི་ཐབས་གཞན་དོན་འཕེལ་
 མེད་འགྲིབ་མེད་ཀྱི་སྒྲུང་བ། ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་སོགས་མི་མཐོང་བའི་
 སྒྲུང་བ། གཟུགས་སོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བའི་སྒྲུང་བ། གཟུགས་དང་དེའི་
 མཆོན་མ་དང་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་སྒྲུང་བ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། ས་དབྱེ་པ་ན་ཡོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཡོན་ཏན་ཐོབ་
 པ་འབྲས་བུ་རིན་པོ་ཆེ་སྦྱིན་པའི་སྒྲུང་བ། ས་བརྒྱུ་པ་ན་ཡོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་
 ནས་སྤང་བྱ་སེལ་བ་རྣམ་པར་དག་པའི་སྒྲུང་བ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་
 གྲུབ་སྟེ། ས་བརྒྱུ་པར་བཅོན་འགྲུས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་
 ལོ་རྒྱ་སོགས་དུས་ཆོགས་བཅད་ནས་ཡུམ་བསྐྱོམ་པའི་ས་མཆོམས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་
 གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ལྷ་ལ་རང་བཞིན་གྱི་སྒྲུང་བ་ཞེས་འདོགས་པའི་རྒྱ་
 མཆོན་ཡོད་དེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་ཆོགས་ལམ་ནས་རྒྱན་མཐའི་བར་ཀྱན་ལ་བྲལ་
 པའི་སྤྲོད་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྒྲུང་བ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བརྫོད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་བཙོ་

ལྷ་ལ་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། གནས་སྐབས་
 ཆོག་ལ་ལམ་ནས་རྒྱ་མཐའི་བར་ཅི་རིགས་ལ་བཞག་པའི་སྒྲུང་བ་ཡིན་པས་དེ་
 ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། སྐབས་འདིའི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱུང་པའི་སྒྲུང་བ་ཡིན་
 བ་རྗེ་ལྷ་བ་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་ལྷག་བྱང་འབྲེལ་གྱི་སྒྲུང་བ་ཡིན་པས་ཁྲབ་སྟེ། དེ་
 ཡིན་ན་སྟོང་ཉིད་ཉོགས་པའི་སེམས་དཔའི་ནལ་འབྱོར་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། མི་
 ཏྲག་སོགས་བཅུ་དྲུག་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་ལྷག་བྱང་འབྲེལ་གྱི་སྒྲུང་བ་ནི་གཏན་ལ་
 དབབ་བྱའི་གཙོ་བོར་མི་བྱེད་དེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་
 པའི་དཔལ་གཞིམ་པ་དང་། ཐེག་དམན་གྱི་རིགས་ཅན་རྗེས་སུ་བབྱང་བའི་ཆེད་དུ་
 ཞར་བྱང་ཅམ་དུ་སྒྲེམ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར།

སྒྲུང་བའི་ཡོན་ཏན།

འོ་ན། སྒྲུང་བའི་ངོ་བོ་འཆད་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་མོད། སྒྲུང་བ་སྒྲོམ་པ་པོ་
 ནམས་སུ་ཡི་མཐུས་སྒྲུང་བ་བསྒྲོམས་པ་ལ་བར་ཆད་མེད་ཅིང་ཡོན་ཏན་རྗེ་ལྷ་
 བུ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མདོའི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྒྲུང་བ་ཐ་མའི་སྐབས་སུ་
 སྒྲུང་བ་བསྒྲོམ་པ་ལ་བདུད་ཀྱིས་བར་ཆད་བྱ་མི་རུས་པར་གསུངས་པ་ལ། དེ་
 ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱས། བཙུམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་
 ཏོ། །བཙུམ་ལྡན་འདས་སུ་ཡི་མཐུས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
 པོ་ནམས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཐབ་མོ་འདི་འདི་བ་དང་། སྟོན་པ་དང་།

འཆང་བ་དང་། གློག་པ་དང་། ཁ་ཏོན་དུ་བགྱིད་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་
 བགྱིད་པ་དང་བསྐྱོམ་པ་ལ་བདུད་ཕྱིག་ཏོ་ཅན་གྱིས་བར་ཆད་བྱ་བར་མི་རྒྱས་པ་
 ལགས། ཞེས་ཞུས་པའི་ལན་དུ། བཙུག་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། །ཤེད་འེ་
 བྱ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་རབ་
 ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདྲི་བ་དང་སྒྱུན་པ་དང་འཆང་བ་དང་གློག་པ་
 དང་ཁ་ཏོན་དུ་བྱེད་པ་དང་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་བསྐྱོམ་པ་དག་ལ་
 བདུད་ཕྱིག་ཏོ་ཅན་གྱིས་བར་ཆད་བྱ་བར་མི་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་མཐུས་བར་ཆད་བྱ་མི་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །དེའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བ་ལ་
 བསྟན་བཙུག་སྟེ། བདུད་ཀྱི་མཐུ་བཙུག་ལ་སོགས་པ། ཞེས་པ་ཆོག་ཀྱང་གཉིས་
 གསུངས། དབྱེ་ན་བཅུ་བཞི་ཡོད།

སྒྱུར་བའི་སྒྱུན་དང་མཚན་ཉིད།

སྒྱུར་བ་བསྐྱོམ་པ་པོ་ནམས་ལ་སྒྱུར་བ་བསྐྱོམ་པ་ལ་བར་ཆད་མེད་ཅིང་
 ཡོན་ཏན་དེ་ལྟར་ཐོབ་པ་ཡིན་ན། སྒྱུར་བ་བསྐྱོམ་པ་ལ་སྒྱུན་རི་ལྟ་བུ་འབྱུང་ཞེ་ན།
 དེ་ཡང་མདོའི་དབང་དུ་བྱས་ན། དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་བཙུག་
 ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་
 རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ལ་ཡང་
 དག་པར་གནས་པ་དང་། པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དུག་ལ་ལེགས་པར་སྦྱོད་པར་འགྱུར་

བ་དང་། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། སངས་རྒྱས་
 གྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་སྒྲོང་བར་འགྱུར་བ་དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་
 བྱི་འདི་དག་ལགས་ན། བཙུག་ལྷན་འདས་རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་
 དག་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་རྩི་ལྟ་བུ་ཞིག་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ལགས། བཙུག་ལྷན་
 འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་སྒྲོབས་པ་ཏ་ཅང་ཆེ་སྟེ་སྒྲེ་ན། རབ་འབྱོར་
 དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་བདུད་ཀྱི་ལས་སུ་རིག་པར་
 བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བ་ལ་བསྟན་བཙུག་སུ། སྒྲོན་
 བྱི་བཅུ་ཚན་བཞིར་བཅས་པ། །ཞེས་པའི་ཆོག་རྒྱུ་གཉིས་གསུངས། བཏོ་བསྟན་
 བཙུག་ཀྱིས་བསྟན་པའི་སྒྲོང་བའི་སྒྲོན་ལ་བཞི་བཅུ་ཙུག་ཡོད་དེ། སྒྲོང་བའི་
 འགལ་རྒྱུ་རང་ལ་བརྟེན་པ་ཉི་ཤུ། རང་གཞན་གང་རུང་ལ་བརྟེན་པ་མཐུན་རྒྱུ་
 མ་ཆང་བ་ཉེར་གསུམ། སྒྲོང་བའི་འགལ་རྒྱུ་གཞན་ལ་བརྟེན་པ་གསུམ་རྣམས་
 སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་དེ། དུམ་བསྐྱོམས་པས་མཐར་ཕྱིན་པར་མི་འགྱུར་
 བར་ཐལ། དུམ་བསྐྱོམས་པ་ལ་བར་ཆད་ཤིན་ཏུ་མང་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་སྒྲོན་མེད་དེ།
 སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་དུམ་དུ་གྱུར་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོང་བ་འདི་ཉིད་
 ལ་བྱས་པ་ཤེས་ཤིང་རིན་དུ་གཞོ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་སྒྲོང་བ་བསྐྱོམས་པའི་གང་ཟག་
 ལ་རྟག་ཏུ་དགོངས་པར་མཛད་ཅིང་བསྐྱུང་བ་དང་སྐྱབས་པ་དང་སྤྲོ་བར་བྱེད་པའི་
 ཕྱིར། དཔེར་ན་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དག་མང་བ་དང་། བུ་མང་དུ་ཡོད་པའི་མ་ན་
 བར་གྱུར་པའི་ཆེ་བུ་རྣམས་ཀྱིས་མ་ལ་རིམ་གྱོ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །སྒྲོང་

བ་ནམས་ཀྱི་སྒྲིན་ཡོན་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། སྒྲུང་བ་ནམས་མཚོན་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་
 རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མདོའི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྒྲུང་བའི་སྒྲིན་གྱི་སྐབས་སུ་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྒྲུང་བ་སྒྲོམ་པ་པོ་ལ་དགོངས་པར་མཛད་
 པའི་མཐར། རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གང་འདི་སྐད་དུ་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནམས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའོ། །འཛིག་རྟེན་འདི་སྒྲིན་པར་
 བྱེད་པའོ། །ཞེས་བཀའ་སྩལ་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་རི་ལྟར་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
 རོལ་དུ་བྱིན་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་ནམས་བསྐྱེད་པར་བགྱིས་པ་ལགས། ཞེས་སོགས་ཁུས་པའི་ལན་དུ་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་
 པ་ཟབ་མོ་འདིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྟུ་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་
 སོ། །དེའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་པ་ལ་བསྟན་བཅོས་སུ། གང་གིས་མཚོན་དེ་མཚན་
 ཉིད་དུ། ཞེས་སོགས་སྒྲོག་བརྟུ་དགུ་གསུངས།

སྐབས་འདིར་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞན་ལུགས་དགག་པ་དང་།
 རང་ལུགས་བཞག་པའོ། །དང་པོ་ནི། དཔལ་གོ་མི་འཆི་མེད་ཀྱི་བཞེད་པར་མཛད་
 བས། ལོ་གད་བ་ཆེན་པོ་ནི། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཉི་ཤུ་མཚན་གཞི་ཡིན་ལ། དེ་
 བྱི་གཟུགས་ལ་སོགས་ལ་མི་གནས་བྱིར། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། ཆོས་སྐུའི་
 རྒྱ་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲུང་བ་མཚོན་བྱ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་ཉོན་མོངས་རྟགས་དང་

མཚན་མ་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། དོན་གཉིས་ཕུན་ཚོགས་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་
 སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་ནི་བསམ་མི་བྱའ་སོགས་བྱེད་པར་
 ཀྱིས། །ཞེས་སོགས་དང་། བན་དང་བདེ་དང་སྒྱུ་བ་པ་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་
 བསྟན། མཚན་མཚོན་གཞི་གསུམ་དང་མཚན་ཉིད་མཚན་གཞིའི་སྟེང་དུ་ངེས་བྱེད་
 ཀྱི་སྟོན་མཚོན་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་དང་། །ཞེས་
 སོགས་ཀྱིས་འཕངས་ནས་བསྟན། དེས་ན་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྱུར་བ་ཉི་ཤུ་མཚན་གཞི།
 ཚོས་སྒྱའི་རྒྱ་ཕུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྱུར་བ་ཡིན་པར་མཚོན། དོན་གཉིས་ཕུན་
 ཚོགས་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པ་ཞེས་མཚོན་པར་བྱ་བ་ཡིན་
 བ་ཞེས་གསུངས། དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། སྒྱུ་བ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོས་རྩ་བའི་
 དགོངས་པ་བཀའ་བ་ལྟར་ན། ཉོན་མོངས་རྟགས་དང་མཚན་མ་དང་། །ཞེས་
 སོགས་ཀྱིས་མཚན་གཞི་དང་མཚོན་བྱ་གཉིས་ཀ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་དང་། །ཞེས་སོགས་དང་། སྟོང་ཉིད་མཚན་མ་མེད་བཅས་
 དང་། །ཞེས་སོགས་དང་། དེ་ནི་ཉིད་ཀྱིས་ཚོས་བསྟན་ནས། །ཞེས་སོགས་གསུམ་
 ཀྱིས་ངེས་པ་བཞིན་གཞི་ཤེས་སྒྱུར་བ། ལམ་ཤེས་སྒྱུར་བ། རྣམ་མཐེན་སྒྱུར་བ་
 གསུམ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱུབ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ངོ་བོ་ཉིད་བཅུ་
 སྟག་གིས་ངེས་ལྟར་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་གསུམ་ཀྱི་སྒྱུར་བ་དང་མཚན་
 ཉིད་དང་ལྡན་པ་བཞིན་དུ་མཚོན་པས། དེ་ལྟར་ན་བཞི་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་
 དུ་བཞེད་དོ། །ཞེས་གསུངས། ཕྱི་མ་བྱུབ་སྟེ། ཤེས་པའི་རྣམ་པའི་བྱེ་བྲག་བཅུ་

རྒྱག་གིས་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྱུར་བ་རྣམས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་
 མཚོན་པས་ན་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་
 འོ། །ཞེས་དང་། ཤེས་པའི་རྣམ་པའི་བྱད་པར་བཅུ་རྒྱག་གིས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་
 ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྱུར་བ་དག་མཚོན་པས་ན་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ལམ་ཤེས་
 པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་འོ། །ཞེས་དང་། ཤེས་པའི་རྣམ་པའི་བྱེ་བྲག་བཅུ་རྒྱག་
 གིས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྱུར་བ་དག་མཚོན་
 པས། ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་
 འོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་རྣམ་བཤད་ཀྱི་དགོངས་པའོ། །ཁ་ཅིག་ མཐུན་གསུམ་
 སྒྱུར་བ་མཚན་གཞི། སངས་རྒྱུས་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པར་མཚོན། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་
 ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་མཐུན་གསུམ་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པ་ཞེས་འགོད་པ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ།
 འཕགས་སངས་ཀྱིས་གཞི་གཞུང་གི་ཆོག་དོན་ལ་དེ་ལྟར་མི་གསལ་བའི་བྱིར། ཡང་
 ཤེས་བྱེད་བྱེད་པ་གསུམ་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་སྒྱུར་བའི་ཐ་སྙད་འདུག་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་
 མཛད་པ་སོགས་ཀྱང་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ལ་འདིར་མཚན་ཉིད་བཤད་པའི་དགོས་
 པ་གང་ཡིན་དང་ཇི་ལྟར་མཚོན་པའི་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་བཞག་དཀའ་བའི་སྒྱུར་
 ཡོད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་རང་ལུགས་ནི། དེ་ཡང་སྒྱུར་རྗེ་བཅུན་ཀྱིས་མཚན་
 མཚོན་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཅམ་ཀྱི་སྒྲོན་པ་གདུལ་བྱས་ལམ་བསྒྲོམ་ཚུལ་གཏན་ལ་འབབས་
 པའི་རྣམ་གཞག་རྒྱུ་ལས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱིས་
 སེམས་ཅན་ལ། །པན་བཏགས་བྱིར་ན་མཚན་ཉིད་དང་། །མཚན་གཞི་དང་ནི་

མཚོན་བྱ་ཡིན། །རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཡང་དག་བཤད། །ཞེས་འབྱུང་། དེ་ལ་འདིར་
 མཚན་ཉིད་གྱི་མིང་ཅན་བཞི་ཡོད་པའི་ནང་ནས། ཐོག་མར་ཤེས་མཚན་སྟོས་པ་
 ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་ནི་རྣམ་གསུམ་ཕྱིར། །དེ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་
 ཏུ་འདོད། །ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་རྣམ་པ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཙུ་གསུམ་
 བསྟོམ་པའི་སྐྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་དེ་མཁྱེན་གསུམ་སྐྱུང་བར་བསྟན་ནས། སེམས་
 དཔའི་མཁྱེན་གསུམ་སྐྱུང་བའི་ངོ་བོ་སྐྱབ་པ་ལ་ཤེས་མཚན་བཅུ་དྲུག་པ་སྟག་
 གསུམ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞི་ཤེས་སྐྱུང་བའི་ངོ་བོ་མཚོན་པའི་ཕྱིར་དུ་གཞི་
 ཤེས་སྐྱུང་བའི་ཤེས་མཚན་བཅུ་དྲུག་ ལམ་ཤེས་སྐྱུང་བའི་ངོ་བོ་མཚོན་པའི་ཕྱིར་
 ཏུ་ལམ་ཤེས་སྐྱུང་བའི་ཤེས་མཚན་བཅུ་དྲུག་ རྣམ་མཁྱེན་སྐྱུང་བའི་ངོ་བོ་མཚོན་
 པའི་ཕྱིར་དུ་རྣམ་མཁྱེན་སྐྱུང་བའི་ཤེས་མཚན་བཅུ་དྲུག་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་
 བསྟན་ཏེ། མེད་པའི་རྣམ་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། །ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་
 རྣམ་པ་ཉེར་བདུན་བསྟོམ་པའི་སེམས་དཔའི་སྐྱུང་བ་དེ་སེམས་དཔའི་གཞི་ཤེས་
 སྐྱུང་བར་བསྟན། དེ་མཚོན་པའི་ཕྱིར་དུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་
 དང་། །ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་གཞི་ཤེས་སྐྱུང་བའི་ཤེས་མཚན་བཅུ་
 དྲུག་གསུངས། རྒྱ་དང་ལམ་དང་སྟག་བསྟུལ་དང་། །ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་
 པའི་རྣམ་པ་སོ་དྲུག་བསྟོམ་པའི་སེམས་དཔའི་སྐྱུང་བ་དེ་སེམས་དཔའི་ལམ་ཤེས་
 སྐྱུང་བར་བསྟན། དེ་མཚོན་པའི་ཕྱིར། སྟང་ཉིད་མཚན་མ་མེད་བཅས་དང་། །ཞེས་
 པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་ལམ་ཤེས་སྐྱུང་བའི་ཤེས་མཚན་བཅུ་དྲུག་གསུངས།

བླ་པ་ཉིར་གཞག་ནས་བཟུང་སྟེ། །ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་རྣམ་པ་བརྒྱ་
 དང་བཅུ་བསྟོམ་པའི་སེམས་དཔའི་སྐྱུང་བ་དེ། སེམས་དཔའི་རྣམ་མཁུན་སྐྱུང་
 བར་བསྟན་ནས། དེ་མཆོན་པའི་ཕྱིར་དུ། དེ་ནི་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་ནས། །ཞེས་
 པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་རྣམ་མཁུན་སྐྱུང་བའི་ཤེས་མཆོན་བཅུ་དྲུག་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། མཆོན་ཉིད་ཀྱི་མིང་ཅན་གཉིས་པ་སྟོས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། རྣམ་
 མཁུན་དོན་གཉིར་གྱི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱུང་བ་བསྟོམ་
 པ་ལ་འདྲུག་པར་བྱ་ཡི། ཐེག་དམན་གྱི་སྐྱུང་བ་བསྟོམ་པ་ལ་འདྲུག་མི་རིགས་
 སོ། །ཞེས་ཐེག་དམན་གྱིས་སྐྱུང་བ་ལས་ཁྲད་པར་དུ་འཕགས་པར་མཆོན་པའི་
 ཕྱིར། མཆོན་ཉིད་ཀྱི་མིང་ཅན་གསུམ་པ་སྟོས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། རྣམ་མཁུན་
 དོན་གཉིར་གྱི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་འཕྲིན་ལས་སྤུན་ཆོག་གས་དེ་ཉིད་
 སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱུང་བ་བསྟོམ་པ་ལ་འདྲུག་དགོས་སོ། །ཞེས་
 ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱུང་བ་འབྲས་བུ་འཕྲིན་ལས་སྤུན་ཆོག་སྐྱབ་པའི་རུས་པ་དང་ལྡན་
 པར་མཆོན་པའི་ཕྱིར། མཆོན་ཉིད་ཀྱི་མིང་ཅན་བཞི་པ་སྟོས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་
 དེ། ཤེས་ཁྲད་བྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་མཆོན་པར་བྱེད་པའི་གཞི་གཏན་ལ་འབེབས་
 པར་བྱེད་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་མཆོན་ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། གང་
 གིས་མཆོན་ཏེ་མཆོན་ཉིད་དུ། །ཤེས་བྱ། ཞེས་པ་སྤྱིར་སྐྱུང་བའི་མཆོན་ཉིད་དང་།
 དེ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ། །ཤེས་པ་ཁྲད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། །ཞེས་པས་བྱེ་བྲག་གི་སྐྱུང་
 བའི་མཆོན་ཉིད་སྟོན་ཅིང་། རོ་བོ་ཉིད་གང་མཆོན་བྱ་ཡང་། །ཞེས་པས་མཆོན་བྱ་

དང་། གཙོ་བོར་ནི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། རོ་བོ་ཉིད་བཅུ་དྲུག་བདག་
 ཉིད། །མཚན་བྱ་ལྟ་བུར་མཚན་བས་ན། །མཚན་ཉིད་བཞི་པར་བཞེད་པ་
 ཡིན། །ཞེས་གསུངས། དེས་ན་འདི་ལ་གཉིས། སྤྱིའི་མཚན་ཚུལ་དང་། བྱེ་བྲག་
 གི་མཚན་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཉོན་མོངས་ཏྲགས་སོགས་ཀྱིས་དབེན་པའི་སེམས་
 དཔའི་རྣལ་འབྱོར་བཅུ་དྲུག་མཚན་གཞི། ལམ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དུ་མཚོན།
 ཐབས་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་གཉིས་ཀྱིས་ཟེན་པའི་སྒོ་ནས་འབྲས་བུ་ཤེར་ཕྱིན་ཐོབ་
 བྱེད་གྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པ་ཞེས་སོ། །གཉིས་
 པ་བྱེ་བྲག་གི་མཚན་ཚུལ་ནི། མེད་པའི་རྣམ་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། །ཞེས་པའི་སྐབས་
 ནས་བསྟན་པའི་རྣམ་པ་ཉེར་བདུན་བསྒྲོམ་པར་བྱེད་ཅིང་། ཉོན་མོངས་ཏྲགས་དང་
 མཚན་མ་དང་ཞེས་པས་བསྟན་པའི་སེམས་དཔའི་གཞི་ཤེས་སྐྱུར་བའི་རོ་བོ་ཉིད་
 བཞི་པོ་མཚན་གཞི། སེམས་དཔའི་གཞི་ཤེས་སྐྱུར་བར་མཚོན། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་འབྱུང་བ་ཤེས་པ་སོགས་ཡུལ་བཅུ་དྲུག་གང་རུང་གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་
 དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པ་ཞེས་སོ། །དེ་ནི་ཉོན་མོངས་ཏྲགས་དང་མཚན་མ་དང་།
 ཞེས་པ་ནས། དབེན་དང་ཞེས་པའི་བར་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་
 དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། རྒྱ་དང་ལམ་དང་སྤྱག་བསྐལ་དང་། །ཞེས་
 སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་རྣམ་པ་སོ་དྲུག་བསྒྲོམ་པར་བྱེད་ཅིང་། གཞན་དོན་གྱི་གོ་
 ཆ་བྱ་དཀའ་བ་སོགས་སྐྱབ་པས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་སེམས་དཔའི་རོ་བོ་ཉིད་གྱི་
 སྐྱུར་བ་ལྟ་བུ་མཚན་གཞི། སེམས་དཔའི་ལམ་ཤེས་སྐྱུར་བ་ཡིན་པར་མཚོན། སྐྱུར་

ཉིད་མཚན་མེད་སོགས་ཡུལ་བཅུ་དྲུག་གང་རུང་གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་དཔའི་
 རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པ་ཞེས་སོ། །དེ་ནི་དཀའ་དང་ངེས་པ་དང་། ཞེས་སོགས་དང་།
 སྐྱུང་ཉིད་མཚན་མ་མེད་བཅས་དང་། །ཅེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། དན་པ་ཉིད་
 གཞག་ནས་བཟུང་སྟེ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་རྣམ་པ་བརྒྱ་དང་བཅུ་བསྟོམ་
 པར་བྱེད་ཅིང་། གཞི་ལམ་གྱིས་བསྟུས་པའི་བྱུང་པར་ལ་དམིགས་པ་སོགས་
 སེམས་དཔའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུང་བ་བདུན་མཚན་གཞི། སེམས་དཔའི་རྣམ་མཁྱེན་
 སྐྱུང་བར་མཆོན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཐོང་ཆོས་ལ་བདེར་གནས་
 སོགས་ཡུལ་བཅུ་དྲུག་སོ་གང་རུང་གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་
 ཡིན་པ་ཅེས་སོ། །དེ་ནི། དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་གང་ཡིན་དང་། །ཞེས་སོགས་དང་།
 དེ་ནི་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་བསྟེན་ནས། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། སེམས་དཔའི་ལམ་
 ཤེས་སྐྱུང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལྔ་དང་། རྣམ་མཁྱེན་སྐྱུང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་བདུན་མཚན་
 གཞི། ཐེག་དམན་གྱི་སྐྱུང་བ་ལས་བྱུང་པར་འཕགས་པའི་སྐྱུང་བར་མཆོན། སྐྱུག་
 བསྐལ་བདེན་པའི་ཆོས་ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་པ་རྟོགས་པ་སོགས་ཡུལ་བཅུ་
 དྲུག་སོ་གང་རུང་གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པ་ཅེས་སོ། །དེ་
 ནི། བསམ་མི་བྲབ་སོགས་བྱུང་པར་གྱིས། །ཞེས་སོགས་དང་། བསམ་མི་བྲབ་
 དང་མི་མཉམ་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། ཉོན་མོངས་རྟགས་སོགས་ཀྱིས་
 དཔེན་པའི་སེམས་དཔའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བཅུ་དྲུག་མཚན་གཞི། གཞན་
 གོན་སྐབས་པའི་བྱེད་ལས་བྱུང་པར་ཅན་དང་ལྔ་ན་པའི་སྐྱུང་བར་མཆོན། བན་བདེ་

སྒྲུབ་པ་སོགས་བྱེད་པ་བཅུ་གཅིག་པོ་གང་རུང་དང་ལྡན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་
 འབྱོར་ཡིན་པ་ཅེས་སོ། །དེ་ནི་པན་དང་བདེ་དང་སྒྲུབ་པ་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་
 བསྟན། འོ་ན་ལམ་ཤེས་སྒྲུབ་པ་དང་རྣམ་མཁྱེན་སྒྲུབ་པ་གཉིས་ལ་བྱང་མཆན་
 བཤད་ནས། གཞི་ཤེས་སྒྲུབ་པ་ལ་མི་འཆད་པའི་རྒྱ་མཆན་གང་སྟུང་ན། དེའི་རྒྱ་
 མཆན་ཡོད་དེ། ལམ་ཤེས་སྒྲུབ་པ་དང་རྣམ་མཁྱེན་སྒྲུབ་པ་གཉིས་རང་སྟོག་ནས་
 དེ་ལས་བྱང་པར་དུ་འཕགས་པར་མཆོན་ཀྱང་། གཞི་ཤེས་སྒྲུབ་པའི་རང་སྟོག་
 རྣམ་དེ་ལྟར་མཆོན་མི་ཀྱས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐེག་དམན་གྱི་གཞི་ཤེས་སྒྲུབ་པ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། འོ་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ལ་བྱང་མཆན་དངོས་སུ་བསྟན་ནས་
 ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོག་སྒྲུབ་དང་། སྒྲོམ་ལམ་གསུམ་ལ། དེ་ལྟར་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་
 མཆན་གང་ཞེ་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ལ་དེ་མི་འཆད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ།
 སྒྲོམ་པའི་ལམ་ནི་ཟབ་པ་སྟེ། །ཞེས་བས་དམན་པའི་སྒྲོམ་ལམ་ལས་བྱང་པར་
 འཕགས་པ་བསྟན་¹པའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོག་སྒྲུབ་གཉིས་ལ་དེ་མི་འཆད་
 པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། མཆན་མེད་རབ་དུ་སྒྱུན་ལ་སོགས། །ཞེས་སོགས་དང་།
 དམིགས་པ་དང་ནི་རྣམ་པ་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོག་སྒྲུབ་
 གཉིས་ཐེག་དམན་གྱི་ཆོག་སྒྲུབ་ལས་བྱང་པར་འཕགས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར།
 ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ལ་དེ་ལྟར་འཆད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། བསམ་མི་བྱ་བ་
 སོགས་བྱང་པར་གྱིས། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདིས་མཆན་གཞི་ཐེག་ཆེན་གྱི་

1 སྤར་རྩིང་ ༡༩༡/ན/༩ བསྟན་ཐེན་པའི་ཕྱིར།

མཐོང་ལམ་ཤེས་བཅོད་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་གི་སྟེང་དུ་བྱུང་མཚན་དངོས་སུ་
 བསྟན་པ་གང་ཞིག་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཤེས་བཅོད་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་གི་
 བྱང་ཆེན་དུ་གྱུར་པའི་གཞི་ཤེས་སྒྲུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོ། །སྐབས་འདིར་
 ལམ་ཤེས་ཕྱིན་གྱི་ཆལ་འབྲོར་སྒྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་ལ་དགོས་
 པ་ཡོད་དེ། གཞུང་ལམ་འབྲས་བུའི་ཤེས་ཕྱིན་གསུམ་གྱི་ཆལ་དབྱེ་ཤེས་པར་བྱས་
 བས། འབྲས་བུ་ཤེས་ཕྱིན་ལ་ཡིད་དཔྱེད་གྱི་དོན་གཉེར་ཅམ་ཞིག་སྒྲོལ་དུ་སྦྱེས་
 གང་། ལམ་ཤེས་ཕྱིན་དང་། འབྲས་བུ་ཤེས་ཕྱིན་གྱི་རྒྱ་འབྲས་གྱི་འབྲེལ་བ་ཆད་
 མས་ངེས་པར་བྱེད་པ་ལ། སྒྲོལ་དུ་ལམ་ཤེས་ཕྱིན་ཆད་མས་ངེས་པ་སྒྲོལ་དུ་
 འགྲོ་དགོས། དེ་ལ་ལམ་ཤེས་ཕྱིན་གྱི་ཆལ་འབྲོར་གྱི་མཚན་ཉིད་ཆད་མས་ངེས་པ་
 སྒྲོལ་དུ་འགྲོ་དགོས་པར་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཁས་པ་ཁ་ཅིག་སངས་
 རྒྱས་གྱི་སར་ཤེས་མཚན་མེད་དེ། ཆམ་བཤད་ལས་དེ་ལྟར་གསུངས་ཤིང་དེར་
 མཐེན་གསུམ་སྒྲུང་བ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས། དེ་ལ་མཁས་པ་ཁ་
 ཅིག་མི་འཐད་དེ། ཆམ་མཐེན་ཆམ་མཐེན་གྱི་ཤེས་མཚན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།
 ཆམ་བཤད་གྱི་གསུང་དེ་སངས་རྒྱས་གྱི་སར་སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་
 ཤེས་མཚན་མེད་པ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་ཕྱི་མ་ཉིད་ལ་རུང་
 ཟད་དད་དོ། །འོ་ན་སྐབས་འདིར་ཤེས་པ་སྟེ། གཡོ་བ་ལ་སོགས་ཞེས་བྱ་
 དང་། །ཞེས་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལྟ་བ་ཞིག་གསུངས་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཡང་
 མདོ་སྟེ་ཆངས་པའི་བྱ་བར། ལུ་སྟེགས་གྱི་ལྟ་བུ་དྲུག་ཅུ་གཉིས་གསུངས་ཏེ།

སྒྲོན་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་བཙུ་བརྒྱད། བྱི་མའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་
 བཞི་གསུངས་པའི་བྱིར། དེ་ཡང་མུ་སྟེགས་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོན་པ་ལ་བདག་དང་
 འཛིག་རྟེན་མཐའ་དང་ལྡན་ནམ་ཞེས་ཞུས་པས། དེའི་ཆེ་སྒྲོན་པས་དྲི་བ་དེའི་ལན་
 མ་མཛད་པས་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་ལྟ་བ་ཞེས་བྲ། དྲི་བའི་ལན་མི་མཛད་པའི་རྒྱ་
 མཚན་ཡོད་དེ། དྲི་བ་དེ་ཁྱད་གཞི་གང་ཟག་གི་བདག་ལས་བརྒྱུ་མས་པ་ཡིན་པས།
 གང་ཟག་གི་བདག་མ་བཀག་ན་བདག་ལྟ་རྒྱུ་ཆེར་འཕེལ་བར་འགྱུར་ཞིང་། རེ་ཞིག་
 བདག་མེད་བསྟན་པའི་སྒྲོན་དུ་མི་རུང་བར་གཟིགས་པའི་བྱིར། འོ་ན་དྲི་བ་ཀྱན་
 ལན་འདེབས་པའི་ཀྱན་མཁྱེན་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སྒྲོན་མེད་དེ། དྲི་བ་དེ་
 དག་གི་ལན་མ་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱན་མཁྱེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་མཁས་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་ཉེ། རིན་ཆེན་སྤངས་བར། འཛིག་རྟེན་མཐའ་
 དང་ལྡན་ནམ་ཞེས། །ཞུས་ཆེ་རྒྱལ་བ་མ་གསུང་བཞུགས། །གང་བྱིར་དེ་ལྟར་ཟབ་
 མོའི་དོན། །སྒྲོན་མིན་འགྲོ་ལ་མི་གསུང་བ། །དེ་ཡི་བྱིར་ན་མཁས་རྣམས་
 ཀྱིས། །ཀྱན་མཁྱེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་ཤེས། །ཞེས་གསུངས། རྟུག་ཅུ་ཅུ་
 གཉིས་པོ་དེ་དག་ཀྱང་བསྟུ་ན་བརྒྱ་བཞིར་འདུ་སྟེ། སྒྲོན་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་བཞི།
 བྱི་མའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་བཞི། ལུས་སྟོག་ལ་བརྟེན་
 པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། རྟག་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་དང་
 འཛིག་རྟེན་ཡོད་པར་ལྟ་བ། མི་རྟག་པའི་དེ་དང་འཛིག་རྟེན་ཡོད་པར་ལྟ་བ། རྟག་
 མི་རྟག་གཉིས་ཀའི་དེ་གཉིས་ཡོད་པར་ལྟ་བ། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་དེ་གཉིས་

ཡོད་པར་ལྟ་བ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། མཐའ་དང་ལྡན་པའི་
 དེ་གཉིས་ཡོད་པར་ལྟ་བ། མཐའ་དང་མི་ལྡན་པའི་དེ་གཉིས་ཡོད་པར་ལྟ་བ། གཉིས་
 ཀ་ཡིན་པའི་དེ་གཉིས་ཡོད་པར་ལྟ་བ། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་དེ་གཉིས་ཡོད་པར་
 ལྟ་བ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཡོད་དེ། གྲོངས་པན་ཆད་འབྱུང་བའི་
 རྩམ་ཡོད་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡོད་པར་ལྟ་བ། མི་འབྱུང་བའི་དེ་ཡོད་པར་ལྟ་
 བ། གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་དེ་ཡོད་པར་ལྟ་བ། གཉིས་ཀ་མིན་པའི་དེ་ཡོད་པར་ལྟ་བ་
 རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ཡོད་དེ། ལུས་དང་གང་ཟག་གི་བདག་གི་མིང་
 གི་རྣམ་གངས་སུ་གྱུར་པའི་སློབ་གཉིས་རྩམ་གཅིག་ཏུ་ལྟ་བ། དེ་གཉིས་རྩམ་ཐ་
 དད་ཏུ་ལྟ་བ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ལྟ་བ་འདི་རྣམས་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་
 བཅ་ཞེ་ན། རང་ལུགས་ཀྱི་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་ལུང་མ་བསྟན་མ་ཡིན་ཏེ། མི་དགེ་
 བཤས་ཆེ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། རང་ལུགས་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ལུང་མ་བསྟན་ཏུ་སེམས་སོ། །འོ་ན། ལྟ་བ་དེ་རྣམས་གང་ཟག་
 གང་དང་གང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་ཅེ་ན། གངས་ཅན་རྒྱུད་འཕེན་པ་གཅེར་བུ་པ་བྱེ་བྲག་
 པ་རང་སྡེ་རྣམས་ལ་བུ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་ལ། དེ་ཡང་གངས་ཅན་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་
 རྟག་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་དང་འཛིན་ཉིན་ཡོད་པར་ལྟ་བ། མཐའ་དང་མི་ལྡན་
 པའི་དེ་གཉིས་ཡོད་པར་ལྟ་བ། གྲོངས་པན་ཆད་འབྱུང་བའི་རྩམ་ཡོད་ཀྱི་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་འབྱུང་བར་ལྟ་བ་གསུམ་ལ་གཡོ་བའི་ལྟ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དུལ་ལ་སྦྱབ་
 པའི་རྣམ་པས་འདུག་པའི་ལྟ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུད་འཕེན་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་མི་རྟག་པའི་

གང་ཟག་གི་བདག་དང་འཇིག་རྟེན་ཡོད་པར་ལྟ་བུ། མཐའ་དང་ལྷན་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་དང་འཇིག་རྟེན་ཡོད་པར་ལྟ་བུ། གྲོངས་པན་ཆད་མི་འབྱུང་བའི་ཇུས་ཡོད་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡོད་པར་ལྟ་བུ་གསུམ་ལ་འདྲ་བའི་ལྟ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དུལ་ལ་དགག་པའི་རྣམ་པས་འཇུག་པའི་ལྟ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཅེར་བྱ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཉིས་ཀར་ལྟ་བའི་ལྟ་བ་གསུམ་ལ་བཟུང་བའི་ལྟ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དུལ་ལ་དགག་སྐབ་ཆ་མཉམ་དུ་འཇུག་པའི་ལྟ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་མ་བྱ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཉིས་ཀ་མིན་པར་ལྟ་བའི་ལྟ་བ་གསུམ་ལ་བཟུང་བའི་ལྟ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དུལ་ལ་དགག་སྐབ་གཉིས་ཀ་བཀག་པའི་རྣམ་པས་འཇུག་པའི་ལྟ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩེ་བྲག་པ་དང་། གངས་ཅན་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལུས་དང་གང་ཟག་གི་¹མིང་གི་རྣམ་གངས་སུ་གྱུར་བའི་ཐོག་གཉིས་ཇུས་གཅིག་དང་ཇུས་ཐ་དད་དུ་ལྟ་བའི་ལྟ་བ་ལ་གཡོ་བའི་ལྟ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དུལ་ལ་སྐབ་པའི་རྣམ་པས་འཇུག་པའི་ལྟ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་འདི་ལ་རྩེ་བྲག་པ་དང་གངས་ཅན་གཙོ་ཆེ་བས། རྟེན་དུ་སྒྲོས་ཀྱི་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་པ་ལྟར་སྤྲོས་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཡིན་ནམ་བཤག

ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐར་པ་ཆ་མཐུན།

དེ་ལྟར་གོང་དུ་རྣམ་ཇོགས་སྒྱུར་བ་སྤྱིའི་རྣམ་གཞག་བརྗོད་ནས་སྒྱུར་བ་སྒྲོམ་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་དེས་སྒྱུར་བ་བསྒྲོམ་པ་ན་རྒྱུད་ལ་སྤྱེ་བའི་རིམ་པ་འཆད་

1 སྤར་རྩིང་ ༡༩༣/ན/༣ གང་ཟག་གི་བདག་གི་

བ་ལ། མདོའི་དབང་དུ་བྱས་ན། དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་ལེའུར་བྱང་སེམས་ཉམས་པའི་
 ཆོས་ཅན་བྱག་ཅུ་དམན་པའི་དབྱ་བཅོམ་དུ་ལྷུང་བར་གསུངས་པ་ན་དེ་དག་གི་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མང་པོར་བསྟེན་བཀྱར་བ་དང་སྦྱིན་སོགས་ལ་སྤྱད་ཀྱང་
 ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་ཟིན་པར་གསུངས་པའི་མདོ་ལས་འཛོམས་ནས་ལྷས་
¹དབྱེ་ཐབས་ཤེས་བྱད་པར་ཅན་གྱིས་ཟིན་པའི་ལམ་གསུངས། མདོ་དངོས་ནི་
 ལྷ་རིའི་བྱ་འདི་ལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
 རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆེ་ཐོག་མར་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནས་ཉེ་བར་བཟུང་སྟེ།
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སེམས་དང་མ་བྲལ་བར་སྦྱིན་པ་
 གཏོང་ཞེས་པ་ནས། ལམ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་ཅིང་མཆན་མར་མི་བྱེད་ཞེས་སོགས་
 གསུངས། དེའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བ་ལ་བསྟེན་བཅོས་སུ། མཆན་མེད་རབ་དུ་སྦྱིན་
 ལ་སོགས། །ཅེས་གསུངས་སོ། །སྐབས་འདིར་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་བཞི་ཡོད་དེ།
 ཐར་པ་ཆ་མཐུན་སྦྱེ་བའི་རྟེན། རོ་བོ། ཐོབ་པའི་རྟགས། དེས་ཆོག་རྣམས་སུ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། མཛོད་ལས། མི་ཡི་ནང་ནས་འཕེན་པར་བྱེད། །ཞེས་
 དང་། དེའི་འགྲེལ་པར། མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་ཁོ་ན་དང་། སྤིང་གསུམ་དུ་འཕེན་པར་
 བྱེད། དེ་ལས་གཞན་དུ་ནི་མིན་ཏེ། ཅི་རིགས་པར་ཤེས་རབ་དང་སྦྱོ་བ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གསར་དུ་བསྐྱེད་པའི་ལུས་རྟེན་ལ་མི་ཡིན་དགོས་པར་
 གསུངས་ཀྱང་། རང་ལུགས་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་གསར་དུ་སྦྱེ་བའི་ལུས་རྟེན་

1 ཐར་རྟིང་ ༡༩༣/ན/༩ བཟུང་།

དང་འབྲ་ཞིང་སེམས་ཉེན་གྱང་དེ་གཉིས་མཚུངས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
 པ་རོ་བོ་ཡོད་དེ། མཛོད་ལས། ཐོས་བསམ་ལས་བྱུང་ལས་གསུམ་མོ། །ཞེས་ཐོས་
 བསམ་ཁོ་ནའི་རོ་བོར་གསུངས་གྱང་། རང་ལུགས་ཀྱི་བརྟན་ལས། ཆོག་གས་ཀྱི་
 ལམ་གང་ཞེ་ན། སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་དབང་བོའི་སྒོ་སྒྲོམ་པ་དང་བས་
 ཀྱི་ཆོད་རིག་པ་དང་ནམ་གྱི་ཆ་སྟོད་དང་ཆ་སྟོད་ལ་མི་ཉལ་བར་ནལ་འགྱུར་ལ་
 བཅོམ་པ་དང་། ཤེས་བཞིན་དུ་གནས་པར་མངོན་པར་དགའ་བ་དང་། ཡང་གང་
 རྒྱར་གྱུར་པའི་དགེ་བ་གཞན་དང་། ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་བསྒྲོམ་པའི་ཤེས་
 རབ་གྱང་བྱུང་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཁས་བླངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་འདུག་ཉི་མེ་
 ལྷང་བར། འདི་དག་ཐམས་ཅད་གྱང་ཐོས་པ་དང་བསམ་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་
 བར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཐོག་མ་ཁོ་ནར་བསྟན་པ་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་གསུངས་པ་དང་མི་འགལ་ཏེ། དེ་ནི་ཐོས་བསམ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ལ་དགོངས་
 པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐར་བ་ཆ་མཐུན་གྱིས་སྐྱུས་¹པའི་བསྒྲོམས་བྱུང་
 གི་ཤེས་རབ་ཡོད་དེ། དེས་བསྐྱུས་པའི་རི་སྟོད་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་ལྷག་བྱུང་
 འབྲེལ་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཡོད་ཅིང་རི་ལྷ་བ་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་གནས་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། ཕྱི་མ་གྲུབ་སྟེ། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཆོག་གས་ལམ་
 ཆེན་པོ་བ་སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ལྷག་མཐོང་ཐོབ་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱར་
 ལམ་བྱོད་དུ་འཕོས་པ་དུས་མཉམ་པ་གང་ཞིག་སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ལྷག་

1 སྤར་རྩིང་ ༡༩༣/བ/༥ བསྐྱུས་

མཐོང་ཐོབ་པ་ལ་དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་གནས་ཐོབ་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། སྤྱིར་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོག་ལམ་ལ་སྟོང་ཉིད་མ་རྟོགས་པ་ཡོད་ཀྱང་གཞུང་
 འདིར་དངོས་སུ་བརྟན་པའི་ཆོག་ལམ་ལ་ནི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པས་བྱུང་སྟེ། དེ་
 ཡིན་ན་སྟོས་པའི་མཆན་མ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སྟོན་ས་
 སྤྱིན་སོགས་རང་རྒྱུད་ལ་སྦྱབ་པར་མཁས་པའི་སེམས་དབའ་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་
 གསུམ་ནས་འཆང་རྒྱ་བའི་ལམ་གྱི་མགོ་རྩམ་པའི་ཐོག་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 གསུམ་པ་རྟགས་ཡོད་དེ། སྤྱིར་ཐར་བ་ཆ་མཐུན་ཙམ་ཐོབ་པའི་རྟགས་ཀྱི་དབང་དུ་
 བྱས་ན། མཛོད་འགེལ་ལས། གང་ལ་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་བདག་མེད་པ་
 དང་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་བཛོད་པའི་གཏམ་ཐོས་ན་སྤྱི་ཟིང་ཞེས་བྱེད་
 བ་དང་། མཆི་མ་འབྱུག་ཅེས་བྱེད་པ་དེ་ལ་ནི་ཐར་བའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་དགེ་བའི་
 རྩ་བ་ཡོད་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དབྱར་སྤྱ་གུ་སྤྱེས་པ་ལས་གཡུལ་གྱི་གསེབ་ན་
 ས་བོན་ཡོད་པར་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། སྐབས་འདིར་
 དངོས་སུ་སྟོན་པའི་ཐར་བ་ཆ་མཐུན་ཐོབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཉི་མི་སྤང་བར།
 གང་གིས་མཆོན་པའི་ཐར་བའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ཐོབ་པའི་རྟགས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་
 རོ་འདི་ལྟ་སྟེ་སེམས་མི་ཁྱུ་པ་མི་དངངས་¹པའི་མཆན་ཉིད་ཅན་དང་། མི་འགོང་
 མི་སྐྱག་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན་དང་། ཡིད་ལ་འགྲོད་པ་མེད་པ་སྐྱག་པར་མི་འགྱུར་
 བའི་མཆན་ཉིད་ཅན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་བ་ངེས་ཆོག་

1 སྤང་རྟིང་ ༡༩༧/ན/༣ སྤངས་

ཡོད་དེ། ཉི་མེད་སྒྲུང་བར། འདིར་ཐར་བ་ནི་བྲལ་བའི་བྱད་པར་ཡིན་ལ། དེའི་ཆ་ལ་
 བན་པས་ན་ཐར་བའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐར་བ་
 བྱད་འདས་གྱི་ཆ་སྦྱར་ལམ་ལ་བན་པར་བྱེད་པས་དེ་ལྟར་བཟོད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་སྤྱིའི་ཆེད་སྤྱིའི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་། སངས་རྒྱལ་སྐུ་སྐུ་སྐུ་
 དམིགས་དད་པ་དང་། ཞེས་སྐུ་སྐུ་སྐུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་སྤྱིའི་ཆེད་སྤྱིའི་ལྟ་
 བུ་སྐུ་སྐུ་སྐུ་སྐུ་ཡིན་ཏེ། ཀླུ་པ་དང་པོ་དང་གསུམ་པས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
 སེམས་བསྐྱེད་དེའི་ཉེན་ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐབས་འགོ་བསྟན། ཀླུ་
 པ་གཉིས་པས་སྦྱོད་པ་ཕྱིན་དུག་ལ་སྟོབ་ཚུལ་བསྟན། དེ་ནས་ཀླུ་པ་གསུམ་གྱིས་
 ཞེ་གནས་དང་ལྟག་མཐོང་ལ་སྟོབ་ཚུལ་དེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཀླུ་པ་ཐ་མ་གཉིས་
 གྱིས་རྒྱན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་དབང་པོ་རྣེ་རྣམས་གཉིས་ངོས་བཟུང་ཞིང་།
 དབང་རྣེན་གྱིས་སྒྲ་མེད་རྣམས་བྱང་ཐོབ་སྒྲ་བ་དང་དབང་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལ་ལྟོས་ཏེ་
 ཐོབ་དཀའ་བ་དངོས་སུ་བསྟན་ལ། འུགས་བསྟན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་རྒྱུ་དུ་ཉན་
 ཐོས་ཆོག་ལས་ལམ་པ་དབང་རྣེན་གྱིས་ཉན་ཐོས་གྱི་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་སྒྲ་ཞིང་། དབང་
 རྣམས་དེ་ལ་ལྟོས་ཏེ་དཀའ་བ་དང་འབྲིང་རང་རྒྱལ་ལའང་དེ་བཞིན་སྦྱར་རོ། །

ཐེག་ཆེན་གྱི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན།

འོ་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐར་བ་ཆ་མཐུན་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། དེ་ལས་ཐེག་ཆེན་གྱི་
 ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་འབྱུང་བས་དེ་ཉིད་རྒྱུ་འཆད་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མདོའི་དབང་

དུ་བྱས་ན། དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་
 ཅེས་གསལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
 སློན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འཆང་
 བས་རྒྱུར་གནས་པར་བགྱི། ཞེས་ཞུས་པའི་ལན་དུ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་
 བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
 སློན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་
 རྒྱ་བར་འདོད་པས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བྱང་དུ་སེམས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གནས་
 པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས། དེའི་དགོངས་པ་འབྲེལ་པ་ལ་བསྟན་བཅོས་སུ། ་ཏོ་
 བ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པ་འདིར། ་ཞེས་སོགས་སྒྲིག་གསུམ་གསུངས་ཏེ། ཐབས་
 ་ཞེས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གཙོ་བོར་ཐབས་ཀྱི་བྱང་པར་དུ་བྱས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་
 སྦྱོར་ལམ་དངོས་སུ་འཆད་པར་བྱེད་དོ། ་ཏོ་ན་གཞུང་འདིའི་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པ་
 འདིར། རྣམ་པ་དང་ལམ་དང་གཞི་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྒྲོམ་པའི་དབྱེ་བས་ཞེས་
 སོགས་གསུངས་པའི་དོན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། བོད་སྤྱ་རབས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འབྲེལ་
 ཆེག་འདི་ལ་ལམ་གསུམ་བཏགས་མཆན་གྱི་གཞུང་ཞེས་པའི་ཐ་སྟད་བཏགས་ནས་
 སྐབས་དང་པོ་དུག་ཏུ་སྦྱོར་མཐོང་སྒྲོམ་གསུམ་བསྟན་པའི་སྒྲོས་སྦྱོར་གི་གཞུང་དུ་
 མཇེད། སྒྲོས་པ་སྦྱོང་ཆུལ་ནི། སྐབས་དང་པོ་གསུམ་དུ་སྦྱོར་མཐོང་སྒྲོམ་གསུམ་
 བསྟན་པ་དང་སྦྱོར་བ་དང་པོ་གསུམ་དུ་སྦྱོར་མཐོང་སྒྲོམ་གསུམ་བསྟན་པ་སྒྲོས་
 སོ་ཞེ་ན། མི་སྒྲོས་ཏེ་སྐབས་དང་པོ་གསུམ་དུ་བསྟན་པའི་སྦྱོར་མཐོང་སྒྲོམ་གསུམ་

པོ་དེ། དེ་གསུམ་མཆན་ཉིད་པ་དང་། སྦྱར་བ་དང་པོ་གསུམ་དུ་བསྟན་པའི་སྦྱར་
མཐོང་སྒྲིམ་གསུམ་པོ་དེ། དེ་གསུམ་བཏགས་པ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་སྐབས་
དང་པོ་གསུམ་དུ་དེ་གསུམ་བསྟན་པ་ཡང་སྒྲིམ་སོ་ཞེ་ན། མི་སྒྲིམ་ཏེ། སྐབས་
དང་པོར་རྣམ་པ་བདེན་པའི་སྦྱེ་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ལྟོག་ཆ་ནས་བསྟན། གཉིས་
པར་ལམ་བདེན་པའི་སྦྱེ་མེད་རྟོགས་པའི་ལྟོག་ཆ་ནས་བསྟན། གསུམ་པར་གཞི་
བདེན་པའི་སྦྱེ་མེད་རྟོགས་པའི་ལྟོག་ཆ་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནི། རྣམ་
པ་དང་ལམ་དང་ཞེས་པ་ནས་རྟོག་པ་ཡིན་ལ་ཞེས་པའི་བར་གྱི་བསྟན། སྦྱར་བ་
དང་པོ་གསུམ་དུ་བསྟན་པའི་སྦྱར་མཐོང་སྒྲིམ་གསུམ་པོ་དེ། དེ་གསུམ་བཏགས་
པ་བ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་རྟོགས་སྦྱར་བར་ས་བརྒྱད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆུང་འབྲིང་ཆེན་པོ་
གསུམ་ལ་སྦྱར་མཐོང་སྒྲིམ་གསུམ་གྱི་མིང་བཏགས་པ་དང་། ཅེ་སྦྱར་དུ་ས་དབྱ་བ་
དང་བཅུ་པའི་དགྱིལ་སྟོད་གྱི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་ལ་དེ་གསུམ་གྱི་མིང་གིས་བཏགས་
པ་དང་། མཐར་གྱིས་སྦྱར་བར་ས་བཅུ་པའི་དགྱིལ་སྟོད་གྱི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་ལ་དེ་
གསུམ་གྱི་མིང་གིས་བཏགས་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། འདོགས་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་
དེ། ས་བརྒྱད་པ་སོགས་གྱི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་དང་སྦྱར་མཐོང་སྒྲིམ་གསུམ་པོ་རིམ་
གྱིས་སྦྱེ་བར་མཚུངས་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དགོས་པ་
ཡོད་དེ། ས་བརྒྱད་པ་ཡན་ཆད་དུ་འབད་ཚེ་ལ་གྱི་མཆན་མ་རགས་པ་ཞི་བའི་རྒྱ་
མཆན་གྱིས་ཡེ་ཤེས་གསུམ་ཅིག་ཆར་སྦྱེའམ་སྟུང་པའི་དོགས་པ་ཤས་ཆེ་བས་
དེ་དགག་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་ལ་གཞི་བྱེད་ཡོད་དེ། དག་སའི་ཡེ་

ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནི། རྣམ་པ་ཀུན་མངོན་པར། ཞེས་པ་ནས། ཐ་སྙད་
 དུ་གསུངས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་པར་འཆད།
 རྣམ་པ་ཤད་གྱི་དགོངས་པས་དེ་འགོག་པ་ན། གཞུང་འདི་སྐབས་དང་པོ་དུག་ཏུ་
 སྐྱུར་མཐོང་སྒྲོམ་གསུམ་བསྟན་པའི་སྒྲོམ་སྤྱོད་འབའ་ཞིག་ལ་སྐྱུར་མི་རིགས་པར་
 ཐལ། ལམ་རྒྱུད་པ་བའི་ལུགས་དེ་འགོག་པ་དང་། ལམ་ལུགས་པ་བའི་ལུགས་དེ་
 རང་ལུགས་སུ་སྐྱབ་བཞེད་ནས་མངོན་པ་རྟོགས་པ་དུག་གི་གོ་རིམས་ལ་ལོག་
 རྟོག་དགག་པའི་ཆེད་དུ་སྐྱབ་དཔོན་གྱིས་འབྲེལ་པ་འདི་བཞོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡིན་
 ཏེ། སྐབས་དང་པོ་དུག་ཏུ་སྐྱུར་མཐོང་སྒྲོམ་གསུམ་གསུམ་བསྟན་པས་རྣམ་བཅད་
 ལ་རྣམ་མཐུན་ཆོགས་སྐྱུར་གྱི་སྐབས་འབའ་ཞིག་ཏུ་སྒྲོམ་པ་དང་། ལམ་ཤེས་ས་
 དང་པོ་ནས་དུག་པའི་བར་འབའ་ཞིག་ཏུ་སྒྲོམ་པ་དང་། གཞི་ཤེས་ས་བདུན་པའི་
 སྐབས་འབའ་ཞིག་ཏུ་སྒྲོམ་པ་དང་། རྣམ་རྟོགས་སྐྱུར་བ་ས་བརྒྱད་པའི་སྐབས་
 འབའ་ཞིག་ཏུ་སྒྲོམ་པ་དང་། ཅེ་སྐྱུར་ས་དབྱུ་པ་དང་བཅུ་པའི་དཀྱིལ་སྟོད་འབའ་
 ཞིག་ཏུ་སྒྲོམ་པ་དང་། མཐར་གྱིས་སྐྱུར་བ་ས་བཅུ་པའི་དཀྱིལ་སྟོད་འབའ་ཞིག་ཏུ་
 སྒྲོམ་པར་འདོད་པའི་ལོག་རྟོག་བཀག་ནས་ཡོངས་གཅོད་ལ་མངོན་རྟོགས་དུག་
 རེ་རེ་ནས་སྐྱུར་མཐོང་སྒྲོམ་གསུམ་ཀའི་གནས་སྐབས་སུ་སྒྲོམ་དགོས་པར་བསྟན་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ལྷ་མ་གསེར་གླིང་པས་གཞུང་གོང་མའི་འཛིག་རྟེན་པའི་
 ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅེས་པ་གཞུང་འོག་མ་ལ་སྐྱུར་བར་བྱ་བ་དང་
 གཞུང་འོག་མའི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་ཐ་སྙད་དུ་གསུངས་པར་

ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་གཞུང་གོང་མ་ལ་སྐྱར་བར་གསུངས་པའི་དོན་
 ལེགས་པར་བཤད་པར་འགྱུར་རོ། །སློབ་དཔོན་གྱིས་སྤྱད་འགྲེལ་དུ། ལམ་རྒྱུད་པ་
 བའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་གོ་རིམས་གསུངས་པ་དང་། འགྲེལ་པ་
 ཆེ་ཆུང་གཉིས་སུ་ལམ་ཁྲག་པ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་གོ་རིམས་
 གསུངས་པ་ཡང་སློབ་དཔོན་ལ་འགལ་བའི་སྒྲིན་མེད་དེ། ཕྱི་མ་ཉིད་ཅིང་པ་པོའི་
 བཞེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་སྐྱར་བ་དང་པོ་གསུམ་དུ་བསྟན་པའི་
 སྐྱར་མཐོང་སྒྲིམ་གསུམ་པོ་དེ། དེ་བཏགས་པ་བ་ཡིན་ན། ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་
 པའི་སློབ་ཅན་ལ་ངེས་པར་འབྲེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་འབྱུང་བས། །ཞེས་བཤད་
 པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྩོམ་ཅན་མས་ཀྱི་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་
 སྐྱར་ལམ་སྐྱར་ལམ་མཆོན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། གཞན་ཡང་།
 འགྲེལ་ཆེན་ལས། ཆོས་མངོན་པའི་མངོད་ལས། ཇི་ལྟར་བཟོད་ཆེན་སྐད་ཅིག་
 མ། །གཅིག་ཡིན་དེ་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ །ཞེས་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 རང་གི་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ལ་འདྲིར་ནི་གཞན་གྱི་དོན་ལ་བརྟེན་པའི་
 ཆུང་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོའི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་ཐེག་ཆེན་
 ཀྱི་སྐྱར་ལམ་ཆོས་མཆོག་ལ་ཆུང་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་དུ་བཤད་པ་དང་། མངོད་
 ལས། ཆོས་མཆོག་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཏུ་བཤད་པ་གཉིས་འགལ་བར་རྩོད་པའི་
 ལན་དུ། ཉན་ཐོས་རང་དོན་སྐྱབ་པ་དང་བྱང་སེམས་གཞན་དོན་རིམ་གྱིས་སྐྱབ་
 པའི་བྱད་པར་ཡོད་པའི་ལན་མཛད་ཀྱི། སྐབས་འདི་ནས་བཤད་པའི་སྐྱར་ལམ་

སྒྱུར་ལམ་མ་ཡིན་ནི་ཞེས་མ་གསུངས་པས་གཞིད་ལ། ཡང་ཕྱིར་མི་ལྷོག་ཇོགས་
 པའི་མཆམས་སྒྱུར་དུ་སློབ་པ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་དགེ་འདུན་བཤད་ཅིན་ཏོ། །ད་
 བེ་མི་སློབ་པའི་དགེ་འདུན་གྱི་མཆན་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་ཞེས་གསུངས་པས་ཀྱང་
 ས་བརྒྱད་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལ་འབད་རྩོལ་རགས་པ་དང་
 བཅས་པའི་སྒོ་ནས་ལམ་ལ་སློབ་མི་སློབ་གཉིས་སུ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་
 པས་སྒྲགས་སྒྲ་མ་མི་འཐད་པ་ཁོ་ནའོ། །འདི་དང་ཅེ་སྒྱུར་གྱི་སྐབས་ཀྱི་སྒྱུར་ལམ་
 འཆད་པ་ན། གཞན་དག་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་ལ་
 འགོད་པ་དང་། བག་ལ་ཉལ་ཀུན་འཛེམས་པ་དང་། མཁྱེན་གསུམ་གྱི་ཆོས་ཡོངས་
 སུ་ཇོགས་པར་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་ལོ། །ཞེ་ན། འོ་ན་སྐབས་དང་པོའི་
 སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་སྒྱུར་ལམ་ཡང་སྒྱུར་ལམ་བཏགས་པ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་
 འཆད་པ་ན་སྒོ་གསུམ་ནམ་པར་དག་པ་དང་། མཆན་མ་མེད་པ་དང་། ཞིང་དག་
 པ་དང་། དཔལ་བར་འགྲོ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྒོམ་པ་དང་། ལུང་སྟོན་པ་དང་། རྒྱུ་
 པ་ཟད་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་ནམ་པར་མི་རྟོག་པ་སོགས་བཤད་པའི་ཕྱིར། འབ་
 པ་ཁས། ཁོ་ན་རེ། མ་འབྲུག་སྟེ། དེ་དག་རྒྱ་འབྲས་ངེས་པ་དང་། མོས་པ་ཡིད་བྱེད་
 གྱིས་སྒོམ་པ་དང་། རྒྱུ་ཏུ་ལུང་སྟོན་པ་སོགས་ལ་འཆད་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 སྒྲ་མ་སྒྲ་ཡང་མཚུངས་སོ། །ཡང་སྒྲགས་སྒྲ་མ་སྒྲ་བ་སོ་ན་རེ། འགེལ་ཆེན་ལས།
 རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་ནི་སྟོན་ཉིད་སྤངས་པར་གྱུར་པས། ཇི་
 ལྟར་རབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་རྟོགས་པའི་གནས་སྐབས་འདི་ལ་སློང་བར་བསྟན་ཞེ་

བ། དེ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དེ། གང་གི་ཕྱིར་དགོངས་པ་རིས་པར་འབྲེལ་བ་ལ་སོགས་
 པའི་མངོན་གསལ་བ་སྤྱོད་མོ་ལ་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་ཆེན་
 སོ་ལ་གོགས་བྱེད་པའི་ཀུན་ཏུ་སྤྲོངས་པ་དག་དང་། དེའི་ས་བོན་ས་བརྩ་པ་ལ་
 སྤྲོང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་བས་ན་རྗེ་སྒྲིབ་ཏུ་བཤད་པའི་ཀུན་ཏུ་སྤྲོངས་པའི་
 བག་ཆགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡང་དག་པར་བཅད་པས། རྒྱ་ཅན་གཟུང་བ་དང་། འཛིན་པའི་
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞི་སོ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་རྣམས་ནི། རབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་རྟོགས་
 པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པས་ན་ས་བརྩ་དང་འབྲེལ་བའི་ཅེ་མོའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་
 ལ་རིས་པར་སྤྲོང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། གཞན་དག་ཏུ་ནི་རིས་འགའ་བའི་སྤྲོང་བ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་རྣམས་འཆད་ངོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་
 ལོ་ཞེ་ན་མི་འགལ་ཏེ། དེས་ཅེ་སྟོར་གྱི་སྐབས་ཀྱི་སྟོར་ལམ་དག་སའི་ཡེ་ཤེས་སུ་
 བཤད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་དེའི་དོན་གང་ཞེ་ན། ཁོ་ན་རེ། ཅེ་སྟོར་གྱི་སྐབས་
 སུ་བཤད་པའི་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྟོར་དང་།
 སྐྱོམ་ལམ་ཅེ་སྟོར་གྱི་སྤང་བྱར་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། །དེ་སྟོན་སྟོར་ལམ་
 གྱི་སྐབས་སུ་སྤངས་ཐེན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྟོན་མེད་དེ། སྟོར་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་
 སྤངས་པར་བཤད་པ་ནི་མངོན་གྱུར་བ་མགོ་གཞོན་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྲོང་བ་ལ་བྱེད་
 པས་རེ་འགའ་བའི་སྤྲོང་བ་ཡིན་ལ། མཐོང་སྐྱོམ་ཅེ་སྟོར་གྱི་སྐབས་སུ་དེ་དག་གི་ས་
 བོན་སྤྲོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འབྲེལ་ཆེན་ལས། ས་བརྩ་རེ་རེའི་སྐབས་སུ་ཀུན་
 ཏུ་སྤྲོངས་པ་གཉིས་གཉིས་སྤྲོང་བ་དང་། བྱད་པར་ས་བརྩ་པའི་སྐབས་སུ་གསལ་

བ་སྤ་མོ་ལ་རྗེས་སུ་འབྲུག་པ་དང་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཆེན་པོ་ལ་གོགས་བྱེད་པའི་
ཀྱན་རྫོངས་གཉིས་ཀྱི་ས་བོན་སྤྱོད་བར་བཤད་པའི་བྱིར། ཞེས་པའོ།

སྒྲོབ་པ་བྱེད་མི་ལྷོག་པའི་དགེ་འདུན།

འོ་ན། མཆན་མེད་རབ་ཏུ་སྦྱོན་ལ་སོགས། །ཞེས་པ་དང་། རྩོ་བ་རྣམས་
ཀྱི་དམིགས་པ་འདིར། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཆོགས་
སྦྱོར་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བླ་མེད་རྫོགས་བྱང་ལས་བྱེད་མི་ལྷོག་
མོད། དེ་བྱེད་མི་ལྷོག་པའི་རྟགས་དང་རྟགས་དེ་ལས་ཀྱི་གནས་སྐབས་གང་ནས་
ཐོབ་པར་འཛོག་པ་ཡིན་སྟུང་ན། དེ་ཡང་མདོའི་དབང་དུ་བྱས་ན། །ཆེ་དང་ལྡན་
པ་རབ་འབྱོར་ཀྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཅོམ་ལྡན་
འདས་བྱེད་མི་ལྷོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པ་
གང་ལགས། རྟགས་ནི་གང་ལགས་མཆན་མ་ནི་གང་ལགས། ཞེས་ཞུས་པའི་ལན་
དུ། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་སོ་སོ་སྦྱེ་བོའི་ས་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་དང་། རང་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སར་
བཤད་པ་དེ་དག་ཀྱང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་འགྱུར་བ་མེད་ཅིང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་
ལ་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་དགོངས་
པ་འགྲེལ་བ་ལ་བསྟན་བཅོས་སུ། དེས་འབྱེད་ཡན་ལག་ནས་བཟུང་སྟེ། ཞེས་པ་
ནས། ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཐབ་པ་ཉིད། ཞེས་པའི་བར་གསུངས། དེ་ཡང་ངེས་

འབྲེད་ཡན་ལག་ནས་བཟུང་སྟེ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བྱིར་མི་ལྷོག་པའི་རྟགས་སྒྱུར་
 བསྟན་ནས། དེ་མཛུགས་ཀྱིས་མདོར་བསྟན་རྒྱས་བཤད་ཀྱི་སྒྲིམ་ནས་འཆད་པ་ལ།
 གཟུགས་ལ་སོགས་ལ་ལྷོག་སོགས་རྟགས། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྒྱུར་ལམ་པ་བྱིར་
 མི་ལྷོག་པའི་རྟགས་མདོར་བསྟན་ནས། གཟུགས་ལ་སོགས་ལ་ལྷོག་པ་དང་། ཞེས་
 སོགས་ཀྱིས་དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་འཆད། མཐོང་བའི་ལམ་ལ་བཟོད་པ་དང་། ཞེས་
 སོགས་ཀྱིས་མཐོང་ལམ་པ་བྱིར་མི་ལྷོག་པའི་རྟགས་མདོར་བསྟན། གཟུགས་
 སོགས་འདུལ་ཤེས་ལྷོག་པ་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་འཆད། སྒྲིམ་
 པའི་ལམ་ནི་ཟབ་པ་སྟེ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྒྲིམ་ལམ་པ་བྱིར་མི་ལྷོག་གི་རྟགས་
 འཆད་པ་ལ། སྒྲིམ་པའི་ལམ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་བྲད་ཆོས་
 དང་། དེས་འབྲེད་ཡན་ལག་དང་མཐོང་བའི་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་སྒྲིམ་ལམ་
 གྱི་ངོ་པོ་དང་། དེ་ནི་རྒྱུན་ཆགས་ཡིན་པའི་བྱིར་མི་ལྷོག་ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་
 སྒྲིམ་ལམ་གྱི་དབྱེ་བ་དང་། གངས་མེད་ལ་སོགས་བསྟན་པ་རྣམས། ཞེས་སོགས་
 ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་གངས་དེས་ལ་ཚོད་པ་སྒྲོང་བ་དང་། དངོས་པོ་བརྗོད་
 དུ་མེད་པ་ལ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྤང་གཉེན་རྣམས་འཕེལ་མི་རུང་བར་ཐལ་བའི་
 ཚོད་པ་སྒྲོང་བ་དང་། སེམས་ནི་སྤྲུམས་བྲང་ཆུབ་བར། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྒྲིམ་
 ལམ་གྱིས་བསྟན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ལས་འབྲས་བུ་བྲང་ཆེན་འབྲིན་པ་མི་འཐད་
 པར་ཐལ་བའི་ཚོད་པ་སྒྲོང་བ་འཆད་ཅིང་། སྒྱེ་བ་དང་ནི་འགག་པ་དང་། ཞེས་
 སོགས་ཀྱིས་སྒྲིམ་ལམ་པ་བྱིར་མི་ལྷོག་པའི་རྟགས་དངོས་འཆད་པར་བྱེད་དོ། །

སྐབས་འདིར་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་གསུམ་ཡོད་དེ། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་
 ཐོབ་པའི་རྟོན་གྱི་གང་ཟག་བཤད་པ། ཕྱིར་མི་ལྟོག་གི་དོན་བཤད་པ། རྟགས་ཀྱིས་
 དཔོག་ཚུལ་བཤད་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ནི། གང་ཟག་གི་བྱད་པར་
 འགའ་ཞིག་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་རིགས་མ་ངེས་པ་ཡིན་ཡང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་
 ལམ་ནས་བཟུང་སྟེ་ལམ་གཞན་དུ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་འགྲོ་ཞིང་ཐེག་ཆེན་སེམས་
 བསྐྱེད་ལས་ཉམས་པ་མི་སྲིད་པས་སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་ངེས་པར་ཐོབ་པར་འགྱུར་
 བའང་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་མ་ཐོབ་པས་འདིར་མི་འཆད། ཡང་རྒྱན་ལས། སློར་
 བའི་སློན་དུ་སྦྱང་རྩེ་དང་། །བཟོད་པ་དང་ནི་མོས་པ་དང་། །དགེ་ལ་ཡང་དག་སློད་
 པ་ནི། །རིགས་ཀྱི་རྟགས་སུ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སློར་བ་སྒྲོམ་
 པའི་སྤྱོད་ལ་ནས་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྦྱང་རྩེ་ཆེ་བ་དང་། བཟོད་པ་རྒྱ་ཆེ་
 བ་དང་ལྡན་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་མོས་པ་དང་། སློན་པ་ལ་
 སོགས་པའི་དགེ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་སློད་པ་དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
 རིགས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཡང་། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་མ་ཐོབ་པས་འདིར་མི་
 འཆད། ཡང་སྒྲ་མེད་རྣམས་བྱང་ལས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་
 པ་དབང་རྣམས་ཡོད་ཀྱང་། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་མ་ཐོབ་པས་འདིར་མི་འཆད་པ་
 སོགས་ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་བཤད་ཆོག་གསལ་ལས། རང་གི་རྒྱུད་ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན་
 གཙོ་བོར་མཛད་པ་ཞིག་ན་ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་འདི་ཡང་
 ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་བརྟེན་མེད་ཀྱི། རང་གི་རྟོགས་པ་དང་འཆམ་པར་གཞན་ཡིད་

ཆེས་པར་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་འདི་ལ་མེད་པས་ན། དེའི་ཕྱིར་དང་རང་ལ་
 དངོས་པོ་ངེས་ཀྱང་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་རྟགས་བརྒྱུད་སྤྲོ་བ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར།
 བ་སྙད་གདགས་པའི་གཞིར་མ་གྱུར་པས་ན་འདི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའོ་ཞེས་གང་དུ་
 ཡང་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་དེས་ན་འོག་ནས་འཆད་པར་འགྱུར་
 བའི་རྟགས་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞི་པོ་གང་རུང་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་དགེ་འདུན་
 དེ་སྐབས་འདིར་འཆད་ལ། དེ་ཡང་བྱང་སེམས་དབང་རྣམས་ཀྱིས་སྒྱུར་ལམ་བྱོང་
 བས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་ཐོབ། དབང་འབྲིང་གིས་མཐོང་ལམ་ནས་ཕྱིར་མི་
 ལྟོག་པའི་རྟགས་ཐོབ། དབང་པོ་རི་ལྟར་རྒྱལ་ཡང་ས་བརྒྱད་པ་ནས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་
 པའི་རྟགས་ཐོབ་པར་འཛོགས། འགྲེལ་ཆེན་ལས། ལ་ལ་རིགས་མ་ངེས་པ་ཡིན་
 ཡང་དབང་པོ་རྣེ་བས་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་གནས་སྐབས་སུ་
 ཡང་ཐབས་ཀྱི་བྱེད་པར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། གནད་ཀྱི་ཆེ་འོད་ལས། དབང་པོ་འབྲིང་ནི་རབ་དུ་དགའ་བ་
 བས་ཏེ། ལྟོན་དུ་དེའི་ངེས་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབང་པོ་རྒྱལ་པོ་ནི་
 ས་མི་གཡོ་བ་ལས་ཏེ། ཞེས་པ་དང་། ཡང་འགྲེལ་ཆེན་ལས། ས་བརྒྱད་པ་ལ་ནི་
 ཐམས་ཅད་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་ངེས་པ་ཉིད་དུ་བཞག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉེས་པ་མེད་
 ཇོ། །ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་དོན་ནི། བསམ་པའི་སྒྲོ་ནས་རང་
 ཉིད་འབའ་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་བསམ་པ་མངོན་གྱུར་སྟེ་བའི་
 གོ་སྐབས་བཅོམ་པ་དང་། སྒྱུར་བའི་སྒྲོ་ནས་ཐབས་ཤེས་བྱེད་པར་ཅན་གྱི་རྟགས་

བ་བརྟན་པོ་དང་ལྷན་པའོ། །གསུམ་པ་རྟགས་ཀྱིས་དཔོག་ཚུལ་ལ་གཉིས། རྟགས་
 འགོད་པ་དང་ཚུལ་སྒྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲོབ་ལམ་རྟོག་ལ་གནས་པའི་སེམས་
 དཔའ་དབང་རྟོན་ལྟ་བུ་ཆོས་ཅན། རང་ཉིད་འབའ་ཞིག་གི་དོན་དུ་ཐར་པ་དོན་དུ་
 གཉེར་བའི་བསམ་པ་མངོན་གྱར་སྐྱེ་བའི་གོ་སྐབས་བཅའ་པའི་སློན་སྐྱེ་བུ་སྐྱེ་
 བ་མཐུ་ཅན་གྱིས་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འབྱུང་རུང་ཡིན་ཏེ། ཐབས་ཤེས་བྱད་པར་
 ཅན་དང་ལྷན་པའི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་དབང་རྟོན་
 ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། བྱོགས་ཆོས་སྒྲུབ་པ་དང་། བྱིར་པ་སྒྲུབ་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་འབྱེད་སེམས་དཔའ་ཆོས་ཅན། ཐབས་བྱད་པར་ཅན་དང་
 ལྷན་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱད་བསམ་ཤས་མི་བཟོད་པའི་ལུས་ཀྱི་བ་སྤྱུ་ལྡང་བ་དང་
 མིག་ནས་མཆི་མ་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་ལུས་ཀྱི་ཐ་སྙད་བྱད་པར་ཅན་དང་ལྷན་
 པའི་སེམས་དཔའ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཤེས་རབ་བྱད་པར་ཅན་དང་ལྷན་ཏེ། དིགས་
 པའི་རྣམ་གངས་མཐའ་ཡས་པའི་སློན་སྐྱེ་བའི་ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐེག་
 པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་དིགས་ཆང་བར་སྟོན་པའི་དག་གི་ཐ་སྙད་བྱད་པར་ཅན་དང་
 ལྷན་པའི་སེམས་དཔའ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་བྱིར་པ་སྒྲུབ་པ་ནི་གོ་བར་སྤྲ།
 རི་སྐད་བཤད་པའི་གཏན་ཆེགས་ནི་འབྲས་རང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་གསུམ་
 ཀྱི་ནང་ནས་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས།
 རྣམ་པ་དང་རྟགས་དང་མཚན་མ་དེ་དག་དང་ལྷན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱིར་
 མི་སྒྲོག་པར་བཟུང་བར་བྱའོ། །ཞེས་པའི་ཐད་དུ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། གཟུང་བར་

བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལུས་པའི་རྒྱ་ཡིས་འབྲས་སྐྱེ་བར། །རྗེས་སུ་དཔོག་པ་གང་ཡིན་
 བ། །དོན་གཞན་ལ་ནི་མི་ལྟོས་བྱིར། །དེ་ནི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་བརྟེན། །ཞེས་
 བྱ་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྤར་རུང་བ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་དཔོག་པས་ངེས་པར་གཟུང་བར་
 བྱའོ། །ཞེས་གསུངས། སོ་སོར་བཤད་ན་སེམས་དཔའ་གསུམ་བྱིར་མི་ལྟོག་པའི་
 ཉམས་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། གཟུགས་སོགས་ལ་བདེན་ཞེན་མངོན་གྱུར་བ་ལྟོག་པ་
 སོགས་ཉམས་ཉི་ཤུ་པོ་གང་རུང་ཐོབ་པའི་རྗེས་ཐོབ་ལུས་ངག་གི་ཐ་སྙད་བྱང་བར་
 ཅན་ནི་སྒྲོར་ལམ་པ་བྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ཉམས་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཤེས་
 བཟོད་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དུག་གིས་བྲངས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ལུས་ངག་གི་ཐ་སྙད་བྱང་
 བར་ཅན་ནི་མཐོང་ལམ་པ་བྱིར་མི་ལྟོག་གི་ཉམས་དང་། མཉམ་གཞག་ཏུ་ཟབ་མོ་
 རྣམ་པ་བརྒྱད་ཐུགས་སུ་ཚུད་པས་བྲངས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ལུས་ངག་གི་ཐ་སྙད་བྱང་
 བར་ཅན་ནི་སྒྲོལ་ལམ་པ་བྱིར་མི་ལྟོག་གི་ཉམས་ཡིན་པའི་བྱིར། མཐོང་ལམ་པ་
 བྱིར་མི་ལྟོག་གི་ཉམས་སྟོན་པའི་མདོར། ཁྱོད་གི་གཏམ་གྱི་སྒྲོར་བ་ལ་བཙོན་པར་
 མི་གནས། ཁྱོད་ཁྱེད་གྱི་གཏམ་གྱི་སྒྲོར་བ་ལ་བཙོན་པར་མི་གནས། ཁྱོད་དལ་གྱི་
 གཏམ་གྱི་སྒྲོར་བ་ལ་བཙོན་པར་མི་གནས། སྐྱེས་བུའི་གཏམ་གྱི་སྒྲོར་བ་ལ་བཙོན་
 པར་མི་གནས། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་གང་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མདོ་
 དེ་ལས། དབང་ཡུལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་སྒྲོང་དགོས་པར་བསྟན་
 ཞིང་། རྒྱ་མཚན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དབང་ཡུལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་དང་།

དབང་ཡུལ་བདེན་¹མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གཉིས་གཡུལ་འབྱེད་པའི་སྒྲོར་
 བ་བཀག་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་
 ཡེ་ཤེས་གྱིས་བྲངས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ལུས་ངག་གི་ཐ་སྙད་བྲད་པར་ཅན་དེ། མཐོང་
 ལམ་པ་དབང་འབྲིང་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་སུ་འཆད་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་གྲོང་
 ལ་སོགས་པའི་བདས་ཅི་ཞིག་བསྟན་པ་ཡིན་སྟུང་ན། བསྟན་ཚུལ་ཡོད་དེ། གྲོང་
 གི་བདས་དབང་སོ་དང་། གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་དབང་རྟོན་དང་། གྲོང་རྒལ་གྱིས་དབང་
 ཡུལ་དང་། རྒྱུས་བྱས་ནམ་ཤེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གོང་གི་མདོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་
 བ་འབྲེལ་བ་ལ་བསྟན་བཅོས་སུ། གཡུལ་འབྱེད་སེར་སྒྲ་ལ་སོགས་ལ། །ཞེས་
 སོགས་དང་། འབྲེལ་པར། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་དག །སྤང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་
 དབང་སོ་དང་། ཞེས་གསུངས་སོ། །

འདིར་དབང་སོའི་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་གཉིས། དབང་སོའི་ངོ་སོ་དང་། ཁམས་
 གང་དུ་ཡོད་ཚུལ་ལོ། །དང་སོ་ལ་གསུམ། སོ་སོའི་ངོ་སོ། གངས་ངེས་པའི་རྒྱ་
 མཚན། ཐ་མ་གསུམ་གྱི་ས་མཚམས་སོ། །དང་སོ་ནི། དབང་སོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་
 སུ་ཡོད་དེ། མིག་ན་བ་སྒྲ་ལྟེ་ལུས་ཡིད། སོ་དབང་མོ་དབང་སྟོག་དབང་། ཚོར་བ་
 བདེ་དབང་ཡིད་བདེ་ཡིད་མི་བདེ་སྤྱག་བསྐྱེད་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་དབང་སོ། དད་པ་
 བཅོམ་འབྱུས་བྲན་པ་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་སོ། མི་ཤེས་པ་ཀྱན་ཤེས་
 པར་བྱེད་པའི་དབང་སོ། ཀྱན་ཤེས་པའི་དབང་སོ། ཀྱན་ཤེས་ལྡན་པའི་དབང་སོ་

1 སྤང་རྟོན་ ༡༦༩/ན/༥ བདག་མེད་

རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མིག་ནས་སྟོན་གི་བར་དགུ་ལ་དབང་པོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་
 རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རིམ་པ་ལྟར་གཟུགས་སྒྲ་བྱི་རོ་རིག་བྱ་ཆོས། བོད་རོ་བོ་དང་།
 ཁྱད་པར། མོའི་རོ་བོ་དང་ཁྱད་པར། སྒྲེས་ནས་མ་ཤི་བའི་བར་དུ་ཕུང་པོའི་རིགས་
 མཐུན་གནས་པ་ལ་དབང་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། ཀུན་
 རས་ཉོན་མོངས་སྟོགས་གྱིས་བསྐྱས་པའི་ཆོར་བ་བདེ་བ། ཡིད་བདེ། སྤྱག་བསྐྱལ།
 ཡིད་མི་བདེ། བཏང་སྟོམས་རྣམས་ལ་དབང་པོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་
 དེ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ལ་དབང་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་
 ཕྱིར། འཛིག་ཉེན་པའི་དགེ་བའི་བསྐྱས་པའི་དད་པ་དང་བཙུན་འབྲས་བླ་པ་ཉིང་
 རེ་འཛིན་ཤེས་རབ་རྣམས་ལ་དབང་པོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། འཛིག་
 ཉེན་པའི་རྣམ་བྱང་ལ་དབང་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། མི་
 ཤེས་པ་ཀུན་ཤེས་པ་སོགས་གསུམ་ལ་དབང་པོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ།
 རིམ་པ་བཞིན་མཐོང་སྤངས་སྟོང་བ་དང་། སྟོམ་སྤངས་སྟོང་བ་དང་། མཐོང་ཆོས་
 ལ་བདེར་གནས་ལ་དབང་བྱེད་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། མཐོང་ལས། རང་
 གི་དོན་དང་ཐམས་ཅད་ལ། །དམིགས་པར་དབང་བྱེད་ཕྱིར་དབང་བྱུག་ མོ་ཉིད་པོ་
 ཉིད་ལ་དབང་ཕྱིར། །ལུས་ལས་མོ་དང་པོ་དབང་དག །རིགས་གནས་ཀུན་ནས་
 ཉོན་མོངས་དང་། །རྣམ་པར་བྱང་ལ་དབང་བྱེད་ཕྱིར། །སྟོན་དང་ཆོར་བ་རྣམས་
 དང་ནི། །དད་སོགས་དབང་པོ་ལྟར་འདོད་དོ། །ཟུང་ན་འདས་སོགས་གོང་ནས་
 གོང་། །ཐོབ་པ་ལ་ནི་དབང་བྱེད་ཕྱིར། །ཀུན་ཤེས་བྱེད་དང་ཀུན་ཤེས་དང་། །དེ་

བཞིན་ཀྱན་ཤེས་ལྡན་དབང་པོ། །ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ནི་དབང་པོ་ལ་ཉི་ཤུ་
 ཙ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་ཏེ། འཁོར་བར་འཇུག་པའི་རྟེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་
 མིག་སོགས་དབང་པོ་དུག འཁོར་བར་གསར་དུ་སྐྱེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་པོ་མའི་
 དབང་པོ་གཉིས། འཁོར་བར་གནས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྒོ་ག་དབང་། བདེ་
 སྤྱག་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཆོར་བའི་དབང་པོ་ལྔ། རྣམ་བྱང་དུ་
 འཇུག་པའི་རྟེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དད་སོགས་ལྔ། རྣམ་བྱང་དུ་གསར་དུ་སྐྱེ་
 བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་མི་ཤེས་པ་ཀྱན་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དབང་པོ། རྣམ་བྱང་དུ་
 གནས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཀྱན་ཤེས་པའི་དབང་པོ། རྣམ་བྱང་དུ་ལོངས་སྤྱོད་
 པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཀྱན་ཤེས་ལྡན་པའི་དབང་པོ་བཞག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་
 ལས། ཡང་ན་འཇུག་པའི་རྟེན་དང་ནི། །སྐྱེ་དང་གནས་དང་ཉེར་སྤྱོད་ལས། །བཅུ་
 བཞི་དེ་བཞིན་ལྡོག་པ་ལ། དབང་པོ་རྣམས་ནི་གཞན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས།
 དབང་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱི་དབང་རྟེན་དང་། །དབང་ཡུལ་དང་། གང་དུ་ཞེན་པ་སོགས་
 གྲང་ཡོད་དེ། འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་འབྱུར་གྱི་གཟུགས་སོགས་དབང་པོ་དང་ཐ་མི་
 དད་དུ་འཇུག་པ་རྣམས་དབང་རྟེན་དང་། གཟུགས་སྐྱ་བྱི་རོ་རེག་བྱ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་
 མཆེད་རྣམས་དབང་ཡུལ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དང་བདག་གི་བར་
 འཛིན་པ་གཉིས་ལས་ཡུལ་དུ་ཞེན་པ་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཐ་མ་གསུམ་གྱི་
 ས་མཆོམས་ལ་བཞི་སྟེ། མཛོད་ལས་བཤད་ཚུལ། ཀྱན་བརྟུས་ལས་བཤད་ཚུལ།
 ཉི་སྤང་ལས་བཤད་ཚུལ། བསྐྱ་བ་ལས་བཤད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། མཛོད་ལས་

དུ་གྱུར་པའི་དད་སོགས་ལྷ་། ཡིད། ཆོར་བ་བདེ་བ། ཡིད་བདེ། བཏང་སྟོམས་དེ་
 དགྲ་ལ་མི་ཤེས་པ་ཀུན་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དབང་པོ་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་
 པའི་སྟོམ་ལམ་དུ་གྱུར་པའི་དད་སོགས་དགྲ་ལ་ཀུན་ཤེས་པའི་དབང་པོ་དང་། མི་
 སློབ་ལམ་དུ་གྱུར་པའི་དད་སོགས་དགྲ་ལ་ཀུན་ཤེས་ལྡན་པའི་དབང་པོར་འཛིག་
 པ་ཡིན་ཏེ། མཛོད་ལས། མཛོང་སྟོམ་མི་སློབ་ལམ་ལ་དགྲ། །གསུམ་ཡིན་གསུམ་
 བེ་བེ་མ་མེད། །ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ནི། སྦྱར་ལམ་དང་མཛོང་ལམ་དང་པོ་
 བཅོ་ལྷས་བསྐྱུས་པའི་དད་སོགས་དགྲ་མི་ཤེས་པ་ཀུན་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དབང་
 པོ་དང་། མཛོང་ལམ་རྗེས་ཤེས་དང་སྟོམ་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་དད་སོགས་དགྲ་
 ཀུན་ཤེས་པའི་དབང་པོ་དང་། མི་སློབ་ལམ་དུ་གྱུར་པའི་དད་སོགས་དགྲ་ཀུན་
 ཤེས་ལྡན་པའི་དབང་པོ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་བརྟུས་ལས། མི་ཤེས་པ་ཀུན་ཤེས་པར་
 བྱེད་པའི་དབང་པོ་གང་ཞེ་ན། སྦྱར་བའི་ལམ་དང་མཛོང་བའི་ལམ་གྱིས་སེམས་
 གྱི་སྐད་ཅིག་བཅོ་ལྷ་ལ་གང་དབང་བྱེད་པའོ། །ཀུན་ཤེས་པའི་དབང་པོ་གང་ཞེ་ན།
 མཛོང་བའི་ལམ་གྱིས་སེམས་གྱི་སྐད་ཅིག་མ་བརྟུ་བྱུག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སློབ་པའི་
 ལམ་ཐམས་ཅད་ལ་གང་དབང་བྱེད་པའོ། །ཀུན་ཤེས་དང་ལྡན་པའི་དབང་པོ་གང་
 ཞེ་ན། མི་སློབ་པའི་ལམ་ལ་གང་དབང་བྱེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས། གསུམ་པ་ནི།
 རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པ་དང་། བྱང་སེམས་མོས་སྦྱོད་པའི་རྒྱད་ཀྱི་དད་སོགས་དབང་
 པོ་ལྷ་ལ་མི་ཤེས་པ་ཀུན་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དབང་པོ་དང་། རྒྱན་ཞུགས་ཕྱིར་འོང་
 ཕྱིར་མི་འོང་གསུམ་དང་ས་དང་པོ་ནས་དགྲ་པའི་བར་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་

གྱི་རྒྱུད་གྱི་དད་སོགས་དབང་པོ་ལྷ་ཀྱན་ཤེས་པའི་དབང་པོ་དང་། ཉན་རང་དག་
 བཅོམ་དང་ས་བརྩ་བ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 ཐུགས་རྒྱུད་གྱི་དད་སོགས་ལྷ་ཀྱན་ཤེས་ལྷན་པའི་དབང་པོ་ཡིན་ཏེ། ཉི་སྒྲིང་ལས།
 དེ་ལ་མི་ཤེས་པ་ཀྱན་ཤེས་པའི་དབང་པོ་གང་ཞེ་ན། སློབ་པའི་གང་ཟག་མངོན་
 པར་རྟོགས་པར་མ་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་དད་པའི་དབང་པོ་སྒྲིང་བ་མེད་ཅིང་འདུལ་
 བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། ཞེས་དང་། དེ་ལ་ཀྱན་ཤེས་པའི་དབང་པོ་གང་ཞེ་
 བ། སློབ་པའི་གང་ཟག་ཀྱན་ཤེས་པ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱི་དད་པའི་དབང་པོ་ནས་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོའི་བར་ཏེ། ཞེས་དང་། དེ་ལ་ཀྱན་ཤེས་པ་ལྷན་པའི་དབང་
 པོ་གང་ཞེ་ན། མི་སློབ་པའི་གང་ཟག་དག་བཅོམ་པ་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་དཔའ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དད་པའི་དབང་པོ་ནས་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོ་སྟེ། ཞེས་གསུངས། བཞི་པ་ལ་གཉིས། ཐེག་དམན་གྱི་
 དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྦྱར་ལམ་དུ་
 གྱུར་པའི་དད་སོགས་ལྷ་མི་ཤེས་པ་ཀྱན་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དབང་པོ་དང་། རྒྱན་
 རྟགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནས་རྡོ་རྗེ་ལྷ་བྱའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་བར་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་དད་
 སོགས་ལྷ་ཀྱན་ཤེས་པའི་དབང་པོ་དང་། མི་སློབ་ལམ་དུ་གྱུར་པའི་དད་སོགས་ལྷ་
 ཀྱན་ཤེས་ལྷན་པའི་དབང་པོ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱུ་བ་ལས། མི་ཤེས་པ་ཀྱན་ཤེས་པར་
 བྱེད་པའི་དབང་པོའི་དོན་གང་ཞེ་ན། སྤྱས་པ། བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལ་
 བཅོམ་པ་དགེ་བའི་ཆོས་ལ་འདུན་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། སྦྱར་བའི་ལམ་ཐམས་ཅད་ལ་

དབང་པོ་ལྗེ་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་འདིའི་དོན་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། ། ཀུན་
 ཞེས་པའི་དབང་པོའི་དོན་གང་ཞེ་ན། སྤྲུལ་པ། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ནས་
 བཟུང་སྟེ། རྩོམ་ལྟ་བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་བར་དུ་དབང་པོ་ལྗེ་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ཉིད་འདིའི་དོན་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། ། ཀུན་ཞེས་པ་དང་ལྡན་པའི་དབང་པོའི་
 དོན་གང་ཞེ་ན། སྤྲུལ་པ། མི་སློབ་པའི་ལམ་ནས་བཟུང་སྟེ། སྤང་པོ་སྣུག་མ་མེད་
 པའི་སྤང་པ་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་གྱི་བར་དུ་དབང་པོ་ལྗེ་དོན་གང་ཡིན་པ་
 དེ་ཉིད་འདིའི་དོན་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། ། ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ནི། བྱང་
 སེམས་མོས་སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དད་སོགས་དབང་པོ་ལྗེ་མི་ཞེས་པ་ཀུན་ཞེས་པར་
 བྱེད་པའི་དབང་པོ་དང་། ས་དང་པོ་ནས་དགུ་པའི་བར་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་
 ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དད་སོགས་ལྗེ་ཀུན་ཞེས་པའི་དབང་པོ་དང་། ས་བཅུ་པ་ལ་གནས་པའི་
 བྱང་སེམས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་དད་སོགས་དབང་པོ་
 ལྗེ་ཀུན་ཞེས་ལྡན་པའི་དབང་པོ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 རྣམས་ཀྱི་མི་ཞེས་པ་ཀུན་ཞེས་པར་བྱེད་པའི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ཇི་
 ལྟར་རྣམ་པར་བཞག་ཅེ་ན། སྤྲུལ་པ། མོས་པས་སྤྱོད་པའི་ས་ལ་ནི་དང་པོ་རྣམ་
 པར་བཞག་གོ། ། དེ་ལས་གཞན་པ་སྣུག་པའི་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་སོགས་
 པའི་ས་དག་ནི་གཉིས་པའོ། ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ས་ལ་ནི་དབང་པོ་གསུམ་
 པ་རྣམ་པར་བཞག་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། ། ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ཁམས་གང་
 དུ་ཡོད་ཆུལ་ནི། འདོད་ཁམས་ན་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་སྤྱོགས་ཀྱི་དབང་པོ་བཅུ་

བཞི་ཡོད་ལ། གཞུགས་ཁམས་ན་པོ་མོའི་དབང་པོ་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་ཡིད་མི་
བདེའི་དབང་པོ་མ་གཏོགས་ཀྱང་ནས་ཉོན་མོངས་སྤྱོད་ཀྱི་དབང་པོ་བཅུ་དང་།
གཞུགས་མེད་ཁམས་ན་གཞུགས་ཅན་ཀྱི་དབང་པོ་དང་། བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེའི་
དབང་པོ་མ་གཏོགས་སྤྱོད་ཡིད་བཏང་སྦྲུམས་ཀྱི་དབང་པོ་གསུམ་ཡོད་དེ། མཛོད་
ལས། གྲི་མེད་མ་གཏོགས་འདོད་པར་གཏོགས། །པོ་མོའི་དབང་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་
དག །མ་གཏོགས་གཞུགས་གཏོགས་གཞུགས་ཅན་དང་། །བདེ་བའང་མ་གཏོགས་
གཞུགས་མེད་གཏོགས། །ཞེས་གསུངས།

སྤྲིན་ཞི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་བ།

དེ་ལྟར་མ་དག་ས་བདུན་མན་ཆད་དུ་ནམ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་བ་སྒྲུབ་པའི་རུས་
མཐུ་བསྟན་ནས་¹ དེའི་རྗེས་སུ་དག་སའི་སྐབས་སུ་ནམ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་བ་སྒྲུབ་
པའི་མངོན་པར་རྒྱུ་སའི་རུས་མཐུ་བུ་དང་པར་ཅན་ཆོས་སྐྱེའི་རྒྱ་སྤྲིན་ཞི་མཉམ་
ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་བ་དང་། འོངས་སྐྱེའི་རྒྱ་ཞིང་དག་སྒྲུབ་བ་དང་། སྤྱལ་སྐྱེའི་རྒྱ་ཐབས་
མཁས་སྒྲུབ་བ་ནམས་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། ཉི་ལྔ་ལས། མཛོད་བ་དང་སྒྲུབ་པའི་ལམ་
དག་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྒྲོབ་པ་ཕྱིར་མི་སྤྲོག་པའི་དགེ་འདུན་
བཤད་ཅིན་ཏོ།

1 སྤྲིན་ཉིད་ ༡༧༠/ན/༤ བསྟན་པས།

ད་ནི་མི་སྒྲོབ་པའི་དགེ་འདུན་གྱི་མཆོན་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་
གསུངས་ཤིང་། འདི་དང་མཐུན་པར་འགྲེལ་བ་གཉིས་ལས་ཀྱང་འབྲུང་བའི་ཕྱིར།
དེའི་དང་པོ་སྲིད་ཞི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུང་བ་འཆད་པ་ལ། མདོའི་དབང་དུ་བྱས་ན།
ཟབ་མོ་བརྒྱད་པར་རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་ལ་གནས་ནས་སེམས་ཅན་སྒྲིན་པར་བྱེད་
པར་གསུངས་པ་ལ། དེ་ནས་ཡང་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་
འབྱོར་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་ལ་ལ་མི་ལམ་དུ་སྟོང་བ་ཉིད་དང་མཆོན་མ་མེད་
པ་དང་། སྒྲིན་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་གསུམ་ལ་སྒྲིམས་པར་འབྲུག་ཅིང་ཤེས་རབ་
ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པས་རྣམ་པར་འཕེལ་ལམ་ཞེས་ངེས་པའི་ལན་དུ། རབ་འབྱོར་
གྱིས་སྒྲུས་པ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་གལ་ཏེ་ཉིན་པར་བསྒྲོམས་པས་རྣམ་
པར་འཕེལ་ན་མི་ལམ་ན་བསྒྲོམས་པས་ཀྱང་རྣམ་པར་འཕེལ་ལོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་
ཞེ་ན། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་མི་ལམ་དང་ཉིན་པར་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་
དེ། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བ་ལ་བསྟན་བཅོས་སུ། ཆོས་
རྣམས་མི་ལམ་འདྲ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཆོག་རྒྱང་གཉིས་གསུངས། མདོ་བསྟན་
བཅོས་དེ་གཉིས་གྱིས་སྲིད་ཞི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུང་བ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། གཉིད་གྱིས་
རྒྱུ་མས་པ་ལྟ་བུའི་འཁོར་བ་དང་། གཉིད་ལེགས་པར་སད་པ་ལྟ་བུའི་མྱང་འདས་
གཉིས་བདེན་སྟོང་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར།
སྲིད་ཞི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུང་བའི་ངོ་བོ་ཡང་ཡོད་དེ། སྲིད་ཞི་བདེན་སྟོང་མཉམ་

བ་ཉིད་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་
 ཡང་བདེན་འདྲིན་མངོན་གྱུར་བ་སྐྱེ་བའི་གོ་སྐབས་ཟད་པར་བཅོམ་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་ཆོག་ཀས་ཀྱི་ཆར་གྱུར་པའི་དག་སའི་ཡེ་ཤེས་ཅིག་ལ་འཛོག་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་
 གནས་བརྟན་རབ་འབྱོར་གྱིས་སྲིད་ཞི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་དོན་གཏན་ལ་པབ་བ་ན།
 །ལྷ་རིའི་བྱས་ཚུད་པར་མཛད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ལྷ་རིའི་བྱས་དངོས་སྤྲུལ་བ་དང་།
 རབ་འབྱོར་གྱིས་དབྱུ་མ་པའི་ཕྱོགས་བཟུང་ནས་ཚུད་པར་མཛད། དེ་ལྟར་མཛད་
 བ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། བདེན་གཉིས་གཞི་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་འདུར་མི་རུང་བར་
 འགལ་བར་འདྲིན་པའི་མ་འོངས་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ལོག་རྟོག་དགག་པའི་
 ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚུད་ལན་གཉིས་པ་ནི་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་བསྟན་
 བཅོས་སུ་ཡང་། ལས་མེད་ལ་སོགས་ཁྲུག་ཀ་ཡི། །ལན་ནི་རྩི་སྐད་བཤད་པར་
 ཟད། །ཞེས་འབྱུང་། ཚུད་ལན་གྱི་མཐའ་དབྱུད་པ་ལ་བཞི། ཉིན་པར་ཡང་དགེ་མི་
 དགའི་ལས་ལམ་རྫོགས་པ་མེད་པར་ཐལ་བ་སྤང་། མི་ལམ་ན་དགེ་མི་དགའི་ལས་
 ལམ་རྫོགས་པ་ཡོད་པར་ཐལ་བ་སྤང་། ལུང་དང་འགལ་བ་སྤང་། ཏ་ཅང་ཐལ་བ་
 སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཁྲུག་ཀ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། །ལྷ་རིའི་བྱས་
 སྤྲུལ་པ། ཉིན་པར་ཡང་དགེ་མི་དགའི་ལས་ལམ་རྫོགས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ།
 ལས་འབྲས་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མི་ལམ་བཞིན་ཞེས་ཟེར།
 གཉིས་པ་ནི། རབ་འབྱོར་གྱིས་སྤྲུལ་པ། །ལྷ་རིའི་བྱས་བཞོད་པའི་སུན་འབྲིན་དེ།
 སུན་འབྲིན་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་དོན་དམ་ལ་སྟོས་ནས་འདོད་ལན་

དང་། ཀུན་རྫོབ་ལ་ལྟོས་ནས་བྱུང་མེད་ཀྱི་ལན་ཐེབས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་
 གཉིས། རྩོད་པ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རབ་འབྱོར་གྱིས་རྩོད་པའི་
 སྐབས་དབྱེ་བ་དང་། ལྷ་རིའི་བྱས་རྩོད་པ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། རབ་འབྱོར་
 གྱིས་སྦྱས་པ། ཉིན་པར་སློག་གཅོད་པ་དང་། ཆི་ལམ་ན་སློག་གཅོད་པ་ལ་རྗེས་
 ཀྱི་སྐབས་སུ་བདག་གིས་བསད་དོ། །བསད་པ་ལེགས་སོ་སྦྱུང་དུ་མངོན་ཞེན་
 དག་པོས་གསོས་བཏབ་ན། ལས་ལམ་རྫོགས་པ་མཚུངས་པར་འདོད་ལ་ལྷ་རིའི་
 བྱ་ལས་དེ་རི་སྐད་ཟེར་ཞེས་རྩོད་པའི་སྐབས་དབྱེ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷ་རིའི་བྱས་
 སྦྱས་པ། འོན་ཆི་ལམ་ན་བསད་བྱ་གསོད་བྱེད་སྦྱིན་བྱ་སྦྱིན་བྱེད་སོགས་ལས་ལམ་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཡོད་པར་ཐལ་སད་པ་དང་ཆི་ལམ་གཉིས་མཚུངས་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། ཆི་ལམ་ན་དགེ་སྦྱོང་གིས་མི་བསད་པ་ཆིས་ན་སྦྱོང་པ་གཏོང་བར་ཐལ།
 འདོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ལན་ནོ། རབ་འབྱོར་གྱིས་སྦྱས་པ། ལྷ་རིའི་བྱས་
 བཀོད་པའི་སུན་འབྲིན་དེ་སུན་འབྲིན་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་འདོད་ལན་
 ཐེབས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སད་ཆིས་གཉིས་ལ་སྟོབས་ཆེ་ཆུང་གི་བྱུང་པར་ཡོད་ཀྱི་མངོན་
 ཞེན་དག་པོས་གསོས་བཏབ་ན་ཆི་ལམ་གྱི་ལས་ཀྱང་དགེ་མི་དགའི་ལས་ལམ་དུ་
 འགྱུར་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་ཆི་ལམ་དུ་དགེ་སྦྱོང་གིས་མི་བསད་པ་ཆིས་
 པས་སྦྱོང་པ་གཏོང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དགེ་སྦྱོང་གི་མི་བསད་པས་སྦྱོང་པ་གཏོང་
 བ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་བཅས་པའི་དབང་ལས་རྣམ་པར་བཞག་
 ལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆི་ལམ་དུ་བསྐྱབ་པ་མ་བཅས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་

མི་ཚངས་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷུང་བ་འབྱུང་བར་འབྲ་བ་ལ་འཆབ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དག་སྤོང་
 མ་ཡིན་པར་འཛོག་ཅིང་། མ་སྐྱེས་པ་ཆད་ལས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པའི་དག་སྤོང་
 ཏུ་འཛོག་པ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་ལུང་དང་འགལ་བ་སྤང་བ་ལ་གཉིས། གླུ་ཀ་
 དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་རིའི་བྱས་སྤྱས་པ། མདོ་ལས། ལས་དང་སེམས་
 བ་ཐམས་ཅད་དབེན་པར་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སད་མིས་གཉིས་ཀར་
 ལས་ལམ་རྫོགས་པ་ཡོད་པའི་བྱིར་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ནི། རབ་འབྱོར་གྱིས་སྤྱས་པ།
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མདོ་དང་འགལ་བ་དེ་ལྷུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མདོ་ལས་
 དེ་ལྷུང་གསུངས་པ་དེ་ནི་ལས་དང་སེམས་པ་དོན་དམ་པར་མེད་པ་ལ་དགོངས་
 པ་ཡིན་ལ། ལས་འབྲས་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པའི་བྱིར། བཞི་པ་ཏ་ཅང་ཐལ་བ་སྤང་
 བ་ལ་གཉིས། གླུ་ཀ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་རིའི་བྱས་སྤྱས་པ། མི་ལམ་
 ཏུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་སྐྱིན་པ་བྱིན་པ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་བར་བསྐྱེམས་ཏེ།
 དག་བའི་རྩ་བ་དེ་ཡང་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱོས་ན་ཆོགས་གཉིས་ཡོངས་
 སུ་རྫོགས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། མི་ལམ་ན་ལས་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡོད་པའི་
 བྱིར། འདོད་ན། ཏ་ཅང་ཐལ་ཏེ། མི་ལམ་གྱི་ལས་ལམ་ཡང་དག་ཀྱན་རྫོབ་ཅམ་
 ཏུ་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་བྱིར་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རབ་འབྱོར་རང་ཉིད་ཀྱིས་
 ལན་དོན་གྱིས་བཏབ་བེན་པར་བསྐྱན་པ་དང་། བྱམས་པ་ལ་ཁ་འཕངས་པའི་ཆུལ་
 གཉིས། དང་པོ་ནི། རབ་འབྱོར་གྱིས་ལན་དངོས་སུ་མི་བཏབ་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་
 དེ། སྤྱི་ཞི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ལན་བཏབ་བེན་པའི་བྱིར་ཏེ། དེའི་སྐབས་སུ་

ལས་ལམ་དོན་དམ་པར་མེད་ཅིང་སྤྱིར་ཡོད་པར་བསྟན་ཟིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
 བློ། མདོ་ལས། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ལྟ་རིའི་བྱ་བྱང་རྒྱུ་མཆོག་སེམས་དབང་སེམས་དབང་
 ཆེན་པོ་བྱམས་པ་འདི་ནི་སྤྱི་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པ་ཡིན་པས་འདི་ཉིད་ཀྱིས་
 བློ་བ་འདིའི་ལན་ལྷོན་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ལ། དེ་ཡང་
 བྱམས་པ་ལ་ཁ་འབངས་འཛད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། བྱམས་པ་དེ་སྟོན་པའི་རྒྱལ་
 ཆབ་དུ་བྱོན་ནས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ལོག་རྟོག་སེལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གོ་བའི་
 ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྗེས་སུ་མདོ་ལས། བྱམས་པས་ལྟ་རིའི་བྱ་ལ་བྱམས་
 པའི་མིང་གིས་ལན་ལྷོན་ནམ། ཞེས་པ་ནས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལན་ལྷོན་པ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། རོ་བོ་ཉིད་དམིགས་སུ་མེད་པའོ། །ཞེས་པའི་བར་གསུངས་ལ། བྱམས་
 པས་ཀྱང་ལན་དངོས་སུ་མི་གདབ་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། བསྟན་པ་འདིའི་དབང་
 དུ་བྱས་ན་རབ་འབྱོར་གྱིས་ལན་བཏབ་པས་ལོག་རྟོག་སེལ་རྒྱས་ལ། བསྟན་པ་
 གཞན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་མ་འོངས་པའི་སངས་རྒྱས་རྒྱད་མར་འབྱུང་བ་དོན་
 ཡོད་པར་གོ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱམས་པས་ལན་མ་བཏབ་པར་འདོད་མི་
 རིགས་ཏེ། རབ་འབྱོར་གྱིས་ལན་བཏབ་པ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མི་ལམ་དུ་མངོན་ཞེན་དྲག་པོས་གསོས་བཏབ་ན་དགེ་
 མི་དགའི་ལས་ལམ་རྫོགས་པར་གསུངས་པ་ནི། བརྒྱ་སེམས་གཞོད་སེམས་
 སོགས་ཡིད་ཀྱི་ལས་ལམ་རྫོགས་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི། ལུས་ངག་གི་ལས་
 ལམ་རྫོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མི་ལམ་ན་དབང་ཤེས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཞིང་དག་སྐྱུར་བ།

གཉིས་པ་ལོངས་སྐྱུའི་རྒྱ་ཞིང་དག་སྐྱུར་བ་འཆད་པ་ལ། མདོའི་དབང་དུ་
བྱས་ན། སྤེལ་ཞི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུར་བ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔས་རི་ལྟར་ན་པ་
རོལ་དུ་བྱིན་པ་དུག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་ཅིང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་
པ་ཉིད་དང་ཡང་ཉེ་བར་འགྱུར་བ་ལགས། ཞེས་དྲིས་པའི་ལན་དུ། རབ་འབྱོར་
འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་
ལ་སྦྱོད་པའི་ཆོ། སེམས་ཅན་བཀའ་སྤྱོད་ཞིང་སེམས་ཅན་སྒྲོམ་པ་དང་བས་
དང་གོས་དང་མལ་ཆ་ལ་སོགས་པ་ངན་པ་དག་མཐོང་ན་འདི་ལྟར་ཡོངས་སུ་བརྟག་
པར་བྱ་སྟེ། ཅི་ནས་ཀྱང་བདག་ལྷན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་ན་སེམས་ཅན་
རྣམས་ཀྱི་ཉེས་པ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་དུ་ཐམས་ཅད་མི་འབྱུང་ཞིང་མི་སྤེལ་པ་དང་།
ཞེས་སོགས་གསུངས། དེའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བ་ལ་བསྟན་བཅོས་སུ། སེམས་
ཅན་འཇིག་རྟེན་དེ་བཞིན་དུ། །ཞེས་སོགས་སྒྲོག་གཅིག་གསུངས། ཞིང་དག་པའི་
སྐྱུར་པའི་ངོ་བོ་ཡོད་དེ། རང་རྒྱུད་ལྡན་ཀྱི་གང་ཟག་གང་དུ་འཆང་རྒྱ་འགྱུར་ཀྱི་སྦོད་
བརྟུང་ཀྱི་ཞིང་ཁྱད་པར་ཅན་འགྲུབ་པའི་རྒྱུའི་དགེ་ཆ་རྣམས་པ་མཐུ་ཅན་དུ་གྱུར་ཅིང་།
གཙོ་བོར་ལོངས་སྐྱུའི་ལག་རྒྱུ་འཇོག་པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་དག་སའི་ཡེ་
ཤེས་ཅིག་ལ་འཇོག་པའི་བྱིར། དེ་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཏེ། སྦོད་ཀྱི་ཞིང་དག་པའི་

སྒྱུར་བ་དང་། བཅུད་ཀྱི་ཞིང་དག་པའི་སྒྱུར་བ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མཁས་
བ་ཁ་ཅིག དག་སའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན་སྲིད་ཞི་མཉམ་ཉིད་སོགས་སྒྱུར་བ་གསུམ་
ཀ་ཡིན་དགོས་པར་བཞེད་པ་ནི་མི་འཐད་པར་གོང་དུ་བཤད་པས་ཤེས་ཀྱས་སོ། །

ཐབས་མཁས་སྒྱུར་བ།

གསུམ་པ་སྐུལ་སྒྱུའི་རྒྱ་ཐབས་མཁས་སྒྱུར་བ་འཆད་པ་ལ། མདོའི་དབང་
དུ་བྱས་ན་སྲིད་ཞི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་ཤིང་ཞིང་དག་སྒྱུར་བ་ལ་གནས་པའི་
སེམས་དབའ་དེས་རི་ལྟར་སྒྲོང་ཉིད་ལ་ཡོངས་སུ་འབྲིས་པ་དང་། སྒྲོང་བ་ཉིད་ཀྱི་
ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པར་བགྱི། ཞེས་སོགས་ངེས་པའི་ལན་དུ།
རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་སེམས་དབའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྒྱུད་པས་གཟུགས་སྒྲོང་ཞེས་བྱ་བར་བརྟག་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་
སོགས་གསུངས། དེའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བ་ལ་བསྟན་བཅོས་སུ། ཡུལ་དང་སྒྱུར་
བ་ཅན་འདི་ནི། ཞེས་སོགས་སྒྲོག་གཉིས་དང་། འགྲེལ་བར། བར་ཆད་ཀྱི་ཆོས་
ལས་ཡང་དག་པར་བཞུལ་བས་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་བདུད་ལས་འདས་པ་དང་། ཞེས་
སོགས་གསུངས། ཐབས་མཁས་སྒྱུར་བའི་ངོ་བོ་ཡང་ཡོད་དེ། བར་དུ་གཅོད་པའི་
བདུད་བཞི་མདོན་གྱུར་བ་སོགས་ཀྱི་དགྲ་ལས་འདས་ཤིང་། གཙོ་བོར་སྐུལ་སྒྱུའི་
ལག་རྒྱུ་འཛོག་པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་དག་སའི་ཡེ་ཤེས་ཞིག་ལ་འཛོག་པའི་
ཕྱིར། དེ་ལ་དབྱེ་ན་བཅུ་ཡོད།

འོ་ན། དག་བདུད་བཞིའི་རྣམ་གཞག་ངེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལ་གཉིས།
 བདུད་བཞི་རགས་པའི་རྣམ་གཞག་དང་། སྤྱི་མོའི་རྣམ་གཞག་གོ། དང་པོ་ལ་བཞི།
 བདུད་བཞིའི་ངོ་བོ། བདུད་བཞི་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན། སྒྲ་དོན། བཅོམ་པའི་ས་
 མཚམས་སོ། །དང་པོ་ཡོད་དེ། ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་དེ་སྤང་པོའི་བདུད་
 རགས་པ་དང་། ཅེ་ཉོན་བྱུག་དང་ཉེ་ཉོན་ཉི་ཤུ་སོགས་ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་རགས་
 པ་དང་། ལས་ཉོན་གྱིས་སྒྲོག་གི་དབང་པོ་རང་དབང་མེད་པར་འགག་པའི་ཆ་འཆི་
 བདག་གི་བདུད་རགས་པ་དང་། ལྟའི་བྱ་དགའ་རབ་དབང་ལྷག་དེ་ལྟའི་བྱའི་བདུད་
 རགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉན་ས་ལས། དེ་ལ་སྤང་པོའི་བདུད་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་པོ་
 ལྟའོ། །ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་ནི་ཁམས་གསུམ་ན་སྒྲོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་
 སོ། །འཆི་བའི་བདུད་ནི་སེམས་ཅན་དེ་དང་དེ་དག་སེམས་ཅན་གྱི་རིགས་དེ་དང་
 དེ་དག་ནས་འཆི་བའི་བྱས་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ལྟའི་བྱའི་བདུད་ནི་སྤང་པོ་དང་།
 ཉོན་མོངས་པ་དང་འཆི་བདག་གི་བདུད་ལས་ཡང་དག་པར་འདའ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་
 དགོ་བའི་སྒྲོགས་ལ་རབ་ཏུ་བཅོན་པ་དེ་ལ་བར་ཆད་བྱ་བ་དང་རྣམ་པར་གཡེང་
 བ་བྱ་བའི་བྱིར་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་སྦྱེས་པའི་ལྟའི་བྱ་དབང་ལྷག་ཐོབ་པ་དག་ཉེ་
 བར་འོང་བ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ནི་ལྟའི་བྱའི་བདུད་ཅེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 བྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། གང་འཆི་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྤང་པོའི་བདུད་དང་།
 གང་གིས་འཆི་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་དང་། འཆི་བ་རང་
 གི་ངོ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འཆི་བདག་གི་བདུད་དང་། འཆི་བ་ལས་འདའ་བ་ལ་

གོགས་བྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ལྷའི་བྱའི་བདུད་བཞག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉན་ས་
 ལས། དེ་ལ་གང་དུ་འཆི་བ་དང་གང་གིས་འཆི་བ་དང་འཆི་བ་དེ་གང་ཡིན་པ་དང་།
 བར་ཆད་གྱི་དངོས་པོ་གང་གིས་འཆི་བ་ལས་ཡང་དག་པར་མི་འདའ་བར་བྱེད་པ་དེ་
 དག་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བདུད་བཞི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས།
 གསུམ་པ་ཡོད་དེ་འཆི་མེད་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པར་བྱེད་པས་ན་
 བདུད་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་བཙམ་པའི་ས་མཆམས་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉན་
 རོས་སྒྲེ་པའི་ལྷགས་དང་། ཐེག་ཆེན་པའི་ལྷགས་སོ། །དང་པོ་ཡོད་དེ། བདག་ཅག་
 གི་སྟོན་པས་སྒོད་ལ་ལྷའི་བྱའི་བདུད་དང་། ཐོ་རངས་ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་དང་།
 ཡངས་པ་ཅན་དུ་སྐྱེ་ཆེ་ཆེ་བ་གསུམ་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་ན་འཆི་བདག་གི་
 བདུད་དང་། གྲང་གོང་དུ་ལྷག་མེད་མྱང་འདས་མངོན་དུ་བྱས་པ་ན་སྤང་བའི་བདུད་
 བཅུ་ལ་བར་འདོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐེག་དམན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་
 པ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཐེག་དམན་གྱི་མཐོང་ལམ་
 ཐོབ་ནས་ལྷའི་བྱའི་བདུད་རགས་པ་བཙམ་སྟེ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཤེས་ནས་
 དད་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། དམན་པའི་ལྷག་བཅས་མྱང་འདས་ཐོབ་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་
 བདུད་རགས་པ་བཙམ་སྟེ། ཉོན་སྒྲིབ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་ཀའི་
 ཆ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་དག་བཙམ་ཐོབ་ནས་འཆི་བདག་གི་བདུད་རགས་པ་
 བཙམ་སྟེ། ཆེའི་འདུ་བྱེད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལ་དབང་བའི་ཕྱིར། དམན་པའི་
 ལྷག་མེད་མྱང་འདས་ཐོབ་ནས་སྤང་བའི་བདུད་རགས་པ་བཙམ་སྟེ། ལས་ཉོན་

གྱི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བཙམ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི།
 ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་ཐོབ་ནས་ལྟའི་བྱའི་བདུད་རགས་པ་བཙམ་སྟེ། དཀོན་
 མཆོག་གསུམ་ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ་ནས་བདུད་
 གཞན་གསུམ་རགས་པ་བཙམ་སྟེ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་བསྐྱུར་
 ཐོབ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བདུད་བཞི་སྤྱོད་རྣམ་པར་བཞག་པ་འཐད་པ་ཡིན་ཏེ།
 འཆི་མེད་ཀྱི་གོ་འཕང་དེ་ལ་ཐེག་པ་སྤྱན་མོང་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་འཆི་མེད་ཀྱི་
 གོ་འཕང་གཅིག་དང་། ཐེག་ཆེན་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་འཆི་
 མེད་ཀྱི་གོ་འཕང་གཅིག་དང་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ལ་བར་དུ་གཙུག་པའི་
 དབང་དུ་བྱས་ནས་བདུད་བཞི་རགས་པ་དང་། ཕྱི་མ་ལ་བར་དུ་གཙུག་པའི་དབང་
 དུ་བྱས་ནས་བདུད་བཞི་སྤྱོད་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པ་འདད་དུ། ལྟའི་བྱའི་བདུད་ལ་
 སྤྱོད་རགས་གཉིས་སུ་མ་བྱེ་ཡང་། བདུད་གཞན་གསུམ་ལ་སྤྱོད་རགས་གཉིས་སུ་བྱེ་
 བས་ངེས་པར་འདོད་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་བདུད་བཞི་སྤྱོད་ཐོབ་པོ་ལོད་དེ། མ་
 རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་དང་ཟག་པ་མེད་པའི་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་ཡིད་
 ལུས་དེ་ཕུང་པོའི་བདུད་སྤྱོད་དང་། མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་དེ་ཉོན་མོངས་པའི་
 བདུད་སྤྱོད་དང་། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་འཆི་འཕོ་དེ་འཆི་བདག་གི་བདུད་སྤྱོད་
 མོ་དང་། དེ་གསུམ་ལས་འདའ་བ་ལ་བར་དུ་གཙུག་པའི་ཆ་ཉིད་ལྟའི་བྱའི་བདུད་
 སྤྱོད་མོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདུད་བཞི་སྤྱོད་ཐོབ་པའི་དང་སངས་རྒྱུས་པ་དུས་མཉམ་
 སྟེ། བདུད་བཞི་སྤྱོད་ཐོབ་པའི་ཉིད་ཆོས་སྤྱིའི་ཡོན་ཏན་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། རྒྱུད་

ཟླར། འཆི་མེད་ནི་བའི་གནས་ཐོབ་ལ། །འཆི་བདུད་རྒྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། །

སྐབས་པ།

བརྒྱ་དང་དོན་གསུམ་རྣམ་པའི་རབ་དབྱེ་ཀུན། །
རི་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྣམ་ཀུན་སྒྲུབ། །
ཐར་པ་ཆ་མཐུན་ནས་བརྩམས་ས་བཅུའི་བར། །
སྒྲོམ་ཚུལ་ལུང་དང་རིགས་པས་ལེགས་པར་བཤད། །

ཞེས་རབ་ཀྱི་ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་
རྟོགས་པའི་རྒྱན་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པའི་རྣམ་བཤད་སྟོང་པོ་རྒྱན་གྱི་དོན་ལེགས་
པར་བཤད་པ་ཡུམ་དོན་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་སྐབས་བཞི་པའི་རྣམ་
པར་བཤད་པའོ། །

སྐབས་ལྔ་པ།

མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པ་ཡུམ་དོན་
གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་ཅེ་མའི་མངོན་པར་
རྟོགས་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་བཞུགས་སོ།།

རྟགས་ཀྱི་ཅེ་སྒྲུང་།

རྒྱ་རྣམ་ཀྱན་གྱི་སྒྲུང་བ་དེ་ལྟར་བཤད་ནས། གཉིས་པ་འབྲས་བྱ་ཅེ་མའི་
སྒྲུང་བ་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ལ་དབང་མ་ཐོབ་
པ་ཆོགས་ལམ་དུ་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་ནས། མཁྱེན་གསུམ་གྱི་
རྣམ་པ་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་སྒྲུང་ལམ་ཅེ་སྒྲུང་འབྱུང་བའི་ཆ་ནས་དེ་ལྟར་བཤད་
པའི་བྱིར་ཏེ། ཉི་སྤང་ལས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་རྟོགས་པ་རྟོགས་པ་
བཤད་ཟིན་ནས་ད་ནི་ཅེ་མའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བཤད་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་།
འགྲེལ་ཆེན་ལས། རྣམ་པ་ཀྱན་མངོན་པར་རྟོགས་པར་རྟོགས་པ་ནི་རྟོགས་པ་རབ་
ཀྱི་མཐར་འགྲོ་བ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་ད་ནི་ཅེ་མའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྗོད་པར་
བྱའོ། །ཞེས་དང་། འགྲེལ་པ་འདིར་ཡང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་རྟོགས་
པར་རྟོགས་པ་ཐོབ་པ་ལ་རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པའི་རྟོགས་པ་འབྱུང་བས། ཞེས་
གསུངས། འོ་ན་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་དོན་གང་ཡིན་ཞེ་ན།

དེ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་ཡོངས་རྫོགས་སམ་མཁུན་གསུམ་གྱི་
 རྣམ་པ་མཐའ་དག་ལ་བསྐྱེམས་བྱུང་གི་ལྷག་མཐོང་ཐོབ་པའི་སྐོར་སྐུ་ཡིན་ལ། དེ་
 ལྟར་ན་ཅེ་སྒྲིང་གིས་མཁུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བསྐྱེམ་པར་ཡང་བྱུང་སྟེ། མཁུན་
 གསུམ་གྱི་རྣམ་པའི་མི་མཐུན་སྟོགས་ཀྱི་སྤང་བྱ་སེལ་བའི་ཆེད་དུ་ཅེ་སྒྲིང་སྐྱེམ་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཡང་སྤང་བྱ་མངོན་གྱུར་སེལ་བའི་ཆེད་དུ་ཅེ་སྒྲིང་སྐྱེམ་ཚུལ་
 དང་། སྤང་བྱའི་ས་བོན་སེལ་བའི་ཆེད་དུ་ཅེ་སྒྲིང་སྐྱེམ་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་ལ། དང་
 བོ་ལ་ཡང་། རྫོང་ཅེ་བཟོད་པ་ཆོས་མཆོག་ཅེ་སྒྲིང་ཉེ་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་དེ་
 རྣམས་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་རྟགས་ཀྱི་ཅེ་སྒྲིང་། བསོད་ནམས་རྣམ་པར་འཕེལ་བའི་
 ཅེ་སྒྲིང་། བརྟན་པའི་ཅེ་སྒྲིང་། སེམས་ཀྱན་དུ་གནས་པའི་ཅེ་སྒྲིང་ཞེས་བརྗོད་པའི་
 རྒྱ་མཆོན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། རྫོང་གི་སྐབས་སུ་སྤར་མ་ཐོབ་
 པའི་རྟགས་བརྟུ་གཉིས་གསར་དུ་ཐོབ་པ་དང་། ཅེ་མོའི་སྐབས་སུ་སྤར་གྱི་རྟགས་
 དེ་དག་བསོད་ནམས་རྣམ་པར་འཕེལ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པར་ཐོབ་པ་དང་།
 བཟོད་པའི་སྐབས་སུ་བསོད་ནམས་རྣམ་པར་འཕེལ་དེ་ཉིད་ཞི་ལྷག་བྱུང་འབྲེལ་གྱིས་
 བསྐྱེམ་པའི་རྟོགས་པ་བརྟན་པོ་དང་ལྷན་པར་ཐོབ་པ་དང་། ཆོས་མཆོག་གི་སྐབས་
 སུ་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རྟོགས་པ་བརྟན་པོ་དེ་ཉིད་མཐོང་ལམ་དངོས་སུ་འཕྲེན་བྱས་ཀྱི་
 སེམས་ཀྱན་དུ་གནས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དུ་གྱུར་པ་ཐོབ་པས་ན་རིམ་པ་བཞིན་དེ་
 ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། ཅེ་སྒྲིང་བཞིའི་གོ་རིམས་འདི་ལྟར་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡང་
 ཡོད་དེ། མདོ་དང་མཐུན་པར་བཤད་པ་དང་། སྤང་བྱ་རྣམས་ལ་སྤངས་དཀའ་སྤྲོ་

སོགས་ཡོད་པའི་དོན་གྱིས་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དོད་ཀྱི་ཅེ་སྒྲུང་བཤད་པ་
 ལ་མདོའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཐབས་མཁས་སུ་བྱིར་མི་ལྡོག་པའི་རྟགས་བསྟན་པར་
 བཞེད་ནས། དེ་ནས་ཡང་བཅོམ་ལྡན་གྱིས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་ལ་འདི་སྐད་
 ཅེས་བཀའ་སྩལ་རྟོ། །རབ་འབྱོར་གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་པོ་
 མི་ལམ་ན་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་དང་འདྲ་བ་ཉིད་དུ་ལྟ། ཆོས་ཐམས་ཅད་
 གླ་སྟན་དང་འདྲ་བ་དང་། གླུ་མ་དང་འདྲ་བ་དང་། གླུ་ལ་བ་དང་འདྲ་བ་དང་། ཅི་ཟེའི་
 གྲོང་ཁྱིམ་དང་འདྲ་བར་ལྟ་ཡང་མདོན་དུ་མི་བྱེད་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ནི་བྱིར་མི་ལྡོག་
 པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་བྱིར་མི་ལྡོག་པའི་མཆོན་ཉིད་
 དུ་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས། དེའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་པ་ལ་བསྟན་བཅོས་
 ལ། མི་ལམ་ན་ཡང་ཆོས་རྣམས་ཀྱན། །ཞེས་སོགས་སྒྲོག་གཅིག་གསུངས་ཏེ། ཉི་
 ལྟང་ལས། དེ་ལ་རེ་ཞིག་གང་གི་འདི་མཆོན་པར་འགྱུར་བས་འདིའི་རྟགས་བརྗོད་
 པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་རྣམ་པ་བརྩ་གཉིས་སུ་འགྱུར་བས་དེའི་བྱིར་མི་ལམ་ན་ཡང་
 ཆོས་རྣམས་ཀྱན། ཞེས་དང་། འདིར་ཡང་གོ་སླ་བར་བྱ་བའི་རྟགས་ལ་སོགས་པ་
 བསྟན་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཅེ་མོའི་མདོན་པར་རྟགས་པ། ཅེས་གསུངས། དོད་ཀྱི་
 ཅེ་སྒྲུང་གི་ངོ་བོ་ཡོད་དེ། མི་ལམ་ན་ཡང་ཆོས་རྣམས་ཀྱན། མི་ལམ་ལྟ་བུར་ལྟ་བ་
 སོགས་རྟགས་བརྩ་གཉིས་ཀྱིས་མཆོན་ཏེ་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ངེས་འབྱེད་ཆ་
 མཐུན་དང་པོར་སྒྲུས་པ་ཞིག་ལ་འཛོག་པའི་ཕྱིར། རྟགས་བརྩ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་
 བརྒྱད་འབྲས་རྟགས་དང་བྱི་མ་བཞི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་སུ་ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོས་

བཞེད། ཡང་ཁ་ཅིག་དང་པོ་དྲུག་མི་ལམ་དང་། བདུན་པ་དང་བརྒྱད་པ་སང་མིས་
གཉིས་ཀ་དང་། ཐ་མ་བཞི་སང་པའི་རྟགས་སུ་བཞེད་པ་སོགས་ཡོད་ཀྱང་། རང་
ལུགས། རྟགས་བརྒྱ་གཉིས་པོ་རེ་རེ་ལ་ཡང་སང་པ་དང་མི་ལམ་གྱི་རྟགས་གཉིས་
གཉིས་འཛོགས་པ་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་བར། འཛོགས་པའི་སྤྱི་མི་ལམ་གྱི་གནས་
སྐབས་ན་ཡང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

བསོད་ནམས་རྣམ་པར་འཕེལ་བའི་ཆེ་སྦྱར།

གཉིས་པ་ཆེ་མོའི་ཆེ་སྦྱར་བཤད་པ་ལ། མདོའི་དབང་དུ་བྱས་ན་རྟགས་
གསུམ་གྱི་འོག་ཏུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་གལ་ཏེ་
འཛམ་བུའི་སྤྱི་བོ་སེམས་ཅན་དེ་སྤྱི་བོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྤྱི་བོ་མེད་པར་མའི་
ལུས་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏེ། སྤྱི་བོ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མདོན་
པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པར་གྱུར་ལ། དེ་དག་ནམ་འཁོར་བར་དུ་བཞུགས་པ་
ལ། དེགས་ཀྱི་བྱའམ་དེགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་དེམ་གྱོར་བྱས། བཀྱར་
སྤྱིར་བྱས། བསྤྱི་སྤྱིར་དུ་བྱས། མཆོད་པར་བྱས་ཏེ། དག་པའི་ཆ་བ་དེ་ཡང་སྤྱི་བོ་
མེད་པར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་ན་རབ་འབྱོར་
དེ་དེ་སྤྱི་བོ་སེམས། ཅི་དེགས་ཀྱི་བྱའམ་དེགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེའི་རྒྱུད་བསོད་ནམས་
མང་དུ་འཕེལ་ལམ། ཞེས་སོགས་གསུངས། དེའི་དགོངས་པ་འབྲེལ་བ་ལ་བསྟན་
བཅོས་སུ། འཛམ་བུའི་སྤྱི་བོ་སྤྱི་བོ་སྤྱི་བོ། ཞེས་སོགས་སྒྲིག་གཅིག་གསུངས།

ཅེ་མའི་ཅེ་སྒྲུང་གི་ངོ་བོ་ཡོད་དེ། སྟོང་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་དང་མཉམ་པའི་སངས་
 རྒྱལ་མཆོད་པ་བས་ལྷག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་འཕེལ་བཅུ་དྲུག་ཆང་བའི་ཐེག་
 ཆེན་གྱི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་གཉིས་པར་སྐྱེས་པ་ཞིག་ལ་འཛོག་པའི་ཕྱིར།

བརྟན་པའི་ཅེ་སྒྲུང།

གསུམ་པ་བཅོད་པའི་ཅེ་སྒྲུང་བཤད་པ་ལ། མདོའི་དབང་དུ་བྱས་ན། རྣམ་
 འཕེལ་གསུངས་པ་དང་དེ་ནས་ལྟའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱེན་འདི་སྣམ་དུ་འདི་ལ་བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྒྲིན་པའི་པ་རོལ་དུ་བྱེན་པ་དང་། ཞེས་
 པ་ནས། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུང་ལ་ཡང་སྒྲིད་བཞིན་དུ།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་ན་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
 པའི་བྱང་རྒྱལ་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱལ་པར་གྱུར་ན་ལྟ་ཅི་སྟོས་སྣམ་
 དུ་བསམས་ནས་ལྟའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱེན་གྱིས་མེ་ཏོག་མན་རྩ་ར་བ་མང་པོ་སྤངས་
 ཏེ། བཙུམ་ལྷན་འདས་ག་ལ་བ་དེར་སོང་ནས་མེ་ཏོག་མན་རྩ་ར་བ་དེ་དག་གིས་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱ་བཙུང་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ལ་
 གཏོར་རོ། །མངོན་པར་གཏོར་རོ། །རབ་དུ་གཏོར་རོ། །དེ་ལྟར་མངོན་པར་གཏོར་
 རབ་དུ་གཏོར་ནས་ཆོག་འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་དོ། །དགེ་བའི་རྩ་བ་འདིས་གང་ཟག་
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་བ་གང་གིས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
 པའི་བྱང་རྒྱལ་དུ་དམིགས་པ་དེ་དག་གིས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་

རྫོགས་པར་གྱུར་ཅིག རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་
 སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་ཅིག རང་བྱུང་གི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་
 ཅིག ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་ཅིག ཞེས་སོགས་
 གསུངས། དེའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བ་ལ་བསྟན་བཅོས་སུ། ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་གསུམ་
 ཆོས་རྣམས་ཀྱི། །ཞེས་སོགས་སྒྲོག་གཅིག་གསུངས། བཟོད་པའི་ཅེ་སྒྲུང་གྱི་ངོ་
 བོ་ཡོད་དེ། མཁྱེན་གསུམ་རྗེས་མཐུན་པ་རྫོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་གཞན་དོན་
 ལ་མི་བྱེད་པའི་བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་གསུམ་པར་
 སྐྱེས་པ་ཞིག་ལ་འཇོག་པའི་བྱིང།

སེམས་ཀུན་ཏུ་གནས་པའི་ཅེ་སྒྲུང།

བཞི་པ་ཆོས་མཆོག་ཅེ་སྒྲུང་བཤད་པ་ལ། མདོའི་དབང་དུ་བྱས་ན། བརྟན་
 པའི་ཅེ་སྒྲུང་ལས་འཕྲོས་ནས་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ལྟར་ཐེག་པ་ལ་
 གསར་དུ་ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་
 སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་དག་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་བགྱིད་པ་དང་། ཡུན་རིང་པོ་ནས་
 སྤྱད་པ་སྒྲིད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་
 བསྐྱེད་པ་དེ་དག་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་བགྱིད་པ་དང་། ཕྱིར་མི་སྟོན་པའི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་དག་ལ་རྗེས་
 སུ་ཡི་རང་བར་བགྱིད་པ་དང་། སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་དག་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་
 རང་བར་བསྐྱེད་ན་རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེའི་བསོད་ནམས་རི་ཙམ་
 ཞིག་ཏུ་འཕེལ་བར་འགྱུར། ཞེས་ཞུས་པའི་ལན་དུ། བཀའ་སྩལ་པ། ཀྲོ་ཤི་ཀ་སྤྱིང་
 ཆེན་པོ་བཞི་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ནི་སྤང་ལ་གཞལ་བའི་ཆད་ཀྱི་ཆད་བཟུང་
 བར་རུང་ཡང་སྤྱིད་ཀྱི་དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་ལྷན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་
 པའི་བསོད་ནམས་ལ་ནི་ཆད་མེད་དོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས། དེའི་དགོངས་པ་
 འགྲེལ་བ་ལ་བསྟན་བཅས་སུ། སྤྱིང་བཞི་པ་དང་སྟོང་དག་དང་། །ཞེས་སོགས་སྟོ་
 ཀ་གཅིག་གསུངས། མདོ་བསྟན་བཅས་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་མཆོག་ཅེ་སྒྲིང་བསྟན་
 ཚུལ་ཡོད་དེ། སྤྱིང་བཞི་པ་དང་སྟོང་དང་པོ་དང་སྟོང་གཉིས་པ་དང་སྟོང་གསུམ་
 ཀྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་རྩལ་སྤང་ལ་གཞལ་བ་དང་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ཚུ་
 ཐིག་རེ་རེ་ནས་བཟང་བར་རུས་པ་དཔེར་མཛད་ནས། དེ་བས་ཀྱང་བྱང་སེམས་
 བཞིའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་བསོད་ནམས་མང་བའི་དཔེར་བཞོན་
 རས་ཆོས་མཆོག་ཅེ་སྒྲིང་བསོད་ནམས་མང་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་སྟུང་
 པ་ལས། མི་ལྟོག་བྱང་ཚུབ་མཆོག་ལ་རབ་ཏུ་ཞུགས་པ་ཡི། །སེམས་བསྐྱེད་པ་
 ལ་བསམ་པ་ཐག་པས་ཡི་རང་བ། །སྟོང་གསུམ་རི་རབ་སྤང་ལ་གཞལ་བའི་ཆད་
 བཟུང་རུང་། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་དགེ་བ་དེ་ནི་དེ་ལྟ་མིན། །ཞེས་གསུངས། བྱང་
 སེམས་བཞི་པོ་དེ་གང་ཞེ་ན། དེ་ལ་འཕགས་པ་ནི་ས་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་ནས་
 བདུན་པའི་བར་ལ་གནས་པ་དང་ས་བརྒྱད་པ་ཡན་ཆད་དང་ས་བཅུ་པ་ལ་གནས་

པའི་བྱང་སེམས་ལ་བཞེད་དེ། ཉི་སྒྲུང་ལས། ཐེག་པ་ལ་གསར་དུ་ཞུགས་པ་དང་
 སྐྱོད་པ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་དང་སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་དང་ཅི་རིགས་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞིའི་གཉེན་པོའི་སྤྱོད་པ་མཐོང་བ་དང་
 སྒྲོམ་པའི་ལམ་ལ་རྟོགས་པ་པོ་རྣམ་པ་བཞི་བསྟན་པས་བཞི་པོ་དེ་དག་བཤད་པ་
 ཉིད་ཀྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། རྒྱ་གར་བ་ཁ་ཅིག་སྐྱོར་
 ལམ་ཅེ་སྐྱོར་བཞི་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་བཞི་ལ་བཞེད་དེ། །འབྲེལ་ཆེན་ལས།
 གཞན་དག་ནི་རྟགས་དང་། རྣམ་པར་འཕེལ་བ་དང་། བརྟན་པ་དང་སེམས་ཀྱན་ཏུ་
 གནས་པའི་རང་གི་རྟོགས་པའི་དབྱེ་བས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོད་དོ། །ཞེས་
 གསུངས། སློབ་དཔོན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ནི་མོས་སྐྱོད་དང་མ་དག་ས་བདུན་དང་
 དག་པ་ས་གསུམ་དང་ས་བརྩ་བ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་ལ་བཞེད་དེ། དེ་ཉིད་
 ལས། དེ་ལ་ཐེག་པ་ལ་དང་པོར་ཞུགས་པ་ནི་མོས་པས་སྐྱོད་པའི་སའོ། །སྐྱོད་པ་
 ལ་ཞུགས་པ་ནི་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པ་ས་བདུན་ལ་གནས་པའོ། །ཕྱིར་མི་
 ལྟོག་པ་ནི་མི་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པའི་ས་གསུམ་ལ་གནས་པའོ། །སྐྱེ་བ་གཅིག་
 གིས་ཐོགས་པ་ནི་ས་བརྩ་པའོ་ཞེས་གཞན་དག་འཆད་དོ། །ཞེས་གསུངས། འདི་
 ལྟར་འཕགས་སེང་གི་བཞེད་པ་སོ་སོར་ཡོད་བཞིན་དུ་རྩོད་རྒྱུ་པས། སེམས་
 དཔའ་བཞི་པོ་ཡང་འཕགས་པས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞིའི་གཉེན་པོ་མཐོང་སྒྲོམ་
 ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་པས། ས་དང་པོ་དང་ས་བདུན་
 པའི་བར་དང་ས་བརྩད་པ་དང་ས་བརྩ་བ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཏེ་ཞེས་བཤད་པ་ནི་

འགྲེལ་ཚུང་གི་འྲིཤ་ཡིན་པས་སྐབས་སུ་མ་བབས་སོ། །སྐྱེད་འགྲེལ་རྟོགས་སྒྲ་ནི།
 མི་ལྟོག་བྱང་ཚུབ་མཆོག་ལ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བཟོད་པའི་ཅེ་སྐྱོར་དང་། དགེ་བ་
 རོན་གཉེར་པན་འདོད་སེམས་ཅན་ངེ་སྟེད་པ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཆོས་མཆོག་ཅེ་
 སྐྱོར་བསྟན་པར་ཡང་བཤད་དེ། དེ་ལས་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་འཕེལ་བའི་
 བརྟན་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཞེས་དང་
 བརྟན་པ་དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་གནས་པ་བརྟོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དགེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཞེས་གསུངས། ཆོས་མཆོག་ཅེ་སྐྱོར་གྱི་ངོ་བོ་ཡོད་དེ།
 མཐོང་ལམ་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་སྟོན་པས་ཉིང་ངེ་འཛིན་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་
 ཀྱན་ཏུ་གནས་པ་ཐོབ་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་བཞེ་པར་སྐྱེས་པ་
 ཞིག་ལ་འཛིག་པའི་ཕྱིར།

མཐོང་ལམ་ཅེ་སྐྱོར་དང་ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས།

དེ་ལྟར་སྤང་བྱ་མཛོན་གྱུར་སྤོང་བའི་གཉེན་པོར་ཅེ་སྐྱོར་སྒྲོམ་ཚུལ་བཤད་
 བས། སྤང་བུའི་ས་བོན་སྤོང་བའི་གཉེན་པོར་ཅེ་སྐྱོར་སྒྲོམ་ཚུལ་ལ་གསུམ་ཡོད་པ་
 ལས། དང་པོར་སྤང་བྱ་མཐོང་སྤངས་ཀྱི་ས་བོན་སྤོང་བའི་གཉེན་པོར། ཅེ་སྐྱོར་སྒྲོམ་
 ཚུལ་འཆད་པ་ལ། མདོའི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྐྱོར་ལམ་ཅེ་སྐྱོར་བཤད་ཟིན་པ་དང་།
 ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་རྣམས་དང་། སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པ་དེ་དག་གི་དགེ་བའི་ཅ་
 བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ནས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་

ཡོངས་སུ་བསྟོར་བར་བྱ་སྟེ། རི་ལྷར་གཉིས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སུ་མི་འགྱུར་བ་དང་གཉིས་
 སུ་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་སུ་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྷར་ཡོངས་སུ་བསྟོར་བར་བྱའོ། །ཞེས་
 སོགས་གསུངས། དེའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བ་ལ་བསྟན་བཅོས་སུ། འདུག་པ་
 དང་ནི་ལྟོག་པ་ལ། །ཞེས་པ་ནས། ལུགས་མི་མཐུན་ལ་རྟོག་པར་བྱེད། །ཞེས་
 པའི་བར་གསུངས་ཏེ། མཐོང་ལམ་ཅེ་སྒྲུང་གི་འགལ་རྒྱུན་སྤང་བྱ་རྟོག་པ་བཞི་
 དང་། མཐུན་རྒྱུན་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་དང་། ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་གཉིས་དང་། འབྲས་
 བྱ་དང་ངོ་བོ་དང་བྱེད་ལས་ཏེ་ཁྱད་ཆོས་ལྡེ་སྒྲོ་ནས་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྒྲུང་བསྟན་
 པའི་ཕྱིར། འགལ་རྒྱུན་སྤང་བྱ་རྟོག་པ་བཞི་བསྟན་ཏེ། འདུག་པ་དང་ནི་ལྟོག་པ་
 ལ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གཟུང་རྟོག་མདོར་བསྟན། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་འཕགས་དབྱེ་
 བས། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འཛིན་རྟོག་མདོར་བསྟན། ངོ་བོ་ཉིད་དང་རིགས་དང་
 བྱི། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འདུག་པ་གཟུང་རྟོག་རྒྱས་པར་བཤད། སྤྱིད་དང་ཞི་བར་
 ལྷང་བའི་ཕྱིར། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ལྟོག་པ་གཟུང་རྟོག་རྒྱས་པར་བཤད། འཛིན་
 པ་དང་ནི་འདོར་བ་ལ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རྣམས་འཛིན་རྟོག་པ་རྒྱས་པར་བཤད།
 ཆེད་བཞིན་ངེས་པར་མི་འབྱུང་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་
 རྒྱས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཤེས་སྒྲིབ་མཐོང་སྤངས་འདུག་པ་གཟུང་རྟོག་གི་ངོ་
 བོ་ཡོད་དེ། རང་གི་དམིགས་ལྷལ་དུ་གྱུར་པའི་བྱང་སེམས་ལམ་གྱི་འདུག་བྱའི་
 ཆོས་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྤྱད་བྱར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་བདེན་འཛིན་ཀྱན་
 བཏགས་དེ་དེའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤེས་སྒྲིབ་མཐོང་སྤངས་ལྟོག་པ་གཟུང་རྟོག་

གི་ངོ་བོ་ཡོད་དེ། རང་གི་དམིགས་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་བྱང་སེམས་ལམ་གྱི་ལྷོག་བྱའི་
 ཆོས་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྤྱད་བྱར་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ཀྱང་
 བརྟགས་དེ་དའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོག་པའི་མཐའ་དཔྱད་ཚུལ་ནི་སྐབས་དང་
 བོར་བསྟན་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །མཐོང་ལམ་ཅེ་སྦྱར་གྱི་རྒྱ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་
 དང་ཉེར་ལེན་འཆད་པ་ལ། བྱང་ཆུབ་ལ་གཞན་སྟོན་པ་དང་། །ཞེས་སོགས་དང་།
 འབྲས་བུ་བྱང་ཆེན་ཉིད་འཆད་པ་ལ། བྱི་མ་ཟད་དང་མི་སྦྱེ་བའི། །ཞེས་སོགས་
 དང་། དངོས་སོ་བདེན་བྱུང་ཏུ་ཁས་སྐྱངས་ན་འབྲས་བུ་བྱང་ཆེན་ཁས་སྐྱངས་པ་ལ་
 རིགས་པས་གཞོད་ཞེས་འཆད་པ་ལ། འགོག་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་དང་། །ཞེས་
 སོགས་དང་། དངོས་སོ་བདེན་བྱུང་ཏུ་ཁས་ལེན་པ་དང་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་
 ཤེས་སྒྲིབ་སྐྱངས་པར་ཁས་ལེན་པ་གཉིས་ཁས་སྐྱངས་ནང་འགལ་བར་འཆད་པ་
 ལ། གཞན་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་ལ། །ཞེས་སོགས་གསུངས། དེ་ཡང་བྱི་མ་
 ཟད་དང་མི་སྦྱེ་བའི། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་བྱང་ཆེན་ཉིད་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ།
 དེས་བྱི་མ་ཟད་མི་སྦྱེ་བདེན་མེད་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཐར་ཐུག་པའི་ཡེ་
 ཤེས་བྱང་ཆེན་གྱི་ངོ་བོར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉི་སྤང་ལས། ཡང་བྱང་ཆུབ་ཆེན་
 བོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། བྱི་མ་ཟད་དང་མི་སྦྱེ་བའི། །ཡེ་ཤེས་བྱང་
 ཆུབ་ཅེས་བཟོད་དེ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །ཡང་ཟད་པ་ཤེས་པ་ནི་གང་ཞིག་
 ཡིན། མི་སྦྱེ་བཤེས་པ་ནི་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། ཟད་མེད་སྦྱེ་མེད་ཕྱིར་དེ་དག། གོ་
 རིམས་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས། འབྲས་

བྱ་བྱང་ཆེན་གྱི་ངོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ་ནི། མཛོང་ལས་ཀྱང་། ཟད་དང་མི་སྐྱེ་ཤེས་པ་
ནི། །བྱང་ཚུབ་དེ་དང་མཐུན་ཉིད་ཕྱིར། །སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་དེ་སྤྱགས་མཐུན། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ།།

འོ་ན། འབྲས་བྱ་བྱང་ཆེན་དེ་ཐོབ་པ་ལ་ལམ་ངེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཉམས་སུ་ལེན་
དགོས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། སློབ་དཔོན་གྱི་འགྲེལ་བས་བཤད་
ཚུལ་དང་། གཞུང་ཅ་བས་བཤད་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ལ་གསུམ་
ཡོད་དེ། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་སློང་ཚུལ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་རགས་
པ་སློང་ཚུལ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་སྤོ་མོ་སློང་ཚུལ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
དང་པོ་ལ་ཡང་གསུམ་ཡོད་དེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གཏན་ལ་འབབས་ཚུལ་
དང་། བབ་ནས་ངེ་ལྟར་སློམ་ཚུལ་དང་། དེ་ལྟར་བསློམས་པས་གང་ཟག་གི་བདག་
འཛིན་སློང་ཚུལ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་རྣམས་འགྲེལ་བས་བསྟན་ཚུལ་ཡོད་
དེ། དེ་ལ་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པས་སློང་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དང་པོ་དང་།
བདག་མེད་དོ་སྟུང་དུ་བསློམས་པས། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གཉིས་པ་དང་། བདག་
ཏུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡོངས་སུ་བོར། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གསུམ་པ་བསྟན་པའི་
ཕྱིར། གཉིས་པ་ལའང་གསུམ་ཡོད་དེ། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རགས་པ་གཏན་ལ་
འབབས་ཚུལ་དང་། བབ་ནས་ངེ་ལྟར་སློམ་ཚུལ་དང་། དེ་ལྟར་བསློམས་པས་ཆོས་
ཀྱི་བདག་འཛིན་རགས་པ་སློང་ཚུལ་དང་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་རྣམས་འགྲེལ་
བས་བསྟན་ཚུལ་ཡོད་དེ། སྟོན་པོ་དང་དེའི་སྟོ་དག་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དང་པོ་དང་།

ཞེས་བྱ་བར་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་ཞེས་བས་གཉིས་པ་དང་། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་མངོན་
 བར་ཞེན་པ་སྤངས་ཏེ་ཞེས་བས་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་རགས་པ་སྤོང་ཚུལ་དངོས་
 དང་། གཟུང་བ་མེད་ན་འཛིན་པ་མེད་དོ་སྟེ་ལྷན་དུ་བསམས་བས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་
 རྗེས་ཐོབ་དུ་རི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་བསྟན་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་ལ་ཡང་
 གསུམ་ཡོད་དེ། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྤྱོད་མོ་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་དང་། བབ་ནས་
 རི་ལྟར་སྒྲོམ་ཚུལ་དང་། དེ་ལྟར་བསྒྲོམས་བས་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་སྤྱོད་མོ་སྤོང་
 ཚུལ་དང་གསུམ་ཡོད་པའི་བྱིར། དེ་རྣམས་འབྲེལ་བས་བསྟན་ཚུལ་ཡོད་དེ། དེ་
 ཡང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དང་པོ་དང་།
 ཡང་དག་པར་ན་གཅིག་དུ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གཉིས་པ་དང་། བསྒྲོམ་པའི་སྟོབས་
 གྲུབ་པ་ན། ཞེས་པ་ནས། རྣལ་འབྱོར་བས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཡང་དག་པར་སྤོང་
 རོ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་གསུམ་པ་བསྟན་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་ན་སྐབས་འདིར་གང་
 ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་དང་། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྟོང་
 རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་
 རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་དང་གསུམ་བསྟན་ཅིང་། དེ་ཡང་དང་པོ་ཉིད་ནས་ཐེག་ཆེན་དུ་
 རིགས་ངེས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཁྱེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་ཉིད་
 རིགས་ཐེག་ཆེན་དུ་རིགས་ངེས་པའི་རྒྱན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱས་འབྲས་བྱ་
 བྱང་ཆེན་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དུ་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རིམ་པ་སྟོན་པ་སྐབས་
 སུ་བབས་པའི་བྱིར་རོ། །སྤྱི་རབས་པ་པལ་ཆེ་བ་སྐབས་འདིར་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་

ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས། གཟུང་མེད་རྟོགས་པའི་
 རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས། འཛིན་མེད་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས། བདག་མེད་རྟོགས་
 པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་ཞེས་བཞིའི་ཐ་སྙད་བྱས་ནས་ལྷ་བ་བར་བ་གཉིས་ལ་རྟོགས་
 དག་འསྐྱ་ཡོད་པར་བཞེད་པ་མི་འཐད་པ་ཁོ་ན་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་གཉིས་པའི་
 སྐབས་སུ་བསྟན་པའི་ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་སྔོན་པོ་དང་སྔར་
 སྐང་དབང་ཤེས་ཇུས་གཞན་གྱིས་སྔོང་པར་གཏོན་ལ་པབ་པའི་ལྷ་བ་ལས་མཆོག་
 ཏུ་གྱུར་བ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་གསུམ་པའི་སྐབས་སུ་བསྟན་པ་མེད་པའི་བྱིར་དང་།
 དེར་ཡང་རྩོད་པ་མཚུངས་བྱིར་དང་། །ཞེས་བྱི་རོལ་ཡུལ་ལ་སྟོས་པའི་གཟུང་
 འཛིན་ཇུས་གཞན་ཞེགས་ན་ནང་ཤེས་པ་ལ་སྟོས་པའི་གཟུང་འཛིན་ཇུས་གཞན་
 ཞེགས་དགོས་པར་གསུངས་པའི་བྱིར།

འོ་ན་ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཀྱི་དོན་གང་ཞེ་ན། དེ་ཡང་སྟོབ་དཔོན་ཆོས་
 མཆོག་གིས་ལྷན་ཅིག་པ་ནི་དུས་གཅིག་པའོ། །དམིགས་པ་ནི་རྟོགས་པའོ། །ངེས་
 པ་ནི་བྱབ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལས་ན། སྔོན་པོ་དང་སྔར་སྐང་དབང་ཤེས་
 གཉིས་པན་ཚུན་ཐ་དད་འབྲལ་མི་རུང་དུ་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་དེ་དེ་གཉིས་ལྷན་ཅིག་
 དམིགས་ངེས་ཡིན་པའི་འཛིན་བྱེད་དུ་སྒྲ་ཡི། ཁ་ཅིག་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་བྱར་དུ་སྔོན་
 པོ་དང་སྔར་སྐང་དབང་ཤེས་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་པ་ཞེས་སམ་ངོ་བོ་ཐ་མི་དད་པ་
 ཞེས་སྟུར་བ་ནི། ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་སྔོན་པོ་དང་སྔར་སྐང་
 དབང་ཤེས་ཇུས་གཞན་མ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་པ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་བྱིར་ཀོལ་རྣམ་

དག་ལ་ངེ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་པ་མ་མཐུན་པས་ནོངས་ཏེ་སྤྲུགས་མེད་དོ། །འོ་ན་
 རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་གཉིས་པ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་སྐབས་སུ་ལྷན་ཅིག་དམིགས་
 ངེས་གྱི་གཏན་ཆོག་ལ་འགོག་པར་མཛད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་རྒྱ་
 མཚན་ཡོད་དེ། སློབ་དཔོན་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་པའི་དབུ་མ་པ་ཡིན་ཞིང་རྣལ་
 འབྱོར་སྤྱོད་པ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་གྱི་ཉུགས་ལ་བརྟེན་ནས་
 ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་འགོག་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། ངེས་པར་སློ་
 དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །ཅིག་ཅར་དུ་ནི་སྤྱོད་འགྱུར་བའི། །ཡུལ་ནི་དེ་ལས་གཞན་ཉིད་
 དུ། །རྣམ་གང་གིས་ནི་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། རྣམ་ངེས་ལས། ལྷན་ཅིག་
 དམིགས་པ་ངེས་པའི་ཕྱིར། །སྤྱོད་དང་དེ་སློ་གཞན་མ་ཡིན། །ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་
 གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་གཞུང་ཙུ་བས་བསྟན་ཚུལ་ནི། འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་
 མེད། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གཙོ་བོར་འགྲེལ་པར་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་
 ས་གསུམ་པ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །ཅེས་
 པས། སྤྱང་སོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པ་དང་། བཞག་པར་བྱ་
 བ་ཅུང་ཟད་མེད། །ཅེས་པས་སྤྱང་སོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཐ་སྟད་དུ་ཡོད་པར་དང་།
 ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་ལྟ། །ཞེས་པས་སྤྱང་སོགས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་
 མེད་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་དབུ་མའི་ལམ་ཡིན་པ་དང་། ཡང་
 དག་མཐོང་ནས་རྣམ་པར་གྲོལ། །ཞེས་པས་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་

གྲིས་ཟེན་པའི་སྒོ་ནས་ཉམས་སུ་བླངས་ན་སྤྲིབ་གཉིས་ལས་གྲོལ་བའི་སངས་རྒྱས་
 ཐོབ་ཅེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། འགྲེལ་བ་འདི་ལས་བཤད་བ་ལྟར་ན་རྟེན་པ་དང་པོས་
 སྤང་སོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པར་བསྟན་པས་སྒྲུང་འདེབས་ཀྱི་མཐའ་
 སེལ་བ་དང་། རྟེན་པ་གཉིས་པས་སྤང་སོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་དོན་དམ་པར་མེད་
 བར་བསྟན་པས་སྒྲོ་འདོགས་ཀྱི་མཐའ་སེལ་བར་འཆད་དོ། །ཡང་གཞི་ལམ་འབྲས་
 གསུམ་ཀྱི་དབུ་མ་བསྟན་བ་ལ་ཡང་སྒྲུང་རུང་སྟེ། རྟེན་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གཞི་
 དབུ་མ་དང་། གསུམ་པས་ལམ་དབུ་མ་དང་། བཞི་པས་འབྲས་བུ་དབུ་མ་བསྟན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྟ་བ་གཞན་སྟོང་སྤྱོད་པའི་བོད་བ་རྣམས་གཞུང་འདི་ལ་ཅིས་སོ་ཆེར་
 བྱས་ནས་རང་ལུགས་ཀྱི་ལྟ་བ་བསྟན་པར་སྤྱོད་སྟེ། འཛིག་ཉེན་པའི་ཁ་ངག་ལ་སྤྱང་
 ཀའི་བྱ་གསོས་པས་སྒོ་བྱིར་མི་རུང་བར་སྤྱོད་བ་བཞིན་དུ་མཁྱེན་པར་མཛོད་ཅིག་
 འོ་ན་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྒྲིང་ཀྱི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཞུང་གིས་བསྟན་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་
 བ། རོ་བོ་དང་བྱེད་ལས་གཞུང་གིས་ངེ་ལྟར་བསྟན་ཞེ་ན། དེ་ཡང་། སྦྱོར་བ་ལ་
 སོགས་རེ་རེ་ནི། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྦྱོར་སོགས་པར་བྱིན་དུག་སྒྲུབ་པའི་རུས་
 བ་དང་ལྷན་པའི་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བཟོད་བ་བརྒྱད་འཆད་བ་ཡིན་ཏེ། འདིའི་
 མཛོད་པར་བྱིན་རེ་རེའི་ནང་དུ་དུག་དུག་ཆང་བར་བསྐྱས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྦྱོར་
 བ་བྱིན་ཞིང་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱམས་པའི་ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་
 ཉེ་བར་གནས་པར་གྱུར་ཏེ་དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་ཀྱང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་

རྒྱས་སྤྱི་མི་བསྐྱོ་ཡི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོང་དུ་བྱས་ཏེ་སྒྲ་ན་མེད་པ་
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱོ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་
 བ་གཉེན་པོ་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྒྱུར་གྱི་སྤང་བྱ་མཐོང་སྤངས་རྟོག་པ་སྤངས་ཟིན་པའི་
 རྗེས་སྤྱི་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉིང་
 དེ་འཛིན་ངེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་སྟོམས་པར་འབྱུག་ཅེ་ན། རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་
 པའི་སེལ་རྣམ་བསྐྱེདས་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་འབྱུག་ཅེས་འཆད་
 པ་ལ། མདོ་ལས། ཕྱིན་དུག་ལ་གནས་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
 ཆེན་པོ་ཡང་མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འབྱུག་པ་དགུ་པོ་འདི་དག་རྣམ་
 པར་བྱེ་ཞིང་སེལ་རྣམ་པར་བསྐྱེདས་པ་ལ་སྟོམས་པར་འབྱུག་གོ། ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་
 ལ་གནས་ནས་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ལུགས་དང་
 མཐུན་པ་དང་ལུགས་དང་མི་མཐུན་པ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་གོ། །ཞེས་གསུངས། དེའི་
 དགོངས་པ་འབྲེལ་བ་ལ་བསྟན་བཅོས་སྟེ། དེ་ནས་སེལ་རྣམ་བསྐྱེདས་པའི། ཞེས་
 སོགས་སྒྲིག་གཅིག་གསུངས་ཏེ། ཉི་སྤང་ལས། དེ་ལ་དབང་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཉིང་
 དེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་འབྱུག་པ་ནི། དེ་ནས་སེང་གེ་རྣམ་བསྐྱེདས་པའི། ཞེས་
 དང་། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་། མཐོང་བའི་ལམ་ཐོབ་པའི་རྣམ་འབྱོར་པ་དེ་ཉོན་
 མོངས་པའི་སྟོབ་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྟོབ་པའི་འཛིགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་སེལ་རྣམ་
 པར་བསྐྱེདས་པ་ལ་སྟོམས་པར་འབྱུག་གོ། ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་ན་དེ་ནས་ཅས་
 པ་རྒྱང་པ་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་མཉམ་གཞག་གི་བསྐྱུས་པའི་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་

ལམ་དང་། ཀྱང་བ་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱིས་རྟེན་འབྲེལ་ལུགས་འབྱུང་ལྡན་གྱི་ལྟོག་པའི་
 རྣམས་ཐོབ་ཡི་ཤེས་བསྟན་ལ། རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱིས་མཐོང་སྤངས་སུ་གྱུར་པའི་སྐྱེ་བ་
 བ་མཐའ་དག་སྤངས་པས་བག་ཆ་བ་མེད་པར་བཤད་བཞིན་གྱིས་མཐོང་ལམ་ཅེ་
 སྦྱར་གྱི་བྱེད་ལས་སྟོན་བ་ལ་ཡང་སྦྱར་རོ།།

རྟེན་འབྲེལ་བཤད་པ།

སྐབས་འདིར་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཐའ་དབྱེད་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྟེན་འབྲེལ་སྤྱིའི་
 རྣམ་གཞག་དང་། གནས་སྐབས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་བྲག་རྩ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་
 བོ། དེ་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྐད་དོད་ལ་ཤ་ཏི་ཏ་ཞེས་བ་བརྟེན་བ་སྟོས་བ་སྤྲད་བ་
 གསུམ་ཀ་ལ་འཇུག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་
 ཐམས་ཅད་བརྟེན་ནས་བྱུང་སྟོས་ནས་བྱུང་སྤྲད་ནས་བྱུང་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཅེཤེས་
 ལས། གང་ཕྱིར་རྟེན་འབྱུང་མ་ཡིན་པའི། ཆོས་འགའ་ཡོད་བ་མ་ཡིན་པ། །དེའི་
 ཕྱིར་སྟོང་བ་མ་ཡིན་པའི། ཆོས་འགའ་ཡོད་བ་མ་ཡིན་མོ། །ཞེས་གསུངས། ཡང་
 བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་སྐད་དོད་ཤ་ཏི་ཏ་ས་སྤྲད་བ་ཏ་ཞེས་པའི་སྐྱེ་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་
 ནས་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་ལ་འཇུག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། འདུས་བྱས་ཁོ་ན་ལ་རྟེན་
 འབྲེལ་དུ་བཞག་སྟེ། མདོ་ལས། གང་ཞིག་རྟེན་ལས་སྐྱེས་བ་དེ་མ་སྐྱེས། །ཞེས་
 སོགས་དང་། མཁས་པས་རྟེན་འབྱུང་ཆོས་རྣམས་རྟོགས་གྱུར་ཏེ། །མཐར་ལྟ་བ་
 ལ་བརྟེན་པར་ཡང་མི་བྱེད། །རྒྱ་དང་བཅས་ཤིང་རྟེན་བཅས་ཆོས་ཤེས་ཀྱི། །རྒྱ་

མེད་རྒྱུ་མེད་ཆོས་ཉིད་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་སེམས་ཅམ་པ་
 རྣམས་ནི་སྤྲོད་པ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རྟེན་འབྲེལ་ལ་འདུས་བྱས་གྱིས་བྱུང་
 པར་བཞེད། དབུ་མ་པ་སྤྲོ་ཡངས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་འཛིན་
 པའི་ཆོས་ལ་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་བྱུང་པར་བཞེད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཤེས་བྱེད་ཀྱི་མདོ་འགོད་པ་དང་། མདོའི་དོན་བཤད་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། ས་ལུ་ལྡང་པའི་མདོ་ལས། དག་སྦྱོང་དག་སྦྱས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
 པར་འབྱུང་བ་མཐོང་བ་དེས་ཆོས་མཐོང་དོ། །སྦྱས་ཆོས་མཐོང་བ་དེས་སངས་
 རྒྱས་མཐོང་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ལ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་གང་ཞེ་
 བ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། འདི་ཡོད་པས་ན་འདི་
 འབྱུང་ལ་འདི་སྦྱེས་པའི་བྱེད་འདི་སྦྱེ་བ་སྟེ། གང་འདི་མ་རིག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་འདུ་
 བྱེད། འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་གྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་མིང་
 དང་གཟུགས། མིང་དང་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱུ་གྱིས་སྦྱེ་མཆེད་བྱུག །སྦྱེ་མཆེད་བྱུག་
 གི་རྒྱུ་གྱིས་རེག་པ། རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཆོར་བ། ཆོར་བའི་རྒྱུ་གྱིས་སྲིད་པ།
 སྲིད་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ལེན་པ། ལེན་པའི་རྒྱུ་གྱིས་སྲིད་པ། སྲིད་པའི་རྒྱུ་གྱིས་སྦྱེ་
 བ། སྦྱེ་བའི་རྒྱུ་གྱིས་ཁྱེད་པོ་དང་། ལྷ་དང་དང་། སྦྱེ་སྦྱགས་འདོན་པ་དང་། སྦྱག་
 བསྐྱེད་པ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། འཇུག་པ་རྣམས་འབྱུང་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་
 ལྟར་སྦྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཆེན་པོ་འབའ་ཞིག་པ་འདི་འབྱུང་པར་འགྱུར་དོ། །དེ་
 ལ་མ་རིག་པ་འགགས་པས་འདུ་བྱེད་འགག་ འདུ་བྱེད་འགགས་པས་རྣམ་པར་

ཤེས་པ་འགག་ རྣམ་པར་ཤེས་པ་འགགས་པས་མིང་དང་གཟུགས་འགག་ མིང་
 དང་གཟུགས་འགགས་པས་སྐྱེ་མཆེད་དུག་འགག་ སྐྱེ་མཆེད་དུག་འགགས་པས་
 རེག་པ་འགག་ རེག་པ་འགགས་པས་ཚོར་བ་འགག་ ཚོར་བ་འགགས་པས་སྲིད་
 བ་འགག་ སྲིད་པ་འགགས་པས་ལེན་པ་འགག་ ལེན་པ་འགགས་པས་སྲིད་པ་
 འགག་ སྲིད་པ་འགགས་པས་སྐྱེ་བ་འགག་ སྐྱེ་བ་འགགས་པས་ཀླ་ཤི་དང་། ལྷ་
 ངན་དང་། སྐྱེ་སྒྲགས་འདོན་པ་དང་། སྒྲག་བསྐྱལ་བ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་།
 འབྲུག་པ་རྣམས་འགག་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་སྒྲག་བསྐྱལ་གྱི་ཕུང་སོ་ཆེན་སོ་
 འབའ་ཞིག་པ་འདི་འགག་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་མདོའི་དོན་
 བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཚིག་དོན་བཤད་པ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དབྱེ་བ་བཤད་
 པའོ། །དང་སོ་ནི། འདི་ཡོད་པས་འདི་འབྱུང་ཞེས་པའི་མདོ་དོན་ཡོད་དེ། ཕྱི་ནང་
 གི་དངོས་སོ་རྣམས་དབང་དུག་སོགས་ཀྱི་སྒྲོའི་གཡོ་བ་སྟོན་དུ་སོང་བ་མ་ཡིན་
 པར་རང་གི་རྩ་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། འདི་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་འདི་སྐྱེ་
 ཞེས་པའི་མདོ་དོན་ཡོད་དེ། ཕྱི་ནང་གི་དངོས་སོ་རྣམས་རང་གི་རྩ་རྒྱུ་མི་རྟག་
 པ་ལས་བྱུང་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གང་འདི་མ་རིག་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་དོན་
 ཡོད་དེ། ཕྱི་ནང་གི་དངོས་སོ་རྣམས་ཀྱི་རྩ་རྒྱུ་མི་རྟག་ཀྱང་རྩ་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ལས་
 འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་མི་འབྱུང་གི་རང་རང་སྐྱེད་ཀྱས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རྩ་
 ལས་བྱུང་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀྱན་བཀྱས་ལས། མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་རི་ལྟ་བུ་
 ཞེ་ན། གཡོ་བ་མེད་པའི་རྩ་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་དང་མི་རྟག་པའི་རྩ་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་དང་

རྒྱས་པའི་རྟེན་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་གང་འདི་མ་རིག་
 པ་ཞེས་པ་ནས། འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་
 བྱགས་མཐུན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་དངོས་སུ་བསྟན་ནས། བྱགས་ལྡོག་གི་རྟེན་འབྲེལ་
 བྱགས་ལ་བསྟན་ཅིང་། གང་འདི་མ་རིག་པ་འགགས་ཞེས་པ་ནས། འགགས་
 པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའི་བར་གྱི་རྣམ་པར་བྱུང་བའི་བྱགས་མཐུན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་
 དངོས་སུ་བསྟན་ནས་བྱགས་ལྡོག་གི་རྟེན་འབྲེལ་བྱགས་ལ་བསྟན་ལ། དེ་ལྟར་
 བསྟན་པའི་དགོས་པ་ནི་འཁོར་བར་འདུག་པ་དང་ལྡོག་པ་ལ་མོངས་པའི་གདུལ་བྱ་
 རྣམས་མོངས་པ་དེ་དང་བྲལ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ས་ལུ་ལྟངས་པའི་རྒྱ་ཆར་
 འབྲེལ་ལས། འཁོར་བར་འདུག་པ་དང་ལྡོག་པ་ལ་མོངས་པ་དེ་རྣམས་མོངས་པ་དེ་
 དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་བྱགས་སུ་འབྱུང་བ་དང་བྱགས་སུ་མི་འབྱུང་བ་རྣམས་པ་གཉིས་
 ཀྱིས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱུང་བའི་སྤྱོད་པ་ལས་བཅས་ཏེ་རྟེན་
 ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བར་བསྟན་རྟོ། །ཞེས་གསུངས།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་བཤད་པ་དང་།
 རྣམ་བྱུང་གི་རྟེན་འབྲེལ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བརྒྱད་ཡོད་དེ། དབྱེ་བ། བསྐྱེ་བ།
 རྟེན་དུ་འགྱུར་ཚུལ། རང་རང་གི་བྱེད་ལས། ཆེ་དུ་ལ་རྫོགས་པ། ས་མཚུངས་པའི་
 རྣམ་གཞག ཇི་ལྟར་སྒྲིམ་པའི་ཚུལ། དེ་ལྟར་བསྒྲིམས་པའི་པན་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་
 བྱེ། འདིར་བསྟན་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་བཅུ་གཉིས་ཡོད་དེ། ཡན་ལག་བཅུ་
 གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་ནས། སྐལ་གཉིས་གཅིག་དུ་བྱས་པའི་བར་དུ་ཡོད་

པའི་ཕྱིར། དེའི་དང་པོ་ཡན་ལག་བརྩ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མའི་མ་རིག་པའི་ངོ་བོ་ཡོད་
 དེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འགལ་ཁྲ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་
 གྱུར་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་སེམས་བྱུང་ཚོངས་པ་དེ་དེའི་
 ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་སོ་སྟེ་ཁོ་ནའི་རྟེན་ལ་ཡོད་ཀྱི་འཕགས་རྒྱུད་ལ་མེད་དེ།
 རྟེན་འབྲེལ་མདོ་འབྲེལ་ལས། བདེན་པ་མཐོང་ལ་འཕེན་པ་མེད། །སྲིད་དང་བྲལ་
 ལ་ཡང་སྲིད་མེད། །ཞེས་གསལ་གསུངས་པ་ལ་ཡང་སྲིད་དུ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གསར་
 དུ་བསོག་པ་མེད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཡན་ལག་བརྩ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཆོན་
 དུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་དེ་མཐོང་སྤངས་དང་སྒྲོམ་སྤངས་གང་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལ་
 རོན་གསང་མཁན་པོ་ན་རེ། རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྩ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་
 པའི་མ་རིག་པ་ཡིན་ན་མཐོང་སྤངས་ཡིན་པས་བྱབ་སྟེ། འཕགས་རྒྱུད་ལ་དེ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་ཉེ། འཕགས་རྒྱུད་ལ་ཡང་སྲིད་ཕྱི་མའི་བྱུང་པོ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གསར་
 དུ་བསོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། བདེན་པ་མཐོང་ལ་འཕེན་པ་མེད། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས། དེ་ལ་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་ བྱབ་མཐས་སྒོ་མ་བསྐྱུར་བ་
 དུད་འགྲེའི་རྒྱུད་ལ་ཡན་ལག་བརྩ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་མེད་
 པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་མཐོང་སྤངས་ཡིན་པས་བྱབ་དེའི་རྒྱུད་ལ་མཐོང་སྤངས་མེད་
 པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་མ་རིག་པ་ཀྱན་བརྟགས་མེད་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་
 བ། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཡང་སྲིད་ཕྱི་མའི་བྱུང་པོ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་
 གསར་དུ་བསོག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྒྲོམ་སྤངས་སུ་རིགས་སོ་གསུངས།

ལུགས་དང་པོ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ན་རྒྱུན་ཁྲུགས་ཀྱིས་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་
 རང་ཚལ་དུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་མཐོང་སྤངས་སྤངས་པས་དེའི་རང་ཚལ་དུ་གྱུར་
 པའི་མ་རིག་པ་སྤང་དགོས་པ་ལ་དེ་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱུན་ཁྲུགས་ཀྱིས་དེའི་
 རང་ཚལ་དུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་མཐོང་སྤངས་སྤངས་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པའི་ས་
 ལས། རྒྱུན་དུ་ཁྲུགས་པས་ཡན་ལག་དུ་སྤངས་ཞེ་ན། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་
 ཟེ། གང་ཡང་རུང་བ་རིལ་གྱི་སྤངས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། ཕྱི་མ་གྲུབ་
 ཟེ། འཇིག་རྟེན་སྤྱོད་སྤྱོད་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། ལྟན་ཅིག་སྤྱོད་
 པ་མ་སྤངས་ཕྱིར། །སྤངས་ན་སྲིད་པ་ག་ལ་ཡོད། ཞེས་གསུངས། ལུགས་གཉིས་
 པ་མི་འཐད་དེ། ཀྱན་བརྟུས་ལས། དན་སོང་བའི་ཕྱང་པོ་དང་སྐྱེ་མཆེད་དང་ཁམས་
 རྣམས་ནི་མཐོང་བས་སྤང་བར་ལྟ་བར་བྱའོ། །ཞེས་དན་སོང་བའི་ཕྱང་ཁམས་སྐྱེ་
 མཆེད་མཐོང་སྤངས་སུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་
 རང་ཚལ་དུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་རང་གི་ངོ་བོ་སྒྲོམ་སྤངས་ཡིན་ཀྱང་། དེ་ནི་མཐོང་
 སྤངས་དང་སྒྲོམ་སྤངས་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། རྒྱུན་ཁྲུགས་ཀྱིས་མཐོང་སྤངས་སུ་གྱུར་
 པའི་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་རང་ཚལ་དུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་སྤངས། སྒྲོམ་སྤངས་
 སུ་གྱུར་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་རང་ཚལ་དུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་མ་སྤངས།
 ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པས་དེ་གཉིས་ཀ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་སྤྱིར་ཉོན་མོངས་
 ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་ལ་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་མོངས་པའི་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་
 དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་མོངས་པའི་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་གཉིས་ཡོད་དེ།

ཀུན་བདུས་ལས། རྫོངས་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། འབྲས་བུ་རྣམ་པར་སྦྲིན་པ་ལ་རྫོངས་
 པ་དང་དེ་ཁོ་ནའི་དོན་ལ་རྫོངས་པའོ། །འབྲས་བུ་རྣམ་པར་སྦྲིན་པ་ལ་རྫོངས་པའི་
 བེ་མི་དག་བའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ཁོ་ནའི་དོན་ལ་རྫོངས་པའི་བསོད་
 རམས་དང་མི་གཡོ་བའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་སོ། །ཞེས་གསུངས། །ཡན་ལག་བརྒྱ་
 གཉིས་ཀྱི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་ཡིན་ན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་རྫོངས་པའི་མ་
 རིག་པ་ཡིན་པས་བྱུང་སྟེ། དེ་ཡིན་ན་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཡིན་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། ཡང་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་ལ་རྒྱའི་ཀུན་སྒྲོང་གི་མ་རིག་པ་དང་།
 དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་གི་མ་རིག་པ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ནང་
 ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་ཡིན་ན་རྒྱའི་ཀུན་སྒྲོང་གི་མ་རིག་པ་ཡིན་པས་བྱུང་
 སྟེ། དེ་ཡིན་ན་རང་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མ་རྣམས་ཀུན་ནས་སྒྲོང་བྱེད་ཡིན་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་
 རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ངོ་བོ་ཡོད་དེ། རང་རྒྱ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མའི་མ་རིག་
 པས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་ཞིང་རང་འབྲས་ཡང་སྲིད་ཕྱི་མ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་སེམས་པ་དེ་
 དེའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དབྱེ་ན་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་
 པའི་བསོད་རམས་ཀྱི་ལས། བསོད་རམས་མ་ཡིན་པའི་ལས། མི་གཡོ་བའི་ལས་
 དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། འདོད་པའི་བདེ་འགྲོར་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཡིན་ལ། དེ་
 ལ་དབྱེ་ན་མིར་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་དང་། འདོད་ལྟར་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གཉིས།
 དང་པོ་ལ་སྤྱིང་བཞིའི་མིར་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་བཞི་དང་། གཉིས་པ་ལ་འདོད་ལྟ་

རིགས་ཐུག་གི་སྤར་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་ཐུག་ཡོད། གཉིས་པ་ནི་དན་འཁྱོར་འཕེན་
 བྱེད་གྱི་ལས་ཡིན་ལ། །དེ་ལ་དབྱེ་ན་དན་སོང་གསུམ་དུ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་གསུམ་
 ཡོད། གསུམ་པ་ནི་ཁམས་གོང་དུ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་ཡིན་ལ། དེ་ལ་དབྱེ་ན་
 གཞུགས་ཁམས་སུ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་དང་། གཞུགས་མེད་ཁམས་སུ་འཕེན་བྱེད་
 གྱི་ལས་གཉིས། དང་པོ་ལ་དབྱེ་ན་བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་བསམ་གཏན་བཞི་
 པའི་བར་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་བཞི། དང་པོ་ལ་ཆངས་རིས་ཆངས་པ་མདུན་ན་
 འདོན་ཆངས་ཆེན་དུ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་དང་གསུམ། གཉིས་པ་ལ་དབྱེ་ན་འོད་
 རྒྱུ་ཆད་མེད་འོད་འོད་གསལ་དུ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་དང་གསུམ། གསུམ་པ་ལ་
 དབྱེ་ན་དག་རྒྱུ་ཆད་མེད་དག་དག་རྒྱས་སུ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་དང་གསུམ། བཞི་
 པ་ལ་དབྱེ་ན་སྤྱི་ན་མེད་བསོད་ནམས་སྐྱེས་འབྲས་བྱ་ཆེ། མི་ཆེ་བ་མི་གདུང་བ་བྱ་
 རོམ་སྤར་བ་ཤིན་ཏུ་མཐོང་འོག་མིན་དུ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་དང་བརྒྱད། གཉིས་པ་
 ལ་དབྱེ་ན་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་ཅི་ཡང་མེད་སྤྱིད་ཅེར་
 འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་དང་བཞི་ཡོད། འོ་ན། བསོད་ནམས་གྱི་ལས་ལ་སོགས་པའི་
 ལས་གསུམ་པོ་དེ་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པས་ཀུན་ནས་སྤོང་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་
 ཞེ་ན། ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་སྤོངས་པའི་མ་རིག་པས་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས་
 ཀུན་ནས་སྤོང་བ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྤོངས་པའི་མ་རིག་པས་བསོད་ནམས་དང་
 མི་གཡོ་བའི་ལས་ཀུན་ནས་སྤོང་བར་ཀུན་བཏུས་གྱི་ཕུང་གོང་དུ་བྲངས་པས་བསྟན་
 ལ། དེ་ཡང་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་སྤོངས་པའི་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པས་བསོད་

ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས་ཀྱི་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་བྱེད་པ་སྤྲོད་དེ། བསོད་ནམས་མ་
 ཡིན་པའི་ལས་ཡིན་ན་རང་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་མ་རིག་པ་ཡོད་པས་བྲབ་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། ཏོན་མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་ཡིན་ན་རང་གི་གྲོགས་སུ་གྱུར་པའི་ཏོན་མོངས་
 ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མངོད་ལས། མོངས་
 དང་བག་མེད་ལེ་ལོ་དང་། །མ་དད་པ་དང་སྤྲུགས་དང་ཤོད། །ཏོན་མོངས་ཅན་ལ་
 ཏྲག་ཏུ་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས། ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་མོངས་པའི་ཏོན་མོངས་ཅན་
 གྱི་མ་རིག་པས་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས་ཀྱི་རྒྱའི་ཀུན་སྒྲོང་བྱེད་པ་མི་སྤྲོད་
 དེ། རྒྱའི་ཀུན་སྒྲོང་གི་མ་རིག་པ་ཡིན་ན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་མོངས་པའི་མ་རིག་པ་
 ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་མོངས་པའི་ཏོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་
 པས་རང་འབྲས་བསོད་ནམས་དང་། མི་གཡོ་བའི་ལས་ཀྱི་རྒྱའི་ཀུན་སྒྲོང་བྱེད་པ་
 སྤྲོད་དེ། འཁོར་བས་བསྐྱས་པའི་ལས་ཡིན་ན། རང་རྒྱུ་ཏོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་
 པས་ཀུན་ནས་བསྐྲང་བ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཏེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྩ་
 གཉིས་ཀྱི་ནང་ཆན་དུ་གྱུར་པའི་འདུ་བྱེད་ཡིན་ན། རང་རྒྱུ་ཏོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་
 རིག་པས་ཀུན་ནས་བསྐྲང་བ་ཡིན་དགོས། དེའི་ནང་ཆན་དུ་གྱུར་པའི་སྤྲོད་པ་ཡིན་
 བའང་རང་རྒྱུ་ཏོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པས་ཀུན་ནས་བསྐྲང་བ་ཡིན་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། དེས་དེའི་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་བྱེད་པ་མི་སྤྲོད་དེ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་ཡིན་
 ན་རང་གི་གྲོགས་སུ་གྱུར་པའི་ཏོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་མ་
 ཡིན་དགོས། མི་གཡོ་བའི་ལས་ཡིན་ན་ཡང་དེ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་

གི་གྲོགས་སུ་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་ཡིན་ན་
 དགེ་¹བ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་
 ཏུ་གྱུར་པའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ངོ་བོ་ཡོད་དེ། ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་
 རང་ཚན་ཏུ་གྱུར་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བའི་གཙོ་བོ་སེམས་དེ་དེའི་
 ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། ལས་བསགས་དུས་ཀྱི་ཡན་
 ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་ཏུ་གྱུར་པའི་རྣམ་ཤེས་ལྟ་བུ་རྒྱ་དུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་
 དང་། སྐྱེ་གནས་སུ་ཉིང་མཚམས་སྒྲིབ་མ་ཐག་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་
 ཀྱི་ནང་ཚན་ཏུ་གྱུར་པའི་རྣམ་ཤེས་ལྟ་བུ་འབྲས་དུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དང་གཉིས་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། བཞི་བ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་ཏུ་གྱུར་པའི་མིང་གཟུགས་
 ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་དེ། ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་ཏུ་གྱུར་པའི་རྣམ་ཤེས་
 མངལ་དུ་ཉིང་མཚམས་སྐྱར་བའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། སྐྱེ་མཆེད་
 འུག་རྫོགས་པར་མ་དོད་པའི་བར་གྱི་རྒྱར་རྒྱར་པོ་སོགས་ལྟ་དེའི་ནང་ཚན་ཏུ་གྱུར་
 པའི་མིང་གཟུགས་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་གཟུགས་དང་། དེའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཆོར་
 བ་འདུཤེས་འདུ་བྱེད་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བཞི་དེའི་ནང་ཚན་ཏུ་གྱུར་པའི་མིང་དང་
 གཟུགས་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་མིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྟ་བུ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་
 རང་ཚན་ཏུ་གྱུར་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་དེ། ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་
 རང་ཚན་ཏུ་གྱུར་པའི་མིང་གཟུགས་འཕེལ་ནས་སྐྱེ་མཆེད་འུག་རྫོགས་པར་དོད་

1 སྐར་རྟེན་ ༡༩༡/བ/༤ མི་དགེ་བ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་

བ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཡུལ་དབང་རྣམ་ཤེས་གསུམ་འདུས་ནས་ཡུལ་གྱི་འགྲུར་བ་སྟོན་
 མི་རུས་པའི་བར་གྱི་མིག་ན་བ་སྣ་ལྟེ་ཡུས་ཡིད་གྱི་སྟེ་མཆེད་རྣམས་དེའི་ནང་ཚན་
 ཏུ་གྲུར་པའི་སྟེ་མཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟག་པ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་
 ཏུ་གྲུར་པའི་རེག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་དེ། ཡུལ་དབང་རྣམ་ཤེས་རྣམས་འདུས་
 བ་སྟེ་ཡུལ་ལ་ཡོངས་སྟོན་རུས་བ་ནས་བཟུང་སྟེ་བདེ་སྟག་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་མི་ཤེས་
 བ་ཚུན་ཆད་གྱི་ཡུལ་དབང་རྣམ་ཤེས་གསུམ་འདུས་ནས་ཡུལ་གྱི་འགྲུར་བ་སྟོན་
 བར་བྱེད་པའི་སེམས་བྱང་དེ་དེའི་ནང་ཚན་ཏུ་གྲུར་པའི་རེག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་
 ལ་དབྱེ་ན་རྟག་ཡོད་དེ། ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་ཏུ་གྲུར་པའི་མིག་གི་
 འདུས་ཏེ་རེག་པ་ནས་ཡིད་གྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་བར་ཏུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མིག་གི་
 འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་མིག་ཤེས་སུ་གྲུར་པའི་རེག་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་དེས་
 གཞན་རྣམས་ལ་རིགས་འགྲེ བདུན་པ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་ཏུ་གྲུར་
 པའི་ཚོར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་དེ། རེག་པས་ཡུལ་ཡོངས་སུ་སྟུང་བ་ལས་སེམ་
 གདུང་བར་མ་གསུམ་ཅི་རིགས་པར་ཉམས་སུ་སྟོང་བའི་སེམས་བྱང་དེ་དེ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དབྱེ་ན་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་ཏུ་གྲུར་པའི་མིག་གི་འདུས་
 ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱང་བའི་ཚོར་བ་ནས་ཡིད་གྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱང་བའི་
 ཚོར་བའི་བར་རྟག། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱང་བའི་ཚོར་བ་དང་མིག་
 ཤེས་སུ་གྲུར་པའི་ཚོར་བ་དོན་གཅིག་དེས་གཞན་རྣམས་ལ་འང་རིགས་འགྲེ།
 བརྒྱད་པ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་ཏུ་གྲུར་པའི་སྟེན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་

དེ། ཚོར་བ་གསུམ་གང་རུང་ཉམས་སུ་སྒྲིང་བ་ན་དེ་ལ་སྲིད་པའི་འདོད་ཆགས་དེ་
 དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། དབྱེ་ན་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་འདོད་
 སྲིད་འཛིག་སྲིད་སྲིད་སྲིད་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི་བདེ་བ་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་སྲིད་པ་
 ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་འདོད་ཀྱི་སྲིད་པ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི་
 ཡང་སྲིད་དོན་གཉེར་ཀྱི་སྲིད་པ་ལྟ་བུའོ། །དགུ་པ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ནང་
 ཚན་དུ་གྱུར་པའི་ལེན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་དེ། གོང་གི་སྲིད་པ་དེ་ཉིད་ཤས་ཆར་
 འཕེལ་བའི་འདོད་ཆགས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། དབྱེ་ན་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་
 ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་འདོད་པ་ཉེར་ལེན། ལྟ་བ་ཉེར་ལེན། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྟུལ་
 བྱུགས་མཆོག་འཛིན་ཉེར་ལེན། བདག་ཏུ་སྦྲེལ་བ་ཉེར་ལེན་དང་བཞི། དང་པོ་ནི་
 འདོད་ཡོན་ལྡན་ལ་སྲིད་པ་ཤས་ཆར་འཕེལ་བའི་འདོད་ཆགས་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི་
 ལྟ་བ་ངན་པ་ལ་འདུན་པའི་འདོད་ཆགས་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ངན་པ་
 གྱི་དང་བ་སྤངས་སོགས་ཀྱི་བརྟུལ་བྱུགས་ལ་སྲིད་པ་ཤས་ཆར་འཕེལ་བའི་འདོད་
 ཆགས་ལྟ་བུ། བཞི་པ་ནི་བདག་ལྟ་དང་ངོ་སྤྲོམ་པའི་ང་རྒྱལ་ལ་སྲིད་པ་ཤས་ཆར་
 འཕེལ་བའི་འདོད་ཆགས་ལྟ་བུའོ། །བརྒྱ་པ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་
 གྱུར་པའི་སྲིད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་དེ། ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་
 པའི་ལེན་པའི་མཐུས་ཡང་སྲིད་ཀྱི་སྦྱི་བ་འགྲུབ་པའི་རྒྱས་པ་མཐུ་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་
 ལས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། སྲིད་པ་བདུན་དུ་བྲེ་བའི་ལས་ཀྱི་སྲིད་པ་འང་ཡིན་
 འོ། །བརྒྱ་གཉིས་པ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་སྦྱི་བའི་རྟེན་

འབྲེལ་ཡོད་དེ། ཡན་ལག་བརྩ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་སྲིད་པའི་མཐུས་
 སྐྱེ་གནས་སུ་ཉིང་མཚམས་སྐྱར་མ་ཐག་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྔ་པོ་ལྟ་བུ་
 དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབྱེ་ན་ཡན་ལག་བརྩ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་མངལ་
 སྐྱེས་རྩས་སྐྱེས་སྒོང་སྐྱེས་བོད་གཤེར་སྐྱེས་དང་བཞིའོ། །བརྩ་གཉིས་པ་ཡན་ལག་
 བརྩ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་ཆ་ཤིའི་ཏེན་འབྲེལ་ཡོད་དེ། ཏེན་འབྲེལ་ཡན་
 ལག་བརྩ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་སྐྱེ་བ་ནས་བཟུང་སྟེ་ན་ཚོད་གཞན་དུ་
 འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་ཆ་བ་དང་། ཕུང་པོའི་རིགས་མཐུན་འདོར་བ་ལྟ་བུ་འཆི་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དབྱེ་ན་ཡན་ལག་བརྩ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་དུས་སུ་འཆི་བ་
 དང་། དུས་མིན་དུ་འཆི་བ་གཉིས་ཡོད། ཆ་ཤི་གཉིས་ཡན་ལག་གཅིག་དུ་འཛོག་
 པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། མ་ཆས་པར་འཆི་བ་སྲིད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་
 བཞག་པའི་ཕྱིར། མིང་གཟུགས་གཉིས་ཡན་ལག་གཅིག་དུ་བཞག་པའང་འདིས་
 ཤེས་ཀྱས་སོ། །ཟུང་ན་དང་སྟེ་སྟགས་འདོན་པ་སོགས་ཡན་ལག་བརྩ་གཉིས་ཀྱི་
 ཡན་ལག་གཅིག་དུ་མ་བཞག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་
 པའི་དགེ་སྟོང་འགའ་ཞིག་ཡིད་བདེ་བཞིན་དུ་འཆི་བ་སྲིད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་
 ལྟར་མ་བཞག་པའི་ཕྱིར། ཟུང་ན་སོགས་ཞར་བྱང་ཙམ་དུ་གསུངས་པ་ལ་དགོས་
 པ་ཡོད་དེ། གདུལ་བྱ་ལ་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསྟན་ནས་སྐྱེ་བ་སྐྱེད་པའི་
 ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞར་བྱང་སྲིད་པ་བཞིའི་རྣམ་གཞག་མངོན་པ་ལས་གསུངས་
 ཚུལ་ཅུང་ཟད་བཛོད་ན་སྟོན་དུས་ཀྱི་སྲིད་པ་དང་། འཆི་བའི་སྲིད་པ་དང་། སྐྱེ་བའི་

སྲིད་པ་དང་། བར་དོའི་སྲིད་པ་དང་བཞིར་བཤད་པའི། དང་པོ་ནི། སྐྱེ་སྲིད་སྐྱད་
 ཅིག་གཉིས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་འཆི་སྲིད་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་སྟེ་ལོགས་པན་ཆད་ཡིན་ཏེ།
 མཛོད་ལས། དེ་ནི་འཆི་བའི་སྟོན་རོལ་ཏེ། །སྐྱེ་བའི་སྐྱད་ཅིག་པན་ཆད་དོ། །ཞེས་
 གསུངས། གཉིས་པ་ནི། འཆི་བའི་སྐྱད་ཅིག་ཐ་མ་གཅིག་སུ་དེ་ཡིན་ཏེ། འདི་དུས་
 མཐའི་སྐྱད་ཅིག་མར་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། ཐོག་
 མར་མའི་མངལ་དུ་ཞུགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་སེམས་སྐྱད་ཅིག་མ་དང་པོ་
 དེ་ཡིན་ཏེ། མཛོད་ལས། སྐྱེ་བའི་སྲིད་པ་ཉོན་མོངས་ཅན། །ཞེས་གསུངས། འདི་
 མངལ་དུ་ཉིང་མཆམས་སྦྱར་མ་ཐག་པའི་སྐྱད་ཅིག་མ་ཡུན་སྤང་དུ་ཞིག་ལ་འདོད་
 པ་མི་འཐད་དེ། དཔེར་ན་ཕྱིར་མི་འོང་སྐྱེས་འདའ་བ་ལ་སྐྱེས་ཅམ་ནས་སྤང་འདས་
 མངོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། འདུ་བྱེད་དང་བཅས་ཏེ་སྤང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དང་།
 འདུ་བྱེད་མེད་པར་སྤང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དང་གསུམ་གསུངས་པས་རྟོགས་
 ཅུས་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ནི། འཆི་སྲིད་འགགས་ནས་སྐྱེ་སྲིད་མ་སྦྱངས་ཀྱི་བར་དེ་
 ཡིན། དེ་ཡང་འགྲོ་བ་རིགས་སུག་གང་གི་བར་དོ་ཡིན་གྲང་གང་དུ་སྐྱེ་འགྱུར་གྱི་
 སྟོན་དུས་ཀྱི་སྲིད་པའི་བྱད་གཟུགས་ཅན་ཡིན་ཏེ། བར་སྲིད་དང་སྟོན་དུས་ཀྱི་སྲིད་
 པ་གཉིས་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གཅིག་གིས་འཕེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས། དེ་
 ནི་འཕེན་པ་གཅིག་པའི་ཕྱིར། །སྟོན་དུས་སྲིད་འབྱུང་ལ་ཚུགས་ཅན། །ཞེས་དང་།
 ཀུན་བརྟས་ལས། གང་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དེའི་བྱད་གཟུགས་སོ། །ཞེས་གསུངས།
 བར་དོའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལ། མཛོད་ལས། ཡིད་ལས་བྱུང་དང་སྲིད་འཆོལ་

དང་། །དེ་ཅི་སྲིད་པ་བར་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས། ཡང་བར་དོ་དེ་རིགས་མཐུན་
 གྱི་བར་དོ་དང་ལྷ་འཁོར་མིག་རྣམ་པར་དག་པས་མཐོང་བ་དང་། ལས་ཀྱི་རྩ་འབྲུལ་གྱི་
 རྒྱལ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་དགག་པར་མི་སྦྱོད་པ་དང་། དབང་པོ་ཀུན་ཚང་བ་
 དང་། མའི་མངལ་མ་གཏོགས་དེ་སོགས་གང་ལ་ཡང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ཉིད་ལས། རིགས་མཐུན་ལྷ་མིག་དག་པས་མཐོང་། །ལས་ཀྱི་རྩ་འབྲུལ་རྒྱལ་
 དང་ལྷན། དབང་པོ་ཀུན་ཚང་ཐོགས་མེད་སྟུ། །ཞེས་གསུངས། དེའི་འོག་དུ། མི་
 ལྷོག་དེ་ནི་དེ་ཅི་ལོ། །ཞེས་འགྲོ་བ་གང་གི་བར་སྲིད་བྱུང་ནས་འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་སྦྱེ་
 སྲིད་དུ་སྦྱེ་བ་མི་ལེན་པར་གསུངས། འོན་ཀྱང་འགྲོ་བ་དེའི་བར་སྲིད་བྱུང་ན་འགྲོ་
 བ་དེའི་སྦྱེ་སྲིད་དུ་སྦྱེ་བ་ལེན་པས་བྲུབ་པ་ལུང་གི་དོན་མིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། འགྲུར་
 རས་གསུངས་ཕྱིར་ཡོད་དེ་ཟ། །ལྷར་གསུངས་འགྲོ་མདོ་ལས་ཀྱང་འབྲུབ། །ཅེས་
 ཕྱིར་མི་འོང་བར་འདའ་བ་སོགས་ལྷར་བཤད་པས་གཞོད་པའི་ཕྱིར། ཀུན་བརྟུས་
 ལས་ནི། འགྲོ་བ་དེའི་བར་སྲིད་བྱུང་ནས་འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་སྦྱེ་སྲིད་དུ་སྦྱེ་བ་ལེན་
 པ་ཡོད་པའང་བཤད་དེ། དེ་ལས་ཅི་སྟེ་ན་ལྷོག་གོ་དེ་ན་གནས་པ་ཡང་ལས་བསོག་
 གོ། །ཞེས་གསུངས། བར་དོའི་ཆེ་ཆད་མདོན་པ་གོང་འོག་གཉིས་ཀར་ཞག་བདུན་
 གསུངས་ལ། བར་དོར་གནས་ཆད་ནི་ཞག་ཞེ་དགྲར་ཤེས་པར་བྱའོ། །མདོར་བསྟུ་
 བ་དེ་ཅུ་མོ། །གཉིས་པ་བསྟུ་བ་ལ། ཡན་ལག་མདོར་བསྟུ་བ་དང་། ཀུན་ནས་
 ཉོན་མོངས་པར་མདོར་བསྟུ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཡན་ལག་མདོར་བསྟུ་བ་བཞིར་
 འདུ་སྟེ། འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། འཕངས་པའི་ཡན་ལག་དང་། འབྲུབ་བྱེད་

གྱི་ཡན་ལག་དང་། གྲུབ་པའི་ཡན་ལག་དང་བཞིར་འདུས་པའི་ཕྱིར་དེ་རྣམས་ཀྱི་
 རོས་འཛིན་ཡོད་དེ། ཡན་ལག་བརྩ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་འདུ་
 བྱེད་རྒྱ་དུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་གསུམ། འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་གིས་བསྐྱུས། དེའི་
 རང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་འབྲས་དུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ནས། ཚོར་བའི་བར་ལྔ་འཕངས་
 པའི་ཡན་ལག་གིས་བསྐྱུས། དེའི་རང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་སྟེན་ལེན་སྟེན་པ་གསུམ་
 འབྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་གིས་བསྐྱུས། དེའི་རང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་སྐྱེ་བ་དང་ཆ་ལོ་
 གཉིས་གྲུབ་པའི་ཡན་ལག་གིས་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀུན་བརྟུས་ལས། ཡན་ལག་
 མདོར་བསྐྱུ་བ་¹ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། འཕེན་པའི་ཡན་ལག་དང་། འཕངས་པའི་ཡན་ལག་
 དང་། མདོན་པར་འབྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་དང་། མདོན་པར་གྲུབ་པའི་ཡན་
 ལག་གོ། །འཕེན་པའི་ཡན་ལག་གང་ཞེ་ན་མ་རིག་པ་དང་འདུ་བྱེད་དང་རྣམ་པར་
 ཤེས་པའོ། །འཕངས་པའི་ཡན་ལག་གང་ཞེ་ན་མིང་དང་གཟུགས་དང་སྐྱེ་མཆེད་
 རྒྱག་དང་རིག་པ་དང་ཚོར་བའོ། །མདོན་པར་འབྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་གང་
 ཞེ་ན་སྟེན་པ་དང་ལེན་པ་དང་སྟེན་པའོ། །མདོན་པར་གྲུབ་པའི་ཡན་ལག་གང་ཞེ་
 ན་སྐྱེ་བ་དང་ཆ་ལོའོ། །ཞེས་གསུངས། ཡང་ཡན་ལག་བརྩ་གཉིས་པོ་དེ་ཡན་ལག་
 བདུན་དུ་འདུ་བ་ཡིན་ཏེ། གང་གིས་འཕེན་པའི་ཡན་ལག་ཇི་ལྟར་འཕེན་པའི་ཡན་
 ལག་གང་འཕངས་པའི་ཡན་ལག་གང་གིས་འབྲུབ་པའི་ཡན་ལག་ཇི་ལྟར་འབྲུབ་
 པའི་ཡན་ལག་གང་གྲུབ་པའི་ཡན་ལག་ཉིས་དམིགས་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་བདུན་

1 སྤར་རྩིང་ ༡༩༣/བ/༥ བསྐྱུ་བས་

གྲིས་བསྐྱས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟེན་འབྲེལ་མདོ་འབྲེལ་ལས། གང་གིས་འཕེན་དང་རི་
 ལྟར་གང་། དེ་འབྲུབ་བྱེད་དང་དེ་ལ་ཡང་། ཉེས་པ་གང་ཡིན་དེ་དག་རྣམས། ཡན་
 ལག་བརྩ་གཉིས་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན། ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་ཡན་ལག་བརྩ་
 གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་དང་འདྲ་བྱེད་གཉིས་ནི་གང་གིས་འཕེན་
 པའམ་འཕངས་པའི་ཡན་ལག་རྣམ་ཤེས་ནི་རི་ལྟར་འཕེན་པའི་ཡན་ལག་མིང་
 གཟུགས་ནས་ཚོར་བའི་བར་བཞི་ནི་གང་འཕངས་པའི་ཡན་ལག་སྲིད་ལེན་གཉིས་
 གང་གིས་འབྲུབ་པའི་ཡན་ལག་སྲིད་པ་ནི་རི་ལྟར་འབྲུབ་པའི་ཡན་ལག་སྐྱེ་བ་ནི་
 གང་གྲུབ་པའི་ཡན་ལག་རྒྱལ་ཤི་ནི་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་འཛོག་པ་སོགས་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། གཉིས་ཀྱི་ཡན་ལག་གཅིག་གིས་དང་། །རྣམ་པ་བཞི་དང་
 གཉིས་ཀྱིས་དང་། །གཅིག་གིས་གཅིག་གིས་གཅིག་གིས་ནི། །དོན་བདུན་དེ་དག་
 རབ་ཏུ་བསྟན། །ཞེས་གསུངས། འོ་ན་ཡན་ལག་བརྩ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་
 པའི་མ་རིག་པ་ལས་དེའི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་འདྲ་བྱེད་སོགས་འབྱུང་ཚུལ་རི་
 ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན་དེ་ཡོད་དེ། བདེན་པ་བཞིའི་རང་བཞིན་རི་ལྟར་བཞིན་དུ་མི་ཤེས་
 པའི་མ་རིག་པའི་རྒྱུ་ཅན་ཀྱི་འདྲ་བྱེད་ཀྱིས་རྣམ་ཤེས་ལ་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་
 བགོས་པའི་ཚུལ་ཀྱིས་མིང་གཟུགས་ནས་ཚོར་བའི་བར་བཞི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་
 འཕེན་པའི་ས་སོན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པའི་དབང་གིས་སྐྱེས། ཚོར་བ་ལས་དེའི་འབྲས་
 བྱུང་གྱུར་པའི་སྲིད་པ་འབྱུང་ཞིང་སྲིད་པའི་རྒྱུ་ཅན་ཀྱི་ལེན་པས་རྣམ་ཤེས་ལ་
 ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཡོད་པ་རྣམས་སྲིད་པ་རྒྱས་པ་མཐུ་ཅན་དུ་བྱས་པའི་ཚུལ་

གྲིས་གྲུབ་པའི་ཡན་ལག་སྐྱེ་བ་དང་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཆ་ཤི་སོགས་འབྱུང་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཕགས་པ་ལ་ཡང་སྲིད་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གསར་དུ་བསོག་པ་
 མེད། དག་བཙུགས་པ་ལས་ཉོན་ཀྱི་དབང་གིས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་མི་སྲིད་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། བདེན་པ་རྩི་བཞིན་མི་ཤེས་ཕྱིར། །ལས་ཀྱིས་སེམས་
 ལ་བགོས་ཕྱིར་དང་། །ཡན་ལག་བཞི་ནི་རིམ་གྱིས་འཕེན། །དེ་ཡི་ས་བོན་ཡོངས་
 བརྟམ་ཕྱིར། །འཕངས་པ་བཞིན་དུ་སྐྱེས་པ་ཡིན། །ཆོར་བས་སྐྱེད་པའི་སྲིད་པ་
 ལས། །ལེན་པ་འབྱུང་བས་དེ་ཡི་ལས། །བགོས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན། །གྲུབ་
 པ་སྐྱེ་ཡིན་དེ་ལས་ཡང་། །ཆ་སོགས་ཉེས་དམིགས་གང་གི་ཕྱིར། །བདེན་པ་མཐོང་
 ལ་འཕེན་པ་མེད། །སྲིད་དང་བྲལ་ལ་ཡང་སྲིད་མེད། །ཞེས་གསུངས། ཡན་ལག་
 བརྩ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་གྲུབ་པའི་ཡན་ལག་དང་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་
 ཡན་ལག་མི་འགལ་ཏེ། ཆ་ཤི་དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེའི་ནང་ཆོན་དུ་
 གྱུར་པའི་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་འབྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་གཉིས་མི་འགལ་
 ཏེ། དེའི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་སྲིད་པ་ཉིད་དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་
 འབྲེལ་ལས། མི་ཤེས་སྲིད་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཡང་། །མ་བརྗོད་སྲིད་པ་ཉིད་བཤད་
 པ། །རྒྱན་ནི་འཕེན་པར་བྱེད་ཕྱིར་དང་། །དེ་མ་ཐག་ཕྱིར་ལས་ཀྱང་མིན། །ཞེས་
 གསུངས། ཡན་ལག་བརྩ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་རྣམ་ཤེས་དང་དེའི་ནང་
 ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་སྐྱེ་བ་མི་འགལ་ཏེ། དེའི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་འབྲས་དུས་ཀྱི་རྣམ་
 ཤེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། མཛོད་ལས། ཉིང་མཆོམས་སྦྱོར་བ་སྐྱེ་བ་ཡིན། །ཞེས་

སོགས་གསུངས། འོ་ན་འཕེན་བྱེད་རྒྱ་འབྲས་དང་འབྲུབ་བྱེད་རྒྱ་འབྲས་ཚན་པ་
 གཉིས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གཅིག་གིས་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཚར་གཅིག་སྟོན་
 བ་ཚར་གཉིས་སྟོན། དང་པོ་ལྟར་ན་འབྲས་དུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ནས་ཚར་བའི་བར་
 གྲུབ་པའི་རྗེས་སུ་སྟེང་པ་སོགས་སྐྱེ་བར་བཤད་པ་མི་རིགས་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་
 རྒྱ་འབྲས་སྐྱོར་བྱི་མ་ལ་མ་རིག་པ་འདུ་བྱེད་རྒྱ་དུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་གསུམ་མེད་པར་
 འགྱུར་ཞིང་། སྐྱོར་སྐྱ་མ་ལ་སྟེང་པ་གསུམ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན་སྐྱོན་མེད་དེ།
 ཡན་ལག་བརྩ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་འཕངས་པའི་ཡན་ལག་དང་། དེའི་
 ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་གྲུབ་པའི་ཡན་ལག་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ནང་ཚན་
 དུ་གྱུར་པའི་འཕངས་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་ན་རང་འབྲུབ་བྱེད་ཀྱི་སྟེང་ལེན་སྟེང་པ་
 གསུམ་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་དགོས། དེའི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་གྲུབ་པའི་
 ཡན་ལག་ཡིན་ན་རང་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་མ་རིག་པ་འདུ་བྱེད་རྣམ་ཤེས་གསུམ་ཀྱིས་
 འཕངས་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཡན་ལག་བརྩ་གཉིས་ཀྱི་ནང་
 ཚན་དུ་གྱུར་པའི་སྟེང་པ་དེ་དེའི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་ཚར་བ་ལས་མ་བྱུང་བར་
 ཐལ། དེའི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་ཚར་བ་དེའི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་གྲུབ་པའི་ཡན་
 ལག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མདོ་ལས། ཚོར་བའི་རྒྱུ་ཀྱིས་སྟེང་པ་ཞེས་བཤད་
 པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྐྱོན་མེད་དེ། དེ་ནི་རྟེན་འབྲེལ་ཚར་
 གཞན་ཀྱི་ཚོར་བ་ལས་དེའི་འབྲས་བྱུར་གྱུར་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཚར་གཞན་ཀྱི་སྟེང་
 པ་སྐྱེ་བ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། དེས་ན་འབྲུབ་བྱེད་ཀྱི་

མེད་པ་དང་དེ་སྐྱེད་པའི་ཚོར་བ་གཉིས་ནི་རྟེན་འབྲེལ་ཚར་མི་གཅིག་པས། མེད་
 པ་སྐྱེད་པའི་ཚོར་བ་ནི་རྟེན་འབྲེལ་ཚར་གཞན་ཞིག་གི་འབྲས་བུའི་སྐབས་ཡིན་
 བོ། །ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་བསྐྱབ་ནི། ཡན་ལག་
 བཅུ་གཉིས་བསྐྱུ་ན་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་དུ་ཡང་འདུ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་
 རས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ལས་ཀྱི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། གཞིའི་ཀུན་ནས་
 ཉོན་མོངས་པ་དང་གསུམ་དུ་འདུ་བའི་བྱིར། དེ་གསུམ་གྱི་ངོས་འཛིན་ཡོད་དེ།
 ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་དང་མེད་ལེན་གཉིས་ཏེ་
 གསུམ་དང་པོ་དང་། འདུ་བྱེད་དང་མེད་པ་གཉིས་གཉིས་པ་དང་། རྣམ་ཤེས་སོགས་
 ལྷག་མ་བདུན་གསུམ་པར་འདུ་བའི་བྱིར་ཏེ། དབུ་མ་རྟེན་འབྲེལ་སྣང་པོ་ལས། དང་
 པོ་བརྒྱད་པ་དབུ་ཉོན་མོངས། །གཉིས་པ་བཅུ་པ་ལས་ཡིན་ཏེ། ལྷག་མ་བདུན་ནི་
 སྤྱག་བསྐྱེལ་ཡིན། །ཅེས་དང་། མཛོད་ལས། ཉོན་མོངས་གསུམ་མོ་ལས་གཉིས་
 སོ། །གཞི་བདུན་དེ་བཞིན་འབྲས་བུ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས། འོ་ན། ཀུན་བདུས་
 ལས། ཡན་ལག་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་བསྐྱབ་པ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། མ་རིག་པ་གང་
 ཡིན་པ་དང་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་ལེན་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་
 ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་བསྐྱེད། །འདུ་བྱེད་གང་ཡིན་པ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 གང་ཡིན་པ་དང་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་ལས་ཀྱི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་
 བསྐྱེད། །ཞེས་རྣམ་ཤེས་ལས་ཀྱི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་
 ལོ་ཞེ་ན། དེའི་སྐྱོན་མེད་དེ། དེ་ནི་རྒྱ་དུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་

བཟུང་བ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་རྒྱུ་དུ་འགྱུར་ཚུལ་
 བློ། དེ་ཡང་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་སྟེ་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱི་མ་ལ་རྒྱུ་བཞི་བྱེད་པ་
 ཡོད་དེ། མ་རིག་པས་འདུ་བྱེད་ལ་དཔེར་མཆོད་ན། མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་
 ལས་འདུ་བྱེད་འབྱུང་བས་རྒྱ་རྒྱུ་དང་། མ་རིག་པའི་འཕེན་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་འདུ་
 བྱེད་འཕེན་པས་དེ་¹མ་ཐག་རྒྱུ་དང་། མྱོངས་དུས་ན་མཆོག་མ་ཡིན་པ་ལ་དེར་
 ཡིད་ལ་བྱེད་པར་དམིགས་པ་འབྱུག་པས་དམིགས་རྒྱུ་དང་། དེའི་དབང་གིས་
 དེ་དང་མཚུངས་ལྟར་དུ་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་རྣམས་དམིགས་པ་ལ་སྤྱི་ཅི་ལོག་དུ་
 བྱེད་པས་བདག་རྒྱུ་བྱེད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ཀུན་བདུས་ལས། ཡན་ལག་རྒྱུ་ཉིད་དུ་
 རྣམ་པར་བཞག་པས་ངེ་ལྟ་བུ་ཞེ་ན་བག་ཆགས་དང་ཤུགས་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་
 དང་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བས་ཀྱང་ཡན་ལག་རྣམས་རྒྱུ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་བཞག་པར་
 བྱ་སྟེ་དེ་ཡང་ཅི་རིགས་སུ་སྤྱར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ཅི་རིགས་སུ་སྤྱར་ཚུལ་བློ།
 རིག་པས་རིག་པ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་རྒྱུ་བཞི་ཆར་ཆར་ཡང་
 གཞན་ལ་མ་ངེས་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། རིག་པས་གཟུགས་ཅན་ལ་བྱ་བ་བྱེད་ན་བདག་
 རྒྱུ་གཅིག་ལྟ་དང་། གཟུགས་ཅན་གྱིས་རིག་པ་ལ་དམིགས་རྒྱུ་བདག་རྒྱུ་
 གཉིས་དང་། གཟུགས་ཅན་གྱིས་གཟུགས་ཅན་ལ་རྒྱ་རྒྱུ་དང་བདག་རྒྱུ་གཉིས་
 བྱེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །བཞི་པ་རང་རང་གི་བྱེད་ལས་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདྲ་
 བའི་བྱེད་ལས་དང་མི་འདྲ་བའི་བྱེད་ལས་སོ། །དང་པོ་ཡོད་དེ། ཡན་ལག་བརྒྱ་

1 ལྷ་རྩེ་ ༡༩༥/ན/༩ དམིགས་རྒྱུ་

གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པས་འདུ་བྱེད་སྐྱེད་པ་སོགས་འདྲ་བའི་
 བྱེད་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མི་འདྲ་བའི་བྱེད་ལས་ཀྱང་ཡོད་དེ། མ་རིག་
 པས་ཡུལ་གྱི་གནས་ལུགས་མཐོང་བ་ལ་སྒྲིབ་པར་བྱེད། འདུ་བྱེད་ཀྱིས་ཡང་སྲིད་
 ཕྱི་མའི་ས་བོན་འདེབས་པར་བྱེད། རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་ཡང་སྲིད་དུ་འཁྲིད་པར་བྱེད།
 མིང་གཟུགས་ཀྱིས་ཡང་སྲིད་ཀྱི་ལུས་ཀྱན་འཛིན་པར་བྱེད། སྐྱེ་མཆེད་དུག་གིས་
 ཡང་སྲིད་ཀྱི་ལུས་རྫོགས་པར་བྱེད། དེག་པས་ཡུལ་གྱི་འགྱུར་བ་གཙོད་པར་བྱེད།
 ཆོར་བས་ལས་ཉོན་གྱི་རྣམ་སྒྲིན་ལ་ཉེ་བར་ལོངས་སྟོན་པར་བྱེད། སྲིད་པས་ཡང་
 སྲིད་དུ་སྦྲར་བྱུང་པོ་སྟུང་པར་བྱེད། ལེན་པས་ཡང་སྲིད་ཀྱི་ཕྱང་པོ་སྟུར་དུ་འགྱུབ་
 བ་ལ་སྟོར། སྲིད་པས་ཡང་སྲིད་ཀྱི་ཕྱང་པོ་མངོན་པར་འདུ་བའམ་འགྱུབ་པར་བྱེད།
 སྐྱེ་བ་དང་ཆེ་བའི་གཉིས་ཀྱིས་རང་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་སྟུག་བསྐྱལ་བར་བྱེད་པའི་
 ཕྱིར་ཉེ། དབུས་མཐའ་ལས། སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར་དང་འདེབས་པའི་ཕྱིར། །འཁྲིད་པའི་
 ཕྱིར་དང་ཀྱན་འཛིན་ཕྱིར། །རྫོགས་བྱེད་ཕྱིར་དང་གསུམ་གཙོད་ཕྱིར། །ཉེ་བར་
 སྟོན་ཕྱིར་སྟུང་པའི་ཕྱིར། །སྟོར་པའི་ཕྱིར་དང་མངོན་འདྲའི་ཕྱིར། །སྟུག་བསྐྱལ་
 ཕྱིར་ནི་འགྲོ་ཉོན་མོངས། ཞེས་གསུངས། ལྷ་པ་ཆེ་དུ་ལ་རྫོགས་དབྱུང་བ་ནི། ལྷ་མ་
 ཁ་ཅིག་ཉེན་འབྱེལ་ཡན་ལག་བརྩུ་གཉིས་སྟུར་ན་ཆེ་གཅིག་ལ་རྫོགས་པ་སྲིད་ཅེས་
 ཟེར། མི་འཐད་དེ། ཡན་ལག་བརྩུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་
 ཡན་ལག་དང་འཕངས་པའི་ཡན་ལག་ཆེ་གཅིག་ལ་རྫོགས་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་
 དང་། དེའི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་འགྱུབ་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། དེའི་ནང་ཚན་དུ་

གྲུང་པའི་གྲུབ་པའི་ཡན་ལག་གཉིས་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་གྲུབ་པའི་ཆེ་དེ་ལ་
 རྫོགས་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྩ་གཉིས་ཆེ་
 གསུམ་ཁོ་ན་ལ་ངེས་པར་རྫོགས་ཏེ། ཆེ་དང་པོ་ལ་མ་དེག་པ་འདྲུ་བྱེད་རྣམ་ཤེས་
 གསུམ་རྫོགས། གཉིས་པ་ལ་སྲིད་ལེན་སྲིད་པ་གསུམ་རྫོགས། གསུམ་པ་ལ་མིང་
 གཞུགས་སོགས་ངེས་པར་རྫོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་བ་མི་དེགས་ཏེ།
 ཡན་ལག་བརྩ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྲུང་པའི་འདྲུ་བྱེད་ཡིན་ན་ཡན་གངས་གཞན་
 ལ་མྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ནང་ཚན་དུ་གྲུང་པའི་སྐྱེས་
 རྣམ་མྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྩ་
 གཉིས་ཆེ་གཉིས་ལ་ངེས་པར་རྫོགས་ཏེ། ལྷུའི་རྟེན་འབྲེལ་དུག་ཆེ་དང་པོ་ལ་ངེས་
 པར་རྫོགས། འབྲས་བུའི་རྟེན་འབྲེལ་དུག་ཆེ་གཉིས་པ་ལ་ངེས་པར་རྫོགས་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་བ་མི་དེགས་ཏེ། ཆེ་དང་པོ་ལ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་གསུམ་
 གྲུབ། ཆེ་གཉིས་པ་ལ་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་གསུམ་གྲུབ་པ་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 ཡན་ལག་བརྩ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྲུང་པའི་འདྲུ་བྱེད་ཡིན་ན་སྐྱེས་རྣམ་མྱོང་
 འགྱུར་གྱི་ལས་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ནང་ཚན་དུ་གྲུང་པའི་ཡན་གངས་
 གཞན་ལ་མྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་མཛོད་ལས། སྔོན་དང་ཕྱི་
 མཐར་གཉིས་གཉིས་དང་། །བར་དུ་བརྒྱད་ཡོངས་རྫོགས་ལྡན་ལ། །ཞེས་གསུངས་
 པས། འདི་པའི་ལུགས་ལ་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྩ་གཉིས་ཆེ་གསུམ་ལ་ངེས་པར་
 རྫོགས་ཟེར་བའང་མི་དེགས་ཏེ། མཛོད་པའི་ལུགས་ལ་ཡན་ལག་བརྩ་གཉིས་ཀྱི་

ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་འདུ་བྱེད་སྲིད་པ་གཉིས་ཆེ་གཅིག་ལ་རྫོགས་པར་སྲིད་པའི་
 བྱིར་ཏེ། དེའི་ལུགས་ལ་དེ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་འདུ་བྱེད་ཡིན་ན་
 ལན་གངས་གཞན་ལ་སྤྱོད་འགྱུར་གྱི་ལས་ཡིན་མི་དགོས་པའི་བྱིར་ཏེ། དེའི་ལུགས་
 ལ་འང་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་སྐྱེས་ནས་སྤྱོད་འགྱུར་གྱི་
 ལས་གཞན་དགོས་པའི་བྱིར་རོ། །རང་ལུགས་ནི། རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་
 གཉིས་ལྟར་ན་ཆེ་གཉིས་ལ་རྫོགས་པ་སྲིད་དེ། མི་འགའ་ཞིག་འདོད་ལྟར་སྐྱེ་བའི་
 ལས་མ་རིག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྣམ་ཤེས་ལ་བསགས་ནས་འཆི་ཀ་ཚུན་ལ་སྲིད་
 ལེན་གཉིས་ཀྱིས་གསོས་བཏབ་སྟེ་སྲིད་པ་རྒྱས་པ་མཐུ་ཅན་དུ་བྱས་ནས་ཆེ་དེ་ལ་
 རྒྱུའི་རྟེན་འབྲེལ་དུག་དང་བྱི་མ་ལ་འབྲས་དུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་སོགས་བདུན་འབྲུབ་
 པ་སྲིད་པའི་བྱིར་ཏེ། འདོད་ལྟའི་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེས་ནས་སྤྱོད་འགྱུར་གྱི་
 ལས་ཡོད་པའི་བྱིར། རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཇི་ལྟར་བྱལ་ཡང་ཆེ་གསུམ་
 ལ་རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ། མི་འགའ་ཞིག་འདོད་ལྟར་སྐྱེ་བའི་ལས་མ་རིག་པའི་སྟོབས་
 ཀྱིས་རྣམ་ཤེས་ལ་བསགས་པ་དེ་འཆི་ཀ་ཚུན་ལ་སྲིད་ལེན་གྱིས་གསོས་འདེབས་
 མི་རྒྱས་པར་དུད་འགྱོར་སྐྱེས་ནས་རྟེན་དེ་ལ་སྲིད་ལེན་གྱིས་འདོད་ལྟར་སྐྱེ་བའི་
 ལས་གསོས་བཏབ་སྟེ། སྲིད་པ་རྒྱས་པ་མཐུ་ཅན་དུ་བྱས་ནས་འདོད་ལྟར་སྐྱེ་བ་
 ཡོད་པའི་བྱིར་ཏེ། འདོད་ལྟའི་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལན་གངས་གཞན་ལ་སྤྱོད་འགྱུར་
 གྱི་ལས་ཡོད་པའི་བྱིར། བཤད་ཚུལ་འདི་རྒྱལ་ཆབ་དམ་པའི་ཡིག་ཆ་གཞན་ལས་
 ཆེར་མི་གསལ་ཡང་། ཀུན་བཏུས་ཀྱི་ཁྲིཤྎར། ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་པོ་འདི་དག་

གྱེས་ནས་མྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས་བསགས་པ་ཡིན་ན་ཆེ་གཉིས་ལ་རྫོགས་ཤིང་དེ་
 མིན་ན་ཆེ་གསུམ་གྱིས་རྫོགས་དགོས་པས་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་པའོ། །དེ་
 ལྟར་བཤད་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཇི་ལྟར་བྱལ་ཡང་
 ཆེ་གསུམ་ལ་ངེས་པར་རྫོགས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འཕེན་བྱེད་གྱི་ཡན་ལག་
 དང་འཕངས་པའི་ཡན་ལག་གི་བར་དུ་ཆེ་དུ་མས་ཆོད་པ་སྲིད་པའི་བྱིར། ཞེས་
 ཟེར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། དེ་སྲིད་ཀྱང་རྟེན་འབྲེལ་གཞན་གྱི་ཆར་ཡིན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་
 གཅིག་ལུ་དེའི་ཆར་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། འགྲུབ་བྱེད་གྱི་ཡན་ལག་དང་གྲུབ་པའི་ཡན་
 ལག་གི་བར་དུ་ཆེ་གཞན་གྱི་ཆོད་པ་ནི་མི་སྲིད་དེ། འགྲུབ་བྱེད་གྱི་སྲིད་པ་དེ་ཡང་
 སྲིད་པ་སྐྱེད་པ་ལ་རུས་པ་མཐུ་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་
 བརྒྱ་གཉིས་གྱི་གངས་ངེས་འཐད་པའི་བྱིར། འདི་ཡང་ཀུན་བདུས་གྱི་ལྷོ་ཀླུ་འཕེན་
 བྱེད་གྱི་རྒྱ་དང་འཕངས་པའི་འབྲས་བུའི་བར་དུ་ཆེ་རབས་གངས་ལས་འདས་པས་
 ཆོད་ཀྱང་རྟེན་འབྲེལ་གཞན་གྱི་ཆར་ཡིན་གྱི་དེའི་ཆར་མ་ཡིན་ནོ། །འགྲུབ་བྱེད་གྱི་
 རྒྱ་དང་གྲུབ་པའི་འབྲས་བུའི་བར་དུ་ཆེ་གཞན་གྱིས་ཆོད་པ་མི་སྲིད་དེ། གཞན་དུ་
 ན་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་སུ་མ་ངེས་པར་ཐལ་བའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 དགོངས་པའོ། །དུག་པ་ས་མཚུངས་བཤད་པ་ནི། སྤྱིར་ས་མཚུངས་བཅི་བའི་གཞི་
 དེ་ལ་རྒྱས་པར་བྱེ་ན་ཁམས་གསུམ་ས་དབྱུ བསྐྱུ་ན་འདོད་པ་གཞུགས་གཞུགས་
 མེད་གསུམ་དུ་ཡོད་དེ། ལས་ཉོན་གྱི་སྐྱེ་འཆི་བྱེད་པའི་གནས་ལ་དེ་ལྟར་ངེས་པའི་
 བྱིར། དེ་ཡང་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་གྱི་ས་མཚུངས་བཅི་བ་ཡིན་གྱི་སྤང་བྱ་མཐའ་

དག་གི་ས་མཚུངས་བཅི་བར་མེད་དེ། འདོད་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་ཁམས་
 གསུམ་ལ་དམིགས་པའི་བདེན་འཛིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་རང་ས་དང་གོང་
 ས་དང་འོག་ས་སྟེ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས་རང་སའི་རྟེན་ལ་རང་སར་སྐྱེ་བའི་ལས་
 གསར་དུ་བསོག་པ་ཡོད་དེ། འདོད་པའི་རྟེན་ལ་འདོད་པར་སྐྱེ་བའི་ལས་གསར་
 དུ་བསོག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རང་སའི་རྟེན་ལ་གོང་སར་སྐྱེ་བའི་ལས་གསར་དུ་
 བསོག་པ་ཡོད་དེ་འདོད་པའི་རྟེན་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོར་སྐྱེ་བའི་ལས་གསར་
 དུ་བསོག་པ་ཡོད་པ་ནས། ཅི་ཡང་མེད་ཀྱི་རྟེན་ལ་སྲིད་ཅེར་སྐྱེ་བའི་ལས་གསར་དུ་
 བསོག་པ་ཡོད་པའི་བར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་སའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ལྟར་
 པའི་རྟེན་ལ་འོག་སར་སྐྱེ་བའི་ལས་གསར་དུ་བསོག་པ་མེད་དེ། གོང་སའི་དངོས་
 གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ལྟར་པའི་རྟེན་ལ་འོག་སའི་འཛིན་རྟེན་པའི་ཉོན་མོངས་མངོན་
 གྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་དང་པོའི་རྟེན་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོར་སྐྱེ་
 བའི་ལས་གསར་དུ་བསོག་པ་མེད་དེ། དེའི་རྟེན་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉར་
 བསྟོགས་བསྟོམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དངོས་གཞི་མཆོག་ཡོད་བཞིན་དུ་ཉར་
 བསྟོགས་དམན་པ་ལ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཀུན་བདུས་ལས། དེ་ན་གནས་པ་
 ཡང་ལས་བསོག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེན་མི་འགལ་ཉེ། དེ་ནི་གོང་
 སའི་རྟེན་ལ་འོག་སར་སྐྱེ་བའི་ལས་གསོས་འདེབས་པ་ཅམ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར།
 འོ་ན་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ས་མཚུངས་བཅི་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཞེན། དེ་ཡང་འདོད་
 པ་ནས་འདོད་པར་སྐྱེ་བའི་ཆེ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་ས་མཚུངས་ཉེ།

དེའི་ཆེ་ཐམས་ཅད་འདོད་པའི་སས་བསྐྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་པ་ནས་བསམ་
 གཏན་དང་པོར་སྐྱེ་བའི་ཆེ་ཡན་ལག་བརྩ་གཉིས་ས་མི་མཚུངས་ཏེ། དེའི་ཆེ་རྒྱུད་
 གུན་སྒྲོང་གི་མ་རིགས་པ་འདོད་པའི་སས་བསྐྱས་ཡིན། འདུ་བྱེད་སོགས་བརྩ་གཅིག་
 བསམ་གཏན་དང་པོའི་སས་བསྐྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་འདོད་པའི་
 སས་བསྐྱས་དང་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སས་བསྐྱས་གང་རུང་གང་ཞིག་དེ་བསམ་
 གཏན་དང་པོའི་སས་བསྐྱས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་མ་ཡིན་ཏེ་འཇིག་རྟེན་པའི་སྒོམ་
 སྤངས་སུ་གྱུར་པའི་འདོད་ཉོན་ལ་ཆགས་པ་དང་མ་བྲལ་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་
 བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉོན་མོངས་མཛོན་གྱུར་དུ་སྐྱེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཆེ་
 འདུ་བྱེད་སོགས་བརྩ་གཅིག་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སས་བསྐྱས་ཏེ། དེའི་ཆེ་མིང་
 གཟུགས་ནས་ཆོར་བའི་བར་བཞི་དང་། སྐྱེ་བ་དང་གཤིབ་གཉིས་བསམ་གཏན་དང་
 པོའི་སར་གཏོགས་ཡིན་པ་ལ་དོགས་པ་མེད་ཅིང་། ས་གཞན་གྱི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལས་
 ཀྱིས་ས་གཞན་གྱི་ཕྱང་པོ་འཕེན་མི་རུས། ས་གཞན་གྱི་རྣམ་ཤེས་ས་གཞན་གྱི་བག་
 ཆགས་བགོ་བའི་གཞིར་མི་རུང་། ས་གཞན་གྱི་སྟེང་ལོན་གྱིས་ས་གཞན་གྱི་ལས་
 གསོས་འདེབས་པ་མེད། སྟོན་པ་སྤར་གྱི་ལས་རུས་པ་མཐུ་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་གནས་
 སྐབས་ལ་འཇོག་པའི་ཕྱིར། འདོད་པ་ནས་བསམ་གཏན་གཉིས་པར་སྐྱེ་བའི་ཆེ་ཡན་
 ལག་བརྩ་གཉིས་ས་མི་མཚུངས་ཏེ། དེའི་ཆེ་རྒྱུད་གུན་སྒྲོང་གི་མ་རིགས་པ་བསམ་
 གཏན་དང་པོའི་སས་བསྐྱས་དང་། འདུ་བྱེད་སོགས་བརྩ་གཅིག་བསམ་གཏན་
 གཉིས་པའི་སས་བསྐྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་

སས་བསྐྱུས་དང་། བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་སས་བསྐྱུས་གང་རུང་གང་ཞིག བསམ་
 གཏན་གཉིས་པའི་སས་བསྐྱུས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་མ་ཡིན་ཏེ། འཛིག་རྟེན་པའི་
 སྒྲོམ་སྤངས་སུ་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉོན་མོངས་ལ་ཆགས་པ་དང་མ་
 བལ་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་དུ་
 སྦྱེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཏགས་ཕྱི་མའི་སྒྲུབ་བྱེད་ལྔ་མས་རིགས་འགྲེ། བསམ་གཏན་
 དང་པོ་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོར་སྦྱེ་བའི་ཆེ་ཡན་ལག་བརྩ་གཉིས་ས་མི་མཚུངས་
 ཏེ། རྒྱའི་ཀུན་སྒྲོང་གི་མ་རིག་པ་འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་དང་། འདུ་བྱེད་སོགས་
 བརྩ་གཅིག་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སས་བསྐྱུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱུབ་སྟེ། དེ་
 འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོའི་སས་བསྐྱུས་གང་རུང་གང་
 ཞིག བསམ་གཏན་དང་པོའི་སས་བསྐྱུས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་གྲུབ་སྟེ། བསམ་
 གཏན་དང་པོར་སྦྱེ་བའི་ལས་གསར་དུ་བསོག་བཞིན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་འདོད་
 པ་ལ་ཆགས་བལ་མ་ཡིན་དགོས། འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་འདོད་པ་ལ་ཆགས་པ་
 དང་བཅས་བཞིན་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉོན་མོངས་མངོན་
 གྱུར་དུ་སྦྱེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་འདོད་པ་ནས་བསམ་གཏན་གསུམ་
 པར་སྦྱེ་བའི་ཆེ་རྒྱའི་ཀུན་སྒྲོང་གི་མ་རིག་པ་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་སས་བསྐྱུས་
 དང་། འདུ་བྱེད་སོགས་བརྩ་གཅིག་བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་སས་བསྐྱུས་ཡིན་པ་
 ནས་འདོད་པ་ནས་སྤིང་ཅེར་སྦྱེ་བའི་ཆེ་རྒྱའི་ཀུན་སྒྲོང་གི་མ་རིག་པ་ཅི་ཡང་མེད་
 གི་སར་གཏོགས་དང་། འདུ་བྱེད་སོགས་བརྩ་གཅིག་སྤིང་ཅེའི་སར་གཏོགས་ཡིན་

བའི་བར་རིགས་བསྐྱེས་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྲིད་ཅེ་ནས་འདོད་པར་སྐྱེ་བའི་ཆེ་
 ཡན་ལག་བརྩ་གཉིས་ས་མཚུངས་ཏེ། དེའི་ཆེ་བམས་ཅད་འདོད་པའི་སས་བསྐྱེས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྲིད་ཅེ་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོར་སྐྱེ་བའི་ཆེ་ཡན་ལག་བརྩ་
 གཉིས་ས་མི་མཚུངས་ཏེ། དེའི་ཆེ་རྒྱུའི་ཀུན་སྒྲོང་གི་མ་རིག་པ་འདོད་པའི་སས་
 བསྐྱེས་དང་། འདུ་བྱེད་སོགས་བརྩ་གཅིག་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སས་བསྐྱེས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མདོར་ན་གོང་ས་གོང་སར་སྐྱེ་བའི་རྒྱུའི་ཀུན་སྒྲོང་གི་མ་རིག་པ་
 འོག་ས་འོག་སར་གཏོགས་ཤིང་། འདུ་བྱེད་སོགས་བརྩ་གཅིག་གང་དུ་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་
 སར་གཏོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན། དོན་གསང་ལས། སྐྱེ་བའི་ས་པ་གང་
 ཡིན་པ་མངོན་པར་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཡང་ངེས་པར་དེའི་ས་
 པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལེགས་པར་བྲངས་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ཙམ་མ་གཏོགས་
 བ་ས་མཚུངས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གསལ་བར་སྟོན་པའི་ཆད་ལྡན་གྱི་འབྲེལ་པ་མ་བྱུང་
 བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དོན་གསང་གི་བཤད་པ་འདི་ལ་གསེར་སྤོང་སོགས་སུ་
 བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་འདོད་པར་སྐྱེ་བ་ལ་མི་འགྲིག་གསུང་ནའང་། དངོས་
 གཞི་ལས་མ་ཉམས་པའི་ བསམ་གཏན་དང་པོའི་རྟེན་ལ་འཛིག་རྟེན་པའི་སྟོམ་
 སྤངས་སུ་གྱུར་པའི་འདོད་ཉོན་མངོན་དུ་མི་འགྱུར་མོད། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་
 པའི་སྟོམ་ལས་བར་ཆད་མེད་ལས་ཀྱི་ངོ་སྤྲེལ་གྱི་སྤང་བྱར་གྱུར་པའི་འདོད་ཉོན་
 མངོན་དུ་གྱུར་པས་ཉེས་པ་ལས་གྲོལ་བར་སེམས་ལ། དེ་བཞིན་དུ་བསམ་གཏན་
 དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་འདོད་པའི་གང་ཟག་ བསམ་

གཏན་པོར་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་འབྱུང་གི་མ་རིག་པ་ཡང་འདྲིལ་རྟེན་ལ་འདས་པའི་
 སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ངོ་སྤྲུལ་གྱི་སྤང་བྱར་བྱར་པའི་འདོད་ཉོན་ཡིན་
 པས་འདོད་པའི་སར་གཏོགས་ཁོ་ནར་ཁས་སྤངས་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་དོ། །དེ་
 ལྟར་ས་མཚུངས་པའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་
 བརྩ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཆོན་དུ་བྱུར་པའི་མ་རིག་པ་དང་སྤྲིད་ཅེའི་སས་བསྐྱས་ཀྱི་གཞི་
 མཐུན་མི་སྤྲིད་པར་ཐལ། སྤྲིད་ཅེའི་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་འབྱུང་གི་མ་རིག་པ་ཡིན་ན་
 ཅི་ཡང་མེད་ཀྱི་སར་གཏོགས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྤྲིད་ཅེའི་སས་
 བསྐྱས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན།
 མ་བྲལ་སྟེ། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་ཡིན་ན་ཡན་ལག་བརྩ་གཉིས་ཀྱི་ནང་
 ཆོན་དུ་བྱུར་པའི་མ་རིག་པ་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་
 རིག་པ་རྒྱད་ལྔ་གྱི་འཕགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཅི་ཡང་མེད་
 མན་ཆད་ཀྱི་སར་གཏོགས་པའི་ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་རྟེན་
 འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྩ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཆོན་དུ་བྱུར་པའི་མ་རིག་པ་སྤངས་པ་ཡིན་
 དགོས་པར་ཐལ། སྤྲིད་ཅེའི་སས་བསྐྱས་ཀྱི་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདོད་པ་ཁོ་
 བ་ཡིན་ཉེ་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་རོ། །བདུན་པ་རི་ལྟར་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་ནི། མ་
 རིག་པའི་རྟེན་གྱིས་འདུ་བྱེད་ནས་སྐྱེ་བའི་རྟེན་གྱིས་ཀླུ་ལྷོ་སོགས་འབྱུང་བའི་བར་
 གྲུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལུགས་འབྱུང་དང་། ཀླུ་ལྷོ་བ་ལས་བྱུང་བ་
 བས་འདུ་བྱེད་མ་རིག་པ་ལས་བྱུང་བའི་བར་གྲུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་

ལྷགས་མི་མཐུན་དང་། མ་རིག་པ་འགགས་པས་འདྲ་བྱེད་འགག་པ་ནས་སྦྱེ་བ་
 འགགས་པས་ཀྱི་འགག་པའི་བར་རྣམ་བྱང་གི་རྟེན་འབྲེལ་ལྷགས་མཐུན་དང་།
 སྦྱེ་བ་འགགས་པས་ཀྱི་འགག་པ་ནས་མ་རིག་པ་འགགས་པས་འདྲ་བྱེད་འགག་
 པའི་བར་རྣམ་བྱང་གི་རྟེན་འབྲེལ་ལྷགས་མི་མཐུན་ལ་སེམས་པའི་སྒོ་ནས་འཁོར་
 བ་ལ་ཡིད་འབྱུང་དང་མྱང་འདས་ལ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒོ་ཅི་སྦྱེ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །གོང་
 དུ་རྣམ་བྱང་གི་རྟེན་འབྲེལ་བཤད་པར་དམ་བཅས་པ་ཡང་འདིས་རྟོགས་པར་རུས་
 སོ། །བརྒྱད་པ་དེ་ལྟར་བསྒྲུམས་པའི་པན་ཡོན་ནི། འཁོར་བར་འབྲུག་ལྷོག་ལ་
 མཁས་ཤིང་དེ་ལ་འདོར་ལེན་བྱས་པས་མྱང་འདས་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །

སྒོམ་ལམ་ཅེ་སྦྱར།

འོ་ན་སྤང་བྱ་མཐོང་སྤངས་ཀྱི་ས་བོན་སྤང་བའི་ཕྱིར་དུ་ཅེ་སྦྱར་སྒོམ་ཚུལ་
 དེ་ལྟར་ཡིན་ན། སྤང་བྱ་སྒོམ་སྤངས་ཀྱི་ས་བོན་སྤང་ཕྱིར་དུ་ཅེ་སྦྱར་སྒོམ་ཚུལ་རི་
 ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཡང་འདོའི་དབང་དུ་བྱས་ན། སེང་གེ་རྣམ་བསྐྱེདས་ཀྱི་ཉིང་རེ་
 འཛིན་བཤད་པ་ལས་འཕྲོས་ནས། རབ་འབྱོར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
 ཆེན་པོའི་ཉིང་རེ་འཛིན་སེང་གེ་རྣམ་པར་བསྐྱེདས་པ་གང་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་འདི་
 ལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདོད་པས་དཔེན་ཕྱིག་ཏོ་མི་དགེ་
 བའི་ཆོས་ཀྱི་དཔེན་པ་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་དཔྱོད་དང་བཅས་པ། དཔེན་པ་ལས་
 སྦྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ཅན་བསམ་གཏན་དང་པོ་ཉི་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་

སོ། །ཞེས་སོགས་ཡུམ་བར་མ་ལས་གསུངས་པ་དང་། ཁྱི་བརྒྱད་སྟོང་པའི་ཐོད་
 ཀལ་དུ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པའི་ལེའུ་ཞེས་བྲ་བ་སྟེ་བྲུག་ཅུ་ཙ་གཉིས་པ་ལས། རབ་
 འབྱོར་བྲང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སེང་གོ་རྣམ་
 བར་བསྐྱེདས་པ་གང་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྲང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོ་འདོད་པ་དག་ལས་དབེན་པ་སྟིག་པ་མི་དགོ་པའི་ཆོས་རྣམས་ལས་
 དབེན་པ་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་དཔྱེད་པ་དང་བཅས་པ་དབེན་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་
 དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ཅན་བསམ་གཏན་དང་པོ་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་པ་དང་། འདྲ་
 ཞེས་དང་ཆོར་བ་འགོག་པའི་བར་དག་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་པ་དང་། འགོག་པའི་
 སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་ལས་ལངས་ནས་འདྲ་ཞེས་མེད་འདྲ་ཞེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་
 བསྐྱབས་ཏེ་གནས་པ་དང་། འདྲ་ཞེས་མེད་འདྲ་ཞེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་ལས་
 ལངས་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་བར་དག་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ལྟར་སེང་གོ་རྣམ་བར་བསྐྱེདས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་རྣམ་བར་དབྱེ་བ་བྲུས་ནས་
 ཐོད་ཀལ་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་གོ། རབ་འབྱོར་བྲང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཐོད་ཀལ་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་
 འདི་ལ་བྲང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདོད་པ་དག་ལས་དབེན་པ་
 སྟིག་པ་མི་དགོ་པའི་ཆོས་རྣམས་ལས་དབེན་པ་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་དཔྱེད་པ་
 དང་བཅས་པ་དབེན་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ཅན་བསམ་གཏན་
 དང་པོ་བསྐྱབས་ཏེ། གནས་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོ་ལས་ལངས་ནས་དེ་

བཞིན་དུ་སྒྱུར་ཏེ། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་ལས་ལངས་ནས་
 འདུ་ཤེས་དང་ཆོར་བ་འགོག་པ་ལ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་དང་། འགོག་པའི་སྒྲིམས་
 པར་འཇུག་པ་ལས་ལངས་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་
 དང་། བསམ་གཏན་པོ་ལས་ལངས་ནས་འགོག་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་ལ་
 སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་དང་། འགོག་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་ལས་ལངས་ནས་
 བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་དང་། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་
 ལས་ལངས་ནས་འགོག་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་ལ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་དང་།
 འགོག་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་ལས་ལངས་ནས་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལ་
 སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་དང་། བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལས་ལངས་ནས་འགོག་པའི་
 སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་ལ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་དང་། འགོག་པའི་སྒྲིམས་པར་
 འཇུག་པ་ལས་ལངས་ནས་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་དང་།
 བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལས་ལངས་ནས་འགོག་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་ལ་སྒྲིམས་
 པར་འཇུག་པ་དང་། འགོག་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་ལས་ལངས་ནས་ནམ་
 མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་དང་། ནམ་མཁའ་མཐའ་
 ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ལས་ལངས་ནས་འགོག་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་ལ་སྒྲིམས་པར་
 འཇུག་པ་དང་། འགོག་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་ལས་ལངས་ནས་རྣམ་ཤེས་
 མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་དང་། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་
 མཆེད་ལས་ལངས་ནས་འགོག་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་ལ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་

བ་དང་། འགོག་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་ལས་ལངས་ནས་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྒྲི་
 མཆེད་ལ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་དང་། ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྒྲི་མཆེད་ལས་ལངས་
 རས་འགོག་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་ལ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་དང་། འགོག་པའི་
 སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་ལས་ལངས་ནས་འདུཤེས་མེད་འདུཤེས་མེད་མིན་སྒྲི་མཆེད་
 ལ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་དང་། འདུཤེས་མེད་འདུཤེས་མེད་མིན་སྒྲི་མཆེད་ལས་
 ལངས་ནས་འགོག་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་ལ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་དང་། འགོག་
 པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་ལས་ལངས་ནས་འདུཤེས་མེད་འདུཤེས་མེད་མིན་སྒྲི་
 མཆེད་ལ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་དང་། འདུཤེས་མེད་འདུཤེས་མེད་མིན་སྒྲི་མཆེད་
 ལས་ལངས་ནས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་སེམས་སྤྱུ་འབབ་པ་དང་། མཉམ་པར་
 མ་བཞག་པའི་སེམས་ལས་འགོག་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་ལ་སྒྲིམས་པར་
 འཇུག་པ་དང་། འགོག་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་ལས་ལངས་ནས་མཉམ་པར་
 མ་བཞག་པའི་སེམས་ལ་གནས་པ་དང་། མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་སེམས་ལས་
 འདུཤེས་མེད་འདུཤེས་མེད་མིན་སྒྲི་མཆེད་ལ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་དང་། འདུ་
 ཤེས་མེད་འདུཤེས་མེད་མིན་སྒྲི་མཆེད་ལས་ལངས་ནས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་
 སེམས་ལ་གནས་པ་དང་། མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་སེམས་ལས་ཅི་ཡང་མེད་པའི་
 སྒྲི་མཆེད་ལ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་དང་། ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྒྲི་མཆེད་ལས་ལངས་
 རས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་སེམས་ལ་གནས་པ་དང་། མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་
 སེམས་ལས་རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྒྲི་མཆེད་ལ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་དང་། རྣམ་

ཞེས་མཐའ་ཡས་སྒྲིམ་ཆེད་ལས་ལངས་ནས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་སེམས་སྤྱི་
 འབབ་པ་དང་། མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་སེམས་ལས་ནས་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྒྲིམ་
 མཆེད་ལ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་དང་། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྒྲིམ་ཆེད་ལས་ལངས་
 རྣམ་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་སེམས་ལ་གནས་པ་དང་། མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་
 སེམས་ལས་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་དང་། བསམ་གཏན་
 བཞི་པ་ལས་ལངས་ནས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་སེམས་ལ་གནས་པ་དང་། མཉམ་
 པར་མ་བཞག་པའི་སེམས་ལས་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་
 དང་། བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལས་ལངས་ནས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་སེམས་
 ལ་གནས་པ་དང་། མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་སེམས་ལས་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་
 ལ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་དང་། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལས་ལངས་ནས་མཉམ་
 པར་མ་བཞག་པའི་སེམས་ལ་གནས་པ་དང་། མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་སེམས་
 ལས་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོ་ལས་
 ལངས་ནས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་སེམས་ལ་གནས་པ་སྟེ། དེ་ཐོད་ཀྱི་གྱི་
 ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་གནས་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་ཐོབ་པོ། །ཞེས་
 གསུངས། མདོ་དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཞིབ་ཏུ་བཤད་ན། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་དཔའ་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཞེས་པ་ནས། འདུ་ཞེས་དང་ཆོར་བ་འགོག་པའི་བར་དག་
 བསྐྱབས་ཏེ་གནས་པ་དང་། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་མཐར་གནས་སྒྲིམས་འཇུག་དག་
 ལ་ལུགས་མཐུན་དུ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པའི་སྒྲིབ་བ་སེང་གོ་རྣམ་བསྐྱེདས་དང་།

འགོག་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་ལས་ལངས་ནས་ཞེས་པ་ནས་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་
 པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསམ་གཏན་བཞི་དང་གཟུགས་མེད་བཞི་ལ་ལྷགས་
 མི་མཐུན་དུ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པའི་སྒྲིང་བ་སེང་གེ་ནས་བསྐྱངས་དང་། རབ་
 འབྱོར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཟོད་ཀྱིས་གང་
 ཞེ་ན། ཞེས་པ་ནས། འདུ་ཤེས་དང་ཆོར་བ་འགོག་པ་ལ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་ལ་
 སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་དང་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བར་དུ་གང་ཡང་མ་སྤེལ་བའི་མཐར་
 གནས་སྒྲིམས་འཇུག་དགུ་ལ་ལྷགས་མཐུན་དུ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པའི་སྒྲིམས་
 འཇུག་དང་། འགོག་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་ལས་ལངས་ནས། ཞེས་པ་ནས།
 འགོག་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་ལ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་དང་། ཞེས་པའི་བར་
 གྱིས་བསམ་གཏན་བཞི་དང་གཟུགས་མེད་བཞི་ལ་འགོག་སྒྲིམས་སྤེལ་ནས་ལྷགས་
 མཐུན་དུ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པའི་ཟོད་ཀྱིས་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འཇུག་དང་།
 འགོག་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་ལས་ལངས་ནས་འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་
 མིན་སྒྱེ་མཆེད་ལ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་དང་ཞེས་པས་སྤིང་ཅེའི་བྱད་ཚུང་དང་།
 འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྒྱེ་མཆེད་ལས་ལངས་ནས་མཉམ་པར་མ་བཞག་
 པའི་སེམས་སྤུ་འབབ་པ་དང་ཞེས་པས་ཡར་སོང་ཟོད་ཀྱིས་དང་མར་འོང་ཟོད་ཀྱིས་
 གཉིས་གྱི་མཆོམས་འཛིན་གྱི་འདོད་སེམས་བསྟན། མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་
 སེམས་ལས། ཞེས་པ་ནས། སེམས་ལ་གནས་པ་སྟེ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་མཐར་
 གནས་སྒྲིམས་འཇུག་དགུ་ལ་འདོད་སེམས་སྤེལ་ནས་ལྷགས་མི་མཐུན་དུ་སྒྲིམས་

བར་འཇུག་པའི་ཐོད་ཀྱི་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འཇུག་བསྟན་ཏོ། །མཁས་པ་
 ཁ་ཅིག་རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་སེམས་ཆེན་པོའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐོད་
 ཀྱི་གང་ཞེ་ན། ཞེས་པའི་མདོ་ཆོག་གི་རྣམ་པས། བར་དུ་གང་ཡང་མ་སྤེལ་པའི་
 མཐར་གནས་སྒྲིམས་འཇུག་དགུ་ལ་ལུགས་མཐུན་དུ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པའི་
 སྒྲིམས་འཇུག་དེ་ཐོད་ཀྱི་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འཇུག་ཆུང་དུ་དང་། དེ་ནས་
 ཡར་སོང་ལ་འགོག་པ་སྤེལ་བ་ཐོད་ཀྱི་འབྲིང་དང་། དེ་ནས་མར་འོང་ལ་འདོད་
 སེམས་སྤེལ་བ་ཐོད་ཀྱི་ཆེན་པོར་མཛད་པ་ནི་མི་ལེགས་ཏེ། དེའི་ཐ་སྙད་ཆོད་
 ལྟན་གྱི་འབྲེལ་བ་གང་ལས་ཀྱང་མ་གསུངས་ལ། བྱང་བར་ཐོད་ཀྱི་གྱི་དངོས་
 གཞིའི་སྒྲིམས་འཇུག་ཡིན་ན་སྤེལ་གཞི་སྤེལ་ཆོས་མི་འདྲ་བར་སྤེལ་ནས་སྒྲིམས་
 བར་འཇུག་པའི་སྒྲིམས་འཇུག་ཡིན་དགོས། བར་དུ་གང་ཡང་མ་སྤེལ་པའི་མཐར་
 གནས་སྒྲིམས་འཇུག་དགུ་ལ་ལུགས་མཐུན་དུ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པའི་སྒྲིམས་
 འཇུག་དེ་ཐོད་ཀྱི་གྱི་སྦྱོར་བར་རིགས་གྱི་དངོས་གཞིར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་
 ཐོད་ཀྱི་གྱི་དགུས་ས་བསྟན་པ་ཅམ་ཡིན་པར་ནམ་བཤད་ལས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་དང་། འཇུག་རྒྱུ་ཆེན་མོ་ལས་ཀྱང་། ཐོད་ཀྱི་ཞེས་པ་ལ་བད་རྟིང་པ་ལས་
 སྤྲེ་ནི་ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་བས་རིམ་པ་འཆོལ་བ་ལ་ཟེར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 འོ་ན་སྤྱི་ཅེ་ཅེ་རུ་ཆུང་བྱས་པའི་དགོས་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག་འགོག་པ་
 ལས་འགོག་པར་ལྷང་མི་རྣམས་སྤྱི་ཅེ་ལ་རུ་ཆུང་བྱས་པར་འདོད་པ་ནི་མི་
 རིགས་ཏེ། འགོག་སྒྲིམས་སྤེལ་གཞིར་བྱས་པའི་ཆེ་འགོག་སྒྲིམས་སྤེལ་ཆོས་སུ་

བྱས་པའི་ཐོད་ཀླུ་གི་སྒྲིམ་ས་འཇུག་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་གི་སྒྲུ་མ་ཁ་
 ཅིག་འགོག་པ་ལས་ལྷང་བའི་ལྷང་སེམས་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དུ་སྲིད་ཅེའི་བྱད་ཆུང་
 བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོབ་པའི་རྒྱུད་གི་འགོག་པ་ལས་ལྷང་བའི་ལྷང་སེམས་ཡིན་ན་
 སྲིད་ཅེའི་སེམས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་གི་འགོག་པ་ལ་སྒྲིམ་ས་བར་
 འཇུག་པའི་འཇུག་སེམས་ཡིན་ན་སྲིད་ཅེའི་སེམས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 གསུངས། དེ་ལ་རང་ལུགས་གི་སྒྲུ་མ་གཞན་དག་དེ་ལྟར་ན་ཡར་སོང་བསམ་གཟུགས་
 བརྒྱུད་ལ་འགོག་པ་སྤེལ་བའི་ཆེ་སྲིད་ཅེའི་སྒྲིམ་ས་འཇུག་ཀྱང་སྤེལ་བར་ཐལ་ལོ་
 གསུངས། རང་ལུགས་ནི་སྐབས་འདིར་སྲིད་ཅེ་ལ་བྱད་ཆུང་བྱས་པའི་དགོས་པ་
 ཡོད་དེ། ཐོག་མར་ཞི་བ་མཐར་ཐུག་པ་འགོག་པ་ལས་ལངས་མ་ཐག་མ་ཞི་བ་མཐར་
 ཐུག་པ་འདོད་སེམས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བས་བྱད་ཆུང་བྱས་པའི་ཕྱིར།
 མཆམས་འཛིན་གི་འདོད་སེམས་མངོན་དུ་བྱས་པ་ལ་ཡང་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཡར་
 སོང་ཐོད་ཀླུ་དང་མར་འོང་ཐོད་ཀླུ་གཉིས་གི་མཆམས་བཟུང་ནས་མར་འོང་ལ་
 འདོད་སེམས་སྤེལ་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་སྟོང་ཐྱག་བརྒྱ་པ་སོགས་ལས་
 སྲིད་ཅེའི་བྱད་ཆུང་མ་བཤད། ཁྱི་བརྒྱད་སྟོང་པ་ལས་སྲིད་ཅེའི་བྱད་ཆུང་བཤད་
 པའི་རྒྱ་མཆན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལ་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་བྱང་སེམས་སྒྲོམ་ལམ་པ་
 ལ་སྲིད་ཅེའི་བྱད་ཆུང་མ་བྱས་པར་འདོད་སེམས་མངོན་དུ་བྱེད་ཀྱས་པ་དང་མི་ཀྱས་
 པ་གཉིས་ཡོད་ལ། དེའི་དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྟོང་ཐྱག་བརྒྱ་པ་སོགས་ལས་
 སྲིད་ཅེའི་བྱད་ཆུང་མ་བཤད། གཉིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཁྱི་བརྒྱད་སྟོང་པ་ལས་

སྲིད་ཅེ་འེ་རྒྱད་ཚུང་བཤད་པ་ཡིན་ནོ་གསུངས། རང་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་ལམ་ཁ་ཅིག་བྱང་
 སེམས་སྒྲིམ་ལམ་པ་ལ་དང་པོར་ཡར་སོང་དང་མར་འོང་གི་ཐོད་ཀླུ་ལ་སྒྲིམས་
 པར་འབྲུག་པའི་ཆེ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཅལ་མ་བྱང་བས་སྲིད་ཅེ་འེ་རྒྱད་ཚུང་མ་བྱས་
 པར་མར་འོང་འདོད་སེམས་སྤེལ་མི་རྒྱས་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཅལ་བྱང་བ་ན་
 སྲིད་ཅེ་འེ་རྒྱད་ཚུང་མ་བྱས་ཀྱང་མར་འོང་ལ་འདོད་སེམས་སྤེལ་རྒྱས་པ་དང་གཉིས་
 ཡོད་པ་ལས། དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཁྱི་བརྒྱད་སྟོང་པ་ལས་སྲིད་ཅེ་འེ་རྒྱད་
 ཚུང་བཤད། གཉིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྟོང་པ་བྲག་བརྒྱ་པ་སོགས་ལས་སྲིད་
 ཅེ་འེ་རྒྱད་ཚུང་མ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་སྤྲ་མ་དང་མི་མཐུན་པ་མེད་
 ཇོ། །འོ་ན་མདོ་ལས་ཡར་ལ་འགོག་པ་དང་མར་ལ་འདོད་སེམས་སྤེལ་བར་གསུངས་
 པ་དེ་ལྟར་ངས་སམ་ཞེ་ན་མ་ངས་ཏེ། དེ་ལྟར་གསུངས་པ་མཆོན་པ་ཅམ་ཡིན་པས།
 ཡར་ལ་འདོད་སེམས་དང་མར་ལ་འགོག་པ་སྤེལ་བའི་ཐོད་ཀླུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 བྱང་སེམས་སྒྲིམ་ལམ་པ་ཐོད་ཀླུ་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་དབང་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 འགོག་སྒྲིམས་དང་འདོད་སེམས་གཉིས་སྤེལ་ཆོས་སུ་གང་བྱེད་ལ་དགའ་མགུར་
 བྱགས་པས་ཆོག་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་བྱང་སེམས་སྒྲིམ་ལམ་པས་ཡར་སོང་དང་
 མར་འོང་ཐོད་ཀླུ་ལ་དང་པོར་སྒྲིམས་པར་འབྲུག་པའི་ཆེ་ཡར་ལ་འདོད་སེམས་
 དང་མར་ལ་འགོག་པ་སྤེལ་མི་རྒྱས་པར་སེམས་ཏེ། དེའི་ཆེ་ཐོད་ཀླུ་གྱི་ཉིང་དེ་
 འཛིན་ལ་དབང་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། མཁས་པ་ཁ་ཅིག་འགོག་སྒྲིམས་དང་འདོད་
 སེམས་སྤེལ་ཆོས་སུ་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཤིན་ཏུ་ཞི་བ་མཐར་ཐུག་པ་འགོག་སྒྲིམས་

དང་ལོན་ཏུ་མ་ཞི་བ་མཐར་ཐུག་པ་འདོད་སེམས་གཉིས་སྤེལ་ཆོས་སུ་བྱས་ནས་
 སྤེལ་བྱས་ན་སྤེལ་ཆོས་གཞན་ལ་སྤེལ་བྱས་པར་གོ་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་བྱིར་
 གསུངས་པ་ལ་བསམས་ནས་བསམ་གཞུགས་བརྒྱུད་ལ་བྱམས་སོགས་ཆད་མེད་
 བཞི་སོགས་སྤེལ་བའི་ཐོད་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་གཉིས་བཞེད་པ་ནི་ཐུག་མེད་དུ་འགྱུར་
 བས་མི་ལེགས་སམ་སྒྲུབ། མདོ་དེ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བ་ལ་བསྒྲུབ་
 བཅོས་སུ། འགོག་དང་བཅས་པའི་སྒྲུབ་པ་འཇུག་དགྲུང་། །ཞེས་སོགས་གསུངས་
 པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུབ་ལ་ལྟོ་བུ་ཀྱི་སྤང་བྱ་རྟོག་པ་བཞི་སྤང་བའི་ཚུལ་ཤེས་པ་ལ་
 སྒྲུབ་ལ་ལྟོ་བུ་ཤེས་དགོས། དེ་ཡང་ཐོད་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་གྱིས་བསྐྱུས་
 བས་དེ་འཆད་པའི་བྱིར་དུ་གཞུང་འདི་གསུངས་པའི་བྱིར། ཉི་སྤང་ལས། ད་ནི་
 སྒྲུབ་པའི་ལམ་ཀྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་རྣམས་པར་རྟོག་པ་བཞི་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ།
 དེ་ཤིག་སྒྲུབ་པའི་ལམ་བཟོད་དེ་དེ་ནས་མི་བཟོད་པར་མི་བྱའོ། །སྒྲུབ་པའི་ལམ་
 ཡང་མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྒྲུབ་པར་འཇུག་པ་དགྲུས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ལ། དེ་
 དག་ཀྱང་ཐོད་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་སྤང་བའི་འཇུག་པས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་དེ་དེས་
 པར་བསྐྱུར་པའི་སྒྲོ་ནས་མདོར་བསྐྱུས་ཏེ་སྒྲུབ་པའི་ལམ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ།
 འགོག་དང་བཅས་པའི་སྒྲུབ་པ་འཇུག་དགྲུང་ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་འགོག་དང་
 ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདིས་ཐོད་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་སྒྲོ་བའི་མདོའི་དོན་འཆད་
 ཚུལ་ནི། ཉི་སྤང་ལྟར་ན་རྒྱུ་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་མཐར་གནས་སྒྲུབ་པ་འཇུག་
 དགྲུ་ལ་ཕྱགས་མཐུན་དང་ཕྱགས་མི་མཐུན་དུ་སྒྲུབ་པར་འཇུག་པའི་སྤྱིར་བ་

སེང་གོ་རྣམ་བསྐྱེད་ས་ལྷགས་གཅིག་དངོས་སུ་བསྟན། བར་དུ་གང་ཡང་མ་སྒྲེལ་
 བའི་མཐར་གནས་སྒྲིམ་ས་འཇུག་དགུ་ལ་ལྷགས་མཐུན་དུ་སྒྲིམ་ས་བར་འཇུག་བའི་
 སྒྲིབ་བ་སེང་གོ་རྣམ་བསྐྱེད་ས་ལྷགས་ལ་བསྟན། དེ་ནས་རྒྱུ་ལ་གཉིས་ཀྱིས་
 མཆོམས་འཛིན་གྱི་འདོད་སེམས་དངོས་སུ་བསྟན། ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཡར་སོང་
 ལ་འགོག་བ་སྒྲེལ་བའི་ཐོད་རྒྱལ་དངོས་སུ་བསྟན་ནས་མར་འོང་ལ་འདོད་སེམས་
 སྒྲེལ་བའི་ཐོད་རྒྱལ་ལྷགས་ལ་བསྟན་ལ། རྒྱུ་ལ་དང་པོ་གཉིས་སྒྲིབ་དངོས་ཐམས་
 ཅད་ལ་སྒྱུར་ན་དོན་ལ་འབྲེལ་བར་གསུངས་ཏེ། ཉི་ལྔ་ལས། རི་སྐད་དུ་དེ་ནས་
 སེང་གོ་རྣམ་བར་བསྐྱེད་ས་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྒྲིམ་ས་བར་ཞུགས་ཏེ་རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་རྗེས་ལ་མཐར་གྱིས་གནས་བའི་སྒྲིམ་ས་
 བར་འཇུག་བ་དགུ་དང་མཉམ་བར་མ་བཞག་བའི་སེམས་ཀྱིས་ལྷགས་དང་མཐུན་
 བ་དང་ལྷགས་དང་མི་མཐུན་བར་གཅིག་དང་གཉིས་དང་གསུམ་དང་བཞི་དང་ལྔ་
 དང་དྲུག་དང་བདུན་དང་བརྒྱད་དང་དགུར་ཐོད་རྒྱལ་དུ་སྒྲིམ་ས་བར་འཇུག་བ་ལ་
 མངོན་དུ་བྱེད་བས་རི་ལྟར་འདོད་བ་བཞིན་མང་དུ་དབང་ཐོབ་བར་གསུངས་བ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། སྒྲིབ་དཔོན་གྱི་འབྲེལ་བ་ལྟར་ན་རྒྱུ་ལ་དང་པོ་གཉིས་
 ཀྱིས་སྒྲིབ་བ་སེང་གོ་རྣམ་བསྐྱེད་ས་དང་། འདོད་བར་གཏོགས་བའི་རྣམ་བར་
 ཤེས། །ཞེས་བ་རྒྱུ་ལ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་མཆོམས་འཛིན་གྱི་འདོད་སེམས་དེ་བསྟན།
 གཅིག་དང་གཉིས་གསུམ་བཞི་དང་ལྔ་། །ཞེས་སོགས་ཆེག་རྒྱུ་ལ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་མར་
 འོང་ལ་འདོད་སེམས་སྒྲེལ་བ་དངོས་སུ་བསྟན་ནས་ཉི་སྒྲིབ་སེང་གོ་རྣམ་བསྐྱེད་ས་

དང་ཡར་སོང་ཐོད་ཀྱི་གཉིས་གོ་སྤྱོད་བལ་དགོངས་ནས་དོན་གྱིས་འཕངས། ཐོད་
 ཀྱི་དུ་ནི་སྒྲིམས་འཇུག་པ། །ཞེས་བ་དང་། འགོག་པའི་བར་དུ་མི་འདྲར་
 འགོ། །ཞེས་བ་སྤྱོད་མ་རྣམས་ཀྱི་དོན་བསྐྱུ་བར་འཆད་ཅེས་རྣམ་བཤད་ལས་གསུངས།
 གསེར་སྤེང་ལྟར་ན། འགོག་དང་བཅས་པའི་སྒྲིམས་འཇུག་དགུར། །རྣམ་བཤགཉིས་
 སྤྱོད་སོང་འོང་ནས། །ཞེས་བས་ཐོད་ཀྱི་ཀྱི་རིང་སྦྱར་སེང་གོ་རྣམ་བསྐྱུངས་དང་།
 སོང་ཞེས་བས་གང་ཡང་མ་སྤྱོད་པའི་ཡར་སོང་དང་འགོག་པ་སྤྱོད་པའི་ཡར་སོང་
 གཉིས་དང་། འོང་ཞེས་བས་འདོད་སེམས་སྤྱོད་པའི་མར་འོང་འཆད། འདི་ཡན་
 མདོར་བསྟན་དང་། གཞུང་ལྷག་མ་རྒྱས་བཤད་དུ་སྦྱར་ནས་བཤད། དེ་ཡང་། འདོད་
 བར་ཞེས་སོགས་རྒྱུ་བཤགཉིས་ཀྱིས་མཆོམས་འཛིན་གྱི་འདོད་སེམས་དངོས་སྤྱོད་
 བསྟན་ནས་སྤྱོད་ཅེའི་ཅུང་ཅུང་ལྷགས་ལ་འཆད། ཐོད་ཀྱི་ཞེས་སོགས་རྒྱུ་བཤགཉིས་
 བཞེས་བསམ་གཏན་བཞེ་དང་གཟུགས་མེད་བཞེ་ལ་འགོག་པ་སྤྱོད་པའི་ཡར་སོང་
 དངོས་སྤྱོད་བསྟན་ནས། དང་པོའི་བར་དུ་མི་འདྲར་འོང་ཞེས་འདོན་བཤགཉིས་ཏེ་མཐར་
 གནས་སྒྲིམས་འཇུག་དགུར་འདོད་སེམས་སྤྱོད་པའི་མར་འོང་འཆད། ཞེས་གསུངས།
 བཤད་པ་མི་འདྲ་བ་མཐའ་དག་འདོར་དུ་མི་རུང་སྟེ། རྗེ་བཙུན་གྱི་གཞུང་འདི་དོན་
 ཆེན་པོ་ཅན་ཡིན་པས་ལྷགས་བརྒྱ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

སྐབས་འདིར་ཐོད་ཀྱི་ཀྱི་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་རྣམ་བཤགཉིས་སྟེ། རྗེན་གྱི་གང་
 ཟག་གང་གིས་དགོས་པ་ཅེའི་ཕྱིར་དུ་སྒྲིམས་བར་འཇུག་པ། དེའི་ཕྱིར་དུ་སྒྲིམས་
 བར་འཇུག་ཚུལ། དེར་ཞུགས་པའི་ཐོད་ཀྱི་ཀྱི་དོ་པོ། དེ་དག་ལ་ཚུད་པ་སྤྱོད་པ་

རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། རྗེས་ཐོབ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་
 སྒྲིམ་ལམ་པས་གཞན་དོན་དུ་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ཚུལ་སྦྱར་བའི་ཆེད་དུ་སྦྱོམས་པར་
 འཇུག་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། དང་པོར་སྦྱོམས་པར་འཇུག་ཚུལ་དང་ཕྱིས་
 སྦྱོམས་པར་འཇུག་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ལ་ཡང་གཉིས་ཡོད་དེ།
 ཐོད་ཀྱལ་གྱི་སྦྱར་བ་ལ་སྦྱོམས་པར་འཇུག་ཚུལ་དང་། ཐོད་ཀྱལ་གྱི་དངོས་གཞི་
 ལ་སྦྱོམས་པར་འཇུག་ཚུལ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། རྗེས་ཐོབ་
 ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་སྒྲིམ་ལམ་པས་ཐོད་ཀྱལ་གྱི་རིང་སྦྱར་སེང་གོ་རྣམ་
 བསྐྱེད་ས་སྤྱགས་གཅིག་དང་། དེ་རྗེས་ཀྱི་བར་དུ་གང་ཡང་མ་སྤེལ་བའི་
 མཐར་གནས་སྦྱོམས་འཇུག་དགུ་ལ་ལུགས་མཐུན་དུ་སྦྱོམས་པར་འཇུག་པའི་ཉེ་
 སྦྱར་ལ་སྦྱོམས་པར་འཇུག་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་སྦྱོམས་པར་འཇུག་
 ཚུལ་ཡོད་དེ། དང་པོར་ཡར་སོང་གི་དངོས་གཞི་ལ་སྦྱོམས་པར་འཇུག་ཚུལ། དེ་
 རྗེས་མར་འོང་གི་དངོས་གཞི་ལ་སྦྱོམས་པར་འཇུག་ཚུལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་མཆམས་ལ་
 སྦྱོམས་པར་འཇུག་ཚུལ་དང་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། རྗེས་ཐོབ་ལ་
 གནས་པའི་བྱང་སེམས་སྒྲིམ་ལམ་པས་ཡར་སོང་བསམ་གཟུགས་བརྒྱད་ལ་འགོག་
 བ་སྤེལ་ནས་སྦྱོམས་པར་འཇུག་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། སེམས་དབའ་དེས་
 འགོག་བ་ནས་བསམ་གཟུགས་དང་པོའི་བར་དགུ་ལ་འདོད་སེམས་སྤེལ་ནས་སྦྱོམས་
 པར་འཇུག་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཡོད་དེ། སེམས་དབའ་དེས་ཡར་སོང་མར་འོང་
 གཉིས་ཀྱི་མཆམས་སུ་སྤིང་ཅེའི་སེམས་ལ་བྱུང་ཆུང་བྱས་ཏེ་འདོད་སེམས་མངོན་

དུ་བྱེད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་བྱིས་སུ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཡར་སོང་
 ལ་འགོག་པ་དང་། མར་འོང་ལ་འདོད་སེམས་སྤེལ་བའི་ཐོད་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་
 ལ་སྒྲིམས་པར་ཞུགས་པ་སྒྲིན་དུ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་སྒྲིམ་ལམ་བས་ཡར་སོང་
 ལ་འདོད་སེམས་དང་མར་འོང་ལ་འགོག་པ་སྤེལ་ནས་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་དེ་
 བྱིས་སུ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་ཚུལ་ཡིན་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་དེར་ཞུགས་པའི་ཐོད་
 ཀྱི་ཉིང་རེ་ཐོ་བཤད་པ་ལ། ཐོད་ཀྱི་ཉིང་རེ་སྒྲིབ་པ་དང་། དངོས་གཞི་གཉིས། དང་
 བོ་ནི། ཐོད་ཀྱི་ཉིང་རེ་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འཇུག་ཐོབ་པའི་བྱིར་དུ་མཐར་གནས་
 སྒྲིམས་འཇུག་དགུ་པོ་གང་རུང་ལ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པའི་སྒྲིམས་འཇུག་དེ་ཐོད་
 ཀྱི་ཉིང་རེ་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིམས་འཇུག་གི་འཛིན་བྱེད་ཡིན་ལ། དེ་ལ་དབྱེ་ན་ཐོད་ཀྱི་
 ཉིང་རེ་སྒྲིབ་པ་སེང་གེ་རྣམས་བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་རྣམས་རྗེས་ཉིང་རེ་བར་དུ་གང་ཡང་མ་
 སྤེལ་བའི་མཐར་གནས་སྒྲིམས་འཇུག་དགུ་ལ་ལུགས་མཐུན་དུ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་
 པའི་སྒྲིམས་འཇུག་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ་གནས་བཅུ་བདུན་ཡོད་དེ། ཡར་སོང་
 ལ་མཐར་གནས་སྒྲིམས་འཇུག་དགུ་མར་འོང་ལ་བསམ་གཏན་བཞི་དང་གཟུགས་
 མེད་བཞི་ཡོད་པའི་བྱིར། །གཉིས་པ་ལ་གནས་དགུ་ཡོད་དེ། མཐར་གནས་སྒྲིམས་
 འཇུག་དགུ་ཡོད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ཐོད་ཀྱི་ཉིང་རེ་ཐོ་བཤད་པ་ནི། མཐར་
 གནས་སྒྲིམས་འཇུག་དགུ་པོ་གང་རུང་ལ་འདོད་སེམས་སྤེལ་བའོ། །འགོག་
 སྒྲིམས་སྤེལ་ནས་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པའི་སྒྲིམས་འཇུག་དེ་ཐོད་ཀྱི་ཉིང་རེ་
 གཞིའི་སྒྲིམས་འཇུག་གི་འཛིན་བྱེད། དེ་ལ་ཡར་སོང་ཐོད་ཀྱི་ཉིང་རེ་དངོས་གཞིའི་

སྒྲིམས་འཇུག་དང་། མར་འོང་ཐོད་ཀྱི་འདོད་ཀྱི་འཇུག་གཉིས།
 མཐར་གནས་སྒྲིམས་འཇུག་དགུ་པོ་གང་རུང་ལ་འགོག་སྒྲིམས་སྤེལ་བའམ་འདོད་
 སེམས་སྤེལ་ནས་ལུགས་མཐུན་དུ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པའི་སྒྲིམས་འཇུག་དེ་ཡར་
 སོང་ཐོད་ཀྱི་འདོད་ཀྱི་འཇུག་གི་འཇོག་བྱེད། དེ་ལ་དབྱེ་ན་འགོག་
 སྒྲིམས་སྤེལ་བའི་ཡར་སོང་ཐོད་ཀྱི་འདོད་ཀྱི་འཇུག་དང་། འདོད་
 སེམས་སྤེལ་བའི་ཡར་སོང་ཐོད་ཀྱི་འདོད་ཀྱི་སྒྲིམས་འཇུག་གཉིས། མཐར་
 གནས་ཀྱི་སྒྲིམས་འཇུག་དགུ་པོ་གང་རུང་ལ་འགོག་སྒྲིམས་སྤེལ་བའམ་འདོད་
 སེམས་སྤེལ་ནས་ལུགས་མི་མཐུན་དུ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པའི་སྒྲིམས་འཇུག་དེ་
 མར་འོང་ཐོད་ཀྱི་འདོད་ཀྱི་འཇུག་གི་འཇོག་བྱེད། དེ་ལ་དབྱེ་ན་
 འགོག་སྒྲིམས་སྤེལ་བའི་མར་འོང་ཐོད་ཀྱི་འདོད་ཀྱི་འཇུག་དང་།
 འདོད་སེམས་སྤེལ་བའི་མར་འོང་ཐོད་ཀྱི་འདོད་ཀྱི་སྒྲིམས་འཇུག་གཉིས་
 ཡོད། ཡར་སོང་ཐོད་ཀྱི་གནས་ལ་སོ་བཞི་ཡོད་དེ། འགོག་སྒྲིམས་སྤེལ་
 བའི་ཡར་སོང་ཐོད་ཀྱི་གནས་ལ་བསམ་གཏན་བཞི་དང་གཟུགས་མེད་བཞི་
 འགོག་སྒྲིམས་བརྒྱད། འདོད་སེམས་སྤེལ་བའི་ཡར་སོང་ཐོད་ཀྱི་གནས་ལ་
 མཐར་གནས་སྒྲིམས་འཇུག་དགུ་། འདོད་སེམས་དགུ་ཆམས་ཡོད་པའི་བྱིར། ཁ་
 ཅིག་ན་རེ། སྤིང་ཅེ་འེ་ཅུང་ཅུང་ཡར་སོང་ཐོད་ཀྱི་གནས་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྗེས་
 རོགས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བའི་འདོད་སེམས་དེ་ཡར་སོང་ཐོད་ཀྱི་དང་མར་འོང་
 ཐོད་ཀྱི་ཀྱི་ས་མཆམས་འཛིན་བྱེད་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། སྤིང་ཅེ་འེ་ཅུང་

རྒྱུད་ཡང་སོང་ཐོད་ཀྱི་སྒྲིམ་གཞི་དང་སྒྲིམ་ཆོས་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འོ་ན་ཐོད་ཀྱི་སྒྲིམ་གཞི་དེ་ས་མཆོམས་གང་ནས་འཛོག་པ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་
 ལ་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་དགོན་མཆོག་སྤྱོད་ལས། བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་པ་གཉིས་
 གིས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཐོད་ཀྱི་དུ་སྒྲིམས་
 པར་འབྲུག་གོ། །ཞེས་བཤད་པས་ས་བརྒྱད་པ་ནས་ཐོབ་བོ་གསུང་བ་མི་རིགས་
 ཏེ། ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ་ནས་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་པ་གཉིས་གིས་ངེས་པར་འབྱུང་
 བར་བྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཞེས་གསུངས་ཀྱི། བྱང་བ་ཞེས་
 མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ལུང་གི་དོན་ས་གཉིས་པ་ནས་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། ས་
 གཉིས་པ་ཐོབ་ནས་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་གཉིས་གིས་ངེས་པར་འབྱུང་བར་བྱ་བ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་ཆོགས་སྒྲུང་དང་ས་དང་པོའི་སྐབས་སུ་གངས་
 མེད་དང་པོའི་ཆོགས་རྫོགས་པར་བརྒྱད་སྟོང་འགྲེལ་ཆེན་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 ལེགས་པར་གཟིགས་ཤིག་བཞི་པ་དེ་ལ་རྩོད་པ་སྒྲོང་བ་ནི། འོ་ན་མཛོད་ལས། ས་
 བརྒྱད་རྣམས་གཉིས་འགྲེལ་བ་དང་། །གཅིག་ཀྱི་སོང་ཞིང་འོངས་ནས་ནི། །རིས་
 མི་མཐུན་པ་གསུམ་པར་འགྲོ། །ཐོད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་དུ་སྒྲིམས་འབྲུག་ཡིན། །ཞེས་བཤད་
 པ་དང་གོང་དུ་ཐོད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་གཞིག་བཤད་པ་གཉིས་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། འགལ་
 ཡང་སྒྲིན་མེད་དེ། མཛོད་ལས་བཤད་པ་དེ་ནི་ཐེག་དམན་གྱི་རིགས་ཅན་རྗེས་སུ་
 བརྒྱུད་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ལ། འདིར་བཤད་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་རྗེས་
 སུ་བརྒྱུད་བའི་ཕྱིར་དུ་གསུངས་པས་བྱ་རོག་དང་ལྷག་ཐུག་སྐད་དོད་ཀྱི་སྟེང་ནས་

མིང་འདྲ་བ་ལྟར། རོད་ཀྱི་ཁྱེད་མིང་འདྲ་ཡང་དོན་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉི་སྒྲིམ་
 ལས། གང་ཡང་། ས་བརྒྱད་རྣམ་པ་གཉིས་འབྲེལ་དང་། གཅིག་ཀྱིས་སོང་ཞིང་
 འོངས་ནས་ནི། རིས་མི་མཐུན་པར་གསུམ་པར་འགོ། རོད་ཀྱི་ཁྱེད་སྒྲིམ་ས་
 འཇུག་ཡིན། །ཞེས་བཤད་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། ཅི་བྱ་རྒྱུ་དང་ལྷན་སྦྱུག་མཆོན་
 ཉིད་འདྲ་བ་ཡིན་ནམ། འདིའི་གནས་སྐབས་ནི་གཞན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་
 ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཐོབ་པས་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་པ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་སྒྲོང་ཐག་
 བརྒྱ་སྒྲོང་དུ་འཇུག་ཅིང་། སངས་རྒྱས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་བསྟེན་བཀྱར་མཛད་པ་
 ཉིད་ཀྱིས་རྒྱ་ཆེ་བ་ཉིད་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲིམ་པའི་ལམ་རྒྱ་མཆོན་
 ཅན་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དོན་གྱིས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་
 དང་། རྒྱུན་ལས་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

སྒྲིམ་པ།

རོད་ཀྱིས་ལུས་བྱུང་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །

རོད་ཀྱིས་སྒྲིམ་ས་འཇུག་རྣམ་བཤད་བྱས། །

རོད་ཀྱིས་དོན་གཉིས་ལྡན་པ་རྣམས། །

རོད་ཀྱིས་སྦྱར་བ་སྦྱར་བར་ལོང་། །

དེ་ལྟར་འགོག་དང་བཅས་པའི་སྒྲིམ་ས་འཇུག་དགུར། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་
 སྒྲིམ་ལམ་ཅེ་སྦྱར་མདོར་བསྟན་ནས། མདོར་བསྟན་རྒྱས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །ཞེས་
 སོགས་ཀྱིས་སྒྲིམ་སྤངས་རྟོག་པ་བཞིའི་གཉིས་པོ་སྒྲིམ་ལམ་ཅེ་སྦྱར་བཞི་རྒྱས་པར་

འཆད་པ་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་ཆེན་ལས། དེ་ལྟར་སྒྲིམ་པའི་ལམ་བཟོད་ནས་དེས་སྤང་
 བར་བྱ་བའི་མི་མཐུན་སྤྱགས་ངོས་བཟུང་བར་བྱ་བ་དང་། འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་
 པ་བཞིའི་གཉེན་པོ་བཟོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་དེས་ན་ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་འཆད་
 ཚུལ་ཡང་ཡོད་དེ། དེ་དག་གི་ནང་ནས་མདོར་བསྡུས་རྒྱས་དང་། ཅེས་སོགས་ཀྱིས་
 སྒྲིམ་སྤངས་འཇུག་པ་གཟུང་རྟོག་དགུ་པོ་དེ་བཤད། གཉིས་པ་སེམས་དང་སེམས་
 བྱང་རྣམས། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྒྲིམ་སྤངས་ལྷོག་པ་གཟུང་རྟོག་དགུ་པོ་དེ་བཤད།
 སེམས་ཅན་བཏགས་པའི་སྦྱོད་ཡུལ་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རྗེས་འཛིན་རྟོག་པ་
 དགུ་པོ་དེ་བཤད། སེམས་ཅན་བཏགས་དང་དེ་རྒྱ་ཡི། །ཞེས་སོགས་དང་། བདག་
 ཉིད་ཇི་བཞིན་ཀུན་མཁྱེན་ནི། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་དགུ་མདོར་
 བསྟན་རྒྱས་བཤད་ཀྱི་སྒྲིམ་ནས་བཤད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་
 མདོར་བསྟན་རྒྱས་བཤད་གཉིས་གསུངས་ནས་རྟོག་པ་གཞན་གསུམ་ལ་དེ་ལྟར་མི་
 གསུང་པའི་རྒྱ་མཆན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། ཕྱི་མ་ལ་གཉིས་བཤད་
 པས་སྤྲ་མ་གསུམ་མཆོན་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་མཐོང་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་
 སྤང་བྱ་རྟོག་པ་སྤང་བཤད་ནས་འདིར་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་རྗེས་སུ་དེ་འཆད་པའི་རྒྱ་མཆན་
 ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། བཤད་པའི་གོ་རིམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་
 མཐོང་ལམ་ཅེ་སྦྱོར་མཉམ་རྗེས་གཉིས་བཤད་ནས་སྒྲིམ་ལམ་ཅེ་སྦྱོར་རྗེས་ཐོབ་ཁོ་
 བ་འཆད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། དེ་ལྟར་བཤད་པས་
 སྒྲིམ་ལམ་མཉམ་གཞན་མཆོན་ཅུས་པ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར།

བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྒྲུང།

འོ་ན། གཉིས་པ་སེམས་དང་སེམས་བྱང་ནམས། །ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་
 སྒྲུང་བ་ཉེར་བསྟོགས་དང་འཇུག་པ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཞེས་སྤང་བའི་སྒྲོ་ནས་
 མིང་འདོགས་སོ་སོར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ།
 སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གཅིག་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོམ་སྤངས་རྟོག་པ་མངོན་གྱུར་
 བ་འཛེམས་པའི་ཆ་ནས་སྒྲུང་བ་ཉེར་བསྟོགས་དང་ས་བོན་འཛེམས་པའི་ཆ་ནས་
 འཇུག་པ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དུ་བཤད་པའི་བྱིར། རང་གི་དམིགས་ཡུལ་དུ་གྱུར་
 པའི་བྱང་སེམས་ལམ་གྱི་འཇུག་བའི་ཆོས་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྤྱད་བྱར་བདེན་
 བར་ཞེན་པའི་བདེན་འཛིན་ལྟན་སྤྱིས་དེ་འདྲིར་བསྟན་སྒྲོམ་སྤངས་འཇུག་པ་གཟུང་
 རྟོག་གི་འཛོག་བྱེད། རང་གི་དམིགས་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་བྱང་སེམས་ལམ་གྱི་ལྟོག་
 བའི་ཆོས་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྤྱད་བྱར་བདེན་བར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་
 ལྟན་སྤྱིས་དེ་འདྲིར་བསྟན་སྒྲོམ་སྤངས་ལྟོག་པ་གཟུང་རྟོག་གི་འཛོག་བྱེད། རང་གི་
 དམིགས་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་རྣམ་འཛིན་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྤྱད་བྱེད་དུ་བདེན་
 བར་ཞེན་པའི་བདེན་འཛིན་ལྟན་སྤྱིས་དེ་འདྲིར་བསྟན་སྒྲོམ་སྤངས་རྣམ་འཛིན་རྟོག་
 པའི་འཛོག་བྱེད། བཏགས་འཛིན་ལའང་དེས་འགྲ། དེ་ལྟར་སྒྲོམ་ལམ་ཅེ་སྒྲུང་གིས་
 སྤང་བུ་སྤོང་ཚུལ་བཤད་ནས། དེས་སྤང་བུ་སྤངས་པའི་པན་ཡོན་ནོ། ཡམས་ནད་
 འདི་ནམས་ཟད་ནས་ནི། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འཆད་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་སྒྲོམ་

སྤངས་ཀྱི་ས་བོན་སྤྲོད་ཕྱིར་དུ་ཅེ་སྒྲིང་སྒྲོམ་ཚུལ་བཤད་ནས། དེ་བས་ཀྱང་ཕྱ་བའི་
 སྒྲོམ་སྤངས་ཀྱི་ས་བོན་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར་དུ་ཅེ་སྒྲིང་སྒྲོམ་ཚུལ་བཤད་པ་ལ། མདོའི་
 དབང་དུ་བྱས་ན། སྒྲོམ་ལམ་ཅེ་སྒྲིང་གི་ཕན་ཡོན་སྟོན་པའི་སྐབས་སུ། རབ་འབྱོར་
 དེ་ལྟར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཡོན་ཏན་དང་ལེགས་པ་
 ཐམས་ཅད་མཐོང་ནས་བདག་གིས་ཀྱང་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
 བྱང་ཚུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དུ་གཞུག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ལས་འཕྲོས་ནས། གསོལ་བ། བཙུག་ལྟན་འདས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོ་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་དང་ལྟན་པ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སྒྲ་ན་
 མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་དུ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་
 བར་འཆལ་བ་དེ་བསོད་ནམས་ཇི་ཅམ་ཞིག་དུ་འཕེལ་བར་འགྱུར། ཞེས་ཞུས་པའི་
 ལན་དུ་བཙུག་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་གལ་ཏེ་སྟོང་གསུམ་གྱི་
 སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཇི་སྟེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ལ་གནས་པར་གྱུར། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་གནས་པར་གྱུར།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་གནས་པར་གྱུར་ན་སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་བསོད་ནམས་
 མང་དུ་འཕེལ་ལམ། གསོལ་བ་བཙུག་ལྟན་འདས་མང་ངོ། །བདེ་བར་གཤེགས་
 པ་མང་ངོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་པ་ལ་བསྟན་བཙུག་སུ།
 སྟོང་གསུམ་སྐྱེ་བོ་ཉན་ཐོས་དང་། ཞེས་སོགས་སྟོག་གསུམ་གསུངས་པ་ཡིན་

ཏེ། ལྷོང་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐེག་པ་གསུམ་ལ་རིམ་གྱིས་བཀོད་
 པའི་བསོད་ནམས་མང་བར་བསྟན་པ་དཔེར་མཛད་ནས། དེ་བས་ཀྱང་བར་ཆད་
 མེད་པའི་ཅེ་སྒྲོར་བསྒྲུལ་པ་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་བར་མཆོན་ནས་བསྟན་པའི་
 ཕྱིར། བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྒྲོར་གྱི་ངོ་བོ་ཡོད་དེ། ཤེས་སྒྲིབ་གྱི་དངོས་གཉེན་དུ་
 གྱུར་པའི་རང་འབྲས་རྣམས་མཁྱེན་གྱི་ཉིར་ལེན་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཅིག་ལ་འཛིག་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ཡང་ལྷོང་གསུམ་སྐྱེ་བོ་ཉན་ཐོས་དང་། །ཞེས་སོགས་གྱིས་བར་ཆད་མེད་
 པའི་ཅེ་སྒྲོར་ངོ་བོ་བསྟན་ནས། འདི་ཡི་དམིགས་པ་དངོས་མེད་དེ། །ཞེས་སོགས་
 གྱིས་བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྒྲོར་གྱི་དམིགས་པ་བདག་ཀྱིན་རྣམས་པ་དམིགས་རྣམས་
 ཟབ་པའི་བྱེད་པར་རྣམས་འཆད། བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྒྲོར་གྱི་དམིགས་རྣམས་ཟབ་
 པར་བསྟན་པ་ལ་གློ་བའི་གྲུག་ཀྱི་རྒྱུན་མར་འབྱུང་བར་གསུངས་ན་གློ་བའི་གྲུག་
 ཀྱི་དེ་གང་ཞེ་ན།

བསལ་བྱ་ལོག་སྐབས།

དེ་ཡང་མདོའི་དབང་དུ་བྱས་ན། གསོལ་བ། བཙུག་ལྟན་འདས་ཅི་ལགས་
 རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་འབའ་ཞིག་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པ་ལགས་སམ།
 འོན་ཏེ་གཞུགས་ཀྱང་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པ་ལགས། ཞེས་པ་ནས། འདུས་བྱས་
 གྱི་ཁམས་དང་འདུས་མ་བྱས་གྱི་ཁམས་ཀྱང་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པ་ལགས། ཞེས་
 ཞུས་པའི་ལན་དུ། བཙུག་ལྟན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ་རབ་འབྱོར་རྣམས་པ་ཐམས་

ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་ཀྱང་དངོས་པོ་མེད་པའོ། །གཟུགས་དང་ཚོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་
 དང་འདུ་བྱེད་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་དངོས་པོ་མེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་
 སོ། །དེའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བ་ལ་བསྟན་བཅོས་སུ། དམིགས་པ་འཐད་དང་དེ་
 ཡི་ནི། །ཞེས་སོགས་སྒྲིག་གསུམ་གསུངས། འདིར་བསྟན་བསལ་བྱ་ལོག་རྟོག་
 གི་ངོ་བོ་ཡོད་དེ། བདེན་གཉིས་གཞི་གཅིག་ལ་གཞི་མཐུན་དུ་འདུར་མི་རུང་བར་
 འཛིན་པའི་སྒྲོ་མངོན་གྱུར་བའམ་ས་བོན་གང་རུང་ཞིག་ལ་འཛོག་པའི་ཕྱིར། བོང་དུ་
 བྱངས་པའི་མདོ་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ཀྱིས་བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྒྲུར་གྱི་དམིགས་
 རྣམ་ཐབ་པར་བསྟན་པ་ལ་སྒྲོལ་བའི་ཁྲན་ཀ་འཆད་ཚུལ་ཡོད་དེ། བསལ་བྱ་ལོག་
 རྟོག་བཅུ་དྲུག་དངོས་སུ་བསྟན་ནས། དེས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་བའི་ཁྲན་ཀ་འམ་སུན་
 འབྱེན་བཅུ་དྲུག་དོན་གྱིས་འཆད་པའི་ཕྱིར། བསལ་བྱ་ལོག་རྟོག་བཅུ་དྲུག་གཞུང་
 གི་དངོས་སུ་བསྟན་ཚུལ་ཡོད་དེ། དམིགས་པ་འཐད་དང་། ཅས་པས་དམིགས་པ་
 ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་། དེ་ཡི་ནི། ངོ་བོ་ཉིད་ངེས་བཟུང་བ་དང་། །ཞེས་པས་
 རྣམ་པ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་། རྣམ་ཀྱན་མཁུན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དང་། །ཞེས་པས་
 འབྲས་བྱ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་། དམ་པའི་དོན་དང་ཀྱན་རྫོབ་དང་། །ཞེས་པས་
 བདེན་གཉིས་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་། སྒྲུར་དང་། ཞེས་པས་སྒྲུད་པའི་ངོ་བོ་ལ་
 ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་དང་། །ཞེས་པས་སྒྲུད་པའི་རྟེན་
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཡུལ་དང་བཅས་པ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་། ཐབས་བཅས།
 ཞེས་པས་སྒྲུད་པའི་བྱེད་པར་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་། ཐུབ་པའི་རྟོགས་པ་དང་།

ཞེས་བསམ་མཛོན་རྟོགས་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་། ཅེས་བསམ་
 སྤང་བྱ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་། ལམ་བཅས་དང་། །ཞེས་བསམ་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ལ་
 ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་། གཉེན་པོ་མི་མཐུན་སྟེགས་དག་དང་། །ཞེས་བསམ་སྤང་
 གཉེན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་། མཆོན་ཉིད་དང་ནི། ཞེས་བསམ་ཆོས་
 རྣམས་གྱི་མཆོན་ཉིད་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་། བསྐྱོམ་པ་ལ། ཞེས་བསམ་རང་སྤྱིའི་
 མཆོན་ཉིད་སྐྱོམ་ཚུལ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ལོག་རྟོག་
 བཅུ་དྲུག་གིས་ཀུན་ནས་བསྤང་བའི་ཁྲན་ཀ་བཅུ་དྲུག་པོ་ཡང་བསྟུན་ཀུན་རྫོབ་སྟོ་
 ཅན་གྱི་ཁྲན་ཀ་དང་། རོན་དམ་སྟོ་ཅན་གྱི་ཁྲན་ཀ་གཉིས་སུ་འདུ་ལ། དེ་ཡང་དངོས་
 སྟོ་བསམ་དབུ་མ་པ་ལ་བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྟུར་དང་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་དམིགས་པ་
 ཆོས་ཅན། བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཐལ། ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་ལྟ་བུ་ཀུན་
 རྫོབ་སྟོ་ཅན་གྱི་ཁྲན་ཀ་ཡིན་ཏེ། དབུ་མ་པའི་ཀུན་རྫོབ་གྱི་ཁས་སྤངས་རྟགས་སུ་
 བཀོད་ནས་དོན་དམ་སུན་འབྱེན་པར་བྱེད་པའི་སུན་འབྱེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བར་
 ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྟུར་དང་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་དམིགས་པ་ཆོས་ཅན། མེད་པར་ཐལ།
 བདེན་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་ལྟ་བུ་དོན་དམ་སྟོ་ཅན་གྱི་ཁྲན་
 ཀ་ཡིན་ཏེ། དབུ་མ་པའི་དོན་དམ་གྱི་ཁས་སྤངས་རྟགས་སུ་བཀོད་ནས་ཀུན་རྫོབ་
 སུན་འབྱེན་པར་བྱེད་པའི་སུན་འབྱེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་འགྲེལ་བར། དེ་བས་
 བ་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་སྟོ་ཅན་གྱི་ཁྲན་ཀ་ལ་ཞེས་སོགས་གསུངས། ཁྲན་
 ཀ་དེ་གཉིས་དབུ་མ་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་མི་འཇུག་སྟེ། སུན་འབྱེན་སྤྲུལ་

ལ་ཀྱན་རྫོབ་ལ་ལྟོས་ཏེ་བྲབ་མེད་ཀྱི་ལན་དང་དོན་དམ་ལ་ལྟོས་ཏེ་རྟགས་མ་བྱུབ་
 ཀྱི་ལན་ཐེབས་ཤིང་ཕྱི་མ་ལ་ཀྱན་རྫོབ་ལ་ལྟོས་ཏེ་བྲབ་མེད་ཀྱི་ལན་དང་དོན་དམ་
 ལ་ལྟོས་ཏེ་འདོད་ལན་ཐེབས་པའི་ཕྱིར།

སྐབས་པ།

ཅེ་མོའི་སྒྲུང་བ་རྣམ་པ་བཞི། །

ཅེ་མོའི་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱིས་དབྱད་དེ། །

ཅེ་མོར་ཕྱིན་པར་བཤད་པ་ཡིས། །

ཅེ་མོའི་མདོ་རྒྱན་རྟགས་པར་འགྱུར། །

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅས་མངོན་པར་
 རྟགས་པའི་རྒྱན་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པའི་རྣམ་བཤད་སྙིང་པོ་རྒྱན་གྱི་དོན་ལེགས་
 པར་བཤད་པ་ཡུམ་དོན་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་སྐབས་ལྔ་པའི་རྣམ་
 པར་བཤད་པའོ། །

སྐབས་དྲུག་པ།

མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱ་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པ་ཡུམ་དོན་
གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་མཐར་གྱིས་སྒྲོར་
བའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་བཞུགས་སོ།།

མཐར་གྱི་སྒྲོར་བ་བརྒྱ་གསུམ།

དེ་ལྟར་དབང་དུ་བྱ་བ་རྒྱ་འགྲེལ་བཤད་ནས་བརྟན་པ་རྒྱ་འགྲེལ་བཤད་པ་
ལ་གཉིས་ལས། །དང་པོ་མཁའ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་དོན་དུ་བསྐྱོམ་
པའི་མཐར་གྱིས་སྒྲོར་བ་བཤད་པ་ནི། ཅེ་སྒྲོར་གྱི་རྗེས་སུ་མཐར་གྱིས་སྒྲོར་བ་འཆད་
པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། མཁའ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ལ་
དབང་ཐོབ་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་གི་བརྟན་པ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་མཁའ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་
མཐའ་དག་གོ་རིམ་ས་ངེས་ཅན་དུ་སྒྲོམ་དགོས་སོ་ཞེས་གོ་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ཏེ། ཉི་ལྟང་ལས། ད་ནི་མཐར་གྱིས་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྗོད་པར་
བྱ་བ་ཡིན་པས། ཞེས་དང་། རྒྱ་སྒྲུང་ལས། ཅེ་མའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཐོབ་
པ་ནི་སོ་སོ་བ་དང་བསྐྱུས་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་དོན་རྣམས་རིམ་པར་བཞུགས་
བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་པས་ན་མཐར་གྱིས་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་
པའི་དོན་ནི་སང་གའི་སྒྲོ་སྒྲོགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་རྗེས་

སུ་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། འགྲེལ་བ་འདིར་ཡང་།
 ཅེ་མོའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཐོབ་པ་སོ་སོ་བ་དང་བསྐྱུས་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་
 དོན་རྣམས་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་ཀྱངས་ནས་བཏུན་པོར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་
 སྒྲོམ་པར་བྱེད་པས་མཐར་གྱིས་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ། ཞེས་གསུངས། དེ་
 ཡང་མདོའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ལོག་རྟོག་བཅུ་དྲུག་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་
 མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་རྟོགས་ནས་སངས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ལས་འཕྲོས་ནས་
 དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་བསྩལ་བ་དང་། ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་བཅོམ་ལྡན་
 འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་གཤམ་ཏེ་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པའི་ངོ་
 བོ་ཉིད་ལ་བསམ་གཏན་བཞི་དང་མངོན་པར་ཞེས་པ་ལྟས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་
 པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་འཛང་རྒྱ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ཇི་ལྟར་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 ཆེན་པོ་མཐར་གྱིས་སྒྲོད་པ་དང་། མཐར་གྱིས་སྒྲོབ་པ་དང་། མཐར་གྱིས་ནན་ཏན་
 དུ་བགྱིད་པ་གང་གིས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་
 པར་རྟོགས་པར་འཛང་རྒྱ་བར་འགྱུར་བའི་མཐར་གྱིས་སྒྲོད་པ་དང་། མཐར་གྱིས་
 སྒྲོབ་པ་དང་། མཐར་གྱིས་ནན་ཏན་བགྱི་བ་མ་མཆིས་པར་འགྱུར་ཞེས་ཞུས་པའི་
 ལན་དུ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་བསྩལ་པ། རབ་འབྱོར་འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཐོག་མར་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་

ནམས་དང་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མཐར་ཁྱིའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བསྟན། རབ་འབྱོར་གཞན་
 ཡང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་
 བཟུང་སྟེ། སྒྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྒྲིབ་པའི་ཆེ་བདག་ཀྱང་སྒྱིན་པ་ཡོངས་སུ་
 གཏོང་ངོ། །པ་རོལ་ཀྱང་སྒྱིན་པ་ལ་རབ་ཏུ་འཛོག་གོ། སྒྱིན་པའི་ལེགས་པ་བརྗོད་
 ངོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མཐར་ཁྱིའི་སྒྲིབ་བཅུ་གསུམ་སོ་སོར་བཤད། དེའི་དགོངས་
 པ་འགྲེལ་བ་ལ་བསྟན་བཅོས་སུ། སྒྱིན་པ་ཤེས་རབ་བར་དག་དང་། ཞེས་སོགས་
 སྒྲོ་ག་གཅིག་གསུངས། འོ་ན་མཐར་ཁྱིའི་སྒྲིབ་སྒྲོམ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། སྔ་མ་
 ཁ་ཅིག་སྒྱིན་པ་ཤེས་རབ་བར་དག་དང་། ཞེས་སོགས་འབྱུང་བས་སྒྱིན་སོགས་
 ཆོས་བཅུ་གསུམ་རིམ་ཀྱིས་བསྒྲོམ་པར་བྱེད་པ་དེ་དེའི་སྒྲོམ་ཚུལ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། མི་
 རིགས་ཏེ། མཆན་ཉིད་དེ་ཡི་སྒྲིབ་བ་དང་། །དེ་རབ་དེ་ཡི་གོ་རིམས་དང་། ཞེས་པ་
 ཅ་འགྲེལ་ལས། མཁྱེན་གསུམ་རིམ་ཅན་ཏུ་བསྒྲོམས་པ་ལ་གསལ་བས་བྱ་རྗེ་གས་
 ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་མའི་བྱང་མཐའ་གཅིག་ལ་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་ནམ་པ་བརྒྱ་བདུན་ཅ་ཅ་
 གསུམ་དངོས་ཡུལ་ཏུ་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཐོབ་ཕྱིར་ཏུ་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་ནམ་པ་མ་
 ལུས་པ་ཏྲ་རྒྱུག་པ་ལྟར་གོ་རིམས་ངེས་ཅན་ཏུ་དཀྱུས་ཐོག་གཅིག་ལ་བསྒྲོམ་པ་
 དེ་མཐར་ཁྱིའི་སྒྲིབ་གྱི་སྒྲོམ་ཚུལ་ཏུ་ངེས་པར་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། །འོ་ན་སྒྱིན་
 སོགས་ཆོས་བཅུ་གསུམ་བསྟན་པ་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཟིན་བྱེད་གྱི་གྲོགས་ཤེས་
 པའི་ཕྱིར་ཏུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ནམ་པ་དེ་དག་བསྒྲོམ་པའི་ཆེ་ལམ་གྱི་ངོ་བོའི་དབང་
 ཏུ་བྱས་ན་པར་ཕྱིན་ཐུག་གི་ཉམས་ལེན་གྱིས་ཟིན་དགོས་པ་དང་། ལམ་ཁྱད་པར་

དུ་བྱེད་པའི་བྱེད་ཆོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་རྗེས་བྲན་བྲལ་གིས་ཟེན་དགོས་པ་དང་།
 ལམ་རྒྱུ་པར་དག་བྱེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་དངོས་མེད་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་
 ཟེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རྒྱས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཉམས་ལེན་མཐའ་དག་པར་
 ཕྱིན་བྲལ་གི་ཉམས་ལེན་དུ་འདུས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ལམ་ཀྱི་རྟེན་གྱི་
 དབང་དུ་བྱས་ན་དཀོན་ཅོག་གསུམ་རྗེས་བྲན་གྱིས་ཟེན་དགོས་པ་དང་། སྒྲིག་པ་
 སྦྱོར་བ་མཆོན་བྱེད་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། དག་བ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་མཆོན་བྱེད་གཏོང་
 བ་རྗེས་བྲན་གྱིས་ཟེན་དགོས་པ་དང་། ལྷང་དོར་དེ་དག་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་ལ་
 དབང་པོར་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་རྗེས་སུ་བྲན་པར་བྱེད་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དཀོན་ཅོག་གསུམ་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ལམ་སྟོན་པ་
 པོ་དང་ལམ་དངོས་དང་ལམ་སྒྲུབ་པའི་གྲོགས་སུ་བྲན་པའི་སྒྲོ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་གཞི་དག་གི་
 བཅས་སྤངས་པས་འགྲོད་པ་མེད་ཅིང་སྒྲ་མ་དཀོན་ཅོག་སོགས་ལ་གཏོང་སེམས་
 སྤེལ་ཏེ་ཡོ་བྱད་གཞན་ལ་གཏོང་བར་རུས་པའི་ཉམས་ལེན་གྱིས་ཟེན་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། ཅུ་བའི་རྟགས་གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། པར་ཕྱིན་དང་པོ་ལྷ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་པར་ཕྱིན་གྱི་ཉམས་ལེན་གྱིས་ཟེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཆོས་
 བཅུ་གསུམ་གྱིས་ཟེན་པའི་སྒྲོ་ནས་རྒྱུ་པ་རྒྱུ་པ་ཆོག་པ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་
 སུ་བསྒྲོམ་པ་མཐར་གྱིས་སྦྱོད་པ་དང་། སྦྱོར་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་བསྒྲོམ་པ་
 མཐར་གྱིས་སྦྱོབ་པ་དང་། མཐོང་སྒྲོམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་བསྒྲོམ་པ་མཐར་གྱིས་

སྐབ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཉི་ལྟ་ལས། དེ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་བ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་
 དུ་ནི་སྒྲོད་བ་སྒྲོས་སོ། །དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་བ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་
 དོན་དུ་ནི་སྒྲོབ་བ་སྒྲོས་སོ། །མཐོང་བའི་ལམ་དང་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་
 དོན་དུ་ནི་ནན་ཏན་དུ་བྱས་བ་སྒྲོས་ཏེ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་གོ་རིམས་ཤེས་པར་
 བྱ་བའི་ཕྱིར་གསུམ་ཆར་སྒྲོས་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས།

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅས་མངོན་པར་
 རྟོགས་པའི་རྒྱན་འབྲེལ་བ་དང་བཅས་པའི་རྣམ་བཤད་སྟོང་པོ་རྒྱན་གྱི་དོན་ལེགས་
 པར་བཤད་བ་ཡུམ་དོན་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་སྐབས་བྲལ་པའི་རྣམ་
 པར་བཤད་པའོ།

སྐབས་བདུན་པ།

མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པ་ཡུམ་དོན་
གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་སྐད་ཅིག་མའི་སྒྲུང་བའི་
རྣམ་པར་བཤད་པ་བཞུགས་སོ།།

སྐད་ཅིག་མའི་སྒྲུང་བ་བཞི།

གཉིས་པ་མཁུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་སྐད་ཅིག་
སྒྲུང་བཤད་པ་ལ། འོ་ན། མཐར་གྱིས་པ། སྐད་ཅིག་གཅིག་མངོན་རྟོགས་བྱང་
ཐུབ། །ཞེས་མཐར་གྱིས་སྒྲུང་གི་རྗེས་སུ་སྐད་ཅིག་སྒྲུང་འཆད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཅི་
ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། མཐར་གྱིས་སྒྲུང་ལས་སྐད་ཅིག་སྒྲུང་འབྱུང་
བའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར། མཐར་གྱིས་སྒྲུང་ལས་སྐད་ཅིག་
སྒྲུང་འབྱུང་སྟེ། མཁུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་མཁུན་གསུམ་
གྱི་རྣམ་པ་རིམ་གྱིས་བསྐྱོམ་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ལས་མཁུན་གསུམ་
གྱི་རྣམ་པ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱ་
རྟོགས་གྱི་སྐད་ཅིག་མའི་བྱང་མཐའ་གཅིག་ལ་རྩྱལ་བ་གཅིག་གིས་མཁུན་གསུམ་
གྱི་རྣམ་པ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཅ་གསུམ་གྱི་རིམས་ངེས་ཅན་དུ་བསྐྱོམ་པའི་རྣམ་པ་ཐོབ་
ཕྱིར་དུ་མཁུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་རིམ་གྱིས་བསྐྱོམ་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་

ལས་བྱེད་གས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མའི་བྱང་མཐའ་གཅིག་གིས་མཁུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་
 བ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཅ་གསུམ་གོ་རིམས་ངེས་ཅན་དུ་བསྒྲིམ་ཁུས་པའི་སེམས་དཔའི་
 རྣལ་འབྱོར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། བྱང་སེམས་རྒྱན་མཐའ་བས་དེ་ལྟར་བསྒྲིམ་ཁུས་པའི་
 རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེས་བསྐྱལ་བ་བྱངས་མེད་བ་གསུམ་དུ་མཁུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་
 བར་རིམ་གྱིས་གོམས་པར་བྱས་ཟིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་སྐད་ཅིག་སྒྲུང་འཆད་བ་
 ལ་མདོའི་དབང་དུ་བྱས་ན། མཐར་གྱིས་སྒྲུང་བཅུ་གསུམ་པར་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྒྲུང་པའི་ཆེ་སྤྱོད་པ་མི་དམིགས་
 གཏོང་བ་མི་དམིགས་ལེན་པ་མི་དམིགས་པར་སྤྱོད་པ་གཏོང་ངོ་། །ཆུལ་ཁྲིམས་
 མི་དམིགས་པར་ཆུལ་ཁྲིམས་བསྐྱུང་ངོ་། །བཟོད་པ་མི་དམིགས་པར་བཟོད་པ་
 སྐྱབ་པོ། །བཙོན་འགྲུས་མི་དམིགས་པར་བཙོན་འགྲུས་ཙོམ་མོ། །ཉིང་ངེ་འཛིན་
 མི་དམིགས་པར་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྒྲིམས་པར་འབྲུག་གོ། །ཤེས་རབ་མི་དམིགས་
 པར་ཤེས་རབ་སྒྲིམ་མོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལས་འསྐྱོས་ནས། དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་
 སྩལ་བ་དང་། ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་བཙོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་
 གསོལ་རྟོ། །བཙོམ་ལྡན་འདས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
 རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྒྲུང་པའི་ཆེ་རི་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་པ་གཅིག་གིས་པ་རོལ་ཏུ་
 བྱིན་པ་དུག་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལགས་ཞེས་ཁྲུས་པའི་ལན་དུ། བཙོམ་ལྡན་འདས་
 ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
 ཆེན་པོས་སྤྱོད་པ་གང་གཏོང་བ་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པས་ཡོངས་སུ་

ཟེན་པ་ལས་གཞན་དུ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་
 བ་ལ་བསྟན་བཅོས་སུ། སྒྱེན་པ་ལ་སོགས་རེ་རེས་ཀྱང་། །ཞེས་སོགས་སྒྲིག་ལྷ་
 གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་སྒྲིག་དང་པོས་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མ་ཡིན་པའི་སྐད་ཅིག་སྒྱུར་
 དང་། རི་ལྟར་སྒྲེས་བྱས་ཐོ་ཆུན་ཆུད། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དེ་ཉིད་དཔེའི་སྒྲོ་ནས་
 དང་། གང་ཆེ་ཆོས་དཀར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རྣམ་པར་སྒྲིན་
 པའི་སྐད་ཅིག་སྒྱུར། སྒྱེན་པ་ལ་སོགས་སྒྱུད་པ་ཡི། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མཆན་
 ཉིད་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་སྒྱུར་དང་། མི་ལམ་དང་ནི་དེ་མཐོང་ཉིད། །ཞེས་སོགས་
 ཀྱིས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་སྒྱུར་འཆད་པ་ཡིན་ནོ། །སྐད་ཅིག་སྒྱུར་བཞིའི་
 རོ་བོ་ཡོད་དེ། བྱ་རྫོགས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མའི་ཐུང་མཐའ་གཅིག་ལ་ཟག་མེད་རྣམ་
 པར་སྒྲིན་པ་མིན་པའི་ཆོས་གཅིག་མངོན་དུ་བྱས་པ་ན་དེ་དང་རིགས་མཐུན་པའི་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱས་པ་ཐོབ་པའི་སྒྲོ་ནས་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་དངོས་
 གཉེན་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་སྐད་ཅིག་སྒྱུར་དང་པོ་དང་། བྱ་
 རྫོགས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མའི་ཐུང་མཐའ་གཅིག་ལ་ཟག་མེད་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་ཆོས་
 གཅིག་མངོན་དུ་བྱས་པ་ན་དེ་དང་རིགས་མཐུན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མངོན་དུ་
 བྱེད་པའི་རྒྱས་པ་ཐོབ་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་དངོས་གཉེན་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་དཔའི་
 རྣལ་འབྱོར་དེ་སྐད་ཅིག་སྒྱུར་གཉིས་པ་དང་། སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་
 སྒྲོ་ནས་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་དངོས་གཉེན་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་སྐད་
 ཅིག་སྒྱུར་གསུམ་པ་དང་། གཟུང་འདོན་རྩལ་གཞན་ཀྱིས་སྟོང་པར་མངོན་སུམ་དུ་

རྟོགས་ཀྱིས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་དངོས་གཉེན་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་དཔའི་ལྷ་པ་
 འབྱོར་དེ་སྐད་ཅིག་སྒྲུང་བཞི་པའི་ངོ་ཐོར་འཛོགས་པའི་ཕྱིར། ཟག་མེད་རྣམ་པར་
 སྒྲིན་མ་སྒྲིན་ཀྱི་དོན་ཡོད་དེ། ས་བདུན་པ་མན་ཆད་ཀྱི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམ་
 པར་མ་སྒྲིན་པ་ཡིན། ས་བརྒྱད་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཟག་
 མེད་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྲ་མ་འབད་ཚེ་ལ་དང་བཅས་པས་ཐོབ་
 པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་། སྤྲི་མ་འབད་ཚེ་ལ་མེད་པར་ཐོབ་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་
 ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐད་ཅིག་མའི་སྒྲུང་བ་བཞི་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན་སྐད་
 ཅིག་མའི་སྒྲུང་བ་ཡིན་དགོས་ཀྱང་། སྐད་ཅིག་མའི་སྒྲུང་བ་ཡིན་ན་དེ་བཞི་གང་
 རུང་ཡིན་མི་དགོས་ཏེ། དེ་བཞི་གང་རུང་ཡིན་ན་རྒྱུན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་
 ཡིན་དགོས། སྐད་ཅིག་སྒྲུང་ཡིན་ན་དེ་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། སྤྲི་མ་གྲུབ་སྟེ།
 ཚེ་ལ་བ་གཅིག་གིས་མཁྱེན་གསུམ་ཀྱི་རྣམ་པ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཅ་གསུམ་གོ་རིམས་
 རེས་ཅན་དུ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་དེ་སྐད་ཅིག་སྒྲུང་ཡིན་པ་གང་
 ཞིག་རྒྱུན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཡོད་
 པ་གང་ཞིག་། དེ་ཡོད་ན་མཐར་གྱིས་པའི་སྒྲུང་བ་མ་ཡིན་པས་སྐད་ཅིག་སྒྲུང་ལས་
 འོས་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། སྤྲིང་ཚེ་ལ་བ་གཅིག་གིས་མཁྱེན་གསུམ་ཀྱི་
 རྣམ་པ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཅ་གསུམ་གོ་རིམས་རེས་ཅན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་
 པའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པ་གང་ཞིག་རྒྱུན་མཐའི་སྤྲ་ལོགས་མན་ཆད་དུ་
 དེ་ལྟ་བུ་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རི་ལྷར་སྐྱེས་བུས་ཐོ་ཆུན་རྒྱད། །ཞེས་

སོགས་དཔེ་དོན་སྒྲུབ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། སྐད་ཅིག་མའི་སྒྲོལ་བ་བཞི་པོ་འདི་
 རོ་བོ་གཅིག་ལ་སྒྲོག་པས་སྤྱེན་ས་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། ཡོན་ཏན་གྱི་རིགས་མངོན་དུ་
 བྱེད་ཚུལ་གྱི་ཆ་ནས་དང་པོ་གཉིས་དང་ཡུལ་རྟོགས་ཚུལ་གྱི་ཆ་ནས་སྤྱི་མ་གཉིས་
 བཞག་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་འབྲེལ་བར། དེ་ཡང་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་
 བས། ཞེས་གསུངས།

ཞེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅས་མངོན་པར་
 རྟོགས་པའི་རྒྱན་འབྲེལ་པ་དང་བཅས་པའི་རྣམ་བཤད་སྟོང་པོ་རྒྱན་གྱི་དོན་ལེགས་
 བར་བཤད་པ་ཡུམ་དོན་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་སྐབས་བདུན་པའི་རྣམ་
 བར་བཤད་པའོ།

སྐབས་བརྒྱད་པ།

མངོན་པར་རྫོགས་པའི་རྒྱ་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པ་ཡུམ་དོན་
གསལ་བའི་སྒྲིན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་ཆོས་སྒྲིབ་
རྣམ་པར་བཤད་པ་བཞུགས་སོ།།

སྐྱབ་ཞི་སྒྲིབ་བཤད་པ་དང་སྐྱབ་ཞིའི་གངས་རེས།

གསུམ་པ་ཉམས་སྲུ་བླངས་པའི་འབྲས་བྱ་ཆོས་སྐྱབ་བཤད་པ་ནི། འོ་ན།
སྐད་ཅིག་གཅིག་མངོན་རྫོགས་བྱང་ཆུབ། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱབ་དང་། ཞེས་སྐད་ཅིག་སྒྲིབ་
ཀྱི་རྗེས་སྲུ་ཆོས་སྐྱབ་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ།
དངོས་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ནས་ཆོས་སྐྱབ་དེ་བཤད་བྱར་ལུས་པའི་བྱིར་དང་། དེ་སྐད་
ཅིག་སྒྲིབ་བསྐྱེམས་སྒྲོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་བྱིར་ཏེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། སྐད་ཅིག་མ་
གཅིག་པའི་མངོན་པར་རྫོགས་པ་བྱང་ཆུབ་པ་རྣམ་པར་བསྐྱེམས་པ་ནི་སྐད་ཅིག་
མ་གཉིས་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱབ་མངོན་པར་རྫོགས་པ་བྱང་ཆུབ་པ་ཡིན་པས། ཞེས་
དང་། འགྲེལ་པ་འདིར་ཡང་། སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མངོན་པར་རྫོགས་པ་བྱང་
ཆུབ་པ་རྣམ་པར་བསྐྱེམས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱབ་མངོན་པར་
རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་ཆོས་སྐྱབ་འཆད་པ་ལ་
མདོའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཉི་ལྔ་ཉི་མེ་རྣམ་འགྲེལ་ལེའུ་བརྒྱད་མ་གསུམ་ལྟར་ན་

སྐད་ཅིག་སྒྲིབ་བཞི་པའི་སྐབས་སུ། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་མཆན་མ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་
 བ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ནས། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་མི་ལམ་ལྟ་བུ་དངོས་པོ་དང་མི་ལྡན་
 བ་དངོས་པོ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་བ་རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་དུ་ཡོངས་སུ་དག་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་
 མཆན་ཉིད་གཅིག་སུ་འདི་ལྟ་སྟེ། མཆན་ཉིད་མེད་པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 དག་བཙུངས་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ།
 རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་
 པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཙུན་
 འདས་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གང་དག་ལགས། བཙུན་
 ལྟ་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཙ་བདུན་
 དང་། ཞེས་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱབ་བསྟན། རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
 བྱིན་པ་འདི་ལ་བསྐྱབས་ཤིང་ཆོས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཐོབ་ནས་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་
 དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ། ཐམས་
 ཅད་དུ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུངས་པ་
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེས་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་མཆན་སུམ་
 ཅུ་ཙ་གཉིས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུས་བརྒྱན་པ། བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ཐེག་པ་མཆོག་གི་ལོངས་སྤྱོད་ལྷན་
 མེད་པའི་དགའ་བ་དང་། བདེ་བ་དང་། ཆོས་པ་དང་། རབ་ཏུ་དགའ་བ་སྟོན་པར་
 མཛད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་
 ཆོས་སྐུར་བཤད་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་ཐོབ་པའི་མཐུས་ལོངས་སྤྱོད་སྟོན་ས་ཆོས་
 ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་འདུག་པར་གསུངས། རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
 རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་ན་ཆོས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པར་བྱས་ཏེ་ལྷན་
 མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པ་སངས་རྒྱས་
 ལས། སྟོགས་བརྩའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དཔག་ཏུ་མེད་མཐའ་མེད་པར་དུས་
 ཐམས་ཅད་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱལ་བ་སྣ་ཆོགས་ཀྱི་སྤྱིན་གྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་
 མཛད་པ་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་
 པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་ཟག་མེད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཐོབ་པར་
 བྱས་ནས་སངས་རྒྱས་ཏེ་སྤྱལ་བ་བྱེད་པར་གསུངས། ཡང་སྐྱད་ཅིག་སྒྲིབ་བཞི་པའི་
 སྐབས་སུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་ལྟ་བུར་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པར་གསུངས་པ་
 ལ། དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐྱད་ཅེས་
 གསོལ་རྟོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་ལྟ་བུ་དངོས་པོ་མ་མཆིས་
 པ་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་རྣམས་ལ་

འདི་དག་ནི་དགེ་བའི་ཆོས་སོ། །འདི་དག་ནི་མི་དགེ་བའི་ཆོས་སོ། །ཞེས་ངེས་
 བའི་ལན་དུ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱིས་པ་
 རོས་པ་དང་མི་ལྷན་པ་སོ་སོ་སྤྱེ་བོ་ནི་མི་ལམ་ཡང་མིས་ལ་མི་ལམ་མཐོང་བ་ཡང་
 དམིགས་སོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྤྱལ་སྤྱུའི་འཕྲིན་ལས་སྤྱིར་བསྟན། རབ་འབྱོར་
 ངས་འདི་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱན་གྱིས་འཛིག་རྟེན་ལ་ནམ་པར་གཟིགས་ན་ཤར་
 སྤྱོགས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞུང་གི་བྱེ་མ་སྟེང་དག་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དག་ཆེད་དུ་བསམས་ཏེ་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོ་
 དག་ཏུ་འདོང་ཞིང་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ཞི་བ་བྱས་ནས། རྩུ་འབྱུལ་
 གྱི་ཆོ་འབྱུལ་དང་། ཀྱན་བརྗོད་པའི་ཆོ་འབྱུལ་དང་། རེས་སུ་བསྟན་པའི་ཆོ་འབྱུལ།
 ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྤྱལ་སྤྱུའི་འཕྲིན་ལས་ཉེར་བདུན་སོ་སོར་འཆད་པར་བྱེད་དོ། །

འོ་ན་མདོ་དེ་ནམས་ཀྱི་དགོངས་པ་བསྟན་བཅོས་སུ་རི་ལྟར་འབྲེལ་བ་
 ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལ་གསུམ། འཕགས་པའི་ལུགས་དང་། སློབ་དཔོན་གྱི་ལུགས་
 དང་། སློབ་དཔོན་གྱིས་འཕགས་པ་ལ་དགག་པ་མཛད་ཚུལ་ཅོད་སྟོང་དང་བཅས་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། ཐུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྤྱི་ནི། ཞེས་པ་ནས། ཏྲག་པ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་
 པ་ཡིན། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་མདོ་ཆོན་དང་པོའི་དོན་བཤད་པའི་སློན་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་
 སྤྱི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་དེ། སློན་ཀ་དང་པོས་མདོར་བསྟན། བྱང་ཆུབ་སྤྱོགས་
 མཐུན་ཆད་མེད་དང་། ཞེས་པ་མན་ཆད་ཀྱིས་རྒྱས་པར་འཆད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉི་
 སྤང་ལས། གང་གི་ཕྱིར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱུའི་དབང་དུ་མཛད་ནས། ཐུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་

སྐྱུ་ནི། །ཞེས་དང་། གང་དག་གི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡིན་དུ་རྣམ་པར་དག་པའི་
 རོ་བོ་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུར་གྱུར་པ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་གང་དག་ཡིན་ཞེ་
 བ། བྱང་ཆུབ་སྤྱུགས་མཐུན་ཆད་མེད་དང་། །ཞེས་དང་། རྟག་པ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་
 པ་ཡིན། །ཞེས་པའི་མཐུག་དུ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་བཤད་ཟིན་རྟོ། །ཞེས་དང་། རྣམ་
 འགྲེལ་ལས། །རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་བསྟན་ནས། །ཞེས་གསུངས། མཆོན་ནི་སྤྱུ་ཅུ་
 ཅུ་གཉིས་དང་། །ཞེས་པ་ནས། སངས་རྒྱས་དཔེ་བྱད་བཟང་པོར་བཞེད། །ཞེས་
 པའི་བར་གྱིས་མདོ་ཆོན་གཉིས་པའི་དོན་བཤད་པའི་སྒྲོ་ནས་ལོངས་སྐྱུ་བསྟན་བྱའི་
 གཙོ་བོར་བྱེད་དེ། སྒྲོ་ཀ་དང་པོས་མདོར་བསྟན། བྱག་ཞབས་འཁོར་ལོའི་མཆོན་
 དང་དུས་སྤྱལ་ཞབས། །ཞེས་པ་མན་ཆད་ཀྱིས་རྒྱས་པར་འཆད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཉི་
 སྤང་ལས། ད་ནི་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་རྟེ། ཞེས་དང་།
 སངས་རྒྱས་དཔེ་བྱད་བཟང་པོར་བཞེད། །ཞེས་པའི་མཐུག་དུ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་
 པའི་སྐྱུ་བཤད་ཟིན་རྟོ། །ཞེས་དང་། རྣམ་འགྲེལ་ལས། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱུ་
 བསྟན་ནས། །ཞེས་གསུངས། གང་གིས་སྤིད་པ་ཇི་སྤིད་པར། །ཞེས་པ་ནས། རྣམ་
 པ་ཉི་ཤུ་བདུན་དུ་བཞེད། །ཅེས་པའི་བར་གྱིས་མདོ་ཆོན་གསུམ་པ་དང་བཞི་པའི་
 དོན་བཤད་པའི་སྒྲོ་ནས་སྐྱུ་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་དེ། སྒྲོ་ཀ་བྱེད་དང་
 གཉིས་ཀྱིས་མདོར་བསྟན། འགྲོ་རྣམས་ཞི་བའི་ལས་དང་ནི། །ཞེས་པ་མན་ཆད་
 ཀྱིས་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་རྒྱས་པར་འཆད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཉི་སྤང་ལས། སྤྱལ་པའི་
 སྐྱུ་གང་ཞེ་ན། ཞེས་དང་། རྣམ་འགྲེལ་ལས། སྤྱལ་པའི་སྐྱུ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཅེ་ན། ཞེས་

དང་། འགོ་རྣམས་ཞི་བའི་ལས་དང་ནི། །ཞེས་པའི་མཆམས་སྤྱར་དུ་ཡང་། ཆོས་
 གི་སྐྱའི་འཕྱིན་ལས་རྣམས་དུ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་ན་སྐབས་
 བརྒྱད་པའི་བསྟན་བུའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཆོས་སྐྱ་ལ། རོ་བོ་ཉིད་སྐྱ་ལོངས་སྐྱ་སྐྱ་
 སྐྱ་གསུམ་དུ་གངས་ངེས་ཏེ། ཉི་སྒང་ལས། ད་ནི་ཆོས་གི་སྐྱ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་
 ལ། དེ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། རོ་བོ་ཉིད་གི་སྐྱ་དང་། ལོངས་སྐྱོད་
 རྗོགས་པའི་སྐྱ་དང་། སྐྱ་ལ་པའི་སྐྱ་ལོ། །ཞེས་དང་། རྣམ་འབྲེལ་ལས། ད་ནི་ཆོས་གི་
 སྐྱ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་སྐྱ་གསུམ་དུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རོ་བོ་ཉིད་གི་སྐྱ་དང་།
 ལོངས་སྐྱོད་རྗོགས་པའི་སྐྱ་དང་། སྐྱ་ལ་པའི་སྐྱ་ལོ། །ཞེས་གསུངས། མདོ་བསྟན་
 བཅོས་གིས་འཆད་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། ཆོས་གི་སྐྱ་ཞེས་བརྗོད་པ་
 ཡིན། ཞེས་འབྱུང་མི་རིགས་པར། ཆོས་ཉིད་སྐྱ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། ཞེས་འབྱུང་
 རིགས་པར་ཐལ། བྱང་ཆུབ་སྤྱེགས་མཐུན་ཆད་མེད་དང་། །ཞེས་སོགས་གིས་
 རོ་བོ་ཉིད་གི་སྐྱ་བསྟན་བུའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ།
 ཆོས་ཉིད་གི་སྐྱ་ཞེས་བརྗོད་རྒྱ་ཡིན་ཡང་སྤེབས་སྤྱོད་གི་རོ་བོ་རྣམ་ཏ་ཀླ་ཡ་ཞེས་
 པའི་རོ་བོའི་རྒྱུ་ཏ་ཕྱིས་ནས་ཆོས་གི་སྐྱ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལས་གཞན་
 དུ་སངས་རྒྱས་སའི་ཐག་མེད་གི་ཡེ་ཤེས་སྤེ་ཆན་ཉེར་གཅིག་ཆོས་སྤྱར་བསྟན་
 བུའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་ན། སྐབས་བརྒྱད་པ་འདིར་རོ་བོ་ཉིད་གི་
 སྐྱ་ཆད་མས་བཀག་པའམ། ཆོས་གི་སྐྱ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། །ཞེས་པའི་གཞུང་
 གི་བསྟན་བུའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྐྱ་དེ་སངས་རྒྱས་སའི་ཐག་མེད་གི་ཡེ་ཤེས་

རྩེ་ཚན་ཉིད་གཅིག་བསགས་པ་གང་རུང་དུ་ཐལ། བྱང་ཆུབ་སྤྱུགས་མཐུན་ཚད་
 མེད་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་གིས་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱབ་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་
 བས་མ་བསྟན། དེ་མ་བསྟན་ན། ཐུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱབ་ནི། །ཞེས་སོགས་གྱིས་དེ་
 མ་བསྟན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཉ། དེ་གཉིས་མདོར་བསྟན་རྒྱས་བཤད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 སངས་རྒྱས་སའི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྩེ་ཚན་ཉིད་གཅིག་བསགས་པ་ཡིན་པར་
 འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། འདུས་བྱས་སུ་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐུབ་
 པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱབ་ནི། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་གི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་
 ཆོས་སྐྱབ་ཡང་འདུས་བྱས་སུ་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱབ་
 དེ་ལ་སྐྱབ་ཞེས་བརྗོད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་བསགས་པ་མིན་པ་གང་ཞིག་སྐྱའི་
 སྐད་དོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་པ་བསགས་པ་ལའང་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱབ་
 དེ་བསགས་པ་མིན་ཡང་སྐྱབ་ཞེས་བརྗོད་པ་མི་འཐད་པའི་སྐྱོན་མེད་དེ། ཐོན་སྐྱོབ་
 ལམ་དུ་ཆོགས་གཉིས་བསགས་པ་ལས་ཐོབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་
 པའི་ཕྱིར། ཡང་ན། སངས་རྒྱས་སའི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྩེ་ཚན་ཉིད་གཅིག་
 བོ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབ་བསྟན་པར་དོན་གྱིས་བསྟན་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། སངས་རྒྱས་
 སའི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྩེ་ཚན་ཉིད་གཅིག་ཆོས་ཅན། བྱིད་རྣམས་མཚན་ཉིད་
 ཐ་དད་པར་འཆད་མི་རིགས་པར་ཐལ། བྱིད་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱབ་བསྟན་པ་གང་
 ཞིག་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱབ་ལ་མཚན་ཉིད་དམ་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 དེ་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དམ་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་དབྱེ་བ་མེད་ཀྱང་ངོ་བོ་ཐ་དད་པ་ལྟ་

བྱར་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སྟོན་སྟོབ་ལམ་གྱི་རྒྱའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྗེས་སུ་
 འབྲངས་ནས་མཚན་ཉིད་དམ་ངོ་བོ་ཐ་དད་པ་ལྟ་བུར་བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་མཐུན་ཆད་
 མེད་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་ཉི་མུང་ལས། རྒྱུ་
 ཕྱིས་པས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གཞན་དུ་ན་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་
 བྱི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ངོ་བོ་ཉིད་བཀག་པར་འགྱུར་བ་དང་སྟོང་
 པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདུས་བྱས་སུ་འགྱུར་བའི་ཉིས་པ་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་སྐྱེ་ཞེས་
 བརྗོད་པ་ནི་སྟོན་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ཉི་བར་བཏགས་པ་ཡིན་
 པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། རྣམ་འབྲེལ་ལས། གང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་ཕྱིས་པས་
 ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་བྱའོ། །གཞན་དུ་ན་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བྱི་ཆོས་
 ཀྱི་སྐྱེ་འོ། །ཞེས་བྱས་ན་ངོ་བོ་ཉིད་བཀག་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྐྱེ་དོན་བསགས་
 པ་ལ་ཡང་འགོ་བས་འདུས་བྱས་སུ་འགྱུར་བའི་ཉིས་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །དེ་བས་ན་
 སྐྱེ་ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་ལ་སྟོན་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་བའི་ཉི་བར་གདགས་
 པ་ཡིན་པར་ཞེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། ཐུབ་པ་དགོངས་རྒྱུ་ལས་ཀྱང་། བྱང་
 ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་དེ་རྣམས་སྐྱེ་ཅི་ཡིས་བསྐྱུས་
 ཞེ་ན་ངོ་བོ་ཉིད་ཁོ་ན་སྟེ། བག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་སྤྱི་བ་པ་མ་ལུས་པས་དབེན་
 པའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཅུ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ལ།
 དེ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པ་ནི་དེ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྗེས་སུ་
 འབྲངས་པས་ཀྱན་རྫོབ་པའོ། །ཞེས་གསུངས། འོན་སངས་རྒྱས་སའི་ཐག་མེད་ཀྱི་

ཡེ་ཤེས་སྡེ་ཆན་ཉིད་གཅིག་སྐབས་བརྒྱད་པ་འདིར་དངོས་སུ་མ་བསྟན་པར་འགྱུར་
རོ་ཞེ་ན། སྐྱོན་མེད་དེ། བྱང་ཚུབ་སྤྱོད་པ་མཐུན་ཆད་མེད་དང་། །ཞེས་པ་ནས། རྣམ་
པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་ཉིད་དང་། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་དེ་ཉིད་དངོས་སུ་བསྟན་ནས།
ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། ཞེས་པ་དང་སྐྱུར་བས་དེའི་སྤྱིང་གི་དག་པ་གཉིས་
ལྡན་གྱི་ཆོས་དབྱིངས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུར་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་བྱིར་རོ།

གཉིས་པ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ལུགས་ནི། ལུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ནི། །ཞེས་
སོགས་སྟོ་ག་གཅིག་གིས་གོང་དུ་བྱངས་པའི་མདོ་ཆན་དང་པོའི་དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་
ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་བསྟུན་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་ཡན་གྱི་མདོ་དོན་བཤད་པའི་
སྟོན་པ་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་དེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། དེ་ལ་དང་
པོ་བྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན། ཞེས་སོགས་
དང་། འདིར་ཡང་དང་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་གསུངས། བྱང་ཚུབ་སྤྱོད་པ་མཐུན་
ཆད་མེད་དང་། ཞེས་པ་ནས། རྟག་པ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པ་ཡིན། ཞེས་པའི་བར་
གྱིས་གོང་དུ་བྱངས་པའི་མདོ་ཆན་དང་པོའི། རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་
ལྡན་འདས་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་དེ་དག་ཀྱང་། ཞེས་པ་མན་ཆད་ཀྱི་མདོ་དོན་
བཤད་པའི་སྟོན་པ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེ་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་དེ། འགྲེལ་པར།
བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དང་མཐུན་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་
ཉིད་གནས་ཀྱུར་པས་ཀྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཆོས་ཀྱི་སྐྱུར་མདོན་པར་བརྗོད་
པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁ་ཅིག་གིའོ། །ཞེས་དང་། དེ་ལྟར་སྐྱེ་དང་པོ་བསྟན་ནས་

གཉིས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཟག་པ་མེད་པའི་བླ་
 བ་ཉི་བར་གཞག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྩོམ་ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སྤྱུགས་
 མཐུན་ཆོད་མེད་དང་། །ཞེས་པ་ནས། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེས་པ་མེད་པ་ཡིན། །ཞེས་པའི་
 བར་གྱིས་སངས་རྒྱས་སའི་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་སྡེ་ཆོན་ཉིད་གཅིག་དངོས་སུ་བསྟན་
 བས། ཉན་ཐོས་ཉོན་མོངས་མེད་པའི་ལྟ། །ཞེས་སོགས་སྒྲིག་གཉིས་ཀྱིས་སྡེ་ཆོན་
 ཉིད་གཅིག་གི་ནང་ནས་ཉོན་མོངས་མེད་པ་དང་སྟོན་ནས་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་
 གཉིས་བྱེ་བྲག་ཏུ་འཆད་ཅིང་། རྒྱ་ནི་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་གྱུར་ནས། །ཞེས་པ་མན་ཆད་
 ཀྱིས་དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བ་དེ་འཆད་དོ། །མཆོན་ནི་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་དང་། །ཞེས་
 པ་ནས། སངས་རྒྱས་དཔེ་བྱད་བཟང་པོར་བཞེད། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་མདོ་
 ཆོན་གཉིས་པའི་དོན་བཤད་པའི་སྟོན་ནས་ལོངས་སྐྱབ་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་
 དེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། གསུམ་པ་ལོངས་སྐྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་ཡིན་ཏེ་སངས་རྒྱས་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གཟུགས་སྐྱའི་རྩོམ་ཉིད་ཡིན་པས་བཟུང་བར་བྱའོ། །ཞེས་
 དང་། འགྲེལ་པ་འདིར་ཡང་། དེ་ལྟར་སྐྱབ་གཉིས་བསྟན་ནས་གསུམ་པ་ལོངས་སྐྱོད་
 རྫོགས་པའི་སྐྱབ་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱའི་རྩོམ་ཉིད་མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོས་འབར་
 བ། །ཞེས་གསུངས། གང་གིས་སྲིད་པ་ངི་སྲིད་བར། །ཞེས་པ་སྒྲིག་གཅིག་གིས་
 མདོ་ཆོན་གསུམ་པའི་དོན་བཤད་པའི་སྟོན་ནས་སྐྱེ་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་
 དེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྐྱེ་པའི་སྐྱབ་རྒྱུན་མི་ཆད་
 བར་བྱས་པའི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོང་དུ་གྱུར་པ་བཞི་པ་ཡིན་པར་ཤེས་

བར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། འདིར་ཡང་དེ་ལྟར་སྐྱབ་གསུམ་བསྟན་ནས་བཞི་པ་སྐྱུལ་པའི་
 སྐྱབ་ཀྱིས་པའི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོང་བ། ཞེས་གསུངས། དེ་བཞིན་འཁོར་
 བ་རི་སྟོང་འདིའི། །ཞེས་པ་ནས། རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་བདུན་དུ་བཞེད། །ཞེས་པའི་བར་
 གྱིས་མདོ་ཆུན་བཞི་པའི་དོན་བཤད་པའི་སྐོར་ནས་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱའི་འཕྲིན་ལས་
 བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་དེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། གདུལ་བྱའི་སྐྱེ་བོའི་སྤང་བ་ལ་
 བརྟེན་པའི་ལས་ཏེ། བདག་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་བ་རྣམས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱའི་ཡིན་
 རོ། །ཞེས་གསུངས། ཁ་ཅིག་ འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱའི་
 འཕྲིན་ལས་དོན་བདུན་ཅུའི་ཐ་མར་བཞེད་ཟེར་བ་མ་བརྟགས་པ་སྟེ། འགྲེལ་བར།
 སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་པོ་དང་ཐ་མའི་ལས་བསྟན་པའི་གོ་རིམས་བསྟན་པའི་རིམ་
 བས་ལྷག་མ་བར་གྱི་ཆོག་གི་དོན་རྣམས་ཀྱི་གོ་རིམས་ཀྱང་ཁོང་དུ་ཅུད་པར་བྱ་
 སྟེ། ཞེས་ཐ་མའི་ལས་བསྟན་པ་ཞེས་གསུངས་ཀྱི། ཐ་མ་ལས་བསྟན་པ་ཞེས་མ་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་སྐབས་བརྒྱད་པའི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱུང་
 པའི་ཆོས་སྐྱུལ་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེ། ཁོངས་སྐྱེ། སྐྱུལ་སྐྱབ་མེ་འཛིན་གྲངས་
 རེས་ཏེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། ཆོས་ཀྱི་སྐྱར་མདོན་པར་རྫོགས་པ་བྱང་ཆུབ་པ་དེ་
 ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་།
 འདིར་ཡང་། དེ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་
 བས། ཞེས་གསུངས།

གསུམ་པ་སྤྱོད་དཔོན་གྱིས་འཕགས་པ་ལ་དགག་པ་མཛད་ཚུལ་ཅོད་སྤོང་
 དང་བཅས་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། དགག་པ་མཛད་ཚུལ་དང་། ཅོད་སྤོང་ངོ་། །དང་
 བོ་ནི། འགྲེལ་པར། ཕྱོགས་སྤྱ་བཙོང་པ་ན། གཞན་དག་ནི་ཐུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱ་
 བོ། །ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་གང་དག །ཐོབ་གྱུར་རྣམ་ཀུན་རྣམ་དག་པ། །དེ་དག་
 རང་བཞིན་མཚན་ཉིད་ཅན། །ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱ་ངེ་བཞིན་ཉིད་དུ་འཛིག་ཏེ་ལས་
 འདས་པའི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ཁོ་ན་ཁས་སྦངས་ནས། ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་
 སྐྱ་ནི་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་སྤྱོད་པ་མེད་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེའི་མཚན་ཉིད་ཅན་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་གྱི་སྐྱ་ཡིན་པ་ལས་ཆོས་གྱི་སྤྱོད་ཞེས་ངོ་བོའི་རྒྱུ་
 མི་མངོན་པར་བྱས་ནས་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་རྣམ་པར་བཤད་ནས་ཆོས་གྱི་སྐྱ་གང་
 དག་གི་རང་བཞིན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་དེ་དག་
 ཀྱང་གང་དག་ཅིག་ཡིན་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་མཐུན་ཆད་མེད་དང་། ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་ལེན་བྱས་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་
 ཏེ། དེའི་དོན་སྤྱར་བཙོང་ཟིན། དེ་དགག་པ་ནི། འགྲེལ་པར། གཞན་དག་ན་རེ།
 དེ་དག་གི་ལྟར་ན་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་དོན་བྱུང་པར་ཅན་སྤང་བ་སྤྱོད་པའི་
 སྤྱོད་ནས་གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པས་གྱུར་པ་ཆོས་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་གྱི་
 བྱ་བ་མཛད་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་གདོན་མི་བ་
 བར་ཁས་སྦངས་དགོས་པ་རྣམས་ངེ་ལྟར་བསྐྱུ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཞེས་གསུངས།
 དོན་ནི་བྱུང་པར་གསུམ་ལྟན་གྱི་སངས་རྒྱས་པའི་ཟག་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ཆན་

ཉེར་གཅིག་ཆོས་ཅན་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ལོངས་
 སྐྱེ་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་གསུམ་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་དེ་ལས་ལོགས་སུ་སྐྱེའི་རྣམ་
 གཞག་བྱར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་མཐུན་ཆོད་མེད་དང་། ཞེས་
 སོགས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེ་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། སངས་
 རྒྱས་སའི་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་སྡེ་ཆོན་ཉེར་གཅིག་ཆོས་ཅན། བྱང་པར་གསུམ་དང་
 ལྟན་ཏེ། གཞུགས་སྐྱེ་གཉིས་སུ་སྒྲུང་ནས་གདུལ་བྱ་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་བྱེད་ལས་ཀྱི་
 བྱང་པར་དང་། ཟག་བཅས་ཟག་མེད་དུ་གནས་གྱུར་པ་སྤངས་པའི་བྱང་པར་དང་།
 གཞུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སེམས་སེམས་བྱུང་གི་རོ་བོར་གྱུར་པ་རོ་བོའི་བྱང་
 པར་དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སངས་རྒྱས་སའི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྡེ་
 ཆོན་ཉེར་གཅིག་པོ་རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ལས་ལོགས་སུ་སྟོན་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་རོ་
 བོ་ཉིད་སྐྱེས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཅན་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བསྐྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་འདོད་
 པ་བརྗོད་པ་ནི། རྒྱན་སྒྲུང་ལས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་གང་། །དེ་ཉིད་ཁྱོད་
 བེ་སྟོང་པར་བཞེད། །ཞེས་བྱ་བའི་ཚུལ་ཀྱིས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཀྱི་སྐྱེ་
 བསྟན་པ་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཀྱི་སྐྱེ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་
 ཞེ་ན། ཞེས་གསུངས། འོ་ན་ལོངས་སྐྱེ་ལ་གཉིས་ཀྱང་རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ལས་ལོགས་སུ་
 བསྟན་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀྱང་རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཅན་
 ཀྱི་ཚུལ་དུ་བསྐྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འགོག་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱན་སྒྲུང་ལས། དེ་ལྟར་ཡིན་
 བ་རིགས་པ་མཚུངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལོངས་སྐྱོད་རྫོགས་པ་དང་སྐྱེ་བཞི་སྒྲིབ་ཀྱིས་ཀྱང་

བསྟན་པ་ཡིན་པས། ལོགས་ཤིག་ཏུ་བསྟན་པར་བྱ་བ་མིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་
གསུངས། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སངས་རྒྱུ་གི་སྐྱེ་དེ་ལ་གསུམ་དུ་གངས་ངེས་ཏེ། ཐུབ་
པའི་གསུང་རབ་དང་རྒྱད་སྟེ་སོགས་ལས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། ཞེས་
པའི་འདོད་པ་བརྟུན་པ་ནི། རྒྱུ་སྤང་ལས། འོན་ཏེ་གསུང་རབ་ལས་བརྟུན་པའི་ཕྱིར་
དེ་དག་ནི་རྣལ་འབྱེད་པའི་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་བསྟན་ཏེ་ཞེས་འདོན་ནོ། །ཞེས་གསུངས།
འོ་ན་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེ་ཡང་སྐྱེའི་དབྱེ་བ་གཞན་དུ་བཞག་རིགས་པར་ཐལ། ཆད་
མར་གྱུར་པའི་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ཁ་ཅིག་ལས་སྐྱབ་ཞིར་
ཡང་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འགོག་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་སྤང་ལས། རིགས་པ་འདི་
ཉིད་གིས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སྐྱེ་ཡང་ལོགས་ཤིག་
ཏུ་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ཚྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ལ་གཉིས།
ཚྱོད་པ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། འགྲེལ་པར། འཕགས་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་འདོད་
པ་བརྟུན་པ་ནི། ཁ་ཅིག་ རོ་བོ་ཉིད་ལོངས་རྫོགས་བཅས་དང་། །དེ་བཞིན་གཞན་
པ་སྐྱེལ་པ་ནི། །ཆོས་སྐྱེ་མཛད་པ་དང་བཅས་པ། །རྣམ་པ་བཞིར་ནི་ཡང་དག་
བརྟུན། །ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་ལུང་བྱས་པ་ལས་རོ་བོ་ཉིད་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱི་མཐུག་
ཐོགས་སུ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱི་མི་འབྱུང་བས་སྐྱེ་ནི་གསུམ་པོ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་
ཟེར་རོ། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། དོན་ནི། ཁོ་ན་རེ། སྐབས་བརྒྱད་པའི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་
བོར་གྱུར་པའི་ཆོས་སྐྱེ་ལ་གསུམ་དུ་གངས་ངེས་ཏེ། ལུས་རྣམ་གཞག་ཏུ་རོ་བོ་ཉིད་
ཞེས་པའི་སྤྱི་མཐུག་ཐོགས་སུ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱི་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ།

དེ་མེད་ཉིད་ཡོངས་རྫོགས་བཅས་དང་། །ཞེས་འབྱུང་བས་སོ་ཞེས་ཟེད། གཉིས་པ་
 ལན་ནི། སྒྲིན་མེད་དེ། ཆོས་སྐྱ་མཛད་པ་དང་བཅས་པ། །ཞེས་མཛད་པ་འཕྲིན་
 ལས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ལ་
 དགོས་པ་ཡོད་དེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱའི་འཕྲིན་
 ལས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ནའང་། ཆོས་སྐྱ་མཛད་པ་དང་
 བཅས་པ། །ཞེས་སྟོས་ཀྱི། ཡེ་ཤེས་མཛད་པ་དང་བཅས་པ། །ཞེས་མི་སྟོས་པའི་
 རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རྒྱ་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་སྐར་སྤྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐར་
 སྤྱ་བར་ཡང་འབྱུར་ཏེ། ཆོས་སྐྱ་མཛད་པ་དང་བཅས་པ། །ཞེས་སྟོས་པས་བསྟན་
 བཤད་སྐར་བའི་ཆོག་དང་། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱ་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་པ་གཉིས་
 ཀ་འབྲུག་ལ། ཡེ་ཤེས་མཛད་པ་དང་བཅས་པ། །ཞེས་སྟོས་པས་དེ་ལྟར་མི་འབྲུག་
 པའི་ཕྱིར། རྒྱ་མཚན་དེ་ནམས་ཀྱི་ཕྱིར་ན་ཕྱོགས་གཞན་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ནས་སྐྱ་
 བཞིར་བཤད་པ་ལུང་རིགས་དང་མི་འགལ་བའམ། སྐྱ་བཞིར་བཤད་པ་དང་། འདི་
 ནས་བཤད་པ་གཉིས་མི་འགལ་བར་འབྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་འབྲེལ་ཆེན་ལས།
 གཞན་དག་ན་རེ་ཉི་བར་བསྟན་ཟེན་པའི་དགོས་པའི་དབང་གིས་དང་། ཆོག་ལེའུར་
 བྱས་པ་སྐར་བའི་རོ་བོར་བྱས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཁོ་ན་དང་མཛད་པ་སྐར་བའི་ཕྱིར་
 དེ་སྐད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་གཞན་ནས་སྐྱ་བཞིར་གསུངས་
 པ་ཐམས་ཅད་དང་མི་འགལ་བར་འབྱུར་རོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །ཅེས་དང་། འདིར་
 ཡང་། གཞན་དག་ན་རེ། དགོས་པ་ཉི་བར་བསྟན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཆོག་ལེའུར་

བྱས་པ་སྐྱར་བའི་ངོ་བོར་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ན་དང་མཛད་པ་སྐྱར་བའི་ཕྱིར་དེ་སྐྱད་དུ་
 གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་གཞན་ནས་སྐྱབ་ཞིར་གསུངས་པ་ཐམས་
 ཅད་མི་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་འགྲེལ་བ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་
 གྱི་དགོངས་པས་ཆོས་སྐྱུ་མཛད་པ་དང་བཅས་པ། ཅེས་པའི་ཆོས་སྐྱུའི་སྐྱས་ཡེ་
 ཤེས་ཆོས་སྐྱུ་བསྟན་པར་མ་ཟད་སྐྱུ་བཞིའི་དབྱེ་གཞིར་གྱུར་པའི་ཆོས་སྐྱུ་དང་
 དངོས་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་སྐྱུ་ཡང་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ན་སྐབས་
 བརྒྱད་པ་དང་བསྟན་བཤད་སྐྱུར་བའི་ཆེག་ཡིན་པ་ལ་ངེས་པ་དྲོངས་ཤིག ཞེས་
 སྟན་བསྐྱལ་ལོ། མདོར་ན་སློབ་དཔོན་གྱི་ལུགས་འདི་ལ་ཆོས་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་
 ལས་ལོགས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྐྱུ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱུ་ལ་སོགས་པ་
 གསུམ་དུ་གངས་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཁོ་ནའི་མདོན་སུམ་གྱི་སྟོང་
 ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱུ་དང་། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་
 མདོན་སུམ་གྱི་སྟོང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ལོངས་སྐྱུ་དང་། ཉན་རང་འཕགས་པ་མན་
 ཆད་ཀྱི་མདོན་སུམ་གྱི་སྟོང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་གསུམ་དུ་ངེས་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་པ་སྟེ། འདི་ཉིད་ལས། སྐྱུ་ལྷག་མ་གསུམ་པོ་དོན་དམ་པར་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་
 བོ་ཡང་དག་པའི་ཀྱན་རྫོབ་དུ་སྒྲུང་བ་ཇི་ལྟར་མོས་པས་རབ་དུ་བྱེ་བ་ནི་སངས་
 རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་སྟོང་ཡུལ་དུ་ནམ་
 པར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ལུགས་ལས། གང་ཕྱིར་དབེན་
 པ་དབེན་གྱུར་ལས། །ཐ་མི་དད་པ་ཉིད་དུ་འདོད། །ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དེ་དང་

ཐ་མི་དད་ཀྱང་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་བཞག་གོ་ཞེས་གསུངས། འོན་འཕགས་
 སེང་གཉིས་སྐབས་འདིར་སྐྱའི་གྲངས་ངེས་དང་། བསྟན་ཚུལ་གང་ལ་རྩོད་པར་
 བྱེད་པ་ཡིན་སྟེ་ན། དེ་ཡང་འཕགས་པའི་ལུགས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱབ་མེད་པ་
 ལྟར་ན་དེ་གཉིས་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་ཙམ་ལ་རྩི་ཙམ་དུ་གྲངས་ངེས་ལ་མི་རྩོད་
 དེ། གཉིས་ཀས་དེ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེ་ལོངས་སྐྱེ་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་དང་བཞིར་
 གྲངས་ངེས་པར་བཞེད་པ་ལ་མཐུན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་སྐབས་བརྒྱད་པར་ཡེ་
 ཤེས་ཆོས་སྐྱེ་དངོས་སུ་བསྟན་མ་བསྟན་ལ་མི་རྩོད་དེ། འཕགས་པས་ཀྱང་། བྱང་
 རྒྱལ་ཕྱོགས་མཐུན་ཆད་མེད་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེ་དངོས་
 སུ་བསྟན་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྐབས་བརྒྱད་པའི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་
 བྱུང་པའི་ཆོས་སྐྱེ་ལ་གསུམ་དང་བཞི་གང་རུང་དུ་གྲངས་ངེས་པ་ལ་རྩོད་པ་དང་།
 བྱང་རྒྱལ་ཕྱོགས་མཐུན་ཆད་མེད་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེ་དང་།
 ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་བྱེད་པ་ལ་རྩོད་པ་ཡོད་དེ། རྩོད་པ་རྩོད་ལན་སྟུང་
 བཤད་པ་ལས་རྟོགས་ཀྱས་པའི་ཕྱིར། འཕགས་པའི་ལུགས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེ་
 མི་བཞེད་པ་ལྟར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་ཙམ་ལ་རྩི་ཙམ་ཞིག་དུ་གྲངས་ངེས་པའི་
 གྲངས་ངེས་དང་། བྱང་རྒྱལ་ཕྱོགས་མཐུན་ཆད་མེད་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཡེ་
 ཤེས་ཆོས་སྐྱེ་དངོས་སུ་བསྟན་མ་བསྟན་ལ་རྩོད་པར་གསལ་ལ། འོན་ཀྱང་སངས་
 རྒྱས་སའི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྡེ་ཆན་ཉིད་གཅིག་གཞུང་དེས་དངོས་སུ་བསྟན་
 མ་བསྟན་ལ་མི་རྩོད་དེ། འཕགས་པས་ཀྱང་གཞུང་དེས་དེ་དངོས་སུ་བསྟན་པར་

བཞེད་པའི་ཕྱིར། བསྟན་བྱའི་གཙུག་པོར་བྱེད་པར་ནི་མི་བཞེད་དེ། རོ་བོ་ཉིད་སྐྱའི་
 ཆོས་ཅན་ཅམ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དུ་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རོ་ན་འཕགས་པ་གྲོལ་
 སྤེས་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱབ་མེད་པ་དང་མི་བཞེད་པའི་ཕྱོགས་གང་ཁས་སྦྱངས་ཞེ་ན།
 རང་ལུགས་ཀྱི་སྒྲ་མ་གོང་མ་ཁ་ཅིག་མི་བཞེད་པའི་ཕྱོགས་མཛད་པ་ལྟར་ཁས་
 སྦྱངས་ཏེ། འཕགས་པ་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པའི་འགྲེལ་པ་དང་འགྲེལ་བཤད་
 མཐའ་དག་ལས་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱབ་ཞེས་པའི་མིང་དངོས་སུ་བཏགས་པ་བྱུང་ཅམ་
 ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།

སྐབས་འདིར་ཆོས་སྐྱའི་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་བཞེ་སྟེ། འབྲས་བུ་ཆོས་སྐྱ་
 འབྲུག་པའི་དུས་མཆམས་དང་། བྲུག་པའི་ཆོས་སྐྱ་ལ་རི་ཅམ་དུ་དབྱེ་བ་དང་། ཕྱེ་
 བའི་རོ་བོ་སྐྱབ་མེ་སོ་སོར་བཤད་པ་དང་། མཛད་པ་འཕྱིན་ལས་བཤད་པའོ། །དང་
 བོ་ནི། དེའི་དུས་མཆམས་ཡོད་དེ། རྒྱལ་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་གནས་པའི་
 སེམས་དཔའ་དེས་བདེན་གཉིས་རོ་བོ་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པའི་བྱི་མ་ཐད་པར་མ་སྤངས་
 པས་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་ལ་ཤེས་བྱ་རི་སྟེད་པའི་ནམ་པ་ཅུང་ཐད་ཀྱང་མི་སྤང་
 ལ། རི་ལྟ་བུ་ལ་གཉིས་སྤང་རྒྱུ་པའི་དང་འདིའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་ཤེས་བྱ་རི་
 སྟེད་པ་ཐམས་ཅད་ལག་མཐིལ་དུ་སྐྱུ་རུ་ར་བཞག་པ་ལྟར་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་
 པ་དེའི་ཆེ་ཤེས་སྤྱི་བ་ཐད་པར་སྤངས་པ་དང་། ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་བྱས་པ་
 དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་རྒྱུ་
 པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་སེམས་དཔའ་དེའི་སྐྱའི་རིགས་འབྲུ་ཕྱི་མ་མཆོན་དཔེས་སྤྱས་པ་

ཉིད་མཆོན་དཔེ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཡོངས་སྤྱི་སྤྱི་འགྱུར་བ་དང་། ཡོངས་སྤྱི་དེ་
 དང་དངོས་རྒྱ་ཆོགས་པ་གཅིག་ལ་རག་ལས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བྱུང་བའི་སྤྱལ་སྤྱི་ཡང་
 འགྱུར་བས་སྤྱི་བཞི་ཅིག་ཅར་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཡོངས་སྤྱི་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་སྤྱལ་
 སྤྱི་འགྱུར་བའི་དཔེ་ཡོད་དེ། རྣམ་མཁར་ཆེ་བ་ཤར་བ་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་མཆོ་ལ་ཆེ་
 བའི་གཟུགས་བརྟན་འགྱུར་བ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུད་ཆེ་མར། འཛིག་རྟེན་
 རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། །གང་ལ་ཉེ་དང་རིང་རྣམས་ལ། །ཆུ་དང་ནམ་མཁར་
 ཆེ་གཟུགས་བཞིན། །དེ་མཐོང་བ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས། །ཞེས་གསུངས། འོ་ན་ཆོས་
 སྤྱི་དང་པོར་འགྱུར་བའི་གནས་དེ་རི་ལྷ་བྱ་ཞེ་ན། སྤྱིར་འོག་མིན་ཡིན་པ་ལ་ནི་
 ཚོད་པ་མེད་དེ། བྱང་སེམས་སྲིད་པ་ཐ་མ་པ་ཡིན་ན་འོག་མིན་པའི་ལྷ་ཉེན་ཅན་
 ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། འཇུག་པར། གང་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་བྲི་མ་མེད་ལ་ཆེ་
 ལྷང་གསལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། །སྟོན་ཆེ་སྟོབས་བཅུ་སྟེད་པའི་ས་ལ་བྲོད་ཀྱི་
 སྤྱིར་ཡང་འབད་གྱུར་ཅིང་། །འོག་མིན་དུ་ནི་གང་གི་དོན་དུ་འབད་གྱུར་གོ་འཕང་
 མཆོག་ཞི་བ། །ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་མཐར་ཐུག་མཆུངས་པ་མེད་དེ་བྲོད་ཀྱིས་
 བརྟེས། །ཞེས་གསུངས། འོན་ཀྱང་གཟུགས་ཁམས་གནས་རིགས་བཅུ་བདུན་གྱི་
 རང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་འོག་མིན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་འཁོར་བའི་གནས་མཆོན་ཉིད་པ་
 ཡིན་པས་ཐེག་དམན་འཕགས་པ་རྣམས་སྤྱི་བ་ལེན་པར་མཛད་ཅིང་། ལུང་ལས་
 གྱང་། གཙང་མའི་གནས་དག་སྤངས་ནས་ནི། །འོག་མིན་གནས་ནི་ཉམས་དགའ་
 བར། །ཡང་དག་རྫོགས་སངས་དེར་སངས་རྒྱས། །སྤྱལ་བ་པོ་གཅིག་འདིར་འཆང་

རྒྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་གནས་གཙང་གི་འོག་མིན་ལས་འདས་པའི་
 འོག་མིན་གཉིས་པ་གཟུགས་ཁམས་གནས་རིགས་བཙེ་བརྒྱད་པ་དེ་དེ་ཡིན་ཏེ།
 ཡང་གཤེགས་ལས། འདོད་པ་ཁམས་དང་གཟུགས་མེད་དུ། །སངས་རྒྱས་རྣམ་
 བར་འཆང་མི་རྒྱ། །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་འོག་མིན་དུ། །འདོད་ཆགས་བྲལ་ཁྲིད་
 མངོན་འཆང་རྒྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། སའི་དངོས་གཞི་ལས་ཀྱང་། །དེ་དང་
 མཐུན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ན་དགོན་མཆོག་བརྟེགས་པ་ལས་གསུངས་
 པ་ལྟར་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་འདི་ནས་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་བཅུ་གསུམ་འདས་
 པའི་འོག་མིན་སྟབ་པ་གངས་ཅན་མཆོ་རྒྱལ་བཞུགས་པའི་གནས། གཞི་དང་སྦྱང་
 སྒྲ་མེ་ཏོག་གིས་བརྒྱན་པའི་ཞིང་ཁམས་ཉིད་དེ་ཡིན་ཏེ། སྤྱག་སྒྲ་སྒྲ་བོ་དཔེ་མཛོ་
 ལས། གཟུགས་མེད་འདོད་པ་གཟུགས་རྣམས་དང་། །འདུ་ཤེས་མེད་པ་དེ་བཞིན་
 དུ། །གནས་ནས་འདས་ཏེ་སངས་རྒྱས་དབང་། །བཞུགས་སོ་སྤྱག་སྒྲ་པའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་ན། །ཞེས་གསུངས། འོ་ན་རང་ཅག་གི་སྦྱོན་པ་འདིས་རྗེ་བཙུན་རྒྱལ་ཆབ་ཏུ་
 དབང་བསྐྱར་རྗེས་སུ་ཆོས་སྐྱ་མངོན་དུ་མཛད་པ་ཡིན་ནམ་དེའི་སྤྱ་རོལ་དུ་མཛད་
 པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། རྗེ་བཙུན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་
 རོགས་པའི་གནས་ཅུང་ཟད་ཅིག་འདུག་ནའང་ཁུངས་ནི་ཕྱི་མ་ལྟར་འབྱུང་བ་མང་
 སྟེ། དག་དབང་གྲགས་པས། དཔལ་ལྷན་སྤྱག་སྒྲ་སྒྲ་བོ་དཔེ་མཛོ་དཔེ་དམ་པ་ཏོག་དཀར་
 སུ་རྒྱུད་གྱུར་ཅིང་། །འཛམ་གླིང་སྐྱེ་བོའི་དོན་མཛད་འོར་ནི་དམ་པ་ཏོག་དཀར་
 གྱུར། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་རྗེ་བཙུན་རྒྱལ་ཆབ་ཏུ་དབང་བསྐྱར་

བའི་དབང་བསྐྱར་དེ་རི་ལྷ་བྱ་ཞེ་ན། འོད་ཟེར་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱར་ཡིན་ཏེ། དེ་
ཡང་བྱང་སེམས་རང་གི་མངོན་སྲུང་དང་སྤྱི་བོ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། རྟོགས་
བརྩའི་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་རྣམས་བསྐྱལ་ཏེ་མཆོད་སྦྱིན་རྒྱ་མཆོས་
མཆོད་པས་བྱང་སེམས་དེ་རྣམས་ཀྱི་མངོན་སྲུང་ནས་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
འཕྲོས་ཏེ། བྱང་སེམས་དེ་དག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ་པས་སྡོན་མ་ཐོབ་པའི་
ཉིང་དེ་འཛིན་མང་པོ་ཐོབ་སྟེ་རྒྱལ་ཚབ་ཏུ་དབང་བསྐྱར་བར་བཤད་དོ།

གཉིས་པ་གྲུབ་པའི་ཆོས་སྐྱེལ་ནི་ཅམ་དགེ་བ་ཡོད་དེ། གཉིས་སུ་དགེ་བ།
གསུམ་དུ་དགེ་བ། བཞིར་དགེ་བ། ལྔར་དགེ་བ་ནམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་
གྲུབ་སྟེ། རིན་ཆེན་སྒེར་བར། གཞུགས་ཀྱི་སྐྱེ་དེ་མདོར་བསྟུན། །རྒྱལ་པོ་བསོད་
ནམས་ཆོགས་ལས་འབྱུངས། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་དེ་མདོར་བསྟུན། །རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཤེས་
ཆོགས་ལས་འབྱུངས། །ཞེས་དང་། རིགས་པ་དྲུག་ཅུ་པ་ལས། དགེ་བ་འདི་ཡིས་
སྐྱེ་བོ་ཀུན། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་བསགས་ཏེ། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་
ལས་བྱུང་བའི། །དམ་པ་གཉིས་ནི་ཐོབ་པར་ཤོག །ཞེས་རང་དོན་ཆོས་སྐྱེ་དང་
གཞན་དོན་གཞུགས་སྐྱེ་གཉིས་སུ་གསུངས་པ་དང་། རྒྱད་ཟླར། རང་དོན་གཞན་
དོན་དོན་དམ་སྐྱེ་དང་ནི། །དེ་ལ་བརྟེན་པ་ཀུན་རྫོབ་སྐྱེ་ཉིད་དེ། །ཞེས་རང་དོན་དོན་
དམ་པའི་སྐྱེ་དང་། གཞན་དོན་ཀུན་རྫོབ་པའི་སྐྱེ་གཉིས་སུ་གསུངས་པ་དང་། ཆོད་
མ་མདོར། ཆོད་མར་གྱུར་པ་འགྲོ་ལ་ཕན་བཞེད་པ། །སྟོན་པ་བདེ་གཤེགས་སྐྱོབ་
ལ་ཕྱག་འཆམ་ནས། །ཞེས་རང་དོན་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་དང་། གཞན་དོན་

སྐྱོབ་པའི་སྐྱབ་གཉིས་སུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། མདོ་སྡེ་རྒྱལ་ལས།
 སྐྱབ་གསུམ་དག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །སྐྱབ་སྤྱུས་པར་ནི་ཤེས་བྱ་སྟེ། །སྐྱབ་གསུམ་
 དག་གི་རང་བཞིན་གྱིས། །དོན་འདི་ཉེན་དང་བཅས་པར་བསྟན། །ཞེས་དང་། རྒྱུད་
 གླུ་དེ་དབྱེ་ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེ་དང་། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ཡོན་ཏན་གྱི། །ཆོས་
 ཀྱིས་རབ་བྱེ་རང་བཞིན་ལ། །སོགས་པའི་སྐྱབ་གསུམ་དག་གིས་འཇུག་ །ཞེས་
 དང་། ཉི་ལྔ་སོགས་ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གྲུབ་
 སྟེ། སྐྱོབ་དཔོན་གྱི་ལུང་དང་སྤྱོད་གས་གཞན་མང་པོ་ལས་ཀྱང་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 བཞི་པ་གྲུབ་སྟེ། མཆོན་བརྗོད་ལས། སངས་རྒྱས་སྐྱུ་ལྔའི་བདག་ཉིད་ཅན། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྔ་པོའི་ངོས་འཛིན་ལ་ཡང་བཞེད་པ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཡོད་དེ།
 རྒྱ་གར་བ་ཁ་ཅིག་ས་བརྩུ་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡན་ཆད་ཁོ་
 བ་ལ་སྣང་བའི་ལོངས་སྐྱུ་ཆེན་པོ། ས་བརྩུ་པ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་ལ་སྣང་
 བའི་སྐུ་ལ་སྐུ་ལ་ལོངས་སྐྱུར་བཏགས་པ་དང་སྐུ་ལ་སྐུ་དང་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་ཡེ་ཤེས་
 ཆོས་སྐྱུ་སྟེ་ལྔ་ལ་བཞེད་པ་དང་། ཁ་ཅིག་སྐུ་ལ་སྐུ་ལ་ནམ་པར་སློན་པའི་སྐུ་ལ་སྐུ།
 ནམ་པར་སློན་པ་མ་ཡིན་པའི་སྐུ་ལ་སྐུ་གཉིས་སུ་བྱེ་ནས་ལྔར་བྱེད་པ་དང་། སྐྱོབ་
 དཔོན་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པ་ཆོས་སྐྱུ་སྤྱི་ཅམ་པ་བསྟན་ནས་ལྔར་བཞེད་པ་དང་།
 སྐྱོབ་དཔོན་སྟེག་པའི་རྩོ་རྩེས་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་ལོངས་སྐྱུ་ནམ་སློན་གྱི་སྐུ་སྐུ་ལ་སྐུ་ཆོས་
 སྐུ་ནམས་ལ་བཞེད་པའི་ཕྱིར།

རོ་བོ་ཉིད་སྒྲུ།

གསུམ་པ་བྱེ་བའི་རོ་བོ་སྒྲུ་བཞི་མོ་སོར་བཤད་པ་ལ་བཞི་ཡོད་དེ། རོ་བོ་
 ཉིད་སྒྲུ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྒྲུ་མོངས་སྒྲུ་སྒྲུལ་སྒྲུ་བཤད་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར། དང་
 བོ་ཡོད་དེ། དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་ཞིག་ལ་འཛོག་པའི་བྱིར། དེ་
 ཡང་ཡོན་ཏན་ལྡན་དང་མཆོན་ཉིད་ལྡན་ཡོན་ཏེ། རྒྱུད་སྒྲ་མར། དེ་ལ་སངས་
 རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །རོ་བོ་ཉིད་སྒྲུ་མཆོན་ཉིད་ལ། །མདོར་ན་ཡོན་ཏན་ལྡན་དང་
 ནི། །ལྡན་པ་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས། མཆོན་ཉིད་ལྡན་ཡོད་དེ། འདུས་
 མ་བྱས་པ་དང་། སྟོབས་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་དབྱེར་མེད་པ་དང་། སྒྲོ་སྒྲུར་གྱི་
 མཐའ་གཉིས་སྤངས་པ་དང་། སྤྱིབ་པ་གསུམ་ལས་གྲོལ་བ་དང་། རང་བཞིན་རྣམ་
 དག་གི་ཆ་འོད་གསལ་བ་དང་ལྡན་པོ་དེ་དེ་ཡོན་པའི་བྱིར་ཏེ། རྒྱུད་སྒྲ་མར། འདུས་
 མ་བྱས་ཤིང་རྣམ་དབྱེར་མེད། །མཐའ་གཉིས་དག་ནི་རྣམ་པར་སྤངས། །ཉོན་
 མོངས་ཤེས་བྱ་སྟོམས་འབྲུག་གི། །སྤྱིབ་གསུམ་ལས་ནི་ངེས་གྲོལ་ཏེ། །དེ་མེད་
 རྣམ་པར་རྟོག་མེད་དང་། །རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་ཡོན་བྱིར། །ཆོས་དབྱེངས་
 རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །དག་པའི་བྱིར་ན་འོད་གསལ་བའོ། །ཞེས་གསུངས། ཡོན་
 ཏན་ལྡན་ཡོད་དེ། རྒྱུ་ཆེ་བ་གཞལ་དུ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན། གངས་མང་བ་གངས་མེད་
 པའི་ཡོན་ཏན། སྒྲ་རྟོག་གིས་རྟོགས་ཚུལ་རྟོགས་པའི་ཡུལ་མིན་པ་བསམ་དུ་མེད་
 པའི་ཡོན་ཏན། སངས་རྒྱས་འབའ་ཞིག་གི་མདོན་སུམ་གྱི་སྒྲིད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་མི་

མཉམ་པའི་ཡོན་ཏན། སྤྱི་བ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་པ་རྣམས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུད་སྒྲ་མར། གཞལ་མེད་གངས་མེད་བསམ་མེད་པ། །མཉམ་
 མེད་དག་པའི་མཐར་ཐུག་པའི། །ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་ཡང་དག་པར། །ངོ་བོ་ཉིད་
 གི་སྒྲུ་ལྟར་ཏེ། །རྒྱ་ཆེའི་ཕྱིར་དང་གངས་མང་ཕྱིར། །རྟོག་གའི་ཡུལ་ནི་མེན་ཕྱིར་
 དང་། །འབའ་ཞིག་བག་ཆགས་བཅས་སྤངས་ཕྱིར། །གཞལ་མེད་ལ་སོགས་གོ་
 རིམས་བཞིན། །ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་འབའ་ཞིག་ཅེས་པ་ནི་སྒྲོ་བྱར་རྣམ་དག་གི་
 ཆར་གྱུར་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲའི་དབང་དུ་མཛད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲུ་མཐའ་དག་གི་དབང་
 དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆར་གྱུར་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲུ་དེ་བྱང་
 འཕགས་ཀྱི་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདེན་གཉིས་
 ལས། རིགས་པའི་རྗེས་འབྲང་ངོ་བོའི་ཕྱིར། །ཞེས་མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་རིགས་
 ཤེས་ཆད་མའི་རྙིང་དོན་དུ་གྱུར་པའི་དོན་དམ་བདེན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྣམ་
 བཤད་ཀྱི་དགོངས་པའང་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐལ་འགྱུར་བ་ལྟར་ན་ནི་སངས་
 རྒྱས་ནང་པ་ན་ཚུན་ཁོ་ནའི་མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་དོན་དམ་བདེན་པ་
 བཞག་དགོས་ཏེ། འགོག་བདེན་དོན་དམ་བདེན་པར་བཞེད་པའི་གནད་ཀྱིས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ལ་དེའི་མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་ཉིད་
 དང་དེ་བཞིན་ཉིད་སོགས་ཀྱང་ཡོད་དགོས་སོ་སྒྲམ་དུ་སེམས་པ་ནི་ཐལ་རང་གི་
 གྲུབ་མཐའ་འདྲེས་པའི་སྒྲོན་ཡིན་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ལ་དོན་དམ་བདེན་
 པ་ཡིན་ན་ཆོས་ཉིད་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་སོགས་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་

ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲུ་ལ་གཉིས་སྒྲུ་བྱེ་བའི་མཚན་གཞི་སོ་སོར་ཡོད་དེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལྟ་བུ་རང་བཞིན་ནམ་དག་གི་ཆར་གྱུར་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲུ་
 དང་། སངས་རྒྱས་སའི་འགོག་བདེན་ལྟ་བུ་སྒྲོ་བུར་ནམ་དག་གི་ཆར་གྱུར་པའི་
 ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲུ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཅིའི་བྱིར་ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲུ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་
 མ་བཅོས་པའི་སྒྲུ་ཡིན་པས་ན་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། འཛིག་རྟེན་ན་མ་བཅོས་པ་ལ་
 ངོ་བོ་ཉིད་ཅེས་བརྗོད་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། ཉི་སྤང་ལས། བཅོས་མ་མ་ཡིན་
 པའི་དོན་གྱིས་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ།
 ངོ་བོ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་འཛིག་རྟེན་ན་གཤམ་
 པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། རྒྱུན་སྤང་ལས། གཉུག་མར་གནས་པ་རང་བཞིན་སྒྲུ་བ་
 མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་འདི་ནི། ཞེས་གསུངས། འོ་ན་ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲུ་དེ་ཐབས་གང་ལ་
 བརྟེན་ནས་ཐོབ་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཐབས་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པ་མ་
 ཡིན་གྱི་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་བསྐྱོམས་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ།
 སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱོམ་སྟོབས་
 ཀྱིས་ཐོབ་པའི་བྱིར། འོན་ཀྱང་དེ་ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲུ་འི་བྱེད་པ་སོ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཉི་སྤང་
 ལས། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ནི་དེ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། བྱེད་པ་
 སོ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་དང་། འགྲེལ་བ་གཞན་ལས་ཀྱང་དེ་དང་མཐུན་པར་འབྱུང་
 པའི་བྱིར།

ཡེ་ཤེས་ཚུལ་སྒྲུ།

གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་ཚུལ་སྒྲུའི་ངོ་བོ་ཡོད་དེ། བདེན་གཉིས་དུས་ཅིག་ཅར་
 དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཅིག་ལ་འཛོགས་པའི་ཕྱིར། དེ་
 ལ་དབྱེ་བའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། རྒྱས་པར་བྱེ་ན་ཟག་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྡེ་ཚན་ཉེར་གཅིག་
 འབྲིང་དུ་བྱེ་ན་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སོགས་ལྟ་། བསྐྱུ་ན་རིམ་བཤུན་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ཚུལ་སྒྲུ་དང་། རིམ་བཤུན་པ་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཚུལ་སྒྲུ་གཉིས་སུ་དབྱེ་
 བའི་ཕྱིར། དང་པོ་སངས་རྒྱས་སའི་ཟག་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྡེ་ཚན་ཉེར་གཅིག་ཡོད་
 དེ། སངས་རྒྱས་སའི་བྱང་སྤྱོད་སོ་བདུན་གྱི་སྡེ་ཚན་ནས་མཐུན་པ་གསུམ་
 གྱི་སྡེ་ཚན་གྱི་བར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྡེ་ཚན་ཉེར་གཅིག་ལས། བལ་ཆེར་གོང་དུ་
 རོངས་འཛིན་བཤད་ཟིན་པས་མ་བཤད་པ་འགའ་ཞིག་གི་ངོ་བོ་རོངས་འཛིན་པ་ཅུ་
 དང་། རྟོགས་དཀའ་བ་ཟད་པར་དང་། ཟིལ་གཞོན་གྱི་མཐའ་དབྱུང་པ་ལ་འཇུག་
 བར་བྱ་ལ། དེ་ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དག་པ་བཞིའི་སྡེ་ཚན་ཡོད་དེ། ཉེན་དང་།
 དམིགས་པ་དང་། ཐུགས་རྗེ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་དག་པར་རྣམས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དབང་བཅུའི་སྡེ་ཚན་ཡོད་དེ། ཆེ་དང་སེམས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དང་ལས་དང་
 རྒྱུ་བ་དང་མོས་པ་དང་སྒྲོན་ལམ་དང་རྩ་འབྲུལ་དང་ཡེ་ཤེས་དང་ཚུལ་ལ་དབང་བ་
 རྣམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསྐྱུང་བ་མེད་པ་གསུམ་ཡོད་དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 རྒྱུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཞན་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཤེས་

པའི་བསྐྱེད་ས་པ་སྟེ་དོགས་པས་མཆོམས་པར་བྱའོ་སྟུམ་པའི་དགོངས་པ་མི་མངའ་
 བ་ཞེས་བྱ་བ་བསྐྱེད་བ་མེད་པ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྩ་བ་ཉི་བར་བཞག་པ་
 གསུམ་ཡོད་དེ། ཆོས་ཉན་པར་འདོད་པ་ལ་རྗེས་སྤྱ་ཆགས་པ་དང་། མི་འདོད་པ་
 ལ་ཁོང་ཁོ་བ་དང་། འདོད་མི་འདོད་གཉིས་ཀ་ལ་ཆགས་སྤང་གཉིས་ཀས་དབེན་
 པར་བཏང་སྟོམས་སྤྱ་རྩ་བ་དང་ལྡན་པར་གནས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་སངས་རྒྱས་
 གྱི་རྩ་བ་ཉི་བར་བཞག་པ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བསྟེལ་བ་མི་མངའ་བའི་ཆོས་
 ཉིད་ཡོད་དེ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པའི་དུས་ལས་མི་འདའ་བའི་མཆོན་ཉིད་
 ཅེས་བྱ་བའི་སངས་རྒྱས་གྱི་མཁུན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

འོ་ན་ཟད་པར་དང་། ཟེལ་གཞོན་གྱི་སྤྱེ་མཆེད་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དང་པོ་ལ་ལྟ་
 སྟེ། རོ་བོ་དང་དབྱེ་བ། རྟེན་དང་སྦྱོང་ཚུལ། མཆོན་མ་དང་ཡིད་བྱེད། བྱེད་ལས་
 དང་ངེས་ཆོག་སྤྱེ་མཆེད་གཞན་ལ་ཟད་པར་མི་འཇོག་པའི་རྒྱ་མཆོན་ནོ། །དང་
 པོ་ཡོད་དེ། ས་ལ་སོགས་པ་རང་རང་གི་དམིགས་པ་དེ་དང་དེ་ལ་དམིགས་ནས་
 ཁྲབ་པར་སྟོན་ཀྱས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་ཞིག་
 ལ་འཇོག་པའི་ཕྱིར། དབྱེ་བ་ཡོད་དེ། ས་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་བཞི་དང་། སྟོན་
 པོ་སོགས་འབྱུང་འབྱུར་བཞི་དང་། རྣམ་མཁའ་དང་རྣམ་ཤེས་ལ་དམིགས་པའི་
 ཟད་པར་རྣམས་སྤྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རྟེན་ཡོད་དེ། མཛོད་པ་ལྟར་ན། ཟད་
 པར་བཅུ་འོ་བརྒྱད་མ་ཆགས། །བསམ་གཏན་མཐའ་ན་སྟོད་ཡུལ་ནི། །འདོད་པའོ་
 གཉིས་ནི་གཟུགས་མེད་དག། ཞེས་དང་པོ་བརྒྱད་རབ་མཐའི་བསམ་གཏན་བཞི་

བ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ཕྱི་མ་གཉིས་གཟུགས་མེད་དང་པོ་གཉིས་ལ་བརྟེན་པར་
 བཤད། ཐེག་ཆེན་པ་རང་ལུགས་དང་པོ་བརྒྱད་བསམ་གཏན་བཞི་ཀ་ལ་བརྟེན་
 བར་བཤད་པའི་ཕྱིར། སྤྱིང་ཚུལ་ཡང་ཡོད་དེ། སྤྱིང་སྤྱིང་པ་བྱས་ཤིང་བསྐྱོམས་པ་
 ཞིག་ཡིན་ན་འཕགས་པ་ལེགས་མཐོང་གི་གཏམ་རྒྱུད་ལྟར། མཆོན་མ་བྱུང་པར་
 ཅན་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་ཉིང་དེ་འཛིན་སྟེ་བ་ཡོད་ལ། སྤྱིང་པ་མ་བྱས་པའི་དབང་
 ཏུ་བྱས་ན་ས་སྤྱིམ་ཞིང་འཁོད་སྟོམས་པ་དང་། ཚུ་བྱངས་ཤིང་རྟོགས་པ་མེད་པ་
 སྟོང་གང་བ་དང་། ཤིང་སྐམ་ལ་མེ་འབར་བ་དང་། བྱ་ག་ནམ་མཁའ་རྒྱུད་ལུས་
 ལ་ཕོག་པ་དང་། སྟོན་པོ་དང་སེར་པོ་དང་དམར་པོ་དང་དཀར་པོའི་བྱེ་བྲག་འགའ་
 ཞིག་དང་། བྱ་ག་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་དང་། བྱ་ག་མར་མའི་འོད་རྩིག་ངོས་ལ་
 ཕོག་པ་རྣམས་དམིགས་ཡུལ་ཏུ་བྱས་ནས། སྤྱིང་པའི་དུས་སུ་ས་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་
 མཆོན་ན་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་པ་ཉིད་ཏུ་བསྐྱོམ་ཞིང་། དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་ས་ས་
 ཞེས་སོགས་མིང་ཅམ་ལ་དམིགས་པ་ནས་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་
 མཆོན་མ་དང་ཡིད་བྱེད་ཡོད་དེ། ས་ཐམས་ཅད་ལག་མཐིལ་ལྟར་མཉམ་པ་དང་།
 ཚུ་གཡོ་བ་མེད་ཅིང་དབྱ་བ་མེད་པ་དང་། མེ་གཡོ་བ་མེད་ཅིང་ཁ་དོག་བྱངས་པ་
 དང་། རྒྱུད་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་དལ་གྱིས་གཡོ་ཞིང་ས་འཚུབ་མེད་པ་དང་། སྟོན་
 པོ་སོགས་ཁ་དོག་བཞི་པོ་དེ་ཁ་དོག་གཞན་དང་མ་འདྲེས་ཤིང་གསལ་བར་སྤྱང་བ་
 དང་། རི་ལ་སོགས་པ་ཐོགས་རྟུགས་གཏན་མེད་པར་སྤྱང་བ་དང་། ཤེས་པ་ལས་
 ཐ་དད་པའི་དོན་གྱི་རྣམ་པ་མི་སྤྱང་ན་གྲུབ་པའི་མཆོན་མ་དང་། ས་རྩ་གོ་ཅན་དང་།

ཚུ་དབུ་བ་ཅན་དང་། མེ་དུམ་བྱར་ཆད་ཅིང་ལྷུང་བ་དང་། འགལ་དུམ་སོགས་ཀྱི་
 རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྤང་བ་ནི་མ་གྲུབ་པའི་མཚན་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། རང་རང་གི་
 དམིགས་ཏེན་དེ་དག་གི་མིང་གི་མཚན་མ་དང་བཅས་ནས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་ཡིད་
 བྱེད་ཡིན་པའི་བྱིར། བཞི་བ་བྱེད་ལས་དང་ངེས་ཆོག་ཡོད་དེ། ཉིང་ངེ་འཛིན་བཅུ་
 སྟོ་གྲུབ་པའི་ཆེ་རིམ་པ་བཞིན་སྒྲུལ་སྒྲུར་སྒྲུ་ཆོགས་བྱེད་རྣམས་པ་དང་། ཚུ་ལ་བྱིང་
 བ་མེད་པར་འགྲོ་བ་དང་། ས་ལ་བྱིའུ་འཇུལ་བྱེད་པ་དང་། མེའི་ཆར་འབབས་པ་
 དང་། མགྲོགས་པའི་རྩུ་འཕུལ་དང་། ས་གཞི་ཐམས་ཅད་གཡུ་དང་གསེར་དང་
 ལུ་ཉིག་དང་ཤེལ་དུ་བསྐྱར་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། རྣམ་མཁའ་ལ་ཐོགས་མེད་དུ་
 འགྲོ་བ་དང་། རི་ལ་ཐོགས་རྒྱགས་མེད་པ་དང་། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡེ་ཤེས་
 གྲུབ་པར་འཇུག་པ་ནི་བྱེད་ལས་དང་། རང་རང་གི་དམིགས་ཡུལ་དེ་དང་དེས་རང་
 རང་གི་རིགས་འདྲ་ཀུན་ལ་གྲུབ་པར་སྟོོ་ཞིང་སྤྱད་པར་བྱེད་པས་ཟད་པར་ཅེས་སྒྲ་
 བཤད་དུ་ཡོད་པའི་བྱིར། ལྷ་པ་ནི། གཟུགས་ཀྱི་སྟེ་མཆེད་རེག་བྱའི་སྟེ་མཆེད་
 ཆོས་ཀྱི་སྟེ་མཆེད་སྟེ་བཞི་སྟོ་འདི་ལས་གཞན་སྟེ་མཆེད་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་ཟད་
 པར་མི་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཟད་པར་བཞག་པའི་དགོས་པ་ནི་ཁམས་
 གོང་འོག་གིས་བསྐྱས་པའི་རིགས་འདྲ་ཀུན་ལ་གྲུབ་པར་སྟོོ་ཞིང་སྤྱད་པའི་ཆེད་དུ་
 ཡིན་ལ། སྟོད་ཀྱི་འཛིག་ཏེན་ལ་དབང་སྟོ་ལྷའི་རིགས་འདྲ་མེད། གཟུགས་ཁམས་
 ཀྱི་གཟུགས་ལ་ངི་རོའི་རིགས་འདྲ་མེད། སྒྲ་ལ་རིགས་འདྲའི་རྒྱན་མེད་པའི་བྱིར།
 གྲུབ་སྟེ། གང་དང་གང་ལ་རང་རང་གི་རིགས་འདྲ་ཡོད་པ་དེ་དང་དེ་ལ་གྲུབ་པར་

སྒྲི་ཞིང་སྤྱད་ཀྱས་པ་ཡིན་ལ། གཞན་ལ་དེ་ལྟར་མི་ཀྱས་པའི་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྐྱེ་མཆེད་བཤད་པ་ལ་བཞི་ཡོད་དེ། རོ་
 བོ། དབྱེ་བ། ཟེལ་གཞོན་བརྒྱད་ཅུ་མ་ཐར་གསུམ་ལས་བྱུང་ཚུལ། ཅུ་མ་ཐར་ཟད་
 པར་ཟེལ་གཞོན་གསུམ་གྱི་བྱུང་པར་བཤད་པ་ཅུ་མ་ཐར་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་
 ཡོད་དེ། བསམ་གཏན་བཞིའི་དངོས་གཞི་གང་རུང་ལ་བརྟེན་ཏེ་དམིགས་པ་ལ་
 དབང་འབྱོར་བའི་སྒྲི་ནས་དམིགས་པ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་ལ་ཡང་དག་པར་འབྱོར་
 བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་ཞིག་ལ་འཛོག་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ཡོད་དེ། དབྱེ་བས་ཟེལ་གཞོན་བཞི་དང་། ཁ་དོག་ཟེལ་གཞོན་
 བཞི་སྟེ་བརྒྱད་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། ཅན་གཟུགས་སྤྱ་འདྲུ་ཤེས་པས་
 ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་ཚུང་དུ་ལ་ལྟ་བའི་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྐྱེ་མཆེད། དེར་འདྲུ་
 ཤེས་པས་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་ཆེན་པོ་ལ་ལྟ་བའི་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྐྱེ་མཆེད།
 ཅན་གཟུགས་མེད་པར་འདྲུ་ཤེས་པས་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་ཚུང་དུ་ལ་ལྟ་བའི་ཟེལ་
 གྱིས་གཞོན་པའི་སྐྱེ་མཆེད། དེར་འདྲུ་ཤེས་པས་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་ཆེན་པོ་ལ་ལྟ་
 བའི་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྐྱེ་མཆེད་དང་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ།
 སྒྲི་པོ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྐྱེ་མཆེད། སེར་པོ་དམར་པོ་དཀར་པོ་ཟེལ་གྱིས་
 གཞོན་པའི་སྐྱེ་མཆེད་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བཞིའི་རོ་བོ་ཡོད་དེ། བསམ་
 གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་ཅུ་མ་ཐར་ལ་འབྱོར་པ་རང་ལ་ནང་གཟུགས་སྤྱ་འདྲུ་
 ཤེས་པས་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་ཚུང་དུ་ལ་དེ་བས་ཀྱང་ཚུང་བའམ་ཆེན་པོ་སོགས་

ལྷ་ལྷ་བ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེར་འདུ་ཤེས་པས་བྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་ཆེན་པོ་
 ལ་དེ་བས་ཀྱང་ཆེ་བའམ་རྒྱུད་བ་སོགས་སྤྲུལ་བ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ལ་
 གཟུགས་མེད་པར་འདུ་ཤེས་པས་བྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་རྒྱུད་ལ་དེ་བས་ཀྱང་རྒྱུད་
 བའམ་ཆེན་པོ་སོགས་སྤྲུལ་བ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེར་འདུ་ཤེས་པས་བྱི་རོལ་
 གྱི་གཟུགས་ཆེན་པོ་ལ་དེ་བས་ཀྱང་ཆེ་བའམ་རྒྱུད་བ་སོགས་སྤྲུལ་བ་བཞི་རིམ་
 པ་བཞིན་དབྱིབས་ཟེལ་གཞོན་བཞིའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱི་མ་བཞིའི་ངོ་བོ་
 ཡོད་དེ། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ལ་གཟུགས་མེད་པར་
 འདུ་ཤེས་པས་བྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་སྟོན་པོ་ཁ་དོག་སྟོན་པོ་སྟོན་པོ་ལྷ་བྱར་སྟོན་
 པ་འོད་སྟོན་པོ་འབྱུང་བ་རྣམས་ལ་ལྷ་བ་དང་། གཞན་གསུམ་ལ་འང་དེ་བཞིན་དུ་
 སྒྱར་བ་བཞི་རིམ་པ་བཞིན། ཁ་དོག་ཟེལ་གཞོན་བཞིའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་བྱིར། འོ་
 བ། མདོ་ལས། དབེར་ན་ཟར་མའི་མེ་ཏོག་གམ་ཡུལ་ཤ་ར་ཏ་སའི་རས་སྤུན་སུམ་
 ཆོགས་པ་སྟོན་པོ་ཁ་དོག་སྟོན་པོ་ལྷ་བྱར་སྟོན་པ་འོད་སྟོན་པོ་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ།
 རང་གཟུགས་མེད་པར་འདུ་ཤེས་པས་བྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་སྟོན་པོ་ཁ་དོག་སྟོན་པོ་
 སྟོན་པོ་ལྷ་བྱར་སྟོན་པ་འོད་སྟོན་པོ་འབྱུང་བ་རྣམས་ལ་ལྷ་ཞིང་། གཟུགས་དེ་དག་
 ཟེལ་གྱིས་མནན་ནས་ཤེས། ཟེལ་གྱིས་མནན་ནས་མཐོང་སྟེ། དེ་ལྷར་འདུ་ཤེས་
 པ་ནི་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ལྷ་པའོ། །ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སེར་པོ་
 ལ་དོང་ཀའི་མེ་ཏོག་དང་དམར་པོ་ལ་བན་རྩུ་རྩིང་བ་ཀའི་མེ་ཏོག་དང་། དཀར་པོ་
 ལ་སྐར་མ་པ་ཤ་སངས་སྒྱར་ནས་བཤད་པའི་དོན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་དོན་ཡོད་

དེ། སྟོན་པོ་ནི་མདོར་བསྟན་པ། ཁ་དོག་སྟོན་པོ་ནི་ལྟན་སྐྱེས་དང་། སྟོན་པོ་ལྟ་
 བྱར་སྟོན་པ་ནི་སྦྱར་བྱང་དང་། འོད་སྟོན་པོ་འབྱུང་བ་ནི་གཉིས་ཀ་ལ་འོད་གསལ་
 པོར་ཡོད་པ་དང་། མེ་ཉོག་ནི་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་དཔེ་དང་། རས་ནི་སྦྱར་བྱང་གི་དཔེ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ཟེལ་གཞོན་བརྒྱད་རྣམ་ཐར་གསུམ་ལས་བྱུང་ཚུལ་
 ཡོད་དེ། དབྱིབས་ཟེལ་གཞོན་དང་པོ་གཉིས་གཟུགས་ཅན་གཟུགས་ལ་ལྟ་བའི་
 རྣམ་ཐར་དང་། ཕྱི་མ་གཉིས་གཟུགས་མེད་གཟུགས་ལ་ལྟ་བའི་རྣམ་ཐར། ཁ་དོག་
 ཟེལ་གཞོན་བཞི་སྟུག་པའི་རྣམ་ཐར་བསྐྱེམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། བཞི་པ་རྣམ་
 ཐར་ཟད་པར་ཟེལ་གཞོན་གསུམ་ཀྱི་ཁྲད་པར་ཡོད་དེ། དེ་རྣམས་སྡེ་མ་སྡེ་མ་ཕྱི་མ་
 ཕྱི་མ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡང་ཡིན། ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་སྡེ་མ་སྡེ་མའི་དག་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ཡང་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཟད་པར་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་པ་ལ་གཟུགས་
 ཅན་ཀྱི་རྣམ་ཐར་གསུམ་དང་། གཟུགས་མེད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་དང་པོ་གཉིས་སྟོན་དུ་
 འགྲོ་དགོས། ཟད་པར་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་འབྱོངས་པའི་རྗེས་སུ་ཟེལ་གཞོན་ཀྱི་ཉིང་
 ངེ་འཛིན་སྟོམ་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཟེལ་གཞོན་གྱིས་ཟད་པར་
 གྱིས་ཁྲབ་པར་སྟོས་པ་དེ་དག་དག་པར་བྱེད། ཟད་པར་གྱིས་ཀྱང་རྣམ་ཐར་གྱིས་
 སྦྱལ་པ་དེ་དག་དག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་གཟུགས་ཅན་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ལ་ཟེལ་
 གཞོན་བཞག་གཟུགས་མེད་ལ་ཟེལ་གཞོན་མི་འཛིག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན།
 དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། གཟུགས་ཆེས་ཤིན་དུ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པར་དགའ་བས་དེ་
 རི་ལྟར་འདོད་འདོད་དུ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ལུས་ན། གཟུགས་མེད་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་

བ་སྦྲ་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་སྤྱིར་བེལ་གཞོན་ལ་ཆེ་བས་རྒྱུ་བ་བེལ་གྱིས་གཞོན་པ་
 དང་། སྦྲ་བས་དང་ལྡན་པས་སྦྲ་བས་རྒྱུ་བ་བེལ་གྱིས་གཞོན་པ་དང་། སྦྲ་བ་སྦྲ་བ་
 བ་མི་སྦྲ་བར་བྱས་ནས་བེལ་གྱིས་གཞོན་པ་དང་། ཉོན་མོངས་སྦྲོང་བ་ལྟ་བུ་སྦྲ་བ་
 འབྱེན་པས་བེལ་གྱིས་གཞོན་པ་དང་། རྩེ་བོས་བྱན་ལ་དབང་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་དབང་
 བྱེད་པར་བེལ་གྱིས་གཞོན་པ་དང་ལྟ་ཡོད་པ་ལས། འདིར་བཤད་པ་ནི་གསུམ་པ་
 དང་ལྟ་བའི་བེལ་གྱིས་གཞོན་ཚུལ་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་འབྲིང་དུ་བྲེ་བ་མེ་
 ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སོགས་ལྟ་ཡོད་དེ། མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས། མཉམ་ཉིད་ཡེ་
 ཤེས། སོར་རྟོགས་ཡེ་ཤེས། བྱ་སྦྲུབ་ཡེ་ཤེས། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་རྣམས་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། དེའི་ནང་ནས་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་བྱེད་པར་ལྟ་དང་ལྡན་ཏེ། ངར་
 འཛིན་པ་མེད་པའི་སྒྲོན་སྒྲུབ་ཡོངས་སུ་མ་ཆད། ཡུལ་མ་ཆད། ཏྲག་ཏུ་ལྡན་པས་
 དུས་མ་ཆད། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པས་དམིགས་པ་མ་ཆད། ཡུལ་ལ་
 རྣམ་པའི་རིགས་སུ་མ་ཆད་པ་སྟེ་ལྟ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུ་ལས། མེ་ལོང་ཡེ་
 ཤེས་ང་ཡི་མེད། །ཡོངས་སུ་མ་ཆད་ཏྲག་ཏུ་ལྡན། །ཤེས་བྱ་ཀྱན་ལ་མ་ཆོངས་
 པ། །ཏྲག་ཏུ་བདེ་ལ་མཛོན་སྟོགས་མིན། །ཞེས་གསུངས། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དེ་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་འཇུག་པ་མཐར་ཐུག་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ལ་འཛོག་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སེམས་ཅན་ལ། །བསྒྲོམ་པ་
 དག་པ་ལས་འདོད་དོ། །མི་གནས་ཞི་བར་ཁྱགས་པ་ནི། །མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཡིན་
 པར་འདོད། །ཅེས་གསུངས། སོར་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་དེ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་

སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་སོ་སོར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་འཛོགས་སྟེ། དེ་ཉིད་
 ལས། སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་རྟོགས་མི་ཐོགས། །ཉིང་
 དེ་འཛོན་དང་གཟུངས་རྣམས་ཀྱི། །གཏེར་དང་འབྲ་བ་ཁོ་ན་ཡིན། །ཞེས་གསུངས།
 བྱ་སྦྱབ་ཡེ་ཤེས་དེ་འཛོགས་ཉིད་ཀྱི་ཁམས་རྣམས་སུ་སྦྱལ་བ་སྣ་ཚོགས་སྟོན་པའི་
 བདག་ཀྱིས་དུ་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་འཛོགས་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། བྱ་བ་སྦྱབ་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ནི། །ཁམས་རྣམས་ཀུན་དུ་སྣ་ཚོགས་ཤིང་། །དབག་མེད་བསམ་ཡས་སྦྱལ་
 བ་ཡིས། །སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་སྦྱབ་པའོ། །ཞེས་གསུངས། ཡེ་ཤེས་ལྷ་པོ་འདི་
 རྣམས་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྷོག་ཆས་སྟེ་བར་བཤད་པའི་སྤྱིར་ན་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡེ་
 ཤེས་ལ་དེ་ལྷ་ཀས་བྱབ་པར་སེམས་སོ། །

མོངས་སྒྲ།

གསུམ་པ་མོངས་སྒྲའི་ངོ་བོ་བཞག་དུ་ཡོད་དེ། དེས་བ་ལྷ་ལྷན་གྱི་གཟུགས་
 སྒྲུ་མཐར་བུག་ཅིག་ལ་འཛོགས་པའི་སྤྱིར། དེས་བ་ལྷ་ཡོད་དེ། གནས་དེས་བ་འོག་
 མིན་ཁོ་ན། འཁོར་དེས་བ་བྱང་འཕགས་ཁོ་ན། ཆོས་དེས་བ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ཁོ་
 བ། སྒྲུ་དེས་བ་མཚན་སོ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུས་སྦྱས་པ། དུས་དེས་བ་
 འཁོར་བ་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་བཞུགས་པ་རྣམས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཅིའི་སྤྱིར་མཚན་
 དང་དཔེ་བྱད་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རང་རྒྱད་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་
 སྦྱེས་བྱ་ཆེན་པོར་མཚོན་པར་བྱེད་པས་ན་མཚན་དང་། གང་ཟག་དེའི་ཡོན་ཏན་

གཞན་ངོར་དཔོག་པར་བྱེད་པས་ན་དཔེ་བྱད་ཅེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། འདི་གཉིས་ཀྱི་
 བྱད་པར་ཡོད་དེ། མཚན་གཙོ་བོ་དང་དཔེ་བྱད་འཁོར་ཡིན་པ་དང་། ཡང་ན་མཚན་
 ཚོས་ཅན་དང་། དཔེ་བྱད་དེའི་ཚོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་ཡང་ཡོད་
 དེ། སྒྲ་མ་སྒྲེལ་བ་སོགས་སོ་གཉིས་དང་། འདྲུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལ་འདོད་ཆགས་
 དང་བྲལ་བ་སོགས་བརྒྱད་ཅུ་རིམ་པ་བཞིན་མཚན་དཔེ་བརྒྱད་དང་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱར་བཤད་ཅིང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུན་མོང་བའི་རྒྱ་ནི་ཚུལ་
 བྱིས་སུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་བྱང་སེམས་ནམས་དཔེ་བྱད་ཀྱི་རྒྱར་
 ཚོགས་བསོག་པ་ལས་མཚན་ཀྱི་རྒྱར་ཚོགས་བསལ་པ་ལུལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་
 དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོ་ཅ་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་བཞག་
 པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བ་སྐྱའི་ཁུང་བུ་གཅིག་འབྲུབ། བ་སྐྱའི་བུ་ག་ཐམས་ཅད་འབྲུབ་
 པར་བྱེད་པའི་དགོ་བས་དཔེ་བྱད་གཅིག་འབྲུབ། དཔེ་བྱད་ཐམས་ཅད་འབྲུབ་པར་
 བྱེད་པའི་དགོ་བས་མཛོད་སྟེ་དང་། དབུའི་གཙུག་ཏྲར་མ་གཏོགས་པའི་མཚན་
 གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་འབྲུབ། མཚན་གཞན་འབྲུབ་པར་བྱེད་པའི་དགོ་བ་བརྒྱ་
 འབྲུར་དུ་བསྐྱེས་པས་སྒྲིན་མཚམས་ཀྱི་མཛོད་སྟེ་འབྲུབ། དེ་འབྲུབ་བྱེད་ཀྱི་དགོ་
 བ་སྟོང་དུ་བསྐྱེས་པས་དབུའི་གཙུག་ཏྲར་འབྲུབ། དེ་འབྲུབ་བྱེད་ཀྱི་དགོ་བ་འབྲུམ་
 འབྲུར་དུ་བསྐྱེས་པས་གསུང་ཚོས་ཀྱི་གདངས་འབྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། རིན་
 ཆེན་ཐེང་བར། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱན་ལས་འབྱུང་དང་། །སྟོབ་དང་མི་སྟོབ་ལས་
 འབྱུང་དང་། །འཛིག་རྟེན་མ་ལུས་ཀྱན་བསོད་ནམས། །འཛིག་རྟེན་བཞིན་དུ་དཔག་

མེད་གང་། །དེ་བཅུར་བསྐྱེས་པར་གྱུར་པ་ཡིས། །བ་སྤྱི་བྱ་ག་གཅིག་འགྲུབ་
སྟེ། །སངས་རྒྱས་བ་སྤྱི་བྱ་ག་ནི། །ཐམས་ཅད་དེ་དང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། །བ་སྤྱི་
བྱ་ག་ཐམས་ཅད་ནི། །སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་བསོད་ནམས་གང་། །དེ་དག་བརྒྱར་ནི་
བསྐྱར་བ་ཡིས། །དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་གཅིག་ཏུ་བཞེད། །བསོད་ནམས་དེ་སྟེད་དེ་
སྟེད་ཀྱིས། །རྒྱལ་པོ་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་ནི། །རེ་རེ་མཐར་ཕྱིན་དེ་ལྟ་བུར། །བརྒྱད་
ཅུའི་བར་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ་དག །འགྲུབ་པའི་
བསོད་ནམས་ཆོགས་གང་ཡིན། །དེ་དག་བརྒྱར་ནི་བསྐྱར་བ་ཡིས། །སྐྱེས་བྱ་ཆེན་
པོའི་མཆོན་གཅིག་གོ། །མཆོན་ནི་སྤྲུལ་ཅུ་འགྲུབ་པའི་རྒྱ། །བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེ་གང་
ཡིན་པ། །དེ་དག་སྟོང་དུ་བསྐྱར་བ་ཡིས། །རྒྱ་བ་ཉ་འདྲའི་མཛོད་སྤྱོད། །མཛོད་སྤྱོད་
ཡི་ནི་བསོད་ནམས་དག །སྟོང་ཕྱག་བརྒྱར་ནི་བསྐྱེམས་པ་ཡིས། །སྤྱི་གཙུག་ལྷར་
ནི་མི་སྤང་བ། །སྐྱོབ་པའི་གཙུག་ཏྱིར་སྐྱེད་པར་བྱེད། །གཙུག་ཏྱིར་བསོད་ནམས་
བྱེ་བ་ནི། །གངས་མེད་རྒྱ་ཆེན་བཅུ་པོ་དག །སངས་རྒྱས་གསུངས་གི་སྤྱོད་བྱུངས་
ནི། །ཡན་ལག་དྲུག་ཅུ་སྐྱེད་པའི་མཆོག་ །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེས་པ་ལྟ་
ལྟན་གྱི་མོངས་སྤྱ་དེ་བྱད་པར་ལྟ་ལྟན་དུ་ཡང་གསུངས་ཏེ། དེ་སྤྱོད་སྟོན་པ་དང་།
གསུང་བཅོད་པ་དང་། རྟགས་མཛོད་པ་རྒྱན་མི་ཆད་པ་དང་། འབད་ཚོལ་གྱི་མངོན་
པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པ་དང་། ལྷ་ཆོགས་སྤྱོད་པ་ལྷར་མེད་པའི་བྱིར་ཏེ། རྒྱད་
ཁྲ་མ་ལས། སྟོན་བཅོད་མཛོད་རྒྱན་མི་ཆད་དང་། །མངོན་པར་འདུ་བྱེད་མེད་པ་
དང་། །དེ་ཡི་ངོ་བོར་མིན་སྟོན་ལ། །འདིར་ནི་སྤྱོད་ཆོགས་རྣམས་ལྟར་བཅོད། །ཞེས་

གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ལོངས་སྤྱོད་གང་ཟག་གི་མཆན་གཞི་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་
 བ། ལོངས་སྤྱོད་རྒྱུད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད། དེ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིར་ཡིད་
 ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་ལས། བདག་ཉིད་བདག་གི་
 མགོན་ཡིན་གྱི། །གཞན་ནི་སྤྱི་ཞིག་མགོན་དུ་འགྱུར། །བདག་ཉིད་ལེགས་པར་
 ཐུལ་བས་ནི། །མཁས་པས་མཐོ་རིས་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། སེམས་དུལ་
 བ་ནི་ལེགས་པ་སྟེ། །སེམས་དུལ་བ་ནི་བདེ་བ་འབྲེན། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་
 ལ་བརྟེན་ནས། རྟོག་གོ་འབར་བར། ཁོ་ཐོ་ཅག་གྲང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་བདག་གི་
 སྤྱོད་དོས་སྤྱོད་འདོགས་ཏེ། འདི་ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་སྤྱིད་པ་ལེན་པའི་ཕྱིར་
 བདག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ལུས་དང་དབང་པོའི་ཆོགས་དག་ལ་ཉེ་བར་འདོགས་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། གང་ཟག་ཐ་སྙད་བཏགས་པའི་བཏགས་དོན་བཅའ་
 བའི་ཆེ་ཆེད་པ་དང་། ཀུན་གཞི་འགོག་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་པ་མཐའ་
 དག་ལ་འབྲེན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ལ་དེང་སང་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱུད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ངེས་པ་ལྷ་ལྷན་གྱི་གཟུགས་སྤྱོད་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། བྱང་འཕགས་ཀྱི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བ་དང་། བྱང་སེམས་འཕགས་
 པའི་མངོན་སུམ་གྱི་སྤྱོད་ལུལ་དུ་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཕེན་པར་མཛད་
 བའང་། སྤྱོད་མེད་དེ། ལོངས་སྤྱོད་རྒྱུད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྤྱོད་དུ་ངེས་
 པ་ལྷ་ཆང་ཞེས་བཤད་པས་ཆོག་ལ། ཆང་བའི་དོན་ཡང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 དེའི་རྟེན་ལོངས་སྤྱོད་གཟུགས་ཕྱང་དེ་འོག་མིན་ཁོ་ནར་བཞུགས་པ། མཆན་དང་

དཔེ་བྱད་ཀྱིས་སྤྲུལ་བ། འཁོར་བ་མ་སྟོངས་བར་དུ་བཞུགས་ཤིང་། བྱང་འཕགས་
 ཀྱིས་མངོན་སུམ་གྱི་སྟོན་ཡུལ་དུ་གྱུར་བ་དང་། དེའི་ཏེན་ལོངས་སྤྱི་གསུང་གིས་
 ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ཁོ་ན་གསུང་བ་སོགས་ཀྱི་དོན་ཡིན་པར་སྤྲུལ་དུ་སེམས་སོ།།

སྤྲུལ་སྤྲུ།

བཞི་པ་སྤྲུལ་བའི་སྤྱི་འོ་བོ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། དེས་པ་ལྟ་དང་མི་ལྟ་བའི་
 གཞུགས་སྤྱི་མཐར་ཐུག་ཅིག་ལ་འཛིག་པའི་ཕྱིར། དབྱེ་ན་གསུམ་ཡོད་དེ། བཟོ་
 བོ་སྤྲུལ་སྤྲུ། སྤྱེ་བ་སྤྲུལ་སྤྲུ། མཆོག་གི་སྤྲུལ་སྤྱི་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ནམས་
 ཀྱི་མཆོན་གཞི་ཡོད་དེ། དེས་པ་བཞིན་སྟོན་པས་བཟོ་བོ་བེ་ཤུ་ཀམར་སྤྲུལ་བ་ལྟ་
 བྱ་དང་། སྟོན་པས་རི་དྲགས་རུ་རུར་སྤྲུལ་བ་ལྟ་བྱ་དང་། རང་ཅག་གི་སྟོན་བ་
 ལྟ་བྱ་ནམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཆོག་གི་སྤྲུལ་སྤྱིས་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་དུ་མཛད་པ་
 བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་སྟོན་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་ལྷ་མར། ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོས་འཛིག་
 ཏེན་མཁྱེན། །འཛིག་ཏེན་ཀུན་ལ་གཟིགས་ནས་ནི། །ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ལས་མ་གཡོས་
 བར། །སྤྲུལ་བའི་རང་བཞིན་སྤྲོ་ཆོགས་ཀྱིས། །སྤྱེ་བ་མངོན་པར་སྤྱེ་བ་དང་། །དགའ་
 ལྟོན་གནས་ནས་འཕོ་བ་དང་། །ལྷམས་སུ་འབྱུག་དང་བལྟམས་བ་དང་། །བཟོ་
 ཡི་གནས་ལ་མཁས་བ་དང་། །བཅུན་མོའི་འཁོར་གྱིས་དབྱེས་རོལ་དང་། །དེས་
 འབྱུང་དགའ་བ་སྤྱད་བ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སྤྱིང་པོར་གཤེགས་བ་དང་། །བདུད་སྤེ་
 འཛོམས་དང་རྫོགས་བ་ནི། །བྱང་ཆུབ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། །ལྷ་ངན་འདས་

བར་གཤེགས་མཛད་ཆམས། །ཡོངས་སྤྱོད་མ་དག་ཞིང་ཆམས་སྤྱོད། །སྤྱིད་པ་ཇི་སྤྱིད་
 གནས་པར་སྟོན། །ཞེས་གསུངས། ལུང་གི་དོན་ཡང་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། ཡོངས་
 སྤྱོད་ཆོས་སྤྱོད་ལས་མ་གཡོས་པར་དགའ་ལྡན་དུ་སྤྱོད་བ་སྤྱོད་སྤྱོད་བ་དེའི་རྗེས་
 སྤྱོད་དགའ་ལྡན་གནས་ནས་འཕོ་བ་ལ་སོགས་པ་མཛད་པ་བརྟུ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་
 སྟོན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ཆོས་སྤྱོད་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་བཤད་
 བ་ལ་ལུགས་གཉིས་ཡོད་པའི། འཕགས་ལུགས་པས་སྤྱོད་སྤྱོད་འཕྲིན་ལས་ཉེར་
 བདུན་ལ་སྤྱར་ནས་བཤད་ཚུལ་ནི་ལོགས་སྤྱོད་ཤེས་པར་བྱ་ལ། སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཡེ་
 ཤེས་ཆོས་སྤྱོད་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་ཉེར་བདུན་ལ་སྤྱར་བ་ལྟར་ན། འགྲོ་ཆམས་
 ཞི་བའི་ལས་དང་ནི། །ཞེས་པ་ནས། ཆམ་པ་ཉི་ཤུ་བདུན་དུ་བཞེད། །ཞེས་པའི་
 བར་གྱིས་བཤད་པའི་དོན་འདི་ཡིན་ཏེ། ཆོགས་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཐར་པ་དོན་
 གཉེར་ལ་འགོད་པ། བསྐྱུ་བའི་དངོས་པོ་བཞི་ལ་འགོད་པ། བདེན་པ་བཞི་ལ་འགོད་
 པ། གཞན་དོན་གྱི་བསམ་པ་ལ་འགོད་པ། སྤྱོད་པ་ལ་འགོད་པ། དོན་གཉིས་སྤྱོད་
 པའི་གཞི་ལ་འགོད་པ། སྤྱོད་ལམ་ལ་འགོད་པ། མཐོང་ལམ་ལ་འགོད་པ། སྟོམ་
 ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ས་གཉིས་པ་ནས་ལྷ་པའི་བར་ལ་འགོད་པ། ས་དྲུག་པ་ལ་
 འགོད་པ། བདུན་པ་ལ་འགོད་པ། བརྒྱད་པས་བསྐྱུས་པའི་སྤྱོད་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་
 འགོད་པ། བདེན་འཛིན་མངོན་གྱུར་བ་ཟད་པ་ལ་འགོད་པ། ས་དབྱུ་པ་ལ་འགོད་
 པ། ས་བརྟུ་ཐོབ་མ་ཐག་པ་ལ་འགོད་པ། སྤྱོད་པ་གཅིག་ཐོགས་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་སྤྱོད་
 པ་སྤྱོད་མར་འཆང་ཆུ་བར་ངེས་པ་ལ་འགོད་པ། གཞན་དོན་སྤྱོད་གྲུབ་ལ་འགོད་པ།

སངས་རྒྱུ་གི་ཆོས་ལྷག་མ་རྫོགས་པ་ལ་འགོད་པ། སྤྱི་བ་ཐ་མས་བསྐྱུས་པའི་
 བྱང་ཆུབ་འདྲེན་པར་བྱེད་པ་ལ་འགོད་པ། ལས་ཆུད་མི་བ་པའི་རྣམས་པ་ལ་འགོད་
 པ། ཇི་སྟེད་པ་རྫོགས་པ་ལ་འགོད་པ། ཇི་ལྟ་བ་རྫོགས་པ་ལ་འགོད་པ། ཕྱིན་ཅི་
 ལོག་ཟད་པ་ལ་འགོད་པ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་གཞི་ཟད་པ་ལ་འགོད་པ། རང་བཞིན་
 རྣམ་དག་གི་ཆོས་སྤྱི་རྒྱ་ཆོགས་ལ་འགོད་པ། གློ་བུར་དེ་བལ་གྱི་རྒྱ་ཆོགས་ལ་
 འགོད་པ། ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་འགོད་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ལྟར་ཇི་སྟེད་བཤད་པའི་
 སངས་རྒྱུ་གི་འཕྱིན་ལས་རྒྱན་མི་ཆད་ཅིང་། འབད་མེད་ལྷན་གྱིས་བྱུ་བ་པར་
 འཇུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱད་སྟེ་མར། བརྒྱ་བྱེན་རྩ་སྟེན་ཆངས་པ་དང་། །ཉི་
 མ་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་བཞིན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྒྲ་བརྟན་བཞིན། །ནམ་མཁའ་
 དང་ནི་ས་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །

ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་
 རྫོགས་པའི་རྒྱན་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པའི་རྣམ་བཤད་སྟིང་པོ་རྒྱན་གྱི་དོན་ལེགས་
 པར་བཤད་པ་ཡུམ་དོན་གསལ་བའི་སྟོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་སྐབས་བརྒྱད་པའི་རྣམ་
 པར་བཤད་པའོ། །

འདིར་སྤྱུས་པ། གློ་ཅན་དད་པས་བརྒྱན་པའི་གདུལ་བྱ་ལ། །དངོས་བརྒྱད་
 མངོན་རྫོགས་ཡིད་འཕྲོག་གཞུལ་ཡས་ཁང་། །དེར་ནས་ཇི་བཞིན་མ་ལུས་གསལ་
 པའི་ཕྱིར། །ཡུམ་དོན་གསལ་བའི་སྟོན་མེ་བདག་གིས་སྤར། །གང་ཞིག་རྣམ་དཔྱེད་
 རྒྱལ་མཆོན་ཅེར་བཞེད་དེ། །ཐོས་བསམ་བསྟོམ་པས་བྱི་དོར་བགྱིས་པ་ནི། །ཡུམ་

རོན་རྟོགས་པའི་འདོད་དགུ་སྟེར་བྱེད་པ། །ལེགས་བཤད་དབང་གི་རོར་བྱ་འབར་
 བའང་སྟེ། །མདོ་སྤྲུགས་གཞུང་ལ་མཁས་པའི་གཏིང་ཟབ་ཅིང་། །བསོད་ནམས་ཡེ་
 བེས་ཚོགས་གཉིས་རོར་བྱས་གཏམས། །རྣམ་དཀར་གྲགས་པའི་རྒྱབས་འཕྲེང་
 གཡོ་བ་ཡི། །མང་ཐོས་ཚུ་གཏིང་སྒྲོང་ནས་དེང་འདྲིར་འཁྱུངས། །ཕུལ་བྱང་ཤེས་
 རབ་ཡོངས་པའི་བྱ་བོ་ཆེ། །ནན་ཏན་བཙོན་འགྲུས་རྒྱང་གིས་རབ་བསྐྱོད་དེ། །ཡུམ་
 རོན་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་བལྟ་འདོད་པའི། །ཤེས་ལྡན་ཚོང་མགོན་ཡོད་ན་སྦྱར་དུ་
 ལོང་། །དེད་དཔོན་མཁས་པའི་གཞུང་བཤད་མི་ཉན་ཅིང་། །ཆོག་ཕྱེང་མཆོ་སྤན་
 རང་དུ་མགོ་འཁོར་ནས། །ཉེས་བཤད་མཆིང་བྱ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཡི། །སྤྲོན་མོངས་
 སྤྱེ་བོའི་ཚོགས་རྣམས་ཅི་དགར་བསྟེན། །ལེགས་པར་བཤད་གང་ལྟ་དང་སྒྲ་མའི་
 བེན། །འོངས་པར་གང་གྱུར་ལྟ་དང་སྒྲ་མར་བཤགས། །གྲུས་པའི་སྤྱི་ཁྱེད་དང་
 སྒྲ་མར་བགྱི། མཐུན་པས་གཟེགས་ཤིག་ལྟ་དང་སྒྲ་མ་རྩེ། །མདོ་རྒྱན་བརྗོད་བྱའི་
 རང་གཟུགས་འདི་ཡིན་ཞེས། །ཡུམ་དོན་གསལ་བའི་སྦྱོན་མེ་སྤར་བ་ལས། །རྣམ་
 དཀར་ལེགས་པའི་དགེ་ཚོགས་ཅི་མཆིས་པ། །ཀུན་ཀྱང་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་ཆེད་
 དུ་བསྟོ། །།བདག་ཀྱང་མདོ་རྒྱན་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོར་ཞུགས། །མདོན་རྟོགས་
 རོར་བྱའི་དཔལ་ལ་དབང་འབྱོར་ཞིང་། །སྤྱལ་བཟང་ཀུན་གྱི་རེ་བ་སྒྲོང་བ་ལ། །དེད་
 དཔོན་སང་བཟང་ལྟ་བུ་ཉིད་གྱུར་ཅིག །གཞན་ཡང་ལེགས་བཤད་གསར་པའི་སྦྱོན་
 མེ་འདི། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཆབ་དགེས་པའི་མཆོད་པར་འབུལ། །འཇུག་པའི་ཞལ་སྟོན་
 མཉེན་པའི་ཕྱག་རྒྱུང་ལ། །དགའ་ལྡན་ཆོས་ཀྱི་མདུན་སར་བྱང་དུ་གསོལ། །རི་

ལྟར་སྒྲོན་བཞིན་འགྲུབ་ལ་གོགས་བྱེད་པ། །ནག་པོའི་ཅ་ལག་སྡེ་དང་བཅས་པ་
 ཀུན། །ལྟར་མཛད་མགོན་པོ་ཆོས་རྒྱལ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །ལྟར་བ་ལྟར་བར་
 སྒྲོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །རིང་ནས་ཡི་དམ་ཉིད་དུ་བགྱིས་པ་ཡི། །ལྟག་པའི་
 ལྟ་མོ་དབང་གི་རྒྱལ་མོས་ཀྱང་། །རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་ལེགས་བཤད་སྒྲོན་མེ་
 འདི། །སྲིད་ལས་རྒྱས་པའི་འཕྲིན་ལས་གཉེན་པོར་མཛོད། །ཅེས་མདོ་རྒྱན་འགྲེལ་
 བ་དང་བཅས་པའི་དཀའ་འགྲེལ་ཡུམ་དོན་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི།
 ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་འཇམ་དབྱངས་དོན་ཡོད་དཔལ་ལྷན་པའི་ཞལ་སྤྲ་ནས་ལས་
 རྣམ་བཤད་སྙིང་པོ་རྒྱན་གྱི་སྙིང་ནས་གཞུང་བཤད་ཞིབ་དུ་བོས་པའི་སྤྱོད་དང་།
 བྱམས་པས་རྗེས་བཟུང་དཔལ་ལྷན་སྒྲོ་གྲོས་ཡབ་སྲས་འཇམ་དབྱངས་དགའ་བའི་
 སྒྲོ་གྲོས་དང་བཅས་པའི་ལེགས་བཤད་ལ་བརྟེན་ནས། མདོ་སྤགས་རབ་འབྱམས་
 བ་བསོད་ནམས་གྲགས་པའི་དཔལ་རྣམ་དཔྱོད་མཆོག་གི་སྡེས། ཐུབ་པའི་བསྟན་
 བ་ལོ་ཉིས་སྟོང་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ལ་ཉེ་བ་ས་སྒྲིང་ཞེས་བཤིང་མོ་བྱའི་ལོ་ལ་དཔལ་
 ལྷན་འབྲས་སྤྲངས་ཆོས་ཀྱི་སྡེ་ཆེན་མི་འགྱུར་ལྷན་གྱིས་བྱུ་བ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་
 དུ་སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་རབ་འབྱམས་སྤྱོད་བཤད་ཚུགས་ཞེས་བཅུན་པ་བྱང་ཆུབ་
 དཔལ་བཟང་པོའོ། །འདིས་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་
 ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག ། །

སྤར་བྱང་སྒྲོན་ཆོག

རྣམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ།
གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་ཚུལ་དལ་འབབས་སྤང་།
ཆོག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི།
དྲི་མ་ཡོངས་འབྱུང་ལེགས་བཤད་བདུན་ཅི་འདི།
དཔར་དུ་བསྐྱུན་པའི་རྣམ་དཀར་བྱང་པོའི་མཐུས།
ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་སྤྱོད་ཐུག་བརྒྱ།
གདངས་ཏེ་རྒྱུད་ལྗེའི་འགོ་བ་མ་ལུས་བ།
རེས་ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག །

ཅེས་བ་འདི་ཡང་ནང་བསྟན་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་དཔར་
དུ་བསྐྱུན་དང་བསྐྱུན་འགྱུར་གང་ལའང་སྤྱར་ཆོག་པའི་དགེ་བསྡེའི་སྒྲོན་ཆོག་ཏུ།
ཤུགས་དགེ་སྤྱོད་ཆོས་སྤྱོད་བཤད་དབང་སྤྱོད་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྤྱར་བའོ།

དཔེ་མཛོད་འགན་འཛིན།

སློམ་ར་དགེ་བཤེས་མཁུན་རབ་ཚཱ་རྒྱལ། ཚ་བ་དགེ་བཤེས་པ་སངས་ཆེ་ངོང་།

ཁྱེད་ཀྱི་པ།

གོ་བོ་དགེ་བཤེས་སློ་བཟང་ཐར་འདོད། བ་ར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཆེ་འཕེལ།

ལྷན་མ་དགེ་ལེགས་སློ་གསལ།

སྤར་གཞིའི་སློག་ཁྱད་སྤྱི་ག་པོ།

རྒྱ་དགེ་བཤེས་སློ་བཟང་དོན་ལྷན། ཉག་རེ་ཐུབ་བསྟན་ནོར་བུ།

ཧེ་ཉོར་ཐུབ་བསྟན་རྩོ་རྩེ། ཉང་པོ་སློ་བཟང་བསྟན་འཛིན།

སྤར་གཞི་སྤར་སྤྱི་ག་ཁྱེད་པོ།

དཔེ་མཛོད་ཀན་མཛིན་བྱུར་པ་རྒྱ་དགེ་བཤེས་སློ་བཟང་དོན་ལྷན་ནས་

སྤར་གཞི་ UniCode ཐོག་པ་སྤར་དང་ InDesign CS4 ནང་སྤར་སྤྱི་ག་ཁྱེད་པོ།

ནས་བཤད་སྤྱི་པོ་རྒྱན་གྱི་དོན་ལེགས་པར་བཤད་པ་ལུས་དོན་གསལ་བའི་སློན་མེ།
མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷན་མདོ་སྤྱི་གས་རབ་འབྱུངས་པ་གཏ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པས་མཛད།

སློ་སྤྱིང་དཔེ་མཛོད་སློག་ཁྱད་སྤྱི་ཆོན་ནས་སྤར་ཅ་བསྤྱི་གས།

མཁས་མང་སློ་སྤྱིང་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས་སྤར་དུ་བསྐྱུན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཕྱི་ཟླ་ ༡༡ ཆེས་ ༣ རོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༡༥༢ ཟླ་བ་ ༤ ཆེས་ ༢༢

ལྷ་བབས་དུས་ཆེན་ཉིན་སྤར་དུ་བསྐྱུན།